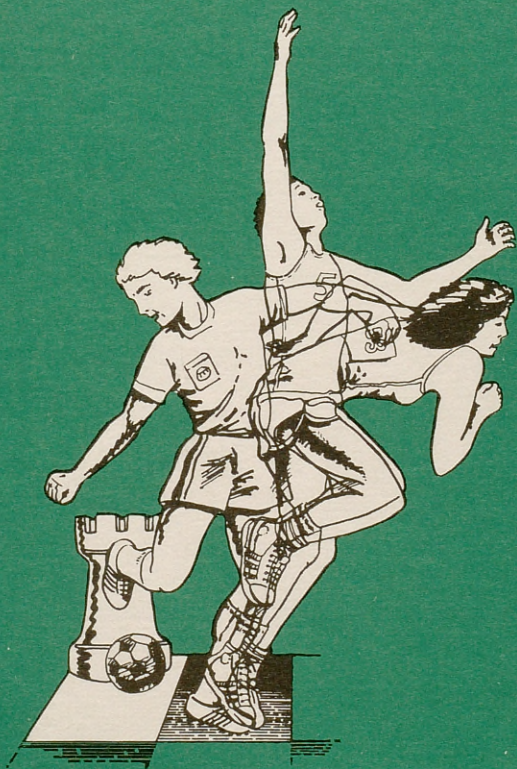




JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO
DE HORTALEZA

#M/1587

POR UN DEPORTE POPULAR EN EL DISTRITO
DE
H O R T A L E Z A



COMISION DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES
Consejo de Cultura

Ayuntamiento de Madrid

Educación física y deporte	Pág. 5
Desarrollo de la Comisión de E.F. y D.	Pág. 5
Función de la Comisión de E.F. y D.	Pág. 5
Participación en la Comisión de E.F. y D. ..	Pág. 6
Labores a desarrollar por el Ayuntamiento .	Pág. 6
Relación con otros organismos	Pág. 7
Deporte Escolar	Pág. 9
Deporte Federado	Pág. 11
Deporte Aficionado	Pág. 11
Deporte Laboral	Pág. 11
Clasificación del deporte	Pág. 12
Estructura Deportiva Municipal de Hortaleza	Pág. 13
Escuelas Deportivas	Pág. 14
Objetivos Generales	Pág. 14
Grados	Pág. 14
Actividades	Pág. 15
Dirección	Pág. 15
Núcleos de las Escuelas	Pág. 15

INDICE

Pág. 10	Indicador de las Escuelas
Pág. 10	Dirección
Pág. 10	Actividades
Pág. 10	Grupos
Pág. 10	Grupos Generales
Pág. 10	Escuelas Deportivas
Pág. 10	Estructura Deportiva Municipal de Hombres
Pág. 10	Clasificación del deporte
Pág. 10	Deporte Laboral
Pág. 10	Deporte Aficionado
Pág. 10	Deporte Federado
Pág. 10	Deporte Escolar
Pág. 10	Relación con otros organismos
Pág. 10	Trabaja a desarrollar por el Ayuntamiento
Pág. 10	Participación en la Comisión de E.F. y D.
Pág. 10	Función de la Comisión de E.F. y D.
Pág. 10	Desarrollo de la Comisión de E.F. y D.
Pág. 10	Educación física y deporte

EDUCACION FISICA Y DEPORTE

La Educación Física es parte de la formación integral del ser, con su práctica el cuerpo se convierte en medio apto para la expresión de un ciudadano libre y le posibilita para un mejor servicio a la comunidad.

El derecho a la educación Física y al deporte se entiende para todos los individuos, de cualquier edad y cualquiera que sean sus circunstancias físicas, psicológicas y psicológicas.

Creemos que la educación física y el deporte, debe ser un servicio más como puede ser:

Querido amigo:

Este pequeño folleto que tienes en tus manos es el fruto de la ilusión y del trabajo que un grupo de convecinos, a través de la Comisión de Deportes del Consejo de Cultura, ha realizado para conseguir sentar las bases teóricas y organizativas necesarias para que el deporte deje de ser para la mayoría de vosotros algo que otros hacen y que algunas veces contemplamos.

Es necesario que la cultura física sea algo que vamos incorporando cada día a nuestro desarrollo y olvidemos viejas teorías que nos hablaban del deporte como algo circunscrito a determinadas edades o determinadas élites. Todos debemos y sobre todo podemos incorporarnos a través de alguno de los grupos.

Evidentemente van a ser necesarias instalaciones, medios, etc., pero en este camino ya estamos y la Junta Municipal esta empeñada en conseguir las instalaciones deportivas de las que aún carece, a la vez que a un mejor aprovechamiento de todas las existentes, estén en el Distrito o fuera de él.

En definitiva, este esquema, aprobado por la Junta Municipal necesita de tu participación para mejorarlo y sobre todo para ponerlo en práctica.

Un cordial saludo.

Valentín Medel Ortega

Querido amigo:

Este pequeño folleto que tienes en tus manos es el fruto de la ilusión y del trabajo que un grupo de convecinos, a través de la Comisión de Deportes del Consejo de Cultura, ha realizado para conseguir sentir las bases técnicas y organizativas necesarias para que el deporte deje de ser para la mayoría de vosotros algo que otros hacen y que algunos venen contemplando.

Es necesario que la cultura física sea algo que vamos incorporando cada día a nuestro desarrollo y olvidemos viejas teorías que nos hacían del deporte como algo circunscrito a determinadas edades o determinadas élites. Todos debemos y sobre todo debemos incorporarnos a través de alguno de los grupos.

Evidentemente van a ser necesarias instalaciones, medios, etc., pero en este camino ya estamos y la Junta Municipal está empeñada en conseguir las instalaciones deportivas de las que aún carecemos, a la vez que el mejor aprovechamiento de todas las existentes, están en el Distrito o fuera de él.

En definitiva, este es nuestro programa, aprobado por la Junta Municipal, necesita de tu participación para mejorar y sobre todo para ponerlo en práctica.

Un cordial saludo.

Valentín Michel Orrego

EDUCACION FISICA Y DEPORTE

La Educación física es parte de la formación integral del ser, con su práctica el cuerpo se convierte en medio apto para la expresión de un ciudadano libre y le posibilita para un mejor servicio a la comunidad.

El derecho a la educación Física y al deporte se entiende para todos los individuos, de cualquier edad y cualesquiera que sean sus circunstancias físicas, psíquicas o ideológicas.

Creemos que la educación física y el deporte, debe ser considerado como un servicio más, como puede ser, el alcantarillado, los transportes, etc., por eso pensamos que la creación dentro del Consejo de Cultura de la Comisión de Deportes, expresa ya la consideración por parte del Ayuntamiento.

La Comisión de Deportes, debe convertirse en la Comisión de Educación Física y Deportes del Distrito de Hortaleza, dotándose de estructura y organización, basándose en el Decreto de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de nuestra ciudad.

A) Desarrollo de la Comisión de Educación Física y Deportes del Distrito de Hortaleza.

El Ayuntamiento ha tomado la iniciativa de promover dentro del Consejo de Cultura, la Comisión de Educación Física y Deportes, basándose en el criterio de asesoramiento y participación de todas las entidades interesadas en el mismo.

B) Función de la Comisión de E.F. y D.

Serán funciones de la Comisión:

- Asesorar a la Junta de Distrito en materia deportiva.
- Analizar los recursos humanos y equipamientos que dispone el distrito.
- Estudiar el óptimo uso de las instalaciones existentes, tanto en horarios, como en programas, para todas las edades.
- Promover y estudiar convenios con entidades públicas o privadas, como pueden ser:
 - centros educativos
 - empresas
 - ejercito
 - clubs privados
 - etc.

- Estudiar la planificación y mantenimiento de las instalaciones bien sean nuevas o reconvertidas, adaptadas para estos usos.
- Vigilar y promover la reserva de suelos para dotaciones deportivas.
- En general trabajar en todas las actividades con el ocio y el deporte para todos.

C) Participación en la Comisión.

En la misma podrán participar todas las personas y entidades interesadas en el desarrollo del mismo, teniendo en cuenta que la misma tendrá unas funciones explícitas sobre las siguientes áreas:

- Deporte escolar
- Deporte federado
- Deporte aficionado
- Deporte laboral

Recomendando la participación de las siguientes entidades:

- Asociaciones de Vecinos (A.A.VV.)
- Asociaciones de Padres de Alumnos (A.P.A.)
- Clubs deportivos
- Partidos políticos
- Sindicatos
- Asociaciones Juveniles
- Ayuntamiento, a través de los representantes que nombre la Junta de Distrito.
- Vecinos.

Para la participación en el mismo, se tendrá en cuenta las "Normas reguladoras de participación ciudadana" decretadas por el Excmo. Ayuntamiento, así como las normas que se dote la Comisión.

D) Labores a desarrollar por el Ayuntamiento.

- Hacer una planificación de las instalaciones que contemple:
 - análisis de lo existente
 - reserva de suelo para nuevas instalaciones
 - planificación correcta por zonas
 - etc.
- Esta planificación debe estar basada en la creación de nuevos equipamientos elementales en "zonas de viviendas", así como la creación en las unidades de cultura, uniendo centros docentes con instalaciones

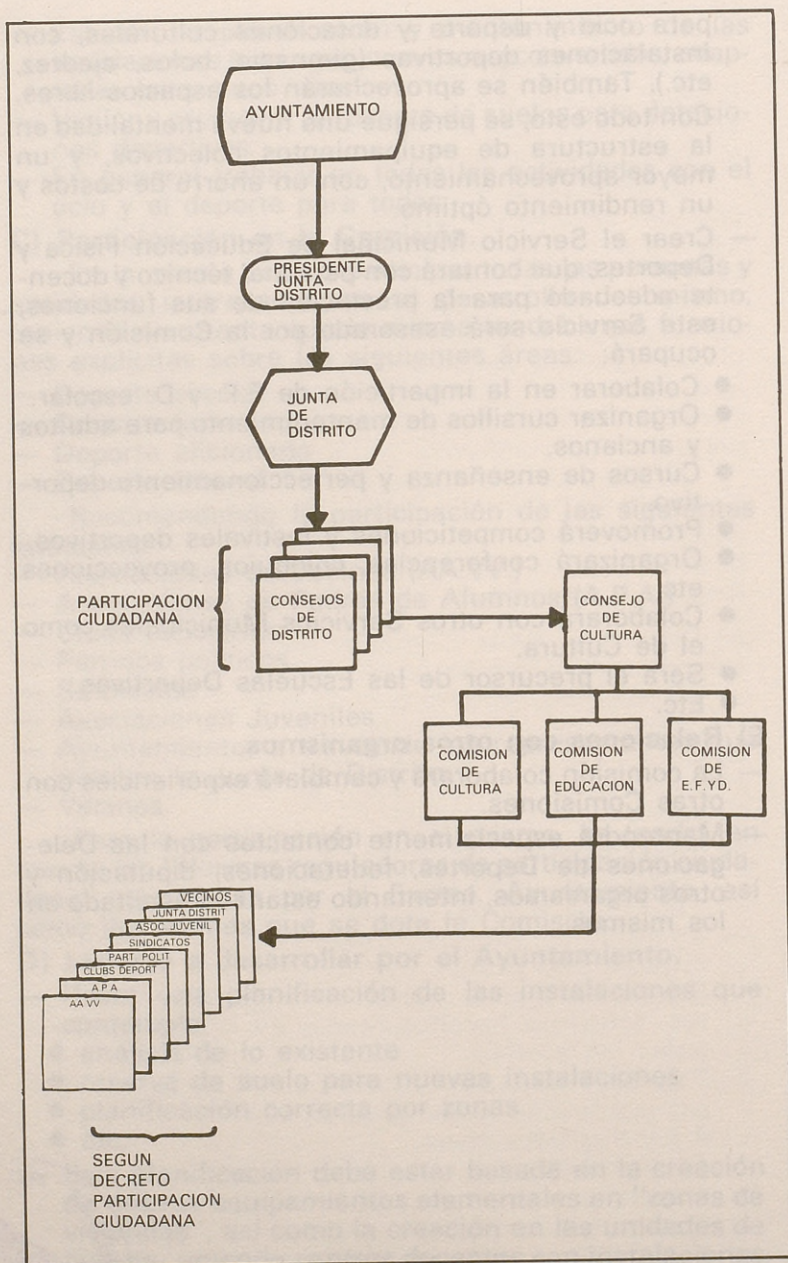
para ocio y deporte y dotaciones culturales, con instalaciones deportivas (gimnasio, bolos, ajedrez, etc.). También se aprovecharán los espacios libres. Con todo esto, se persigue una nueva mentalidad en la estructura de equipamientos colectivos, y un mayor aprovechamiento, con un ahorro de costos y un rendimiento óptimo.

- Crear el Servicio Municipal de Educación Física y Deportes, que contará con personal técnico y docente adecuado para la prestación de sus funciones, este Servicio será asesorado por la Comisión y se ocupará:
 - Colaborar en la impartición de E.F. y D. escolar.
 - Organizar cursillos de mantenimiento para adultos y ancianos.
 - Cursos de enseñanza y perfeccionamiento deportivo.
 - Promoverá competiciones y festivales deportivos.
 - Organizará conferencias, coloquios, proyecciones etc.
 - Colaborará con otros Servicios Municipales como el de Cultura.
 - Será el precursor de las Escuelas Deportivas.
 - Etc.

E) Relaciones con otros organismos

- La comisión colaborará y cambiará experiencias con otras Comisiones.
- Mantendrá especialmente contactos con las Delegaciones de Deportes, federaciones, diputación y otros organismos, intentando estar representado en los mismos.





DEPORTE ESCOLAR

Entendemos como Deporte Escolar, a todas las actividades físico-deportivas desarrolladas en los centros docentes.

PARTICIPACION

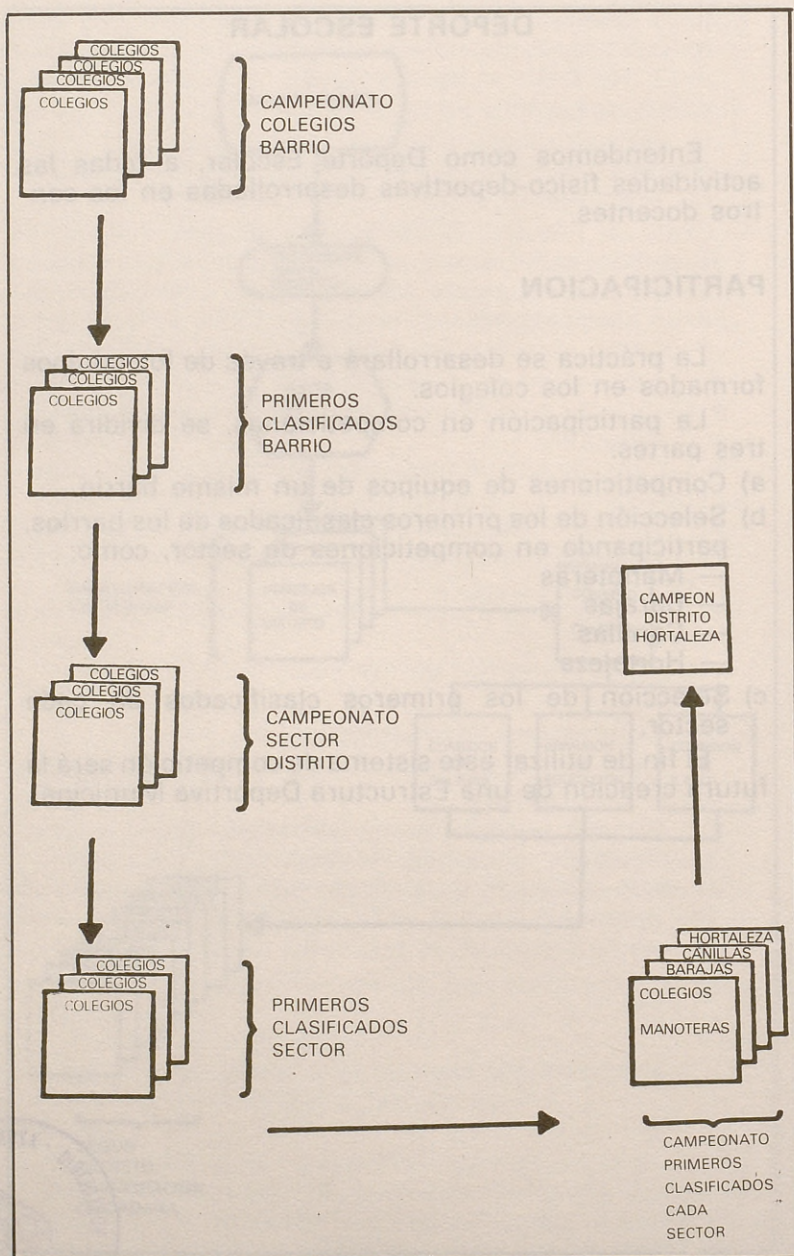
La práctica se desarrollará a través de los equipos formados en los colegios.

La participación en competiciones, se dividirá en tres partes:

- a) Competiciones de equipos de un mismo barrio.
- b) Selección de los primeros clasificados de los barrios, participando en competiciones de sector, como:
 - Manoteras
 - Barajas
 - Canillas
 - Hortaleza
- c) Selección de los primeros clasificados en cada sector.

El fin de utilizar este sistema de competición será la futura creación de una Estructura Deportiva Municipal.





DEPORTE FEDERADO

Entendemos como deporte federado, todo aquel que se desarrolle a través de las distintas federaciones regionales.

El Ayuntamiento a través de la Comisión de E.F. y D., intentará que todos estos Clubs, desarrollen su práctica deportiva en el distrito.

Una vez concluidas las competiciones oficiales, la Comisión de E.F. y D. potenciará la práctica de estos Clubs en competiciones organizadas por ella en el Distrito.

DEPORTE AFICIONADO

Entendemos como Deporte Aficionado, a la expresión físico-deportiva desarrolladas por la persona o personas, de manera espontánea, sin más aliciente que la práctica deportiva.

La Comisión de E.F. y D., potenciará de manera especial esta expresión deportiva, de la siguiente forma:

- a) Organizará competiciones periódicas.
- b) Extensión de actividades, para que el deporte pueda ser practicado por el máximo de personas.

DEPORTE LABORAL

Entendemos como deporte laboral, a las actividades físico-deportivas desarrolladas en el ámbito de las empresas.

La Comisión de E.F. y D., programará actividades para este área, de la siguiente forma:

- a) Se programarán las actividades entre las diferentes empresas de Distrito, orientada de la misma forma que el deporte aficionado.

CLASIFICACION DEL DEPORTE

— Deportes estáticos

ejemplo

- Ajedrez

— Deportes dinámicos individuales

ejemplo

- Atletismo
- Gimnasia
- Tiro
- Tenis
- Etc.

— Deportes dinámicos colectivos

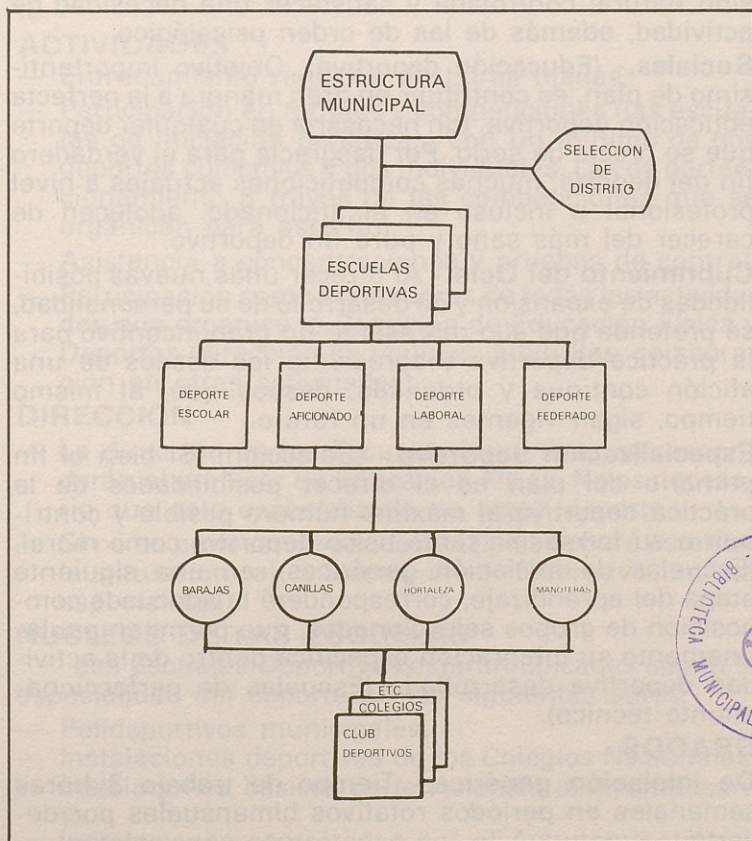
ejemplo

- Baloncesto
- Balonmano
- Fútbol
- Voleibol
- Etc.

ESTRUCTURA DEPORTIVA MUNICIPAL DE HORTALEZA

La Comisión de Educación Física y Deportes, se propone, la creación de la Estructura Deportiva Municipal, donde se conjugará el deporte de alto rendimiento, con el fin de la participación a más alta escala que el Distrito. Para ello, el desarrollo y la práctica deportiva en las cuatro áreas tendrán como fin las canteras permanentes y la salida a las inquietudes de los deportistas de nuestro distrito.

La configuración de esta estructura tendrá como fin una selección de deportistas del Distrito.



ESCUELAS DEPORTIVAS

OBJETIVOS GENERALES

Cada Escuela Deportiva debe fijarse una serie de objetivos primordiales por los que se debe regir, y sobre estos, trazarse sus particulares caminos, que serán susceptibles de modificación según las diferentes circunstancias que se dan en cada caso.

Nosotros, estableceremos los siguientes objetivos básicos:

Educativos.- (Formación a través de la práctica deportiva). La formación adquirida en diversos núcleos (trabajo, colegio, etc.) es incrementada a través de la práctica en la Escuela Deportiva, al constituir un modo de expansión natural controlada y satisfacer una necesidad de actividad, además de las de orden psicológico.

Sociales.- (Educación deportiva). Objetivo importantísimo de plan, es contribuir en gran manera a la perfecta educación deportiva, tan necesaria en cualquier deporte que se precie de serlo. Por desgracia para el verdadero fin del deporte, muchas competiciones actuales a nivel profesional e incluso en el aficionado, adolecen de carecer del más sano y puro fin deportivo.

Cubrimiento del Ocio.- Al ofrecer unas nuevas posibilidades de expansión y de desarrollo de su personalidad, se pretende que ello represente un gran incentivo para la práctica deportiva y acreciente los deseos de una afición continua y ordenada, deseos que, al mismo tiempo, sigan vigentes en un futuro.

Especialización deportiva.- (Selección). Si bien el fin primario del plan es el ofrecer posibilidades de la práctica deportiva al máximo número posible y contribuir a su formación tanto físico-deportiva como moral, (Escuelas de iniciación genéricas), en una siguiente etapa del aprendizaje, corresponderá la adecuada composición de grupos seleccionados, que permitan paulatinamente su integración específica dentro de la actividad deportiva desarrollada (Escuelas de perfeccionamiento técnico).

GRADOS

De iniciación genérica.- Tiempo de trabajo 3 horas semanales en períodos rotativos bimensuales por deporte.

Lugar de trabajo: instalaciones apropiadas para dicho fin.

Ambito: Genérico abierto

De perfeccionamiento.- (Iniciación específica). Tiempo de trabajo de 3 a 6 horas semanales (según especialidad deportiva).

Lugar de trabajo: instalaciones apropiadas para dicho fin.

Ambito: restringido cualitativamente.

De élite.- Tiempo de trabajo de 5 a 15 horas semanales (según especialidad).

Lugar de trabajo: instalaciones apropiadas para dicho fin.

Ambito: restringido cualitativamente y cuantitativamente.

ACTIVIDADES

- Entrenamiento reglados en horas fijadas.
- Participación en torneos y competiciones (las escuelas de iniciación genéricas, con un mínimo de dos deportes colectivos y dos individuales. Las de perfeccionamiento a través de las competiciones que se organicen para este fin).
- Asistencia a concentraciones y pruebas de control.
- Participación como animadores de todas las actividades que organice la Comisión de Educación Física y Deportes (dirección de equipos, arbitrajes, colaboración en otras actividades).

DIRECCION

- La dirección de las Escuelas Deportivas corresponderán al profesor de Educación Física. No es necesario que este especializado en algún deporte.
- Si no es profesor de educación física deberá ostentar la titulación al máximo nivel federativo en su especialidad.

NUCLEOS DE LAS ESCUELAS

Las Escuelas Deportivas estarán ubicadas según la especialidad del deporte en los siguientes sitios:

- Polideportivos municipales.
- Instalaciones deportivas de los Colegios Nacionales.
- Instalaciones básicas pertenecientes al Ayuntamiento.
- Instalaciones contratadas por el Ayuntamiento.





Ayuntamiento de Madrid