

MADRID EN BICI

- **RETIRO**
12 y 26 DE MAYO
Edad: 14 a 30 años
- **GOYA**
9 DE JUNIO
Edad: 17 a 30 años

Organizan:
CONCEJALIA DE LA JUVENTUD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
OFICINA DE TURISMO PARA TODOS

Información e inscripciones:
CONCEJALIA DE LA JUVENTUD
P. BENAVENTE, n.º 2-4.º Tel. 467 36 53

*MADRID.
CLARO QUE SÍ*



FM - 3141

EL RETIRO

Un encuentro de la naturaleza y la cultura

Fechas: 12 y 26 de mayo. 14 a 30 años

Para empezar, os proponemos un paseo por los Jardines del Buen Retiro, por tratarse de uno de los espacios verdes más gratos de nuestra ciudad...

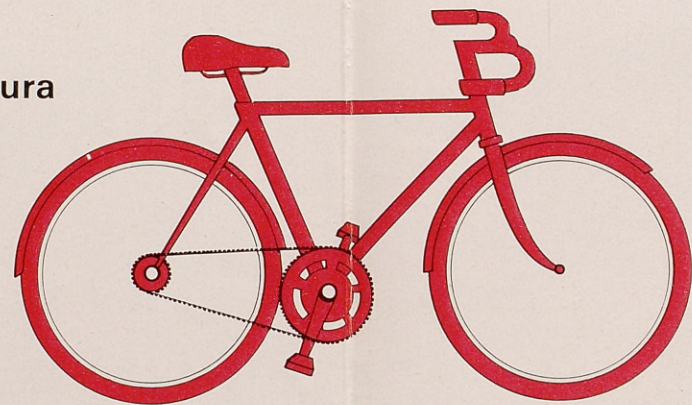
Así, recorriéndolos placenteramente en «bici», nos enteraremos de muchas cosas curiosas escuchando las explicaciones de cuándo, quién y para qué se fundó..., de cómo influyeron los distintos reyes en su construcción y de cuáles fueron sus principales aportaciones...

Pasaremos por delante del ciprés calvo, quizá el árbol más viejo de Madrid, ya que su edad supera los 400 años. Este es tan sólo un ejemplo de la rica muestra de especies arbóreas que pueblan el Retiro (más de 90, traídas de muchas partes del mundo)...

Recordaremos también el emplazamiento de la antigua casa de Fieras, así como de la Fábrica de Porcelanas del Buen Retiro (destruida por los ingleses en la guerra de la Independencia)...

Y en alguna de las paradas podremos observar las aves que frecuentan sus jardines, desde unos comederos especialmente preparados al efecto...

Terminaremos en la Chopeta, zona tradicional de la bicicleta en el Retiro, donde habrá charla coloquial sobre ciclismo y tomaréis un refrigerio.



GOYA EN MADRID

Fecha: 9 de junio. 17 a 30 años

Salida: Iglesia de San Antón

En esta ocasión os invitamos a recorrer juntos los lugares donde dejó su huella el insigne pintor Francisco José de Goya y Lucientes, como la Real Fábrica de Tapices, la Iglesia de San Antón, la Ermita de San Antonio de la Florida...

Con la subida al trono de Carlos IV, aparece la frivolidad palaciega y se pone de moda el casticismo. Irrumpen con fuerza en la vida madrileña figuras como el petimetre, el majo, el torero, la cortesana... La atmósfera de aquel momento fue captada por el pintor Goya, quien vivió la decadencia de la Corte, la crisis del antiguo régimen, la invasión francesa, la llegada de José Bonaparte, el malestar del pueblo español, la guerra de la Independencia, el triste regreso de Fernando VII y la involución política del gobierno...

Esto es sólo una pequeña muestra de este Madrid que empezamos a conocer mejor.

¡Os esperamos!



DIRECCIONES UTILES

Club Cicloturista Pedalibre
Campomanes, 13-2.º Izqda. 28013 Madrid.
Tel. 241 10 71

Velo-Club Portillo
Alonso del Barco, 3. 28012 Madrid
Tel. 227 48 38

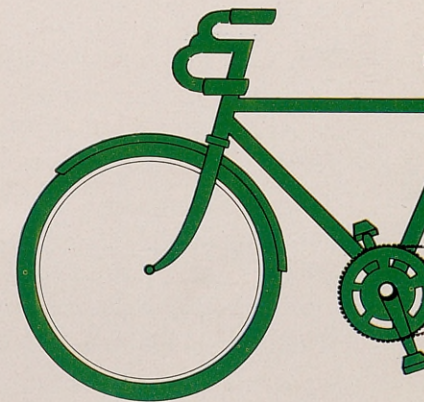
Sociedad Ciclista Madrileña
Juan del Risco, 8. 28039 Madrid
Tel. 279 84 69

Club Ciclista Chamartín
Sófora, 33. 28020 Madrid

Federación Castellana
Huertas, 17. 28012 Madrid
Tel. 428 58 14

Federación Catalana
Fontanella, 11-3.º. 08010 Barcelona
Tel. 301 24 44

Federación Española de Ciclismo
Ferraz, 16. 28008 Madrid
Tel. 242 04 21



CONSEJOS

- Zapatos con suelas firmes. Llevarlos ajustados y prietos.
- Si se lleva chandall, el pantalón debe ajustarse a la pierna para evitar el peligro de que pueda engancharse en los platos o en la cadena.
- Si son pantalones normales, llevar pinza o meterlos debajo de los calcetines.
- No hacer grandes recorridos con pantalones vaqueros.
- Gorra para protegerse del sol.
- No hacer esfuerzos con el estómago vacío, pues pueden dar lugar a la temida «pájara», o derrumbamiento físico de los ciclistas profesionales.
- Comer menos pero más veces. Si se come demasiado o comidas poco digestivas, se notará sobre el sillín y hasta es posible que tengas que recoger margaritas mientras empujas la bicicleta...

MADRID EN BICI

FM-3141

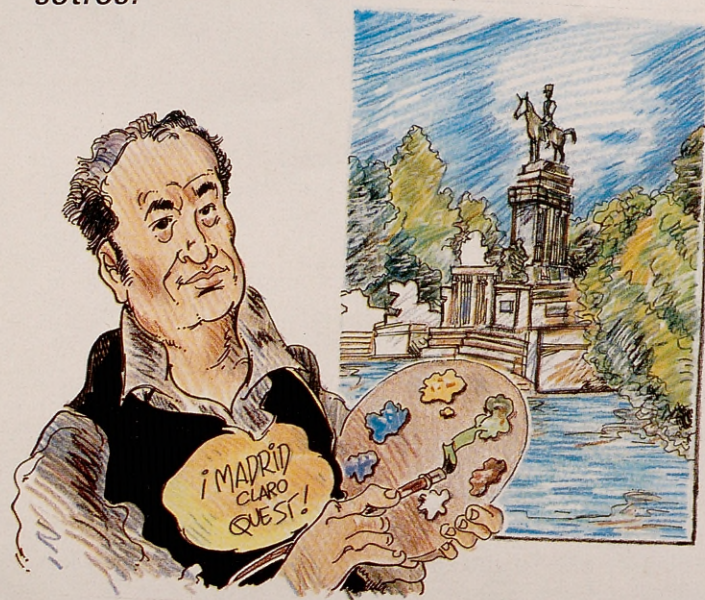
La bicicleta, máquina de belleza sencilla nacida el siglo pasado, es uno de los medios de transporte más eficaces y que puede proporcionarnos grandes beneficios para la salud.

Por ello la hemos elegido para realizar una serie de visitas, con lo que de este modo recuperaremos la bicicleta al utilizarla en nuestros traslados que tienen por objeto descubrir y conocer mejor Madrid.

Añadiremos así el aliciente de esa gratificante sensación que supone el desplazarnos valiéndonos de nuestro propio esfuerzo, sin degradación del medio ambiente; lo que contribuirá a practicar dos actividades simultáneas: la cultural y la deportiva.

Esperamos que estas visitas os estimulen a continuar la exploración de tantos rincones fascinantes como tiene nuestra ciudad, y que os sirvan para identificaros más con ella.

Creemos que son éstas razones suficientes para invitaros a que vengáis con nosotros.



Año Internacional de la Juventud
1985

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

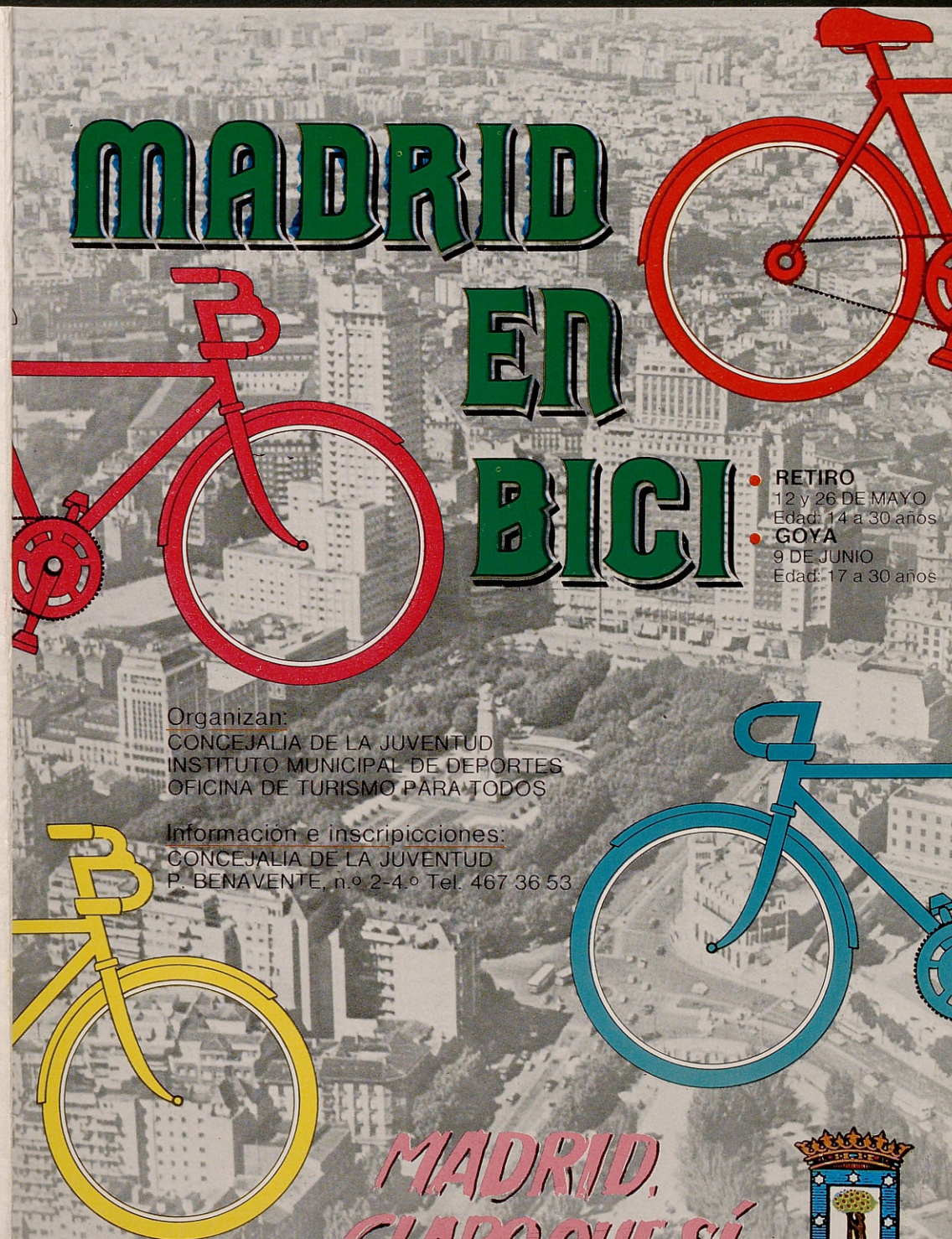
CONCEJALIA DE LA JUVENTUD
Pl. Jacinto Benavente, 2-4.º A
Tel. 467 36 53
Horario: 10 a 14 h.
Cuota de inscripción: 100 ptas.



AYUNTAMIENTO DE MADRID
Ayuntamiento de Madrid

Depósito legal: M. 13.726-1985 — Artes Gráficas Municipales - Área de Régimen Interior

MADRID EN BICI



- RETIRO
12 y 26 DE MAYO
Edad: 14 a 30 años
- GOYA
9 DE JUNIO
Edad: 17 a 30 años

Organizan:
CONCEJALIA DE LA JUVENTUD
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
OFICINA DE TURISMO PARA TODOS

Información e inscripciones:
CONCEJALIA DE LA JUVENTUD
P. BENAVENTE, n.º 2-4.º Tel. 467 36 53

MADRID.
CLARO QUE SÍ



FM-3141