

FM/456

AYUNTAMIENTO DE MADRID

**DELEGACION DE SEGURIDAD
Y POLICIA MUNICIPAL**



MADRID
ARTES GRAFICAS MUNICIPALES
1970

PREAMBULO

Datos orientadores sobre la actuación de la Policía municipal ante personas que necesiten urgentemente auxilio, a pesar de que...

DELEGACION DE SEGURIDAD Y POLICIA MUNICIPAL

ponencia de la Policía municipal, a la disposición de la familia a los presentes autores y sus cómplices, pruebas, datos e informes y cuantas circunstancias concurran para el esclarecimiento del hecho, de lo anteriormente queda a sus Señorías lo actuado.



DELEGACION DE SEGURIDAD
Y POLICIA MUNICIPAL



Depósito legal: M. 5.669 - 1970

Ayuntamiento de Madrid

PREAMBULO

Datos orientadores sobre la actuación del Policía municipal ante personas que necesiten urgentemente auxilio, bien por accidente casual producido o por enfermedad, teniendo, además, en cuenta que, salvo en los de origen casual, debe proceder como componente de la Policía judicial, poniendo a disposición de la Justicia a los presuntos autores y sus cómplices, pruebas, datos e informes y cuantas circunstancias concurren para el esclarecimiento del hecho, dando posteriormente cuenta a sus Superiores de todo lo actuado.

PREAMBULO

Datos orientadores sobre la actuación del
Policia municipal ante personas que necesi-
ten urgentemente auxilio, bien por accidente
casual producido o por enfermedad, tenien-
do además, en cuenta que, salvo en los
casos de origen casual, debe proceder como com-
ponente de la Policia judicial, poniendo
a disposición de la Justicia a los presun-
tos autores y sus cómplices, pruebas, datos e in-
formes y cuantas circunstancias concuer-
ten para el esclarecimiento del hecho, dando pos-
teriormente cuenta a sus Superiores de todo
lo actuado.

PRESTACIONES DE AUXILIO

Primero. Procederá con calma, sin nervios, con serenidad y sangre fría, discurriendo, en primer lugar, lo que va a hacer.

Segundo. Nada más personarse en el lugar del accidente, hará que cese, si la hubiere, la actuación sobre el lesionado. A continuación se informará si entre los que se encuentran presentes hay alguno que sea médico, practicante, etc. En caso afirmativo, cooperará con quien lo sea. En el negativo, buscará las que crea ayudas necesarias.

Tercero. Si el accidentado se encuentra aprisionado por hierros, maderas, escombros, etc., tratará de sacarlo con sumo cuidado, con el fin de no producirle nuevas heridas. Tener presente que la gravedad depende muchas veces de las primeras medidas que se tomen. Se producen graves lesiones y muertes por precipitación en el traslado de la víctima.

Cuarto. Se informará sobre el estado del lesionado, por el interrogatorio, si aquél se encuentra en situación de poder mantenerlo. De todos modos se procurará la observación conveniente, incluso por

apertura de los vestidos cuando tal cosa no ocasione molestias. Ello le servirá para apreciar el estado de las lesiones; palidez o cianosis, frialdad, sudoración, flaccidez; respiración normal o asfíctica; hemorragias visibles e importantes y deformidad de los miembros que denuncien una fractura.

Quinto. Colocará al accidentado boca arriba, tumbado y con la cabeza baja, excepto en el caso de congestión, en que la mantendrá levantada, así como en caso de que sangre por la misma.

Sexto. Aflojará vestidos, cuello y cintura, y despejará al público que, frecuentemente, se aglomera en estas ocasiones, para que reciba aire. Incluso utilizará la tijera para cortar ropas con el fin de descubrir la zona herida o que sangra.

Si es en local cerrado, abrirá puertas, balcones o ventanas.

Séptimo. En el caso de que el accidente suponga varios lesionados, el orden de prelación en la prestación de socorros deberá ser el siguiente:

- 1.º Los en trance de asfixia.
- 2.º Hemorragias graves.
- 3.º Los efectos de gran *shock*, si es perceptible para el socorrista.
- 4.º Los grandes quemados, en extensión, y ciertas localizaciones.

5.º Los multilesionados.

6.º Los craneales en estado de inconsciencia.

Octavo. Tratará de cortar la hemorragia si ésta es grande, elevando la parte del cuerpo que sangra, debiendo taponar la herida con apósito grueso, contactando la herida con la parte del apósito que no haya tocado el actuante. Después, vendar fuerte.

Si sangra mucho en miembros, poner un torniquete de goma por encima de la rodilla, caso que la herida la tenga en la parte inferior a ésta o en la ingle si la tiene superior. Si es en el brazo, sobre el codo o cerca de la axila. Cada quince minutos hay que soltar la ligadura aun cuando sangre, para evitar la gangrena.

Si tuviese al alcance sulfamidas y no hay gran hemorragia, espolvoreará la herida y después la cubrirá con gasa esterilizada, algodón y vendas.

Noveno. En asfixias, si hay obstrucción, caso frecuente en niños, o inmersión, expresiones bruscas de tórax. Deberá aplicar la respiración artificial, mejor boca a boca, taponar la nariz al insuflar y apretarle el vientre para que no entre aire en el estómago. Si hay gran repugnancia, poner la víctima boca abajo, cara lateralizada, brazos doblados con mano bajo la cara. Se presta auxilio de rodillas, a ambos lados de la cabeza y mirando hacia los pies. Se aprieta con

ambas manos sobre la parte baja del tórax (como si fuera a lavar ropa), se suelta y, agarrando los brazos por el codo, se tira hacia el actuante hasta que los brazos de la víctima toquen su cabeza. Terminada la inspiración, poner los brazos horizontales como estaban al principio, comienza la expiración que se completa con la presión de las manos, que será tanto mayor cuanto más resistente sea el tórax. Otro método se hace a caballo sobre las nalgas del asfixiado, puesto boca abajo, presionando sobre ambos lados de la parte baja del tórax.

Cada minuto se harán quince respiraciones forzadas.

Si hay que hacer masaje cardíaco, se practicarán unas treinta presiones sobre el tórax, en el tercio inferior del esternón, serán bruscas y fuertes, con las dos manos, una sobre otra, mientras otro puede ir haciendo tirones de lengua cogida con la mano a través de un pañuelo, o bien elevar los brazos del accidentado hacia los lados de la cabeza, inspiración, la cabeza estará lateralizada (vómitos) y al hacerlo descender con los antebrazos sobre el tórax, presionar, expiración.

Décimo. En los electrocutados, una vez separados del cable, hay que hacer respiración artificial y masajes cardíacos durante mucho tiempo. Se han obte-

nido, podríamos llamar, resucitaciones, después de una hora de esfuerzos. Tener presente que separado el electrocutado del cable se le puede tocar sin ningún peligro.

Si el electrocutado está pegado al cable no se le puede separar con las manos. Se procederá a cortar la corriente, si se puede, si no se arrancarán los cables si son finos en viviendas, pero teniendo las manos protegidas con guantes o telas gruesas y aislándose el operador, subiéndose bien en muebles de madera, mesas, sillas, etc., goma, gruesos periódicos, etc., todo absolutamente seco.

Para despegar al electrocutado, si no están protegidos los cables y son gruesos (alta tensión), se utilizará una pértiga, palo o listón, de más de dos metros de largo, o maroma larga también, extremos de mantas, meros tableros o sillas de madera, todo absolutamente seco, colocándose el actuante sobre aislante, cristal, madera, etc., con las manos como se dice anteriormente enguantadas y cubiertas con gruesas telas. *Si no se dispone de medios, no se puede tocar al que está pegado al cable, aunque esté vivo, hasta que no se corte la corriente.*

Una vez separado del cable, colocar al paciente tumbado con la cabeza algo baja.

Décimoprimeros. Cuando hay fractura en las ex-

tremidades, el miembro fracturado será cogido por un solo hombre, con las dos manos por encima y debajo de la fractura (en bandeja), evitándose que los picos del hueso rompan arterias o venas. No reducirla en la calle. El resto del cuerpo será transportado entre dos o tres hombres. El brazo doblado por el codo se apoya en el cuerpo y las piernas se apoyan una con la otra. Cuando se sospecha fractura de espinazo, se colocará la víctima boca abajo y no transportarlo hasta que llegue una ambulancia. Si hubiera tablero o puerta, se utilizará.

Décimosegundo. Si fuese fractura abierta con gran hemorragia, corregir primero la hemorragia, pero sin tocar la fractura, que siga el hueso partido doblado.

Hay que tener presente que la sangre tiene un color muy vivo y alarma mucho. Un enfermo puede perder 500 centímetros cúbicos (dos vasos) o más sin que esté en peligro de muerte. Esto puede ocurrir si sangra muy de prisa y mucho tiempo.

La mujer en partos pierde mucha sangre, en bastante más cantidad, ya que además arroja líquidos mezclados con ésta y no se muere.

Durante los momentos que pudieran darse de parto en un vehículo, vía pública, etc., y mientras llega personal facultativo, se emplearán toallas que sujeten la cabeza del feto, de modo que no progrese con

rapidez, sino poco a poco. Salida ésta, protegerla con toallas, así como el cuerpo del feto que sale a continuación. Si el cordón está enrollado al cuello, desenrollarlo antes.

Nacida la criatura, se apoya sobre el regazo de la madre, limpiarla la boca con un pañuelo y cuidar de que el cordón umbilical no quede muy tenso.

Si el crío no respira, levantarlo por los pies, colgándolo y darles unos azotes en el pecho.

Cuando en el nacido se observe que respira o llora, poner dos pinzas en el cordón y se corta entre ambas, quedando cerrado cada extremo del cordón por una pinza. Nunca tirar para arrancarlo, no importa quede colgado aun cuando se manche. Abrigarlo después de nacer.

Si ya nacido la madre arrojara placenta, dejarla sobre el suelo, pues luego habrá que tirarla. Poner compresas sobre la vulva y ordenarla cerrar los muslos, que deben quedar juntos.

Décimotercero. Una persona que tenga un gran dolor de pecho, gran angustia, darle un comprimido de nitroglicerina, si no hay una copa de *whisky*, y trasladarle a una unidad coronaria en camilla, moviéndole lo menos posible.

Décimocuarto. Quemados.—Si se encuentran ardiendo, envolverlo como cuando se hace un cigarro,

con mantas o abrigo y tirarse con él al suelo debajo del que está ardiendo, apretando fuerte la envoltura para ahogar el fuego, arrojarle cantidad de agua e incluso emplear el extintor, cuidando de que no le caiga en la cara.

Con la cabeza baja y sin arrancarle nunca la ropa quemada y pegada a la piel, trasladarlo con toda urgencia a una clínica.

Décimoquinto. En ataques nerviosos, con espasmos, ponerle una goma, corcho, torcida, palo, pañuelo doblado, etc., entre los dientes para que no se muerda la lengua, cuidando de que no muerda tampoco los dedos del que lo coloque, así como protegerle la cabeza para que no se la golpee (epilepsia). No impedirle otros movimientos del ataque.

Si son histéricos, más frecuentes en mujeres, se saben caer, no como el epiléptico, que incluso cae en fuego, sobre máquinas, piedras, etc.

Tumbar al auxiliado en el suelo y oprimir los dos globos oculares apretando sobre los párpados. Cuando se quede quieto, trasladarlo a su casa, para que se tumben. El trato brusco, jarro de agua fría a la cara, tortazo familiar, etc., son efectivos en los histéricos.

Décimosexto. En pérdida de conocimiento—si se traslada en coche patrulla—o en cualquier otro vehículo, colocarlo tras el conductor, teniendo mucho

cuidado el que se ponga junto al auxiliado de que éste no se caiga. Si recobra el conocimiento, que ponga la cabeza baja entre las rodillas.

Décimoséptimo. Los envenenados o ahogados se trasladarán rápidamente a una clínica, haciendo el boca a boca.

Décimoctavo. El traslado de un lesionado que no pueda efectuarlo por sí mismo, se puede hacer, si procede, según el número de personas que actúen:

Si no es de mucho peso, un solo hombre, cargándolo sobre un hombro con la cabeza hacia la espalda.

Si son dos, se lleva en angarillas, uno tras el lesionado cogido por los sobacos, otro entre piernas.

Si se dispone de una silla, mejor. Se puede hacer asiento con las cuatro manos.

Si son tres hombres, lo mismo, protegiendo el tercero la parte media del cuerpo.

Si son cuatro, tres en un lado, cogiendo cabeza y tórax uno, otro parte media del cuerpo y otro muslos. El cuarto en el otro lado por la parte central del cuerpo.

Si hubiera fracturas, uno se dedicará sólo a ellas.



RESUMEN

- 1.º No precipitarse. Mejor razonar.
- 2.º Respiración artificial si ha dejado de respirar (asfixia).
- 3.º Tratar la hemorragia.
- 4.º Llevarlo como en bandeja, poniéndolo cómodo en el suelo.
- 5.º Si está pálido, frío, sudoroso y flácido (*shock*), abrigarlo.
- 6.º Transportarlo, en ambulancia, si es muy grave.
- 7.º Si está envenenado, transportarlo rápidamente a una clínica.
- 8.º Si el accidentado entiende, animarle siempre, empleando el “De buena se ha librado”, “Vaya suerte que ha tenido”, etc., aun cuando no sea cierto. Alejar al público.
- 9.º Si se utiliza el botiquín, saber lo que se emplea y para qué.
10. Despejar el público.

BOTIQUIN DE UN COCHE PATRULLA

Una pinza de disección con dientes.
Dos pinzas coger (Kocher).
Una tijera para vendas.
Una tijera para ropa.
Doscientos cincuenta gramos de algodón hidrófilo.
Un rollo de celulosa.
Un paquete o lata de gasa esterilizada.
Un envase de compresas estériles 20 por 40.
Dos vendas de 10 por 5 y dos de 15 por 15.
Doscientos cincuenta gramos de alcohol.
Quinientos gramos de agua oxigenada.
Un frasco con mercromina.
Tres esparadrapos de tres anchos.
Un envase de sulfamidas en polvo.
Dos tiras o tubos de goma (muslo y brazo).
Una caja de Linitull (quemaduras).
Una caja de comprimidos de nitroglicerina.
Dos férulas.
Una gotiera.

BOTQUIN DE UN COCHE PATRULLA MEMOR

Una plaza de dirección con dientes.
Dos plazas con (Kocher) servaplanos de 2.
Una plaza para veterinarios y enfermeros. 2.
Una plaza para ropa.
Doscientos cincuenta gramos de algodón hidrófilo.
Una rolla de algodón de unos cuantos.
Un paquete o lata de gasa esterilizada.
Una caja de compresas estériles 20 por 10.
Dos vendas de 10 por 5 y dos de 15 por 15.
Doscientos cincuenta gramos de alcohol. 7.
Cinientos gramos de agua oxigenada. 15.
Una botella con mercurio.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.
Una caja de vendas anchas de 15.



Ayuntamiento de Madrid

