

EJEMPLAR GRATUITO

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO III. NUMERO 16. JULIO/AGOSTO 1989



EL CASTILLO
DE LA COMUNIDAD
DE MADRID

2265

Ayuntamiento de Madrid

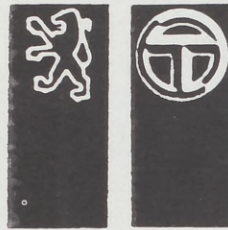
**JUEGUE
CON
NOSOTROS**

GAÑE DESDE 25.000
HASTA 100.000 PTAS.

BLASAN, S.A.

FINANCIACION HASTA 5 AÑOS

AGENCIA OFICIAL
Peugeot-Talbot
ZONA NUEVOS MINISTERIOS



VEHICULOS DE OCASION PROCEDENTES DE CAMBIOS. GRANDES OPORTUNIDADES



**PROMOCION ESPECIAL
COCHES NUEVOS**
OBSEQUIO
RADIOCASSETTE
EXTRAIBLE



TALLER
MARIA DE GUZMAN, 61.
TEL. 233 23 26

EXPOSICION
MODESTO LAFUENTE, 59.
TEL. 233 18 95

REPUESTOS VILLAAMIL

SEAT **RENAULT** **CITROËN** **TALBOT**

RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31
28039 MADRID

Telfs.: 442 34 40
442 34 48
442 92 73

LAVISOM
ELECTRONICA

**SERVICIO
TECNICO**

SONIDO TELEVISION VIDEO

Panasonic/Technics

Lorenzana, 15 - TELS. 459 94 02-450 69 00 - 28039-MADRID

DEHESA de la VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO III

NUMERO 16

JULIO/AGOSTO 1989

Director:

Manuel Ruiz Cerezo

Equipo de

Redacción

Secretaria de

Redacción:

Gemma L. Zaragoza

Colaboradores:

M^a Teresa Márquez

Antonio de Cos

Paloma Torres

C.Z.

Ele

Raúl González

Julián Torres

Antonio Carrasco

Susana Fischkin

Rosana Hernández

Fotografía:

David Algora

Edita:

PUBLIDEHS

Armenteros, 27

28039 MADRID

Tel. 450 30 30

**Diseño,
Maquetación,
Fotocomposición
e Impresión:**

ABcomp, S.L.

Distribuye:

PUBLIDEHS

DEHESA DE LA VILLA no comparte necesariamente la opinión de sus colaboradores.

Depósito Legal: M-25151-1988
DISTRIBUCION GRATUITA.

EDITORIAL

TIEMPO DE VACACIONES

Julio y agosto son por antonomasia los meses de veraneo de los españoles. También septiembre. Pero ya es declinar y pocos son los que escogen este mes. Más también vale; tal vez, sea más tranquilo. En Madrid, hay quien se queda. No todos pueden ir por ahí. Los hoteles están por las nubes por culpa de muchos y de unos pocos. Los viajes son peligrosos. Muchos salen y unos centenares no regresan por aquello de las extremas velocidades de los bólidos de nuestros días, o porque un borracho desaprensivo, acaba con la vida de una familia. Quien pueda, que salga pero con mil ojos y todo un carro de prudencia.

Julio y agosto tenía hace muchos años en la Dehesa de la Villa, un lugar donde respirar ante los calores que soportaba la Villa y Corte. Sus pinos y sus olores maravillosos fueron siempre una delicia. Sus kioscos con refrescos, un oasis de paz y sosiego en el marasmo de la gran ciudad. Eran otros tiempos con nulo veraneo y apenas humos de los automóviles y motos. Hoy todo ha cambiado, pero no así nuestra Dehesa de la Villa. Ahí está para gozo y solaz de los madrileños y nuestros vecinos que la tienen encima.

Julio y agosto son meses de sudor y lágrimas (polvo, claro). Pero hay que combatir las tres cosas con alegría porque a más de uno le darán vacaciones y si no las tiene —los parados, los marginados— le deseamos que en el 90 la cosa se mejore para su bolsillo. Más, si hay que quedarse, que no pase nada, ni haya melancolía. Se ganará en descanso con el Retiro, la Casa de Campo y nuestra Dehesa. DEHESA DE LA VILLA SE TOMA VACACIONES PERO AQUI ESTA NUESTRO BIMESTRAL. Gracias.

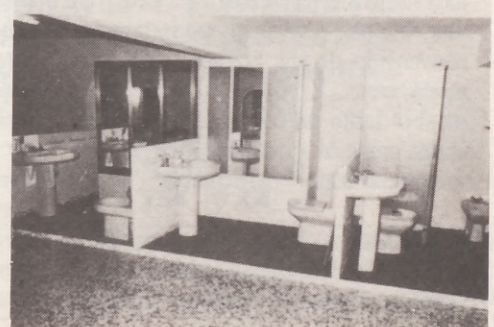


MOVIL-HOGAR, S.A.

C/Artajona, 17
Teléfono 459 85 75
28039 Madrid



- Saneamientos
- Grifería y accesorios
- Mamparas baño
- Azulejos
- Wuebles cocina y baño
- Muebles decoración
- Cerramientos aluminio
- Armarios empotrados
- Cierres metálicos
- Calefacción, etc.
- Original frente armario empotrado con lunas en color.



ANTONIO MACHADO

Vuelve a nuestras páginas una celebridad no madrileña que tiene una espléndida calle en nuestros barrios: Antonio Machado (Sevilla 1875, Colliure 1939). Es de admirar el gran afecto que tuvo este gran poeta por Castilla. Desde sus celeberrimos CAMPOS DE CASTILLA, ¡ay el Duero y su Soria! hasta Madrid, la capital de España, fueron para Machado motivo de genio e ingenio que ampliaron su número a altas cotas. "Campos de Castilla, sin relieves ni accidentes... Un tapiz desenrollado, sin cesar, a nuestros pies". Así hablaba, cantaba el bueno de don Antonio el profesor de francés en la increíble e inefable Soria.



Formado en la Institución Libre de Enseñanza, junto con su hermano Manuel, Antonio Machado se inicia en poesías y prosas humorísticas en el periódico LA CARICATURA. En 1899 va a París y allí conoce a Oscar Wilde, Pio Baroja, entre otros. En 1903 publica sus SOLEDADES. En 1912, CAMPOS DE CASTILLA. En 1924 NUEVAS CANCIONES y en el mismísimo 1936, de tristes recuerdos con la Guerra civil española, surge JUAN DE MAIRENA (sentencias, donaires, apuntes y recuerdos de un profesor apócrifo) En 1937 publica LA GUERRA, como queriendo signar y demostrar al mundo que un poeta sentía las calamidades de una contienda civil.

Precisamente en Antonio Machado es "su fiel atención a la vida lo que constituye el nervio de su actualidad y la incitabilidad de su prosa", han dicho plumas autorizadas "Esa atención vital explica que la radicalización de sus opiniones a favor de la República durante la Guerra civil no llegará a hacerle perder el humos ni a ceder en una voluntad de diálogo modestamente convencido de sus razones" han afirmado otros. Y ello para hacer de la palabra tanto un compromiso irrenunciable como una hermeneútica (arte de interpretar textos) participable.

Antonio Machado muere con sus ideales. Cae la República y fenece él, el poeta sevillano y castellano de adop-

ción. Allá en Colliure, Francia, donde jamás fue un extranjero, donde el pueblo se ha hecho famoso por el hecho de acogerle en su última morada. Antonio Machado decía así en sus versos A UN OLMO SECO:

*Al olmo viejo, hundido por el rayo
y en su mitad podrido,
con las lluvias de abril y el sol de mayo
algunas hojas verdes le han salido.
¡El olmo centenario en la colina
que lame el Duero! Un musgo amarillento,
le mancha la corteza blanquecina
al tronco carcomido y polvoriento.
No será, cual los ábamos cantores
que guardan el camino y la ribera,
habitado de pardos ruiseñores.
Ejército de hormigas en hilera
va trepando por él, y en sus entrañas
urden sus telas grises arañas.
Antes de que te derribe, olmo del Duero,
con su hacha el leñador, y el carpintero
te convierta en melena de campana,
lanza de carro o yugo de carreta;
antes que rojo en el hogar, mañana
ardas, de alguna mísera caseta
al borde de un camino;
antes que te descuaje un torbellino
y tronche el soplo de las sierras blancas;
antes que el río hacia la mar te empuje
por valles y barrancas,
olmo, quiero anotar en mi cartera
la gracia de tu rama verdecida.
Mi corazón espera
también, hacia la luz y hacia la vida,
otro milagro de la primavera.*

¡Cuántas notas biográficas se aprecian en las expresiones de la famosísima composición poética reseñada sin mentar datos, sin alusiones indiscretas, sin parangones quejosos. ¡Cuanta vida y cuanta muerte se ven tras estos versos! España, su España, está aquí y aquí se aprecian esas llamadas atenciones vitales.

Recordemos, por último, YO VOY SOÑANDO CAMINOS

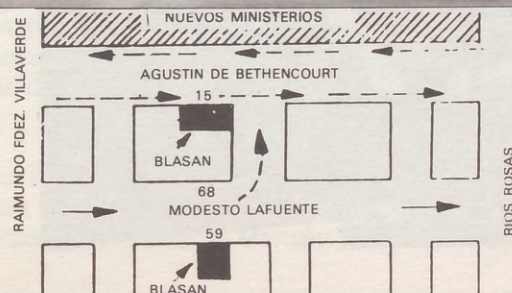
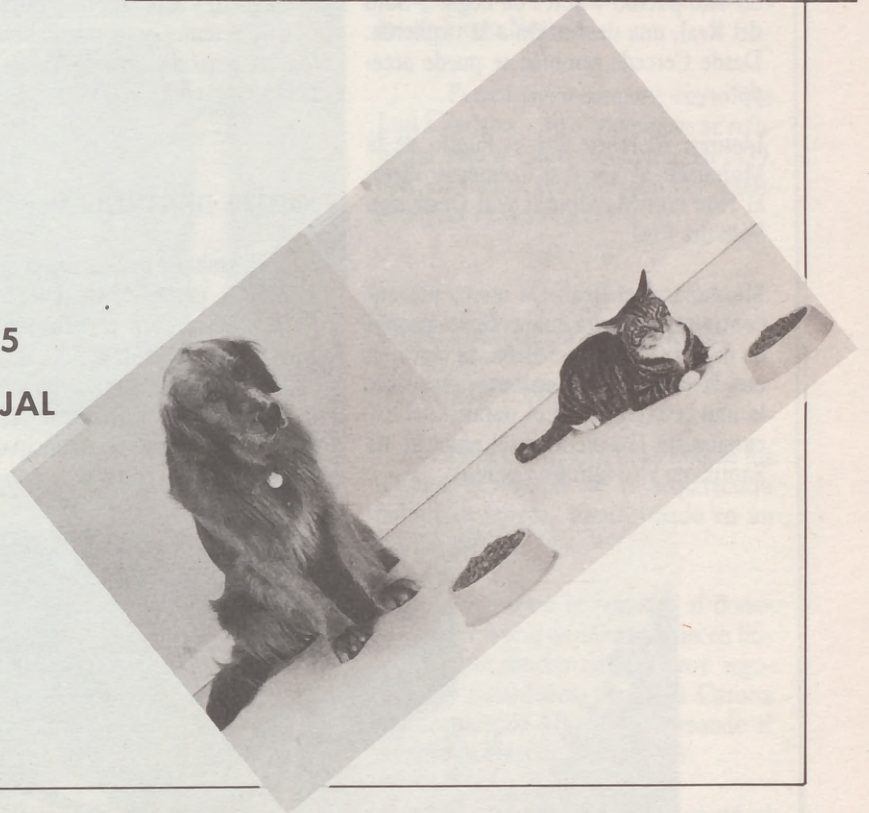
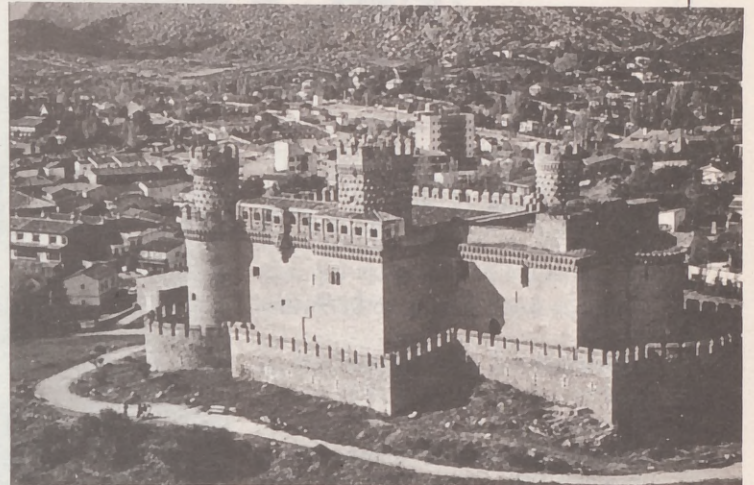
*¡Yo voy soñando caminos,
de la tarde! ¡Las colinas
doradas, los verdes pinos,
las polvorientas encinas!
¿Adónde el camino irá?
Yo voy cantando, viajero
a lo largo del sendero...
—¡La tarde cayendo está!—
"En el corazón tenía
la espina de una pasión;
logré arrancármela un día:
ya no siento el corazón"*

Antonio Machado merece que el pueblo de Madrid, de un Madrid renovado, le dedicará esta calle-avenida por la que pasamos día a día. Aquí tiene un monumento. Y un rostro en bronce del poeta que no murió anciano precisamente y sí con una honda pena clavada en su corazón.

ELIAS

SUMARIO

- **EDITORIAL**
Tiempo de vacaciones 3
- **UNA CALLE, UN NOMBRE:**
Antonio Machado 4
- **MADRID SIN IR MAS LEJOS** 6, 7 y 8
- **VIDA ANIMAL** 9
- **HABLAN LAS ASOCIACIONES** 10
- **MADRID, ESCAPARATE DE EUROPA** 11
- **GUIA UTIL** 12
- **MERCADILLO** 13
- **INFORMACION PARA LOS JOVENES** 14
- **UNAS SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS DEL SUEÑO** 15
- **CARTA ABIERTA DEL CONCEJAL DE MONCLOA** 16 y 17
- **REFLEXIONES SOBRE LA DROGA** 18 y 19
- **PUBLIERROR** 20
- **EFEMERIDES** 21
- **PASATIEMPOS** 22



BLASAN, S.A

LUNAS PARA AUTOMOVILES
NACIONALES Y EXTRANJEROS
FAROS, PILOTOS, ESPEJOS,
ELEVACIONES Y CERRADURAS
CONCIERTO CON TODAS LAS CIAS. de SEGUROS

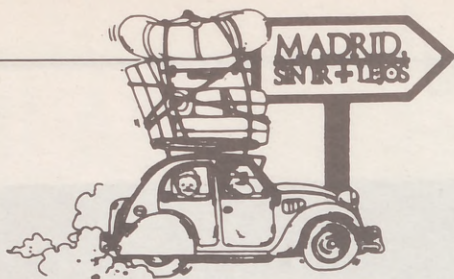
OFICINAS

Modesto Lafuente, 59
Tfno. 254 18 64

AGUSTIN DE BETHENCURT, 15
TEL. 254 91 55
28003 MADRID

MARIA DE GUZMAN, 61
(Semiesq. Modesto Lafuente)
TEL. 233 23 26-28003 MADRID

BRAVO MURILLO, 380
TEL. 270 78 73
28020 MADRID



MANZANARES EL REAL

Distancia desde Madrid: 45 Kilómetros.

Altura sobre el nivel del mar: 908 metros.

Accesos: Carretera de Colmenar, pasado este pueblo y antes de llegar a Soto del Real, una desviación a la izquierda. Desde Cerceda también se puede acceder.

Límites: Al Norte con el Puerto de la Morcuera; al Sur con Colmenar Viejo; al Este con Matalpino; y al Oeste con Soto del Real.

Manzanares el Real: De nuevo nos encontramos con un maravilloso pueblo de nuestra sierra madrileña, su cercanía con la capital y sus encantos naturales le han convertido en el paraíso del excursionista (La Pedriza, el embalse de Santillana y su famoso castillo).

Sus habitantes, se dedican primordialmente al comercio, construcción y ganadería; también fabrican gafas.

Manzanares el Real, recibe a más de 15.000 veraneantes en los meses de julio, agosto y septiembre, y durante los fines de semana es incalculable el número de personas que disfrutan de todas sus maravillas.

EMBALSE DE SANTILLANA

El embalse de Santillana que bordea toda la parte Sur del pueblo, además de servir para embellecerlo, dispone de una estación biológica de aves acuáticas. Está prohibido bañarse (según dicen por la contaminación de las aguas). La corporación municipal viene insistiendo en la creación de una escue-

la de vela, limitando a esto la utilización recreativa del embalse.

LA PEDRIZA DE MANZANARES EL REAL

Su entorno geográfico, de indudable valor ecológico, ha sido y seguirá siendo un paraíso para el excursionista y montañero.

La invasión sufrida durante tantos años y el descuido de "algunos" de sus visitantes han obligado a las autoridades locales a controlar la entrada a este paraíso natural, limitando la entrada de vehículos a 700 coches, y acotando la zona de acampada. Actualmente se calcula que la Pedriza alberga en un fin de semana a más de 4.000 personas, aunque en sus peores tiempos eran más de 20.000.





HISTORIA DE LA PEDRIZA:

Casiano del Prado fue la primera persona que explora la Pedriza con fines científicos a finales del siglo pasado.

En 1866 se fundó la Sociedad para el Estudio del Guadarrama; en 1908 el Club Alpino Español y en 1913 la Agrupación Peñalara. En su escuela de escalada se han formado casi la totalidad de escaladores castellanos.

Las curiosísimas formas de sus rocas han sugerido nombres tan pintorescos como: El Sultán, El Hombre Sentado, El Cocodrilo, El Marciano, El

Fantasma, La Esfinge, etc. Todas ellas tienen importantes vías de escalada. La más alta de sus rocas es El Yelmo, en su cumbre puede contemplarse maravillosas vistas, para conseguirlo sólo se necesita escalar 175 metros por su cara Sur y 95 metros por la Norte.

En 1980 se le devolvió al lugar su primitivo nombre: La Pedriza, y se colocó una placa conmemorativa junto al refugio "Giner de los Ríos", bautizado así en honor del fundador de la Institución Libre de Enseñanza, situado al canto del Tolmo.

Sus intrincados parajes han dado lugar a muchísimas leyendas. Se afirma

que en Peña Sacra se realizaban cultos druidas. Por la Cueva de la Mora aún vaga el espíritu de una bella mahometana en busca de su amor imposible, un caballero cruzado. "El Francachela" el más conocido cazador de lobos tiene en estos parajes también su leyenda que dice que mató a 219 ejemplares de una sola tacada.

Son múltiples las historias de duelos entre forajidos en el Cancho de los Muertos, sobre la base real que en el siglo XIX sirvió de refugio a bandidos que nada tenían que envidiar a los de Sierra Nevada.

Parece rigurosamente cierto que Luis Candelas y otro compinche se refugiaron bajo el Canto del Tolmo en 1839, con dos hijos secuestrados del intendente del Palacio Real.

CASTILLO DE MANZANARES EL REAL HISTORIA Y ARTE

Obra del siglo XV, es uno de los últimos ejemplares de la arquitectura militar castellana, transformado en un castillo-palacio.

Su historia se remonta al dominio del territorio de Manzanares en litigio durante mucho tiempo entre segovianos y madrileños, pasó a la Corona por decisión de Alfonso X, tomando el nombre de Real de Manzanares.

El rey Juan I en 1312 donó el territorio de Manzanares a su camarero real, don Pedro González de Mendoza, posteriormente fue confirmada la propiedad por Juan II, a beneficio de don Íñigo López de Mendoza nieto de don Pedro, otorgándole además el título de Conde del Real de Manzanares y luego el primer marquesado de España, con el título de Marqués de Santillana, Don Íñigo López de Mendoza fue un gran soldado y destacado escritor del siglo XV.

Tras posar la familia de los Mendoza el antiguo castillo segoviano,

MADRID SIN IR MAS LEJOS

cuyos restos se conservan en la carretera de Villalba, el hijo del Marqués de Santillana, don Diego Hurtado de Mendoza decidió construir otro castillo de mayor riqueza eligiendo para ello un cerro dominante en el que se alzaba una ermita, conservando en parte la planta de la fortaleza e incluyendo en él la ermita.

Por lo tanto, su fundación no se debe al Marqués de Santillana, si no es obra del siglo XV, así lo confirman varios documentos, entre los cuales se encuentra el testamento de Don Diego, fechado en 1475, en el que aparece el momento en que se iniciaron las obras y numerosos detalles de la construcción.

El Castillo de Coca fue transformado en un castillo palacio, rematado con las figuras del gótico isabelino, la armoniosa mezcla de elementos moriscos con los de comienzos del renacimiento, como la fachada del Palacio Infantado dan a la obra una destacada gracia y elegancia.

El castillo aparece coronado por tres torres cilíndricas y la del homenaje, existen otros cuerpos menores. Las almenas están apoyadas en cornisas de mozárabe, contándose tan solo en la fachada mediodía con la deslumbrante galería, construida hacia 1480 por Juan de Guas, que por encargo del segundo duque don Íñigo López de Mendoza, construyó el patio con arquerías en dos plantas. La bellísima puerta de la barbacana, orientada a poniente, está flanqueada por dos robustos cubos y defendida por matacanes de piedra.

La estalactítica cornisa de mozárabes, los finos modillones de las torres, junto a la original silueta del ábside, que rodea a la antigua ermita, incorporada al Castillo, dan a su silueta una original postura.

El Castillo fue reconstruido por la Diputación Provincial de Madrid y cedido por el duque del Infantado a la Comunidad Autónoma.

Son numerosas las actividades culturales que se desarrollan en la forta-

leza; y como no iba a ser así! habiendo sido propiedad del Marqués de Santillana, que fue la gloria de las letras españolas del siglo XV. Algunas muestras de ello: "Primer encuentro de arte de Manzanares el Real", "Pintura Popular Arte Naif", "Exposición del Patrimonio Arquitectónico y Urbanístico", "Madrid en sus orígenes"...

No hay que olvidar que los orígenes de la Comunidad de Madrid surgieron en esta majestuosa construcción, ya que aquí se iniciaron los estudiosos y reuniones para la creación de nuestra Comunidad Autónoma.

Según las tarifas recogidas en la ley de tasas de la Comunidad Autónoma de julio de 1986, utilizar todas las dependencias a instalaciones principales del Castillo de Manzanares el Real cos-

taba diariamente trescientas mil pesetas.

Del pago de la tasa están exentos los actos organizados por la Comunidad Autónoma. El texto de ley, aprobado también, incluye los precios por la utilización parcial del Castillo.

Manzanares el Real, cuenta también con un bonito Ayuntamiento construido en el siglo XVI, fue restaurado en 1954. Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves del siglo XV. Ermita de Peña Sacra del siglo XVI.

¿Hay alguien que no conozca Manzanares?

No lo olvides, cualquier momento es bueno.

MAYTE

TRAGICA TORMENTA SOBRE MANZANARES

Eran las tres de la tarde del domingo 18 de junio. Una aparatosa tormenta de rayos y truenos y lluvia en demasiada cantidad, cae sobre Manzanares el Real y la famosa Pedriza. Allí dos campings desalojados. Uno desaparece. El Manzanares se desborda y los coches estacionados se van al lecho primitivo del río. Todo en seis horas angustiosas. Al final de la tragedia heridos y millones de pesetas —cien como mínimo señalaba el alcalde de la localidad serrana y veraniega.—

La gente había ido como cada fin de semana a su lugar ideal en la Pedriza. Nada hacía suponer esta tragedia. Pero el periodo preveraniego de este año era traidor como el año mismo. La sorpresa saltaba y los periódicos dijeron y no acabaron de lo que se cernió en Cerceda, Cercedilla, Navacerrada y el mismo Manzanares el Real. Pero fue aquí donde se cebó la tormenta que en los alrededores quedó en rayos y truenos y agua a ráfagas. Aquí llegó a que los campings quedasen inutilizados y los automóviles destrozados y sin poder ser recuperados ya, rotos por el vendaval y las aguas revueltas de un Manzanares que llevaba mas agua que aquel cuartillo de vino del que hablaba el poeta.

El alcalde de Manzanares el Real señalaba que declaraba la zona catastrófica para su informe a las autoridades. Luego elevaba la cifra de daños y perjuicios a millones, a muchos millones. El balance se suele conocer muchos días después, al recuento de la tragedia. Manzanares el Real, precisamente del que DEHESA DE LA VILLA, tenía programado su inserción sin saber la tragedia, iba a vivir malos momentos. Desde aquí el sentimiento de esta Revista informativa por los sucesos en los que los elementos una vez más fueron los causantes del desaguisado.

Ante la época veraniega ya presente deseamos a esa población madrileña su pronta recuperación por el bien de sus ciudadanos, de su riqueza turística y de sus campos. Los madrileños volverán a la Pedriza y todo habrá quedado en un mal susto. Así sea.

L.

EL CUIDADO DEL PELO Y LA PIEL DE LOS PERROS Y GATOS

Más que cualquier otro atributo, la condición del pelo y la piel de un animal se considera a menudo un barómetro de su salud. Sabemos desde hace tiempo que las deficiencias de algunos elementos nutritivos están, entre otros síntomas, acompañados por cambios en la estructura, función y color del pelo y la piel del animal. Por lo tanto, no es sorprendente que muchos dueños de perros y gatos crean que el manejo correcto de la dieta sea la mejor forma de mejorar el pelo de sus animales. Estas suposiciones tienen una base sólida, especialmente en los casos en que se alimenta a los animales con dietas deficientes o desequilibradas, o bien cuando éstos padecen algún trastorno nutritivo.

Por ello, pretendemos revisar brevemente la anatomía y las funciones de la piel y el pelo en los perros y gatos, así como discutir la influencia de la nutrición sobre estas características, dadas las aparentes contraindicaciones entre la ciencia y la práctica en el manejo de la dieta.

ANATOMIA DEL PELO

El pelo de un animal, excepto en el caso de razas genéticamente sin pelo, como el perro mexicano Chihuahua o el gato Canadiense, se compone de varios miles de pelos filiformes derivados de una parte de la piel conocida como epidermis. El pelo se compone de proteínas y minerales. El color depende del pigmento conocido como melanina localizado en la corteza del pelo.

FUNCIONES DE LA PIEL Y DEL PELO

Protección: La piel ejerce una protección contra cualquier daño físico o químico controlando la pérdida de agua por evaporación, mientras que el pelo forma una barrera que aísla contra extremos de temperaturas y climáticas.

Almacenaje: Almacén de líquidos, grasas y electrolitos, conteniendo también un precursor de la vitamina D.

Excreción: órgano de excreción

de líquidos, algunos minerales, sustancias nitrogenadas y desechos de células por medio del sudor y de las glándulas sebáceas.

Sensación: órganos de reconocimiento de las temperaturas y contactos físicos. **Factores que afectan la condición del pelo de perros y gatos.**

Los perros y gatos mudan de pelo principalmente debido a los cambios de temporada, a la duración de los días y a las temperaturas ocurriendo en Primavera y Otoño.

En cuanto al crecimiento, se ha observado que el máximo tiene lugar a mediados del Verano, mientras que el mínimo es a finales del Invierno.

Algunas enfermedades pueden afectar la piel y el pelo de los perros y gatos tales como la dermatosis, enfermedad infecciosa, problemas hormonales y metabólicos, aunque los problemas relacionados con la nutrición son de gran importancia. Cualquier desajuste nutritivo se caracteriza frecuentemente por medio de caspa, picor, pelo seco y sin brillo, alopecia (caída del pelo) e inflamación de la piel conocida como dermatitis.

Muchas deficiencias nutritivas producen cambios espectaculares en la piel y en el aspecto del pelo, por lo que vamos a poner en perspectiva la relación que existe entre una nutrición deficiente y los problemas que trae consigo en la práctica.

— La deficiencia de ácidos grasos esenciales es interesante pues son necesarios para la formación de la membrana de las células y de las prostaglandinas.

La deficiencia de ácidos grasos esenciales en los perros se caracteriza por un pelo quebradizo y en mal estado, caspa, mala cicatrización de heridas y piel escamosa. En los gatos se registran los mismos síntomas, pero la piel aparece sebosa y, no obstante, seca al tacto.

— La deficiencia de proteína y aminoácidos provoca la aparición de un pelo opaco sin lustre con un aspecto áspero y poco uniforme. Esto ocurre

más frecuentemente en dietas baratas con muy poca leche, carne o pescado. Es difícil observar estos síntomas en el gato pues es raro que acepten indefinidamente una dieta baja en proteínas.

La falta de yodo y los trastornos del metabolismo del tiroides se asocian con la caída del pelo en los perros y gatos.

Otros minerales que afectan la condición del pelo y la piel son el sodio y el cloro caracterizada su deficiencia por la sequedad de la piel y la caída del pelo. Virtualmente, la deficiencia de sal es remota, a menos que la dieta carezca completamente de carne magra; en estos casos, podrían presentarse antes otros problemas.

DEFICIENCIAS VITAMINICAS

Las deficiencias más comunes en la práctica son las de Vitamina A soluble en grasa y la de biotina. La escasez de Vitamina A se asocia con la administración de dietas bajas en grasa, a base exclusivamente de carne muscular o de baja calidad así como comidas comerciales secas mal almacenadas, y se manifiesta en el animal con piel muy seca, dura, pelo seco y sin brillo y pérdida del mismo. Afecta también a los ojos en forma de conjuntivitis y enderrecimiento de la córnea.

La deficiencia de biotina en perros y gatos no están aún comprobada en la práctica aunque si la reducción experimental se caracteriza por pelo áspero y sin brillo, con pérdida de la pigmentación, caspa piel seborreica, inflamación, exudación y costras alrededor de los ojos.

La deficiencia de vitaminas tales como: riboflavina, niacina, vitamina B₁₂, ácido pantoténico, ácido fólico y colina pueden también afectar las condiciones de la piel y el pelo. Pero las probabilidades de deficiencia de estos nutrientes es remota.

Cristina Margarida
José Ignacio Martínez
Veterinarios



HABLAN LAS ASOCIACIONES

DIA DE LA CONVIVENCIA

Desde hace ya bastantes años, la Asociación de Vecinos Bº Unido Valdezarza, conjuntamente con la asociación de Paloma-Dehesa de la Villa, venimos celebrando el día de la convivencia, que consiste principalmente en organizar una excursión cultural campestre, como ha sido la realizada el pasado día 17 de junio a Valgallegos-Torrelaguna.

Cuatro autocares, salieron, dos desde San Restituto y otros dos desde Alcalde Martín de Alzaga con destino a Valgallegos.

Al llegar a este paraje nos encontramos con la ingrata sorpresa de que una organización cristiana madrugó más que nosotros sentando sus reales allí e incluso acordonando la mejor zona. Buen principio para celebrar un día de convivencia.

Para visitar Torrelaguna se desplazaron a esta solo dos autocares, lo que quiere decir que algo más de cien personas visitamos Torrelaguna.

El Sr. Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Torrelaguna fue el que nos dió, tanto la bienvenida, como nos explicó durante el recorrido que hicimos por el pueblo, de sus edificios históricos y la historia de estos.

Desde el primer momento este Sr. demostró su tendencia conservadora y la aprovechó, cerrando su presencia, en la iglesia parroquial con una charla, excesivamente profunda, de cuarenta y cinco minutos de duración, con una lección de historia impropia para ese público y día.

Aprovechó bien el momento y situación, el Sr. Concejal de Cultura, aunque a mi criterio también ayudó a romper, aunque fuese sin mala fé, el día de la convivencia que nosotros celebrabamos.

El resto de la jornada fue tranquilo, si exceptuamos la visita que hicimos ya de regreso, a Talamanca del Jarama, con más pena que gloria.

Si tuviésemos que puntuar o calificar la organización de esta excursión tal vez con un aprobado seríamos demasiado benévolo.

También es cierto que muchas situaciones se escapan a los organizadores, que con su buena fé, cuidan y tratan de perfeccionar pequeños detalles y no caen en inconvenientes que pueden surgir en cualquier momento por informaciones que en algunos casos no se ajustan a la realidad.

ANTONIO DE COS

Durante el mes de agosto anunciaremos por medio de carteles noticias de interés para aquellos vecinos que rellenaron las fichas sobre viviendas.

LA A.A.V.V. DE VECINOS,
BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA
INFORMA:

En el próximo mes de septiembre daremos amplia información sobre viviendas y aparcamientos.

Estimados Lectores:

Por causas no imputables a la revista nos trasladamos, provisionalmente a la dirección arriba indicada. A partir de ahora estaremos más cerca, y en su día comunicaremos el domicilio definitivo. La Asociación de Vecinos Barrio Unido de Valdezarza, nos lo hace posible momentáneamente, cosa que es muy de agradecer.

Gracias a todos.

LA DIRECCION



CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

CONSULTA PREVIA PETICION. TEL. 450 89 05
DE LUNES A VIERNES DE 9,30 A 14 Y DE 16 A 20 Hrs

SERVICIOS CONCERTADOS CON: ASISA, ADESLA, SANITAS, PREVIASA.

San Restituto, 25

MADRID, ESCAPARATE DE EUROPA

Por dos días la capital de España fue la capital de Europa. Recordaba yo mis lecturas del CARLOS DE EUROPA de W. Lewis. España y Europa se volvían a encontrar en protagonismo. ¡Ya era hora! De lo que pasara en las reuniones de los doce grandes se podía esperar mucho, poco o nada. Pero la capitalidad española suponía que España "estaba otra vez en el Continente e Islas adyacentes"... Eso fue histórico y por eso mereció la pena que hubiera lugar a la esperanza. ¿La hubo?

Doce líderes entre Jefes de Estado —los de Grecia y Francia— y de Gobierno, el resto. Discutían puntos tan esenciales para la unidad europea como la integración en el SME, sistema monetario europeo, de todas las monedas como hacía bien poco había hecho España con su peseta. Pero Gran Bretaña, una vez más protagonista negativa, no cedió a que la Libra —que ya no es lo que fuera— subiera a participar en el ECU, Unidad de cuenta europea o moneda común para la Europa comunitaria. O como la aprobación de la Carta social europea dentro del denominado "espacio social europeo" tan citado por el propio Felipe González como "dimensión social europea".

La Carta Social europea suponía que hubiera un amplio espacio donde la legislación laboral fuera única en los doce países. Otra vez Gran Bretaña dijo no a través de la gélida, conservadora e intransigente Margaret Thatcher, líder como Jefa del Gobierno británico. Dijo la representante de las Islas que la Carta Social era una intromisión en su soberanía poco menos que intolerable. Sabido es que la Sra. Thatcher controla la legislación laboral de su país en términos auténticamente leoninos y su lucha contra los sindicatos ha sido época. nada lírica y sí muy dramática. ¡Pena por los trabajadores británicos!

Dejando de lado lo principal me quedo fundamentalmente con lo accesorio. Hubo una celebración en el Par-

que del Oeste madrileño del PUEBLO EUROPEO donde hubo casetas expositivas de los doce países. Era una paradoja y una síntesis ver a las supranacionales europeas compitiendo con las autonomías hispanas, 17 nada menos. Todas a buena altura, en una explosiva y bella combinación de banderas. Color color, hubo. Y sentimiento continental también. Aquí radica mi ilusión europea de siempre, (Recordaba cuando en la era franquista progubernamentales de toda laya me quitaban día tras día mis sellos de EU (Europa Unida) de mi coche, allá por los años sesenta) Cuando veía los doce pabellones de la docena de países de la CEE los ojos me brillaron singularmente. Y, sobre todas, la preciosa bandera azul con sus doce estrellas doradas.

Las FIESTAS EUROPEAS fueron también bella señal de que algo se movía en Madrid. Hubo jolgorio y alegría no sé si desenfadada pero entusiasmo con esas manifestaciones europeístas. Y también atascos monstruos como los hay sin necesidad de que vieran al Pabellón de Exposiciones y Congresos los doce líderes de los países de la CEE. Madrid necesita un arreglo interior y doméstico como una casa. Con mejor regulación de la circulación, mejores espacios libres y arbolados — ¡ay esa DEHESA DE LA VILLA, ese

RETIRO, esa inconmensurable CASA DE CAMPO!

EUROPA con mayúsculas estuvo en Madrid y Madrid estuvo más que nunca en el Continente. El XLI Consejo europeo se celebró solo bajo la esperanza de que Francia, desde julio Presidenta de la CEE, siga erre que erre con lo expuesto en Madrid. Y que se consiga que junto a la libertad que se quiere para el capital lo sea también para el trabajador, el sufrido obrero, que no acaba de ver claro —ni creo yo que nadie con dos dedos de frente— por qué se es tan inhumano— en este neoliberalismo de moda que nada gusta. (Luego los listos de siempre van y te dicen que es que hay que conseguir fortaleza para el capital para que tire del trabajador, cosa que no es verdad como se ha demostrado una y mil veces. Al final el que pierde es el que trabaja por cuenta ajena, claro.)

De un modo y otro, Madrid se llevó la palma y el Palacio Real se vistió de domingo. Y la plaza de toros con su Corrida de la Prensa se abrió para decirles a los "euros" que aquí se celebran "corridos" pese a todos. Y la Castellana fue más europea que nunca. ¡Olé!

ELIAS



GUIA UTIL DEL HOGAR



ASESORIAS
ASESORIA JURIDICA AA.VV. Armenteros, 27 Tel.: 450 30 30
AUTO-ESCUELAS
AUTO-ESCUELA PALOMERO Bravo Murillo, 164 Tel.: 233 28 70
AUTOMOVILES
AUTOMOVILES MORO Servicio Oficial Ford Marqués de viana, 71 Tel.: 442 48 86 / 33 76
BRICOLAGE
INDUSTRIAL MADRID Ambrosio Vallejo, 6 Tel.: 442 14 91
CAFETERIAS
CAFETERIA BAIRES Antonio Machado, 20 Tel.: 723 02 42
CALEFACCION
MOVIL HOGAR, S.A. Artajona, 17 Tel.: 459 85 75
CARPINTEROS EBANISTAS
JORGE DE COS Sánchez Preciado, 9 Tel.: 459 02 71
CARNICERIAS
RAMON Armenteros, 14 Tel.: 459 96 63
CENTROS COMERCIALES
CENTRO COMERCIAL DEHESA DE LA VILLA Antonio Machado, 20 Tels.: 723 25 69 / 24 44
CENTROS MEDICOS
CERTIFICADOS MEDICOS PSICOTECNICO PSICODRIVE María Auxiliadora, 1 - 1.º D Tel.: 459 20 84

CRISTALERIAS
SEYCA Ofelia Nieto, 85 Tel.: 450 88 35
DENTISTAS
CLINICA DENTAL DOAR S.A. San Restituto, 25 Tel.: 450 89 05
ELECTRICIDAD
H. BEAS, S.L. Villaamil, 171 Tels.: 450 22 81 / 450 89 92
ELECTRODOMESTICOS
CUBILLAS San Restituto, 7 Tel.: 459 61 03
DE VERDAD Don Quijote, 36 Tel.: 234 33 27
ELECTRONICA
LAVISOM Lorenzana, 15 Tels.: 459 94 02 / 69 00
ESTUDIO DE DANZA
SOLEDAD SIERRA Ambrosio Vallejo, 24 Tel.: 450 13 31
FONTANEROS
MOVIL HOGAR FONTANERIA EN GENERAL Artajona, 17 Tel.: 459 85 75
FRUTOS SECOS
LA PEQUEÑA Avda. Antonio Machado, 20
LUNAS
BLASAN, S.A. Modesto Lafuente, 59 Tel.: 254 18 64 Bravo Murillo, 380. Tel.: 270 78 73 María de Guzmán, 61 (Semiesq. Modesto Lafuente) Tel.: 233 23 26 Agustín de Bethencourt, 15 Tel.: 254 91 55

MARCOS, MOLDURAS, ESPEJOS
SEICA Ofelia Nieto, 85 Tel.: 450 88 35
MODAS
MODAS VALZA Plaza Alcira, 11 Tel.: 450 62 57
MUDANZAS
VALERO Aguilafuente, 91-109 Tels.: 450 23 28 / 22 54 / 71 08
MUEBLES
MIGUEL MUEBLES Villaamil, 31 Tel.: 442 97 57
OPTICAS
OPTICA SANRA Raimundo Fdez. Villaverde, 15 Tel.: 234 51 78
OPTICA NORTE Ofelia Nieto, 5 Tel.: 450 10 60
PAPELES PINTADOS, PARQUET
SOLCAR Alc. Martín de Alzaga, 13 Tel.: 459 28 22
PELUQUERIAS
ESTUDIO IMAGEN Valdesangil, 59 Tel.: 216 15 69
HNOS. SANCHEZ Antonio Machado, 33 Tel.: 209 19 66 Valderromán, 5 Tel.: 216 86 45 Francos Rodríguez, 98 Tel.: 459 94 90
PESCADOS Y MARISCOS
PANIZO San Restituto, 15 Tel.: 450 43 05
PUBLICIDAD
PUBLIBER Artistas, 43 Tel.: 254 18 77
PUERTAS
MARTIN Y MUÑOZ Ofelia Nieto, 14 Tel.: 450 71 73
QUIOSCOS DE PRENSA
QUIOSCO DE PRENSA San Restituto, 6
VENTA AUTOMOVILES
BLASAN, S.A. Servicio Oficial Peugeot-Talbot Modesto Lafuente, 59 Tel.: 233 18 95

REGALOS
REGALOS PILU"K San Restituto, 4 Tel.: 450 96 72
REPARACIONES VIDEO - T.V.
LAVISOM Lorenzana, 15 Tels.: 459 94 02 / 450 69 00
REPUESTOS DE AUTOMOVILES
REPUESTOS VILLAAMIL Villaamil, 31 Tels.: 442 34 40 / 34 48 / 92 73
INTERAUTO Los Vascos, 16 Tels.: 234 30 06 / 30 07 / 13 60 Ferraz, 90 Tel.: 449 66 24 / 66 34
RESTAURANTES
CAFETERIA RESTAURANTE BAIRES Antonio Machado, 20 Tels.: 723 02 42
MESON GALLEGO I, II, III Muller, 35 Tel.: 279 36 23 Pza. de la Remonta, 13 Tel.: 279 00 61 Plaza de la Remonta, 5 y 7 Tels.: 571 10 66 / 49 10
TINTORERIA CAPRICHIO
Sánchez Preciado, 27 Tel.: 459 04 59
TAPICERIAS
HNOS. ALVAREZ BURGUES Pza. Alcira, 9 Tel.: 459 70 74
TALLER DE PELETERIA
WALABY Villaamil, 119 Tel.: 459 74 93
VIAJES
 VIAJES ALFATOURS, S.L.
Centro Comercial Dehesa de la Villa Tfnos: 373 70 99 / 373 71 99
KIOSCO TEBEO
C/. Valderodrigo, 8
TV - VIDEO
CUBILLAS San Restituto, 7 Tel.: 459 61 03
ZAPATERIAS
CALZADOS VICTOR San Restituto, 6 Tel.: 450 55 44
CLARES Antonio Machado, 20 Tel.: 216 40 91

PARTICULAR A PARTICULAR

OFERTA

- Chalet Adosado 340 m. más 240 m. de parcela. 5 habitaciones, 2 salones, 3 baños, bodega, garaje para 2 vehículos, piscina, y pista de tenis. Precio: 27 millones, con facilidades de pago. Tel.: 216 28 01. Ref. 007.
- Vendo Piso. c/ Artajona. Junto a Dehesa de la Villa, 2 dormitorios, salón comedor, cuarto de baño, cocina alicatada amueblada y suelo plaqueta, puerta blindada, aire acondicionado, calor negro. Comunidad 1.500 ptas. Precio: 9.900.000 ptas. Tel.: 459 58 96. Ref. 006.
- Máquina de escribir portátil. Tel.: 459 70 06. Ref. 013
- Proyector de películas, 8 m/m. 2.500 ptas. Tel.: 254 18 77. Ref. 001.
- Carpetas de anillas para folios seminuevas, muy baratas. Carpetas varios modelos precio año 1980. Tel.: 254 18 77. Ref. 002.
- Archivadores, seminuevos, procedente liquidación, muy buen precio. Tel.: 254 18 77. Ref. 003.
- Vendo: Habitación infantil; cama 70 cm. armario 1,20, estantería, mesilla y el colchón. 8.000 ptas. Teléf.: 216 70 35 Ref: 19
- Vendo: Enceradora para parquet. Nueva. Precio a convenir. Teléf.: 450 20 25. Ref: 20
- Proyector de diapositivas y pantalla de proyección. Barato. Tel.: 254 18 77. Ref. 005.
- Proyector de diapositivas ENOSA 50 220 V. Precio 3.500 ptas. Tel. 459 32 87. Ref. 008.
- Taquillón cama color marfil con cama de 90 cm. 5.000 ptas. Tel.: 373 58 87. Ref: 015.
- Vendo gatitos Persas, con pedigrí, precio a convenir, también tengo macho para cruzar. Tel.: 216 83 82. Ref: 017.
- Dormitorio juvenil compuesto de: cama, mesita y coqueta, 13.000 ptas. T.V. B/N. 17 pulgadas con antena portátil, 10.000 ptas.
- Mesa de T.V. carrito, seminuevo, 3.000 ptas.

Particular a particular ¡Tu anuncio gratis! en Dehesa de la Villa (tu revista). C/. Armenteros, 27

MERCADILLO



- Vendo ropa de Señora, varias tallas, y zapatos. Tel.: 450 05 99, llamar tardes. Ref: 016.
 - Pequeña Enciclopedia Temática y Diccionario Larouse Color, 7 tomos, 19 x 24 cm. nueva. Precio 23.000 pts. Tel.: 459 32 87. Ref. 014.
- DEMANDA**
- Necesito piso pequeño, zona: Estrecho, Tetuán, Cuatro Caminos, Tel.: 254 18 77. Ref. 001.
 - Necesito en alquiler local oficinas o almacén, sobre 40 m², zona Dehesa de la Villa, Tetuán, Estrecho, Cuatro Caminos, no más 30.000 pts. mes. Tel.: 254 18 77. Ref: 005
 - Compraria máquina escribir, buen uso, pagará hasta 10.000 pts. Tel.: 254 18 77. Ref: 006.
 - Necesito silla giratoria para mesa de dibujo. Tel.: 254 18 77. Ref: 007.

ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

CIUDAD DE LOS POETAS

KIOSKO DE PRENSA C/ San Gerardo, 23
PAPELERIA Y PRENSA MAYTE C/ San Gerardo, 36
KIOSKO DE PRENSA CARLOS Avda. Antonio Machado, 28
PELUQUERIA HNOS. SANCHEZ Avda. Antonio Machado, 33 y Valderromán, 15
KIOSKO TEBEO: C/. Valderrodrigo, 8

EN ANTONIO MACHADO, 20
CASA DE LA CULTURA JULIO CORTAZAR
CENTRO COMERCIAL DEHESA DE LA VILLA
BAR RESTAURANTE BAIRES
FRUTOS SECOS LA PEQUEÑA
LIBRERIA PAPELERIA REVISTAS Local-7
POLIDEPORTIVO DEHESA DE LA VILLA

VALDEZARZA-VILLAAMIL
KIOSKO DE PRENSA MANOLO C/ San Restituto, 6
PESCADERIA PANIZO C/ San Restituto, 15
PERIODICOS Y REVISTAS PACO Pl. de Armenteros
BAR CAFETERIA GEMA C/ Aguilafuente, 129



SAN NICOLAS-SANCHEZ PRECIADO
TINTORERIA CAPRICHIO C/ Sánchez Preciado, 27

PALOMA-DEHESA DE LA VILLA
SOLCAR PAPELES PINTADOS Alc Martín de Alzaga, 13
MOVIL-HOGAR C/Artajona, 17
KIOSKO DE PRENSA PILAR Al. Martín de Alzaga, 9

FRANCOS RODRIGUEZ
KIOSKO DE PRENSA MARI C/ Francos Rodríguez, 102
PELUQUERIA HNOS. SANCHEZ C/Francos Rodríguez, 98
CASA DE LA CULTURA JUAN GRIS C/ Francos Rodríguez, 100

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI
KIOSKO DE PRENSA C/ Dr. Federico Rubio y Galí, 67

MARQUES DE VIANA
AUTOMOVILES MO-RO C/ Marqués de Viana, 71

NUEVA DIRECCION PROVISIONAL

Dehesa de la Villa, tú revista,
ha cambiado provisionalmente su dirección
a C/. Armenteros, 27 Teléf.: 450 30 30
domicilio social de la A.A.V.V. del
BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA

INFORMACION GENERAL PARA JOVENES

— Carné Internacional de estudiante (I.S.T.C. International Student Identity Card) que da derecho a descuentos en billetes de avión, viajes y otros servicios.

— El Carné Internacional de Albergues juveniles.

— Carné Internacional de jóvenes de la Federación Internacional Youth Travel Organisation (F.I.T.O.) que da derecho a descuentos en billetes de avión y servicios turísticos.

— Viajes especializados para jóvenes y estudiantes.

— Programas de viajes individuales y para grupos, el destino que se desee.

— Seguro internacional SSIS, de asistencia médica, accidente y pérdida de equipaje.

— Cursos de idiomas desde dos semanas hasta un año en Alemania, Austria, Canadá, Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, Irlanda, Italia y Suiza.

— Amplia red de vuelos internacionales para jóvenes y estudiantes, con descuentos en la expedición de billetes.

— Descuentos de hasta un 40% en los billetes de tren con destino a Europa.

— Descuentos en billetes de autocares y barcos.

— Reserva de alojamiento en cualquier país.

Para todo tipo de información deberán dirigirse a:

INSTITUTO DE LA JUVENTUD
Ortega y Gasset, 71.
Telfs. 401 90 11 y 401 13 00
28006 MADRID.

CAMPOS DE TRABAJO JUVENILES 1989

Organizados por el Instituto de la Juventud, en colaboración con las

Comunidades Autónomas, están situados en diferentes puntos de la geografía española, ofreciendo una gran variedad de actividades a desarrollar por los jóvenes, tales como Arqueología, Recuperación del Patrimonio Nacional, Ecología, Jardinería, Construcción, Medio Ambiente, etc.

Estos Campos de Trabajo, distribuidos por toda España, desarrollan una labor de aprendizaje para todos los jóvenes con edades comprendidas entre 15 y 30 años.

Las Comunidades Autónomas donde se encuentran los citados campos son los siguientes: ASTURIAS, ISLAS BALEARES, MURCIA, CASTILLA-LA MANCHA, CASTILLA-LEON, CATALUÑA, ARAGON, EXTREMADURA, GALICIA, NAVARRA, LA RIOJA y ANDALUCIA.

Los gastos totales son de 5.000 pesetas por los 20 días de duración. El viaje será por cuenta de cada joven hasta el lugar de trabajo.

Para más información, dirigirse al citado Instituto, llamando al teléfono 401 13 00.

GRANJA ESCUELA "LA UNIVERSAL"

Situada en la finca "EL Rancho", en Torrecaballeros (Segovia), se ofrece a los niños entre 5 y 14 años la posibilidad de conocer y cuidar anima-

les y vivir de cerca la agricultura y el campo.

Las estancias podrán ser diarias, semanales o quincenales para niños entre cuatro y catorce años. En la estancia diaria se ocupan de los niños de 12 a 18 horas los sábados y domingos, haciendo comida y merienda en la granja. Para los padres existe un restaurante-horno de asar en la misma granja donde sus hijos realizan las actividades.

Para este verano se han establecido diversas opciones para las estancias de los niños que van desde 3 a 11 días.

Las fechas comprenden desde el 29 de junio hasta el 10 de septiembre y el precio desde 8.500 pesetas. 3 días hasta 15.000 pesetas la semana.

Dentro del programa se incluyen actividades de:

AGRICULTURA: Huertos e invernaderos.

GANADERIA: Ovejas, vacas, conejos, gallinas, caballos, patos, ocas, pollos, pavos, burros, palomas y loros.

TALLERES: Cocina, cerámica, madera, pintura, expresión. AUDIO-VISUALES.

Para más información y reservas: (91) 244 27 27. GRANJA ESCUELA "La Universal".

CLINICA VETERINARIA **saconia**

CONSULTAS:

Lunes a Sábado de 10 a 13,30

Lunes a Viernes de 5 a 8

PELUQUERIA, ALIMENTACION
Y ACCESORIOS

Avda. Juan Andrés, 60 - Teléf.: 373 64 94



UNAS SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS DEL SUEÑO

Para descansar de la dura jornada hay que dormir bien. De no hacerlo, malo. Ojeras, mal humor, pocas prestaciones de todo género y día a día nuestra salud al garete. ¿Cuánto hay que dormir? Depende de la edad y de la persona. Hay quien duerme cinco horas a fondo y marcha como un reloj y quien mal duerme doce y se muere de sueño. ¡Así son las cosas!

Se dice por los estudiosos que un 25 por ciento de la población duerme mal (y en verano casi todos) Y ya se sabe que hay que dormir bien para vivir mejor y más. Pues bien ¿cuáles son las causas del mal dormir? Veamos.

Según los doctores Estivell y Almenar, del Instituto DEXEUS, hay cuatro grandes grupos de personas con alteraciones en el sueño:

- los que roncando no dejan dormir (o hablan o se mueven)
- los que no duermen por insomnios, depresiones, etc.
- los que padecen enfermedades asociadas (bronquíticos, asmáticos, epilépticos, etc.)
- los que duermen demasiado (están casi todo el día dormitando)

Parece ser que hay UNIDADES DEL SUEÑO. En la Universidad de Stanford y en España en éste Instituto citado arriba. Hay un seguimiento del sueño de la persona y así se diagnostica el tipo de sueño y se pone en tratamiento la anomalía. Hay aparatos que siguen desde el movimiento de los ojos, que están en constante movimiento, rápido o lento, hasta los desajustes (disnea, apnea, etc) Y ahí que haya quien detecte las posibles causas de infarto. Pues sabido es que ciertas personas que padecen enfermedades respiratorias permanecen más tiempo del normal en respiración cortada con serio peligro de infartar. Es la temible apnea.

Luego, pasado el susto el sujeto sigue respirando y al día siguiente, normal. Como si nada hubiese sucedido. Pero muchas muertes acontecen durante el sueño por ese motivo: el corazón se para.

Los remedios habituales para dormir, sin problemas más graves y de fondo, son éstos:

- Que haya placidez y silencio en la habitación o alcoba.
- Que antes de dormir no se piense en problemas del día ni del momento, ni del futuro.
- Que si se sabe la deficiencia habitual de sueño, se tome algo caliente antes de irse a la cama, que no sea café, ni té, ni alcohol.
- Pasear tras la cena. Esto es muy serio. Vale la pena hacerlo.
- Dejar la mente a cero y decirse (no es broma) “la cama está hecha para dormir” “Y voy a dormir” En resumen: concentrarse.
- No echarse siesta larga y dormida. Eso acorta el sueño de la noche; aparte de que la siesta con sueño es perjudicial tras el almuerzo.
- Dormir de lado y nunca hacia arriba o boca abajo. Aparte de que estas dos últimas posiciones son malas para la columna vertebral, que no descansa.

(Hay quien duerme tras leerse EL QUIJOTE pero no por otra cosa que haberse leído mil páginas, versión del siglo XVII).

Si con estos consejos no se duerme bien. A un médico que no nos recete pastillas ni coñas. Que nos haga recomendación es de hacer ejercicio, etc. O que nos envíe a un Instituto especializado en seguimiento del sueño por si hay enfermedades que nos impiden dormir (asma, bronquitis, enfisema, etc.)

(Y si, por último, no se duerme, recomiendo repetirse de memoria estos fantásticos versos de DON PEDRO CALDERON DE LA BARCA:

(DICE EL SEGISMUNDO DE “LA VIDA ES SUEÑO”):

Es verdad, pues reprimamos esta fiera condición, esta furia, esta ambición, por si alguna vez soñamos; y si haremos, pues estamos en mundo tan singular, que el vivir solo es soñar; y la experiencia me enseña que el hombre que vive sueña lo que es hasta despertar. Sueña el Rey que es Rey, y vive con este engaño mandando, disponiendo y gobernando y este aplauso, que recibe prestado, en el viento escribe; y en cenizas le convierte la muerte (¡desdicha fuerte!) que hay quien intente reinar viendo que ha de despertar en el sueño de la muerte. Sueña el rico en su riqueza que más cuidados le ofrece; sueña el pobre que padece su miseria y su pobreza; sueña el que a medrar empieza, sueña el que afana y pretende, sueña el que agravia y ofende, y en el mundo, en conclusión, todos sueñan lo que son, aunque ninguno lo entiende. Yo sueño que estoy aquí destas prisiones cargado y soñé que en otro estado más lisonjero me ví. ¿Qué es la vida? Un frenesí ¿Qué es la vida? Una ilusión, Una sombra, una ficción, y el mayor bien es pequeño que toda la vida es sueño y los sueños, sueños son.

ELIAS

CARTA ABIERTA DEL CONCEJAL - PRESIDENTE DE LA JUNTA MUNICIPAL DEL DISTRITO, A LOS VECINOS DE MONCLOA-ARAVACA

Estimados vecinos del Distrito de Moncloa-Aravaca, y muy especialmente los de la zona de la Dehesa de la Villa:

El pasado 29 de Junio una gran mayoría de los concejales del ayuntamiento de Madrid, precisamente 29, tomamos una decisión de la máxima trascendencia para el futuro de nuestra villa; la sustitución del equipo de gobierno que desde hace 10 años ha venido rigiendo los destinos de esta magnífica ciudad. Naturalmente habrá quienes aplaudan esta decisión y quienes no la compartan, actitudes ambas perfectamente respetables. Pero lo cierto es que, con independencia de las legítimas convicciones ideológicas de cada cual, el relevo en la Alcaldía de Madrid es una decisión rigurosamente constitucional, absolutamente democrática y, si se me permite un juicio de valor, hasta conveniente y saludable. Diez años al frente del Ayuntamiento son muchos años. En un período tan largo las ilusiones se van consumiendo, los entusiasmos acaban por enfriarse y las nuevas ideas por agotarse. Se imponía, creo yo, la necesidad de un relevo: proyectos renovados, nueva vitalidad y nuevas ilusiones; en fin, una bocanada de aire fresco en nuestro Ayuntamiento. Y con ese ánimo llegamos al gobierno municipal los dos grupos políticos que serena y responsablemente hemos construido la nueva mayoría en el Ayuntamiento de Madrid.

No es este, creto yo, ni el lugar ni el momento de explicar el "Acuerdo para Madrid" que constituye el embrión del programa de gobierno que el nuevo equipo municipal va a abordar en los próximos meses. Si quiero, sin embargo, exponer a grandes trazos los ejes sobre los que se asienta nuestro compromiso con el pueblo de Madrid. El primero es de un cambio de estilo, e incluso de la mentalidad, respecto al concepto que se

tiene de una administración pública. Las administraciones públicas, y muy especialmente la municipal por ser la más próxima al ciudadano, están para servir a los vecinos. El Ayuntamiento y las Juntas Municipales han de tener sus puertas permanentemente abiertas a las iniciativas, las inquietudes y los problemas de los madrileños. Y los servicios municipales —¡insisto: servicios!— deben de funcionar con la máxima eficacia y celeridad buscando siempre el beneficio de la gran mayoría. Por eso en la agenda de trabajo del nuevo equipo de gobierno ocupan un lugar prioritario los problemas que realmente preocupan a los madrileños y que a groso modo podrían resumirse en: tráfico y transportes públicos; inseguridad ciudadana y drogas; acceso a la vivienda; paro y expectativas de futuro para la juventud; tercera edad y asistencia social; medio ambiente y limpieza; y equipamientos sanitarios, deportivos y culturales.

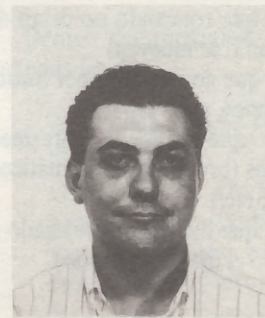
El segundo eje sobre el que ha de asentarse nuestra labor de gobierno municipal es el de la transparencia y la austeridad. El ciudadano tiene todo el derecho a saber en que gastamos su dinero y a exigir que la última peseta que accede a las arcas municipales procedente de sus impuestos sea empleada útilmente. Y además, si es posible —que lo será— trataremos de que todos los madrileños reciban mayores y mejores servicios municipales con un menor sacrificio para sus castigadas economías domésticas. Con la sencilla receta de administrar mejor los caudales públicos.

Quizá me haya excedido en lo que pretendía ser tan sólo un saludo hacia todos los vecinos del Distrito. Si os he aburrido, disculpadme. Llego al Distrito de Moncloa-Aravaca con toda la ilusión y con la mejor de las voluntades. No hemos asumido la responsabilidad del gobierno municipal para que

todo siga igual, pero tampoco para hacer tabla rasa de estos últimos años. Lo que estuvo bien, y habrá muchas cosas sin duda, lo continuaremos tratando de mejorarlo en lo posible. Lo que no estuvo tan bien lo cambiaremos. Pero para ello cuento con todos vosotros que conocéis el distrito, porque habeis vivido en él desde siempre, mucho mejor que yo. Y confío en que muy pronto veais en mí sólo a un vecino más. Porque por encima de ideologías y de partidos está el interés de nuestro Distrito, de nuestra ciudad y de todos los que en ella vivimos.

Un abrazo.

RICARDO PEYDRO BLAZQUEZ



28 años. Nacido en Madrid el 23 de febrero de 1961.

CURRICULUM VITAE

EN LA ACTUALIDAD:

Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid (promoción 1985).

Estudiante de Ciencias Políticas en la Universidad Complutense de Madrid.

Miembro en ejercicio del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid desde 1986 (núm. colegiado: 26.514).

Concejal del Excmo. Ayuntamiento de Madrid desde 1987.

Concejal-Presidente de la Junta Municipal del Distrito de Moncloa-Aravaca.

Concejal-Presidente (provisional) de la Junta Municipal del Distrito de la Villa de Vallecas.

Portavoz del Partido Popular en la Junta Municipal del Distrito del Puente de Vallecas.

Vicepresidente Nacional primero de Nuevas Generaciones del Partido Popular.

Vicepresidente Regional primero de Nuevas Generaciones del Partido Popular de Madrid.

Miembro de la Junta Directiva Nacional del Partido Popular.

Vocal del Comité Ejecutivo Re-

gional del Partido Popular de Madrid, y de su Comisión Permanente.

Es socio del Ateneo de Madrid y de la Asociación Atlántica Española.

HA SIDO:

Vocal del Comité Ejecutivo Nacional de Alianza Popular (1987-1989).

Vocal del Consejo Político Nacional de Alianza Popular (1985-1987).

Jefe del Departamento Nacional de Formación de Alianza Popular (1987-1989).

Secretario de la Comisión Nacional de Juventud de AP y vocal de las de Derechos Humanos, Familia y Espectáculos (1984-1986).

Secretario General Nacional de

Nuevas Generaciones de AP (1983-1985).

Vocal del Comité Ejecutivo Nacional de Nuevas Generaciones de AP (1981-1983).

Vicesecretario Nacional de Acción Territorial de Nuevas Generaciones de AP (1982-1983).

Presidente Regional de Nuevas Generaciones de Madrid (1982-1983, y 1985-1987).

Candidato de la Coalición Popular a la Asamblea de Madrid (1983) y al Congreso de los Diputados por Madrid (1986).

Ha sido ponente en el IV Congreso Nacional de Nuevas Generaciones (1981), en el VI (1985) y en el VII (1987), y compromisario en todos los Congresos Nacionales de Alianza Popular desde el V (1981).

REFLEXIONES SOBRE LAS DROGAS

En este espacio quiero abordar algunas cuestiones de uno de los problemas de nuestro tiempo: el consumo de drogas.

A lo largo de los siglos **en las distintas culturas y sociedades humanas han existido drogas**. En todas las épocas culturas han existido drogas que se usaban en diferentes ocasiones y con fines diversos: curativos, ceremoniales y festivos. Cada una de estas sociedades tenía un tipo de sustancia y su uso se reducía a dichas actividades.

PANORAMA ACTUAL

En estos momentos se puede hablar de varias características fundamentales: **no hay un uso, sino un abuso**. No hay un solo tipo de droga sino que se produce para su consumo muchas sustancias diversas. Tomemos como ejemplo el caso de los medicamentos —fármacos—. En España se abusa de ellos sin o bajo control médico: ante cualquier dolor o malestar sin investigar la procedencia u origen de los mismos. Aunque a este tema apenas se le da importancia lo cierto es que puede traer graves consecuencias para quienes los consumen.

En nuestro país hay un elevado número de personas que abusan de todo tipo de sustancias como el tabaco, alcohol, fármacos... Quizás si utilizásemos las estadísticas comprobaríamos que el consumo de drogas no es ni mucho menos exclusivo de los jóvenes. El mundo adulto está lleno de consumidores de diferentes sustancias, legales unas e ilegales otras. De todas formas es importante resaltar que cada vez se inicia el consumo a edades más tempranas. Por ello pensemos ¿qué pasa

durante la juventud? ¿qué sucede en la adolescencia? La adolescencia es un momento clave de la vida humana. Es tiempo de pérdida, de desligamiento de los lazos familiares, de transformación, de búsqueda de una nueva identidad. Supone una verdadera reorganización psíquica del sujeto. Por todo ello se dice que la adolescencia es un momento de crisis a lo largo del cual aparecen situaciones de gran tensión y aparece entre otros un sentimiento de vacío que puede llevar a determinadas actuaciones como el consumo de drogas.

Es interesante añadir que **el mundo de las drogas ilegales tiene para los jóvenes el atractivo de lo prohibido**. La prohibición aumenta el atractivo de aquello que se prohíbe. Aumenta la sensación de peligro y aventura que en los adolescentes puede ser la expresión de esa forma de oposición sistemática a la "autoridad" como forma de afirmación. Recordemos que la adolescencia es un período de contradicciones, confuso, caracterizado por enfrentamientos con el medio familiar y social.

A N T E C E D E N T E S Y CONSECUENCIAS

En Europa tenemos antecedentes de esta situación. A principios de siglo hizo estragos la cocaína, hecho que acaee en España en estos momentos.

Dentro de este contexto algunos siguen empeñados en no **distinguir entre las llamadas drogas duras y las blandas** y meter todo en el mismo saco. Hay que señalar que no es lo mismo depender de sustancias como la heroína o la cocaína —por todos los efectos tanto personales como sociales que el consumo de éstas

produce— que el fumar porros. **El consumo de drogas duras conlleva unas consecuencias tanto a nivel físico como psíquico en la mayoría de los casos irreversibles**.

Es interesante comentar que a **nivel social se da mas importancia al consumo de las drogas ilegales que a las legales**. Y aunque realmente el consumo de las ilegales acarrear otros conflictos de orden sanitario, social y jurídico no por ello el consumo de las llamadas drogas legales tiene consecuencias menos graves para las personas. **La gravedad a nivel individual no viene dada por la ilegalidad del producto** aunque la ilegalidad arrastra otras consecuencias que se añaden a la situación.

Ante estos hechos podemos preguntarnos **¿qué sucede en una sociedad en la que muchos de sus miembros se ven impedidos a consumir sustancias tan peligrosas como la cocaína, la heroína, el alcohol o los fármacos?**

Si estamos en una sociedad de consumo ¿por qué luego nos resulta tan extraño que se consumen drogas?

CAUSAS PSICOLÓGICAS

La cuestión que se plantea es ¿por qué se abusa de las drogas? **¿qué es lo que lleva a una persona a consumir determinada/o determinadas sustancias aún a riesgo de su propia vida?**

Los que trabajamos a nivel psicológico sabemos que lo que lleva a un sujeto a consumir drogas está en su propia historia. Cómo se teje la historia de cada uno/a de nosotros/as es particular aún dentro de la misma familia. **Cada persona es diferente**, su constitución psíquica es original. Por ello **no se**

puede hablar de "personalidad del drogadicto" ya que cada ser humano es el resultado de una historia única e irrepetible. Cada uno/a se integra en lo social de una manera singular. Lo que tienen en común los llamados "drogadictos" es el consumo de una misma sustancia, pero el motivo que les ha llevado a ello y lo que esto supone para cada uno/a es diferente.

El tema de la adicción no es nuevo en la cultura occidental ya en el año 1898 Sigmund Freud —creador del psicoanálisis— comentaba en un artículo en relación al tema que nos ocupa lo siguiente: Las curas de abstinencia, cuyos resultados positivos seguirán siendo aparentes y efímeros mientras el médico se limita a quitar al enfermo el medio narcótico sin preocuparse de la

fuente de la que surge la necesidad imperativa del mismo. El "hábito" no es sino una mera locución, sin valor aclaratorio ninguno. No todos los individuos que han tenido ocasión de tomar durante algún tiempo drogas contraen la toxicomanía correspondiente.

Es decir, mientras no se consiga llegar a las causas que impulsan a un sujeto a consumir —aún a riesgo de perder hasta la propia vida— no se conseguirá solucionar realmente el problema.

Por otro lado nos dice que efectivamente no por tener acceso y probar determinadas sustancias se hace uno/a "drogadicto/a. No es la disponibilidad de los productos ni las condiciones sociales las que llevan a la drogadicción. No

son la causa ya que si así fuera todos seríamos drogadictos y esto no es así. De lo que se trata es de buscar de donde proviene ese imperativo de tomar determinada sustancia a pesar de que la persona no quiere seguir tomándola, pero no puede por mucho empeño que pone en ello. ¿Cuál es la posibilidad para una persona que quiere dejarlo y no puede? Si a una persona le preocupa su situación y quiere saber qué es lo que le pasa se inicia un trabajo psicológico individual —psicoanálisis personal— que consiste en ayudar a ese sujeto a buscar respuestas a su pregunta, encontrando así una salida a algo que en principio no la tenía.

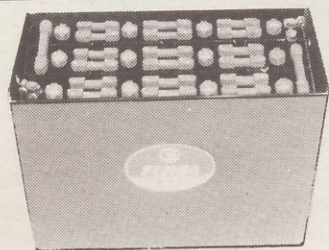
Carmen Monedero
Psicoanalista

Estimados Lectores:

Por causas no imputables a la revista nos trasladamos, provisionalmente a la dirección arriba indicada. A partir de ahora estaremos más cerca, y en su día comunicaremos el domicilio definitivo. La Asociación de Vecinos Barrio Unido de Valdezarza, nos lo hace posible momentáneamente, cosa que es muy de agradecer.

LA DIRECCION

interauto



FEMSA

Distribuidora Internacional de Automoción, S.A.

Los vascos, 16 - tels. 234 30 06/7 - 234 13 60 - 234 85 49 • 28040 MADRID - Télex 42883
Sucursal: Ferraz, 90 - Tels. 449 66 24/34 • 28008 MADRID

DISTRIBUIDORES DE EQUIPOS FEMSA—BOSCH
ESPECIALISTAS EN EQUIPOS ELECTRICOS

BATERIAS INDUSTRIALES

- » MARINIZADAS
- » ESTACIONARIAS
- » SOLARES
- » AUTOMOCION

TALLERES
ELECTRICOS DE
AUTOMOVILES

PREMIO DE UNA BATERIA 45 AMP. VER PAG. 20, JUEGUE CON NOSOTROS

**JUEGUE
CON
NOSOTROS**

**MAS PREMIOS. CONOZCALOS
AHORA. ADEMÁS.
UNA BATERIA DE AUTOMOVIL
DE 45 AMPERIOS**

**GANE DESDE 25.000
HASTA 100.000 PTAS.**

NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS CUATRO
ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA
NACIONAL DEL DIA 29 DE JULIO DE 1989.
EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL
INFERIOR DE LA PORTADA.

¡SUERTE!

USTED YA SABE QUE, si el número que aparece en la portada coincide con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del día 29 de julio, ha sido usted agraciado con 25 bonos de 1.000 ptas., que podrá utilizar como y cuando quiera en los distintos establecimientos que ofrecen su colaboración a esta revista con su publicidad. USTED YA CONOCE nuestro juego Errores Dehesa, con el que obtiene otras veinticinco mil ptas. en bonos, si previamente su revista fue premiada con la Lotería Nacional, lo que hemos venido anunciando en todas nuestras publicaciones anteriores. Pero si aún alberga alguna duda, llame al 450 30 30, y le informaremos gustosos. PERO ES QUE ADEMÁS el agraciado con el número de la suerte obtendrá un premio adicional de una batería Femsá por atención de INTERAUTO con domicilio en Los Vascos, 16, que será entregada en el domicilio de DEHESA DE LA VILLA, C/. Armenteros, 27.

**EL
PUBLIERROR**

NOTA:

Los errores de "Juego con nosotros" sólo se encuentran en la publicidad.

ERRORES DEHESA

DEHESA DE LA VILLA
INFORMACION MENSUAL

Redacción y administración: Armenteros, 27 - Tel. 450 30 30 - 28039 MADRID

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre _____ Apellidos _____

Dirección _____ Localidad _____

Teléf. _____ N.º de orden parz el sorteo _____

EL DE LA PORTADA

ULTIMA HORA

El n.º 40.118 ha sido el agraciado en la LOTE-
RIA NACIONAL DEL DIA 1 de JULIO de
1989. Puede ser el suyo. Revise al pie de su ejem-
plar de "Dehesa de la Villa" del pasado mes de
mayo y si dicho número corresponde con las cua-
tro últimas cifras del anteriormente citado, ha
sido usted premiado con 25.000 pesetas en bonos
para comprar en cualquier establecimiento de los
que aparecían anunciados en dicha revista.

Además, es usted propietario de una batería de
45 AMP., obsequio de INTERAUTO, Distribui-
dora Internacional de Automoción, S. A., con
domicilio en Los Vascos, 16.

Llame al 450 30 30 y le informaremos.

EFEMERIDES

1909. Barcelona sufrió durante la semana del 26 al 31 de julio uno de sus mayores conflictos sociales. La población no estaba conforme con las movilizaciones de la guerra de Africa. Fue la conocida Semana Trágica de Barcelona.

El lunes 26, por la tarde, se iniciaron los enfrentamientos entre los huelguistas y las fuerzas del orden. Por la noche la huelga general había triunfado en las principales ciudades catalanas. Fue necesario acudir a la Guardia Civil y a las tropas de Valencia, Zaragoza, Burgos y Pamplona para dominar la insurrección. Esta fue otra de las muestras de la agitación social de España a principios de siglo.

1914. El heredero del trono austrohúngaro, el archiduque Francisco Fernando, fue asesinado en Sarajevo. El autor del asesinato fue un joven estudiante serbio, Gavrilo Princip, que quiso con este gesto vengar la opresión que sufrían los pueblos eslavos. Este acontecimiento desató todas las tensiones acumuladas y dio comienzo la que ellos llamaron Gran Guerra y que hoy recordamos como la Primera Guerra Mundial.

1917. Tres pequeños pastores, Lucía, de 10 años de edad; Francisco, de 9; y Jacinta de 7, declaran que en Fátima, una aldea de Portugal, se les aparece la Virgen en determinados días. Fátima se ha convertido en un importante lugar de peregrinación, ya que este fenómeno representa un hito importante para toda la cristiandad.

1921. Se desencadenó el desastre de Annual. En Annual, al sur de Melilla, los rifeños lanzaron una ofensiva a la que el ejercito español no pudo responder. A causa de esta inesperada derrota se perdió mucho material y mucha moral en esta no deseada guerra de Marruecos. Al General Picasso se le encargó que investigara las causas de esta catástrofe. El tío del que luego fuera tan célebre pintor empezó a descubrir ciertos asuntos de corrupción y de suministros que no llegan a su destino. El propio Alfonso XIII estaba implicado en este caso. Para solucionar esta y otras cuestiones que hacían tambalear a la monarquía, el General Primo de Rivera dio un golpe de Estado.

1927. En El Ocotal, el general Sandino ha sufrido un duro revés en su lucha contra la ocupación militar de Nicaragua por parte de los Estados Unidos. La muerte de 300 nicaragüenses supuso, según algunos políticos americanos de la época, una mancha para los Estados Unidos.

1929. El día 9 de julio nace el que sería rey de Marruecos, Hassán II. El día 28 nació Jacqueline, que luego sería viuda de J. F. Kennedy y de A. Onassis.

1930. La selección de fútbol de Uruguay se proclamó primera campeona del mundo. Con este título se confirma la potencialidad del fútbol uruguayo que había cosechado grandes éxitos en las dos ediciones anteriores de los Juegos Olímpicos. Argentina quedó finalista y fue la selección más realizadora con 18 goles a lo largo del Mundial. Stabile, argentino, fue el máximo anotador con ocho tantos.

1936. El General Mola dirige un levantamiento militar contra la Segunda República. Que voy a decir que no sepais.



¿QUIERES RECIBIR MENSUAL Y PUNTUALMENTE TU REVISTA: LA REVISTA DE TU BARRIO?

Seguimos recibiendo quejas de que la revista del barrio, tu revista, no llega a todos los domicilios. Si verdaderamente estás interesado en recibirla, te lo vamos a poner aún más fácil.

¡¡LA FORMA MAS COMODA!!

POR CORREO SUSCRIPCION: 350 ptas./AÑO
 POR TELEFONO, AL 450 30 30 (11 núms.)

Nombre.....
 Primer apellido.....
 Segundo apellido.....
 Dirección.....
 Tfno.....
 Cód. Postal.....
 Ciudad.....

Transferencia C/Cte. Núm. 60006129 ofic. 1.073
 CAJA DE MADRID.

Llama al teléfono 450 30 30, da tu nombre, apellidos y dirección e inmediatamente procederemos al envío de un ejemplar, tomaremos buena nota para el envío de sucesivos números, puesto que entendemos que le interesa la suscripción. No te preocupe demasiado la forma de pago, que de hecho es una modesta cantidad anual, que puedes pagar como y cuando quieras y que empleamos para el trabajo de fajado, franqueo y envío de la misma. 350 ptas. para Madrid capital y 450 para provincias.



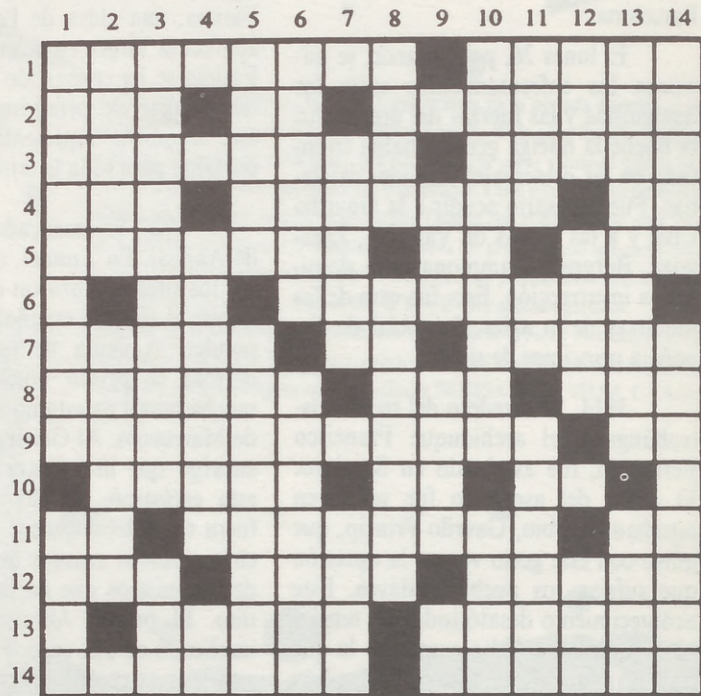
DEHESA DE LA VILLA

TU REVISTA

TE DESEAMOS
MUY FELICES VACACIONES

VUELVE A CASA

CRUCIGRAMA



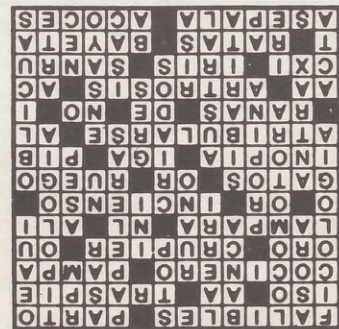
Horizontales: 1. Muy capaces de meter la pata hasta la ingle. Acción típicamente femenina. — 2. Da igual. As de espadas. Habitual en el que anda mal. — 3. Cuando llega a fraile ya se las sabe todas. Extensa llanura argentina. — 4. Se pone delante del moro para exagerar. Artifice de las ganancias de la banca. Por lo común están separadas. — 5. Cuando sus brazos están profusamente adornados se llama araña. Marcan los límites de lo normal. Arabe de Galicia — 6. Disyuntiva. Están en forma. La Iglesia sigue quemándolo aunque ya no exista la Inquisición. — 7. Cuando se pone el Sol empiezan a pardear. Unidas en corto. Se formula al mismo tiempo que las preguntas. — 8. Los que están en ella no se enteran de nada. Ligar sin pies ni cabeza. Reúne a lo bruto lo que se produce en el interior. — 9. Apenarse, apesadumbrarse. Contracción habitual. — 10. Necesitan agua para cantar. En los trenes señala la procedencia. Confirma las malas expectativas. Hace fino. — 11. Dos iguales. Enfermedad crónica de las articulaciones. Sucesivas en un pacto. — 12. Así, a la romana, no es capicúa. Arco de medio punto. Reciben toda clase de papeletas, al revés. — 13. Una del tiempo. En los bajos fondos cuida-

danos se encuentran como pez en el agua. Desde que se inventó el mocho ya no se arrastra por el suelo. — 14. Flor que carece de cáliz. Así trata el caballo a los que se enganchan (dos palabras).

Verticales: 1. El que la estudia acaba sabiendo algo de algas. El que ha perdido los papeles es incapaz de levantarla. — 2. Vecina de Muros, al revés. Forúnculo grande y muy doloroso. Hace sudar. — 3. Arrastra a los grandes vagos por la vía ordinaria. No sé si volveré. — 4. Se dobla para hacer envidia. La misma, Pequeña cantidad que a veces obra grandes milagros. Agencia de noticias. — 5. Resulta productivo hacerla saltar. No escatime esfuerzos para vivir tan bien como puede. — 6. No existe pero está subiendo. Nos habla de uno de los dos polos. — 7. Copulativa. Caballo de pelo mezclado de blanco, gris y rojo. Empieza lejos. Sus explosiones son muy divertidas. — 8. Se merece un respeto. Educados para servir. — 9. Hace risa. Industrioso instituto. Cerámica fina. Acaba como acaba. — 10. Industrias que se alimentan de árboles. Falta un pelo y está

ascendiendo. — 11. Usar la parrilla con fines gastronómicos. La tercera parte de un número. El general procede al estreno. — 12. Señalan el número de vueltas cada sesenta segundos. La fuerza de la gravedad la atrae hacia arriba. Disyuntiva. Muy poco necesario. — 13. Tratado de los grandes grupos psicósomáticos. Sólo los grandes artistas pueden definirlo. — 14. Las cinco del neumático, en otro orden. Ni verticales ni horizontales.

SOLUCIONES



CLINICA DENTAL

TELEFONO 373 72 33 - AVDA. JUAN ANDRES, 58, Bajo Izq.

Rehabilitaciones Integrales - Odontopediatría (Niños) - Endodoncias - Prótesis Fijas, Removibles e Inmediatas - Empastes - Cirugías - Periodoncia (Tratamiento de encías) Radiografías

CONSULTAS SIN COSTO

HORARIO: LUNES a VIERNES: Mañanas de 10 a 14 horas. Tardes de 16 a 21 horas
SABADOS: Mañanas de 10 a 14 horas.

INDUSTRIAL **M.A.D.R.I.D.** BRICOLAGES

Para decoración, reformas, reparaciones, instalaciones sanitarias, trabajos manuales, jardín, etc.

Tableros (Cortes de precisión con escuadradora e incisor)

- Materiales
- Accesorios
- Diferentes
- Repuestos
- Iniciativas
- Diseños

Ambrosio Vallejo, 6 - 28039 MADRID
Teléfono 442 14 91

Pedro M. Esteban

ASESORIA JURIDICO LABORAL

"FRANCOS RODRIGUEZ"

RENTA, I.V.A., CONTRATOS, NOMINAS, SEGUROS SOCIALES, CONTABILIDADES SOCIEDADES

FRANCOS RODRIGUEZ, 19 — TELF.: 442 00 46

PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD,
INDISCUTIBLE
SUS PRECIOS,
SIN COMPETENCIA
LE AVALAN

SAN RESTITUTO, 15 - TELF. 450 43 05 - 28039 MADRID

**M miguel
muebles**

MOBILIARIO DEL HOGAR
DISEÑO MODERNO
GRAN EXPOSICION
Presupuestos sin compromiso
VISITENOS

VILLAAMIL, 31 - 28039 MADRID - TELEF. 442 97 57

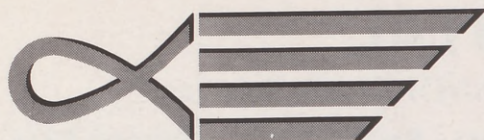
ABcomp, s.l.
Fotocomposición-Fotomecánica

**Información,
recogida y entrega
a domicilio**

**Revistas • Libros • Folletos
• Papel Continuo •
Fotomecánica • Reproducciones
Publicidad en general.**

Presupuestos sin compromiso

Mota del Cuervo, 27-29 posterior • ☎ 759 62 63 • 28043 MADRID



VIAJES ALFATOURS, S.L.

ANTONIO MACHADO, 20

CENTRO COMERCIAL «DEHESA DE LA VILLA»

Tfnos.: 373 70 99 - 373 71 99

28035 MADRID

SU AGENCIA DE VIAJES EN EL BARRIO

**YA NO TIENE QUE DESPLAZARSE PARA PROGRAMAR SUS VIAJES,
O COMPRAR SU BILLETE DE AVION, TREN O BARCO
SOMOS AGENTES OFICIALES DE IBERIA Y RENFE.**

MALLORCA	7 días	1/2 pensión	HOTEL *	34.880.—
IBIZA	7 días	Habit./desayuno	HOTEL *	30.850.—
GRAN CANARIAS	7 noches	Habit./desayuno	Apto. **	40.000.—
TENERIFE	7 noches	Habit./desayuno	Apto. **	39.800.—
Combinado				
GRAN CANARIAS/TENERIFE	14 días	1/2 pens.	HOTEL ***	60.500.—
SANTO DOMINGO/				
PLAYAS	9 días	Habit./desayuno	HOTEL ****	119.000.—
LONDRES	Avión ida y vuelta			22.000.—
NUEVA YORK	Avión ida y vuelta			71.900.—



VIAJES ALFATOURS, S.L.

**Y OTRAS MUCHAS OFERTAS
GRACIAS POR SU CONFIANZA.**

ANTONIO MACHADO, 20 CENTRO COMERCIAL DEHESA DE LA VILLA Tfnos.: 373 70 99
373 71 99

EN NUESTRA ZONA



QUE PONE A NUESTRA DISPOSICION

- SERVICIO INTEGRAL DE TALLER
- AGENTE DE SEGUROS
- SERVICIO DE CHAPA Y PINTURA
- EL MEJOR SERVICIO POST-VENTA

Y EN EL RASTRILLO DE TETUAN NUEVO SERVICIO OFICIAL



AUTOMOVILES MO-RO

Y ADEMAS

**TODA CLASE DE VEHICULOS DE
OCASION, TOTALMENTE
REVISADOS Y GARANTIZADOS
POR NUESTRO SERVICIO
TECNICO.**

**PARA CUALQUIER TIPO DE CONSULTA, LLAMENOS ESTAREMOS A
SU ENTERA DISPOSICION (INCLUSO EN SU PROPIO DOMICILIO)**

MARQUES DE VIANA, 71

TELEF. 571 72 11

571 72 78

ABIERTO

DOMINGOS

(mañanas)

Ayuntamiento de Madrid