



AÑO II

NÚM. 40

BOLETIN INTERIOR  
DE LA 38 BRIGADA

Madrid, jueves 3 de marzo de 1936

## A los soldados del pueblo

Rémora de odio hacia vosotros pretende quitaros la vida, soldados. Pero vuestra vida no depende más que del ardor que pongáis en defenderla. En la guerra hay que combatir mejor que el enemigo, por instinto de conservación. Cuando a ese instinto de conservación, que afecta únicamente a la propia vida, se une otro mucho más amplio que llega a interesar a la totalidad de la masa trabajadora, entonces se unen dos intereses potentísimos que aunados tienen que llevar al pueblo a la victoria.

Vosotros, soldados, que abandonasteis vuestros hogares, tenéis ya un solo hogar común en la retaguardia y otro en el frente.

En la retaguardia tenéis el cuartel. En el frente, el surco profundo desde el que defendéis la República. Pero esos dos hogares, únicos para vosotros en la guerra, serán los que sirvan para que desde ellos podáis ir creando la posesión de otros mejores que hasta los que antes de comenzar la guerra tuvisteis. Los campos fértiles, las fábricas inmensas, todo lo que puede hacerse producir está pendiente de vosotros para entregaros el tesoro de sus entrañas.

¡Combatid, soldados, con más fe que nunca! Los lugares de trabajo en los que espera la felicidad, aguardan que llegéis para brindaros en pago de vuestra conducta un porvenir grandioso.

M. T.

Uno de nuestros batallones, al que pasan revista el jefe de la Brigada con otros mandos y comisarios.

(Foto Zamorano.)





## A LO LARGO DE LA GUERRA

A los diecinueve meses de guerra contra fascismo, vamos viendo, a través del arrollo de ésta, la cantidad de intereses se crean.

Continuamente y por distintas organizaciones políticas, que son el reflejo de una considerable del pueblo español, se ve, con un gran sentido de la situación actual, que en estos momentos, cuando se decide el porvenir de nuestra Patria, y en general el de todo el proletariado mundial, hay que fomentar los anhelos, indudablemente revolucionarios, para dedicar todas nuestras energías a despejar el suelo patrio de la horda de infames mercenarios que lo mancillan.

Ahora bien; hay que entender el significado de la palabra y no mixtificarla.

Al decir que dediquemos todas nuestras energías y que superemos los esfuerzos para lograr el triunfo, no quiere decir que se pierda el sentido por el que estamos luchando, en el que miles y miles de camaradas han vertido generosamente su sangre.

Las frases lanzadas a la opinión, por la voz autorizada de las organizaciones, tienen un sentido práctico que hay que saber aquilatar.

Porque tampoco podemos ni debemos poner obstáculos para que ésta se realice. Es necesario que no descuidemos nuestra labor y que redoblemos nuestros esfuerzos hasta donde sea preciso.

La guerra nuestra no puede crear ninguna clase de burguesía. Y quizá, sin darnos cuenta, alocados por el murmullo ensordecedor de la máquina guerrera, estamos sordos para no oír los lamentos sinceros de hombres, que ven formarse a su alrededor, paulatinamente, pero con paso firme, una clase burguesa que ha de imprimir un ritmo lento a la marcha emprendida por el pueblo para el logro de sus justas aspiraciones.

Hay que estar ojo avizor y acudir siempre a la brecha en aquellos sitios donde veamos peligrar las bases fundamentales de nuestros principios de hombres libres.

El triunfo de la revolución, para un mañana no lejano, tiene que irse preparando ahora por nos otros mismos. No consintamos que nuble nuestro horizonte esa nube negra que se dibuja en lontananza, y que muy bien pudiera retrasarnos el día feliz que resplandezca para España, con el sol de la victoria, la era de libertad y trabajo por la que estamos luchando.



El jefe de nuestra Brigada conversa con el sub-inspector del Comisariado del Ejército del Centro, camarada Pretel.

(Foto Zamorano.)

## Los verdaderos luchadores

Es increíble, es poderosamente absurdo que continuemos donde no hay nada de nobleza y sí de doble juego para los países demócratas, que sacrifican todo cuanto en ellos está, porque todo cuanto tienen lo dieron y están dispuestos a dar:

España, triste escenario de una contienda internacional; España, por ser característica, dentro de su idiosincrasia, es el país más noble y más propicio del mundo para experiencias de este género.

Noble Hispalis, que siendo siempre, material y moralmente, la más bella, sean tus hombres los que, con el título de hijos tuyos, te hayan vendido a otros países europeos, en que la ma-

yoría de sus hombres, no sólo que no son voluntarios, sino que ejercitan el oficio de fraticidas sin sentirlo, porque están obligados por déspotas, que nada fueron, y todo lo ambicionan. Fué siempre España madre de hidalgos, de nobleza y valentía, pero nunca esta tierra noble puede albergar en su seno a traidores que, vendiendo a su madre, no alcanza su imaginación los perjuicios que han buscado, y a los que no les llega el arrepentimiento, porque eso es de nobleza, y en ellos no cabe tanto. En la cruel contienda, en que el mundo entero está jugando *el ser o no ser*, el proletariado del mundo está sufriendo los primeros experimentos, y que, como elegida por los dioses, España tenía que ser la privilegiada en su primacía. No hay que desmayar, fuera pesimismo, hay que ayudar con toda la fogosidad de nuestro corazón, desterrar esa esclavitud que la bestia fascista quiere imponernos, y en que las rodillas de un hombre no se puede criar callos por la plebeya sumisión, cuando todo lo noble, y la gesta heroica de un hispano, es la altivez contra la injusticia, la nobleza contra el egoísmo y la venganza justa contra quien no es digno de vivir entre proletarios.

Dignos, más que nadie, y a orgullo deben llevar siempre el título de es-

LA HUMANIDAD ESTA PENDIENTE DE NUESTRA GUERRA. LOS TRABAJADORES NO DESCONOCEN LA TRANSCENDENCIA DE NUESTRO TRIUNFO Y CONFÍAN EN NOSOTROS. VENCIENTO AL FASCISMO EN ESPAÑA, NI ALEMANES NI ITALIANOS PODRÁN PROVOCAR UN CONFLICTO BÉLICO EN EL CONTINENTE. SALVAR A NUESTRO PAÍS EQUIVALE CASI A SALVAR A EUROPA :—



## PANORAMA INTERNACIONAL

Sigue el ambiente internacional oscuro. Continúan las conversaciones. Se enrarece hablando el ambiente. ¡Triste misión la del hombre que sólo tiene por misión hablar! Cuando la palabra expresa la idea realizada, o sirve para dar cuenta a los que desconocen la marcha de los acontecimientos para darlos a conocer, o para dar a entender con ella proyectos que se han de realizar, la palabra tiene un valor enorme, incalculable. Pero cuando la palabra en boca de cualquiera sólo es expresión que lleva el viento, que borran las horas y los días, entonces ya no es posible creer en palabras que no sean resultantes de hechos pasados o anunciadores de hechos que forzosamente tienen que ocurrir.

Esto es lo que pasa. Que algunas naciones, ostentando con palabras magníficas ideas similares a las del Gobierno legítimo de la República española, no responden al deseo del Gobierno con una ayuda práctica, sino con palabras que no pueden servir de ametralladoras. El pueblo español no necesita discursos, sino algo más eficaz. La palabra cae en el vacío cuando no va aparejada de resoluciones prácticas.

Hay un país demócrata en Europa, que es Francia, que habla con una claridad extraordinaria. Hay también otro país que ayuda dentro de las posibilidades que tiene dentro de los conflictos planteados. Rusia, el gran país de los Soviets, que tiene el Pacto más firme hecho con Francia, no puede en ningún momento descuidar una de sus fronteras, ni tampoco dejar de intervenir en la guerra chino-japonesa.

Las declaraciones hechas por la U. R. S. S. y las que Francia ha hecho son muy semejantes, y eso demuestra que el Pacto franco-soviético no es un pacto más.

España tiene hoy más que nunca que confiar si no en todas las democracias sí en dos. Claro que no puede confiar en eso sólo, sino también en su capacidad de trabajo, en su facultad de organizar todos los esfuerzos, para de esta forma llegar a hacer más potente la industria de guerra nacional.

No se pueden desconocer los intereses que la guerra de invasión está hiriendo en Europa. Por eso no es pecar de optimista el hacer resaltar la importancia que las declaraciones francesas tienen en este momento.

España, ante todo, tiene que encontrar en sus propios medios los resortes necesarios para vencer, sin olvidar que todo cuanto pueda recibir la democracia española es algo que, en ocasiones, puede fallar, a pesar de los buenos deseos, y otras veces, debido a las intenciones oscuras de los que, escudándose en la palabra democracia, no hacen nada por favorecerla.

Inglaterra sigue hasta ahora conservando la postura "media" que tiene no sólo durante nuestra guerra, sino en todos los tiempos. Sin embargo, sabe perfectamente que se cierne una gran amenaza para sus intereses, y esto Inglaterra no podrá tolerarlo con la pasividad de que hasta ahora viene adoleciendo.

Mientras se desarrollan estos hechos, otros de tipo distinto siguen su marcha normal. El eje fascista Roma-Berlín-Japón no descuida nada ni pierde el tiempo. No perdamos de vista esto nunca, ya que aun estando aparentemente dominando la normalidad en todo el mundo, exceptuando España y China, es posible que se estén gestando en muchas naciones proyectos de dominación que no son favorables precisamente a la paz mundial.

T.

pañoles, los que nunca traicionaron ni a su patria ni a sus ideales, y sin imposiciones de ningún género se aprestaron a la lucha en los memorables días en que había que reprimir una insurrección militar, que traicionaba no sólo a su patria, sino a sus hermanos.

Voluntarios, hombres que os impu-

sisteis (no el sacrificio, porque para vosotros no lo es) defender vuestra España, ya que sois los únicos que tenéis derecho a decir que es vuestra, porque la rescatáis con sangre, y la sangre roja es la única que puede redimir a la Humanidad.

Compañeros, salud.

ARGILES

## Noticias de última hora

*Viena.*—La jornada alemana organizada por los "nazis" en Linz, que debía celebrarse durante esta semana, ha sido suspendida.

*Berlín.*—En esta capital se guarda gran reserva sobre la situación en Austria, especialmente en lo que se refiere a la jornada alemana de Linz. Los periódicos publican todo el programa de dicha jornada, a pesar de su prohibición.

*Londres.*—Ante el Parlamento hubo una manifestación de representantes de 180 organizaciones adheridas a la organización universal Pro Paz, que se pusieron al habla con los diputados de sus distritos electorales para hacerles presente la necesidad de que permanezcan fieles a la Sociedad de Naciones, que se proceda a elecciones generales a la mayor brevedad y no se preste ningún apoyo financiero a Italia.

*Londres.*—Chamberlain ha empezado ya a tener dificultades con Italia. Mussolini exige el restablecimiento del control internacional en la frontera francoespañola. Chamberlain está dispuesto a concederla; pero los franceses, que se dejaron engañar una vez, piden que antes de restablecer el control cese el abastecimiento de material a los rebeldes y una retirada sustancial.

*Praga.*—Con motivo del próximo aniversario de la muerte del presidente Masaryk, el señor Benes ha dirigido un documento al Ejército, que, entre otras cosas dice: "Nos corresponde el deber de defender la obra considerable que nos ha dejado el llorado presidente, contra toda clase de peligros, y esa misión la realizaremos con éxito."

*Moscú.*—La Prensa soviética comenta el proceso del grupo terrorista denominado "bloque de derechas y trotskistas".

*Izvestia* escribe en su editorial: "La justicia soviética dirá la última palabra, que será la voluntad del pueblo de la U. R. S. S., siempre implacable contra sus enemigos."

*Pravda*, ocupándose del mismo tema, dice que todas las personas honradas del mundo se estremecerán de horror y repugnancia cuando conozcan los horribles crímenes que esa banda ha cometido.

"Pagarán caros todos sus actos—continúa diciendo—, entre los que figuran las vidas de Kaubychev, Menjinski, Gorki, Kyrov y otros; la destrucción de ciudades, fábricas, etc.

Refiriéndose al valioso trabajo del Servicio de Información soviética expresa: "La destrucción de la banda trotskysto-boukharinista, constituirá una gran batalla ganada. El Tribunal soviético les aplicará las penas que se merecen."



# TACTICA MILITAR

## Estudio de la actuación de una unidad de Infantería ● intercalada en el ataque a fondo ●

### Intervención de los Granaderos de Fusil

A medida que se cierra la distancia al enemigo, se entra en la zona de acción de las granadas de fusil, que serán lanzadas sobre aquellos objetivos que más interese destruir o sobre los que (generalmente por la forma del terreno) la acción de las armas automáticas o individuales sea menos eficaz.

Estos granaderos, teniendo en cuenta que dichos objetivos podrán aparecer indistintamente en todo el frente, actuarán, normalmente, en la zona de acción de su pelotón, si bien en ciertos casos especiales, que la forma u organización de la defensa fijarán, pueden reunirse por secciones y aun en número mayor para actuar conjuntamente.

fuego que se dirija por las armas automáticas a su objetivo, quede éste desbordado. Esto podrá hacerse cuando, como será lo general, el frente enemigo no esté constituido por una línea uniformemente defendida, sino por una serie de puntos donde resisten los elementos del primer escalón de la defensa no destruidos; si, por el contrario, la línea enemiga tuviese aquella disposición, el asalto habría que realizarlo paralelamente y éste sería uno de los casos de actuación en él de los F. A.

¿En qué formación se realiza el asalto?

Creemos que no debe establecerse

el orden moral y el acto decidido y vigoroso del hombre que se lanza a vencer buscando la muerte; querer regularizar esta acción eminentemente psicológica, mecanizando y reglamentando en el tiempo y en el espacio un impulso que ha de salir del corazón para que sea eficaz, es querer engañarnos, ridiculizando además el acto más sublime de cuantos el combate exige del combatiente.

Bastará, pues, que cada unidad siga a su Jefe en el momento que haya de realizarse el asalto, procediendo con arreglo a las órdenes de él recibidas, y bastará que dichos Jefes procedan también con arreglo a las indicaciones de sus superiores para que exista la necesaria unidad de acción. La manera práctica de realizarlo, por razón del empleo de la granada de mano, será una disposición abierta, concurriendo cada escuadra o pelotón sobre el punto del frente enemigo, elegido por el mando.

LAS SOLUCIONES TIENEN QUE PARTIR DE NUESTRO GOBIERNO. HAY QUE PRESTARLE TODO NUESTRO APOYO, YA QUE DISCUTIR PUBLICAMENTE SUS RESOLUCIONES ES CREAR OBSTACULOS :-:

En muchos casos, la iniciativa del asalto (momento) partirá de las pequeñas unidades del primer escalón, por ser las que mejor pueden apreciar el momento crítico en que la debilidad del enemigo aconseja que sea abordado. Esto no quiere decir que el Jefe deje de orientar la maniobra, preparándola en una dirección determinada, que deberá ser aquella que, como consecuencia del reconocimiento practicado sobre el enemigo en todo el transcurso del combate, facilite mejor la continuación de éste, o bien la que por la forma del terreno resulte más accesible, o también la que ofrez-

ca una mejor posición de partida o una mayor protección del fuego.

Decidida cuál deba ser la dirección de asalto, el Jefe escalona en ella más medios de fuego y más unidades, que habrán de ser, por la reiteración de esfuerzos, las que aseguren el éxito.

Si el asalto fuese solamente realizado por el primer escalón en las condiciones expuestas, carecería de vigor (por el escaso efectivo y pequeña fortaleza de las unidades que lo realizan)

MIENTRAS EN SUELO ESPAÑOL SUENE RUMOR DE VOCES EXTRAÑAS NO HABRA UN HOMBRE SIN FUSIL NI UN CORAZON SIN ESTA CONSIGNA: "¡PENA DE MUERTE AL TRAIADOR: VIVA LA LIBERTAD!"

y sólo un enemigo sumamente débil no podría rechazarlo. El asalto, como fase final de la lucha, ha de ser esfuerzo supremo e irresistible; para ello, la falta de armas y de protección del fuego (necesariamente interrumpido sobre los objetivos abordados), se suple con hombres que dan el coeficiente de masa que facilita la potencia, y a tal fin los sostenes siguen inmediatamente al primer escalón, y a los sostenes siguen las unidades que se mantenían en reserva, que serán lanzadas en la dirección que el enemigo muestre mayor resistencia y que exija, por tanto, mayor esfuerzo, o bien en la dirección que sea más interesante hacerse fuertes después del asalto, para reanudar desde ella la lucha.

### Protección del asalto por el fuego

En general, las armas automáticas del primer escalón, necesariamente habrán de interrumpir el tiro o cambiar de objetivo. Lo primero será lo frecuente para las armas intercaladas en las unidades de asalto, cuando por verificarse éste en un frente relativamente extenso, no puedan batir con

sus fuegos otros objetivos; en tal caso, dichas armas se funden con la segunda ola de asalto, formada, como se dijo, por los sostenes, a fin de llegar

sentido de la profundidad, con lo que contribuirán al éxito del asalto contrarrestando los posibles contraataques enemigos. No obstante, parte de dichas armas deberán ser enviadas en dirección de la posición alcanzada para reorganizar desde ella el sistema de fuegos de Infantería, necesario



Nuestro "Altavoz" es examinado con curiosidad por los soldados.

(Fotos Zamorano.)

cuanto antes a la posición alcanzada por el primer escalón, al que faltará el apoyo del fuego.

Cuando el asalto no es simultáneo en todo el frente o solamente se penetra en la posición enemiga utilizando ciertas direcciones, las armas automáticas cambian de objetivo durante el asalto, para dejar a la tropa que lo efectúa la indispensable zona de seguridad; procediendo los F. A. del primer escalón en la forma antes expuesta al alcanzar los granaderos la posición enemiga.

Las ametralladoras y máquinas de acompañamiento, por la clase de fuego que realizan y por la distancia a que se encuentran, podrán, en general, cambiar de objetivo, pero en el

para dar a dicha posición la debida fortaleza.

Los granaderos de fusil cooperan al asalto, deteniéndose a distancia de tiro eficaz para sus granadas, generalmente entre los 100 y 200 metros, intensificando el fuego para que en el momento en que se realiza el abordaje de las escuadras de granaderos, se halle el enemigo en los puntos más difíciles o que con mayor tesón defiende, sin poder hacer uso de sus armas, debiendo, al iniciar el movimiento de asalto los granaderos, desplazar aquellos su tiro, a retaguardia de la posición o sobre otros objetivos, reuniéndose con sus unidades tan pronto se hayan hecho éstas fuertes en la posición asaltada.



Soldados oreándose en un pueblo de Guadalajara.

### Irrupción en la posición enemiga

Detenida la progresión de los F. A., el avance lo continúan las escuadras de granaderos, orientando su marcha de modo que, combinadamente con el

un tipo de formación, ni siquiera recomendar la adopción de un dispositivo determinado, cualquiera que sea, por la sencilla razón de que en el momento en que dicha acción se desarrolla, no existe ni puede existir más que



# RETAZOS LITERARIOS

Por HERGOTO

## MADRIGAL

Quisiera ser como el céfiro  
que acaricia y mece tu cuerpo,  
fino, armonioso, romántico,  
invisible, potente, atrevido,  
para poder acercarme a tu lecho  
y cantarte una trova al oído.

Quisiera llegar y despertarte,  
con la melodía de mi trino  
y saber si agradaba parte  
si no todo, yo te haría un himno,  
bello y alegre, para recrearte,  
donde en danza angélica brillaran  
rubios serafines, pletóricos de arte.

Quisiera saber dibujarte  
tan bella, que pudiera ver  
sin espejos en que mirarte,  
el retrato fiel de tu ser,  
y, en cada estrofa cantarte  
las gracias mil que atesoras,  
un gesto cada instante  
y un encanto cada hora.

¡Lograré yo recitarte  
lo que mi corazón te adora?

LA LITERATURA ES FUENTE CULTURAL INAGOTABLE. DE ELLA MANAN LOS MEJORES PENSAMIENTOS, LOS MAS PUROS CONCEPTOS.

## IN MEMORIAN

A Pedro Romero

### SONETO

La cruel ingrata Parca, que no distingue  
ni sabe del valor ni cualidades,  
te llevó de entre nosotros para siempre  
sin que en tus sueños vieras realidades.

Descansa en paz, que si tu triste destino  
puso una barrera que impidió tu paso,  
tus hermanos andaremos el camino  
llevándote por guía hasta el ocaso.

Y cuando termine la obra redentora  
de este edificio majestuoso y grave,  
levantaremos un templo a tu memoria.

Que la Humanidad paga así al que sabe  
guiarle por el sendero de la victoria,  
y tú eres timonel experto de la nave.

## A SELIA

Cuando siento las notas dulces que al piano  
de las cuerdas sonoras tu mano arranca  
y llegan melodiosas a través del espacio,  
embárgame una emoción que me encanta.

Parece que sueño las horas felices  
de una vida pletórica de esperanza  
y transportado a regiones ideales  
quisiera medir y pesar con fiel balanza  
tus anhelos, ilusiones y desgracias  
con la excelsa virtud de tu morada  
y la gran misión al sexo reservada.

En loco frenesí mi alma desbordada  
canta enloquecida y sufre la nostalgia  
de la ingrata soledad que nos separa,  
y rompería toda norma establecida  
para, libre de prejuicios ancestrales  
con la gran Ley de Natura recibida,  
llegar a ti y ofrendarte la Ambrosía  
que liban los más ínfimos mortales.

## El sentido de la responsabilidad

La primera de las obligaciones que tiene un jefe militar es la de apreciar la vida del hombre que lucha bajo sus órdenes. Las ofensivas organizadas inteligentemente ahorran sangre del pueblo, que es muy estimable. No basta para mandar a *hombres* proponerse utilizarlos hasta conseguir el triunfo. Hay que "ahorrarlos" también, y si las victorias se consiguen con pocas bajas, como consecuencia del estudio profundo de la operación que hay que realizar, mucho mejor.

A veces se dan ormas y se marcan caminos que hay que seguir. Se siguen por quien nos los marcan, y entonces conseguir menos, cuesta mucho más. Por eso ya desconfiamos de los "genios" y de los que a fuerza de sangre logran los objetivos.

No es desconfianza hacia su calidad de antifascistas, porque eso sería estúpido, sino hacia su calidad de militares. Y como son los militares profesionales o intuitivos los que han de dirigir el movimiento que ha de salvar a España, queremos que sean

ellos los que tengan una mayor preponderancia en lo que afecta al conflicto bélico.

¡A combatir todos y cada cual en el puesto que le corresponda!

Crear conflictos dentro de los organismos políticos tiene menos importancia que crearlos dentro del Ejército popular.

Los puntos importantes merecen, para conseguirlos, sacrificar cuanto se tenga. Una trinchera, sin embargo, hay que conquistarla procurando que no haya bajas.

## Fusión de tendencias

Para demostrar la ligazón que existe empezaremos por indicar que dos grandes escuelas—la estatal y la libertaria—tenden a implantar el comunismo. Los pertenecientes a la primera son políticos por encima de todo. Los de la segunda renuncian, son apolíticos, y abogan por la libertad individual.

Entre ambas convicciones existen marcadas diferencias ideológicas que las masas proletarias irán borrando, cuando impuesta la realidad se den cuenta de las impurezas de sistemas políticos, en los que,

por lo general, se exagera el sentido autoritario hasta el extremo de que pelagra la libertad del hombre, y también de las dificultades que existen para conceder libertades que muchos sabrían respetar, pero que otros, seguramente, confundirían. El comunismo cristiano quiere que los bienes naturales sean de todos, y rechaza los privilegios de clase y hasta las diferencias que se aprecian entre hombres de la misma, pero no las diferencias naturales, sino aquellas que afectan a la vida material del ser humano. Esto supone la unión de las diversas teorías. "El hombre bien alimentado, en una sociedad sin impurezas, no tendría más remedio que ser libre, ya que la autoridad no se impondría, y es más, no sería necesaria."

El problema social quedaría completamente resuelto si el hombre, prescindiendo de sus lacras pasionales, pudiera interesarse efectivamente por la resolución de tan gran problema.

¡LUCHADORES! MAS EN GUARDIA QUE NUNCA. EL MOMENTO LO EXIGE. NI UN INSTANTE DE DISTRACCION. EN CADA DIA NOS JUGAMOS EL PORVENIR, Y ES POSIBLE QUE FALTE POCO PARA CONQUISTARLO :—: :—: :—: :—: :—:

Visado por la censura



# TEMAS DE MEDICINA

## Enfermedades del pie

*Luxación del pie o luxación tibiotarsiana.*—La articulación tibiotarsiana o articulación de los huesos del pie con los de la pierna, está constituida de la manera siguiente: por arriba, las extremidades inferiores del peroné y de la tibia, colocadas una al lado de otra, forman una especie de mortaja hueca, de concavidad inferior; por abajo, el primero de los huesos del pie, el astrágalo, forma una especie de espiga redondeada de convexidad superior que entra en la mortaja tibioperonea. Normalmente, la espiga rueda en la mortaja y los huesos están mantenidos en su posición por ligamentos, uno interno y otro externo.

En virtud de esta disposición, se concibe que podrá haber cuatro especies de luxaciones: la espiga astragalina podrá salir de la mortaja tibioperonea, pasando por delante, por detrás, por fuera o por dentro. Es evidente también que la dirección tomada por la tibia será inversa a la tomada por el astrágalo; cuando éste pase hacia adelante, la tibia será dirigida hacia atrás, y así sucesivamente.

1.º *Luxación del pie hacia afuera* (de la tibia hacia adentro).—Se origina por caída sobre el pie, con inversión o torsión de éste hacia afuera. Es casi siempre una complicación de la fractura de Dupuytren, en la que hay fractura de los maléolos externo e interno; el astrágalo es rechazado hacia afuera.

TRATAMIENTO.—La reducción no es fácil en todos los casos; la tracción sobre el pie con torsión hacia adentro, es decir, del lado opuesto a la luxación, casi siempre da resultado por sí sola; es necesario llevar el pie en masa hacia adentro y comprimir sobre las regiones maleolares. Se podrá aplicar un aparato de férulas semejante al que hemos descrito en la fractura de Dupuytren. Pero es raro que sea suficiente para mantener el miembro en buena posición. Será preciso llamar al cirujano, que instituirá el tratamiento necesario: masajes, movilización y vendas bien colocadas.

2.º *Luxación del pie hacia adentro* (de la tibia hacia afuera).—Es menos frecuente que la precedente. Sucede a una caída sobre el lado externo del

pie hacia adentro o a un choque que recaiga sobre la parte inferior e interna de la pierna.

TRATAMIENTO.—La reducción se efectúa por tracción y rotación hacia afuera. El tratamiento se inspirará en el de la forma precedente; se tomarán las mismas disposiciones pero en sentido inverso, para evitar la reproducción del desplazamiento, es decir, que se aplicará la plaquita a la cara externa de la pierna y se fijará el pie en el extremo de la plaquita, que sobrepasará el cojín, manteniéndolo hacia afuera.

3.º *Luxación del pie hacia adelante* (de la tibia hacia atrás).—Esta luxación es generalmente la consecuencia de una flexión forzada del pie: por un deslizamiento oblicuo la espiga astragalina pasa hacia adelante de la mortaja tibial; o bien se produce como consecuencia de un choque sobre la parte anterior de la pierna. Esta luxación no suele acompañarse de fractura de los maléolos.

TRATAMIENTO.—Se obtendrá la reducción tirando fuertemente del pie y llevándolo fuertemente hacia atrás; un vendaje comprensivo y el reposo absoluto en cama durante algunos días permitirán la consolidación.

4.º *Luxación del pie hacia atrás* (de la tibia hacia adelante).—Sucede a una extensión forzada del pie (caída hacia atrás estando el pie fijo) o a un choque sobre la parte posterior de la pierna, de tal suerte que la tibia es impulsada hacia adelante y por un movimiento inverso el astrágalo pasa hacia atrás. Con frecuencia hay arrancamiento de una parte de los maléolos.

TRATAMIENTO.—La reducción del desplazamiento se opera por tracciones bastante fuertes y prolongadas sobre el pie. Después se aplica un vendaje capaz de mantener en su sitio la articulación lesionada.

Por supuesto que en todas estas luxaciones, después de la inmovilización pasajera, será preciso usar muy ampliamente el masaje para hacer más flexible la articulación.

*Esguince del pie.*—El esguince del pie se produce cuando los movimientos de la articulación tibiotarsiana son llevados más allá de sus límites nor-

males, sin que se efectúe un desplazamiento permanente. Los ligamentos de la articulación están tensos, más o menos magullados o hasta arrancados; el esguince es el primer grado de la luxación.

El traumatismo, causa directa del esguince, puede obrar sobre las extremidades articulares tendiendo a separarlas una de otra; pero el esguince puede también originarse indirectamente como consecuencia de un paso en falso, de una torsión del pie hacia afuera o hacia adentro; lo más frecuentemente, es por una adducción forzada con rotación interna: el pie gira hacia adentro.

TRATAMIENTO.—Los esguinces ligeros del pie pueden curar por cualquier tratamiento o hasta sin ninguno, pero es necesario saber que un esguince abandonado o mal cuidado acarrea casi siempre una invalidez permanente.

El masaje se principiará lo más pronto posible, sobre la cara anterior de la garganta del pie y los músculos que pasan por delante y por detrás del maléolo externo; irá seguido de la aplicación de una venda científicamente colocada que permitirá al herido marchar inmediatamente. Solamente un cirujano especialista es capaz de operar de este modo.

*Tumor blanco de la garganta del pie.*—El tumor blanco de la garganta del pie es la inflamación tuberculosa de la articulación tibiotarsiana. Es producido por el bacilo de Koch que determina las lesiones ya descritas en los tumores blancos de la rodilla. Con frecuencia es consecutivo a los esguinces descuidados o repetidos.

TRATAMIENTO.—Como que los tumores blancos sobrevienen siempre en sujetos débiles, que tosen y están flacos, que son candidatos a la tuberculosis o son ya tuberculosos, hay necesidad de cuidar el estado general por la sobrealimentación, la permanencia en el campo y al aire libre a orillas del mar.

Localmente se aplicará la tintura de yodo, las puntas de fuego. Pero será más conveniente llamar al cirujano, quien juzgará si hay necesidad de extirpar el hueso enfermo.

(Continuará.)



# SOBRE CULTURA FISICA

## EJERCICIOS DE LOCOMOCIÓN

(Continuación.)

### CARRERA

**Paso ligero.**

A la voz de:

*De frente, paso ligero-Mar!*

A la voz preventiva, se carga el peso del cuerpo sobre la pierna derecha y se doblan los brazos por los codos, quedando los antebrazos a la altura de la cintura; las manos cerradas. A la voz ejecutiva se rompe la carrera lanzando vivamente la pierna izquierda al frente e impulsando con fuerza con la otra pierna y pie; el tronco se inclinará un poco adelante; la cabeza se mantendrá levantada, el pecho saliente y los hombros bajos y retirados.

Cada paso de carrera es un verdadero salto en longitud, por lo que la extensión de la pierna y pie retrasados debe ser completa y enérgica; la pierna que se adelante no debe ir extendida con exageración, para poder hacer la caída sobre la punta del pie; los brazos seguirán su movimiento natural, sin que jamás se adapten las manos al tórax.

La longitud de cada paso de carrera aumentará hasta llegar al metro y la frecuencia será de 160 a 170 pasos por minuto.

Al principio se hará esta carrera con ritmo de 180 pasos, pero de longitud de 80 a 85 centímetros.

Cesa el movimiento a la voz de:

*Alto-Al!*

NOTA.—Es conveniente hacer el paso ligero sobre las puntas de los pies, porque así se fortalecen los músculos de las piernas y articulaciones del pie.

### SALTOS

Los saltos constituyen los ejercicios más enérgicos para los músculos de las piernas, así como para los órganos de la respiración; proporcionan agilidad, flexibilidad y destreza; estimulan el valor e intrepidez y contribuyen poderosamente al desarrollo de la voluntad.

**Se clasifican en:**

1.º *Saltos libres*, ejecutados sin ayuda de aparatos.

2.º *Saltos con apoyo*, realizados apoyándose o sosteniéndose en un aparato.

Los saltos libres se dividen en saltos en longitud, altura, profundidad, y los que representan estas tres formas, combinados dos a dos.

Los saltos con apoyo, son hechos apoyando las manos en un aparato o suspendiéndose de él (saltos en suspensión).

Si el cuerpo está en reposo y no recibe más impulsión que la de sus propios músculos, se llaman *saltos a pie firme*.

Si el salto se ejecuta después de una carrera preliminar, se llaman *saltos con carrera*.

El salto en general consta de tres fases distintas, sin contar con la carrera preliminar, por no ser indispensable en todos los saltos:

1.ª **IMPULSO**.—Caracterizado por una enérgica contracción de los músculos extensores de las piernas y pies, los que apoyados en el suelo, permiten utilizar esa fuerza para lanzar el cuerpo al espacio; al mismo tiempo deben llevarse los brazos en dirección del salto para que su peso favorezca la impulsión.

2.ª **SUSPENSION**.—Empieza cuando los pies abandonan el suelo y termina cuando lo vuelven a tocar; durante la primera mitad de esta fase, deben elevarse las rodillas fuertemente flexionadas para que los pies no tropiecen con el obstáculo, si el salto es en altura; en la segunda parte, cualquiera que sea el salto, deben extenderse las piernas y pies para preparar la fase última.

3.ª **CAIDA**.—Empieza cuando las puntas de los pies tocan de nuevo el suelo; en esta fase, otra vez entran en acción los músculos extensores de las piernas y pies para contrarrestar la acción de la gravedad y contener la caída del cuerpo; esta fase se caracteriza por el perfecto equilibrio que es preciso guardar y por la forma de tocar el suelo con los pies.

Después de la caída se eleva el cuerpo en equilibrio sobre la punta de los pies, colocando a continuación los talones unidos en tierra.

El equilibrio del cuerpo ha de ser perfecto durante los saltos, a fin de poder efectuar después saltos de gran amplitud sin peligro. El instructor exigirá siempre la flexión de piernas en el momento de la caída.

Para acostumbrar al recluta a guardar el equilibrio en la caída, se observará la progresión siguiente:

1.º Cantar un tiempo para enderezarse sobre las puntas de los pies y otro para colocar los talones en tierra.

2.º Cuando el equilibrio esté asegurado durante la flexión de piernas, enderezarse inmediata y vivamente sobre las puntas de los pies y quedar en equilibrio en esta ac-

titud. "Cantar" en seguida un tiempo para colocar los talones en tierra.

3.º Cuando la caída se haya ejecutado con corrección y en perfecto equilibrio, suprimir la descomposición en tiempos y emprender la marcha después de posar los talones en tierra, o la carrera después de la extensión de piernas.

El principio de la simetría de los ejercicios se observará en la ejecución de los saltos, respecto al pie con el cual debe darse alternativamente la impulsión final.

Los saltos, tanto libres como con apoyo, se dividen en dos grandes grupos:

- a) Saltos preparatorios.
- b) Saltos propiamente dichos.

#### a) Saltos preparatorios libres.

#### A pie firme.

Preparación para el salto. (F.—Prep. sal.).

NOTA.—Buen ejercicio preparatorio es "botar" estando de *puntillas*. La voz de mando será:

*Sobre el propio terreno-Botar!*

Se dan pequeños saltos sin doblar las rodillas ni descender los talones; el ritmo será más bien rápido.

**Salto en altura.** (F.—Salt. altu.).

A la voz de:

*Salto en altura-Uno! Dos-Tres! Cuatro! Cinco! Seis!*

Al *uno*, se elevan rápidamente los talones; al *dos-tres*, se hace la rápida y enérgica flexión de las piernas para lanzar el cuerpo, bien extendido, verticalmente; el *cuatro*, se canta para unificar la caída de los soldados, que quedarán con las piernas flexionadas; al *cinco*, se extienden las piernas, y al *seis*, se descenden los talones.

La caída debe verificarse en el mismo sitio en que se dió el impulso.

NOTA.—Con más práctica se hará este salto, sucesivamente, separando los brazos en cruz, abriendo las piernas y separando brazos y piernas.

FALTAS QUE SE COMETEN

*Dar el impulso con poca energía.*

*Doblar las rodillas o dejar caer la cabeza adelante en la suspensión.*

*Caer sobre los talones.*

*Perder el equilibrio.*

(Continuará.)