

EJEMPLAR GRATUITO

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO IV. NUMERO 27. OCTUBRE 1990

Madrid, sin ir más lejos
NAVALCARNERO

8187

**JUEGUE
CON
NOSOTROS**

GAÑE DESDE 25.000
HASTA 100.000 PTAS.

Ayuntamiento de Madrid





BLASAN, S.A.

**LUNAS PARA AUTOMOVILES NACIONALES Y EXTRANJEROS
FAROS, PILOTOS, ESPEJOS, ELEVALLUNAS Y CERRADURAS**

OFICINAS CENTRALES: MODESTO LAFUENTE, 59

Teléfono 254 18 64

CONCIERTO CON TODAS LAS CIAS. DE SEGUROS

TALLERES DE MONTAJE

AGUSTIN DE BETHENCURT, 15 - TELEFONO 254 91 55

BRAVO MURILLO, 380 - TELEFONO 270 78 73



CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

C/. SAN RESTITUTO, 25 - Teléf.: 450 89 05

TRATAMIENTOS SIN DOLOR. PRESUPUESTOS SIN COSTES

Todo tipo de Prótesis. Odontología, adultos-niños. Endodoncia.

Periodoncia. Cirugía Oral. Radiografías.

(SANITAS, ASISA, ADESLAS, CEYDE).

HORARIO: LUNES A VIERNES - Mañanas: 9,30 a 13 h. - Tardes: 16 a 21 h.

SABADOS - Mañanas: 10 a 14 h.



COMERCIAL PELETERA IRMA

PRENDAS EN PIEL 1ª CALIDAD

CHAQUETONES CUERO SRA.

Modelo HELEN	22.000 pts.
" ESTILIA	25.000 "
" YINA	26.000 "
" NURIA	26.000 "
" DIANA	27.000 "
" BESSY	27.000 "

CHAQUETONES CUERO CABALLERO

Modelo CHIRAN	22.000 pts.
" BELMOND	25.000 "
" LONDRES	26.000 "
" MUNICH	26.000 "
" ROMA	26.000 "
" OSLO	27.000 "

CHAQUETON COMBINADO ASTRAKAN-CUERO
CHAQUETON ZORRO PLATEADO

PRECIO ALMACEN
110.000 pts.
360.000 "

EN CIAL. IRMA, SOLO
65.000 pts.
190.000 "



SAN RESTITUTO, 20 - Teléfono: 311 75 20

INDUSTRIAL M.A.D.R.I.D. BRICOLAGES

Para decoración, reformas, reparaciones, instalaciones
sanitarias, trabajos manuales, jardín, etc.

Tableros (Cortes de precisión con escuadradora e incisor)

- Materiales
- Accesorios
- Diferentes
- Repuestos
- Iniciativas
- Diseños

Ambrosio Vallejo, 6 - 28039 MADRID
T. 311 36 72

Pedro M. Esteban

ASESORIA JURIDICO LABORAL

"FRANCOS RODRIGUEZ"

RENTA, I.V.A., CONTRATOS, NOMINAS, SEGUROS
SOCIALES, CONTABILIDADES SOCIEDADES

FRANCOS RODRIGUEZ, 19

TELF. 311 32 94

Director:
Manuel Ruiz Cerezo

Redactora Jefe:
R. Raquel Cejudo

Secretaría de Redacción:
M.ª Carmen Moreno

Fotografía:
David Hurtado

Diseño y Maquetación:
Sara Cristina Salamanca

Colaboran:
M.ª Teresa Márquez
Antonio de Cos
Carmen Monedera
(Psicóloga)
Cristina Margarida
José Ignacio Martínez
(Veterinarios)
Inés González
(R.J. de 60 y Más)
Luis García de la Peña
Antonio Franco Torres

Fotocomposición:
ABcomp, S. L.
Juana Elorza, 5

Impresión:
Imprenta ROAL
Vital Aza, 59

Edita y Distribuye:
PUBLIDEHS
Armenteros, 27
Tfno.: 450 30 30

DEHESA DE LA VILLA no comparte necesariamente la opinión de sus colaboradores.
DISTRIBUCION GRATUITA.
Depósito Legal: M-25151-1988

ROMPIENDO BARRERAS

A pesar de la tensión existente en el Golfo Pérsico, que hace peligrar la vida de muchos seres humanos y que incluso está costando demasiadas vidas, provocando hambre y desolación por la insensatez de unos cuantos; a pesar de la persistente tozudez en Sudáfrica; a pesar de la explosiva situación en Liberia; a pesar de tantas escaramuzas de grupos inconformes y ajenos a la voluntad de la mayoría; **a pesar de todo eso**, parece que se impone al fin un cambio de posturas, se empiezan a romper barreras, ya han empezado a caer muros levantados por la incomprensión y la intransigencia de unas minorías insatisfechas con todo y que durante mucho tiempo han intentado transmitir esa insatisfacción al resto de los habitantes de "este planeta" llamado Tierra. Un planeta cansado ya de tanta estupidez, de tanto egoísmo, de tantos intereses; un planeta que a veces parece que se tambalea, se le abren agujeros, se le secan los ríos o se le inundan las tierras, un planeta que está dando un toque de atención a nuestra dormida conciencia.

A estas alturas, casi utópico se me antoja el pedir que cada uno salve al mundo o por lo menos lo intente, ahora que caen barreras, sería mejor que cada uno empezásemos a derribar las nuestras, que olvidando "errores pasados" empecemos a construir nuestro pequeño mundo, que cuidemos nuestro propio parque, nuestras calles, nuestra ciudad, que rompamos muros con nuestros vecinos, con los vecinos del barrio de al lado, quizá sea esa la manera de evitar que ocurran catástrofes y desgracias que al fin y al cabo todos lamentamos y la inmensa mayoría no deseamos.

Esto pasaría de UTOPIA A REALIDAD tan sólo con que cada uno de nosotros nos lo propusiéramos ROMPIENDO BARRERAS.

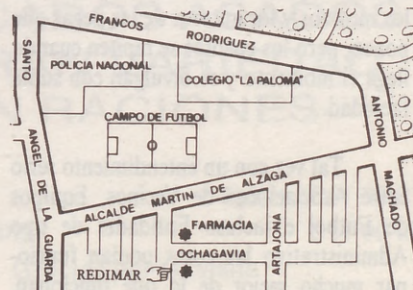
REDIMAR



**SANEAMIENTO - MATERIAL DE CONSTRUCCION
PAVIMENTOS Y AZULEJOS - MAMPARAS DE BAÑO
DECORACION Y REFORMAS EN GENERAL**



Presupuestos sin compromiso



OCHAGAVIA s/n. Tlf. 450 87 70 - 28039 MADRID

UN AÑO MAS...

Un año más, el período veraniego de vacaciones sirve de freno o parón en la mayoría de los casos, de las actividades, tanto de tipo administrativo como de tipo laboral, como ha ocurrido con el mantenimiento del Campo Municipal de San Federico en su explanación de tierras, reforma de vestuarios y mejora en el alumbrado del campo.

Aunque hace tan sólo tres días que ha empezado la explanación de tierras, pensamos que igual que ocurrió hace cuatro o cinco años, el trato que se da no es el adecuado, y si en aquella ocasión fracasaron, me temo que en ésta van camino de obtener el mismo resultado. Algo positivo hemos conseguido, pues camiones y



máquina de "gran tonelaje" han pasado por encima del aparcamiento sin el temor a que se hundiese éste.

Nos consta, y no es de ahora, que en esta ocasión no ha sido la Junta Municipal la culpable de esta demora, sabemos los motivos y los autores de las pegas que ponen, pero los cuentos se repiten cuando llega el momento y se divulgan con suma facilidad.

Tal vez con un entendimiento serio entre Asociaciones de Vecinos, Equipos de Fútbol e incluso Entidades de tipo Administrativo las cosas podían funcionar mucho mejor de lo que funcionan.

Las divisiones y enfrentamientos entre vecinos no benefician a nadie. Yo pediría al Club San Federico que estudiase la posibilidad de tener reuniones periódicas tres o cuatro veces al año con las Asociaciones de Vecinos del barrio, así como a otras entidades, con el fin de conseguir "el más fiel apoyo de todos los vecinos, simpatizantes y seguidores y de la barriada en general para poder seguir desarrollando esta gran labor social y deportiva en nuestro barrio, labor que hacemos para el bien de la juventud y de todos los vecinos desinteresadamente".

Y sobre el tema aparcamiento del solar de Azuaga, esta semana próxima

(del 24 al 30 de septiembre) tendremos alguna solución, creemos importante, que rápidamente pondremos en conocimiento de todos los vecinos y del cual informaremos en la próxima revista.

ANTONIO DE COS
Presidente de la AA.VV.
Barrio Unido de Valdezarza

ULTIMA HORA

Como ya informamos en anteriores comunicados, el tema "APARCAMIENTO" del solar de la calle de Azuaga continúa en estudio en la Gerencia Municipal de Urbanismo.

El pasado día 26 de septiembre, nos reunimos una vez más con los Técnicos de Gerencia y podemos adelantar que las conversaciones van positivamente y con una rápida vía de solución.

Aunque el tema es y está bastante complicado, esperamos obtener una buena solución en beneficio de todos nuestros vecinos, a los que agradecemos la confianza puesta en nosotros, pues sin su apoyo nuestra labor es más ingrata; en algunos casos bastante más difícil de lo que algunos suponen.

Antonio de Cos

SUMARIO

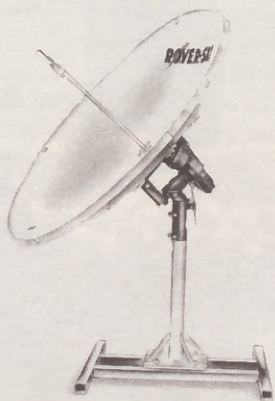
- EDITORIAL 3
- HABLAN LAS ASOCIACIONES
Un año más 4
- SUMARIO 5
- MADRID SIN IR MAS LEJOS
Navalcarnero 6-7
- CENTRO CULTURAL JULIO
CORTAZAR 8
- CENTRO SOCIAL DEHESA
DE LA VILLA 9
- PIELES: PRIMER PASE DE MODELOS
EN EL C.C. JULIO CORTAZAR 10-11
- II CERTAMEN INFANTIL
CUENTOS-POESIA-DIBUJO 11
- SALUD
Primeros auxilios II.
Accidentes en el hogar 12
- GUIA UTIL DEL HOGAR 14-15
- VIDA ANIMAL
Cuidados y educación de su cachorro 17
- DEL BARRIO
Nuevo Parque Huerta del Obispo 18-19
- LONGEVIDAD 20-21
- LOS DEPORTES EN EL BARRIO
Juegos Deportivos Municipales. Club de Fútbol San
Federico 22-23
- RELATO
En nombre de Walt Disney 24
- COLABORACIONES
Rosalia de Castro 25
- EL HUMOR DE PABLO
¿Ya no hay Pirineos? (de 60 Y MAS) 26

GBN ELECTRONICA, S.A.

INSTALACIONES
PARABOLICAS
Y
COLECTIVAS
VIDEOPORTEROS
PORTEROS
AUTOMATICOS

**Presupuestos sin
compromiso**

C/. Comandante Zorita, 13 - Tel. 535 24 82 - 2802 MADRID



BAR - RESTAURANTE

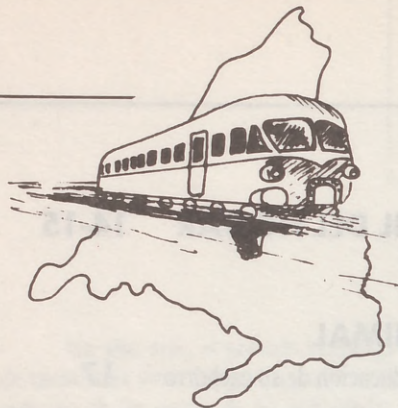
CASA GARRIDO

CARNES DE CEBON
PESCADOS ASADOS
Y GRAN VARIEDAD
EN RACIONES

Villaamil, 53
28039 MADRID

Teléfs.: 311 00 31
311 00 27

Gracias por su visita



NAVALCARNERO

nioso. Por encima de sus tejados sólo destacan dos torres, las de su iglesia de la Asunción.

Sus estrechas calles y su plaza porticada, cobran todo su sabor de antaño; se olvidan del feo asfalto y se ven adornadas con el encanto del adoquín.

Su población se dedica primordialmente a actividades comerciales, servicios, construcción y agricultura; gracias a la labor de estas maravillosas gentes del campo nos permite disfrutar en los alrededores del pueblo, de ese incomparable paisaje de campos dorados que los cereales consiguen en su maduración, o de esos otros llenos de vides, que su fruto se convertirá en un apreciable vino de la zona.

Navalcarnero dispone también de estupendos Hornos de Asar, que se ven los fines de semana llenos de madrileños que allí se desplazan para degustar el rico cordero asado, tan típico de Castilla.

Las fiestas y tradiciones son muy cuidadas en Navalcarnero y a ellas acuden gentes de muchos lugares. Se les ofrece un repertorio muy variado. Entre ellos no podía faltar los ya tradicionales encierros, que aquí tienen una peculiaridad: se celebran a la una de la madrugada, corridas de toros, certámenes de artes plásticas, teatro, pruebas deportivas, bailes, homenajes, que este año se dedicó a la tercera edad, fuegos artificiales, misas y procesiones.

No podía dejar de hablaros de un gran personaje, orgullo de este pueblo; artesano y artista, Fernando Roche, tiene su taller en la calle Castines, el barro en sus manos cobra vida, transformándolo según él quiera, en cualquier cosa. En su patio entras en un mundo de fantasía, en el puedes encontrar desde personajes de la mitología griega, vírgenes, iglesias con sus gentes entrando y saliendo, rebaños, flores variadísimas, palomas y un largo, etc. Toda su obra es digna de figurar en cualquier museo.

Distancia: 35 kilómetros.

Situación: Suroeste.

Altitud: 671 metros.

Extensión: 101 km².

Clima: seco.

Población: 9.722 en enero de 1990.

Límites: Norte: Sevilla la Nueva y Villanueva de Perales.

Sur: Casarrubios del Monte y El Alamo.

Este: Móstoles.

Oeste: Villamanta.

Forma de llegar: Por la carretera de Extremadura N-5 y en el km. 34 una desviación a la deracha (que era la antigua carretera general) nos conduce a Navalcarnero.

NAVALCARNERO: Desde que la carretera general circunvala el pueblo, éste se convirtió en ese sitio estupendo para visitar; atrás queda el lugar conflictivo de atascos que tanto temían los automovilistas que se veían obligados a atravesarlo y lo único que deseaban era salir de allí; para que ahora nazca ese deseo de conocerlo en profundidad.

Los sólo 35 kilómetros que separan a Navalcarnero de Madrid hacen que sea una visita cómoda y muy accesible. Al llegar nos encontramos con un pueblo en lucha constante por conseguir conservar la imagen tradicional de los pueblos castellanos. Esto no resultó fácil; las ordenanzas han sido muy estrictas, no permitiendo en el casco urbano levantar más de una planta.

El claro crecimiento del censo ha obligado a que el pueblo se extienda y se construya en las afueras, donde sólo se permiten dos alturas, con lo cual sigue siendo un pueblo paisajísticamente armo-

Navalcarnero:
Juegos de torres.



fue f
Guar
Cató
los p
Cuar
ros
pasa
époc
pala
truy

fech
rico
elige
sobr
rado

en la
ció e
Mos
orga
fruta
pop
al pu

riana
su t
Mig



HISTORIA Y ARTE: Navalcarnero fue fundada en el siglo XV, entre los ríos Guadarrama y Alberche. Fueron los Reyes Católicos (1500) quienes los liberaron de los pretendidos derechos de los Chacones. Cuando se inició la lucha de los Comunes el municipio se unió a la lucha, pasando a la provincia de Segovia. Esta época de esplendor se vio reflejada en los palacios y casonas nobiliarias que se construyeron (de las que aún quedan algunas).

Fue el 7 de octubre de 1649 la fecha del máximo acontecimiento histórico de Navalcarnero, el rey Felipe IV elige este lugar para desposarse con su sobrina Mariana de Austria, hija del emperador Fernando III.

Se celebró la ceremonia religiosa en la parroquia de la Concepción y la ofició el arzobispo de Toledo, Don Baltasar Moscoso y Sandoval. Grandes fiestas se organizaron con tan fastuoso evento, disfrutando de ella lo mismo cortesanos y populares. El Rey tuvo a bien concederle al pueblo el título de Villa Real.

La casa-palacio que albergó a Mariana de Austria en los días anteriores a su boda, era propiedad del licenciado Miguel González de Ollero; su fachada

conserva cuatro lápidas, en las que bajo los reales escudos se puede leer en verso alegorías a los acontecimientos; por su belleza destacó ésta:

A toda casa aventaxa
esta mansión peregrina,
que de la perla más fina
es por su dicha la caja.
Aquí quedaron unidas,
sin temer infeliz suerte,
dos vidas que hasta la muerte
de una serán dos vidas.
Aunque corto es el espacio
a que ves de esta casa toda,
el gran Felipe en su boda
sirvió de noble palacio.
Ilustre le consideró
al dueño en el que ella vive,
que de tal sol luz recibe
la dicha grande de Ollero.

La joya arquitectónica de Navalcarnero es sin ninguna duda la iglesia parroquial de la Asunción de Nuestra Señora, de estilos diversos, dado el tiempo que tardó en construirse, las obras comenzaron en 1520 y no quedó totalmente terminada hasta mediados del siglo XVIII. Las distintas épocas no la desmerecen en absoluto, mezclándose las formas con una armonía increíble. Se compone de tres



enormes naves con hermosos arcos. La capilla más bella es la de la Purísima Concepción, patrona de la Villa. Construida entre 1619 y 1663, con altar barroco; frontal, gradillas y trono en plata repujada; su cúpula está adornada con frescos de Maella. La torre construida en ladrillo de estilo mudejar es también bellísima.

La ermita de San Juan del siglo XVII es otro lugar que debéis visitar.

“Qué cerca está Navalcarnero.”

MAITE

CENTRO CULTURAL "JULIO CORTAZAR"

PROGRAMACION OCTUBRE-DICIEMBRE 1990

HORARIO TALLERES

- Cerámica: martes y jueves, 10 a 12 h.
- Corte y confección: lunes y miércoles, 10 a 12 h.
- Cómic: lunes y miércoles, 19 a 21 h.
- Dibujo: lunes y miércoles, 17 a 19 h.
- Fotografía: martes y jueves, 17 a 19 h.; 19 a 21 h.
- Informática: martes y jueves, 19 a 21 h.
- Manualidades: lunes y miércoles, 10 a 12 h.
- Música: lunes y miércoles, 17 a 19 h.
- Pintura: martes y jueves, 19 a 21 h.
- Teatro: lunes y miércoles, 18 a 20 h.
- Sevillanas: lunes y miércoles, 10 a 12 h.

Teatro adultos

- 26-10-90: "La decente" Cía. Ricardo Hurtado.
- 23-11-90: "El canto de la cigarra" Cía. Ricardo Hurtado.
- 14-12-90: "La pluma verde" Cía. Ricardo Hurtado.

Teatro infantil

- 19-10-90: "Cuentos para armar entre todos" Grupo Taormina.
- 30-11-90: "El payaso rascatripa" Grupo Taormina.
- 28-12-90: "Ulises en el titirimundo" Grupo Taormina.

MUSICA Y DANZA

4 y 18 de octubre, 22 de noviembre y 13 de diciembre, ciclo de música y Danza "Los jueves musicales del Julio Cortázar", con la participación de los siguientes grupos:

"Mariachi Los Caporales" Grupo "Ara" de Madrid.
"Ballet Shining Show" Orquesta de pulso y púa.

5-10-90: Recital de Zarzuela. Paloma Sánchez y Juan Hurtado.

21-12-90: Canción española.

ASOCIACION MUJER Y PROGRESO

La Asociación "Mujer y Progreso" organiza un Seminario sobre "La mujer ante la menopausia" durante el mes de octubre:

- Día 9-10-90: Aspectos fisiológicos y psicológicos.
- Día 16-10-90: Sexualidad en la mujer menopáusica.
- Día 23-10-90: Depresión.

Se celebrarán en el Centro Cultural "Julio Cortázar" a las 7 h. de la tarde, C/. Antonio Machado, s/n.

Colabora la Dirección General de la Mujer de la CAM.

Centro Municipal para Mayores "Dehesa de la Villa" de la Junta Municipal de Moncloa

INFORMA:

Que el COMEDOR DEL CENTRO SIGUE FUNCIONANDO y sirviendo comidas a los mayores del distrito por 300 pts. (TRESCIENTAS PESETAS).

La comida es de primerísima calidad y abundante, y por supuesto la de mayor calidad con diferencia de la que se facilita a los MAYORES en los otros comedores de la zona.



DEL BARRIO



Ciudad de los Poetas y Saconia y Villaamil-Sánchez Preciados.

Para beneficiarse de este Comedor, solamente hay que presentar el DNI o Carnet del Centro, de que se pertenece a Moncloa; también se pueden traer invitados.

La solicitud de la comida deberá hacerse de acuerdo con las normas del Centro.

Para hacerse socio del CENTRO solamente hay que cumplimentar la documentación que facilitan los funcionarios a los solicitantes. **TODA LA DOCUMENTACION ES GRATIS Y MENSUALMENTE NO SE PAGA NINGUNA CUOTA.**

Queremos salir así al paso de versiones que existen en el barrio, de que para pertenecer a este Centro, hay que pagar una *cuota mensual*, **COSA QUE NO ES CIERTA.**

El Centro dispone para sus socios de una buena biblioteca, la única que existe a nivel de Mayores en el Barrio de Valdezarza y en los de Belmonte, Paloma,

Los libros se pueden llevar a casa durante períodos de QUINCE DIAS. Aceptamos todos los obsequios de LIBROS que deseen hacernos. **MUCHAS GRACIAS.**

LA JUNTA DIRECTIVA



Pieles: Primer pase de modelos en el Centro Cultural "Julio Cortázar"

La Revista Dehesa de la Villa y F. RODE S.A.S.E.E., Artesanía en Pieles Finas, celebraron su primera muestra para nuestros vecinos, en el Salón de Actos de la Casa de Cultura Julio Cortázar, el miércoles día 26 de septiembre.



Si deseas asistir a nuestro próximo pase de modelos solicita tu invitación llamando al teléfono 450 30 30 (contestador automático), déjanos tu nombre y apellidos, dirección y teléfono, en breve nos pondremos en contacto contigo.

PIELES

Con motivo de la iniciación de la próxima temporada invernal es común que nos preguntemos por el vestuario que vamos a usar. En este menester, importante rol juegan las pieles finas y he aquí que cabe hacer varios comentarios referentes a ellas:

1. Revisar con tiempo la que ya tenemos para ver si se encuentra en buen estado o actualizada a la moda de hoy, no olvidando que una prenda de piel fina lleva en la mayoría de los casos una semana de labor y que en plena temporada las esperas se forman tediosas.
2. En caso de necesitar comprar

una prenda, concurrir a una casa que cumpla con las garantías mínimas que usted necesita, entre ellas cabe destacar la calidad de piel, que está dada por el tipo de cuero, la sedosidad, el brillo natural, la flexibilidad, la autenticidad, etc. Otro paso importante es la confección, donde por el tipo netamente artesanal implica desde la antigüedad una gran fuente de creativo trabajo para el hombre.

El trabajo artesanal se destaca en todas sus faces, desde el curtido, hasta la confección y acabado de la prenda. También hoy debemos prestar mucha atención a la importancia de la moda, lo que

implica que los patronistas se actualicen permanentemente y traten de aprovechar la enorme variedad de pieles para ofrecer prendas actuales.

Sumadas todas estas características del negocio de la piel, coordinando cada una de estas faces, se logra acceder a una colección tan basta y con precios muy accesibles en todas las versiones, desde la tan conocida piel de nutria al más sofisticado abrigo de visón (producido en nuestros propios criaderos), que nuestra empresa se complace en ofrecerlos con una atención especializada y personalizada, con el convencimiento que más que un cliente, ganará un amigo.

OSCAR MARCOS

II Certamen Infantil de Cuentos, Poesía y Dibujo

La revista DEHESA DE LA VILLA, vuestra revista, os invita a participar en el II Certamen Infantil de Cuentos, Poesía y Dibujo.

Para que dispongáis de tiempo para realizar vuestros trabajos, publicamos las bases del concurso.

BASES DEL CONCURSO

Cuentos

Edad: 6 a 14 años.

Tema: Libre.

Tamaño: Papel folio manuscrito, con un mínimo de 20 líneas.

Fecha de presentación: Antes del día 24-12-1990.

Poesía

Edad: 9 a 14 años.

Tema: Libre.

Tamaño: Papel folio, máximo tres poesías por participante.

Fecha de presentación: Antes del día 24-12-1990.

Dibujo

Edad: 6 a 14 años.

Tema: Libre.

Tamaño: Cartulina folio, cualquier color.

Fecha presentación: Antes del día 24-12-1990.

CONCURSANTES

Pueden concursar todos los niños y niñas de la zona donde se distribuye nuestra revista, o sea, todos los niños del distrito de Moncloa.

PREMIOS

Habrá cuantiosos premios sorpresa. No se quedará ningún niño sin un recuerdo de su paso por el Concurso.

En nuestra revista del mes de enero se dará una relación de los primeros premios. Igualmente a partir de la Revista del mes de febrero, se publicarán los tres primeros premios de cuento, poesía y dibujo, así como relación de todos los participantes. Los trabajos estarán expuestos en el vestíbulo del salón de actos de la Casa de la Cultura Julio Cortázar los días 7, 8 y 9 de enero de 1991.

La entrega de premios se hará en el transcurso del fin de fiestas que se celebrará en el Salón de Actos del Centro Julio Cortázar, a partir de las 6,30 horas del día 10 de enero de 1991.

Por cada especialidad, o sea, cuentos, poesía y dibujo, habrá una selección de los diez mejores trabajos, a criterio del jurado, los que se someterán a un pequeño ejercicio de 30 minutos para apreciar si el trabajo corresponde realmente al concursante o ha habido alguna "AYUDILLA", con más o menos buena intención.

MATERIAL DE TRABAJO

Para vuestra comodidad, en todos los centros colaboradores, o sea, Junta Municipal de Moncloa, Casa de Cultura Juan Gris y Julio Cortázar, Asociaciones de Vecinos, Polideportivo Dehesa de la Villa y en los establecimientos donde se

encuentre el BUZON DE IDEAS Y SUGERENCIAS de la Revista.

Habrá material suficiente para efectuar vuestro trabajo, o sea, papel y cartulinas tamaño folio y sobre, como asimismo hojas de inscripción para el certamen. Este material lo podéis retirar para efectuar vuestros trabajos en casa o en el cole. Podéis depositar el sobre con vuestro trabajo en los establecimientos colaboradores antes del día 24 de diciembre de 1990.

SUERTE A TODOS.

¡ANIMATE Y PARTICIPA, TE ESPERAMOS!

ASOCIACION "MUJER Y PROGRESO"

La Asociación "Mujer y Progreso" organiza un Seminario sobre "La mujer ante la menopausia" durante el mes de octubre:

Día 9-10-90: Aspectos fisiológicos y psicológicos.

Día 16-10-90: Sexualidad en la mujer menopáusica.

Día 23-10-90: Depresión.

Se celebrarán en el Centro Cultural "JULIO CORTAZAR" a las 7 horas de la tarde, C/. Antonio Machado, s/n.

Colabora la Dirección General de la Mujer de la CAM.

PRIMEROS AUXILIOS (II)

ACCIDENTES EN EL HOGAR

Siguiendo con la serie que iniciamos en el número anterior, abordamos en esta ocasión la aplicación de los primeros auxilios en el hogar, ese lugar de trabajo en el que, según las estadísticas, más accidentes se producen, siendo los ancianos y lo niño los más indefensos y vulnerables a esos peligros que encierra nuestra propia casa.

Lo primero que deberíamos hacer es evitar, por supuesto, que estos accidentes ocurrieran, llevando a cabo una serie de acciones que conviertan nuestros hogares en un lugar seguro. Para ello hay que respetar las normas que las autoridades dictan en lo referente a las instalaciones de la electricidad y el gas. Asimismo, debemos aumentar la atención y el cuidado, hacia nosotros mismos y hacia los niños y ancianos, siguiendo unos hábitos seguros en todo lo que concierne a los aparatos, productos, instalaciones y situaciones que en el hogar se van sucediendo.

A pesar de todo ello, el accidente se puede dar, siendo en este momento cuando la correcta aplicación de unos primeros auxilios puede ser de vital importancia.

Ante un accidente lo importante es mantener la calma y no ponerse nervioso. Lo primero que debemos hacer es comprobar si el herido está despierto y responde a tu conversación de una forma coherente, o si se encuentra confuso, es decir, está despierto, pero responde incoherentemente, como si estuviera ido. También puede estar inconsciente. En tal caso hay que comprobar si respira o no. Ello puede comprobarse mirando si el pecho sube y baja, escuchando si respira por la nariz o la boca y sintiendo con las manos en el pecho si se mueve.

Seguidamente, si el herido está consciente, hay que tranquilizarle y, después de valorar la dimensión del accidente, prestarle los primeros auxilios.

Respiración artificial

Uno de los primeros auxilios aplicables a un accidentado y que ha salvado muchas vidas es la **respiración artificial**. Este sistema se aplica cuando hemos comprobado que el herido está inconsciente y no respira, mediante el método de boca a nariz. Cuando se trate de un adulto, hay que situarse de rodillas junto a la cabeza del herido, poniendo una de nuestras manos en su frente y la otra en su barbilla; después hay que empujarle la barbilla hacia arriba para mantenerle la boca bien cerrada. A continuación, le inclinamos la

cabeza hacia atrás y procedemos a practicar la **respiración boca-nariz**. Para ello introducimos la nariz del herido en nuestra boca y soplamos, observando si su pecho se infla. Cuando se haya desinflado soplamos de nuevo al ritmo normal (de 12 a 15 veces por minuto).

En el caso de que la respiración artificial haya que aplicarla a un niño, ponemos nuestra boca sobre la nariz y la boca del pequeño y soplamos suavemente, pero con un ritmo más rápido.

Postura de acostado

A los heridos que están inconscientes, pero que respiran, hay que ponerles en la postura de **acostado de lado**. Esta posición facilita una respiración libre y al mismo tiempo permite que la sangre, saliva o vómitos salgan libremente de la boca, despejando las vías respiratorias. Además, con esta postura, el herido no puede ahogarse con su propia lengua.

Para conseguir esta postura el herido deberá estar **tumbado sobre uno de los lados**. La posición correcta es la cabeza torcida hacia atrás, la mano superior bajo la mejilla, el brazo inferior estirado bajo la espalda, la boca abierta y la pierna superior estirada y la inferior doblada.

Hemorragias y su detención

Después de un golpe fuerte o de una gran caída es probable que se produzca una **hemorragia interna**. En tal caso avisaremos a una ambulancia y prevendremos el shock.

Cuando se trate de una **hemorragia externa**, después de poner la herida en alto, intentaremos detener la hemorragia presionando con el pulgar directamente sobre la herida. A continuación tranquilizaremos al accidentado, y si la herida es muy grande, le pondremos una compresa de gasa presionándola con las palmas de las manos. Si la herida es en una extremidad aplicaremos un torniquete, que, **MUY IMPORTANTE**, aflojaremos cada diez minutos.

Para detener una hemorragia por la nariz, inclinaremos la cabeza del herido hacia atrás y le presionaremos los lóbulos nasales uno contra otro durante diez minutos. Si esto no funciona avisaremos a un médico.

Si el herido sangra por la boca avisaremos inmediatamente a una ambulancia, ya que es muy posible que se trate de una lesión interna. Lo mismo ocurre si el herido sangra por el oído, hay que avisar a una ambulancia y no intentar taponar el orificio de salida de la sangre.

Por último, en caso de pequeñas hemorragias es muy importante que la herida esté limpia, acudiendo al médico si su causa ha sido un objeto metálico oxidado, ya que puede contraerse el tétanos.

Este texto ha sido confeccionado con la ayuda de folletos editados sobre el tema por la **Dirección General de Protección Civil**.

ANTE UN ACCIDENTE

RECONOCE
Tranquilízale con tus palabras

VALORA
la dimensión del accidente

ACTUA
Presta al herido los primeros auxilios

Rec...
E...
No...
Dir...
Tel...
PE...
VEN...
SE...
SE...
PR...
Tfno...
JOA...
CL...
Lu...
Lu...
PELU...
Avda...
OCTUB...

JUEGUE CON NOSOTROS

USTED YA SABE QUE, si el número que aparece en la portada coincide con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del día 20 de octubre, ha sido usted agraciado con 25 bonos de 1.000 ptas., que podrá utilizar como y cuando quiera en los distintos establecimientos que ofrecen su colaboración a esta revista con su publicidad. USTED YA CONOCE nuestro juego ERRORES DEHESA, con el que obtiene otras veinticinco mil ptas. en bonos, si previamente su revista fue premiada con la Lotería Nacional, lo que hemos venido anunciando en todas nuestras publicaciones anteriores. Pero si aún alberga alguna duda, llame al 450 30 30, y le informaremos gustosos.

NOTA:
Los errores de "Juegue con nosotros" sólo se encuentran en la publicidad.

DESDE 25.000 A 50.000 PTS. INFORMESE DE LAS BASES DEL CONCURSO

ERRORES DEHESA

DEHESA DE LA VILLA
INFORMACION MENSUAL

Redacción y administración: Armenteros, 27 - Tel. 450 30 30 - 28039 MADRID

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre _____ Apellidos _____

Dirección _____ Localidad _____

Teléf. _____ N.º de orden para el sorteo _____

EL DE LA PORTADA

MAS PREMIOS. CONOZCALOS AHORA. ADEMAS. UNA BATERIA DE AUTOMOVIL DE 45 AMPERIOS

EN COMBINACION CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL DIA 20 DE OCTUBRE DE 1990. EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL INFERIOR DE LA PORTADA.

¡SUERTE!

PERSIANAS OLMEDA 40 años a su servicio

VENTA Y REPARACION DE TODA CLASE DE

PERSIANAS

SE INSTALAN PERSIANAS } SIN OBRAS
SE CERRAN TERRAZAS }

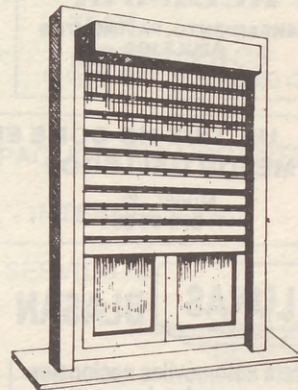
PERSIANAS CON MOTOR

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Tfnos. 373 35 89 316 58 48

JOAQUIN LORENZO, 70 (final de Anonio Machado)

FANTASIA
GRADULUX
HECTORES
VERTICALES
TERMICAS
EN ALUMINIO



Amplia gama de colores

CLINICA VETERINARIA saconia

Lunes a Sábado de 10 a 13,30

Lunes a Viernes de 5 a 8

PELUQUERIA, ALIMENTACION
Y ACCESORIOS

Avda. Juan Andrés, 60 - Teléf.: 373 64 94



ALMACENAJE
Y DISTRIBUCION
SERVICIO NACIONAL

Villaamil, 25
Tfno.: 311 39 17
Contestador automático

Luis Braille, s/n - Nave 7
Tfno.: 669 05 22
28820-COSLADA (Madrid)



GUIA UTIL EL TELEFONO



VIAJES ALFATOURS, S.L.

SU AGENCIA DE VIAJES EN EL BARRIO

ANTONIO MACHADO, 20
Centro Comercial
"Dehesa de la Villa"
Tls. 373 70 99/373 71 99

ASESORIA JURIDICO
LABORAL
"FRANCOS RODRIGUEZ"
FRANCOS RODRIGUEZ, 19
T. 311 32 94

M miguel
M muebles
Mobiliario del Hogar
Presupuestos sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - T. 311 41 32

REPUESTOS
VILLAAMIL
Seat - Renault - Citroen - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tls. 311 41 08 / 30 / 31

PATRON
ARREGLO DE PRENDAS Y MEDIDA
PIEL, NOVAK, NAPA, ANTE, CUERO, TELAS Y CREMALLERAS
SASTRE-MODISTA-PELETERO
Cenicientos, 18, junto a C/. Villaamil - 28039 MADRID - Tel.: 311 31 47

Gimnasio VILLACIEROS II
Karate y G. Mantenimiento
 Sánchez Preciado, 15
frente a HIPERCOR
T. 450 44 69

Cristalería
FERNÁNDEZ Y LOARTE

C/. Cándido Mateos, 8
Teléf. 373 93 55
MADRID

En el Rastrillo de Tetuán
NUEVO SERVICIO OFICIAL



Automóviles MORO
Para cualquier consulta llámenos;
Tls. 571 72 11/571 72 78
Marqués de Viana, 71
Abierto Domingos mañanas

**HERMANOS
HERRERO**
Frutas y Verduras
San Restituto, 13 - T. 459 40 20
GALERIA COMERCIAL SACONIA
Puestos 33-34 - T. 316 03 04

ELECTRONICA S.A.

Instalaciones parabólicas
y colectivas.
Presupuestos
sin compromiso
C/. Comandante Zorita, 13
T. 535 24 82 - 28020 MADRID

Cristalería
SEYCA

Ofelia Nieto, 85
T. 450 88 35



Electrodomésticos
CUBILLAS
Su tienda de confianza
San Restituto, 7
T. 459 61 03

Pescadería
PANIZO
Precios sin competencia
San Restituto, 15
T. 450 43 05

FHASA
AIRE ACONDICIONADO, FRIO
INDUSTRIAL, CONGELACION,
CAMARAS, BOTELLEROS, VITRINAS
Alesanco, 15 - T. 459 92 35

Clínica Dental
DOAR, S.A.
Tratamiento sin dolor
Presupuesto sin coste
San Restituto, 25 - T. 450 89 05



ASESORIA FISCAL
Renta, Patrimonio, I.V.A.
Sociedades y demás Impuestos
San Gerardo, 8, 13-C
T. 373 45 40

Electrónica ZENNER
TV - VIDEO
No cobramos visita
San Restituto, 11
T. 459 61 07



REPARACION - VIDEO T.V.
Lorenzana, 15
Tls. 459 94 02/450 69 00

REDIMAR
SANEAMIENTO, PAVIMENTOS
AZULEJOS

C/ Ochagavía s/n Téf. 450 87 70

PINTURA
AISLAMIENTO - IMPERMEABILIZACION
(10 años de Garantía)
TECNICA VANGUARDISTA - PROFESIONALIDAD
Teléfono 730 31 73

REDIMAR
FONTANERIA EN GENERAL
C/ Ochagavía s/n Téf. 450 87 70

UD. QUE NO COME EN CASA, ¿QUIERE COMER COMO EN SU CASA?

MESON GALLEGO I
Müller, 35
T. 279 36 23

MESON GALLEGO II
Plaza de la Remonta, 13
T. 279 00 61

MESON GALLEGO III
Plaza de la Remonta, 5 y 7
Tls. 571 10 66/571 49 10

BISTROT SACONIA
Cafetería - Bar - Restaurante
Avda. de Antonio Machado, 45
Frente al Supercentro "Dehesa de la Villa"
Telf.: 373 30 31

LUNAS BLASAN

Para automóviles nacionales
y extranjeros

TALLERES:
Agustín de Bethencurt, 15
OFICINAS:
Modesto Lafuente, 59
T. 233 18 95

CONGELADOS DE LA TORRE

Especialidad en Pescados y Mariscos Congelados

PRECIOS "UNICOS"

Artajona, 25 - Local 10 - Telf. 450 72 86 - 28039 MADRID

LUNAS BLASAN

Para automóviles nacionales
y extranjeros

TALLERES:
Bravo Murillo, 380
OFICINAS:
Modesto Lafuente, 59
T. 233 18 95

Asociación de Vecinos
Ciudad de los Poetas
Valderrey, 5
T. 316 38 58

Clínica Veterinaria
SACONIA
Avda. Juan Andrés, 60
T. 373 64 94

Asociación de Vecinos
Santo Angel
Gral. Cárdenas Campos, 49
Local, 19 - T. 450 51 98

Psicología Clínica
y Escolar - Psicoanálisis
Entrevista previa petición hora
Tls. 311 06 40 / 448 32 47
Lda. Carmen Monedero Pérez

Asociación de Vecinos
San Nicolás Dehesa
de la Villa
Sánchez Preciado, 36

Asociación de Vecinos
Barrio Penabel
Doroteo Benache; 6
T. 209 14 95

Asociación de Vecinos
Paloma Dehesa de la Villa
Artajona, 29
T. 450 28 60

Asociación de Vecinos
Barrio Unido de Valdezarza
Armenteros, 27
T. 450 30 30

DEL HOGAR DE LA SOLUCION

SIEMPRE
A SU
SERVICIO

INDUSTRIAL M.A.D.R.I.D.
Bricolages
Para Decoración y Reformas
Ambrosio Vallejo, 6 - T 311 36 72

DURAL, S. A.
CARPINTERIA DE ALUMINIO
MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
MOBILIARIO EN ALUMINIO
Adrián Pulido, 7 - Tels.: 459 36 90 - 459 38 26

LOCAL COMERCIAL
ALQUILO en
CIUDAD DE LOS POETAS
80 m² DISPONIBLES YA
Teléf.: 316 74 50

CONGELADOS DE LA TORRE
ESPECIALIDAD EN PESCADOS
Y MARISCOS CONGELADOS
Artajona, 25 - Local 10 - Telf. 450 72 86 - MADRID

Asesoría Jurídica
Asociación de vecinos
Paloma, Dehesa de la Villa
Consultas martes alternos
de 5 a 7 tarde - T. 450 28 60

TEAM MENSAJEROS
PEAJE MADRID
SU ENTREGA RAPIDA TODA ESPAÑA
LLAMENOS
Tfnos. 450 49 01 - 450 87 32

Restaurante Chino
YANG-ZE
COCINA CANTONESA
Félix Boix, 5 - T. 259 11 51

AUTO ESCUELA
PACHECO
- Permisos
- A-1 y A-2
- Turismos
- B-2,
- Taxi
- Amb.,
- Bomberos
- Minusválidos
Villaamil, 34 - Tel. 311 19 19

FERRETERIA
LA ESCALERA
DISTRIBUCIONES TECNICAS, S.A.
Reparaciones de electrodomésticos
Marcos y Molduras
Menaje - Electricidad
Iluminación - Apliques
Frente al Centro Comercial
Dehesa de la Villa
Antonio Machado, 29 - T. 373 67 77

PERSIANAS
OLMEDA
VENTA Y REPARACION
DE TODA CLASE DE PERSIANAS
INSTALACION DE PERSIANAS
Y CERRAMIENTO DE TERRAZAS
SIN OBRAS
Joaquín Lorenzo, 70
(final de Antonio Machado)
Ts. 373 35 89 - 316 58 48

GREEN-BOTTLES
ENGLISH ACADEMY
Avda. Juan Andrés, 64
Tls. 316 48 38
316 07 44

ESTUDIO DE DANZA
Y ESCUELA DE MODELOS Soledad Sierra
PROFESORES TITULADOS
altamente cualificados
BALLET NIÑAS - CLASICO ESPAÑOL NIÑAS
MODERNO NIÑAS - JAZZ - FLAMENCO
SEVILLANAS - GYM - GIMNASIA MANTENIMIENTO
GIMNASIA FISIOTERAPEUTA, ETC.
¡AHORA! BAILES DE SALON, Horario de 10 a 22 horas
PRECIOS: Dos días a la semana 2.500 pts. mes
Tres días a la semana 3.000 pts. mes
Ambrosio Vallejo, 24 - T. 450 13 31 - Bus: 44, 128, 64, 127 - Metro Estrecho

SPORT CRAFT
Material Deportivo
Antonio Machado, 24 - Esq. Valderrey - Tfno.: 373 97 13

CIAL PELETERIA IRMA
Chaquetones Sra. y Caballero
PRECIOS UNICOS
San Restituto, 20 Tfno.: 311 75 20

LAVISOM
Electrónica - Panasonic/Technics
Lorenzana, 15
Tls. 459 94 02/450 69 00

RICHAR
INSTALADOR OFICIAL
DE GAS

FONTANERIA
GRIFERIA
ALBAÑILERIA
SANEAMIENTO
REFORMA DE PISOS

Domicilio: Sánchez Preciado, 36
Tienda: San Restituto, 3 Tels.: 459 87 39
28039 MADRID 459 04 82

PEAJE MADRID

TEAM MENSAJEROS
Soc. Coop. Ltd.
CORRESPONDENCIA Y PAQUETERIA URGENTE
LOCAL - NACIONAL - INTERNACIONAL
GESTION Y SERVICIOS

Armenteros, 18 Teléfs. 450 49 01
28039 Madrid 450 87 32

ASOCIACION PSICOPEDAGOGICA SAN FEDERICO

CENTRO SUBVENCIONADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID.

— DIAGNOSTICOS Y ORIENTACION:

• NIÑOS • ADOLESCENTES • ADULTOS.

— TRATAMIENTOS DE:

• FRACASO ESCOLAR • LENGUAJE
• DESAJUSTES AFECTIVOS (depresión,
soledad, angustia, alcoholismo...).

Horas de Consulta: Martes, Jueves y Viernes, de 10 a 1.

— ESCUELA DE PADRES
— GRUPO DE MUJERES
— OTRAS ACTIVIDADES

Alcalde Martín de Alzaga, 21

Teléfs.: 450 10 81 - 459 30 93

28039 MADRID

MIRA POR MADRID



Entre todos **vamos a mirar por Madrid.**
Para lograr mejores soluciones.
Mejores calles y edificios.
Más parques y alumbrado.
Para fener un Madrid más limpio,
cómodo y moderno.
Para vivir una ciudad cada día mejor.
Más bella y humana.
Porque Madrid es de todos...
entre todos mejor.
Todos debemos contribuir.
Cumple con los Impuestos Municipales.

**DEL 1 DE OCTUBRE
AL 30 DE NOVIEMBRE
ES EL PLAZO
DE PAGO VOLUNTARIO.
SIN RECARGOS.**

PARA CUALQUIER DUDA
LE ATENDEREMOS
EN LAS OFICINAS MUNICIPALES
O LLAMANDO AL:
900-190-190
(LLAMADA GRATUITA)

**PONTE AL DÍA
CON MADRID**



Ayuntamiento de Madrid
Area de Hacienda y Economía

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA DEHESA DE LA VILLA. AGRADECEMOS SU GENTILEZA.

JUNTA MUNICIPAL DE MONCLOA
Plaza de Moncloa s/n.

CIUDAD DE LOS POETAS

KIOSKO DE PRENSA C/ San Gerardo, 23
PAPELERIA Y PRENSA MAYTE C/ San Gerardo, 36
KIOSKO DE PRENSA CARLOS Avda. Antonio Machado, 28
PELUQUERIA HNOS. SANCHEZ Avda. Antonio Machado, 33 y Valderromán, 15
KIOSKO TEBEO: C/. Valderodrigo, 8

EN ANTONIO MACHADO, 20

CASA DE LA CULTURA JULIO CORTAZAR
BAR RESTAURANTE BAIRES
FRUTOS SECOS LA PEQUEÑA
LIBRERIA PAPELERIA REVISTAS Local-7
POLIDEPORTIVO DEHESA DE LA VILLA
VIAJES ALFATOURS, S. L.

VALDEZARZA-VILLAAMIL

KIOSKO DE PRENSA MANOLO C/ San Restituto, 6
PESCADERIA PANIZO C/ San Restituto, 15
PERIODICOS Y REVISTAS PACO Pl. de Armenteros
BAR CAFETERIA GEMA C/ Aguilafuente, 129
BAR RESTAURANTE RIO CHICO C/ San Restituto, 1



BISTROT SACIONIA

CAFETERIA - BAR - RESTAURANTE
Avda. Antonio Machado, 45. Telf.: 373 30 31

SAN NICOLAS-SANCHEZ PRECIADO

CERVECERIA BAR MARIN C/. Sánchez Preciado, 22

PALOMA-DEHESA DE LA VILLA

SOLCAR PAPELES PINTADOS Alc Martín de Alzaga, 13
MOVIL-HOGAR C/ Artajona, 17
KIOSKO DE PRENSA PILAR AL Martín de Alzaga, 9
BAR RODRIGO C/. Alcalde Martín de Alzaga, 7

FRANCOS RODRIGUEZ

KIOSKO DE PRENSA MARI C/ Francos Rodríguez, 102
PELUQUERIA HNOS. SANCHEZ C/ Francos Rodríguez, 98
CASA DE LA CULTURA JUAN GRIS C/ Francos Rodríguez, 100

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

KIOSKO DE PRENSA C/ Dr. Federico Rubio y Galí, 67

PERSIANAS OLMEDA C/. Joaquín Lorenzo, 70 (final de Antonio Machado)

TALLER MECANICO MARTIN C/. Algodonales, 10

MARQUES DE VIANA

AUTOMOVILES MO-RO C/ Marqués de Viana, 71

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE SAN NICOLAS-DEHESA DE LA VILLA: PALOMA-DEHESA DE LA VILLA: BARRIO PEÑABEL: CIUDAD DE LOS POETAS, BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDA

Ayuntamiento de Madrid

Cui

que ti
todo p
vioso y
debem
vaya a

LAS P

para q
chada
dico. N
ande c
lo que
tar el
que les
de su r

LOS E

manch
al cach
una g
papel
encima
despu
y ante
miele
se le
nunca
finalm

hasta
nunca
la últi

ALIM

mes, u
con le
tomar

empez
alguna
carne
arroz
rias y
tro to

de, po
seco f
partir
menta
en cua
proteí

OCTUBR

Cuidado y educación de su cachorro

Ya ha llegado a casa el cachorrito que tiene de cuatro a ocho semanas y todo para él es nuevo y extraño. Está nervioso y asustado, por lo que el primer día debemos dejarle tranquilo para que se vaya acostumbrando a todo lo nuevo.

LAS PRIMERAS NOCHES

Cualquier caja de cartón es válida para que duerma tranquilo, estando acolchada o simplemente con papel de periódico. Necesitan mucho mimo y que alguien ande cerca de ellos mientras duerman, por lo que a veces es de gran utilidad para evitar el lloriqueo, ponerles un reloj cerca que les recuerde a los latidos del corazón de su madre.

LOS BUENOS MODALES

Antes de que aparezca la primera mancha en la alfombra, debemos enseñar al cachorro las normas de la casa. Ponga una gran parte del suelo cubierta con papel de periódico y coloque al cachorro encima a primera hora de la mañana, después de cada comida y de cada siesta, y antes de prepararlo para la noche. Premie cuando tenga éxito y ríñalo cuando se le haya escapado a otro sitio, pero nunca lo pegue. Costará un poco, pero finalmente aprenderá.

Todo requiere tiempo y paciencia hasta que podamos sacarle a la calle que nunca debe ser hasta pasados 10 días de la última de las vacunas.

ALIMENTACION

Si el cachorro no ha cumplido el mes, únicamente debemos de alimentarle con leche maternizada dividido en varias tomas al día.

Si el cachorro ya tiene un mes, empezaremos a darle junto con la leche alguna toma de alimento sólido como carne picada fresca y sana, junto con arroz hervido y algo de verdura (zanahorias y judías verdes) también en unas cuatro tomas diarias.

Dependiendo de la raza, si es grande, podemos enseñarle a comer alimento seco fabricado (el pienso compuesto) a partir de dos meses. Es muy buena alimentación y principalmente equilibrada en cuanto al porcentaje de grasa, fibra, proteína, vitaminas y minerales. También



las razas pequeñas pueden ser alimentadas con pienso, aunque todos sabemos que al tener una dentadura de menos tamaño lo rechazarán.

Como alimentos complementarios a la carne con arroz y verduras, podemos darle de vez en cuando algún huevo pasado por agua, yogurt natural, cereales y fruta del tiempo.

Debemos evitar dar huesos, chocolates, dulces, condimentos, aperitivos, carnes de cerdo, cordero o caballo y jamás vísceras crudas.

¿Cómo le acostumbramos a comer a su hora?

La comida se le dejará 20 minutos, luego retire el plato hasta la siguiente toma y aprenderá. Nunca debemos dejar la comida puesta las 24 horas del día ni darle únicamente cuando él lo pida, ya que un cachorro se pasaría el día entero comiendo. Debemos tener cuidado de que no se empache.

VACUNACIONES, DESPARASITACIONES

Un cachorro, cuando mama de su madre, normalmente ingiere lombrices del calostro, por lo que conviene desparasitarle internamente a los 40 días en su clínica veterinaria.

Una vez limpio de parásitos se procederá a la vacunación cinco días más tarde. Debe vacunarse de la Trivalente

(moquillo, hepatitis, leptospirosis) y Parvovirus con una continuidad poniendo dos dosis de cada vacuna para que el cachorro quede bien inmunizado. Volveremos a desparasitar y esperaremos a los seis meses del animal para vacunarle de la rabia.

HIGIENE

No debemos bañar al cachorro hasta que no esté totalmente vacunado. Es cierto que se ensucian más que los adultos y que cogen olores, pero para solucionar esto lo único que podemos hacer es comprarle una espuma seca (baño en seco) que rociaremos por el pelo del animal evitando así el mal olor.

El cepillado del cachorro deberá hacerse también a diario solventando los posibles acúmulos de suciedad en la piel.

Los ojos y orejas los limpiaremos una vez por semana utilizando agua de manzanilla para los ojos y aceite de almendra para los oídos.

Es también importante que después de orinar o defecar el animal, le pasemos un paño un poco húmedo para que no le queden restos adheridos.

Esperando que todo quede aclarado, sigan estos consejos y su cachorro se lo agradecerá.

CRISTINA MARGARIDA
J. IGNACIO MARTINEZ
Veterinarios

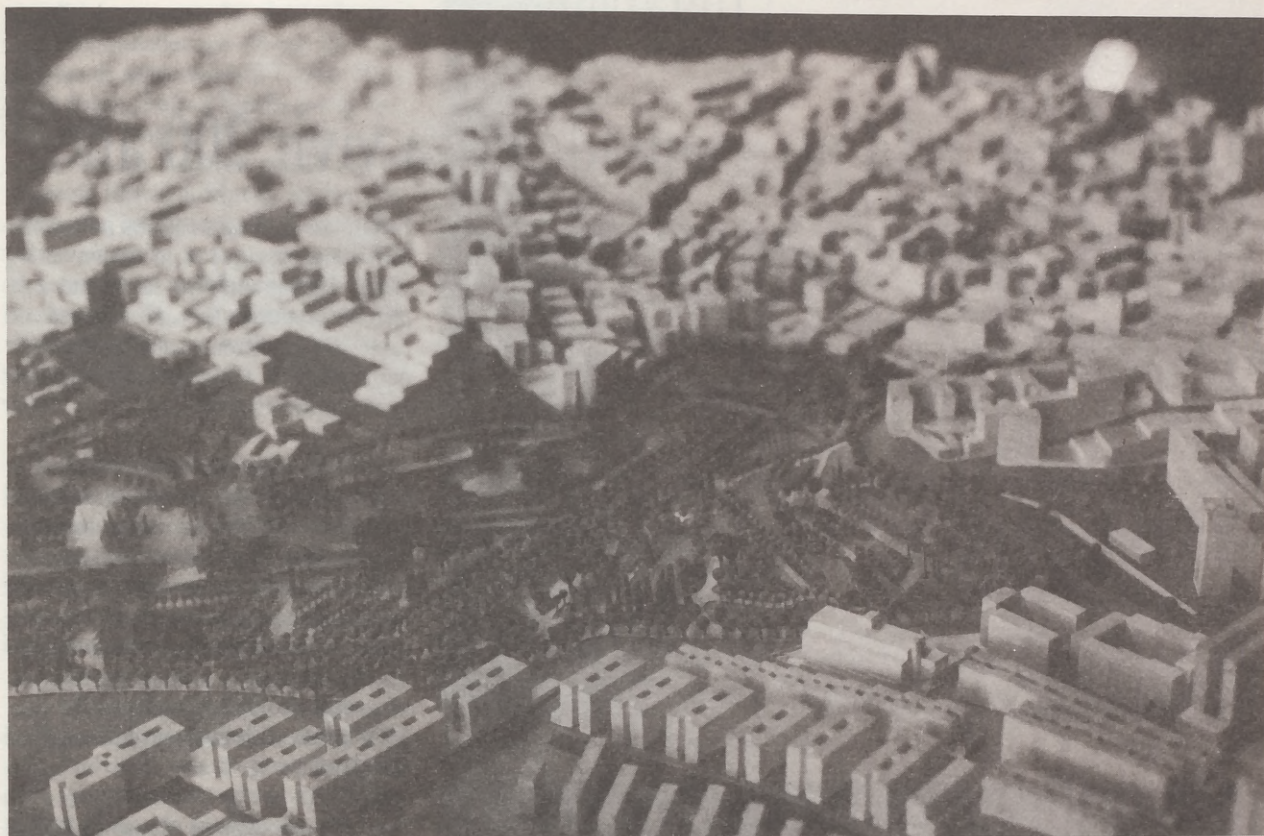
NUEVO PARQUE HUERTA DEL OBISPO



Septiembre 1990: inicio de obras.



Nuevo parque Huerta del Obispo.



1.ª fase nuevo Parque Huerta del Obispo.

El tan esperado y deseado Parque en breve va a ser una realidad.

Las fotos por sí mismas dicen más que lo que con la premura de tiempo pudieramos decir nosotros.



Vista general Huerto del Obispo.

El hombre está programado para vivir 200 años

(II)

EN LA EPOCA MODERNA

Los filósofos más modernos como **Kepler**, **Newton** y **Bacon** llegaron a nonagenarios, como **Euler**, quien escribió más de 300 obras durante su larga vida, y el propio **Kant** (véase el artículo "Antropología de la vejez", *El médico*, n.º 215, págs. 36-43, 16 de enero 1987).

Es, sin embargo, más frecuente la longevidad entre personas que han realizado trabajos físicos constantes al aire libre y llevado una vida sencilla, por ejemplo, labradores, jardineros, marineros, cazadores. Algunos han llegado a los 140 y 150 años.

Haller cuenta, entre otros, el caso ejemplar de **Thomas Parr**, un pobre paisano del condado de Schrop en Inglaterra, que siempre trabajó en el campo con sus brazos. A los 120 años se casó en segundas nupcias con una viuda que vivió doce años con él. El llegó a los 142 años. Hasta los 139 aún realizó todas las tareas de la casa hasta que la memoria le empezó a fallar. A sus 142 años, el rey, que había oído hablar de él, le hizo ir a Londres para conocerle. Este viaje fue el final de su vida, pues le trataron tan bien en Palacio, y le dieron tanta comida que moría poco después. Y cuenta el famoso cirujano **Harvey** que le hizo la autopsia, que todas sus vísceras se encontraban sanas. No había la menor huella de lesión.

Incluso los cartilagos costales no estaban osificados, cosa que es lo común en los viejos. **Harvey** atribuyó su muerte a la plétora producida por la cantidad de carne que le dieron, y los condimentos que le pusieron a la misma, cosa a la que no estaba acostumbrado.

Otro caso que cuenta **Hufeland** es el de un danés de apellido **Drakenders**, que nació en 1626 y que sirvió hasta los 91 años en la flota real, como marinero e incluso estuvo 15 años como esclavo de los turcos, pasando toda clase de penalidades. A los 111 años, queriendo descansar, decidió dejar la Armada y se casó con una mujer de 60 años (una guayaba para él), a la que sobrevivió, enviudando a los 130 años.

Se cita también el caso de **Helene Gray**, que murió en Inglaterra a los 105 años de edad. Pequeña, vivaracha, alegre siempre, pocas años antes de morir volvieron a salirle los dientes. No es el único caso y no es infrecuente que al llegar a los 65 a 70 años sobrevenga un rejuvenecimiento natural, y cuando otros están ya al final de sus días, de pronto se ve un hombre o una mujer de 70 años a los que les brotan nuevos cabellos y nuevos dientes, comenzando una nueva vida que puede durar otros 30-40 años.

Los casos de hombres centenarios y mujeres centenarias son muy frecuentes, y normalmente son gente que ha estado trabajando hasta el último momento.

EL CLIMA Y OTROS FACTORES

Nosotros tenemos un gran ejemplo en el **Dr. Leoz** que acaba de cumplir 110 años y que piensa que el tiempo se ha olvidado de él. **Hipócrates** nos dio también un buen ejemplo a los médicos, ya que vivió 104 años, toda una vida dedicada al estudio de la naturaleza, a viajar y a visitar enfermos.

Se ha dicho que el clima tenía una gran relación con la longevidad y así las edades de 130, 140, 150, 160 años se han dado sobre todo en climas fríos. Sin embargo, un exceso de frío es más bien



perjudi
traer en
persona
los de
bles pa
cuenta
Peníns
centena
y una
encont
la cont
vida ag
res po
viejo.

las zon
es tra
más q
influy
el clim
buenas

las lla
es que
das po
hubier
contra
propo
los su
tos m
más d

muy a
visto l
trópico
tivas,
en las
varios
factor
bres
que le
Hay
suele
varios
que v
enferr
tambi
hábit
puede
a ed
contr

morta
que s
viven
obser
islas
las z
cierto

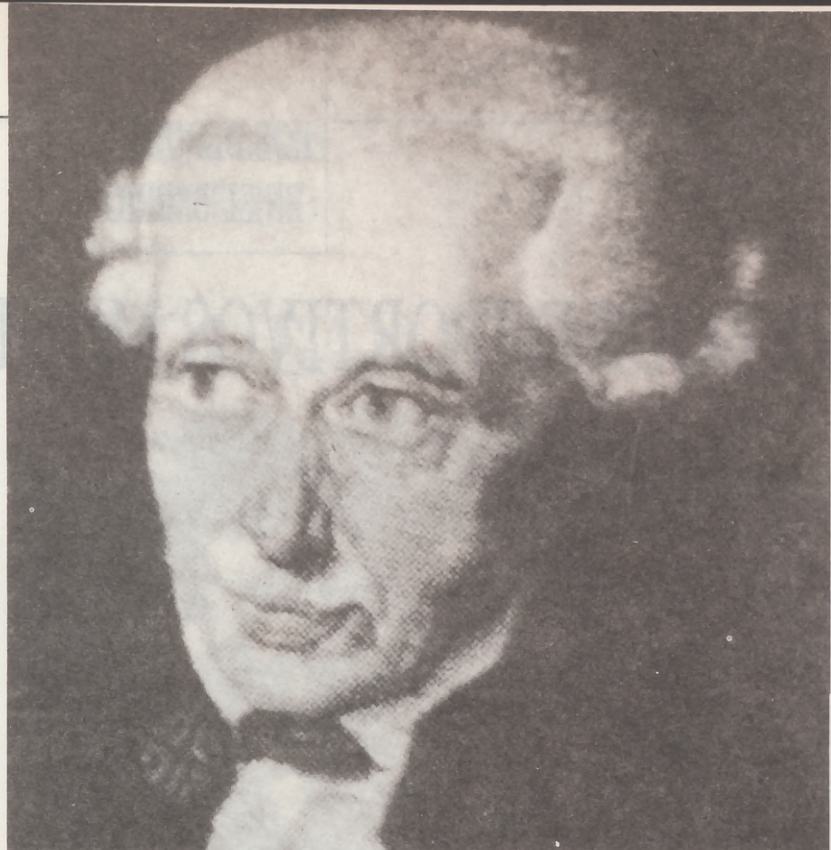
perjudicial y aumenta los riesgos de contraer enfermedades que afectan más a las personas de edad avanzada. Climas como los de Grecia, Italia y España son favorables para la longevidad y de hecho es frecuente ver en nuestros pueblos de la Península Ibérica hombres y mujeres casi centenarios, que siguen haciendo sus tareas y una vida activa, cosa que es más difícil encontrar en las grandes ciudades donde la contaminación, el apresuramiento y la vida agitada, no cabe duda que son factores poco recomendables para llegar a viejo.

Hay regiones como los Balcanes y las zonas montañosas del Cáucaso donde es tradición que los hombres lleguen a más que centenarios. Se ha pensado que influye mucho en ello la limpieza del aire, el clima y la dieta en que no faltan nunca buenas cantidades de **yogourth**.

Un hecho palpable de muchas de las llamadas "ventajas" de la civilización, es que salvan la vida de personas afectadas por enfermedades que en otro tiempo hubieran perecido sin remedio, pero por contrapartida esa misma civilización les proporciona con sus dietas excesivas, con los subproductos de los inventos y adelantos modernos, los medios para terminar más deprisa.

El hombre puede llegar a edades muy avanzadas en todos los climas. Yo he visto hombres y mujeres centenarios en el trópico duro y en condiciones muy primitivas, los he visto en el altiplano andino o en las laderas del Himalaya, como los he varios factores ligados a genes que tienen factores individuales, hábitos y costumbres que adquieren algunas personas y que les permiten sobrevivir a los demás. Hay familias en las que ser centenario suele ser la regla, bien porque haya uno o varios factores ligados a genes que tienen que ver con una mayor resistencia a las enfermedades, y no cabe duda de que también se heredan en las familias los hábitos dietéticos y género de vida, que pueden influir en forma decisiva en llegar a edades muy avanzadas o todo lo contrario.

Incluso en los países en los que la mortalidad es muy elevada, hay personas que sobrepasan los límites de los demás y viven muchos años. Un hecho que se ha observado repetidamente, es que en las islas las gentes viven mucho más que en las zonas continentales. Parece un hecho cierto que cuanto más se acerca el hombre



a la naturaleza, más años dura y que cuanto más se aleja de las leyes de esa misma naturaleza, antes perece. La ociosidad, los vicios, los lujos, son sin duda factores que tienden a acortar la vida gastando los organismos y sus energías.

Horacio hablaba de la **aura mediocritas**, parecido al principio que **Hufeland** señala como principio fundamental de una larga vida: **omnia mediocritas ad vitam prolongandam sunta utilia**. Todas las cosas intermedias son útiles para prolongar la vida. Esta manera de ser es la que **Hume** consideraba como el mayor bien de la tierra y lo más conveniente para prolongar la vida del hombre. Una condición, dice **Hufeland**, un clima, un temperamento, una constitución, un espíritu, un régimen, el diario quehacer, que no sean extremos o excesivos, es el secreto de una larga vida. Los extremos la acortan.

Las mujeres viven más que los hombres por término medio, pero las mayores longevidades se ven siempre en hombres.

Los investigadores de estos temas suelen estar de acuerdo en que el hombre está **programado** para vivir 200 años. Puede vivir ese tiempo, pero las circunstancias que le rodean acortan esa posibilidad. Los llamados **placeres de la vida**, mal interpretados por personas de escasa educación (de los que no excluyo a muchos universitarios), con el equivocado y pesimista concepto de que como "**sólo se vive una vez**" o que "**para vivir cien**

años sin disfrutar de los placeres de la vida, prefiero vivir la mitad y darle gusto al cuerpo", hace que efectivamente se viva muchos menos de los que el organismo podría vivir.

Mejor sería que todos aprendiéramos a disfrutar de **sanos** placeres de la vida, y aprendiéramos tempranamente a evitar todos los excesos de cualquier orden que fuesen, y a diferenciar lo que es perjudicial para nuestra salud y lo que es beneficioso. Un hombre puede disfrutar contemplando la salida del sol o la naturaleza mucho más que bebiendo continuamente o dedicándose a comer sin tasa. Se puede disfrutar hasta límites insospechados aprendiendo tranquilamente a tocar un instrumento musical, mucho más que dedicándose a la vida disipada, al uso de drogas o la fornicación. Es simple cuestión de aprendizaje de la voluntad desde temprana edad. Tener ilusiones, simples ilusiones. Entusiasmarse por las cosas más sencillas, tener un sano afán de aprender y conocer la Naturaleza hace disfrutar al hombre en forma increíble, lo mismo que leer o crear una familia y ver crecer a los hijos y a los nietos produce más satisfacciones que todos esos supuestos **placeres** que duran un instante y dejan un amargo poso de frustraciones y tristezas.

José Manuel Reverté es Profesor Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.

De la revista 60 Y MAS, de abril de 1990.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 90-91

Un año más, el Instituto Municipal de Deportes organiza los Juegos Deportivos Municipales, en colaboración con las Juntas de cada distrito de la ciudad. En esta decimoprimer edición, los juegos mantienen los objetivos y filosofía con los que se crearon: ofrecer la posibilidad a los madrileños de hacer deporte de forma sencilla, en el marco de unas competiciones donde lo más importante es la participación y la deportividad.

DESARROLLO DE LOS JUEGOS

MODALIDAD MUNICIPAL

Fases

Fase de Grupo: Se celebra en los barrios y zonas de cada distrito.

Fase de Distrito: Participan los equipos y deportistas clasificados.

Fase Interdistritos: Se disputa entre los campeones de la fase anterior de las categorías infantil y cadete.

Fase de la Comunidad: Entre los campeones de la fase de interdistritos.

CATEGORIAS

	nacidos
Benjamin	1981-1982
Alevín	1979-1980
Infantil	1977-1978
Cadete	1975-1976
Juvenil	1973-1974
Senior	1972 y ant.

DEPORTES DE EQUIPO

Baloncesto
Balonmano
Fútbol
Fútbol-Sala
Voleibol

DEPORTES INDIVIDUALES

Ajedrez
Atletismo
Cros
Gimnasia Ritmica
Judo
Karate
Natación
Pesca
Tenis de mesa

COMPOSICION DE LOS EQUIPOS

	En organiz.	En terreno de juego	Cambios		
	Min.	Max. ¹	Min.	Max.	
Baloncesto	8	18	5	12	Ilimitados
Balonmano	8	18	5	12	Ilimitados
Fútbol	14	25	8	15	Ilimitados
Fútbol-sala	8	18	5	12	Ilimitados ²
Voleibol	8	18	6	12	Ver normativa especif.

¹ No se contabilizan las bajas.

² En fútbol y fútbol-sala no se podrán hacer cambios en los cinco últimos minutos.

MODALIDAD ESCOLAR

Se disputará en las categorías benjamín, alevín e infantil, y en las modalidades deportivas de Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Fútbol y Fútbol-Sala, con idéntica composición de los equipos que en la modalidad municipal.

FASES

Fase Escolar de Distrito: Se celebra entre los colegios de un mismo distrito.

Fase Escolar Interdistritos: Compiten los colegios campeones de la categoría infantil, de la fase anterior.

Los dos colegios clasificados en primer lugar con los tres clasificados de la modalidad municipal pasarán a disputar la Fase Autonómica.

COMO PARTICIPAR

Plazo de inscripción

Del 24 de septiembre al 19 de octubre en el polideportivo más cercano y de lunes a viernes.

Pueden participar los centros de enseñanza, asociaciones, clubes y todas las personas que lo deseen, siguiendo los trámites que se detallan a continuación:

Deportes de equipo

1. Solicitar la "ficha de equipo" y el impreso de Mutualidad General Deportiva, en las oficinas del polideportivo municipal.

2. Presentar la ficha de equipo y el impreso de la Mutualidad debidamente cumplimentadas, para adquirir las fichas individuales de los jugadores abonando la cuota correspondiente.

3. En los tres días hábiles siguientes, a partir de la retirada de la documentación, presentarlas debidamente cumplimentadas en las oficinas del polideportivo municipal, acompañándola obligatoriamente del DNI o Libro de Familia en los casos de categorías Alevín y Benjamín.

Deportes individuales

1. Recoger las fichas de inscripción y el impreso de la Mutualidad, en las oficinas del polideportivo municipal.

2. Presentar la documentación debidamente cumplimentada siete días antes del inicio de la competición, en las mismas oficinas.

Precios

Categorías Benjamín, Alevín e Infantil: 275 pts./ficha.

Categorías Cadete, Juvenil y Senior: 450 pts./ficha.

La participación en los deportes individuales es gratuita.

OFICINA DE INFORMACION DEPORTIVA: teléfono 463 55 63.

CLUB DE FUTBOL SAN FEDERICO

El pasado 9 de septiembre de 1990, se celebró en el Campo Municipal Dehesa de la Villa, el III TROFEO DE FUTBOL "ANGEL RINCON", en memoria de una gran persona y directivo de nuestro club, que desgraciadamente falleció el año 1986, precisamente al término de un partido disputado por nuestro club, y desde esa fecha hemos celebrado año tras año un trofeo que lleva su nombre en agradecimiento y recuerdo a este gran amigo.

El partido sirvió de presentación oficial de nuestro equipo con su flamante nuevo equipamiento ante nuestra afición; el equipo contrario era el C. D. PUERTA BONITA (recién descendido de 3.ª División), que se alzó con el trofeo, en la tanda de penaltys, el resultado del encuentro al término de los 90 minutos fue de 1-1. Dicho encuentro fue presenciado por muchísimos seguidores, como habitualmente ocurre.

Este año tenemos unas perspectivas ambiciosas de lograr una buena clasificación y seguir manteniendo la categoría de Preferente, pues para ello pensamos que hemos realizado importantes fichajes.

Nuestro Equipo Juvenil también se ha reforzado para intentar dar el salto de categoría y llegar a la Preferente Juvenil, el fichaje más sonado ha sido el entrenador, pues hemos tenido la suerte



Formación del nuevo equipo estrenando su nueva vestimenta en compañía del Presidente, Secretario y técnicos.

de contratar al ex-jugador del Atlético de Madrid, **Juan Carlos Arteché**.

Y en cuanto a nuestros equipos cadetes y Escuela de Fútbol, siguen su marcha normal y su labor de cantera.

Tenemos que hacer mención al terreno del campo de fútbol, que pasan

los días, llega la competición y el campo no está arreglado debidamente, pero confiamos de pleno en la palabra dada por nuestro Concejal don. Ricardo Peydró, así como su promesa de poner la iluminación al Campo de Fútbol.

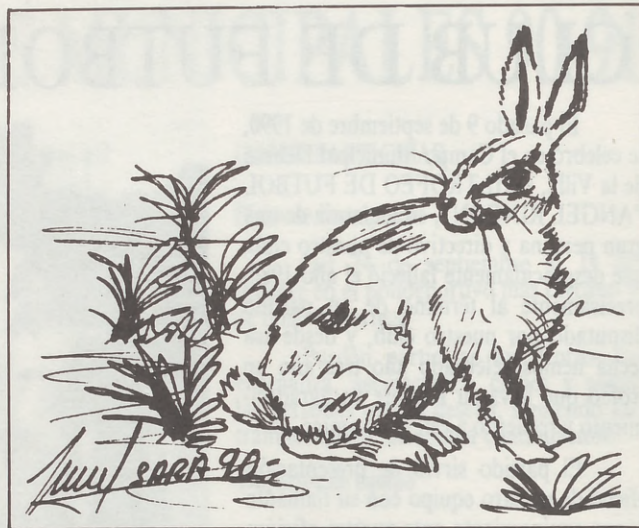
FRANCISCO SANCHEZ VALERO
Secretario General





RELATO

EN NOMBRE DE WALT DISNEY



Existen historias reales o inventadas que pueden llegar a poner el vello crispado, de hecho yo las he leído, sin tratar nunca de averiguar si en realidad sucedieron, pero lo que jamás imaginé fue vivir una de ellas. Trataré de exponer los hechos tal y como me ocurrieron.

Feliz y contenta me hallaba en la casa de la sierra, con el fin de evitar los sofocos de Madrid en julio y agosto, siempre con un poco de melancolía al faltarme, parte de la semana, mi esposo e hija. La compensación llegaba los viernes por la tarde, que al término de la jornada de trabajo volvían mis dos seres queridos, anulándoseme toda penuria al tenerlos de nuevo en casa.

Ya estaba cerca el día en que volverían, pues era jueves y, obviamente, una noche separaba nuestra unión. Caía la tarde, el poniente sol chocaba en los cristales de la terraza formando reflejos de colores. En la mesita de mimbre daba los últimos retoques a uno de mis cuentos escritos.

Prosigo, adentrándome en lo sucedido. El día anterior, o sea, el miércoles, recogiendo la ropa, una vecina me avisó de haber visto una bicha. Preguntándole qué había ocurrido con ella me contestó que se había deslizado por debajo de la enredadera de mi terraza.

He de aclarar que mi piso es un bajo. Con temor pasé al interior. Me dirigí a la cocina a preparar algo de cena. No se iba de mi mente el repugnante bicho. Me sobrepuse, diciéndome a mí misma que no tenía objeto tener miedo, puesto que estaba fuera de mi hogar. Desapareció todo mi pesar cuando miré los escondites de la casa y obviamente no hallé nada... ¡A Dios gracias!

Resuelta, puse las noticias; mientras, se calentaba el aceite para pasar unas hamburguesas. Por precaución no habré la mampara que da acceso al jardín, con

el fin de que saliesen los olores. Preferí aguantarlos por prevenir males mayores.

Tengo que decir que, desde hace más de un año, nuestra familia disfruta de la presencia de un precioso conejito blanco. Bueno, ya dejó de ser pequeñito, puesto que se ha convertido en un espléndido animal, además de doméstico, dado que nos obedece y atiende, como si de un perro se tratara, por el nombre de Tambor. Nos gustó éste por tratarse del mismo que usó el gran genio Walt Disney, en la película de Bambi, el amigo del cervatillo.

A mi alrededor olfateaba la carne que estaba dispuesta para su guiso. De vez en cuando, y como es usual en él, se ponía de pie con sus patas traseras, tirándome de los pliegues de la falda (esto es cierto), con el propósito de conseguir el alimento. Divertida y olvidada de mis anteriores temores. Tambor lo conseguía. Sonreía con él, al mismo tiempo que continuaba con mi tarea culinaria. De pronto observé que éste había dejado de asediarme para acercarse a algo que llamaba más su atención.

Dirigiendo mi vista hacia donde se encontraba, mis ojos se agrandaron hasta tal punto que temí que se salieran de las órbitas, al contemplar, junto a Tambor, la serpiente más desagradable que jamás pensé ver y, menos aún, dentro de mi hogar... en la cocina. ¡Cielo... y jugando a dar vueltas a su alrededor!

Tuve suerte. Al instante se encen-

dió la lamparilla de mi cerebro. Habría de actuar con decisión y energía, aunque "cagada de miedo" (permítanme la expresión).

Llamé al conejo por su nombre. Me obedeció a la tercera vez; creí que no lo haría. Una vez le tuve cerca de mí sujeté la sartén con fuerza en la que eché casi un litro de aceite. Las hamburguesas flotaban como si de corcho se trataran. Con precisión arrojé el líquido sobre el reptil. Aquello bailaba la danza del fuego, primeramente muy aprisa, para terminar en la quietud de la muerte. Decidí sacarla de casa, pero ¿cómo? ¡Ah, sí! ¡Con el palo de la fregona!

La tiré al riachuelo que pasa por enfrente de toda la urbanización. Ni se movió... estaba cadáver. Feliz, pasé al interior, contenta de verme por fin libre de ella. Sólo quedaba recoger aquel aceite desparramado que con tanto acierto había actuado, gracias a mi mano enérgica del momento.

El miedo es libre y yo lo pasé fatal, pero logré superarlo pensando más que en mí, en Tambor. No estuve dispuesta a que me lo dañara.

Bueno... Ya pasó todo. Me costó algo quitar la masa aceitosa del suelo, pero tuvo su compensación, ya que Tambor me ayudó, si no a limpiarlo, sí a dar fin de la hamburguesa que caída se hallaba.

R. RAQUEL CEJUDO

COLABORACIONES

ROSALIA DE CASTRO, MUJER POETA

Poetisa gallega. Nace en Santiago de Compostela en 1837 y muere en 1885. Ocupó Rosalía de Castro un lugar destacado, junto con Bécquer, en el panorama literario de la segunda mitad del siglo XIX.

Dos de sus principales libros, "Cantares gallegos" y "Follas novas", están escritos en gallego, su lengua materna. Su última obra, "A orillas del Sar", está escrita en castellano. El melancólico paisaje gallego aparece reflejado en sus poemas.

Nada está perdido, nada está olvidado. A través de los siglos, los poetas serán recordados. Hoy traemos a nuestras páginas a esta mujer y su obra. Merece que le prestemos atención. Ella luchó, en su época, para dejarnos su inmejorable poesía, así pues, destaquemos alguna de ellas.

NEGRA SOMBRA

Cuando pienso que te fuiste,
negra sombra que me asombras,
al lado de mis cabezales
tornas haciéndome mofa.

Cuando imagino que te has ido
en el mismo sol te me muestras
y eres la estrella que brilla,
y eres el viento que zumba.

Si cantan, eres tú que cantas;
si lloran, eres tú que lloras,
y eres el murmullo del río
y eres la noche y eres la aurora.

En todo estás y tú eres todo,
para mí y en mí misma moras;
ni me abandonarás nunca,
sombra que siempre me asombras.

(Follas novas)

CANTARES GALLEGOS

Adiós, ríos; adiós, fuentes;
adiós, arroyos pequeños;
adiós, visión de mis ojos;
no sé cuándo nos veremos.

Tierra mía, tierra mía,
tierra donde yo me crié,
huertecilla que quiero tanto,
higueruelas que planté,

prados, ríos, arboledas,
 pinares que mueve el viento,
pajarillos piadores,
casita de mi contento,
molino de los castañares,
noches claras de lunar,
campanitas timbradoras
de la iglesia del lugar,

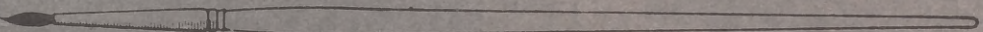
moras de los zarzales
que yo le daba a mi amor,
senderos entre el maíz,
¡adiós, para siempre, adiós!

(Cantares gallegos)

Y así continuaríamos recordando a Rosalía de Castro, pues sus poemas son muy largos, más no nos queda ya espacio para seguir evocando lo que con justicia está escrito ya en el pasado. Lo hemos sacado a la luz con la intención de memorarlo. Terminamos con la rima, pues a mí se me ha pegado. Es bueno que así ocurra con Rosalía de Castro.

R.R.C

ELIAN



CUADROS - MARCOS - GRABADOS
EXPOSICION PERMANENTE
EXPERTOS EN DISEÑO DE ENMARCACION

Hernani, 54 - 28020 MADRID - Tfns. 534 72 86 - 535 17 75

DESCUENTO 10% A LA PRESENTACION DE ESTA TARJETA

¿YA NO HAY PIRINEOS?

por PABLO



Ayuntamiento de Madrid



c/ De

PE



SAN RE

R

SE

REC

Villaa
28033

OCTUBR

BISTROT SACONIA CAFETERIA - BAR - RESTAURANTE

Avda. d Antonio Machado, 45. Frente al Centro Comercial "DEHESA DE LA VILLA". Tfno.: 373 30 31.

**BAJO LA DIRECCION DE PACO.
COCINA REGIONAL CASERA.
SORPRENDENTE CUBIERTO A PRECIOS ECONOMICOS.
DIARIAMENTE:
DOS PLATOS VARIADOS, POSTRE O CAFE, PAN Y VINO
SIENTASE COMO EN CASA**

En breve: AMPLIA CARTA PARA TODOS LOS GUSTOS Y ECONOMIAS
si no dispone de tiempo, pida p eviamnete hora y sea puntual
¡BIENVENIDOS A BISTROT SACONIA!, su otra casa



UN AÑO COMPLETO
DE GARANTIA

CENTRALES TELEFONICAS y TELEFONOS de todo tipo

Venta e instalación

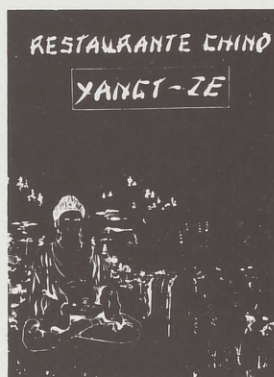
- HOMOLOGADAS POR C.T.N.E.
- NUEVAS, SEMINUEVAS, ULTIMOS MODELOS.
- TODA CLASE DE CAPACIDADES: ELECTRONICAS.
- INSTALACION EN 24 HORAS (Previa consulta).
- TELEFAX.

EXPOSICION Y VENTA:

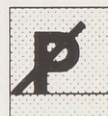


**COMPAÑIA TELEFONICA
MADRILEÑA, S.A.**

c/ De los Reyes, 13. TEL: 542 52 43. 28015 MADRID



GRATIS PARA
CLIENTES



17 AÑOS A SU SERVICIO NOS AVALAN

¡¡VISITENOS!!

FELIX BOIX, 5. TEL. 259 11 51. 28036 MADRID

PROXIMAMENTE:
LEGANITOS, 26. Tel. 241 11 73. 28013 MADRID

CON ESTE ANUNCIO 10% DESCUENTO E INVITACION A "CAVA"

PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD,
INDISCUTIBLE
SUS PRECIOS,
SIN COMPETENCIA
LE AVALAN

SAN REST TUTO, 15 - TELF. 450 43 05 - 28039 MADRID

M miguel muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR
DISEÑO MODERNO
GRAN EXPOSICION
Pr supuestos sin compromiso
VISITENOS

VILLAAMIL, 31 - 28039 MADR D - TELEF. 311 41 32

REPUESTOS VILLAAMIL

SEAT RENAULT CITROËN TALBOT

RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31
28039 MADRID

Telfs.: 311 41 08 / 30 / 31

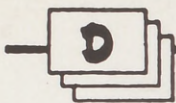
FHASA

MANTENIMIENTO E INSTALACIONES

INSTALACION, MANTENIMIENTO Y REPARACION DE:

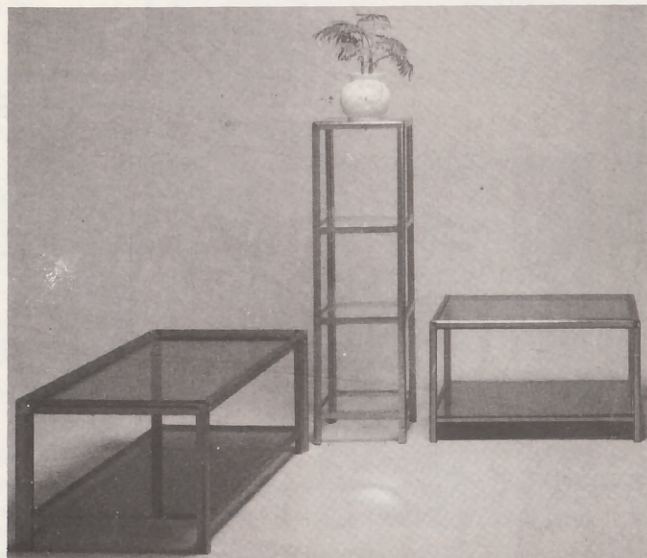
- AIRE ACONDICIONADO
- FRIO INDUSTRIAL
- CONGELACION
- CAMARAS, BOTELLEROS, V TRINAS, ETC.

ALESANCO, 15 - TELF. 459 92 35 - FAX 459 93 18 - 28039 MADRID

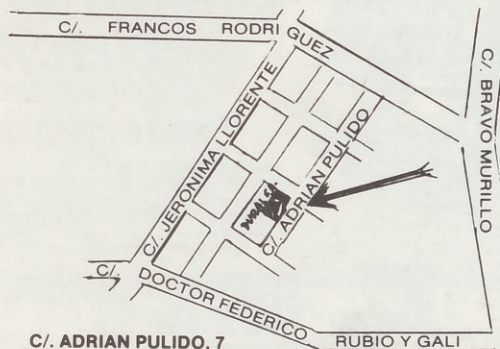


DURALSA

CARPINTERIA DE ALUMINIO
MAMPARAS PARA BAÑO Y DUCHA
MOBILIARIO DE INTERIORES EN ALUMINIO
AMPLIA EXPOSICION: VISITENOS



PLANO SITUACION DURAL, S.A.



C/. ADRIAN PULIDO, 7

RUBIO Y GALI

TELEFONOS: 459 36 90 y 459 38 26 - MADRID 28039 - ADRIAN PULIDO, 7



SPORTCRAFT



MATERIAL DEPORTIVO

ZAPATILLAS JUNIOR Y SENIOR
 TIEMPO LIBRE
 TENIS
 FRONTENIS

SQUASH
JOGGING
INDOOR Y BAÑO

ACCESORIOS
 CALCETINES
 BOLAS TENIS, FRONTENIS, ETC.
 BALONES FUTBOL, BALONCESTO, ETC.
 CORDAJES RAQUETAS
 MUÑEQUERAS
 BOLSAS, ETC.

RAQUETAS TENIS (ALUMINIO Y GRAFITO)
 SQUASH
 BADMINTON

PATINES BOTA
MONOPATINES
GUANTES ESQUI, FUTBOL
BOTAS FUTBOL
PROTECCIONES TERMICAS
ANORACKS TECNICOS AVENTURA
 " PLUMAS Y SINTETICOS

CHANDALS
POLOS
PANTALONES

OFERTAS

ANORACKS.
 POLOS M. LARGA.
 ZAPATILLAS (Varios mod.)
 SUDADERAS.
 CAMISETAS.
 POLOS.

OFERTAS ★ OCTUBRE

COMPRANDO RAQUETA PRINCE
 a partir de 25.000 pts.

LE REGALAMOS:
 UN CHANDAL O UNAS
 ZAPATILLAS J. HAYBER
 Mod. ISLA.

SOMOS ESPECIALISTAS EN TENIS

Antonio Machado, 24 - Tfno.: 373 97 13 (CIUDAD DE LOS POETAS).

Ayuntamiento de Madrid