



Organo de la
**Asociación de Idealistas
Prácticos**

Portavoz de las
aspiraciones de la
Juventud moderna

2.^a Epoca

Año I

Núm. I



SUMARIO

- "La comedia religiosa" Dionisio Arroyo.
"Para ti, mujer" Esperanza Cerrato.
"Rebeldía" Luis Ortega.
Miscelánea.

Septiembre-Octubre 1933

Ayuntamiento de Madrid

LA COMEDIA RELIGIOSA

IDEALISTAS.

Urge realizar una intensa labor de estudio y propaganda que libre a las oprimidas conciencias del yugo esclavizador y cruel del fanatismo e incomprensión religiosa. Por tal motivo voy a emprender una campaña antirreligiosa, iniciándola con este artículo y que secundaré con otros sucesivos, que iré lanzando en los siguientes números de nuestro Boletín.

El librepensamiento, secundado por la lógica del espíritu analizador moderno, vino a echar por tierra todas las mentiras y a todos los farsantes que vivieron explotándolas con el nombre de SAGRADAS.

Los ángeles rabudos, de grande cornamenta y azufrado olor, sólo asustan a las viejas beatas de seco corazón, y entelarañada conciencia y a las cuatro jóvenes neuróticas y anémicas, criadas bajo la sombra de bóvedas conventuales donde no se les enseña más ciencia que el catecismo del padre Ripalda, ni más moral que la del padre Mazo.

IDEALISTAS, tratemos de elevar nuestra conciencia a planos superiores y librémosnos para siempre de dogmas y doctrinas que, como la católica, son una mofa sangrienta contra la LUZ, diáfana y clara, que debe alumbrarnos a todos en este árido camino terrenal.

Más es necesario que juntos estudiemos, con una crítica serena y elevada, el mal causado por una Iglesia que a sí misma se declara «Santa, Divina e Infalible». Una Iglesia cuya doctrina, (lo probaremos), es un atentado a la Civilización y a la lógica. Una Iglesia que nos presenta un Dios paradójico, inmoral y antihumano. Una Iglesia perseguidora y enemiga de la doctrina que ella misma asegura representar; enemiga asimismo de la ciencia, de la libertad. Una Iglesia culpable, en una palabra, de una lucha sangrienta y homicida que hoy nos hace maldecir todas las teologías, ídolos y libros sagrados, ya que fueron los causantes de que tanta sangre se derramara, de que se violara, se quemaran vivos y se aplicaran otros muchos tormentos, a tantas víctimas inocentes, cuya relación causa espanto. Y todo en nombre, ¡qué sarcasmo! de un Dios de paz y misericordia, pero cuya paz y misericordia no le impide revelarse a las hordas judías y aconsejar a los pueblos a entrar al saqueo, degollando con inhumana saña a mujeres y niños, como tampoco le mueve la compasión sepultando innumerables infelices en el mar Muerto, arrojando agua y fuego desde las alturas. Y si leéis la Biblia, veréis con horror el desfile de narraciones en que ordena las matanzas más crueles, los más espantosos crímenes, los más asquerosos incestos. Esto y mucho más veréis en esos libros sagrados que forman el Antiguo Testamento.

En nombre de ese Dios y de esa Iglesia, se ha tenido durante muchos siglos aherrrojada a la pobre humanidad. Pero ya en el siglo XVIII, los pensadores que estudiaban tal problema, no pudiendo conciliar la fe con el librepensamiento, emprendieron una guerra sin cuartel contra la Iglesia y sus dogmas atentatorios contra la más su-

blime manifestación de Dios. que es la dotación al hombre de su libre albedrío y raciocinio, a los cuales nadie está autorizado a sojuzgar.

La lucha está entablada. El imperio de la Iglesia toca a su fin. Corren vientos de libertad y tiende a establecerse la religión única y sublime del pensamiento puro, de que nos habla Voltaire.

A. Orts-Ramos asegura que, "desprovisto el cristianismo de las fábulas de sus revelaciones, poca cosa queda en él con fuerza suficiente como para continuar dominando a las multitudes, y esta exigua reserva la Enciclopedia la destruirá totalmente".

En efecto, desechado por la razón el sofisma de la verdad revelada por Dios, cae por su base todo el tinglado de la religión y, por ende, cumple al hombre enorgullecerse de haberse desligado, aunque tarde y con sacrificios, de toda superstición y todo fanatismo.

Así pues, conscientes del deber que nos impone el actual momento en que la humanidad camina a oscuras, es necesario que cada cual encienda la lámpara de su espíritu para que con su luz, ilumine el árido camino por donde ella pasa.

D. ARROYO

PARA TÍ, MUJER...

Esta nueva misiva, como todas las que me sugiera mi ideal de redención, por reconocer en ti el vaso sublime del sentimiento que puede llevar en tu entraña la más excelsa de las esencias... Para ti mujer, mis frases de concordia y de esperanza por reconocer en ti el canal que fecundizará con la pureza y frescura de su linfa, el vergel de la humanidad, hoy árido y pedregoso yermo, donde abundan por desgracia los guijos y las ortigas...

En tu mano, Mujer, por virtud de tu corazón, crátera de ternuras y por la llama de tu palabra, mensajera de la verdad, (la verdad es el amor), está la salvación de nuestro planeta, donde se han dado cita para la destrucción de los humanos las hidras de todos los horrores.

Por ti Mujer, este erial puede convertirse en un paraíso donde el árbol del amor que es el árbol del conocimiento, muestre sus frutos de equidad y armonía, de felicidad, al riego fecundante de la acción.

¡La acción! Sólo la acción puede salvar al hombre, pero ha de ser la acción engendrada por la armonía. "No será tu religión la que te salve, sino tus obras", ha dicho el pensador. En ti está por el milagro de una acción constante, desinteresada, perfecta, fortalecer aquella áurea cadena de la que cada humano es un eslabón, y romper los férreos dogales que aprisionan al hombre, supeditado hoy como ayer a la más tristes de las esclavitudes: la ignorancia.

En ti está combatir la ignorancia y destruirla, con el concurso del hombre, haciendo comprender a éste que sólo puede destruirse a ese monstruo terrible que toma todas las formas para engañarle, por el beso radiante del espíritu.

El amor es sabiduría y sólo por este divino sentimiento, el hombre conocerá su origen y adivinará su futuro en lo infinito... El amor es ternura, es desinterés, es sacrificio, y sólo por estas manifestaciones de la eterna esencia podrá buscar, pedir y llamar, encontrando lo que tanto ha necesitado a través de los tiempos, lo que sigue necesitando aún.

“Conócete a ti mismo” dijo el sabio Tales hace ya muchos siglos; pero el hombre no quiere penetrar en el recinto de su conciencia donde se encuentran las claves de sus miserias y de su redención. Desoye los avisos del ave sagrada, se oculta a las sentencias del libro sapiente que no se cierra aunque él no bucee en su fondo porque espera ser estudiado y comprendido...

Nuestra Tierra guarda en su seno los vestigios de cien civilizaciones. Nada de cuanto hoy nos asombra es nuevo en los anales del Mundo; pero el hombre se ha ido apartando cada vez más de su origen divino y las civilizaciones que produjeron sus obras fueron fruto de una ciencia que es Ignorancia...

Siempre el hombre lobo del hombre y en esta perversa y constante contienda del malo contra el bueno, del fuerte contra el débil, fué vertiendo el horror de su vanidad el dragón de todas las pasiones.

Vinieron almas celestes con mensajes divinos, con semillas de sabiduría, con rosas de amor, y la incompreensión y egoismos de los fuertes (de los débiles), hicieron estériles las siembras redentoras. Y aquellas doctrinas que emitieron corazones luminosos llenos de la dulce vida del espíritu, que vinieron a romper cadenas, a liberar al hombre del yugo de sus errores y de sus voracidades, en manos de lobos disfrazados de corderos, se transformaron en una cisterna honda y pestilente ensangrentada por los más negros crímenes... y en sus aguas viscosas se ahogó muchas veces el grito de las conciencias y se apagó la roja llama de la rebeldía...

No estés, Mujer, sujeta a cadenas creadas por la ambición; no estés fanatizada por creencias legendarias, ni por la carcoma de sus ritos. Todas las religiones en su origen, sirven de guía para la salvación del hombre; pero el hombre, (el ser humano) puede redimirse, superarse, salvarse, matando en su entraña al monstruo que le niega el paso hacia la verdad: el egoísmo.

Todos en el principio tenemos la misma gracia, la misma esencia. Las diferencias que se observan en los individuos nacen de mayor o menor grado de evolución, a tenor siempre de su sacrificio y de su esfuerzo. Por eso no debemos ni podemos culpar al Creador de nuestros sufrimientos y de nuestros errores ya que todos son hijos de nuestras obras y éstas serán las que pongan en nuestras manos las llaves del portal que abre el Sendero y el aceite que mantendrá limpia y esplendente la llama de nuestra lámpara.

Mujer: Fortalece en el hombre una sola cadena: la de su parentesco con el hombre. La áurea y eterna cadena del espíritu. Que todos somos Uno.

ESPERANZA CERRATO

“La Asociación de Idealistas Prácticos es completamente ajena a todo espíritu de secta y a toda tendencia política y religiosa, y proclama la más absoluta libertad de pensamiento”.

(Art. 2 del Reglamento de la A. de I. P.)

REBELDÍA

II

Continuando la exposición de mi modo de interpretar la rebeldía, quisiera concluir este trabajo, llevando a la conciencia de cada uno el deber de actuar inteligente y conscientemente para alcanzar el ideal que perseguimos, a fin de conseguir una ordenación social más humana.

Nosotros los jóvenes para ser rebeldes, debemos y tenemos que empezar por serlo con nosotros mismos, así irradiaremos de dentro a fuera nuestra rebeldía.

Debemos y tenemos que ser rebeldes a todo aquello que supone una perturbación pasional o emocional en nosotros. La mente más esclarecida se oscurece al no dominar nuestras ambiciones, egoísmos, vanidades, malos sentimientos, pretendiendo un bienestar a costa de los demás, aprovechándonos de todos los medios para alcanzarlo sin detenernos en los perjuicios que puede suponer para nuestros semejantes.

Nunca conseguiremos desarrollar la rebeldía si nos dejamos arrastrar por nuestra ambición, siendo estéril nuestro esfuerzo para hacerle sentir a los que nos rodean.

Se conseguirá mediante una auto-educación inteligente; debemos en primer término examinar cuidadosamente y sin apasionamiento los pensamientos e ideas que surjan en nuestro cerebro; tenemos la obligación de analizarlas y ver si están en armonía o pugna con la verdadera Ley de igualdad, justicia y fraternidad, debiendo en todo momento controlar con nuestra conciencia si aquel pensamiento, aquella idea, se desarrolla con miras inmediatas a satisfacer nuestros deseos, o bien los eliminamos y planteamos el problema desde el punto de vista social-humano.

Una vez consigamos eliminar de nosotros todo lo que pueda suponer la satisfacción de nuestras pasiones y emociones y adquiramos la convicción de que debemos prodigar a los demás el poco o mucho caudal de conocimientos, experiencias y comodidades que tenemos, sin esperar recibir beneficio alguno por la labor de ayuda y servicio que ejecutamos, entonces y solamente desde ese momento es cuando podemos decir que empieza nuestra rebeldía, por cuanto hemos luchado y conseguido dominar todo aquello que obstruía el verdadero camino a seguir para la emancipación del hombre, conquistando serenidad de juicio y tranquilidad de conciencia para saber ayudar a los demás.

Una vez alcanzada en nosotros esta conquista, es cuando podemos estudiar todos los problemas que se nos presenten y que afectan tanto al individuo como a la humanidad buscando las soluciones adecuadas a cada uno.

La juventud tiene deberes que cumplir ante la sociedad, deberes que se traducirán en responsabilidades de no dirigir su rebeldía por el camino que tiene que seguir para una regeneración social.

La verdadera y única regeneración no es solamente de una clase o de una parte de la humanidad como muchos creen; es y tiene que ser de todos. No cabe dudar que habrá quien se rebele cuando se atente a sus ideas, principios, costumbres e in-

tereses, reaccionando si le es posible como un perturbador de la nueva estructuración social a implantar. Se rebelará por estar supeditado a su egoísmo y ambiciones personales, más esto no implicará nada fundamental para el futuro progreso social siempre que seamos francamente rebeldes para desterrar lo caduco que nos rodea.

Serán interminables las consideraciones que sugiere la idea de rebeldía en todos y cada uno de sus aspectos. Sirvan estas líneas que reflejan mi modesto modo de pensar, de estímulo para empezar una verdadera labor entusiasta y eficiente entre todos aquellos que, teniendo alguna inquietud, pretenden realizarla.

L. ORTEGA

Madrid, Agosto 1933.

MISCELÁNEA

Del interesante libro "Prostitución, abolicionismo y mal venéreo", debido a la pluma de uno de los más ilustres paladines del eugenismo, D. Luis Huerta, entresacamos la siguiente bellísima página del joven pensador Julián Izquierdo Ortega:

«El hombre completo es aquel que sin renunciar al amor, trata de comprender el universo.

El que es un amante y un meditador.

El que sabe apurar la última gota del licor de la vida y además se plantea la incógnita de nuestro destino:

¡Goza, goza, que pasarás! — dice la Vida.

¡Mira adentro y serás eterno! — afirma el intelecto.

Y entre ambos se entabla un pugilato terrible.

La inteligencia nos hace renunciar al placer.

La vida condena la duda, que es la flor más exquisita del espíritu.

El que renuncia al placer es un hombre seco, como un árbol sin jugo.

El que ciega la fuente de la duda priva su existencia de sentido.

No renuncies a nada, pero tampoco te engañes jamás.

Ama, pero duda un poco de tu amor.

Duda, pero ama tu dudar.

Amor que no piensa, es un amor ciego.

Pensamiento que no ama, es pensamiento muerto.

Hay que reconocer las cosas como son y luego aceptarlas según fueren.

Denominación de los siglos

Al primer siglo de la Era Cristiana se le llamó siglo de la Redención. Al II, siglo de los Santos. — Al III, siglo de los Mártires. — Al IV, siglo de los Padres de la Iglesia. Al V, siglo de los bárbaros del Norte. — Al VI, siglo de la Jurisprudencia. Al VII, siglo del Mahometismo. — Al VIII, siglo de los sarracenos. Al IX, siglo de los normandos. Al X, siglo de la ignorancia. Al XI, siglo de las Cruzadas. — Al XII, siglo de las Ordenes religiosas. Al XIII, siglo de los turcos. — Al XIV, siglo de la Artillería. Al XV, siglo de las innovaciones. — Al XVI, siglo de las Bellas Letras. — Al XVII, siglo de la Marina y del Genio. Al XVIII, siglo de la emancipación de los pueblos. — Al XIX, siglo de las luces. ¿Al siglo XX?...

Cultura física

Los ejercicios siguientes ponen en acción cada miembro del cuerpo humano. Deben ser realizados lenta y deliberadamente, concentrando la atención en los músculos que se trate de desarrollar. Son ejercicios de contracción y relajación muscular, que eliminan los tejidos celulares extraños, gastados o muertos.

PRIMERA SERIE. Acostado en la cama, y por la mañana, al despertarse:

- 1.º Doblar la pierna derecha cinco veces.
- 2.º Id. id. id. izquierda cinco veces.
- 3.º Alzar la cabeza y los hombros, llevándolos a la derecha, cinco veces.
- 4.º Idem hacia la izquierda, cinco veces.
- 5.º Encogerse de hombros, agarrando el codo derecho con la mano izquierda y el codo izquierdo con la mano derecha, cinco veces.
- 6.º Músculos de los omoplatos: Golpear el pecho con cada codo alternativamente, seis veces.
- 7.º Músculos del cuello y del vientre: Alzar y bajar la cabeza cinco veces.
- 8.º Cruzando las manos tras el cuello, alzar la cabeza y, al bajarla, hacer fuerza con las manos como para impedirlo, tres veces.
- 9.º Músculos de la garganta: Echar la cabeza para atrás y para adelante, tanto como sea posible, sin alzarla de la cama, cinco veces.
- 10.º Doblar y alzar los brazos verticalmente, con o sin pesas, alternativamente, cinco veces.
- 11.º Desarrollo de los brazos por movimientos con pesas, haciendo presión al mismo tiempo con la otra mano arriba, cinco veces.
- 12.º Masaje del hígado, estando uno acostado de espaldas, diez veces.
- 13.º Desarrollo de los músculos de la garganta, masaje con las manos, acostado del lado derecho y luego del izquierdo, diez veces.
- 14.º Desarrollo de los músculos de la garganta y del cuello, volviendo la barba hacia el hombro, diez veces.
- 15.º Ejercicio de tensión para todo el cuerpo, cogiéndose los codos y estirando el cuerpo, sin dar toda su fuerza, cinco veces.

SEGUNDA SERIE. —Antes de empezar, masaje de los pies a la cabeza.

- 1.º Tracción del puño, dándole vuelta al mismo tiempo.
- 2.º Acostado boca arriba, hacer esfuerzos como para sentarse.
- 3.º Doblar alternativamente una y otra pierna, atrayéndolas con las manos cruzadas un poco más abajo de la rodilla.
- 4.º Masaje del cuello con la mano derecha y con la izquierda.
- 5.º Acostado sobre un costado, torcer el brazo que queda arriba, para adentro y para afuera, al mismo tiempo que se aprieta con la otra mano, a la altura del biceps.
- 6.º En la misma posición se dobla el brazo hacia el derecho y se hace fuerza con la otra mano para desarrollar el triceps.
- 7.º En la misma posición, tendiendo la pierna, se dobla el pie lo más posible para arriba y, así, se extiende violentamente la pierna para abajo como para pegar con el talón.
- 8.º Volviendo a la primera posición, se hace fuerza con una mano sobre el puño contrario, dando vuelta a éste.
- 9.º Masaje de la ingle y movimiento de la cadera al mismo tiempo.
- 10.º Doblar los pies de abajo arriba, cerrando y abriendo los puños.
- 11.º Movimiento de la cabeza hacia atrás y hacia arriba, sin levantarla.
- 12.º Alzar y bajar cada uno de los hombros lo más posible.

Después de estos ejercicios, otro masaje y, si se puede, tomar un baño un poco tibio y salir a andar y mejor correr.

SANFORD BENNETT

(De "Pro-Vida")

COMPañERO: ¿Ya figuran en tu biblioteca las obras de Attilio Bruschetti? Son de gran utilidad para la juventud idealista.

UN CONSEJO: Compra cada mes un libro de cultura y te rodearás así de amigos solícitos, siempre atentos a prodigarte enseñanzas provechosas y a guiarte por el camino lleno de escollos de la vida.

Asociación de Idealistas Prácticos

En MADRID: Calle del Factor, 7, pral. dcha.

Todos los viernes, de 8 a 9 de la noche, reuniones de estudio y discusión de temas culturales.

Los domingos y días festivos, excursiones.

BIBLIOTECA — CLASES GRATUITAS

En BARCELONA: Calle de Provenza, 271, pral. 2.^a

Todos martes de 8 a 9 noche, conferencias sobre temas culturales o veladas de arte.

Todos los domingos y días festivos, excursiones interesantes.

Biblioteca circulante. Autoeducación del carácter.

NOTA.—Se envía programa detallado de las actividades mensuales a quien lo solicite por escrito.

DELEGACIONES

En Badalona, Cabeza del Buey, Caldas de Montbuy, Castellón, Ibi, Ibiza, Manresa, Palma de Mallorca, Pontevedra, Sabadell, Santander, Valencia y Zaragoza.