



POR LA RAZA



Revista mensual de deportes.

Administración:
Corredera Alta, núm. 14, 2.º
MADRID

Director:
Don Domingo - Ruiz Dana.

Precios de suscripción:
Semestre 1,20 pesetas.
Año 2,40 „
Número suelto 0,25 „

POR LA RAZA

Es grande el cambio que va operándose en nuestra juventud, quien dejando café y teatros tiende á dedicarse á los ejercicios físicos. Llegamos á la época elegida por nuestros deportistas: empezarán los entrenamientos primero y después los concursos. Los que descansaron durante el verano alternarán sus clases y ocupaciones con ejercicios más ó menos violentos, sin una preparación previa, la mayoría de ellos; he ahí precisamente el peligro.

La necesidad de una preparación gimnástica es indispensable y deben los deportistas prestar atención sobre ello por la importancia grandísima que encierra. Dedicarse por ejemplo, al balonpié sin antes haber desarrollado la caja torácica, es un suicidio en algunos y un disparate en todos. El ejercicio tan violento que representa este juego, necesita una gran amplitud respiratoria que fácilmente puede adquirirse en un gimnasio, mediante ejercicios constantes que á este fin tiendan.

Una consulta médica previa, es indispensable á todo el que quiera dedicarse al cultivo de los deportes; no todas las naturalezas se adaptan con facilidad á ellos y otras los rechazan desde luego. Los de-

portes son como las medicinas, mientras á unos benefician á otros dañan.

Si á estos dos puntos principalísimos se prestara la debida atención, no veríamos descollar figuras que al poco tiempo se eclipsan y que si con sinceridad dieran la razón de su retraimiento, confesarían es

debido á la falta de resistencia y á ser ya viejos prematuramente, debido al abuso que hicieron.

En los deportes, puede buscarse por el pronto, la excusa de la diversión, pero en realidad deben tomarse como un medio de cultura física, como una preparación del cuerpo para el mañana y en esta forma, los efectos beneficiosos no dejarán de sentirse á su tiempo. La consecuencia de tomarlos como diversión, es que cada uno escoja el que más en consonancia está con su gusto y no con sus condiciones físicas.

Cada deporte tiende á desarrollar facultades diferentes y siendo así, es natural, que quien en los deportes siga el verdadero camino, deba evitar especializar. Esto es bueno para profesionales, pero nunca para los que empiezan.

Con el desarrollo de un solo ejercicio, resultan deformaciones musculares; cuerpos desproporcionados, que aun llegando á levantar muchos kilogramos, no pueden hacer una marcha de seis kilómetros.

Para terminar: la cultura física, ciencia que va siendo una necesidad imprescindible en la vida del hombre, cuyos resultados innegables nos demuestran su importancia, debe ser practicada diariamente, de un modo regular y sin esfuerzo de ningún género, teniendo en cuenta que el ejercicio muscular no debe hacerse por períodos intensos y que el abuso es peligrosísimo.

Deva.

No ha sido nuestro exclusivo objeto al fundar esta Revista, publicar un periódico deportivo más; ha de ser nuestro principal fin el inculcar en nuestra juventud verdadero amor por los ejercicios físicos, medio del regeneramiento de nuestra raza.

España empieza á preocuparse de este importantísimo problema para prestarle toda la atención que merece y si el fruto obtenido hasta hoy es debido á campañas aisladas, no es difícil preveer lo que puede alcanzarse de un pueblo como el nuestro que, apenas iniciado en las grandísimas ventajas que reportan los ejercicios al aire libre, los aceptó con entusiasmo, adquiriendo grandísimo desarrollo. La Historia nos demuestra con sus enseñanzas, que el grado de robustez de los pueblos ha estado en razón directa con el género de vida hecho y sin remontarnos á tiempos pasados, podremos fácilmente encontrar hoy día, el fundamento del por qué de las razas fuertes y robustas.

Natural es que siendo factor importantísimo de cultura física los deportes, á ellos nos dediquemos con especialidad, si bien y como base de educación física, tratando de deshacer el error en que han caído algunos de nuestros deportistas, que equivocados tomaron como mera diversión de moda, lo que sin dejar de serlo, debe tener por fin principal el mejoramiento de nuestra decaída raza.

Después de lo antedicho nada nos resta por definir de nuestro programa, encerrado en nuestro título "POR LA RAZA", fomento de los deportes como medio de mejoramiento de la nuestra y difusión de cuanto tienda á este fin. Trabajo arduo es este, bien lo sabemos, pero seguros de encontrar verdadero apoyo en todos los amantes de nuestra querida Patria y de los que pruebas palpables han dado de su entusiasmo por nuestro programa, nos hacen concebir esperanzas de un completo triunfo. Queremos al mismo tiempo hacer de "POR LA RAZA" una verdadera revista artística y que su poco coste la ponga al alcance de todos.

"POR LA RAZA", al hacer su aparición, saluda al público y á la prensa y á todos ofrece sus columnas, pues en ellas tendrá cabida cuanto con nuestro programa se refiera.

La Redacción.



Nuestros antepasados en la montaña.

A excepción del magnífico Pirineo, nuestras montañas, aun las más elevadas—el juvenil Mulhacén, hermano de los Alpes—ofrecen pocos obstáculos á los conquistadores de las cumbres. Sus dificultades son escasas y para todos superables. Así, desde los tiempos inmemoriales fueron escaladas y se ignoran los nombres de los que por primera vez las ganaron. ¿Quién fué el Saussure de la Peñalara, del Moncayo, del mismo Mulhacén, de nieves eternas frente á la abrasada Africa? Un pastor acaso; acaso un religioso; tal vez también un hombre puesto fuera de la ley: un bandido.

Cualquiera de ellos, por gusto ó por necesidad, buscó la cumbre y, de improviso, se vió en ella en el estado de anulación personal, no raras veces deprimido por la sensación de un terror sagrado, propio de la estética de la Naturaleza grande y libre: el mar, la montaña, el cielo ilimitado.

Pero si no de estos, sabemos algunos nombres con los cuales reconstituir, á través de los tiempos dilatados, fragmentos de nuestra genealogía montañesa, de las santas montañas que otro anónimo: el cantor de *Mío Cid*—ya que Pedro Abad no parece sino un amianuense de tantos—, llama con el vago nombre afectuoso de «Montes Claros», por sus nieves casi perennes.

¿Recordáis á Juan Ruiz, Arcipreste de Hita, describiéndonos en el *Libro de Buen Amor* sus andanzas á través de la sierra

central; desde el puerto de Malagosto á Segovia; luego, desde Segovia otra vez á la Nueva Castilla, pasando la Tablada y la Fuenfría, con la obsesión de erotismo masochista que le brindan Gadea, Menga y Aldara?

No hay en sus versos primitivos sino escasos toques de paisaje; pero nos ha conservado la nomenclatura de una topografía que subsiste íntegra todavía, hasta en los accidentes locales menos importantes. Y nuestro buen Don Quijote, nuestro señor Alonso Quijano, el Bueno, ¿no merece también un lugar en esta evocación de los antepasados, el alpinista de la Sierra Morena, él, espeleólogo de la Cueva de Montesinos? Con todo, tan lejos estábamos aun del estado de ánimo actual, que Don Francisco de Quevedo, en su *Gran Tacaño*, hace atravesar á uno de sus personajes el magnífico Puerto de Navacerrada, sin tener una sola palabra de admiración y algunas de contradicción ante el obstáculo. Por el mismo tiempo, en cambio, Don Diego Velázquez se complacía en el paisaje del Guadarrama y le trataba con toda su admirable simplicidad, retratándonos La Maliciosa y El Picorzo de la Sierra del Hoyo

de Manzanares en su Príncipe Baltasar Carlos á caballo.

La Cordillera central ha sido siempre la más favorecida. Moratín padre nos describe—aunque mal—la laguna de Peñalara, en su poema *La Diana*. Jovellanos canta el paisaje del Paular. Luego viene Tassara con su soneto, en que la invocación

Cumbres de Guadarrama y de Fuenfría,
columnas de la tierra castellana...

es admirable, aun cuando luego decaiga sensiblemente.



Canal de San Carlos en
los Picos de Europa.



Los Hermanitos de Gredos.

No faltan, empero, los amantes de otras montañas. Recordemos á Don Pedro Antonio de Alarcón, con su libro *La Alpujarra*, lleno de reminiscencias de Luis del Marmol y de Don Diego Hurtado de Mendoza. Del primero es una bella descripción del origen del Genil, en el circo del Veleta.

Ya precediéndonos á nosotros, se destaca la generación de los geólogos. El primero es Don Casiano de Prado, que puede alguna vez refunfuñar, como en la subida del Llambrión astúrico, pero que ama siempre en el fondo la naturaleza de montaña y gusta la voluptuosidad de la fatiga restaurada en las pobres aldeas de la Sierra, como se lee en las líneas tan sinceras con que termina su Memoria geológica de la provincia madrileña. No olvidemos á Rute, con su conciso y preciso *Diario de una excursión á Sierra Nevada*. Luego está Macpherson, en quien, no obstante la imperfección de su literatura, se descubre por el Guadarrama y por la Peñalara el amor filial de que, refiriéndose al soberbio Vignemale, el «Camachibosa» de nuestro alto Aragón, habla el Conde Henry Russell, príncipe de los pirineistas. El malogrado Quiroga cierra esta serie de profesionales de la ciencia que merecen, á la vez, el calificativo de desinteresados apasionados de nuestras montañas.

Tras estos, y prescindiendo de los extraños, como los franceses Gautico, Dumas y Achard, recordados por Azorín en un bello artículo sobre *Los franceses y el Guadarrama*; tras estos estamos nosotros y cuantos con nosotros han ido hacia los montes ó ya conduciéndonos por primera vez— y aquí para muchos está el puesto de Don Francisco Giner, el querido y admirable maestro— ó ya acompañándonos veces y veces inacabables. Por no citar sino á los que ya murieron, recordaremos solo tres: uno, Don Eduardo Soler, que recorrió la cordillera central, las sierras levantinas y la gran Sierra Nevada, con la Alpujarra,

publicando á menudo sus excursiones en un estilo frío y sin relieve, pero sincero y exacto; otro, el Coronel Ibáñez Marin, que pereció heroicamente en los montes del Rif hace tres años. Un sencillito monumento conmemora el recuerdo de este valiente en el Puerto del Reventón, que él tantas veces pasó y cuyo sendero peli-

groso marcó, siendo Presidente de la Sociedad militar de Excursiones, con postes visibles, habilitados tres de ellos para refugios; el tercero y último, el naturalista segoviano Gila y Fidalgo, que allá en Sevilla, apenas hace un año, nos dió la satisfacción de una charla inteligente sobre la Peñalara y la Peña del Oso.

Para todos estos hermanos, para todos estos ascendientes, y para todos aquellos otros cuyo recuerdo se ha perdido, habiendo dejado un surco menos duradero sobre la tierra en que vivieron, escribimos este recuerdo de simpatía afectuosa muy profunda.

C. Bernaldo de Quirós.

Fotografías A. Prats.

Sociedad Nacional

de Excursiones

y de Iniciación Alpina.

A principios del corriente año, un grupo de amigos, fervorosos devotos de la Sierra, constituimos una Sociedad con el título que encabeza estas líneas, y con la que aspirábamos á realizar la finalidad siguiente: fomentar las excursiones colectivas á la Sierra, fuente copiosa de energías físicas y espirituales.

Desde el principio triunfamos. Numerosos amigos se inscribieron en nuestras listas y nos acompañaron en nuestro entusiasmo, amigos que nunca habían trepado por una montaña ni habían escalado una cumbre.

Y no solo contamos con un buen núcleo de muchachos decididos, fuertes y ágiles, sino también, y esto hay que apuntarlo como otro modestísimo triunfo, con



Una excursión á la Calzada Romana.

Fot. M. Gil.

un grupo no menor de muchachas, que dieron repetidas pruebas de entusiasmo y de resistencia.

Este primer año ha sido de ensayo, de tanteo, de experiencia.

Puede afirmarse ya que la Sociedad ha realizado el siguiente objetivo: hacer prácticamente posible la excursión colectiva mixta, presidida por la animación y el agrado más sincero y por la corrección más exquisita. Ello ha sido obra, sin duda, no solo de la buena educación de los socios de uno y de otro sexo, sino también de una regular organización que aspiramos á perfeccionar cada día más.

Hasta ahora la Sociedad no ha celebrado más que una excursión mensual, con una organización uniforme. Desde el mes de Octubre ha cambiado por completo esta organización.

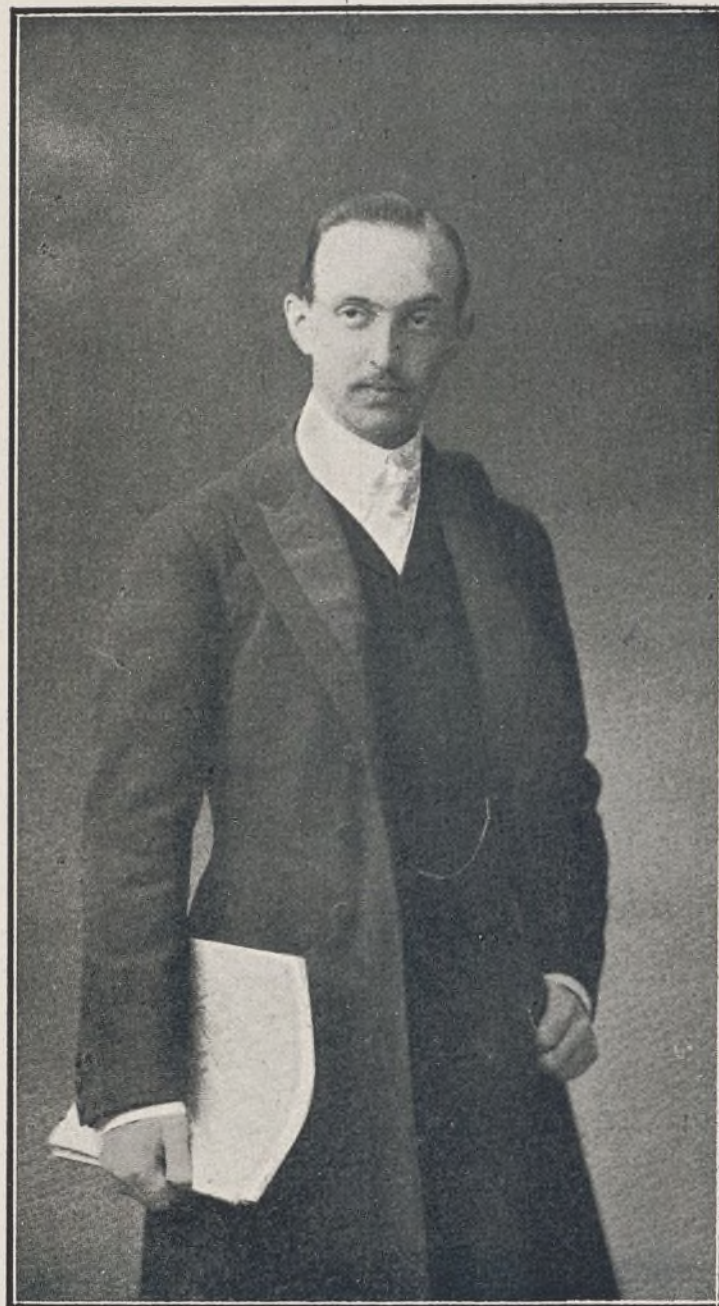
La Sociedad se compondrá en lo sucesivo de tres secciones, á saber:

- 1.º DE EXCURSIONES EN GENERAL á la Sierra.
- 2.º DE INICIACIÓN ALPINA RIGUROSA.
- 3.º DE ALPINISMO.

Al frente de cada sección habrá un competente personal directivo, con buenos guías y auxiliares.

Innecesario me parece advertir que se trata de una Sociedad de cultura, donde, por un lado, ni son posibles inadvertencias y descuidos peligrosos, ni, por otro, se tolera ninguna clase de incorrecciones. Finalmente, como complemento de las excursiones, la Sociedad inaugurará en breve su segundo curso de conferencias, para dar á conocer, sobre todo, la geografía de la Sierra del Guadarrama.

Luis del Valle.



: DON ANTONIO PRAST :

Secretario del Club Alpino Español de quien se hace grandes elogios por la interesantísima memoria que ha presentado como resumen del año.

Exposición de Alpinismo

DENTRO del corriente mes se inaugurará la Exposición Alpina y deportes de nieve que con motivo de la celebración del V Congreso Internacional de Turismo ha organizado El Club Alpino Español con objeto de mostrar las riquezas que nuestro país encierra, riquezas tan ignoradas de propios y extraños.

En España donde el alpinismo y el amor á las excursiones está en embrión, ha de llamar con seguridad la atención esta primera exposición, cuya importancia, no pequeña, lo demuestra los valiosos elementos que en ella tomarán parte,

pues del extranjero han anunciado su cooperación, y reservado departamentos, entidades tan importantes como el Club Alpino Francés, Touring Club de Francia, Club Alpino Suizo, Club Alpino Alemán, dos sociedades de skis, una de Cristianía y la otra de Bergen, y la casa A. Conza, proveedora del Ejército Colonial Francés.

Nacionales, concurrirán además del Club Alpino Español, sus secciones regionales de Covadonga, Potes (Santander) y Granada Sociedad Gredos-Tormes (Hoyos del Espino-Avila); Sindicato de Turismo de Béjar, Centro Excursionista de Cataluña, Sociedad Gimnástica Española y Juventud Deportiva Madrileña.

Para la sección industrial han sido pedidos casi todos los departamentos, con-

curriendo numerosos fabricantes é industriales del Extranjero y España; la casa Igartua presentará los últimos modelos de skis y trineos.

Otros de los datos que demuestran la importancia de esta Exposición, es el número y amplitud de su Sección Industrial que comprenderá:

- A.— Útiles para la práctica del alpinismo.
- B.— Indumentaria.
- C.— Habitación.
- D.— Material de cocina y varios.
- E.— Alimentación.
- F.— Cartografía y bibliografía.
- G.— Fotografía.
- H.— Aparatos de observación científica.
- I.— Útiles para deportes de nieve.
- J.— Higiene y farmacia.
- L.— Transportes.

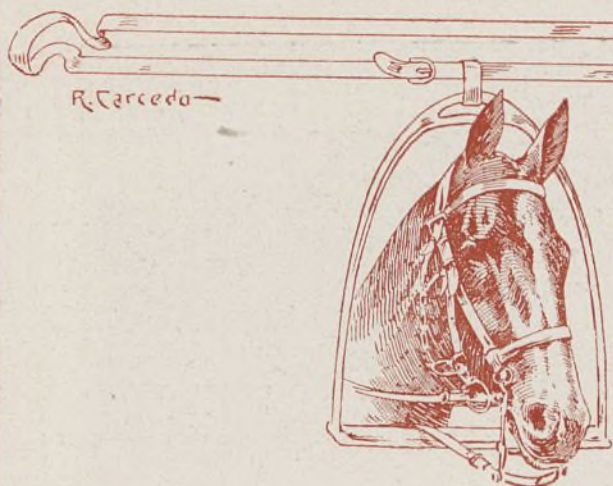
Por su parte el Club Alpino Español, además de numerosas y artísticas fotografías, exhibirá los trajes típicos de las regiones montañosas de España y, según tenemos entendido, coincidiendo con la Exposición piensa organizar una fiesta con el fin de presentar los pobladores de estas regiones y dar á conocer sus cantos.

Para que no falte detalle, en la rotunda central del Palacio de Cristal del Retiro, donde esta Exposición ha de celebrarse, se está montando el panorama del Circo de la Sierra de Gredos y cuyo efecto ha de llamar verdaderamente la atención por la propiedad con que está hecho; entre las rocas se colocarán algunos

rebecos disecados. La parte de la derecha del Palacio de Cristal estará destinada á la Sección Industrial, quedando la de la izquierda reservada para el Club Alpino Español.

Nada queremos decir en elogio de esta Sociedad, á la que indudablemente se deben los progresos que entre nosotros hace el alpinismo, el mejor elogio lo tendrá en el éxito alcanzado; pero no terminaremos estas líneas sin felicitar muy efusivamente á su Junta Directiva y muy especialmente á su joven é infatigable secretario, D. Antonio Prats, que á pesar del poco tiempo que lleva en su cargo ha sabido dar vida á esta feliz idea que nos dará á conocer verdaderas riquezas.

Chomint.



Programa de las Carreras de Otoño de 1912 en Madrid.

Día 3 de Noviembre

1.^a carrera: **SELECTED**.—Premio: 1.000 pesetas.

Para caballos enteros, capones y yeguas cruzadas y anglo-árabes, de tres años en adelante, matriculados en la carrera *cruzados* del primer día.

Pesos.—de tres años, 57 kilogramos; de cuatro, 62 kilogramos; de cinco ó más, 63 kilogramos.

Recargos.—Un kilogramo por cada mil pesetas ó fracción ganadas en primeros premios. El ganador de la carrera *Cataclismo* del primer día llevará además 3 kilogramos.

Distancias, 2.200 metros; matrícula, 75 pesetas.

2.^a carrera: **MILITAR DE VALLAS**, Handicap.—Premio: 750 pesetas.—600 al primero y 150 al segundo.

Para caballos y yeguas de tercera categoría que haya tomado parte en la carrera de su clase del primer día.

Distancia 2.000 metros; matrícula 75 pesetas.

3.^a carrera: **CRITERIUM**.—Premio: 1.500 pesetas.—1.250 al primero y 250 al segundo.

Para potros enteros y potrancas nacionales y extranjeros, de dos años, de primera categoría.

Peso.—53 kilogramos.

Recargos.—Los extranjeros, dos kilogramos.

Distancia, 1.200 metros; matrícula, 100 pesetas.

4.^a carrera: **CASTELLANA**.—Premio: 1.250 pesetas.—1.000 al primero y 250 al segundo.

Para caballos enteros y yeguas de primera categoría, de tres años en adelante.

Pesos.—De tres años, 57 kilogramos; de cuatro años, 62 kilogramos; de cinco años ó más, 63 kilogramos.

Recargos.—Un kilogramo por cada 1.000 pesetas ó fracción ganadas en primeros premios hasta 3.000 pesetas; de 5.000 pesetas cuatro kilogramos; de 8.000 pesetas, cinco kilogramos; de 10.000 ó más, seis kilogramos; los importados, dos kilogramos más.

Distancia, 2.500 metros; matrícula, 75 pesetas.

5.^a carrera: **MILITAR DE VALLAS**, Handicap.—Premio 1.000 pesetas.—800 al primero y 200 al segundo.

Para caballos y yeguas de segunda categoría matriculados en la militar de igual clase del primer día.

Distancia, 2.500 metros; matrícula, 75 pesetas.

Concurso Internacional de San Sebastián.

GRANDÍSIMO interés ha despertado este año el concurso internacional organizado por la Real Sociedad Hípica. He aquí los resultados:

Carrera "Omniun"

con seto, talud, cestones, barrera, ría, valla y paso de camino. Se inscribieron 91 caballos.

Resultado.

- 1.º Premio de 2.500 pesetas.—Caballo «Vixen», montado por el Sr. Febrel.
- 2.º 1.250.—«Gratitude», por D. G. Spencer.
- 3.º 700.—«Flamenco», por el Sr. G. de la Higuera.
- 4.º 400.—«Gerfan», por el Sr. Ricard.

Concurso Cívico-Militar.

Resultado.

- 1.º Premio 5.000 pesetas.—Caballo «Vendéen», montado por el Conde de Torrepalma.
- 2.º 2.000.—«Erguel», por el Sr. G. Goyoaga.
- 3.º 1.000.—«Montjose» por el Sr. R. Richard.
- 4.º 500.—«Vagido», por el Sr. Solano.
- 5.º 400.—«Tristano», por el Sr. Barrand.
- 6.º 300.—«Gerfan», por el Sr. Ricard.
- 7.º 200.—«White face», por el Sr. Lemoine.
- 8.º 150.—«Beatrix», por el Sr. Royer.
- 9.º 150.—«Vedova Allegra», por el Sr. Tappi.

Todos ellos sin faltas. Se repartían en esta prueba 20.000 pesetas en doce premios.

Copa Militar Española.

Recorrido 625 metros en dos minutos de tiempo.

- 1.º Caballo «Gratitude», montado por Spencer.
- 2.º «Valona».
- 3.º «Cetro», por el teniente Sr. Jurado.
- 4.º «Operable», por el capitán Sr. Riaño.

A continuación se corrió el

Campeonato de potencia.

- 1.º Premio 2.000 pesetas.—Caballo «Pouff», montado por el Sr. Loeweston.
- 2.º 1.000.—«Vixen», por el Sr. Febrel.
- 3.º 700.—«Montjose», por el Sr. Ricard.
- 4.º 600.—«Margherely», por el Sr. Tappi.
- 5.º 400.—«Biskra», por el Sr. Montespieu. Este caballo está en posesión del campeonato de altura de París.

Prueba de Patrullas Militares.

Las patrullas militares salieron á las doce con completo equipo de campaña para hacer su recorrido de cuarenta kilómetros, volviendo á presentarse ante el Jurado á las cuatro.

Después de corto descanso comenzó la prueba con el resultado siguiente:

- 1.º Lanceros de Farnesio, mandados por el Sr. Belmori.
- 2.º Cazadores de Albura, por el Sr. Castro.
- 3.º Lanceros de Borbón, por el Sr. Bravo.
- 4.º Lanceros de España, por el teniente señor Gutiérrez.
- 5.º Cazadores de Talavera, por el teniente señor Quintero.

Se componían las patrullas de un sargento, un cabo, un herrador y tres soldados al mando de un teniente.

Pruebas por parejas.

- 1.º Caballo «Beatrix», del Sr. Royer y Erión de Ricard.
- 2.º Repartido entre los dos equipos, formados por el señor Conde de Torrepalma, caballo «Mateo»; Sr. Chacel, caballo «Embalado»; Sr. Ponte, caballo «Taxdirt», y señor Aguirre, caballo «Trouvé».

Recorrido de campo.

- 1.º Premio 2.500 pesetas.—Caballo «Sanit Hubert II», del Príncipe Capece Zurlo.
- 2.º 1.500.—«Flamenco», jinete Sr. La Higuera.
- 3.º 1.000.—«Cotorra», jinete Sr. Goyoaga.
- 4.º 800.—«Gerfan», jinete Sr. Ricard.
- 5.º 500.—«Trouvé», jinete Sr. Aguirre.
- 6.º 350.—«Margherely», jinete Sr. Tappi.

Copa San Sebastián.

- 1.º Premio 6.000 pesetas.—«Vendéen», montado el Conde de Torrepalma.
- 2.º 2.500.—«Flamenco», por el Sr. La Higuera.
- 3.º 1.000.—«Cotorra», por el Sr. Goyoaga.
- 4.º 600.—«Pouff», jinete Sr. Barrand.
- 5.º 400.—«Vellada», jinete Sr. Larregain.
- 6.º 250.—«Coudillac», jinete Sr. Rexach.
- 7.º 250.—«All Fours», jinete Sr. Barrand.
- 8.º 200.—«Bala», jinete Sr. Suelves.

Campeonato de salto de altura.

- 1.º Premio 1.250 pesetas.—Caballo «Montjose III», montado por el Sr. Ricard.
- 2.º 660.—«Jubilée», por el Sr. Montespieu.
- 3.º 300.—«Biskra», por el Sr. Montespieu.
- 4.º 150.—«All Fours», por el Sr. Barrand.
- 5.º 100.—«Miss», por el Sr. Leweustein.
- 6.º 50.—«Vixen», por el Sr. Febrel.

Campeonato salto de longitud.

- 1.º Premio 700 pesetas.—«Vixen», jinete señor Febrel.
- 2.º 300.—«Tristano», jinete Sr. Barrand.
- 3.º 200.—«Monjose III», jinete Sr. Ricard.
- 4.º 150.—«Pouff», jinete Sr. Loeweustein.
- 5.º 100.—«Biskra», jinete Sr. Montespieu.
- 6.º 50.—«Lady Horse» jinete Sr. Barrand.

Dando fin con esta prueba al concurso hípico de este año.

C.



Carrera "Diamant"

En la cuesta de las Perdices.

Fot. M. Gil.

Carrera "Diamant"

ORGANIZADA por el popular representante en Madrid de las bicicletas «Diamant» «La Francaise», se celebró el 22 del pasado mes la carrera «Diamant».

Había inscriptos sesenta y cuatro corredores; este número nunca alcanzado hasta ahora dará prueba del entusiasmo que por esta carrera reinaba entre los ciclistas madrileños. El itinerario fué el siguiente: Salida del Paseo de Rosales, continuando por el Paseo de Ruperto Chapí, al kilómetro 4 de la carretera general de La Coruña, hasta el kilómetro 22,500 de dicha carretera y vuelta al punto de partida; total, 40 kilómetros.

Los corredores se dividían en dos grupos. Pertenecían al primero los poseedores de licencia oficial de primera y segunda categoría, y formaban el segundo los aspirantes y no clasificados.

Jurado de salida, compuesto por los señores Antonio Belda, presidente del primer Comité de la U. V. E.; D. Manuel Castro, secretario de la misma; D. Manuel González, cronometrador; D. Víctor Cuevas, Sr. Neira, D. Ladislao G. Pascual, Don José Soriano, D. A. Bizquerra, D. Emilio Gallegos, el organizador D. C. Agustín y los redactores deportivos.

Jurado de viraje: D. Justo Rueda, Don Rafael Cuervo, Sr. Justas, D. Luis Ríos y D. Domingo Agustín.

Jueces volantes: Sres. Arche y Vázquez. Poco antes de las nueve, hora marcada para la salida, un gentío inmenso invadía el Paseo de Rosales. A las nueve y treinta y ocho minutos se dió la señal de partida a los cuarenta y tres corredores presentados y acompañados de automóviles y motocicletas, bajaron al kilómetro 4 donde el Sr. González les dió la salida definitiva, adoptándose esta determinación para evitar accidentes dado el gran número de corredores concurrentes.

La clasificación general para la carrera definitiva fué la siguiente:

Primer grupo.

- 1.º, 50 pesetas.—Oscar Leblanc, sobre «Triumph», 1 h., 18 m., 16 s.
- 2.º, 30 pesetas.—Fornoza, sobre «Triumph», 1 h., 19 m., 16 ³/₅.
- 3.º, 20 pesetas.—Manchón, sobre «Diamant», 1 h., 22 m., 1 ³/₅.
- 4.º, medalla de plata.—P. Melero, sobre «Diamant», 1 h., 23 m., 0 ³/₅.

Segundo grupo

- 1.º, 50 pesetas.—Antón, sobre «Diamant», 1 h., 20 m., 1 ³/₅.
- 2.º, 30 pesetas.—Soto, sobre «Diamant», 1 h., 21 m., 11 ³/₅.
- 3.º, 20 pesetas.—J. Rodríguez, sobre «Diamant», 1 h., 23 m.
- 4.º, medalla de plata.—A. Guillén, sobre «Diamant», 1 h., 24 m., 19 s.
- 5.º, medalla de plata.—A. Campa, sobre «Peugeot», 1 h., 26 m., 53 ³/₅.
- 6.º, reloj de bolsillo.—T. de Silva, sobre «Diamant», 1 h., 27 m., 0 ³/₅.
- 7.º, jersey «Diamant».—A. Delgado, sobre «Marco».

El premio de viraje, consistente en un farol Rieman lo ganó Guillén sobre «Diamant».

En general la carrera estuvo bien organizada, pues la falta de vigilancia tanto en el itinerario como en el Paseo de Rosales, no puede imputarse a sus organizadores.

Para celebrar el éxito de la carrera su organizador obsequió a los Jurados, corredores y prensa a un banquete en el Hotel Inglés, en el que reinó la mayor alegría.

Nuestra más completa enhorabuena a

D. Crispín Agustín y a su hijo Domingo por el indiscutible éxito alcanzado haciendo extensivo a los señores del Comité de la U. V. E. por la activa parte que tomaron en la organización de esta carrera.

La prueba definitiva de la carrera «Diamant», que ha sido un verdadero triunfo para su popular organizador Agustín, se celebró el domingo último con el mismo itinerario que las eliminatorias y en la misma forma.

Tomaron parte en esta carrera los clasificados en los tres primeros puestos de cada grupo ó sean los Sres. Soto, Fornoza, Antón, Leblanc y Manchón.

Esta carrera revestía más importancia que la anterior por la calidad de los corredores y en verdad que no defraudó las esperanzas, pues si bien en tiempos dejó mucho que desear la entrada en la meta fué preciosa, ganando Leblanc a Manchón por un cuarto de rueda y tal vez hubiera sido otro el resultado si al desembocar a Rosales no se hubiera interpuesto un coche oficial a Manchón.

Resultado:

- 1.º, Bicicleta «Diamant».—Oscar Leblanc, sobre «Triumph», 1 h., 30 m., 31 s.
- 2.º, 20 pesetas, medalla de plata y jersey, Manchón, sobre «Diamant», cuarto de rueda.
- 3.º, Fornoza, sobre «Triumph», 1 h., 30 m., 41 s.
- 4.º, Antón, sobre «Diamant», 1 h., 31 m., 39 s.

Ranard.



Carrera "Diamant"

Llegada al viraje de Oscar Leblanc y Fornoza.—Fot. Arenillas.



General BADEN POWELL
Creador de The boy-scouts

EL Director de esta Revista solicita de mí un artículo para su primer número. Yo no conozco al Sr. Ruiz Dana ni puedo prejuzgar lo que será el periódico, pero confieso que éste me es desde luego altamente simpático por la sola virtud de su expresivo título.

POR LA RAZA se crea esta Revista; POR LA RAZA trato yo de implantar en España esa maravillosa asociación creada en Inglaterra por el insigne general Baden Powell con el nombre de *The boy-scouts*.

Arduo es el problema que se persigue. El mejoramiento de la raza, la sustitución de las actuales generaciones por otras más vigorosas, más activas, más prácticas, con más ideales; en una palabra, la transformación de nuestra Patria en un país trabajador, floreciente, respetado... Tal es, dicho brevemente, el alto fin del *escutismo*.

Y dicho esto, á modo de proemio, expondré á la ligera algo que justifique el título que encabeza estas líneas.

Los Exploradores de España, constituyen una Asociación por mí creada como

LOS EXPLORADORES DE ESPAÑA

Boy-scouts españoles.

resultado de un detenido estudio de las sociedades patrióticas existentes en Francia, Bélgica, Rusia, Holanda, Alemania é Inglaterra, entre las cuales se destaca por su admirable organización, elevados propósitos y rápido desenvolvimiento, la fundada en el Imperio británico con el mencionado nombre de *boy-scouts*.

Entusiasmado de su funcionamiento y reconociendo la mucha transcendencia que para nosotros tiene, vengo haciendo desde hace cuatro meses una campaña de propaganda y vulgarización en *La Correspondencia de España*. Hoy ya empieza á ser conocido el *escutismo* en España; hoy ya no estoy solo. A mi alrededor, dando fuerza y vitalidad á mi proyecto, se agrupan personalidades de todos matices, representaciones genuínas de las fuerzas vivas del país, honrados y altruistas patriotas que aprecian la magnitud de la obra que se persigue.

Porque, en resumen, de lo que se trata es de una empresa de alto patriotismo.

Y ahora caigo en la cuenta que los que no hayan leído mis artículos, se preguntarán seguramente: ¿Pero, en fin, qué son esos *Exploradores*, qué son esos *boy-scouts*, qué es el *escutismo*?

Los Exploradores españoles son los *boy-scouts* ingleses. Muchachos de diez á diez y ocho años á quienes se da una educación física y moral que ellos reciben voluntariamente, por convicción.

El *escutismo* es la vida al aire libre, el aprendizaje de cosas útiles, la ejecución de obras buenas. Los *boy-scouts* se educan en los principios más puros del honor, del amor al prójimo, del amor á la Patria. El *escutismo* desarrolla el carácter del muchacho, su arrojo, su espíritu de observación, la confianza en sí mismo, su energía, su caballería. Los *boy-scouts* se visten con un uniforme cómodo que recuerda á los boers y los *cow-boys*; suelen hacer vida de campamento en los alrededores de las ciudades, aprenden á conocer prácticamente las plantas, los árboles, los animales; á correr, á nadar,

á construir puentes y balsas; á encontrar un rastro, una pista; á orientarse de día y de noche; á guisar al aire libre, á vivaquear, á curar heridos, á apagar incendios; á apreciar distancias, etc., etc.

Como se ve, esta Asociación de *Los Exploradores de España* que estamos organizando, tiene un carácter y un espíritu especial que ninguna otra ha logrado conseguir: participa de los sanos principios de las sociedades gimnásticas y deportivas y, sin embargo, no es similar á ninguna; tiene puntos de contacto con las sociedades de excursión y turismo y es muy distinta de ellas; por su organización, por su disciplina, por el culto al honor y el amor á la Patria que se inculca á los muchachos, parece aproximarse á las sociedades de preparación militar y, esto no obstante, su carácter y su finalidad tiene otras tendencias.

Vemos, por tanto, que no solo es compatible con todas esas sociedades sino que de ellas espera recibir su más valiosa ayuda, toda vez que sus socios por sus aptitudes, entrenamiento y aficiones rendirán un gran provecho.

Vengan, pues, esos elementos á unirse á nosotros. Con ellos haremos rápida y sólida obra.

En este sentido, esta naciente publicación deportiva puede hacer mucho por la idea, y sus suscriptores deben erigirse en propagandistas de esta obra nacional, agrupando en torno suyo á sus amigos de la edad indicada hasta formar una patrulla (compuesta de ocho muchachos), primera unidad orgánica de esta gran institución.

Constituída la patrulla, su organizador mandará la adhesión al director de esta Revista quien la hará llegar á la Asociación de la que recibirá instrucciones.

Trabajemos todos sin desalientos, y no olvidando nuestra divisa de SIEMPRE ADELANTE, demostremos que en España hay elementos sanos que se preocupan de algo más serio que de una suerte del Gallo.

Teodoro de Iradier.



Aplazamiento del "Rallye," organizado por "La Tribuna,"

Como todos nuestros lectores sabrán, el popularísimo periódico *La Tribuna*, había organizado para el 10 del corriente mes, con el concurso de los Reales Automóviles Clubs de España un «Rallye» Automovilista, que como todas las fiestas y concursos organizados por este novísimo é innovador periódico, dadas las condiciones de originalidad, energía, actividad, esplendidez y buen gusto que pone en todos sus empeños, habría de haber resultado una fiesta soberbia, digna de nuestros hombres ricos de España y de sus infatigables organizadores.

Lástima grande, que causas tan tristes y, que esta Revista lamenta muy sinceramente, hayan motivado la suspensión de esta gran fiesta, que hubiera servido de estímulo, para que por los que aquí pueden se fuera dando importancia efectiva á los deportes en general y en particular á este del Automóvil, dando ocasión á hacer frecuentes estas fiestas, cuyo desarrollo en España será una de las bases para el progreso del turismo que tantos beneficios puede producir bajo el aspecto económico.

El aplazamiento de dicho «Rallye» por *La Tribuna* lo encontramos muy acertado y tenemos la seguridad, como dice, de que en la primavera próxima podrá efectuarse esta fiesta aun con mayor éxito del que ahora todos esperábamos y teníamos descontado.

El "Rallye," de San Sebastián

EL veintiuno de Septiembre llegaron á la Bella Easo los automovilistas que tomaban parte en el «Rallye» organizado por el periódico francés *L'Auto*.

Terminaron el recorrido 68 coches procedentes de Versailles, (salida de los de París) Boulogne-sur-Mer, Clermont-Fernand Posen, San Petesburgo, Berlín, Viena, Bruselas, Amsterdam.

En la terraza del Gran Casino de San Sebastián estaba instalado el jurado de llegada, compuesto por el redactor de *L'Auto* y otras personas.

A las doce y minutos entró el primer coche siendo recibido con vítores y aplausos.

El jurado se retiró á las once de la noche habiendo registrado la llegada de 68 coches de diversas marcas y formas.

El veinticinco se celebró un gran banquete en el Gran Casino en honor de los automovilistas, al final del cual se dió ha conocer el resultado del «rallye», que es el siguiente:

Primera serie.

- 1.º 10.000 pesetas á Mr. Archoff de San Petesburgo.

- 2.º 4.000 pesetas, á Mr. Nagel de San Petesburgo.

- 3.º 2.000 pesetas, á Mr. Flouf de San Petesburgo.

Segunda serie.

- 1.º 10.000 pesetas, á Mr. Picard de Posen.

- 2.º 4.000 pesetas, á Mr. Valentín de Varsovia.

- 3.º 2.000 pesetas, á Mr. Guillet de Berlín.

Se concedían además indemnizaciones por valor de cuarenta y cinco céntimos por kilómetro recorrido.

G.

El perro del Hortelano...

CAUSA inmensa pena lo que sucede aquí siempre que se trata de implantar algo práctico; no soy de los que dicen *Cosas de España*, pero no puedo por menos de quejarme amargamente de nuestro carácter.

Lo sucedido con LOS EXPLORADORES DE ESPAÑA, no por ser previsto, en parte, deja de demostrarnos que á todo antepone-mos el personalismo y la política.

El Sr. Iradier, amante de su Patria y cuyo mejor elogio es ser el primer propagador de las excelencias de esta Institución, tras estudios profundos y trabajos sin cuento, conociendo los magníficos resultados que en diversos países están dando los *boy-scouts*, trata de implantarlos en España, publica algunos trabajos sobre el *escutismo* y solo entonces, no antes, salen detractores que, muchos de ellos, sin tener más noticias que las dadas por el propio Sr. Iradier, ven defectos, é inconvenientes hacen campañas en contra, cuando en vez de ello, debieran haber prestado su ayuda; pero no es esto lo peor; salió á relucir, y como no, la eterna política, sobreponiendo intereses de banderías á los sagrados de la Patria, tan cacareados por muchos y abandonados por todos.

LOS EXPLORADORES DE ESPAÑA, no han de ser batallones infantiles ó raquetés carlistas, ni deben servir para traer la república, su fin es mucho más altruista: crear hombres sanos para la Patria, que la pobre bien lo necesita.

Hay quien alega que es una institución esencialmente militarista. ¿Conoce quien tal dice las bases y fin del *escutismo*? no, que de ser así no lo mentaría. Naciones de bien diferentes caracteres gozan en la actualidad de sus inmensos beneficios, desde la militar Alemania hasta la republicana Francia, pasando por la democrática Inglaterra y á nadie se le ocurrió allí tal cosa.

¿La disciplina? No hay quien ignore, que sin ella no hay sociedad posible.

Déjense de banderías políticas y personalismos que nada de común tienen con LOS EXPLORADORES DE ESPAÑA. Unámonos todos bajo una bandera: la de Patria; trabajemos unidos por ella, que esta Institución está llamada á hacerla mucho bien si lo tomamos con amor y fe; en caso contrario, solo conseguiremos lo del perro del hortelano.

Siempre adelante.

AVIACION

VIAJE AÉREO INTERESANTE

El Alumbrado de gala á bordo.

Fué en la madrugada del día de San José del año 1910, que salí con mi amigo don Carlos Lauffer, en su globo *Gerifalte* de 1.600 m³. del Parque aerostático del Real Aero Club de España.

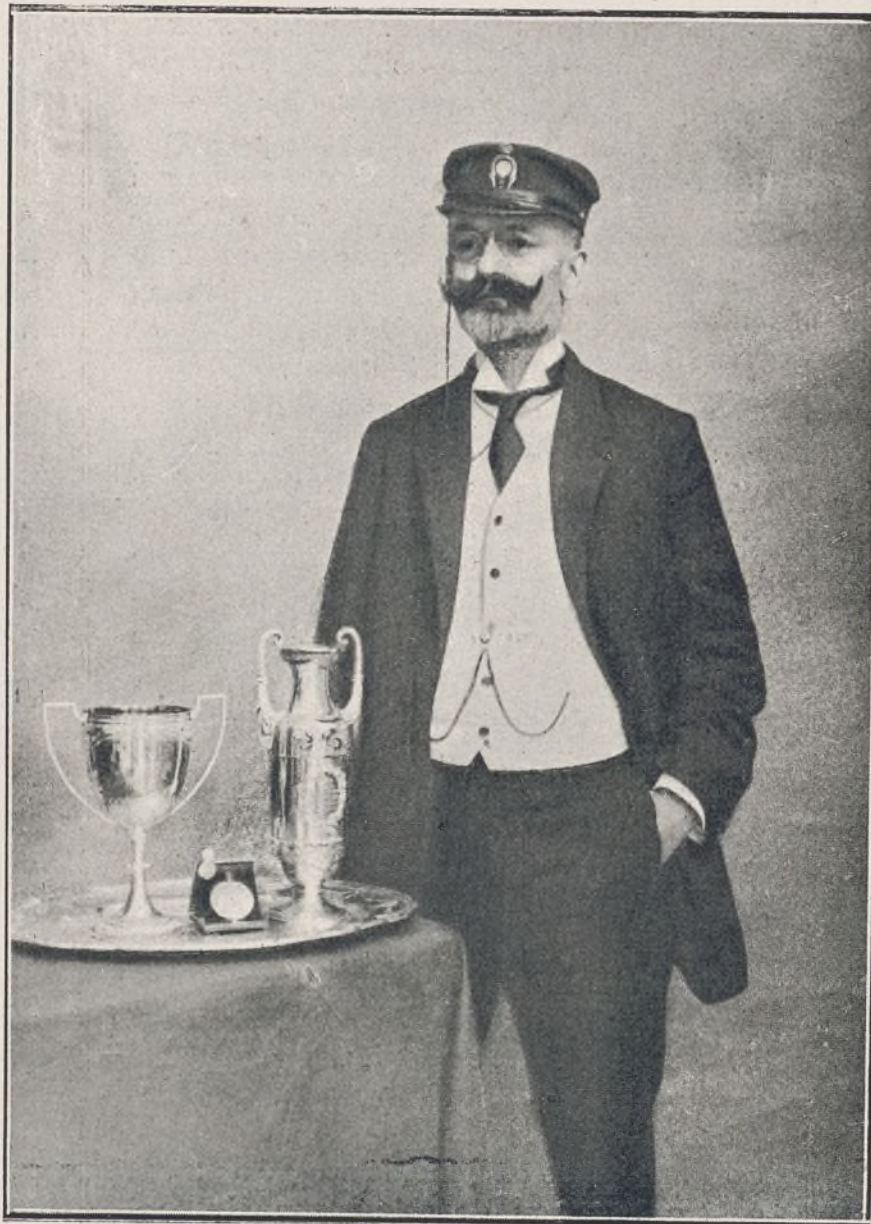
Hacía ya algún tiempo que teníamos proyectada una ascensión, pero por causa del mal tiempo tuvimos siempre que aplazarla, porque por lo general no disponemos más que de los domingos y días festivos, y aquel año la suerte no nos era propicia para nuestro sport. Como el día de San José caía en sábado, no queríamos despreñar la ocasión de dos días festivos seguidos, á pesar de que la columna barométrica había bajado de 7 á 8 milímetros y que poco bueno se podía esperar del tiempo.

Al principiar la inflación había un poco de luna que se nubló muy pronto, dificultando aquella, porque faltaba la luz eléctrica en el Parque, y fuese gracias á nuestros acumuladores de bolsillo «Tudor» que pudimos terminarla, pero antes de acabar todos los trabajos se levantó un viento norte fuerte y frío, á la una y media de la madrugada, que dificultó nuestra faena, gracias á la buena voluntad de los obreros y de un buen número de amigos y curiosos que esperaban nuestra salida, llegamos á dominar la situación y á soltar las amarras á la una y cincuenta y cinco, con 22 sacos de lastre de á 15 kilogramos.

Por causa del viento fuerte tuvimos que dar bastante fuerza ascensional al globo, y muy pronto encontramos una corriente que nos llevó en hora y media al Tajo, lo que representa una velocidad de 40 kilómetros por hora, pasando por Illescas y Magán á una altura media de 1.300 metros sobre el nivel del mar. Mucho antes de llegar al Tajo vimos unas nubes muy negras y pesadas delante, que eran de un augurio malo.

En efecto, próximamente una hora después de salir de la Fábrica del Gas, cayó el primer chaparrón que se hizo oír como si alguien hubiera estado tocando el tambor encima del globo. Gracias á que duró relativamente poco; pero hasta pasado el Tajo se repitió esto tres ó cuatro veces más, y nos costó bastante lastre. A ratos aún pudimos distinguir el resplandor del alumbrado de Madrid, y entretanto nos acercamos á Toledo, dejándole á unos siete ó ocho kilómetros al Oeste. Delante vimos dos pueblos en fila, también con luz eléctrica: Ajofrín y Sonseca.

Antes de llegar al Tajo resulta siempre muy bonito el aspecto de la infinidad de pueblos dotados de luz eléctrica que se ven desde el globo: más de veinte se dominan á la vez. Un po-



ALBERTO OETLI. - Piloto del Real Aero-Club de España.

co antes de llegar al primero de los dos últimos nombrados desaparecieron éstos de nuestra vista, porque entramos en las nubes.

De vez en cuando volvimos á ver á Toledo; pero después perdimos toda orientación, sabiendo, sin embargo, que al seguir el rumbo iniciado, íbamos directamente á Córdoba. Sabiendo, además que ya no podríamos estar muy lejos de los montes de Toledo, que íbamos á cruzar precisamente en el punto más alto, ó sea por el Pico de Amor, y habiendo dado ya algunos tirones fuertes la cuerda-freno, tiramos lastre y subimos paulatinamente á 2.000 metros de altura.

En esto, y siempre dentro de las nubes, observamos un fenómeno muy curioso. Dirigiendo nuestras lámparas eléctricas, que están provistas de un pequeño reflector y lente, fuera de la barquilla, se formaba un cono luminoso de unos cuatro metros de largo y uno y medio de base, parecido á un cucurucho inmenso de papel blanco que obedecía al menor movimiento de la mano. Hacía un efecto muy raro el que, sin resistencia ni esfuerzo alguno, se mo-

viera un objeto aunque fuese imaginario, tan voluminoso.

Llegados entretanto, como ya he dicho antes, á los 2.000 metros de altura, empezó á nevar copiosamente á las cuatro y cuarto, lo que me sujetó á la observación más frecuente del estatoscopio y del barómetro, á fin de poder contrarrestar á tiempo los efectos de la carga inesperada y no caer á tierra, de donde oíamos un ruido espantoso, producido por el vendaval.

Al poco rato de caer la nieve, que llegó hasta la barquilla, y después de observar los aparatos apagué la lámpara, cuando al deleitarme ver caer los copos de nieve noté un resplandor raro. De primera intención creía que mi compañero había encendido la suya, pero pronto vi que mi bigote estaba adornado de perlititas de agua luminosas que había formado la nieve y la respiración. Me volví y observé que lo mismo le pasaba al señor Lauffer, y que también su pelo tenía este adorno. No pude menos que reirme y exclamar:

—¡Estamos guapos!

Aumentó el resplandor, y, levantando entonces la cabeza, vimos que todas las cuerdas presentaban el mismo fenómeno, sobre todo las que con su cabo inferior estaban atadas en el aro de suspensión, como son la cuerda de válvula, la de desgarré y la del apéndice, que formaban comba, y cuanto más bajo en la comba, tanto más intenso era el resplandor. Las cuerdas de suspensión lucían también más en su parte baja, donde entran ya en el mimbre. Todo hacía el efecto de la iluminación de un salón de festejos en miniatura, con sus guirnal-

das. Por esto se me ha ocurrido la idea de llamar á este fenómeno EL ALUMBRADO DE GALA DEL AERONAUTA. No faltaba más que una caja de música para hacer la ilusión más completa.

Cansado ya de estar sentado mi amigo Lauffer, se levantó para ver mejor el fenómeno, cuando al acercar su cabeza á las cuerdas que colgaban del aro de suspensión y que estaban á su lado, sufrió descargas de chispas de seis á ocho centímetros de largo através de la gorra, mojada por la nieve. Tanto me divertí y me interesó este espectáculo, que empecé á sacar también chispas alargando la mano; también me saltaron algunas á la cabeza desde la cuerda de la red de las fundas, próximas á mí, cada vez que me acercaba á ella. Todas las chispas estaban acompañadas del típico de las descargas electrostáticas, como, por ejemplo, las de una máquina eléctrica de disco de cristal ó de una correa electrizada, y producían el mismo picor en la piel que éstas. A medida que disminuyó la caída de la nieve era menos intenso el resplandor, y desapareció por completo á la media hora cuando salimos de la nube, para empezar de nuevo al entrar en otra á los 2.600

metros de altura; pero esta vez era menos intenso el fenómeno, porque nevó menos que la primera y menos tiempo.

Con todo esto mi espíritu quedó muy tranquilo y sereno, porque tan solo observamos un relámpago, que parecía estar muy lejano, y no pudimos distinguir bien el ruido del trueno, tal vez por el ruido del viento en tierra. Además, teníamos referencias de este fenómeno por haber leído un ligero apunte en el Vademecum del Aeronauta de George Blanchet, piloto del Aero Club de Francia.

Yo había experimentado además en 1889 algo parecido en un pico de los Alpes, en Suiza, con un amigo mío, D. Carlos Egloff, de Saint-Gall cuando un cuarto de hora, próximamente, antes de desencadenarse una tormenta, recibimos descargas por el *piolet*; únicamente no vimos las chispas tal vez por ser de día. El ruido se parecía más á un zumbido muy fuerte; tanto es así que entonces miramos primeramente al aire por si había algún escarabajo grande volando por allí cuando noté que, con los movi-

(Continuad)

Record de altura.

En ocasión del record de altura batido por el intrépido Legagneaux, alcanzando los 5.700 metros, bueno será recordar los records, de aviación que son los siguientes:

Agosto de 1909.—«Latham».—155 metros.
Octubre de 1909.—«Lambert».—300 metros.
Diciembre de 1909.—«Latham».—453 metros.
7 Febrero de 1910.—«Latham».—1.000 metros.
12 Enero de 1910.—«Paulhan».—1.269 metros.
Junio de 1910.—«Brookins».—1.835 metros.
Junio de 1910.—«Latham».—1.884 metros.
Junio de 1910.—«Olieslaegers».—1.720 metros.
Julio de 1910.—«Brookins».—1.900 metros.
11 Agosto de 1910.—«Drexel».—2.013 metros.
20 Agosto de 1910.—«Morane».—2.150 metros.
3 Septiembre de 1910.—«Morane».—2.582 metros.
8 Septiembre de 1910.—«Chavez».—2.587 metros.
Octubre de 1910.—«Wyumalen».—2.780 metros.
Octubre de 1910.—«Dresel».—2.880 metros.
Octubre de 1910.—«Johnstone».—2.960 metros.
Diciembre de 1910.—«Legagneaux».—3.100 metros.
Julio de 1911.—«Loridan».—3.200 metros.
Agosto de 1911.—«Felix».—3.350 metros.
Septiembre de 1911.—«Garros».—3.950 metros.
Septiembre de 1912.—«Garros».—5.000 metros.
17 Septiembre de 1912.—«Legagneaux».—5.700 metros.

Choque de Aeroplanos

EN Chicago, estando el aviador millonario M. Howard, Gill efectuando un vuelo el aviador francés Mestach, se elevó.

Volando á gran altura chocó con el aparato de Mr. Gill sucumbiendo éste por efecto de la caída y Mestach fué transportado al hospital en grave estado.

Principios higiénicos á que deben ajustarse los ejercicios físicos.

Se tiene la idea equivocada de que, en general, cuanto más robusta es una persona debe de ser más fuerte y no se debe caer en la tentación de pensarlo así. Cuántas personas vemos á diario que bajo la apariencia de un estado de salud enfermizo, resisten perfectamente toda clase de fatigas y en cambio otras con más aspecto de fuertes no resisten tales esfuerzos.

¿En qué consiste esto? En que *no hay armonía* entre el desarrollo y el funcionamiento de unos órganos y de otros. El estado perfecto de salud *exige* que todos los órganos del cuerpo se desarrollen á la par, sin que haya un excesivo predominio de unos sobre otros, pues cuando esto ocurre, la función del órgano ó sistema más desarrollado se verifica á expensas de la de todos los demás. Esto lo vemos frecuentemente en los atletas, en muchos de los cuales, se oculta un estado de anemia y de debilidad que les hace enfermar y morir de tuberculosis, ocultándose en ellos un toráx no desarrollado bajo unos músculos pectorales que les hacen aparecer con una capacidad torácica que no tienen.

Esta es la consecuencia de la *falta de principios* en la enseñanza física y esto es lo que conviene evitar á todo trance si se quiere crear una raza vigorosa.

Lo primero que necesita todo ejercicio físico para que sea beneficioso á la salud es verificarlo *al aire libre*, ó en locales perfectamente ventilados y en comunicación con el exterior. Ya de por sí, el trabajo muscular crea toxinas musculares que, aunque en un débil grado, van acumulándose en la sangre y si añadimos á esto la falta de oxígeno, la sangre á su vez se empobrecerá de este gas tan importante para la nutrición de todos los tejidos y se cargará además de ácido carbónico.

No deben efectuarse—por lo menos sin un previo y prolongado entrenamiento—ejercicios violentos y debe de huirse en general de todo lo que *tenga aspecto de circo* en el gimnasio; en este punto, la gimnasia sueca ó de movimientos solamente constituye el tipo de lo que debe llamarse *gimnasia higiénica*.

Debe de hacerse ejercicio sin exageración, hasta que se note un ligero cansancio; allí donde concluye la sensación agradable que se experimenta al practicar los primeros ejercicios, deben de concluir éstos indicando la fatiga muscular el límite de resistencia de los músculos más allá del cual no se debe pasar si no se quiere perder lo ganado; por poco ejercicio que se haya hecho es preferible esperar á días sucesivos para irles aumentando gradualmente que exponerse á todo lo contrario,

con gran asombro del que le ocurre esto, el cual no acierta á darse una explicación satisfactoria del hecho, que no es otra sino un exceso de fatiga muscular que no ha hecho desaparecer el descanso de un día á otro.

Este modo de empezar la educación física de una persona, la prepara para más adelante realizar ejercicios más violentos ó sostenidos, pues produce un desarrollo uniforme y así no se dará el caso de personas que no puedan caminar mucho tiempo por haber desconocido los beneficios de la gimnasia respiratoria ni haber poco á poco *creado corazón* para poder resistir una ascensión penosa en las montañas.

En general, el *corazón* es el órgano que hay que vigilar más y es el que nos proporcionará los datos más seguros de resistencia física de una persona. Así vemos que los niños, cuyo corazón está muy íntegro, resisten perfectamente la fatiga producida por marchas y ejercicios físicos y refiriéndonos al deporte de moda, al alpinismo, les vemos resistir, muchas veces mejor que personas robustas, la fatiga de un día pasado entre las rocas ó la nieve. Lo mismo debe decirse del *desarrollo del torax*, pues es axiomático entre los alpinistas el respirar todo lo ámpliamente posible al mismo tiempo que se hacen los movimientos todo lo lentos posible también, pues mediante ellos se descarga la sangre de ácido carbónico por la superficie pulmonar y al mismo tiempo el corazón trabaja más libremente.

Por último, el tercer punto importante es el *entrenamiento de los músculos*; á cuántas personas que han aprendido á montar en bicicleta les han parecido penosos los primeros kilómetros recorridos, y sin embargo, poco á poco han ido *entrenándose* y han llegado á adquirir una resistencia que antes no tenían. Pues esto que ocurre con la bicicleta—y hemos puesto este ejemplo por ser aquí muy conocido su efecto sobre los músculos de las piernas—ocurre en general con todos los ejercicios físicos y deportes. Esto debe de conocerse por todos, pues persona que al principio resiste poco y se cree incapaz de hacer lo que otros hacen, puede, con un poco de perseverancia, llegar á igualarles, tan solo imponiéndose la obligación de suspender aquellos cuando se note cansancio ó fatiga para continuarlos cada vez en mejores condiciones físicas de descanso y reposición si se quiere que sean siempre beneficiosos á la salud.

Que es lo que desean á todos los que á ellos se dediquen, los

Doctores J. y S. Ralera.

Madrid, Octubre 1912.



San Sebastián.

Copa de la Reina

PARA tomar parte en la segunda prueba de la copa de la Reina en el *Giralda II* embarcó el Rey acompañado de la señorita Clara Pardiñas. En el *Hispania* embarcó la Reina Victoria con el general Rodríguez Vera.

Comenzó la regata á las diez y media, siendo el recorrido de cinco millas, resultando vencedor el *Giralda II* patroneado por la señorita Pardiñas; por tanto, quedan empatados este balandro con el *Dóriga* patroneado por Luisa Pardiñas.

El día 14 se jugó la definitiva, ganando el *Dóriga* patroneado por la señorita Luisa Pardiñas con D. Javier Peña.

LA canoa automovil *Detroit*, de 10 metros de eslora, ha llegado á Queenstown procedente de Nueva York, recorriendo las 2.800 millas en veinticinco días; á pesar de haber elegido la mejor época

para efectuar la travesía, han tenido que sufrir grandes penalidades para poder arribar al citado puerto.

No es la primera travesía del Atlántico efectuada, por la llamada derrota del norte; en 1907 la *Catalina* hizo la travesía de Liverpool á Nueva York.

EL Vicepresidente de la Federación Española de Clubs Náuticos, ha remitido al Presidente la carta que á continuación insertamos:

«Excelentísimo señor: Encontrándome en divergencia de opiniones con mis compañeros de Junta en la Federación Española de Clubs Náuticos, acerca del respeto que merece el texto escrito del Reglamento, que hasta ahora nos ha regido y amparado, y creyendo que la norma de conducta iniciada en la última junta de la Federación, es altamente perjudicial al desarrollo de un sport al que llevo dedicados los últimos diez y siete años, tengo el honor de presentar á V. E. la dimisión del cargo de Vicepresidente conque mis compañeros me han venido honrando

desde la fundación de la Federación Española hasta la fecha.

Dios guarde á V. E. muchos años.

San Sebastián, 19 de Septiembre de 1912.—Enrique Pardiñas.»

Barcelona.

LA Copa Junior para Natación la ha ganado el Sr. Fernández, llegando en segundo lugar el Sr. Quintana.

Water-Polo.

EN Barcelona el 22 se jugó un partido de *water-polo* dentro del puerto. Formaban los equipos azul y amarillo, Taxonera, Puig; Quintana, Gómez Mestres; Estasen y Mestres.

Rojos: Antonio y Despuiol; Aysa, Carominas y Beovide; Menzendorff y Enrich, ganando el equipo azul amarillo.

Créese que no será en este año el campeonato.

NOTICIAS

Concurso Internacional

de skis en Noruega.

EL programa á que se sujetará este año el Concurso Internacional de *skis* que anualmente se celebra en Christianía será el siguiente:

Carrera de 50 kilómetros, el 27 de Febrero.

Carrera de neófitos, el 2 de Marzo.

Concurso internacional de saltos, el 3 de Marzo.

Levantamiento de peso.

EL campeón inglés de levantamiento de peso, Haston, ha batido los records, de Victoriús 182 libras á derecha y de Huran 170 á izquierda, levantando 191 libras con la derecha y 181 con la izquierda.

Concurso de hidroaeroplanos en Taunse.

Clasificación.

Flotabilidad. — 1.º, «Beaumont», 14 puntos; 2.º, «Weymann», 13; 3.º, «Barra», 13; 4.º, «Chement», 12; 5.º, «Renaux» 8;

Arrancada. — «Renaux», 11 puntos; «Molla», 9; «Chement», 9; «Beaumont», 5.

Duración. — «Chement», 51 puntos; «Beaumont», 48; «Renaux», 45; «Benoist», 45.

Concurso de distancias sin escalas:

1.º, «Renaux»; 2.º, «Benoist»; 3.º, «Chement», 4.º; «Molla».

Concurso de velocidad.

«Molla», 12 m. $\frac{4}{5}$; «Chement», 12 m. 2 s., $\frac{4}{5}$; «Beaumont», 13 m., 20 s.: distancia 20 kilómetros.

Glasificación general:

1.º, «Renaux»; 2.º, «Chement»; 3.º, «Benoits»; 4.º, «Beaumont»; 5.º, «Molla»; 6.º, «Weymann»; 7.º, «Barra».

Mr. Charles Voisin

Mr. Charles Voisin, célebre inventor del monoplano *Canard* de su nombre, ha muerto en Belleville-sur-Saone, víctima de un choque de automóviles, quedando gravemente herida la aviadora Delaro que le acompañaba.

EL aviador Cavelier salió de Les Barraques (Calais) el 24 de Septiembre, con objeto de llegar á San Sebastián para optar á la copa Pommery, llegando hasta Sens desde donde desorientado por una densa niebla tuvo que retroceder á Juvisy.

Volverá de nuevo á Calais para intentar otra vez el recorrido á San Sebastián y ganar así, la copa Pommery á su actual poseedor Batriat.



LA ascensión á las grandes alturas, es el deporte que produce más agradables emociones. Para un alpinista, el día de la ascensión es un día de fiesta, á pesar del *motu proprio* de Pio X.

Desde el día anterior empiezan los preparativos. Todo en la casa es movimiento y confusión: el gato que oye hablar de la cordillera, salta de alegría; la criada, que va de un lado á otro con los chismes del señorito, tropieza y se cae con todo el equipo. Ya todo preparado, el alpinista se acuesta soñando con una ascensión emocionante y un descenso felicísimo.

Para cuando, en contra de sus deseos, despierte, escribo estos consejos de gran utilidad, que se pueden tomar como una especie de Manual del excursionista, y conste que ya no va de sueño.

Para sacar un buen resultado de la excursión, hay que llevar un buen sistema y con este y con el orográfico, del que tendréis idea por medio de un mapa que os dé un ligero aire de la montaña que váis á recorrer, podéis tener conocimiento del terreno que pisáis y si no perdéis el conocimiento que os aconsejamos, llegaréis á la cima en vuestro empeño.

La indumentaria debe ser ligera y caliente, como tantas otras. La camisa de franela, usada por Wendam, es muy á propósito, pero es mejor llevar una sin usar. El traje exterior ha de ser de tela tupida y algo impermeable, aunque se *calarán* ustedes su necesidad, lo hago constar. La americana debe hallarse en buen uso y ceñirse bien, siendo conveniente que tenga la manga ancha, para dejar libres los brazos y la cabeza cubierta con un sombrero blando. Los pantalones estarán resguardados en su parte inferior por unas polainas de fieltro ó de cuero muy ligero, esto es indiferente, pues aunque ahora están más de moda las vendas de fieltro y telas fuertes, también en cueros se hacen buenas cosas. El calzado es la parte más importante, pues si lle-

Manual del excursionista.

váis unas malas botas, no habréis ascendido mucho cuando os encontraréis cansados y sin fuerzas para continuar la excursión; una buena bota siempre consuela (sin ella es inútil); debe estar herrada, para evitaros vosotros el errarla, con unos clavos especiales, siendo los mejores los llamados de ala de mosca y piramidal; estos últimos son los mejores, pero acondicionando los primeros; quedan también piramidales.

Hay que llevar una manta, pues las capas geológicas de que os hablan los geógrafos no abrigan nada y así por la noche podéis liaros la manta á la cabeza y... ¡que descansen, muy buenas!

Para las pequeñas excursiones se usa el alpentosk y para las largas... Vicente Pastor. El piolet, es una especie de azadón pequeño sujeto al extremo de un palo de 120 cm. de largo terminado en un pico



de hierro que se clava en el suelo para facilitar la subida. El azadón sirve para labrar escalones en la nieve endurecida y cuanto

más elevada sea la altura, más fácil es hincar el pico.

La cuerda que se usa para el alpinismo es de cáñamo, de diez á doce milímetros de diámetro; á simple vista parece poca cuerda pero es bastante para veinticuatro horas de marcha, sosteniendo 58 gramos por metro. Una caravana de alpinistas exige seis metros de cuerda por persona, ó sea un metro para arrollarla al cuerpo, quedando cinco metros entre cada excursionista. Al principio choca esos cinco, pero luego se comprende que con menos cuerda sería fácil quedarse parado ante un obstáculo que hubiera que saltar.

No deben atarse más de cinco personas; el primer puesto lo debe ocupar el más conocedor del terreno porque es el que ha de guiar; el quinto se sortea, lo mismo que los demás puestos. Ya cada uno con la cuerda necesaria, echan á andar. El primero, naturalmente, es el que antes asciende y una vez que encuentre un buen puesto, aunque sea tirando un poco de la cuerda, debe acordarse de sus amigos y procurar colocarlos bien, para seguir arrastrándose hasta conseguir la colocación que se ha propuesto ocupar para contemplar el paisaje. Y allí donde se extiende el panorama, se extiende el mantel y podéis ir comiendo.

Para la comida hay que tener presente varios puntos esenciales. Los manjares deben ser sanos y frescos. El sitio más á propósito para que siente bien la comida son las rocas eruptivas. Si se os ha olvidado la merienda podéis arrojaros desde una altura considerable y así os haréis una tortilla.

Y nada más. ¡Ah! al volver debéis soltaros un poco el cuello y el cinturón, pues siempre es conveniente llevar algo suelto para la vuelta.

R. Carcedo.

Dibujos de Cocarde.