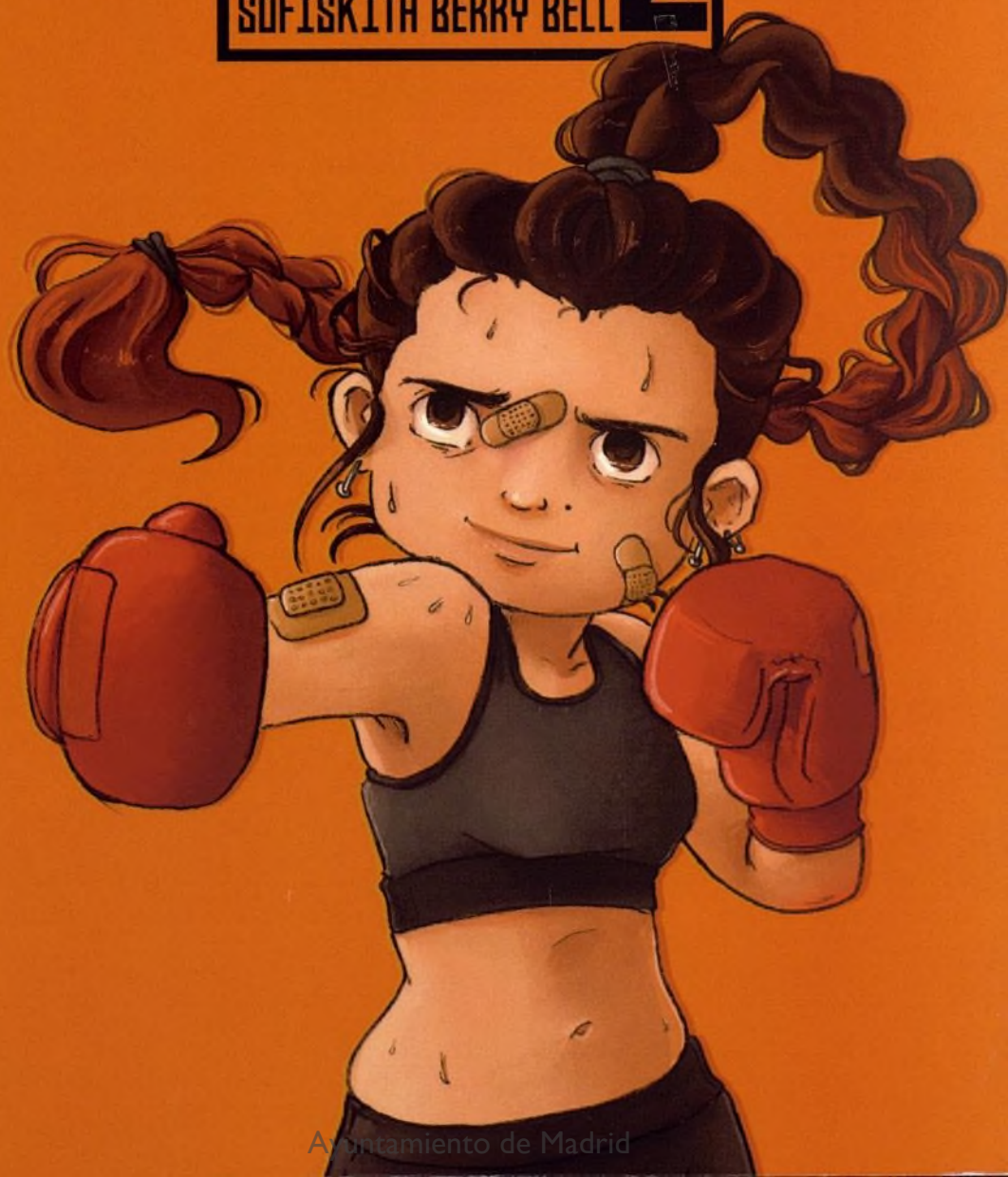


KICK!2

SOFISKITA BERRY BELL



Aruntamiento de Madrid



R-40.1851205
Ayuntamiento de Madrid

PRIMERA EDICIÓN MAYO DE 2022

TÍTULO ORIGINAL *KICK!2*

GUIÓN, DIBUJO Y MAQUETACIÓN POR SOFISKITA (SOFÍA BARBOSA CEBADA)

DEPÓSITO LEGAL CA 141-2022



WWW.SOFISKITA.COM



@SOFISKITA



@SOFISKITAART



@SOFISKITA

IMPRESO POR FULLCOLOR PRINTCOLOR S.L.

QUEDA RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DE ESTA OBRA POR CUALQUIER MEDIO O PROCEDIMIENTO SIN AUTORIZACIÓN PREVIA DE LA AUTORA.

ESTE CÓMIC FORMA PARTE DEL CATÁLOGO DE NO ES UN HOBBY.

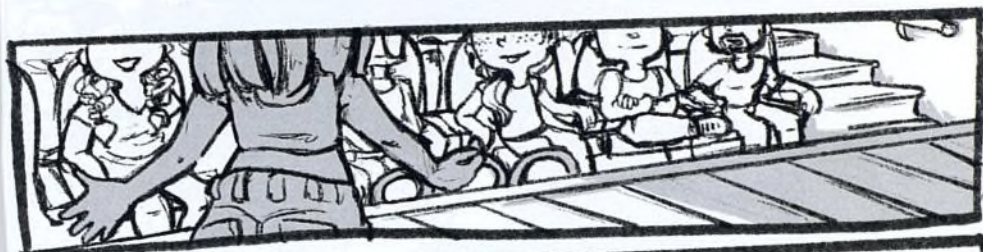


Ayuntamiento de Madrid

DEDICADO A TODAS LAS
PERSONAS QUE ME HAN
ACOMPAÑANDO EN ESTA
AVENTURA LLAMADA
KICKBOXING.







TIENES EN TUS MANOS KICK!2. SI VIENES DEL NÚMERO ANTERIOR MUCHAS GRACIAS POR VOLVER.



EN MI AÑO SABÁTICO (QUE NI AÑO NI SABÁTICO) VI QUE MI AMIGA ELENA ESTABA HACIENDO KICKBOXING.

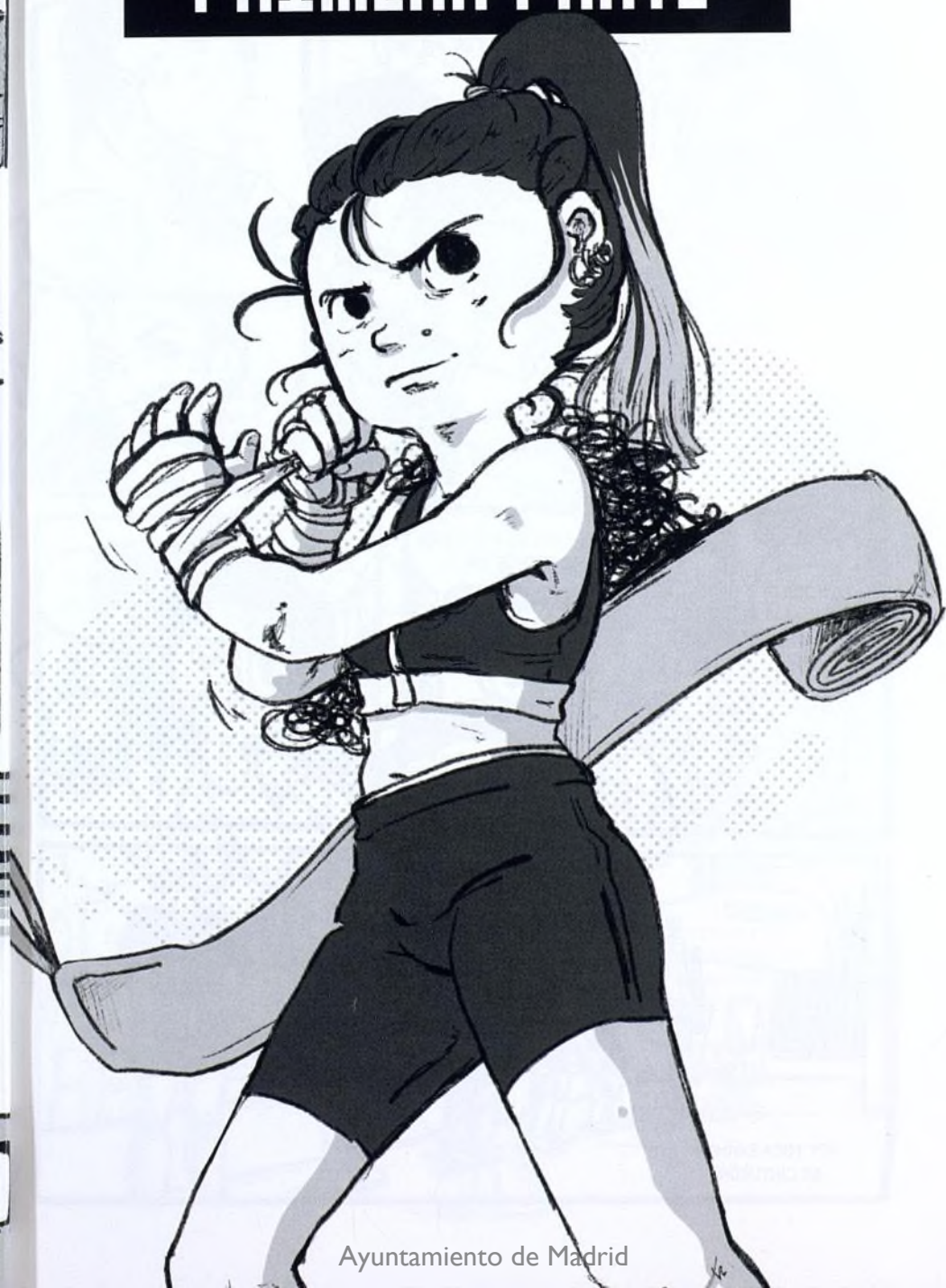


SIN EMBARGO, ME LLAMARON PARA TRABAJAR FUERA Y TUVE QUE DEJARLO...

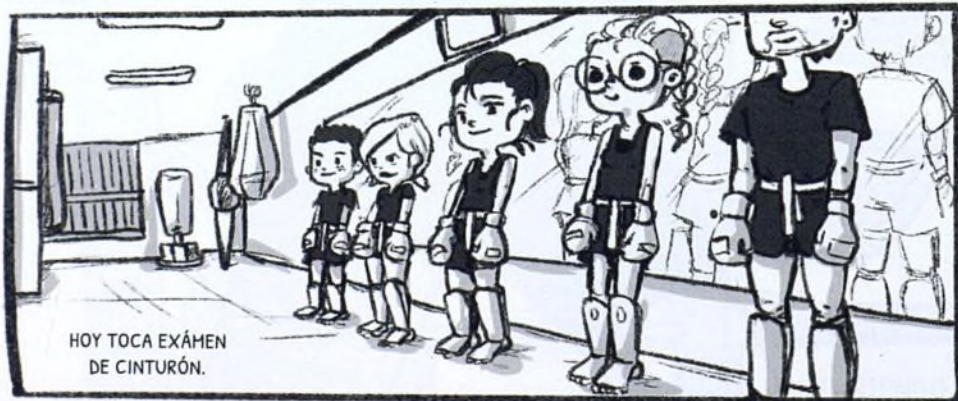
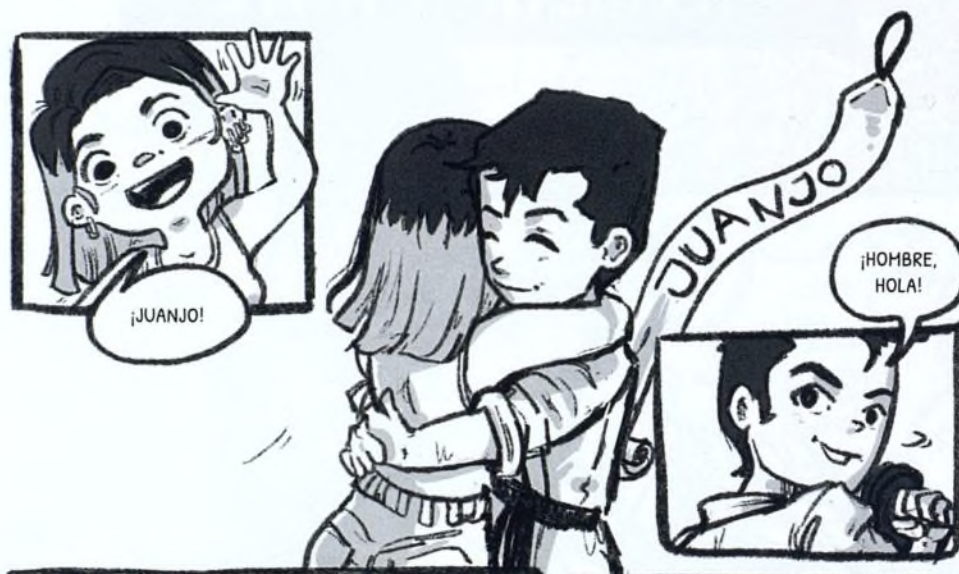




PRIMERA PARTE



EL EXAMEN DE LAS NIÑAS



VAAMOS CON EL EXÁMEN DE CINTURÓN VERDE.

ELLA SE EXAMINA DE AZUL.

MIRI

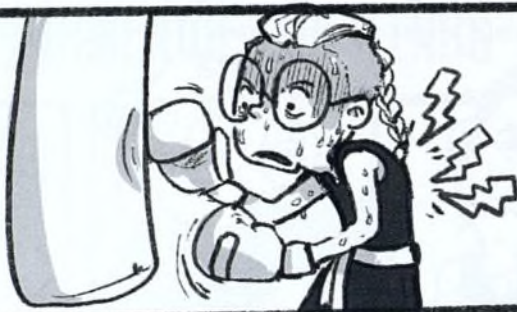
QUEREN

ELENA

AL VERLAS
EXAMINARSE APRECIÉ
LA MEJORÍA CON
RESPECTO A HACE
TAN SOLO UN AÑO.

Y PENSAR QUE
YO PODRÍA ESTAR
SACÁNDOME EL
MISMO COLOR...

TENGO QUE
CONTAR ALGUNOS
MOMENTOS
DESTACADOS DEL
EXAMEN. POR
EJEMPLO: EL HECHO
DE QUE QUEREN
LO HICIESE CON LA
ESPALDA FATAL.



Y, NADA MÁS
TERMINAR, SE
FUE PARA EL
HOSPITAL.
(¡FUISTE UNA
BRUTA!)

O EL DESAFORTUNADO
MOVIMIENTO DE
DEFENSA PERSONAL
QUE SE TENÍA QUE
PARAR. Y ADIVINAD:
NO SE PARÓ COMO
SE ESPERABA.



LA VERDAD
ES QUE FUE
UN EXAMEN
PECULIAR Y CON
MUCHAS BAJAS...

ESPEREMOS QUE
QUEREN SE RECUPERE.

UN
PINCHAZO
Y COMO
NUEVA,
VERÁS.

SPOILER: NECESITÓ MÁS DE UN PINCHAZO Y UNA
TEMPORADA DE REPOSO DESPUÉS DEL EXAMEN.

¿Y QUÉ,
YA TIENES
GANAS?

SÍ, ME MUERO DE GANAS
POR VOLVER A PONERME
LOS GUANTES.

VUELTA AL KICKBOXING



AL PRINCIPIO LE PASÓ LO QUE A MUCHA GENTE: LA BARRERA DEL MIEDO A PASARNOS Y HACER DAÑO. (PISTA: NO HACÍAMOS NI UN PEQUEÑO MORATÓN). Y LUEGO, APARTE, ESTABAN SUS PRINCIPIOS MORALES....



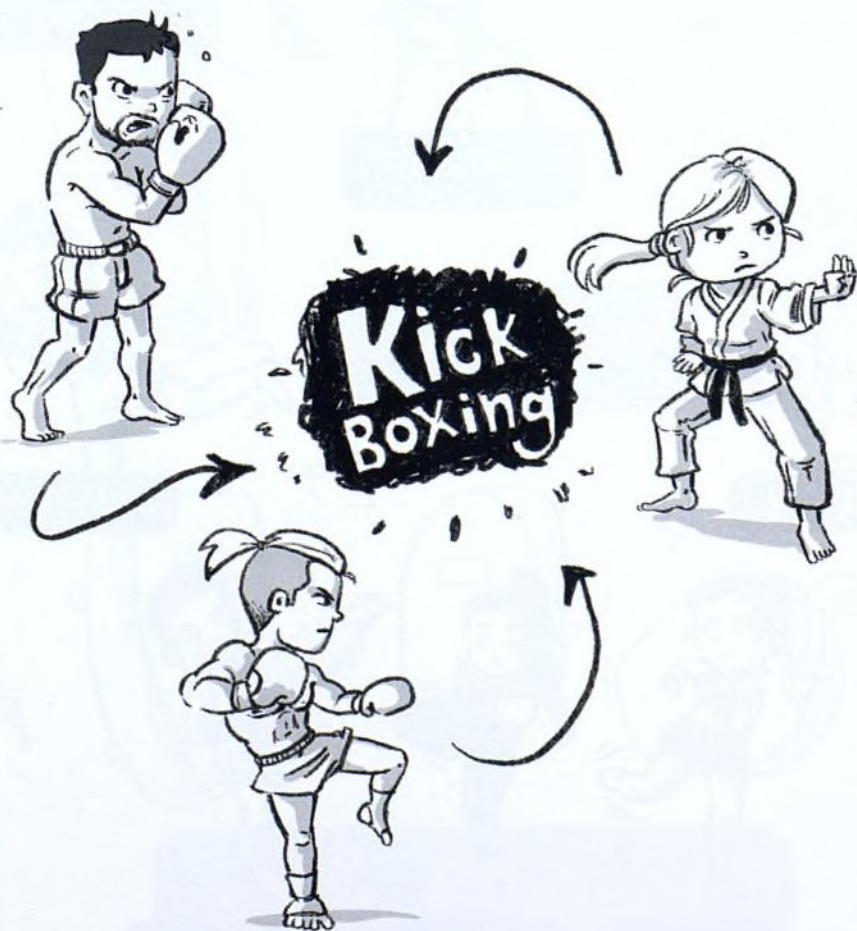
ESO DESESPERABA A JUANJO, PERO LUEGO NOS REÍAMOS MUCHO.



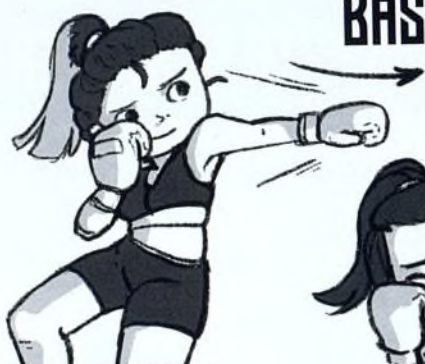
TOD LO QUE NECESITAS SABER DE KICKBOXING PARA LEER ESTA HISTORIA

EL KICKBOXING TIENE SUS ORÍGENES EN EL BOXEO OCCIDENTAL, EN EL KARATE JAPONÉS Y EN EL MUAY THAI. DE LA COMBINACIÓN NACE ESTE DEPORTE DE CONTACTO EN 1968, EN JAPÓN.

¡AUNQUE SU HISTORIA ES BREVE, TE RECOMIENDO INVESTIGARLA!



GOLPES BÁSICOS



DIRECTO



UPPERCUT



CROCHET



FRONTAL

PATADAS BÁSICAS



GIRATORIA



LOW KICK

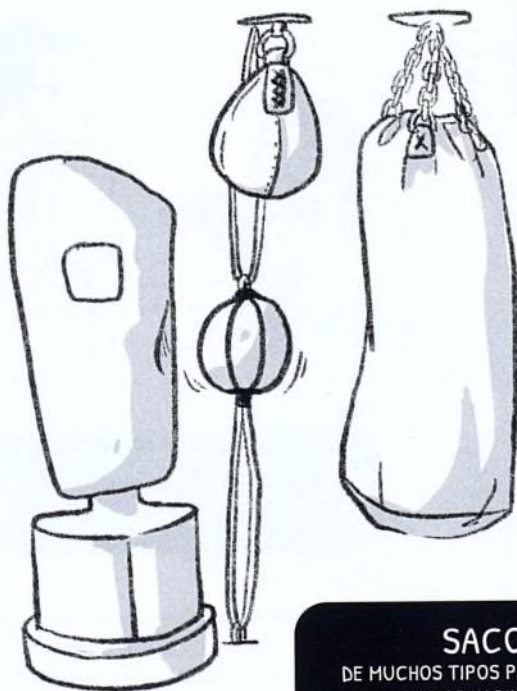


MIDDLE KICK



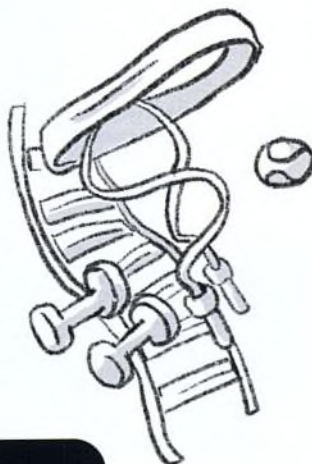
HIGH KICK

MATERIALES



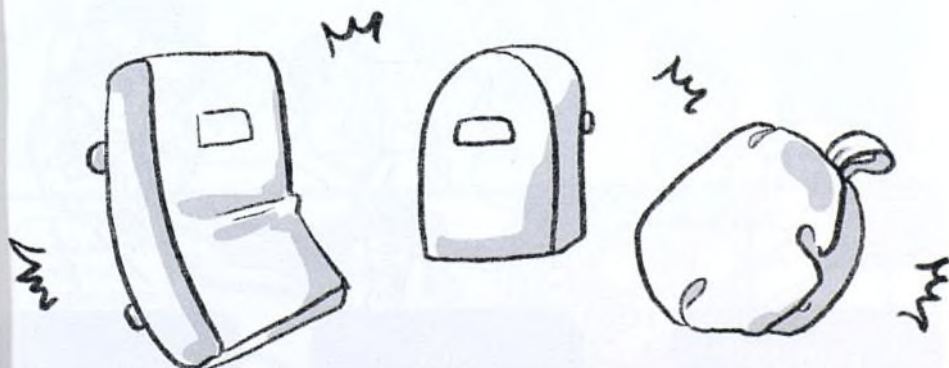
COMBA

Y OTROS MATERIALES DEDICADOS A MEJORAR AGILIDAD Y RESISTENCIA.



SACOS

DE MUCHOS TIPOS PARA ENTRENAR VARIAS HABILIDADES.



PAOS

PARA AMORTIGUAR LA POTENCIA DE LOS GOLPES CONTRA UN COMPAÑERO. PELÉATE POR EL MÁS CÓMODO DE USAR.

TIPOS DE ENTRENAMIENTOS



SOMBRA

COMBATE CON UN Oponente IMAGINARIO.



PAOS

PARA MEJORAR POTENCIA, VELOCIDAD Y PRECISIÓN.



ESPEJO

COMBINACIÓN DE TÉCNICAS DELANTE DE UN ESPEJO.



SACO

COMBINACIÓN DE TÉCNICAS SOBRE UN BLANCO FIJO.



MANOPLAS

COMBATE DIRIGIDO CON DESPLAZAMIENTOS.

EL EFECTO PIU-PIU

CUANDO YO EMPECÉ A HACER KICKBOXING ME LLAMABA LA ATENCIÓN LOS SONIDOS QUE HACÍAN LOS OTROS ALUMNOS CUANDO HACÍAN MOVIMIENTOS DE PUÑOS O PIERNAS.



SE TRATABA DE UNA TÉCNICA DE RESPIRACIÓN PARA DOSIFICAR EL AIRE EN COMBATE.

PERO YO PENSABA QUE ERAN SONIDOS DE EFECTOS ESPECIALES PARA DAR DINAMISMO A LOS GOLPES.



¿PERO QUÉ HACES, ALMA DE CÁNTARO?

DARLE EFECTITO A LOS GOLPES ¿VES?



PARECE TONTERÍA, PERO CUANDO ESTÁS DELANTE DE TU Oponente TIENES QUE PENSAR EN CÓMO MOVERTE, DE QUÉ FORMA ATACAR, CÓMO DEFENDERTÉ, QUÉ VA A HACER TU ADVERSARIO, DÓNDE ENCAJARLE UN GOLPE...



...Y CLARO, SE NOS PUEDE OLVIDAR HACER LO MÁS VITAL.

DESCANSA, PORQUE TE ESTÁ DANDO UN ATAQUE DE ANSIEDAD POR NO RESPIRAR.



¡CREO QUE ME VOY A MORIR AQUÍ Y AHORA MISMO!

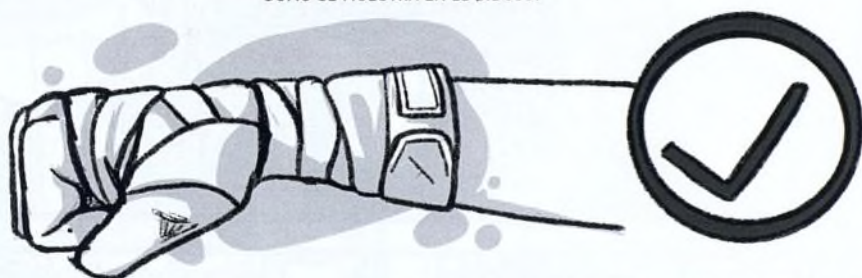
TENGO A QUIEN SALIR



ROMPEMUÑECAS

UNA DE LAS COSAS FUNDAMENTALES EN DEPORTES DE CONTACTO ES SABER PEGAR.

LA FORMA CORRECTA ES MANTENER RECTO EL PUÑO CERRADO Y EL BRAZO, TAL Y COMO SE MUESTRA EN EL DIBUJO:



PERO HABITUALMENTE TENEMOS (TENGO) LA MANÍA DE INCLINAR EL PUÑO...



Y NOS PODEMOS HACER UN POCO DE DAÑO. LA MUÑECA SE TE QUEDA DE ADORNO, CLARO.

TATAMI ZEN



AGUJETAS

HAY DÍAS DUROS DE ENTRENAMIENTO QUE SALES COMO UNA FLOR.



AH, PERO OTROS MÁS FLOJITOS, SIN EMBARGO...



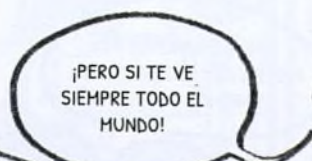
CAIDA ESTRELLA



BRAGAS



HACIENDO EJERCICIOS A VECES SE ME MUEVEN LAS BRAGAS. Y NO ME DOY CUENTA DE LO QUE HAGO...



DÍA PERRO



EJERCICIO 1: SACO.



EJERCICIO 2: PAOS Y PESAS.



EJERCICIO 3: SOMBRA.

VALE, TENEMOS
QUE HACER
SOMBRA CON
ESTO.

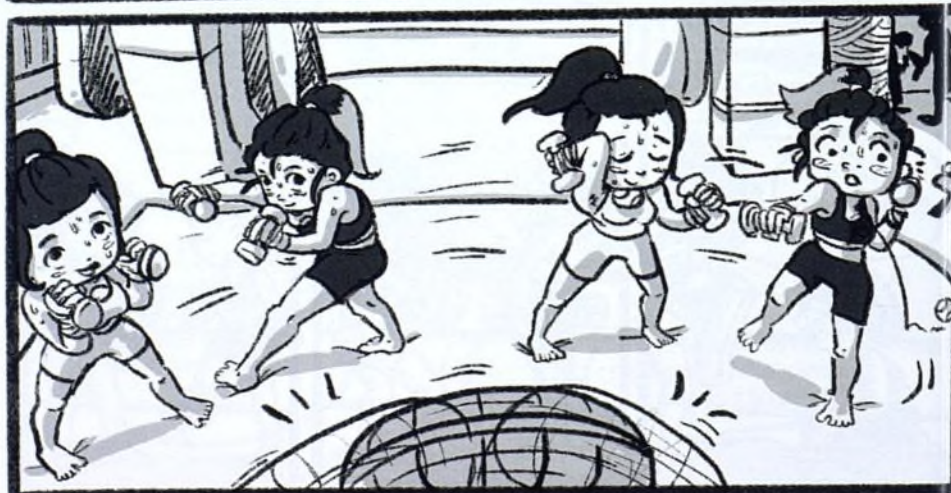
BUFF...
¡QUÉ
CALOR!

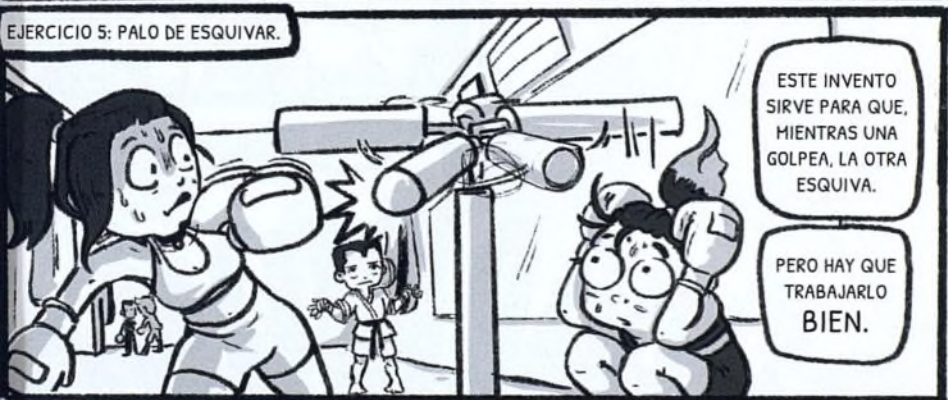
SOMBRA, COMO
RECORDARÉIS, ES
ENTRENAMIENTO
DE PUÑO Y
PIERNAS CONTRA
UN ADVERSARIO
IMAGINARIO.
USAMOS LAS
MANCUERNAS
PARA AÑADIR
MÁS CARGA
A NUESTROS
GOLPES DE PUÑO.

Y BUENO, LA PELOTA TE LA PONES
EN EL CUELLO PARA CORREGIR LA
POSTURA PELEANDO.

¡JUY!

¿Y ESTE
FRESQUITO?





SPARRING



SPARRING



DÍAS DIFÍCILES



MEDÍTALO BIEN

TIENE LA
CABEZA
PROTEGIDA.

ANALIZANDO...

UY, LEVANTA
MUCHO LOS BRAZOS
Y DEJA AL AIRE LAS
ZONAS DEL HÍGADO
Y EL BAZO...

TIENE
POSTURA DE
MOVERSE
RÁPIDO. OJO
A ESO...

1010111
000101
1011000
0110111
1110100
0001010
1000111
011001

FICHA TÉCNICA

NOMBRE: ÁLVARO

EDAD: JOVENCITO

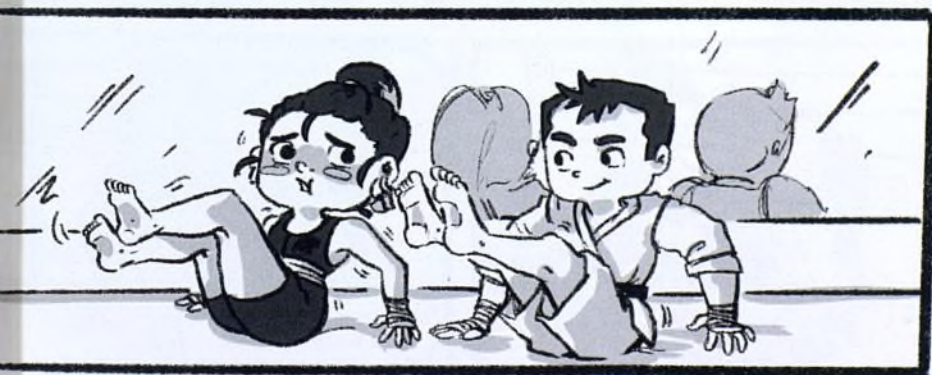
ESTATURA: COMO YO UN POCO MÁS.

PESO: TIENE QUE ESTAR EN LOS 70 KG.

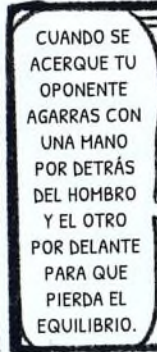
DATOS INTERESANTES: HACE UNA
PATADA GIRATORIA VOLADORA QUE
MOLA UN MONTÓN.



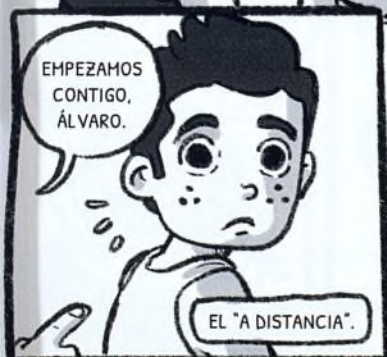
ESCAQUEO FALLIDO



ZANCADILLA



MODOS DE SPARRING





TRABAJAS MUY BIEN LA TÉCNICA DE ENTRAR - GOLPEAR - SALIR.

PERO AQUÍ LA
CLAVE ES TU
EJECUCIÓN...

AUNQUE ASÍ TE
PROTEGES A DISTANCIA...

... LA POSE ESA DE
MANOS QUE TE TRAES
DE ESCUDO Y ESPADA.

... TU ATAQUES SON MUY
OBVIOS Y DEJAS MUCHOS
PUNTOS ABIERTOS.

PERO BUENO ¿ME VES BIEN
ASÍ PARA PRESENTARME AL
CINTURÓN NARANJA?

¡POR
SUPUESTO!

EL MES QUE VIENE VAIS
A BORDAR EL EXAMEN.

DESPEDIDA INESPERADA



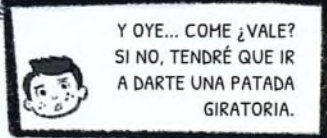


¡HALA! ¿QUÉ
HACES EN
MADRID?

ME HE VENIDO POR
TRABAJO. HE DESPEDÍ
EL VIERNES PERO NO
VINISTE :(

VAYA, PUES DEJAMOS
PENDIENTE NUESTRO
COMBATE A LA VUELTA :P

TEN POR SEGURO QUE
TE GUARDO LA PALIZA :P



Y OYE... COME ¿VALE?
SI NO, TENDRÉ QUE IR
A DARTE UNA PATADA
GIRATORIA.



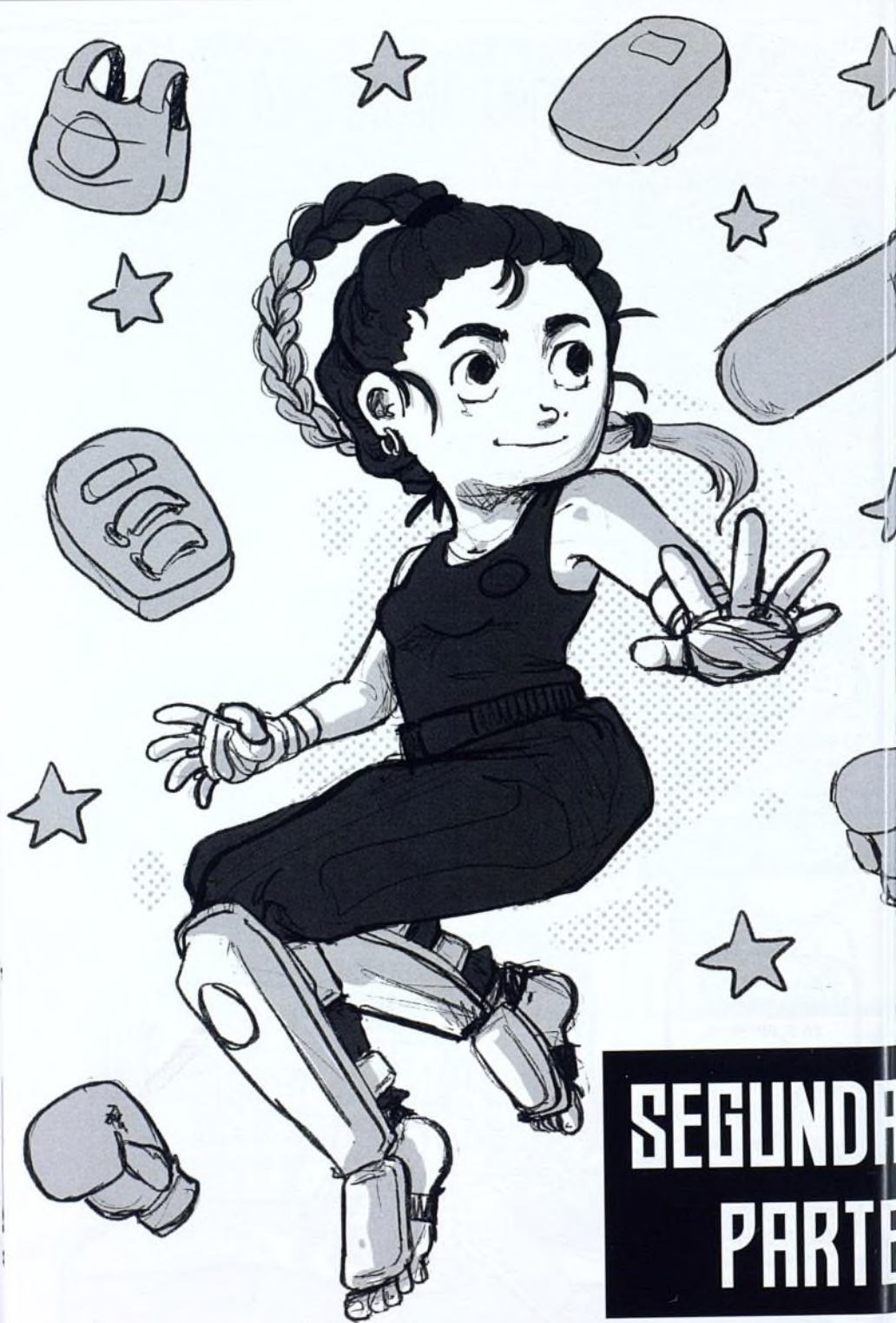
¡QUÉ
CUQUI!

A VECES LA COSA
FEA QUE LLEVABA
EN EL PECHO ME
IMPEDÍA COMER Y
ENTRENABA SIN
ENERGÍA (MAL).
DURANTE ESE
TIEMPO EN SAN
FERNANDO TODOS
ME CUIDARON Y SE
PREOCUPARON. LOS
ECHARÉ DE MENOS.



AHORA TOCABA
CENTRARME EN
UNA NUEVA ETAPA
EN MADRID. Y, EN
CUANTO PUDIESE,
ENCONTRAR UN
NUEVO DOJO.

FIN DE LA PRIMERA ETAPA.



SEGUNDA PARTE

NUEVO DOJO



¡HOLÍ! OS
PONGO EN
SITUACIÓN.

NOS SITUAMOS
EN ENERO DE 2020.
PASARON 3 MESES
HASTA QUE PUDE
ENCONTRAR UN
LUGAR DONDE
ENTRENAR.



¿PREPARADA? PASA
A LOS VESTUARIOS Y
PONTE ESTE UNIFORME.

OS
PRESENTO
AL SENSEI
DEL DOJO.



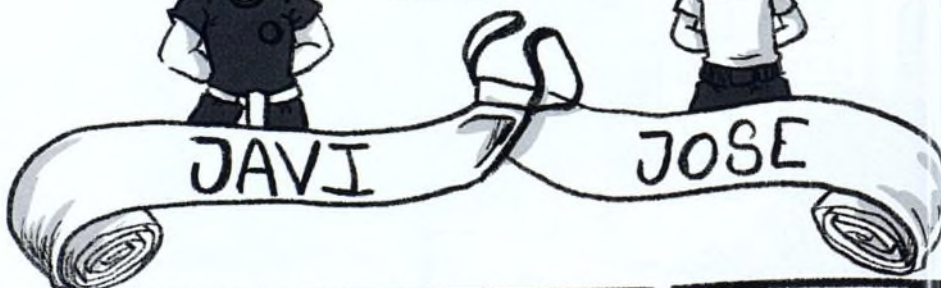
HA SIDO
CAMPEÓN
MUNDIAL
DE LIGHT
CONTACT.





EN LAS CLASES TENEMOS DOS ENTRENADORES MÁS.

JAVI DIRIGE LAS CLASES JUNTO AL SENSEI. JOSE ESTÁ PRINCIPALMENTE CON LOS PAOS Y SPARRING.



SUBIDAS RANGOS CINTURÓN

NO TODOS LOS DOJOS SIGUEN EL MISMO SISTEMA DE CINTURONES.

EN SAN FERNANDO
SE REGÍA POR
LA FEDERACIÓN
ANDALUZA DE
ARTES MARCIALES.

EN MI DOJO DE
MADRID HAY
OTRO SISTEMA,
POR LO QUE
EMPEZARÍA
DE CERO MI
RECORRIDO DE
CINTOS.

AQUÍ SE TE VAN
RECONOCIENDO
HÉRITOS EN TU
CINTURÓN EN FORMA
DE BANDAS. CUANDO
CONSIGUES TODAS TE
PRESENTAS AL EXAMEN
PARA SUBIR NIVEL.

¡OSS!

BLANCO

ASÍ QUE NADA, A EMPEZAR
DE CERO Y CON BUEN PIE.

MISMOS NOMBRES, DISTINTOS GOLPES

UNA DE LAS COSAS A LAS QUE MÁS ME COSTÓ ADAPTARME FUE A CÓMO LLAMABAN LOS MOVIMIENTOS. AUNQUE ERAN NOMBRES LÓGICOS, TENÍA MUY MENTALIZADA LAS MANERAS DE MI ANTERIOR DOJO. DA LA MISMA SENSACIÓN QUE APRENDER UN IDIOMA NUEVO. AQUÍ ALGUNOS DE LOS QUE MÁS ME COSTÓ RECORDAR



LAS CIRCULARES SON TODAS LAS PATADAS QUE TIENEN TRAYECTORIA, COMO DICE EL NOMBRE, CIRCULAR. ENTRAN LO QUE CONOCIÁMOS POR LOW KICK, MIDDLE KICK O HIGH KICK.



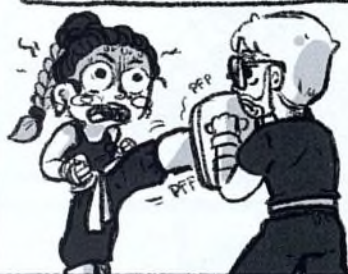
HACHA ES LO QUE CONOCÍA ANTES COMO KAKATO. ES UNA PATADA QUE LEVANTAS TODA LA PIERNA Y ENFOCAS LA BAJADA PARA GOLPEAR CON EL TALÓN.



POR ÚLTIMO ESTÁN LAS LATERALES. NO LAS HABÍA PRACTICADO ANTERIORMENTE, Y DIRÍA QUE ES UN COMBO ENTRE FRONTAL Y CIRCULAR: EL CUERPO SE PONE DE LADO Y TIRAMOS LAS PATADA COMO SI FUERA UN MUELLE. TIENE LAS 3 ALTURAS COMO LAS CIRCULARES.

ABUELAS INVENCIBLES

DESPUÉS DE 15 MINUTOS DE PATADAS...



MI ABUELA,
CON BASTÓN,
DA PATADAS
MÁS FUERTES
QUE TÚ.



OS VOY A
ENSEÑAR LA
POTENCIA DE
MIS GOLPES.

¡ASÍ SE HACE,
ABUELA!



PUES
ASÍ.



MORATONES



LO MISMO ES HORA DE USAR MI OTRO PACK MÁS LARGO, QUE SON DE 4,5 METROS...



PROTEGEPECHOS



ENTRENAMIENTO DE PAOS



CAMBIO DE ESPINILLERAS

UN DÍA EL
SENSEI ME
AVISÓ DE QUE
TENÍA QUE
CAMBIAR LAS
ESPINILLERAS.



LAS QUE
USABA, HASTA
ESE MOMENTO,
SUELEN
USARSE PARA
COMPETICIÓN
Y NO PARA
ENTRENAR.

ADEMÁS, PODÍA
HACERME DAÑO
TANTO A MÍ
COMO A MI
COMPAÑERO.



ASÍ QUE FUI
A UNA TIENDA
ESPECIALIZADA
Y BUSQUÉ
UNAS PARA
ENTRENAR.



OS
PRESENTO



MIS NUEVAS
ESPINILLERAS.

CON ELAS SIENTO QUE HA EVOLUCIONADO
MI TRANSFORMACIÓN DE KICKBOXER.



¡AHORA YA NADA
PUEDE HACERME
DAÑO!



PERO
PROTÉGETE
LA CARA.



LA PROTECCIÓN DEFINITIVA

VOY A SUBIR AL CUADRILÁTERO
POR PRIMERA VEZ Y VOY A USAR
UN NUEVO ELEMENTO.



ES LO MÁS
IMPORTANTE
DE LA
EQUIPACIÓN
PORQUE NOS
PROTEGE LA
MANDÍBULA.



Y, AUNQUE
ESTEMOS
ENTRENANDO,
SIEMPRE SE
PUEDE ESCAPAR
UN MAL GOLPE
A ESA ZONA
HACIENDO
SPARRING.

PARA USARLO POR
PRIMERA VEZ HAY
QUE ADAPTARLO.
LO SUMERGIMOS
EN AGUA CALIENTE
UNOS SEGUNDOS.



LO METES EN LA BOCA Y
MUERDES PARA QUE SE
ADAPTE A LA MANDÍBULA.



LUEGO AL AGUA
FRÍA PARA QUE
SE ENDUREZCA.

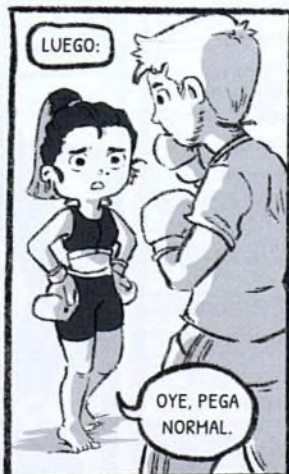


ES UN POCO
INCÓMODO
PARA
RESPIRAR
PERO TE
SIENTES
SEGURA.



EL PROBLEMA
ES QUE A
VECES DA
UN POCO DE
ARCADAS...

MACHISTADAS DE TATAMI





CON ESTE TIPO DE ACTITUD NO APRENDEMOS NINGUNA DE LAS PARTES. NI A ATACAR NI A RECIBIR. SE TIENE QUE PEGAR NORMAL: NI FUERTE NI FLOJO.



TAMBIÉN NOS HEMOS ENCONTRADO UNOS POCOS QUE DEMUESTRAN CON SUS GESTOS QUE NO ESTÁN CÓMODOS ENTRENANDO CON UNA CHICA.



CON ESOS ME LOS PASO ESPECIALMENTE BIEN.



NO SOMOS DÉBILES.

ESTÁBAMOS HABLANDO DE SI DAS FUERTE O NO, PARA SABER CÓMO PEGARTE.



HEMOS VENIDO A DARLO TODO.

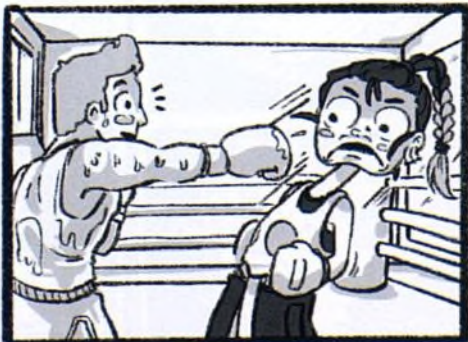
TÚ HAZ LO QUE TENGAS QUE HACER. YO HARÉ LO MISMO.

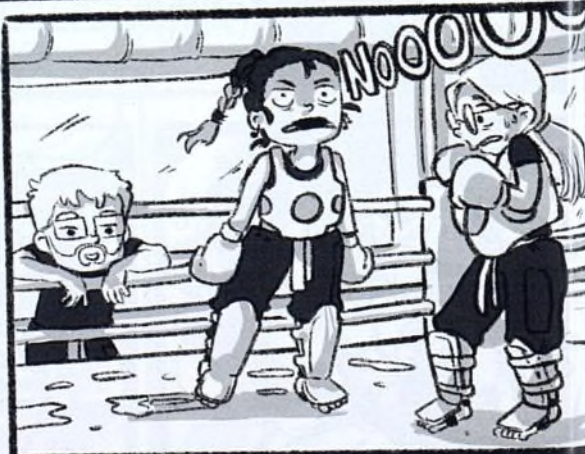
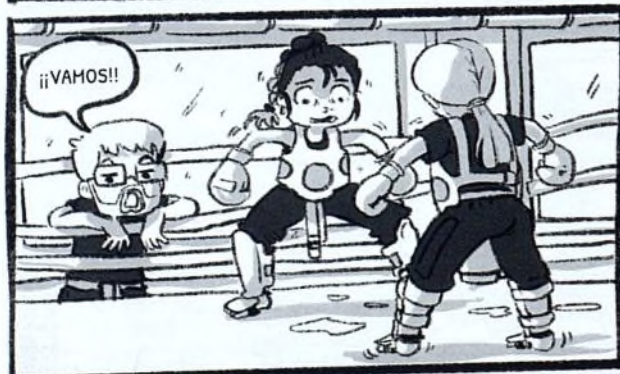
SUDOR Y LÁGRIMAS

CUANDO HACES UN DEPORTE DE ESTE TIPO LO NORMAL ES QUE SUDES COMO UN POLLITO.



PERO HAY GENTE QUE SE CONVIERTE EN UNA FUENTE.





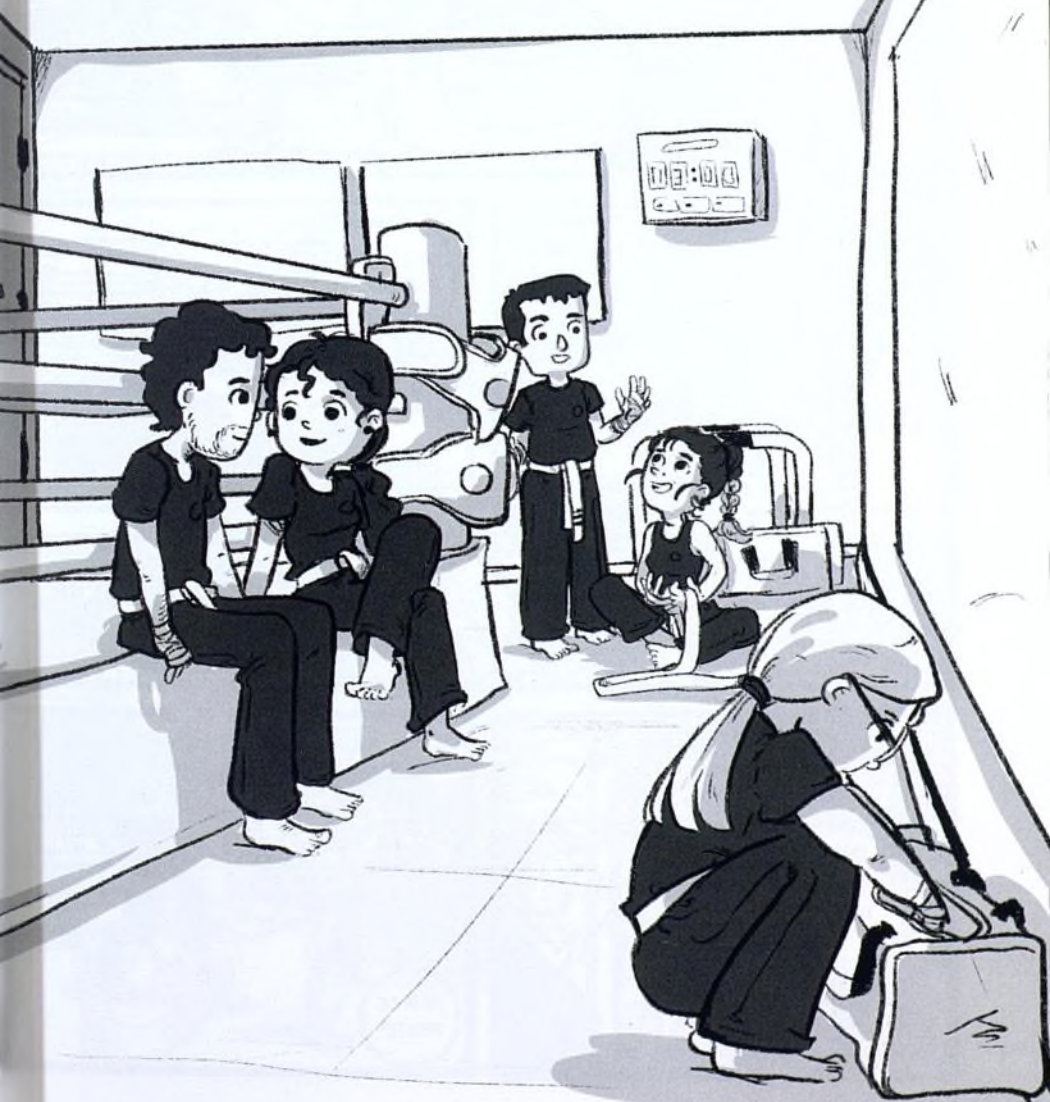
SPARRING EN EL CUADRILATERO I



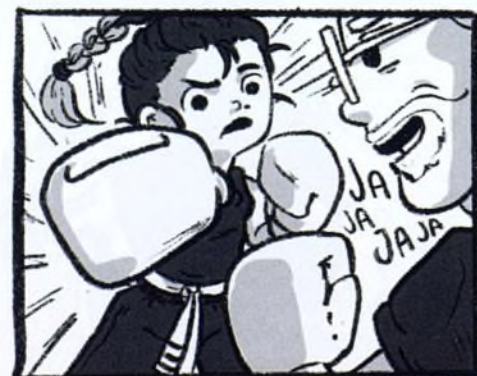


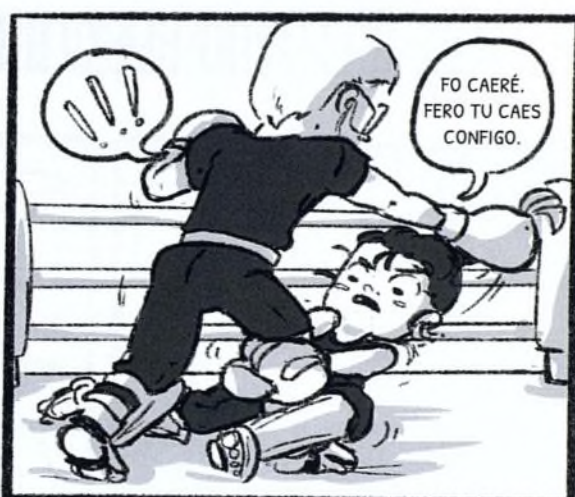
ECHAR DE MENOS

AUNQUE ESTÉ CONOCIENDO A GENTE MARAVILLOSA, A VECES
ECHO DE MENOS ENTRENAR CON MIS ANTIGUOS COMPIS.

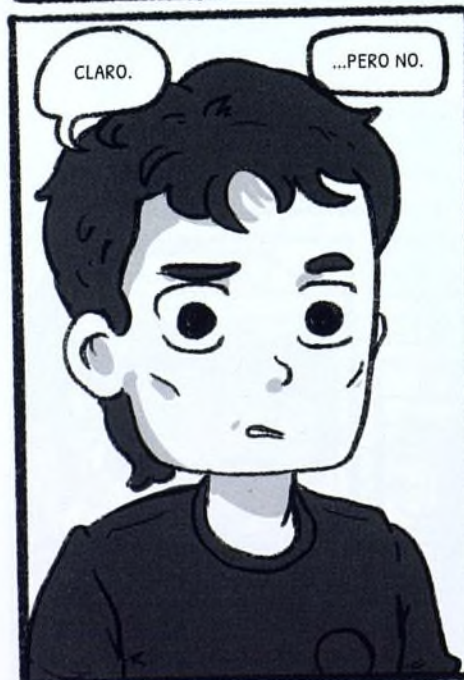


SPARRING EN EL CUADRILATERO II

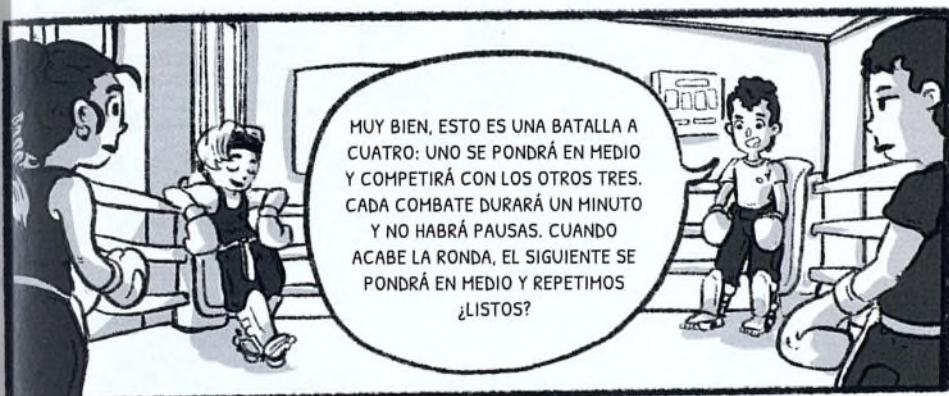




100 FLEXIONES



SPARRING EN EL CUADRILATERO III

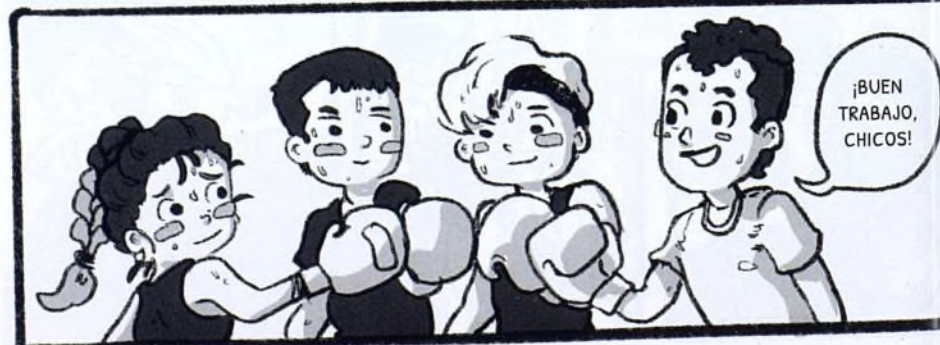
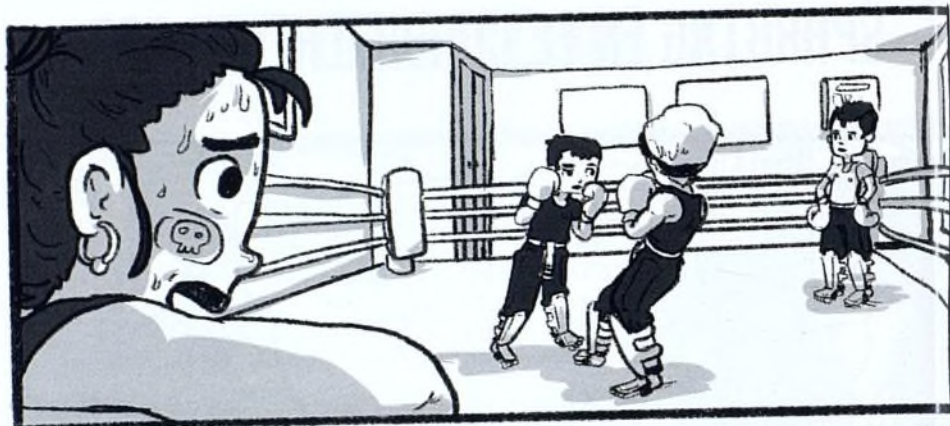


100 FLEXIONES



SPARRING EN EL CUADRILATERO III





COVID INMINENTE

MIÉRCOLES, 11 DE MARZO DE 2020

PUES A VER
CÓMO ESTÁ
EL AMBIENTE
HOY PARA
ENTRENAR.

¿EN SERIO
VAS A IR?

ESTA ES LA SITUACIÓN:
MI COMPI Y YO HEMOS
IDO A RECOGER
NUESTROS EQUIPOS DE
TRABAJO PORQUE UNA
GRAN AMENZA ESTÁ
ACECHANDO: EL COVID.

LA COSA PINTA
MAL Y NO TERMINA
DE QUEDAR CLARO
SI HACER VIDA
NORMAL O NO.

IGUALMENTE,
YO VOY A IR.

...POR LO QUE
SEA QUE PASE.

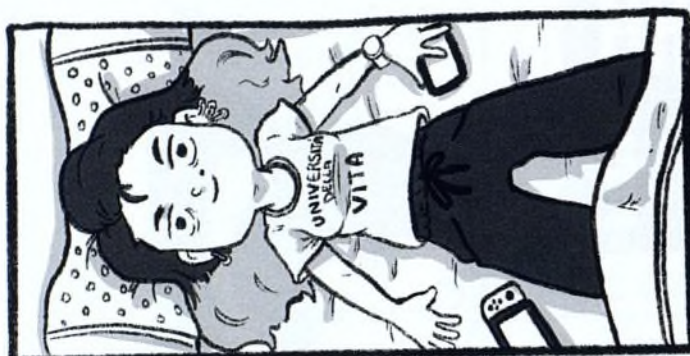


FIN DE LA SEGUNDA ETAPA

TERCERA PARTE



FASE UNO



¡HOLA! ¿NOS VEMOS LA SEMANA QUE VIENE PARA ENTRENAR?

¡CLARO! CUENTA CONMIGO. //

POR AHORA SOLO HAREMOS UNA CLASE A LA SEMANA, YA QUE SOLO PUEDE HABER UN ALUMNO PRESENTE.

LO ENTIENDO. //

ES OBLIGATORIO USAR LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO.

PERO... ¿CÓMO VA A SER ESO?
¡ME VOY A AHOGAR! //

LOS NINJAS ENTRENABAN CON MASCARILLAS ¡VERÁS LOS PULMONES QUE SACAS DESPUÉS!

HABRÁ QUE ACOSTUMBRARSE...

¡NOS VEMOS EL LUNES, ENTONCES! //

PRIMER ENTRENAMIENTO







HIDROMASCARILLA



MANTENIMIENTO DEL MATERIAL



BALÓN MEDICINAL



REVELAR LA HABILIDAD

ME HA PASADO MUCHAS VECES DE CONOCER GENTE Y, CUANDO HE HABLADO DE MÍ, HA SALIDO LA SIGUIENTE CONVERSACIÓN:



¡HAGO KICKBOXING!



Y SIEMPRE ESTÁ EL TÍPICO QUE TIENE QUE DECIR...

UUUUH, TENDRÉ QUE TENER CUIDADO CONTIGO ¿NO?

NO FALLA. 2 E CADA 3 VECES SALE LA MISMA FRASE EN LA CONVERSACIÓN.



NO PUEDO EVITAR PREGUNTARME SI ACASO LE DICEN ESO A HOMBRÉS QUE PRACTIQUEN KICKBOXING.

PERO AL FINAL SUELO DECIR:



SI, DEBERÍAS TENER CUIDADO.

PUEDA SER UNA HERRAMIENTA QUE NOS SIRVA MÁS ADELANTE.



LO QUE OCULTA LA MASCARILLA



¿QUÉ TAL LA
MASCARILLA? ¿TE
ACOSTUMBRAS?

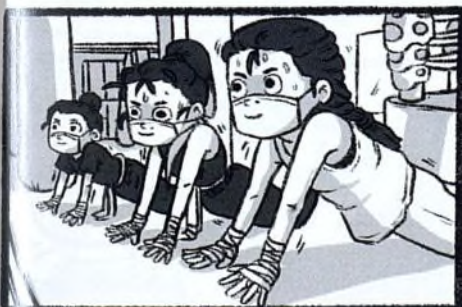
SÍ. BUENO, POCO A
POCO SUPONGO QUE
ESE DOLORCITO EN
EL PECHO ACABARÁ
DESAPARECIENDO...

REENCUENTRO



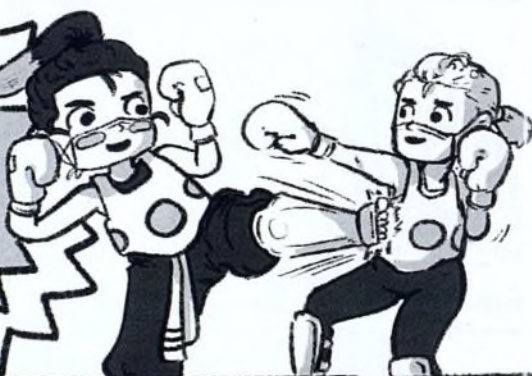
AL FINAL, LO BONITO DE ESTO ES LA CANTIDAD DE GENTE QUE CONOCES Y TODO LO QUE TE PUEDEN APORTAR.

POST-ENTRENAMIENTO



BARRIDO CASUAL

SPARRING
TIME!



A VECES ME
TROPIEZO CON
MI PROPIO DEDO
GORDO DEL PIE.



Y, SIN
QUERER,
PASAN
COSAS.



¡GUAO! LO
HE VISTO DE
LEJOS Y HA
SIDO BRUTAL.
UN BARRIDO
PERFECTO.



¡HA SIDO
CASUALIDAD! ME
IBA A TROPEZAR
Y HA DADO LA
CASUALIDAD
DE QUE LE HE
HECHO CAER.



VAYA...
IGUALMENTE
HA SIDO UN
MOVIMIENTO
BONITO.

NO TAN BONITO.

MEJOR NO ENTRENAR

HAY DÍAS QUE VALGO MÁS COMO SACO QUE COMO COMPAÑERA...

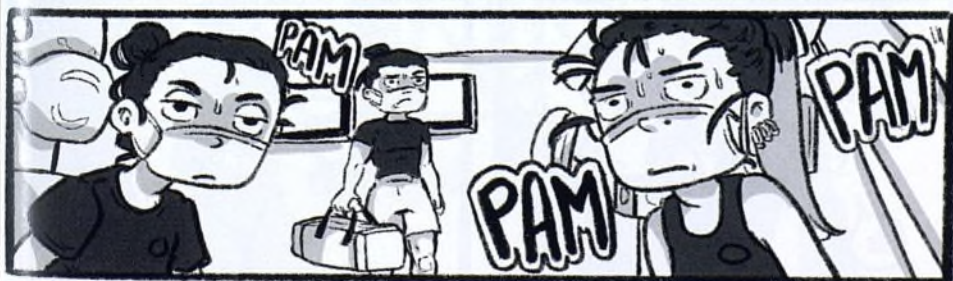


MICROMUNDO

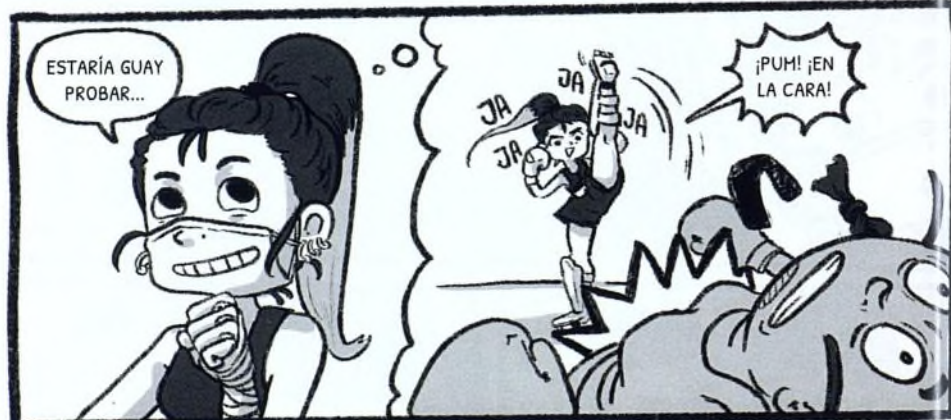


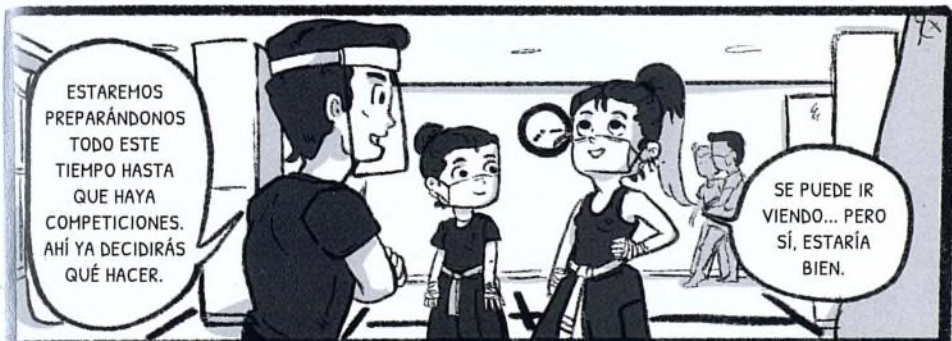
ESCUCHA LA CANCIÓN SHOOTING STARS CON ESTA VIÑETA.

DERROCHE DE FRAGLIDAD



LA PROPOSICIÓN





KICK!2 - FIN

AGRADECIMIENTOS

ES DE BIEN NACIDA SER AGRADECIDA. KICK!2, AL IGUAL QUE LOS CÓMICS QUE LO PRECEDEN, NO HUBIESEN VISTO LA LUZ SI NO HUBIESE GENTE QUE CREYESE EN MI TRABAJO. NO HAY PALABRAS PARA DECIR LO AGRADECIDA QUE ME SIENTO DE QUE HAYÁIS APOSTADO POR MIS HISTORIAS. ¡GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS!

A CONTINUACIÓN, OS DEJO UNA LISTA DE LA GENTE QUE HA PARTICIPADO EN LA PREVENTA DE KICK!2:

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| • NACU | • SCAPA |
| • DOCTOR PAYNO | • DANI OLIVERO |
| • LENNY | • CLAUDIARTS |
| • SONIA | • DIEGO Y LUCÍA PÉREZ |
| • JAVI LÓPEZ | • ALEJANDRO PIKI BLINDI |
| • JOSEMA BEZA | • IÑIGO |
| • CARLOTA QUINTANA | • DANIELA |
| • LEWIS | • MIRI |
| • ALBA | • DOCTORA MIYAZAKI |
| • RAMÓN "EL VANIDOSO" | • MAMARRACHA XITO |
| • LOUIE MB | • KINI |
| • ALFREDO, GUILLE Y ALONSO | • SARAIITXU |
| • JUAN | • CANO |
| • PATRICIA MINGUEZ | • ARAI M.A. |
| • NINA POUSSA | • GEMA |
| • JULIA CROQUETA | • QUEREN |
| • TIMANIMA | • PROJECT WARRIOR |
| • ANGIE GONZÁLEZ | • JOSE CACERES |

APROVECHO PARA AGRADECER TAMBIÉN A MIS PADRES Y A MI HERMANA POR TODO EL APOYO QUE ME DAN.

Y, COMO NO, A GIMNASIO TINOKO Y KICKBOXING MADRID POR TODO LO QUE ME HAN ENSEÑADO DE ESTE DEPORTE.





SOBRE MI

NACÍ UN 10 DE OCTUBRE DE 1992 EN CÁDIZ CON EL NOMBRE DE SOFÍA BARBOSA CEBADA Y DESDE QUE TENGO MEMORIA YA TENÍA UN LÁPIZ EN LA MANO, ENCONTRANDO MUY PRONTO MI PASIÓN POR EL CÓMIC.

EN 2017 PUBLIQUÉ MI PRIMERA OBRA, *DIARO DE OTRA SOFÍA*, CUMPLIENDO UN SUEÑO. CON *KICK!*, EN 2019, Y AHORA CON *KICK!2*, LO VUELVO A CUMPLIR UNA Y OTRA VEZ.



· LLEGA LA SEGUNDA PARTE DE KICK!, UNA HISTORIA DE CONTACTO EN EL MUNDO DEL KICKBOXING.

DESPUÉS DE UN TEMPORADA ALEJADA DE LOS SACOS, SOFÍA VUELVE A LAS CLASES. PERO LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA NO LE VAN PONER FÁCIL MANTENER UNA CONSTANCIA EN ESTE DEPORTE.

MOMENTOS ÚNICOS RECOGIDOS EN HISTORIETAS QUE TE SACARÁN ALGUNA QUE OTRA SONRISA Y TE ACERCARÁN AL KICKBOXING DESDE LA VISIÓN DE SU APRENDIZAJE.

KICK!2

SOFISKITA BERRY BELL

