

AYUNTAMIENTO DE MADRID



INSTITUCIÓN MUNICIPAL DE PUERICULTURA

EN LA

CASA DE SOCORRO DEL DISTRITO DE PALACIO

—ooo—

Consulta de Niños y «Gota de leche»



CARTILLA DE INSTRUCCIÓN POPULAR

SOBRE

Higiene de la primera edad

POR

Luis Heredero y Gómez,

Médico auxiliar de la Institución,
premiado por el Excmo. Ayuntamiento y el Consejo superior de
Protección á la infancia.—Vocal correspondiente del mismo.

Segunda edición.



Madrid, 1912.

Imprenta Municipal.

Ayuntamiento de Madrid

Á los niños de Madrid.

El Concejal Inspector del Cuerpo de la Beneficencia, Doctor D. Francisco Sáiz y Herráiz, deseoso de coope-
rar por todos los medios á la salud de la infancia, encargó
la confección de esta **Cartilla popular**, divulgadora de
preceptos higiénicos, al Médico municipal D. Luis Here-
dero y Gómez, y en la seguridad de que si son observados
por las madres, han de influir mucho en la disminución de
la mortalidad infantil, la dedica á los niños de Madrid.

El Excmo. Sr. Alcalde Presidente, D. Joaquín Ruiç Giménez, inspirado en los mismos sentimientos de proteger á la infancia madrileña, ordenó con la intervencion de trámites obligados del Ilmo. Sr. Secretario de la Corporación municipal, D. Francisco Ruano, la publicación de esta **CARTILLA POPULAR**, para que sea profusamente propagada.

Pláceme, á mí, modesto Médico de la Beneficencia municipal, dar las gracias á todos, por haberme colocado en condiciones de poder coadyuvar á la obra provechosa y siempre necesaria de enseñar á las madres á criar á sus hijos.

LUIS HEREDERO Y GÓMEZ.

Agosto, 1912.

PROTECCIÓN Á LA INFANCIA

La infancia es el vivero nacional de donde tenemos que sacar el arbolito nuevo que ha de sustituir al añoso y carcomido. Cada árbol es oxígeno para la vida; cada niño es vida para la Patria.

Será obligatoria y gratuita la entrega de esta Cartilla á las madres de los niños asistidos por la Beneficencia municipal.

ENSEÑANZA Á LAS MADRES

La madre es el ángel tutelar del niño; sin los cuidados que ésta le presta, la infancia está llamada á desaparecer, y para que los niños se crien fuertes y vigorosos es necesario que su intervención sea inteligente.

PRIMERO

Higiene del recién nacido.

La limpieza de los ojos al nacer evita las enfermedades de la vista, que algunas veces ocasionan la ceguera permanente.

El abrigo impide el enfriamiento, que puede ser causa de muerte.

La inflamación del ombligo es siempre

de gravedad y pone en peligro la vida de los niños.

Los vestidos con que se les cubre no deben comprimir su cuerpo, y las cintas del gorro que se aplica á la cabeza no deben sujetarse al cuello, porque expone á peligros.

La costumbre de arreglar la forma de la cabeza, comprimiéndola con pañuelos y vendas, debe desaparecer porque puede matarle.

El peso al nacer es un dato importante para compararle con los ulteriores pesos en la vigilancia de su nutrición que debe establecerse.

A los pocos meses de nacer, y en cualquier estación del año, deben ser vacuna-

dos todos los niños contra la viruela. En época de epidemia no hay inconveniente en practicar la vacunación á los pocos días del nacimiento.

La limpieza diaria de la cabeza evita la costra que algunos niños presentan en el cuero cabelludo.

Las papillas caseras que se dan como alimento á los niños en sus primeros meses, son altamente perjudiciales para su aparato digestivo, y ya es hora de que las madres las supriman en beneficio de la salud de sus hijos.

Todo niño que á los dos ó tres meses de nacer se debilite considerablemente, presente catarro de la nariz que le impida mamar bien y escoriaciones alrededor del ano, debe ser sometido con urgencia á un tratamiento médico *específico* que le curará.

SEGUNDO

Lactancia natural.

El pecho de la madre es el mejor medio dispuesto por la Naturaleza para alimentar á los niños.

La madre tiene el deber de amamantar á su hijo.

El niño tiene derecho al pecho de su madre.

La buena crianza de los niños exige reglamentar su alimentación, señalando las horas en que se les debe dar de mamar y el tiempo que ha de durar cada tetada.

El pecho de la madre no debe servir para acallar los llores del niño, sino para

alimentarle á las horas debidas; búsquese el motivo del llanto para hacerle desaparecer, y no se achaque nunca á falta de alimento.

Para conocer el desarrollo del niño es indispensable pesarle todas las semanas.

Nodriz.

Sin el dictamen médico en que se afirme la salud de la nodriza, no debe entregarse ningún niño para su crianza por este medio.

Ninguna se hará cargo del niño que vaya á criar, sin que por otro dictamen se garantice á su vez el estado de salud de aquél.

El mejor reactivo para conocer la bondad de la leche de la nodriza, es el peso del niño que en la vigilancia de la lactancia, sólo el Médico puede interpretar bien.



Alfonso Heredero é Igarza,
Niño de dos años, bien criado al pecho de su madre.
Lactancia vigilada.

Ayuntamiento de Madrid

TERCERO

Lactancia artificial.

«Las madres que no dan el pecho á sus hijos, sobre todo en los dos primeros meses de la vida y que les someten desde el nacimiento á la lactancia artificial exclusiva (biberón) les exponen á mayores peligros de muerte, que los que corre un soldado en el campo de batalla».

Variot, 1902.—Conferencia en la Sorbonne.

Por eso, sólo se dará biberón cuando no haya otro remedio. En este extremado caso, la mortalidad de los niños disminuye notablemente, si se les administra *leche esterilizada* y se cumplen fielmente los consejos que se dan en la «Gota de leche» municipal.

Relación de mortalidad según el alimento que toman los niños menores de un año.

Por cada 100 niños fallecidos corresponden:

10 que se alimentaban sólo al pecho, (lactancia natural).

25 que tomaban pecho y biberón, (lactancia mixta).

65 que fueron criados sólo con biberón, (lactancia artificial).

No debéis, por tanto, determinar la lactancia que convenga á vuestros hijos, sin previa consulta del Médico.

Reglas para el uso del biberón.

Se emplearán los frascos biberones en que se obtiene la leche esterilizada, los cuales están graduados para poder admi-

nistrar á los niños la cantidad correspondiente á su edad y peso.

Antes de su administración debe sumergirse en agua templada, porque así tomará la leche tibia que se digiere mejor.

Sólo en el momento de ir á dárselo debe abrirse el frasco, sustituyendo el tapón por el pezón de goma.

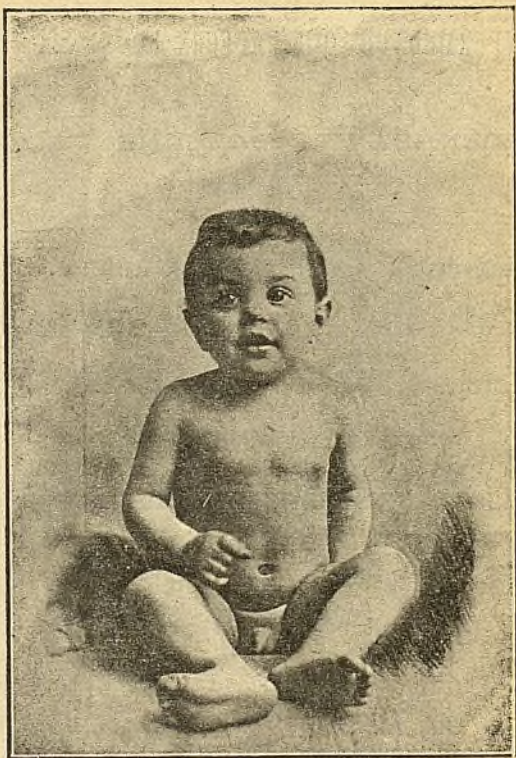
Sin examinar el estado de la leche, no debe aplicarse al niño el biberón, debiendo desecharse si se nota alterada (olor ó sabor ácido, cuajada).

La madre cuidará de hacerlo por su propia mano y muy despacio, vigilando todo el tiempo que tarde el niño en consumir su contenido (diez á quince minutos).

Si no tomara toda la cantidad, el residuo no debe aprovecharse para otra vez.

La limpieza escrupulosa del biberón y del pezón de goma es imprescindible.

La costumbre de algunas madres de llevar consigo el biberón con el pezón de goma guardándole entre su cuerpo para administrarlo en cualquier momento, debe desterrarse, porque se ensucia el pezón y se altera la leche, circunstancias ambas perjudiciales para que el niño haga una buena digestión.



Luis Luengo,
Niño de quince meses, bien criado al hiberón en la
Gota de leche municipal.

ENFERMEDADES QUE PADECEN LOS NIÑOS

POR

DESORDENADA Y MALA ALIMENTACIÓN

Dispepsia (malas digestiones).

Gastro-enteritis (vómitos y diarreas)

Eclampsia (ataques de alferecía).

Atrepsia (encanijado).

Raquitismo (deformidades de huesos).



Niño atrépsico (encanijado) de dos meses
con peso de 2.280 gramos, alimentado desde el na-
cimiento con leche de vacas y papillas.

Cantidades de leche que debe tomar un niño en las VEINTICUATRO HORAS, según su peso.

PESO DEL NIÑO — Kilogramos.	AL PECHO — Gramos.	AL BIBERÓN				
		LECHE — Gramos.	AGUA — Gramos.	AZÚCAR — Gramos.		
1'500	360	Nada de leche de vacas.				
2'000	460					
2'500	500					
3'000	550					
4'000	640					
5'000	740	260	260	45		
6'000	830	410	200	35		
7'000	920	560	100	15		
8'000	1.000	700	Leche pura.			
9'000	1.070	770	—			
10'000	1.140	830	—			
11'000	1.220	900	—			
12'000	1.300	960	—			
		1.020	—			
		1.080	—			
		Al nacer.	1.er mes.	2.º mes.	3.er mes.	4.º mes.
Peso medio del niño..		3'250	4'000	4'700	5'350	5'950
Aumento por día.....		»	25	23'3	21'5	20
Aumento por mes.....		»	750	700	650	600

OBSERVACIÓN.— Las cantidades de leche indica de partida prudencial, debiendo modificarse en más ó en de vaca, y según los aumentos ó disminuciones del peso del **Método de tanteo.** Esto justifica la necesidad de que solo denar la cantidad adecuada á la edad, peso y poder diges

TETADAS

NÚMERO EN VEINTICUATRO HORAS		GRAMOS DE LECHE POR TETADA						
Cada dos horas.		Al pecho.						
Día.....	8							
Noche.....	1							
TOTAL.....		Gramos.						
Cada dos horas y media.		Hasta un mes.....						
Día.....	7	2. ^o y 3. ^{er} mes.....						
Noche....	1	4. ^o y 5. ^o mes.....						
TOTAL.....		6. ^o mes.....						
Cada tres horas.		7. ^o mes en adelante..						
Día.....	6	120						
Noche.....	1	150						
TOTAL.....		7						
3. ^o mes.	6. ^o mes.	7. ^o mes.	8. ^o mes.	9. ^o mes.	10. ^o mes.	11. ^o mes.	12. ^o mes.	24 meses.
6'500	7'000	7'450	7'850	8'200	8'500	8'750	8'950	11'000
18'3	16'6	15	13'3	11'6	10	8'3	6'6	»
550	500	450	400	350	300	250	200	»

das, sólo tienen un valor relativo. Sirven de *base* ó punto menos según la composición de la leche de mujer ó de la niño. Por eso llama Budín á este método que él empleó, el Médico sea el encargado de vigilar la lactancia para or-tivo del niño.

CUARTO

Dentición.

Procurad á vuestros hijos una buena crianza, base del desarrollo general del niño, y tendrá á su debido tiempo una dentición ordenada y sin accidentes.

La dentición es función natural de desarrollo del niño, y se presenta con tanta más normalidad cuanto mejor criado está.

Vigilad con cuidado su nutrición por medio de las pesadas.

No es causa de padecimientos en la infancia.

No achaquéis, por tanto, las enfermedades que sufran en esta época á la dentición, ni las dejéis en abandono.

La dentición se suspende por una enfermedad cualquiera; después de su curación vuelve el trabajo dentario á despertarse.

Cuidad con esmero al niño en sus convalecencias.

La baba no es causa de asientos ni de indigestiones en los niños; la desordenada é inadecuada alimentación á que son sometidos sus estómagos, es el verdadero motivo de su producción, así como también el de las infecciones digestivas y convulsiones que con tanta frecuencia padecen.

Reglamentad, pues, la lactancia en cantidad y horas.

El retardo en la salida de los dientes, debe poner en guardia á las familias, debiendo acudir al Médico para que descubriendo la causa ponga el remedio.

El raquitismo en esta edad es el peligro más grande que hay necesidad de evitar.

No existe ninguna medicina que haga salir los dientes.

Desechad en absoluto las denticinas que para nada sirven.

No dejéis á vuestros hijos, chupadores de ninguna clase porque son perjudiciales.

QUINTO

Destete.

Las buenas digestiones del niño, el curso normal de su dentición, y el peso correspondiente á su edad, son los datos necesarios para determinar el destete.

En general, al año puede variarse el alimento, suprimiendo tetadas que se sustituyen con cantidades de leche de vacas.

Se debe destetar de una manera gradual, nunca repentinamente y siempre con alimentos apropiados, (leche, fosfatinas, sopas de harina de avena, purés de guisantes y lentejas y yema de huevo).

Suprimid la carne, el tocino, el vino y el café. Los niños que toman estos alimentos enferman y algunos mueren.

Ayuntamiento de Madrid

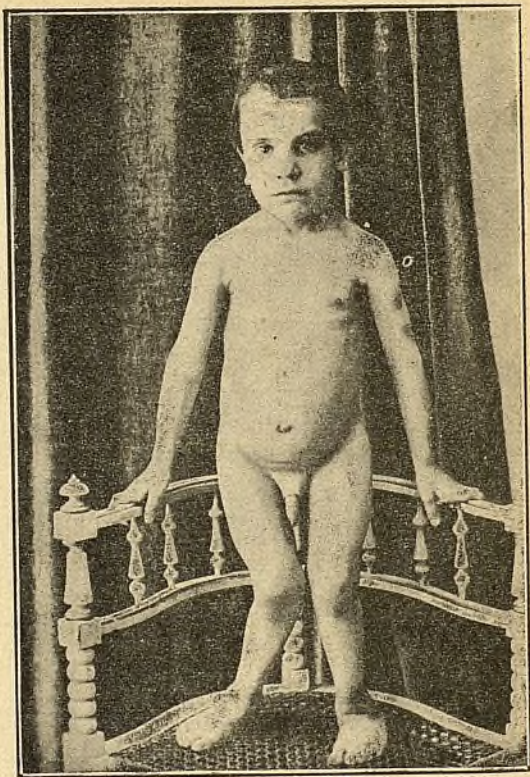
No destetéis en el verano, porque el cambiar de alimentos en esta estación expone mucho á los niños á padecer enfermedades de vientre.

No ocuparse del destete hasta que los niños tengan los ocho dientes y las cuatro primeras muelas.

Los pueblos en que se acostumbra á destetar tardíamente á los niños, tienen menos mortalidad infantil que nosotros (Japón, China, Suecia).

No hacerlo nunca sin consultar con el Médico.

En esta época deben extremarse los cuidados higiénicos.



Niño raquítico, mal alimentado y destetado prematuramente con régimen inadecuado.

Aireación y soleo convenientes; alimentación adecuada á su edad y limpieza del cuerpo, son los elementos indispensables para la buena vida de los niños.

CONSEJO Á TODAS LAS CLASES SOCIALES

Cuidad á vuestros hijos como la Ciencia aconseja, pues así llegarán á alcanzar la fuerza y vigor que la Sociedad y la Patria necesitan para conseguir su regeneración y progreso.

Madrid, Agosto 1912.

LUIS MEREDERO.

Los consejos contenidos en esta Cartilla están extraídos del Cuadro Mural «Instrucción Popular - Higiene de la primera edad», del mismo autor, que mereció Diploma Honorífico del Excmo. Ayuntamiento y Premio en metálico del Consejo superior de Protección á la infancia, en el segundo concurso anual de premios. Este Consejo, en su informe emitido, termina diciendo: «..... ha de llenar una importante misión social, teniendo su lugar adecuado en Escuelas, Talleres, Inclusas y en cuantos Centros concorra la mujer.—Madrid 21 de Mayo de 1910.—El Secretario general, *Manuel de Tolosa Latour*».

Recordatorio de nacimiento.



*El día del mes de
del año , nació ,
hijo de y de
..... , en la calle
de , núm. ,
piso ; habiendo sido inscripto
en el Registro civil del distrito de
..... al folio núm.*

*Madrid de
de 191.....*

