

PERIÓDICO DE INTERESES GENERALES, NOTICIAS Y ANUNCIOS

Longitude: $18^{\circ}, 35', 20''$ O de Paris

Ayuntamiento de Madrid

de los proyectos de los republicanos que los republicanos mismos, porque no quiere sospechar se use su nombre para sembrar zizaña donde nunca prosperará.

El Sr. Administrador principal de correos ha autorizado al Sr. D. Luis Camacho, para colocar en la entrada del Hotel inglés, de su propiedad, establecido en la calle de San Francisco núm. 11, un buzón para la correspondencia, sobre el cual se halla un cuadro para anuncios de horas de salida de correos extraordinarios igual al de la oficina central.

Sabemos que todos los días se recoge con puntualidad, por un empleado de correos, la correspondencia depositada allí, tanto para los correos ordinarios como extraordinarios, con lo cual se presta un buen servicio al público.

También lo prestaría muy bueno el señor Pérez Zamora, si dispusiera la colocación de un toldo, como se hacía hasta no hace muchos años—en el despacho de reja, pues las personas que necesitan acudir a aquella oficina en solicitud de su correspondencia ó á certificar algún pliego, si lo hacen de once á cuatro de la tarde se exponen á cojer una insolación.

No dudamos que esta indicación ha de ser atendida.

Por renuncia del Sr. Schwartz, ha sido nombrado Fiscal municipal de esta ciudad el Sr. D. Máximo Hernández Rodríguez.

La charanga de Cazadores tocará mañana en la Alameda de la Libertad las siguientes piezas:

- 1.º Paso-doble, J. Padrón.
- 2.º Mazurka, Carré.
- 3.º "Eugenia", Polka, J. Padrón.
- 4.º Introducción del Trovador, Verdi.
- 5.º "Amor oculto", Gavota.
- 6.º "Scherzo", Bethoven.
- 7.º "Barcarola", Valses, Waldteufel.

La exposición de flores

EN LA OROTAVA

Sr. D. Patricio Estévez.

Mi muy querido amigo: Acabo de cumplir el honroso encargo que me hiciste en tu carta del 23, de representar á los redactores del DIARIO DE TENERIFE en la reunión preparatoria de la Exposición de flores y plantas, efectuada en las Salas consistoriales de esta Villa.

Presidió la reunión nuestro amigo particular el Alcalde D. Diego García y Casabuena, dando cuenta al abrir la sesión del objeto de ella.

Leyéronse inmediatamente tu carta y otra del Director de *Las Noticias*, aplaudiendo el pensamiento y ofreciendo apoyarlo incondicionalmente. Manifesté después, que por medio de mi muy querido amigo el Sr. Izquierdo Azcarate, me habían dispensado también el honor de representar allí los redactores de *Las Novedades*, y que tenía la inmensa satisfacción de ofrecer el valioso apoyo de éstos dos ilustrados periódicos, cuyas columnas quedaban á disposición de las personas que se encargaran de llevar á la práctica el acariciado pensamiento. El Sr. Martínez de la Peña, hizo igual manifestación en nombre de *La Opinión*, que representaba.

Establecióse enseguida una animada

por escases de todo género, consumados antes que el cuerpo hubiese logrado su completo desarrollo. El cuello robusto, anchas las espaldas, el pecho espacioso, indicaban que la naturaleza había sido generosa con él, mientras que la delgadez del semblante, de sus brazos y de las piernas, y la debilidad general, denotaban el mal uso que se había hecho de los dones otorgados por ella.

En aquellas facciones casi borradas se conservaba todavía algo de carácter. Aquellos grandes ojos negros, apagados y tristes ahora, debían haber brillado en otro tiempo.

Había, pues, en una palabra, caracteres de raza en aquel joven, destruido, envejecido antes de tiempo por haber vivido demasiado de prisa.

Tendido, casi recostado sobre la banqueta que ocupaba solo, no se dignó molestarse cuando vió entrar una señora en el compartimiento; la dejó que se colocase en la banqueta de enfrente, ocupada ya por sus dos compañeros. Sin embargo, cuando el tren se puso en marcha, por curiosidad, ó desocupación, volvió desdeñosamente la cabeza del lado de la recién llegada. Y debió, sin duda, parecerle digna de ser contemplada, pues que

discusión, sobre las excelencias del proyecto y modo de llevarlo á cabo, en la que tomaron parte varios señores; y después de acordar por unanimidad la realización de la Exposición de flores y plantas el día de San Isidro del año entrante, se nombró la comisión que llevará á cabo los trabajos que han de precederla, compuesta de los Sres. siguientes:

Presidente

D. Ubaldo Pimienta.

Vice-presidentes

D. Germán Wildpret.—D. Antonio Monteverde.

Tesorero

D. Ignacio Llerena y Monteverde.

Secretarios

D. Alberto Cologan.—D. Vicente Martínez de la Peña.

Vocales

D. Lorenzo Machado.—D. Tomás Zerolo.—D. Antonio Llerena.—D. José Lugo y García.—D. Fernando Fuentes.—D. Cándido Acosta.—D. Juan González.—D. Enrique Ascanio.—D. Bernardo Cologan.

Terminó la reunión dando el Alcalde las gracias á los periódicos allí representados, por haber concurrido al acto y por los ofrecimientos que en tanto estimaba.

Inmediatamente después de levantada la sesión, se constituyó la comisión organizadora, y tomó varios acuerdos.

A juzgar por las manifestaciones de la opinión general, es de esperar que este gran pensamiento llegue á tener vida práctica. Lógico parece que así suceda en este Valle que siempre ha sido una espléndida exposición permanente de plantas y de flores y cuya actual sociedad está bien dispuesta, como se vé, á marchar por el camino de las reformas provechosas.

Te abraza con cariño tu invariable amigo

TOMÁS ZEROLO.

Orotava, Junio 27 de 1887.

AGUAS

El célebre abate Paramelle, para hacer más palpable la formación de un manantial y su manera de circular por debajo de tierra lo compara al movimiento de la savia dentro de la raíz rastrera de un árbol y también á la formación y circulación de los arroyos de los ríos ordinarios y de los ríos caudalosos, que corren por la tierra, y así como un río caudaloso, recibe en su curso ríos ordinarios, arroyos considerables y una ininidad de manantiales y de pequeños veneros de agua, que aumentan sucesivamente su caudal, de la misma manera, un manantial es producido por la humedad que la tierra adquiere durante las lluvias, la cual se condensa, se escurre insensiblemente por los poros y los intersticios que encuentra abiertos y forma pequeños hiletos; estos, obedeciendo á las leyes de la gravedad principian á bajar, tienden constantemente á reunirse unos á otros y, detenidos en su bajada por una capa compacta corren por una pendiente poco inclinada, engrosados por la confluencia de otros manantiales y veneros, procedentes de otras direcciones que vienen á concurrir al mismo punto.

Conduceme lo que á la ligera he apuntado á justificar lo que más arriba indiqué respecto á la conveniencia de un es-

incorporándose lentamente, fijó en ella su mirada casi apagada. Después, sin temer ser oído por la que acababa de examinar, con el deseo más bien de que sus palabras fuesen oídas, dijo con voz doliente al más joven de sus dos compañeros.

—¿Veis, marqués, como yo tenía razón en no querer reservar este compartimiento para nosotros solos...? Nadie habría subido y estaríamos solos los tres todavía dedicados á aburrirnos, mientras que ahora...

Un ruido del peor gusto hecho con la lengua, una mirada dirigida á Mlle. Meryem, completaron su pensamiento...

—Sí, no me parece mal,—dijo el marqués interrogado con la voz y el gesto.

—¿Cómo que no os parece mal...? Ninguna de las mujeres que me has hecho conocer este invierno, puede compararsele: y Dios sabe, sin embargo, que tienes la mano afortunada.

—¡Demasiado!—murmuró en su rincón el caballero de los cincuenta años.

—¿Cómo...? ¿qué decís, doctor?

—Nada, príncipe!

—¿Creía haberos oído murmurar algo?... Qué leéis con tanta atención?

Un nuevo tratado de higiene, apropiado

á observación relacionada con la apreciación de la cantidad de lluvia que puede absorber un terreno donde quiera explotarse aguas y cuanto importa atender á la constitución geológica, no sólo para comprender si es susceptible de esa absorción, sino también para saber donde podrá encontrarse la capa impermeable que reúne los hiletos y constituye el manantial que ha de descubrirse.

En la imposibilidad de entrar en mayores detalles, inútiles expuestos en este trabajo, para los que no tengan afición á estos estudios y tal vez para los que, basados en su práctica, ó en sus conocimientos los den por sabidos, me limitaré á repetir una idea ya en otra parte emitida y la cual consiste en la conveniencia que creo tendría el fijar la atención en el monte de Aguirre único punto de donde recibimos, hasta hoy, de una manera constante la cantidad indispensable para cubrir las más apremiantes necesidades de la vida.

El monte de Aguirre puede, en mi opinión, respetando las que haya en contrario, suministrar un caudal superior al que poseemos, mejorando y explotando en mayor extensión las galerías que hoy existen sino se quiere intentar la apertura de otras nuevas que en puntos convenientes y adaptando no una dirección fija y determinada sino ramificándolas en distintos sentidos según lo aconseja la explicación de como se forman los manantiales, no dejarían acaso de producir buenos resultados, aunque no ignoro las objeciones que á esto último se opondrían como examinaré luego.

Descuidada la conservación y cuidado de alguna de las galerías existentes; la poca extensión que otras tienen á pesar de ser visible su buen resultado, y por último el estudio que puede hacerse, por lo conocido, de lo inexplorado y desconocido aún, me inclinan á pensar que debiera atenderse á mejorar lo que existe, dedicándole atención continuada y á creer que apoyándose en la ruta descubierta pudiera seguirse la senda trazada con probabilidades de acierto, dado que la comparación y examen de lo que á la vista se nos presenta nos sirve de garantía para no errar.

La estructura del citado monte y su formación de toba en muchas partes de él, me hacen sospechar que no sería infructuosa cualquiera explotación que se intentara, sin que sea una objeción, que ya se trató en épocas anteriores y no dieron otro resultado las nuevas galerías que aminorar el agua de las que existían anteriormente; porque esto tiene una explicación fácil y natural. Con efecto, es cosa sabida que si descubierto un manantial, se explota otro en la misma zona en un nivel superior, este último corta ó aminorar el inferior y es probable que debido á esto, se verificó que el alumbramiento hecho por algunos particulares no produjo otro resultado que el expuesto.

Pasaron aquellos tiempos, en que herida una roca con célebre varita, brotó abundante y cristalina fuente y hoy no basta para encontrar aguas en abundancia, con abrir unos cuantos metros de galería ó profundizar un pozo otros tantos, pues recorriendo las descripciones de trabajos de esta índole, emprendidos allí donde la necesidad lo ha exigido y donde el espíritu del progreso alienta á

da á los temperamentos nerviosos y debilitados.

—¿Como el mio?... Sin cesar os ocupas de mi, querido doctor.

—Si señor, desde que S. E. el príncipe Polkine, vuestro padre, me confió el encargo de velar por vuestra preciosa salud.

XVI.

Mlle. Meryem había ya dudado si cambiaría ó no en la primera estación el carruaje en que la casualidad la había instalado. Las malas tormas y las inconveniencias del más joven de sus tres compañeros de viaje le eran absolutamente indiferentes; esto era un mal encuentro, á los que siempre están expuestas las señoras que viajan solas, y quería, como lo había dicho á Mad. Lacoste, en perspectiva de viajes más largos, acostumbrarse á estos accidentes de los viajes. Pero la mirada fija sobre ella, sostenida por el joven que la había hecho blanco de ella, los requiebros apenas disimulados que á ella se dirigían, la herían y la ofendían en extremo, dado su sombrío carácter, que tanto se molestaba desde el momento en que un hombre podía ocuparse de ella con cierta obstinación.

Sin embargo, el tren se había detenido

los hombres á no descansar hasta obtener lo que se proponen y les hace falta, se ve el caudal de tiempo, de dinero y aun de constancia, que se requiere para llegar á resultados de alguna importancia.

Cierto, que la teoría científica no puede resolver el problema del descubrimiento de manantiales con la exactitud y precisión que lo haría, si se tratara de aquellos sujetos á principios fijos é incontrovertibles; pero si no pueden dar reglas seguras que nos conduzcan derechamente á conseguir el objeto, por lo menos sirven de guía sus indicaciones, para no lanzarnos á ciegas, en empresa que, si son el fiel reflejo de un aspiración latente, consumen, sin embargo, grandes capitales y extinguen con frecuencia el más ardiente entusiasmo.

Mucho se ha adelantado seguramente de algunos años, en esta parte y á medida que se generalizan los conocimientos de la Geología y de las ciencias, con el asunto que nos ocupa relacionas, se obtendrá una mayor seguridad y un mayor acierto; pero faltando en nuestro país la afición á estos estudios y no habiendo quienes los estimulen por más que bajo muchos conceptos nos interesaría el conocimiento de nuestros terrenos, no podremos utilizarlos á la casualidad ó á esfuerzos aislados, de lo poco que podamos adelantar.

Pareceme haber oído decir que el monte de Aguirre no es susceptible de producir más agua de manantial que la que tiene, porque su extensión no se presta á ello, en afirmación que ignoro si está basada en algún cálculo de la cantidad de agua que recibe de los meteoros acuosos y de la que pueda absorber en su interior, por el examen de la naturaleza del terreno; datos de verdadera importancia para una apreciación de tal linaje, pues si no existen tales estudios, acaso no sean de gran fuerza, por cuanto se ve á menudo, dice Paramelle, que de dos montañas que tienen á poca diferencia la misma altura y la misma extensión, la una da veinte veces, cien veces y mil veces más agua de fuente que la otra. Depende esto, de que un metro cúbico de terreno, muy esponjoso, puede absorber mucho más que otro metro cúbico muy compacto. Por otra parte, según estudios sobre la cantidad de agua que vierten sobre la tierra los hidrometeoros, puesta en relación con la que devuelven las corrientes exteriores y la que suministran los manantiales existentes, puede decirse, en tesis general, que los manantiales sólo devuelven á la superficie, próximamente la dozava parte de la que suministran los diferentes hidrometeoros.

Puede, pues, plantearse el problema siguiente: averiguar que cantidad de agua podría suministrar el monte de Aguirre, conocida la que sobre él cae y conocida asimismo la que arrojan los distintos manantiales hoy existentes, la cual si no llega á la dozava parte de aquella la diferencia que exista será la que aún retiene el monte en su seno y puede suministrarlos.

En la seguridad de que nadie me ha de hacer objeción ninguna á ese problema no me detengo á examinar si llena su enunciado las condiciones precisas ó si está en forma correcta, como hoy decimos, para cualquiera cosa. Corrijalo

más de un cuarto de hora en Morcenx, y no había cambiado de coche,

Tal vez el nombre del príncipe Polkine que acababa de pronunciarse delante de ella, había escitado su curiosidad y despertado su interés.

Polkine, el padre del joven sentado ó más bien acostado delante de ella, había hecho durante dos años infinitas tentativas para serle presentado y para poder asistir á su estudio en las horas consagradas á sus amigos.

—Jamás,—había dicho Margarita—Sus riquezas le hacen en extremo peligroso, y con la mayor facilidad puede comprometerse una reputación. Mi situación me obliga á una gran reserva en mi relaciones.

Entonces Polkine, tan insistente á los cincuenta y cinco años como lo había sido á los treinta, en los tiempos de su juventud, atraído más todavía por la reputación de belleza de Mlle. Meryem, que por una belleza, apenas conocida, ardiente siempre en sus deseos, como lo fuera en tiempo de la condesa de Viviane, pero más circunspecto ahora en su conducta, tomó otros derroteros para vencer los obstáculos que se le presentaban.

(Continuará.)

quien quiera, en la seguridad que no se ha de buscar la resolución y que seguirá en pie el dicho de que el monte de Aguirre no puede producir más agua que la que ya dá, lo cual tiene la ventaja de no tomarnos pena alguna para aumentarla, mientras nos seguimos lamentando de la falta que hay de ella, para atender al crecimiento de la población y sus indispensables necesidades.

Pero, aun suponiendo que esto sea así, me figuro que no habrá razón para negar la conveniencia, antes indicada, de cuidar de lo que hoy existe y procurar su mejoramiento, dado que no satisface el ver lo exiguo del resultado de ciertos insignificantes ensayos, hechos recientemente que no produjeron de golpe caudaloso chorro de agua, sino pequeños hiletes, que de todas maneras algo significan.

No se ocultan las dificultades con que tropieza siempre el Ayuntamiento para emprender obras de alguna importancia y que le dió malísimos resultados las concesiones hechas á particulares en otros tiempos, pues á cambio de las explotaciones que estos hicieron, se vé hoy obligado á desprenderse de algunas cantidades, necesarias para el abasto y que merman sus productos, en fuerza de la obligación de cumplir ciertos contratos; pero esto no obsta, para que siendo de siempre la necesidad sentida, se procure estudiar los medios de hacer anualmente alguna cosa y que, poco á poco, se consigue más que no haciendo nada, en la creencia de que no habiendo fondos para grandes empresas no deben acometerse.

No me empeñaré en otra cosa que en lo ya dicho, llamando la atención solamente hacia el manantial ó galería llamada "El Río," la mejor de las que posee el municipio, por el caudal que produce, á pesar de su corta extensión, sin que dejara de hacerse un reconocimiento á alguna de las otras para averiguar su estado de conservación.

Acaso se presente ocasión de volver sobre este asunto y lo dejo aplazado para cuando aquella se ofrezca.

MANUEL DE CÁMARA.

Los baños de mar

Un instinto natural nos impulsa á tomar baños en la presente época, para remediar los efectos de una temperatura elevada y por la necesidad de limpiar la piel de las muchas impurezas que en ella se acumulan; siendo tan indispensables, que la mayor parte de las religiones antiguas los han hecho obligatorios y están comprendidos entre los preceptos higiénicos de todos los pueblos. Su uso se remonta á los tiempos más antiguos, y los egipcios, los árabes, los romanos, los mahometanos los han preconizado mucho; estos últimos, en todo tiempo, los recomiendan como purificadores, y todavía algunos pueblos de Oriente conservan, en la construcción de sus baños, costumbres que recuerdan las de la antigüedad.

Mas en esta Capital no preside tanto la ley de la conveniencia ó de la necesidad de los baños, como el hábito en unos y la afición á bañarse en los más; de modo que no pocas veces se vé que no toman baños los que los necesitan y que hacen uso de ellos algunos á quienes son directamente perjudiciales; es cosa corriente bañarse á cualquier hora, según la comodidad ó la moda, lo que no deja de tener inconvenientes, en algunos casos de importancia no despreciable; unos se bañan de noche, cuando el efecto es ménos tónico y á veces debilitante y quizás se bañan á esta hora las personas que más necesidad tienen de la reacción energética que con mayor facilidad determinan la luz intensa, el aire seco y la temperatura ambiente del mediodía ó de la mañana; otros, en cambio, se solazan durante el día algunas horas dentro del agua, y quien estima que es poco un baño diario y toma dos ó media docena, notándose algunos otros excesos que sería prolijo enumerar: y en fin, pocas serán las personas—y pocas son algunas—que tengan la precaución de consultar con su médico si le convienen los baños y cuales y en qué forma, porque no falta quien considere que para bañarse en el verano no es necesario consejo de nadie, ni faltan tampoco personas que crean tener la suerte de saber en tales asuntos más que su mismo médico.

Será, pues, interesante dar una idea ligera acerca de la manera de obrar y efectos de los baños, hacer algunas indi-

caciones de los casos en que pueden ser beneficiosos y las de aquellos en que son contrarios á la salud: vulgarizar, en una palabra, los conocimientos superficiales acerca del asunto que son útiles y necesarios, y procurar desterrar la idea de que para bañarse en el verano no es menester seguir el consejo de persona autorizada, ni guardar regla ninguna.

El baño de mar imprime modificaciones bien manifiestas en todas las funciones.

La respiración se hace más activa, más fácil y ámplia. La circulación se acelera al principio y después se retarda. La circulación capilar, la de los vasos más pequeños, constantemente excitada por el baño de mar, experimenta una influencia muy saludable, á causa del cambio y movimiento que imprime á la nutrición, debiéndose atribuir á este efecto del baño el influjo benéfico que ejerce en el linfatisimo y en los tumores ganglionares tan frecuentes en la infancia, á la vez que á la acción también de la atmósfera marítima.

El apetito es mayor y más fácil la digestión, significándose de esta manera su influencia sobre este aparato orgánico.

Además, está probado que el baño de mar fortifica el sistema nervioso.

La experiencia nos enseña que no siempre son inmediatos los efectos del baño del mar, lo mismo que el de las aguas minerales, lo cual, aunque parezca extraño, se comprueba por la observación de todos los días y tiene fácil explicación. En efecto; los cambios que en las funciones imprime el baño, modificando la circulación, aumentando el apetito, y en una palabra, influyendo en el movimiento nutritivo, en el movimiento de asimilación y de descomposición, no varía nuestro modo de ser orgánico bruscamente, sino de una manera lenta y gradual, y por esta razón la mejoría se hace esperar á veces un mes y algo más.

Mas en los niños es donde se observan resultados admirables con los baños de mar, pues en estos se notan, más que mejorías parciales, verdaderas metamorfosis, pudiendo el baño de mar crear una nueva individualidad orgánica.

Sería exponerse á verdaderos peligros entrando en el baño sin observar ciertas precauciones. Aunque parezca más que vulgar ridícula, de puro sabida, diremos que no debe hacerse inmediatamente después de la comida; hay personas que se bañan sin cuidado creyendo que esta precaución es inútil.

Cuando el cuerpo está sudando es conveniente refrescarse un poco, porque la supresión brusca del sudor puede determinar un retroceso perjudicial con fluxiones en los órganos interiores, no siendo infrecuentes, por esta causa, enfermedades que, haciéndose crónicas, pueden tener un fin fatal.

Si en el momento de entrar en el agua se siente frío conviene dar un paseo, resguardado del aire, para entrar en calor, con el fin de facilitar la reacción primera que ya sobreviene á los pocos segundos de entrar en el baño.

Es conveniente entrar en el agua de una vez mojando todo el cuerpo en vez de estarse en la orilla media hora, con los pies en el agua, considerando la impresión que se va á recibir; pero también es inconveniente el extremo opuesto, de los que creen que aprovecha más el baño, dando muchas zambullidas durante el mismo, parece que para tener el mayor tiempo posible todo el cuerpo dentro del agua, siendo frecuentes con esta manera de bañarse dolores de cabeza, laxitud y malestar, que están indicando que el baño no aprovechó, ó que no fué todo lo beneficioso que de otro modo hubiera sido.

No conviene quedar inactivo en el baño; al contrario, la natación contribuye mucho á los maravillosos resultados que se observan en los baños de mar. Muchas personas consideran que han tomado un buen baño si permanecieron tranquilas en el mar durante el mismo y estiman que el juego en el agua es perjudicial. No diremos que no aproveche el baño en la más perfecta quietud; pero es conveniente el ejercicio; así que, á las personas que no saben nadar, aconsejamos que se paseen toda vez que la suave pendiente de nuestra playa consiente, sin peligros, este movimiento dentro del agua.

La duración del baño varía con cada individuo, y oscila entre cinco minutos para los niños y 20 ó 30 en los adultos, según diferentes indicaciones que solamente el médico puede precisar. Sin embargo, daremos, de una manera gene-

ral, una regla precisa. Cuando se entra en el baño se experimenta impresión desagradable de frío; al minuto, ó antes, una temperatura agradable, energía y bienestar, y luego en un tiempo variable, según muchas circunstancias, de los cinco á los 20 ó 30 minutos, un segundo frío, y á lo más debe salirse del agua al sentirse segunda sensación de frío, y mejor aún, cuando se experimenta esa sensación que le preceden y que todos conocen.

Sin embargo, nosotros observamos que muchas personas, aquí y en todas partes, se recrean en el agua y dicen que impunemente han tomado, durante una estancia, baños de media y una hora. Tales baños prolongados no hacen daño á algunas personas, ni tampoco beneficio, porque no es un baño tónico, como por su naturaleza es el de mar; pero á otras les son perjudiciales; solamente que no aprecian su perniciosa influencia por la misma razón que antes hemos dicho existe para no apreciar de momento el benéfico influjo del baño: porque su acción es lenta y progresiva. Algunas que debieran tener en el baño de mar la panacea de sus padecimientos no sienten todo el alivio que debieran por el abuso que denunciamos, que tanto en los baños de mar, como en el uso de las aguas minerales, es muy común, por esa codicia que de nosotros se apodera, que nos hace desconocer que el abuso no es el uso, y al contrario, nos conduce á pensar equivocadamente que este uso abusivo nos lleva más pronto al fin.

A la salida del baño conviene enjugarse pronto y bien, pues de este modo la reacción será más energética y franca, prescripción recomendable sobre todo en las personas enfermas ó delicadas. Hay la falsa creencia, muy extendida por cierto, de considerar que dejándose á medio enjugar, se evapora el agua del mar y las sales que depositan en la piel, la estimulan y son después absorbidas, contribuyendo á la acción del baño.

Es una idea errónea que debemos combatir. Según la opinión generalizada hoy, las sales del agua no se absorben por la piel; contribuyen á la acción del baño, por distintos conceptos, pero no pasan desde el agua á la sangre por la piel, y es de consiguiente, inútil la práctica seguida desde este punto mirada, y perjudicial por lo que hemos dicho antes. Sin embargo, con mayor dureza hemos de combatir otra costumbre generalizada en esta Capital: la del segundo baño de agua dulce que muchos toman en el cuarto de vestir con el grifo instalado al efecto. Después del baño se interrumpe la reacción con este segundo enfriamiento, y, á lo más, concederemos un chorro de agua de pocos segundos antes de enjugarse; y nunca un segundo baño, como la mayoría se dan por placer ó exceso de limpieza.

Se debe tomar un baño cada día; pero muchos, para aprovechar la temporada, para activar la curación ó dejándose llevar de un placer mal entendido, toman uno de mañana y otro á la tarde ó de noche. No hay que violentar el trabajo de la naturaleza, cuyas leyes no se sujetan á nuestro deseo, á nuestra voluntad, ni á nuestro capricho: no por mucho madrugar amanece más temprano, dice un antiguo refrán, y no por menudear los baños sin dar el debido tiempo preciso de uno á otro, se logra más pronto el fin apetecido, antes bien se retarda, ó hace imposible.

JOSÉ ARIAS DE REINA.

(Concluirá.)

LINEAS DE VAPORES

QUE HACEN ESCALA FIJA EN ESTE PUERTO

Españolas

VAPORES TRASATLÁNTICOS

DE E. PI Y C.^a DE BARCELONA

Una expedición mensual de Barcelona y Cádiz, para Puerto Rico y la Habana.

Consignatarios,

Hijos de A. Guimerá.

PINILLOS, SAENZ Y C.^a, DE CADIZ

Una expedición mensual de Cádiz, para Puerto Rico y la Habana.

Consignatarios,

José Calleja y Ruiz.

NAVEGACION E INDUSTRIA

DE BARCELONA

Dos expediciones mensuales (correo) de Cádiz á Santa Cruz de Tenerife.

Consignatarios

Ghirlanda Hermanos

COMPANIA MERCANTIL HISPANO

AFRICANA

Una expedición mensual, de ida y vuelta, de Sevilla para Rio de Oro.

Consignatarios,

D. Pedro Ravina.

Inglesas
BRITISH & AFRICAN STEAM NAVIGATION

COMPANY, LIMITED, LIVERPOOL

De Liverpool, para la Costa occidental de Africa. Servicio semanal de ida y vuelta.

IDEM.

De Liverpool para la costa Sud occidental de Africa una expedición cada tres semanas, (ida y vuelta.)

IDEM.

De Hamburgo para la Costa Occidental de Africa; una expedición mensual.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

BULLARD KING & C.^o DE LONDRES

De Londres para Puerto Natal, una ó dos expediciones mensuales.

Consignatarios,

Ghirlanda hermanos

AFRICAN STEAM SHIP COMPANY

(LIVERPOOL)

De Liverpool para la Costa Occidental de Africa Servicio semanal, de ida y vuelta.

IDEM.

De Liverpool para la Costa Sud Occidental de Africa, una expedición cada tres semanas, (ida y vuelta.)

IDEM.

De Hamburgo para la Costa Occidental de Africa una expedición mensual.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

SHAW SAVILL & ALBION C^o LIMITED

LONDRES

De Londres y Plymouth para Nueva Zelandia, una expedición mensual de ida y vuelta.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

FORWOOD BROTHERS & C.^a LONDRES

De Londres á Santa Cruz de Tenerife, una expedición mensual.

Consignatarios,

H. B. Mc. Kay.

CLAN LINE-LIVERPOOL

De Liverpool para el Cabo de Buena Esperanza, una expedición mensual.

Consignatarios,

Ghirlanda hermanos.

Francesas.

CHARGEURS RÉUNIS
DEL HAVRE

PARA MONTEVIDEO Y BUENOS AIRES

Dos expediciones mensuales de ida y vuelta.

Consignatarios,

Hardisson Hermanos.

CIE. GÉNÉRALE TRANSATLANTIQUE

De MARSELLA y MALAGA para la GUAYRA y COLON, una expedición mensual de ida y vuelta.

Consignatarios,

Hardisson Hermanos

MAURET ET M. PROM (BORDEAUX)

De Burdeos para el Senegal, un vapor sin día fijo, y del Senegal para Burdeos ó Marsella dos mensuales.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

DEVES ET CHETUM (BORDEAUX)

Del Senegal para Burdeos ó Marsella una expedición mensual.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

N. PAQUET Y C.^a (MARSEILLE)

De Marsella y Costa de Marruecos á Santa Cruz de Tenerife dos expediciones mensuales.

Consignatario,

D. Juan Camella.

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

DE TRANSPORTS MARÍTIMES Á VAPEUR

De Buenos Aires y el Brasil para Marsella una expedición mensual.

Consignatarios,

Ghirlanda hermanos

Alemanas

NORDDEUTSCHER—LLOYD—BREMEN

De Bremen, Hamburgo y Lisboa, para Brasil, Montevideo y Buenos Aires, una ó dos expediciones mensuales de ida y vuelta.

Consignatarios,

Ghirlanda Hermanos.

C. WOERMANN—HAMBURGO

De Hamburgo y Rotterdam, para la costa occidental de Africa dos expediciones mensuales de ida y vuelta.

Consignatarios,

Hamilton y Compañía.

Belgas

Una expedición mensual, de ida y vuelta, entre Amberes, Havre y la Costa Occidental de Africa,

Consignatarios,

Ghirlanda Hermanos.

Se vende

un bonito caballo de raza gomera, manso y de superior calidad.

Darán razon Luz 108.

(194—5)

ALMACÉN DE COMESTIBLES

DE FLORENCIO OZALLA ABALOS

Castillo 6.—Santa Cruz de Tenerife

Gran surtido en provisiones para buques.

Vinos de TENERIFE, Jerez, Málaga, Oporto, Madeira y San Lúcas de Barrameda.

Aguardientes anisados, dulces y secos, fabricados de espíritu puro de vino.

Licores de todas clases, fabricados por la acreditadísima casa de los Sres. José Bosch y Hermane de Badalona.

Vino puro de Valdepeñas.

(13)

Se venden, por la mitad de su valor, las casas siguientes:

Una, calle de Jesús Nazareno, núm. 16
Otra, id. de las Flores, núm. 30.
Otra, en la misma calle, núm. 32.
Otra, id. id. id. núm. 36.
Otra, calle de San Clemente, núm. 5, 2.º
Otra, id. de San Roque, núm. 45.
Daré razón en esta Capital, D. Ezequiel Mandillo, calle de S. Felipe Nery, núm. 21. (177-10)

TABACOS
ELABORADOS DE LA FABRICA «FLOR DE LOS VALLES»
DE D. I. MEDINA

SE VENDEN
En la calle del Castillo núm. 12, accesorio casa
D. Manuel Rallo.
Calle de S. Francisco, núm. 3, accesorio casa
D. Antonio Corbella. (195-10)

PRÉSTAMOS
Para obtenerlos, dirigirse á
D. Ezequiel Mandillo.
San Felipe Nery, 21 (4)

Cal hidráulica y cemento Portland, de superior calidad.
De venta en los Almacenes de Ballester y Martí, Castillo, 18. (4)

GUANO LEGÍTIMO DEL PERÚ
Los sacos vienen cerrados con el sello en plomo del Gobierno de Chile, propietario hoy del guano del Perú. Se garantiza que el guano viene perfectamente curado.

Guano natural, por partidas de más de 40 toneladas. Pesetas 226'55
» » de 3 á 9 toneladas. » 240 »
» » al por menor » 266'50
Guano superior, por partidas de más de 40 toneladas » 267'55
» » de 3 á 9 toneladas » 284'75
» » al por menor » 75,500
Hardisson Hermanos.

A los cosecheros de vinos

Espíritu extrafino superior de la acreditada marca **Friedmann** de Berlín: la misma clase que consumen los cosecheros de Jerez y de Burdeos, se acaba de recibir y se vende por
Bocoyes enteros de 640 á 680 Litros.
» medios » 310 á 320 »
Barriles » 170 á 180 »
en el único y exclusivo Depósito para las islas Canarias, casa de

Don Nicolás Salas
Sta. Cruz de Tenerife.-13, S. Francisco 13.

Vino de peptona.
Con este medicamento se restablece la nutrición sin que tengan que intervenir para nada las fuerzas digestivas del individuo. Está preparado con **peptona de carne** (carne digerida artificialmente) y malvasia de Tenerife. Se recomienda en los casos en que el estómago no tolera ninguna alimentación, como en:

ulceras gástricas debilidad de los niños
catarras intestinales tisis
consumción anémia.
palidez clorosis

y siempre que la nutrición se verifique de una manera irregular.

Precio de la botella de 700 gramos 20 rvn.

De venta en la Farmacia y Laboratorio Químico del Lic. E. Rodríguez y Núñez.—Castillo, 32 y 34. (183-23)

LA COMPAÑIA FABRIL "SINGER"
UNICOS FABRICANTES Y PROPIETARIOS
de las célebres y legítimas



Todos los modelos á pesetas 2'50 semanales
Grandes descuentos pagando al contado

IMPORTANTE.—Prevenimos al público que las máquinas SINGER deben comprarse en nuestras Sucursales ó á nuestros Agentes autorizados, pues, de lo contrario, se expone á adquirir alguna máquina de segunda mano, repintada y compuesta para ocultar sus muchos años de uso.

Las que se anuncian con el nombre de **Sistema SINGER perfeccionado**, son completamente falsificadas.

¡¡Mucho cuidado con las falsificaciones é imitaciones alemanas!!

LA COMPAÑIA FABRIL "SINGER"
25, CASTILLO, 25
SANTA CRUZ DE TENERIFE

(193-45)

SUPERIORES CHOCOLATES DE MATÍAS LÓPEZ

MADRID—ESCORIAL

Venta en el año de 1886, 4.000.000 de paquetes

Este dato demuestra la importancia de la Casa y la predilección del público por esta marca.

TÉS, CAFÉS Y TAPIOCA

De venta en el único depósito en estas islas

Florencio Ozalla Abalos

Santa Cruz de Tenerife.—Castillo, 6 y San Francisco 2.

Exigir la verdadera marca. (195-56)

The "Telegrafo" Hotel

FELICIANO DEURVAN PROPRIETOR

PLAZA CONSTITUCIÓN, SANTA CRUZ

This Hotel has better accommodation than any other in this town, all the rooms spacious and thoroughly ventilated.

Charges including attendance from 48 to 68 per day.

Breakfast from 10 to 11 A. M.

Dinner 6 to 7 P. M.

all meals served a la Rose Wine with meal free

English spoken.

El taller de zapatería de D. Pedro Morales, se ha trasladado á la calle del Sol núm. 10, esquina á la de S. Pedro Alcántara. (174-3)

Casa en venta. En la calle de San Francisco de Paula núm. 12, de esta Capital. Para informes dirigirse á D. Pedro González, calle de San Martín núm. 41. (157-4)

Gran depósito de cedros y caobas, de todas dimensiones, y á precios muy equitativos comprando por millares de pies.—**Ballester y Martí,** Castillo, 18.

Se alquila la casa calle de la Luz núm. 43. Darán razón plaza de la Iglesia número 11. (198-3)

Se ha perdido un alfiler con retrato en la calle de la Marina, Sol ó Canales.

La persona que lo entregue en la Imprenta de este periódico será bien gratificada. (198-5)

Se necesitan operarias para vitolas finas, en la fábrica de tabacos **La Esperanza,** Castillo, núm. 17. (198-3)

Es indudable

Todo el mundo sabe que los mejores helados se hacen en la casa de D. Luis G. Camacho que á pesar de los muchos gastos que le ocasionan para que sobresalgan de otros, desde esta noche habrá los siguientes:

Agraz.—Sorbete (varias todas las noches) y mantecado. (195-9)

MAQUINAS PARA PICAR YERBA
y para desgranar millo; sistema perfeccionado
De gran utilidad en todas las casas de labor,
De venta en casa de los Sres. Fernández del Castillo Hermanos.
33, Castillo, 33.—Santa Cruz de Tenerife

SE VENDEN

Una hacienda situada á la entrada del Valle del Bufadero, con casa para amo y otra para mediano, estanque, atarjeas y aguas propias para su riego. Y una casa de un piso situada en la calle del Pilar de esta ciudad distinguida con el núm. 36 de gobierno.

Las personas que deseen adquirir más informes pueden acudir al Notario D. Rafael Calzadilla, Castillo, 14. (184-11)

SE COPIA MUSICA

Darán razón en esta imprenta

VINS VIEUX DE TÉNÉRIFFE

Hardisson Frères—Ste.-Croix-de-Ténériffe

MAISON FRANÇAISE FONDÉE EN 1842

FOURNISSEURS DU GOUVERNEMENT FRANÇAIS

MEDAILLES D'OR AUX EXPOSITIONS DE PARIS 1878 ET BORDEAUX 1882

DEPOT Á PARIS, M. A. THOMAS 28, BOULEVARD POISSONNIERE

EXPORTATION

PRIX

EN FÜTS	Vin sec très Vieux A	Vin sec vieux V	Vin sec vieux W Abocado	VIN SEC Taoro	Malvoisie Tres vieux
Baril litres.	Fr 336	Fr 280	Fr 224	Fr 168	Fr 364
» » » » »	168	140	112	84	182
» » » » »	96	80	64	48	104
» » » » »	63	52 50	42	31 50	68
» » » » »	48	10	32	24	52
Dame-jéanne.	51	42 50	34	25 50	55
Le litre.	3	2 50	2	1 50	3 50
En caisses					
1 Donzaine bouteilles.	42	35	30	25	44
1 1/2 » » » » »	60	50	42	36	66
2 » » » » »	88	67	58	49	88

Marques á feu **Hardisson Frères** sur le bouchon de chaque bouteille ainsi que sur les fûts.

Nous nous chargeons d'expédier dans toutes les parties de la France et de l'Etranger nos vins en fûts ou en caisses au gré de l'acheteur.

Nicolás Salas

Casa fundada en 1865.—Comisiones, Consignaciones y Tránsitos.—13, San Francisco, 13.—Santa Cruz de Tenerife.—Islas Canarias.

Dirección telegráfica: Salas, Tenerife
Importación y exportación.—Seguros marítimos, fluviales, terrestres, sobre la vida y contra incendios.—Operaciones de Banca.—Representaciones de fábricas y casas en el reino, extranjero y Américas.—Transportes marítimos y consignaciones de buques.—Exportación de vinos, azúcares, tabacos, frutos, cereales, y demás productos del país, con especialidad en cochinilla.—Depósitos de Aguardientes legítimos de la Habana, para la exportación á Europa y Costa Occidental de África; de azúcares de las principales fábricas del país, y de guano legítimo del Perú.

Nicolás Salas

Maison fondée en 1865.—Commissions, Consignations, Transit.—13, San Francisco, 13.—Sainte Croix de Ténériffe.—Iles Canaries.

Adresse telegraphique: Salas, Ténériffe.
Importation et exportation.—Assurances maritimes, fluviales, terrestres, sur le vie, et, contre les incendies.—Operations de Banque.—Représentation de fabriques et maisons du royaume, de l'étranger et Amérique.—Transports maritimes et consignations de navires, exportation de vins, sucres, tabacs, fruits, céréales et autres produits du pays et spécialement des cochenilles.—Dépôts des eaux de vie légitimes de la Havane pour l'exportation en Europe et cote occidentale d'Afrique, des sucres des principales fabriques du pays et de vrai guano du Pérou.

Nicolás Salas

House existing since 1865.—Commission, merchant and ship and forwarding agent.—13, San Francisco, Street.—Santa Cruz Tenerife, Canary Islands.

Telegraphic address: Salas-Teneriffe
Importation and exportation.—Maritime, River, life and fire insurances.—Banking affairs.—Agent of manufactories and merchants in Europe and America.—Maritime expedition and ship agent.—Exportation of wines, sugar, tobacco and all the products of the country especially cochinilla.—Depôts of Real Havana Rum for exportation for Europe and the West Coast of Africa of sugar of the principal manufactories of the country and of real peruvian guano.

Las BEBIDAS GASEOSAS

Guía manual del fabricante, volumen ilustrado con 80 planchas, indispensable á todas las personas que quieran dedicarse á esta lucrativa industria. Se vende en las principales librerías y en casa el autor **HERMANN LACHAPELLE, J. Boulet y Cia.** sucesores, 31, rue Boinod, en París (antiguamente Faubourg Poissonniere 144).

Precio : 5 francos.

EMULSION

DE ACEITE DE HÍGADO DE BACALAO

CON HIPOFOSFITOS DE CAL Y DE SOSA

Tiene todas las propiedades del aceite de hígado de bacalao y las de los hipofosfitos de cal y de sosa. Su sabor agradable y no recuerda en nada el del aceite con esta preparada. Es de fácil digestión. Es de gran utilidad en el tratamiento de la tisis, demacración, escrófulas, debilidad general & raquitismo

Precio del frasco 10 Rvn.

Farmacia y laboratorio químico de E. Rodríguez Nuñez.—Castillo 32 y 34. (14)

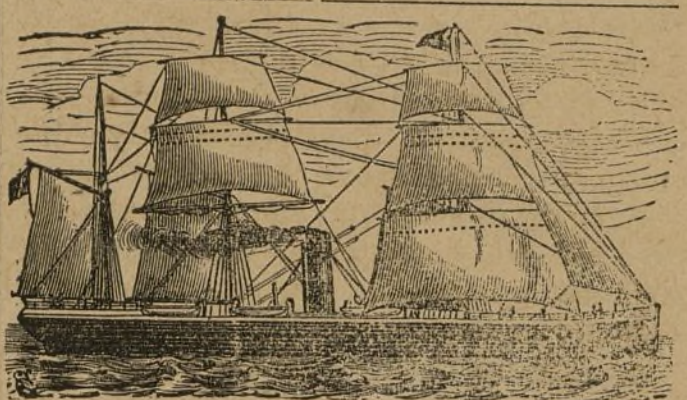
Bazar de París

CASTILLO 20
En este establecimiento se acaban de recibir los artículos siguientes:

PARA SEÑORAS

Sombreros adornados y sin adornar.—Velas negras de seda.—Maletas de mano.—Peinetas de novedad.—Plumas negras y de colores.—Corsets principes.—Telas de cañamazo.—Pulseras de platino.—Perfumería fina y otros varios artículos.

Manuel Orozco. (194-13)



SHAW, SAVILL & ALBION C.º

PARA PLYMOUTH Y LONDRES
Saldrá de este puerto del 2 al 3 de Julio, el gran-dioso vapor inglés

Ionie,

su capitán Camerón.—Admite carga y pasajeros.

Agentes,

Hamilton y C.ª

PARA MONTEVIDEO Y BUENOS AIRES

En los primeros dias de Julio saldrá para dichos puertos el magnifico vapor italiano

Regina,

capitán Mancini.—Admitirá los pasajeros y carga que se le proporcionen.

Agentes,

Hamilton y Compañía.

COMPAÑIA

DE NAVEGACIÓN É INDUSTRIA

Vapores españoles correos de Canarias.

Los 5 y 20 de cada mes llegará á este puerto procedente de Cádiz un vapor de esta compañía y saldrá para Las Palmas en los mismos dias á las 10 de la noche; y el 9 y 24 de cada mes regresará á Cádiz á las 8 de la mañana.

Los billetes de pasajes y conocimientos de carga se despacharán el día antes de la salida.

Consignatarios en esta Capital,

Ghirlanda Hermanos.

COMP. DEL NORDDEUTSCHER LLOYD

DE BREMEN

Para Santos en el Brasil.

Saldrán del 7 al 8 de cada mes uno de los grandes vapores de esta compañía.

Admite pasajeros y carga.

Consignatarios,

Ghirlanda Hermanos.

SERVICIO REGULAR DE VAPORES

DE BANDERA BELGA

ENTRE AMBERES Y LA COSTA OCCIDENTAL DE AFRICA
BAJO CONTRATO CON EL GOBIERNO DEL CONGO

El 15 de cada mes saldrá un vapor de Amberes; que hará escala en el Havre Madera y este puerto; y después de descargar y tomar carga, pasaje etc. seguirá su viaje para Gorée, Monzovia, Lagos, Gabon y el Congo.

Consignatarios,

Ghirlanda Hermanos.

SOCIEDAD GENERAL

DE TRASPORTES MARÍTIMOS Á VAPOR

Del 8 al 10 de cada mes llegará á este Puerto procedente de Buenos Aires y del Brasil uno de los grandes vapores de esta compañía y seguirá su viaje directamente para Marsella despues de proveerse de carbón y víveres.

Estos vapores hacen su travesía desde este puerto al de Marsella en 5 dias, siendo por lo tanto muy ventajoso especialmente para el envío de frutos.

Admite carga y pasajeros.

Consignatarios,

Ghirlanda Hermanos

CHARGEURS RÉUNIS

Compañía francesa de navegación á vapor

PARA MONTEVIDEO Y BUENOS AIRES

Saldrán de este puerto dos vapores mensuales, uno el día 5 y otro el 20, admitiendo carga y pasajeros.

PARA EL HAVRE LONDRES Y HAMBURGO

Saldrán de este puerto dos vapores mensuales, uno del 1.º al 3 y otro del 17 al 20, admitiendo carga y pasajeros.

Para más informes, acúdase á sus Agentes

Hardisson hermanos.

PARA LA HABANA

Saldrá á mediados del próximo mes de Julio el Brik-Barca español **Fama de Canarias;** admite carga y pasajeros de flete pago en esta.

Consignatarios,

Ghirlanda hermanos.

IMPRENTA DE VICENTE BONNET

Castillo, 49.