

# Independencia

Portavoz del 24 Batallón de la 75 Brigada Mixta.

23 agosto 1937

Número XIX

## EL ATLETISMO Y EL EJERCITO.

Uno de los deportes más completos y que con más asiduidad deben practicar se en las Brigadas, es el ATLETISMO.

Desde cierto punto de vista tienen relación las diferentes pruebas de que consta este deporte, con las actividades necesarias para ser un buen soldado completo; por que no consiste sólo en ser

disciplinado, o sea, depender solamente de su voluntad, sino tiene que procurar responder también con la capacidad física de su cuerpo.

Comprendemos que la vida de trinchera es dura, y por lo tanto agotadora de las energías del soldado. Si le dejamos que se abandone así mismo, no hará mucho por recuperar lo perdido y el abatimiento se generalizará sobre él.

La forma de resolver este problema físico-moral, es mediante los juegos deportivos y de éstos, como he dicho

## COMO VIVEN LOS TRABAJADORES DEL CAMPO EN EL TERRENO FACCIOSO.

Oyendo los relatos que nos hacen los camaradas evadidos, confirmamos la concepción que siempre hemos tenido del fascismo.

Miseria, esclavitud, hambre y exterminio para todas las clases productoras que no se someten a las crueldades y caprichos de sus dirigentes. Nos relata el camarada ADOLFO, que a los trabajadores del campo, se les da como único jornal para mantener a los suyos y sostenerse él, veinticinco céntimos. Al que protesta se le hace ingerir dosis de gasolina con aceite de recino. A los más rebeldes, se les fusila.

Con sólo pensar que nuestra lucha no es sólo de liberación nacional, sino también de dignificación humana, el soldado no debe desfallecer ni un solo instante, ni un solo momento, por muy fuertes y duras que sean las jornadas que se nos avecinen, porque no debe ignorar que en ellas encontrarán su bienestar económico y la dignificación personal que es ante todo signo de cultura y de civilización.

M. Jimenez. Delgado 1ª Cía.

antes, por su relación con las necesidades de la guerra: el ATLETISMO.

Lo primero que tenemos que fortalecer son los pulmones, mediante la Gimnasia bien metódica. De esta forma preparamos el organismo para someterlo a esfuerzos mayores.

A continuación fortalecemos las piernas.

Si tenemos piernas débiles en cuanto estamos unos momentos en pie, no podremos a-

guantar esa posición y muchos creerán que tienen reuma, sin saber que ese "reuma" tiene cura. Las piernas como base de nuestro cuerpo, hay que hacerlas resistentes y flexibles, capaces de marchar kilómetros y kilómetros sin que aparezcan las molestas abugetas.

El ATLETISMO con sus carreras de velocidad y resistencia, marcha atlética y carreras de vallas, nos proporciona medios para poder desarrollar un buen plan de trabajo útil necesario en estos momentos de la



guerra en que el factor hombre lo decidirá todo.

Un soldado que se adiestre en los lanzamientos de disco y el peso, podrá después lanzar con más soltura la bomba de mano, No sólo la lanzará a mayor distancia, sino que su resistencia será superada en grado sumo.

El Profesor de Gimnasia.

#### FORTIFICAROS

Obreros del pueblo,  
soldados valientes  
fuerza consciente  
de nuestro luchar.

Poned por la causa  
todo vuestro anhelo  
defender nuestro suelo  
de tanta ruindad.

Luchad con las armas  
por la libertad,  
clavad vuestros picos  
haced posiciones,  
luchad sin descanso  
y fortificad.

No perded el tiempo  
y ¡Fortificad!.

Llegarán las lluvias  
habrá que luchar  
sino te preparas  
tú lo notarás.

Estarás expuesto  
en mil ocasiones  
por tu indiferencia  
a perder la vida  
sin pena ni gloria  
por no trabajar.

Si tú eres obrero  
¿porqué recelar?  
para con el pico y pala  
la trinchera arreglar?.

Déjate de historias  
ponte a trabajar  
lucha con tus armas  
pues callos tendrás  
si siempre el trabajo  
ha sido tu ajuar.

Obrero del pueblo  
soldado valiente  
fusil, pico y pala

el triunfo traerán  
para nuestra España  
soldado del pueblo  
¡A Fortificar!

Fdo. Gato

SOBRE EL APOYO QUE ALEMANIA  
E ITALIA VIENE PRESTANDO A  
LOS FACCIOSOS.

A manera que transcurre el tiempo más enseñanzas venimos sacando sobre el apoyo incondicional que vienen prestando desde un principio estas dos grandes potencias fascistas, Italia y Alemania.

Los rebeldes españoles en su soberbia y ante la imposibilidad de su triunfo, no han tenido inconveniente de consentir los atropellos realizados en el campo faccioso por los invasores extranjeros; ni el de destruir ciudades históricas y templos arquitectónicos, que eran nuestro orgullo de españoles. Era necesario en la mente mezquina de la intelectualidad facciosa, purificar Madrid y enviaba sus aeroplanos a destruirlo y a incendiarlo, Ha. sido necesario, no sólo los crímenes cometidos, sino entregar sus minas y puntos estratégicos a sus invasores aliados.

Ante la pasividad que demuestran las grandes democracias europeas amantes de la paz, yo me pregunto, ¿aspiran consintiendo la fortificación del Marruecos español por los alemanes, Argeciras y Canarias por los italianos a que se restablezca la paz en Europa?. Evidentemente que nó, pero aunque tarde, han de reconocer estas potencias la necesidad imperiosa de ayudar a la España que desea ser libre y que aspira a garantizar la paz en el mundo, venciendo con la potencialidad de su ejército y de ayuda que han de prestarle las naciones conscientes al fascismo internacional.

E. Martinez. 1ª Cía.

LA MAYOR EPIDEMIA QUE PUEDE  
TENER UN EJERCITO, ES LA DES-  
MORALIZACION. DESTRUIR SU MI-  
CROBIO QUE ES EL BULISTA.