

EJEMPLAR GRATUITO

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

MARZO/ABRIL 1993

AÑO VI. NUMERO 51

FUENTES: *O NOS PASAMOS O NO LLEGAMOS*



TODO EN
ROTULACION
Y PUBLICIDAD

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.
PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS
ROTULOS
SEÑALES



PROMOCIONA EL DEPORTE DE BASE
AYUDA EN LA FINANCIACION DE LOS EQUIPOS MODESTOS



Ayuntamiento de Madrid

AÑO VI

NUMERO 51 MARZO/ABRIL 1993

Director:

Manuel Ruíz Cerezo

Redactora Jefe:

M. Teresa Márquez

Secretaria de Redacción:

M. Carmen Moreno

Diagramación:

M. Santos M.

Colaboran:

Antonio de Cos

Cristina Margarida

José Ignacio Martínez

(Veterinarios)

Luis García de la Peña

Antonio Franco Torres

Fotos: Alberto Ferreras

FOTOCOMPOSICION E IMPRESION:

ISOGRAF, S.A.

Edita y Distribuye:

PUBLIDEHS - ROTULOS S.L.

Publicidad y Rotulación

Plaza de Tuy, 7

Tel.: 738 39 35 - Fax: 738 85 77

DEHESA DE LA VILLA

no comparte, necesariamente,
la opinión de sus colaboradores

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M-25151 - 1988

EDITORIAL

UN BESO Y UNA FLOR

A ti MUJER, compañera, amiga y MADRE, ejemplo de conducta, quiero desde aquí dedicar este humilde y sentido homenaje, un beso y una flor, como estímulo a tu callada labor día a día.

Es tanto y tan extenso lo que cabe decir en tu favor, que sintetizarlo en tan pocas líneas es poco menos que imposible, vaya por delante mi sincero reconocimiento, que aunque siendo insignificante el ámbito de nuestra revista, quisiera que mi admiración de alguna forma pudiera llegar a todos y cada uno de los rincones de este injusto y maltrecho planeta.

Por suerte ya quedó muy atrás aquello de que la mujer debía ser educada para el hogar, sin entrar en discusión sobre la bondad de la idea, lo único que conseguía con no demasiada intención, era relegarla a segundo término. Su ascenso a la cultura superior le ha hecho ganar enteros.

Cada día está más cerca la necesaria igualdad, difícil porque siempre habrá la oposición de quienes quieren seguir con la estúpida prepotencia, sintiéndose superiores y poniendo toda clase de trabas a su alcance.

Permítaseme presentarme como hombre, por si alguien lo duda, aunque me importan un bledo determinadas opiniones. Desde mi tierna infancia siento el reconocimiento al sacrificio y abnegación de mi madre, como el de tantas otras, y el deseo de que aquello algún día tendría que acabar, y para eso estamos en el buen camino.

SUMARIO

	Pág.		Pág.
CULTURA		VIDA ANIMAL	
Centro Cultural Julio Cortázar	4	Identifica tu animal de compañía	15
CONSEJOS MEDICOS		FEDERACION DE USUARIOS Y CONSUMIDORES	
Indicaciones y beneficios de la lente tórica blanda ..	6	Protagonista de tu salud	16
ASOCIACION VECINAL LA FLOR		C. SOCIAL Y ASISTENCIAL S. NICOLAS	
Viviendas para Jóvenes	7	Charla coloquio	17
ASOCIACION MUJER Y PROGRESO		ASOCIACION EDEFA	
Semana Internacional 25/31 Enero	8	De vacaciones por España	18
REPORTAJE		Facturas: el mejor instrumento para reclamar ...	19
Alerta roja: La vida...(cont.)	9	DEPORTES	
HABLAN LAS ASOCIACIONES		Dinamo de Estrecho C. F.	20
Opinión sobre las Asociaciones de Vecinos	10	El San Federico Dehesa de la Villa	22

CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR

Tras unas larguísimas vacaciones, al fin se abrieron las puertas de sus aulas el día 15 de febrero, quedando establecidas las siguientes actividades y horarios:

TALLERES	DIAS	HORARIO	TALLERES	DIAS	HORARIO
CERAMICA	MARTES Y JUEVES	10 a 13 horas	MANUALIDADES	LUNES Y MIERCOLES	10 a 12 horas
CORTE Y CONFECCION	MARTES Y JUEVES VIERNES	10 a 13 horas 10 a 12 horas	MUSICA (Solfeo y guitarra)	LUNES Y MIERCOLES	10 a 12 horas
COMIC	LUNES Y MIERCOLES	19 a 21 horas	PINTURA	MARTES Y JUEVES	19 a 21 horas
TAPICES Y TELARES	LUNES Y MIERCOLES	10 a 12 horas	TEATRO	LUNES Y MIERCOLES	18 a 20 horas
DIBUJO	LUNES Y MIERCOLES	17 a 19 horas	BAILE ESPAÑOL	LUNES Y MIERCOLES	10 a 12 horas
INFORMATICA (tres grupos)	MARTES (Avanzado) MIERCOLES (Grado medio) JUEVES (Iniciación)	19 a 21 horas 19 a 21 horas 19 a 21 horas	FOTOGRAFIA (dos grupos)	MARTES Y JUEVES (Iniciación) MARTES Y JUEVES (Avanzado)	17 a 19 horas 19 a 21 horas

PROGRAMACION MESES FEBRERO-JUNIO 1993

MES DE FEBRERO

Día 12 19 horas	Teatro adultos La Ratona	Cía, La Farándula
Del 15 al 26 18 a 21 horas	Exposición Pintura	María Sánchez Benítez
Día 18 11 horas	Teatro infantil Historias de papel	Cía. La Carraca
Día 19	"Sociedad y Seguridad ciudadana"	José Ant. Perez Arevalo
Día 26 19 horas	Cuadro flamenco	Isabel Frias

MES DE MARZO

Del 1 al 12 18 a 21 horas	Exposición Pintura	Raquel Berlanga y Mª Pilar Romero
Día 5 19 horas	Recital música y poesía	Marga Fuentes y Rosalia Aller
Día 12 19 horas	Teatro adultos Llegan los cómicos	Grupo Taormina
Del 15 al 26 18 a 21 horas	Exposición Pintura	Nuria Martín
Día 25 11 horas	Teatro infantil Fábulas de Samaniego	Cía. La Carraca

MES DE ABRIL

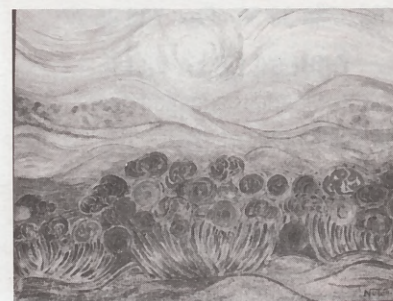
Día 2 19 horas	Teatro adultos Teatro y Variedades	Isidro Sánchez
Del 19 al 30 18 a 21 horas	Exposición Fotografía	Carlos Gamo
Día 22 11 horas	Teatro infantil El valle de la eterna primavera	Cía. La Carraca
Día 23 19 horas	Teatro adultos Una noche de primavera sin sueño	Cía La Farándula
Día 30 19 horas	Música Zarzuela/Música Popular	Trio Lírico

MES DE MAYO

Del 3 al 14 18 a 21 horas	Exposición Pintura	Jacinto E. Alvarez-Lozano
Día 6 11 horas	Teatro infantil La caja de sorpresas	Cía. El Plumier
Día 7 19 horas	Música Zarzuela/Música Popular	Cuarteto Lírico de Madrid



Raquel Berlanga



Nuria Martín



Pilar Romero

Día 14	Teatro adultos	
19 horas	Ifigenia	Teatro Breve
19 horas	Todos eran mis hijos	Cía La Farándula
Del 17 al 28	Exposición	
18 a 21 horas	Pintura	Catalina Marcos Quintanilla
Día 20	Teatro infantil	
19 horas	La regla y el compás	Cía. El Plumier
Día 28	Baile	
19 horas	Baile español	Ballet Divas
Del 31 de mayo al 11 de junio	Exposición colectiva	
18 a 21 horas	Pintura y escultura (es provisional)	

MES DE JUNIO

Día 3	Teatro infantil	
11 horas	Pinta cantando	Cía. El Plumier
Día 11	Teatro adultos	
19 horas	Todos eran mis hijos	Cía La Farándula
Del 14 al 25	Exposición	
18 a 21 horas	Fotografía	Ernesto Valdés Conte
Día 25	Música	
19 horas	Folklore	Grupo Ara de Madrid

MES DE JULIO

Del 5 al 16 Exposición colectiva de los trabajos llevados
18 a 21 horas a cabo en los talleres del Centro.

NOTA: Se realizarán conferencias los terceros viernes de cada mes, excepto el mes de marzo que será el día 26 (viernes).
Los temas se perfilarán según se vayan acercando las fechas.



Pilar Romero



María Sanchez Benitez



Carlos Martín, Nuria Martín y Alberto Fernández

EXPOSICION DE PINTURA DE CARLOS MARTIN UBERO, NURIA MARTIN LOPEZ y ALBERTO FERNANDEZ GARCIA

Del 15 al 26 de marzo, tendremos la oportunidad de visitar esta curiosa exposición de estos tres geniales artistas a los que su arte y gran curiosidad les ha llevado a investigar otras modalidades de expresión pictórica, con un resultado bello y armonioso.

CARLOS MARTIN UBERO: Con 50 años de experiencia en distintas facetas del arte, especialmente la escultura, pintura y fabricación de porcelana artística, dirige ahora este taller, iniciando una nueva etapa creativa.

NURIA MARTIN LOPEZ: Profesora de Cerámica del "Centro Cultural JULIO CORTAZAR", con una importante experiencia en este campo, desarrolla un nuevo e interesante trabajo como pintora.

ALBERTO FERNANDEZ GARCIA: También especializado en la escultura y modelado del barro, aporta su excelente técnica pictórica, completando la gama de estilos que abarca la obra expuesta.

Maite



Carlos Martín

INDICACIONES Y BENEFICIOS DE LA LENTE TORICA BLANDA

¿Qué es una lente de contacto tórica blanda?

Es importante ante todo que tengamos una correcta información sobre dicha lente de contacto. Una lente tórica blanda se distingue o diferencia de una lente blanda normal en que básicamente corrige el astigmatismo como defecto de refracción junto con la corrección de miopía o hipermetropía según en cada caso...



Por lo tanto diremos que en los defectos de refracción en que se conjugan simultáneamente astigmatismo y miopía o astigmatismo e hipermetropía se indica el uso de lente de contacto tórica blanda.

¿Qué es el astigmatismo? El astigmatismo es un defecto de refracción en que la agudeza visual se ve disminuida tanto de lejos como de cerca ya que la imagen no es nítida sobre un punto debido a que la córnea o el cristalino no son esférico. Muchas veces el paciente llega a la consulta del contactólogo con la idea de adaptación de una lente de contacto blanda y muchas veces o en la mayoría de los casos el paciente tiene un defecto de refracción mixto es decir, tiene en miopía o hipermetropía junto con un grado de

astigmatismo, el adaptador o contactólogo en estos casos en que dicho astigmatismo no supera +0,75 diotrias puede colocar una lente de contacto esférica normal. Pero ocurren muchos casos en los que el paciente manifiesta un astigmatismo superior a 1.00 diotria y en tal caso este astigmatismo no se puede corregir con una lente esférica normal y

por lo tanto no se puede compensar el mismo con una graduación positiva o negativa. Es entonces necesario recomendar al paciente el uso de una lente semirrígida o bien una lente tórica.

Pero muchas veces una lente semirrígida tampoco nos proporciona una visión nítida ya que hay que compensar el astigmatismo no corregido. Es en estos casos donde el contactólogo recomendará el uso de una lente blanda tórica.

Podemos pues citar una serie de ventajas de la lente de contacto tórica en los casos en que los astigmatismos superen 1.00 diotrias.

- MAYOR NITIDEZ DE LA IMAGEN
- MEJOR VISION BINOCULAR
- MAYOR COMODIDAD DEL USUARIO CON RESPECTO A OTRO TIPO DE LENTES
- VENTAJAS ESTETICAS
- NO HAY IMAGEN DISTORSIONADA AL NO QUEDAR UN ASTIGMATISMO RESIDUAL SIN CORREGIR
- SON MAS COMODAS QUE LAS LENTES SEMIRRIGIDAS Y NO PLANTEAN PROBLEMAS EN EL USO DE DEPORTES YA QUE LAS



POSIBILIDADES DE QUE LA LENTE SALGA DEL OJO SON PRACTICAMENTE NULAS.

- ELECCION DE LA LENTE CUYO RADIO SEA EL ADECUADO DE MANERA QUE NO DISMINUYA LA OXIGENACION CORNEAL.
- CONSEGUIR UNA BUENA VISION CORRIENDO ESTE ASTIGMATISMO EN SU TOTALIDAD.
- CONSEGUIR LA MAYOR CONFORTABILIDAD.

CONCLUSION:

Hacen que sea bastante aconsejable el uso de una lente tórica.

Como no, también tienen una desventaja que quizá sea la única por la que nuestros pacientes no se decidan por este tipo de lentes y ésta es su elevado coste.

No obstante siempre hay que anteponer una buena visión a cualquier otra circunstancia. Recordemos que dos ojos son para toda la vida.

Su contactólogo le ofrecerá las mejores soluciones en cada caso y por lo tanto es el único que puede dar un consejo profesional adecuado y recomendarle siempre lo mejor para su visión.

M^a Isabel Monreal
CENTRO OPTICO GASPAR

ESTIRARSE - UN ESTILO DE VIDA

De todos es conocido lo típico que es que levantemos nuestros brazos y nos estiremos al levantarnos o cuando estamos medio adormilados.

Pero estirarse es mucho más que eso; es una forma de estimular la coordinación de nuestros músculos, de percibirlos, de relajarnos, de concentrarnos

Cada persona que practica el stretching (término anglosajón que significa

estiramiento) lo hace por un motivo, siente algo distinto, pero lo común a todos es que nos hace sentir bien.

Por un lado, el estiramiento es utilizado en técnicas de yoga para poco a poco conseguir las posiciones de esta técnica de concentración; la elasticidad y la armonía cuerpo-mente son su objetivo.

Por otro lado nos encontramos con

el stretching pre/post práctica deportiva. Cuando realicemos un ejercicio físico ponemos en actividad nuestro sistema neumomuscular, y es que los músculos están conectados a organulos tendinosos de Golgi y a husos neuromusculares que informan de la posición del conjunto (sistema propioceptivo fundamental del aparato locomotor). Si ese sistema recibe la voz de alarma para ponerse en actividad brus-

camente y sin previo aviso, reacciona violentamente y se producen lesiones (tirones, contracturas, esquinces, roturas fibrilares). Por ello hay que prepararlo y es ahí donde surge el stretching: el conocimiento de una anatomía

básica es imprescindible para su práctica, pero es que debería ser obligado que todo el mundo tuviera esos conocimientos (así como de Primeros Auxilios).

¿En que consiste el Stretching?



ISQUIOTIBIALES / GEMELOS

En estirar de forma suave y constante cada grupo muscular a trabajar para que el músculo le llegue suficiente aporte sanguíneo y que el sistema nervioso este alerta y no provoque un reflejo miotático.

¿Qué ocurre durante el ejercicio físico?

El músculo se contrae y relaja repetidamente miles de veces de tal forma que se va fatigando paulatinamente, sufriendo microdesgarros y necesitando cada vez mayor aporte sanguíneo y estímulo nervioso.

Por ello, al finalizar el ejercicio, no hay nada tan reparador como una buena sesión de estiramiento: es la línea que separa el cansancio sano del agotamiento con ganas de estar tumbado, y es que el músculo al estirarse suavemente hasta su límite, bombea hacia el exterior todas las toxinas y enzimas que ha generado durante el ejercicio entre las que se incluye el ácido láctico (generado sobre todo en estado de anaerobiosis, es decir, en ejercicio fatigante), que según algunas teorías, es el productor de las agujetas. De esta forma, el típico vaso de agua con azúcar queda anticuado, pero su efectividad no es clara y cobra importancia el stretching.

Y si no, compruébelo usted mismo.

Dr. Antonio Molinero Murga

Miembro del equipo médico de la 1ª Escuela de Quiromasaje de Madrid, en colaboración con el Comité Olímpico Español.

VIVIENDA SOCIAL PARA JOVENES

LA ASOCIACION VECINAL "LA FLOR", y la COOPERATIVA DE VIVIENDAS "LA FLOR", llevamos unos cuantos años preocupados por el PROBLEMA DE LA VIVIENDA EN EL BARRIO DEL PILAR. La Cooperativa, se presentó al Plan 18.000 y tras muchos esfuerzos y presión ante el Ayuntamiento, conseguimos una adjudicación de 60 viviendas.

Sin embargo, no todos los sectores de población del Barrio tienen la posibilidad de acceder a Viviendas de Pro-

tección Oficial (V.P.O.), porque aquí todo son promesas y planes, cuando la realidad es que el Partido Popular que gobierna el Ayuntamiento de Madrid, cada vez hace más difícil la obtención de suelo para las clases populares y le ofrece a aquéllos que ingresan hasta SIETE VECES Y MEDIA el SALARIO MINIMO INTERPROFESIONAL (alrededor de medio millón al mes).

Las condiciones son ESPECIALMENTE DURAS para los JOVENES, que muchas veces no disponen de un tra-

bajo estable, o están en paro, o no reciben ningún tipo de ingresos.

Por eso, hemos decidido EVALUAR LA DEMANDA DE VIVIENDA JOVEN en el Barrio del Pilar, para ver la posibilidad de organizar y estructurar alguna solución y presentarla ante las distintas administraciones.

SI ESTAS INTERESADO/A, RELLENA LA FICHA ADJUNTA, Y HAZNOSLA LLEGAR A:

Plaza de REDONDELA, 10, los martes y jueves, de 6,30 a 8,30

NOMBRE Y APELLIDOS
DIRECCION	CODIGO
TELEFONO
EDAD
ACTIVIDAD:	
- Estudios en curso
- Trabajo actual
¿ESTAS APUNTADO A ALGUNA COOPERATIVA DE VIVIENDAS?:	
SI	NO

ASOCIACION MUJER Y PROGRESO

Semana Internacional 25-31 de enero

Hemos celebrado una semana conjunta de actividades, los Servicios Sociales de la Junta de Moncloa y asociaciones diversas de la zona.

Con motivo de dicha semana ha habido distintos actos. Primordialmente se querían crear espacios comunes y de esta manera tratar de acercarnos más las diferentes personas de distintas edades que frecuentamos dichos centros.

Esforzarnos todos un poco más para tratar de llegar más al barrio, para que el tejido asociativo se expanda más y llegar a reunir a más personas de distintas edades.

También ha quedado expresado y en el pensar de muchas personas, utilizar los centros de Servicios Sociales para otras actividades, ya que actualmente están infrautilizados.

La primera Charla-Coloquio "Mujer antigua, mujer moderna" que se celebró en el centro de Servicios Sociales "Dehesa de la Villa" no tuvo la acogida que se esperaba, sobre todo por las personas mayores, que no se perdieron su partidita de cartas, para subir a escuchar dicho debate. Su presencia siempre se agradece, máxime, que ellas pueden aportar diferentes puntos de vista.

En esta primera actividad, hubo, no obstante más asistencia femenina que masculina, aunque los pocos hombres allí presentes estuvieron muy animados e intervinieron mucho. Como es de esperar no se estaba siempre de acuerdo y hubo sus divergencias entre hombres y mujeres allí presentes.

Otra de nuestras experiencias poco positiva en estos actos, es la ausencia de gente joven, se nota que no les interesa realmente. Tan solo hubo tres chavalitas del Instituto que tenían que hacer un trabajo sobre el tema allí tratado y estuvieron presentes, pero no se atrevieron a dar su punto de vista, aunque las instamos a que hablaran las venció la timidez y no se atrevieron a participar con su opinión en lo que se estaba debatiendo.

Con el mismo tema "Mujer antigua, mujer moderna" estuvimos en el Centro de Aravaca. Colaboramos como mujeres de nuestra asociación en dicha charla resultando bastante animadita al final.

En este día de Aravaca hubo más participación masculina que femenina. En un principio estaban un tanto retraídos para intervenir, pero más adelante se animaron y resultó una exposición de puntos muy diversos, y

como siempre en estos debates hay alguna persona más intolerante con las opiniones de sus compañeras, sobre todo más acentuado en los hombres con respecto a las mujeres.

Las mujeres de Aravaca ¡mujer majas!. Las había mayores y con interés por dar su punto de vista, algunas en privado, pues no se atrevían a exteriorizarlo en público, nos decían lo mucho que habían luchado, trabajado denodadamente en casas, más aparte hacer las labores propias del hogar, hoy a eso lo llamamos trabajo sumergido, sin apenas notarlo nadie y mucho menos recibir un simple elogio.

Fueron unas grandes mujeres las de antes, ahora también las hay, por supuesto pero no tan silenciosas.

Mi más sincera felicitación a nuestros mayores por sus grandes sacrificios, lucha y trabajo de todos, hombres y mujeres. Nosotras, de generaciones más jóvenes, pero todas a nuestro nivel tenemos que seguir batallando, para que esto sea un reconocimiento grande a la labor de la mujer de todos los tiempos, de antes y de ahora.

Pilar Bravo

COLABORACIONES

La Mujer Trabajadora

El 8 de marzo ha sido conmemorado con alegría e ilusión por gran número de mujeres. En la semana del 8 al 14 se han celebrado diversas actividades culturales, artísticas y lúdicas en los distintos barrios de Madrid en torno a una figura: "la mujer trabajadora" en definitiva a la MUJER, porque todas, tengan un trabajo asalariado o no, lo verdaderamente cierto es que a lo largo de la historia la mujer siempre ha desempeñado un duro trabajo.

Gracias a una reivindicación constante de la mujer por la igualdad, gracias a los avances tecnológicos, médicos y sanitarios, hoy, la mujer ha saltado las barreras de lo privado para entrar en lo público, aunque la igualdad real no se dé mientras la única responsable del trabajo doméstico y del cuidado de los hijos, los enfermos, las personas mayores, etc. siga siendo

la mujer.

Lo que ya va quedando claro es que la mujer no es inferior intelectualmente al hombre, lo avala el mejor conocimiento de cómo funciona el cerebro humano. Sí es diferente, pero no por eso uno es mejor o peor que otro. La mujer ha ido aprendiendo el arte del equilibrio, cómo hacer las cosas lógicamente y eficazmente, aunque haya tenido que sacrificar su salud, sus sueños y su intuición.

Hoy, son los hombres los que están más en crisis. Se les ha educado en el convencimiento de su superioridad y les cuesta aceptar sus debilidades. Entre ellos no hay amistad, no se atreven a comunicar sus problemas. Cada vez saben hablar menos con las mujeres, tienen pocos temas de conversación. Son incapaces o tienen dificultades para expresar sentimientos de ter-

nura, amor, cordialidad y sin embargo son capaces de expresar con facilidad enfado, desprecio, hostilidad o impasibilidad ante situaciones especiales. Las mujeres, por el contrario, tienen mayor seguridad y una clara identidad. Saben lo que son, han aprendido a valorarse como mujeres. Para lo que está menos preparada que el hombre (y que no se prepare) es para las relaciones competitivas y la lucha por el poder.

La tarea de la mujer del año 2000 es bucear más y más en las profundidades para extraer la piedra preciosa de la mina de sí misma. Trabajar al lado del hombre sin pretender dominar, con compañerismo y cooperando para llegar ambos a sentirse un ser humano totalmente integrado, equilibrado y completo.

Celia Baños Cerezo.

ALERTA ROJA: LA VIDA EN LA TIERRA PELIGRA CULPABLE EL HOMBRE

SECTORES CLAVE EN LA UTILIZACION DE ESTOS PRODUCTOS (Continuación)

1. SPRAYS O AEROSOLES

Para los productos tales como desodorantes, productos de cuidado personal o de limpieza del hogar, aerosoles, pinturas, barnices y limpiadores, existe una amplia gama de alternativas de uso comercial.

Estas incluyen métodos de aplicación alternativos como desodorantes de barra o bola, pulverizadores mecánicos, brochas y almohadillas.

Estas alternativas son a menudo más baratas que los aerosoles y pueden no ser objeto de patentes.

Hay muy pocos casos en los que una aplicación de CFC en el sector de los aerosoles sea verdaderamente "esencial" o no tenga alternativas.

Los inhaladores para asmáticos son un ejemplo, tanto en Suecia como en Holanda alrededor del 60% de los asmáticos utilizan inhaladores de polvo seco.

2. ESPUMAS

La industria de las espumas ha utilizado compuestos destructores del ozono para una gran variedad de productos, desde suelas de zapato y cojines hasta sistemas de aislamiento de refrigeradores o de empaquetado.

Existen en la actualidad una amplia gama de alternativas disponibles que no destruyen el ozono. Por ejemplo, se están desarrollando paneles de vacío para aislamientos, los cuales ofrecen un aislamiento superior para los electrodomésticos y proporcionan un significativo ahorro energético.

Muchos otros materiales pueden actualmente sustituir a los paneles de espuma líquida para aislamiento, como la fibra de vidrio, celulosa y lana mineral.

Además algunos agentes espumantes alternativos como el agua, el CO₂ y el pentano, tienen ya un uso muy extendido.

3. DISOLVENTES

En la actualidad hay disponibles alternativas para prácticamente todas las aplicaciones donde se utilizan como agentes disolventes el CFC 113 o el metil-cloroformo.

Importantes empresas de la industria electrónica ya han concluido que los procesos de limpieza basados en agua funcionan igualmente bien y a menudo son más baratos que los métodos basados en los CFCs.

Los fabricantes de aparatos electrónicos han desarrollado para muchas aplicaciones procesos que no requieren "limpieza" por medio de compuestos destructores del ozono. Se están utilizando también otros productos de limpieza que utilizan finas partículas de hielo y gases presurizados.

4. REFRIGERANTES Y ENFRIAMIENTO

La tecnología solar activa y pasiva puede utilizarse para ayudar al enfriamiento por ventilación de edificios y coches.

En los casos en que el acondicionamiento de aire y la refrigeración son necesarios, hay varias alternativas actualmente en uso o en desarrollo que no emplean compuestos destructores del ozono.

Por ejemplo ya se están utilizando en grandes aplicaciones industriales para acondicionamiento del aire, aparatos de enfriamiento por evaporación que utilizan agua. En EEUU, más de 70 compañías fabrican acondicionadores de aire por evaporación, para aplicaciones en los mercados de la vivienda, el automóvil, el comercio y la industria.

Como parte de una campaña para salvar la capa de ozono estratosférica y para detener el calentamiento global del planeta se ha desarrollado en Alemania el primer frigorífico doméstico completamente inofensivo para el ozono. GREENFREEZE es un ejemplo del tipo de tecnología inofensiva para el ozono y el clima que tiene que ser desarrollada por la industria en lugar de aquella basada en los HCFCs y HFCs. El GREENFREEZE utiliza como refrigerante una mezcla de aproximadamente 20 gramos de propano y butano son gases naturales disponibles sin patente en todo el mundo a un 50% del precio de los CFCs y a un 10% del precio del HFC-134a.

La eficiencia energética de la mezcla de propano y butano es al menos un 10% mayor que la del CFC-12, lo cual implica una ventaja incluso mayor sobre el HFC-134a.

El GREENFREEZE tiene excelentes características para ser reciclado. Se pueden desmontar las piezas con un simple destornillador. El aislamiento y la parte interior del frigorífico están formados por un único material (poliestireno) que pueden ser reutilizado.

El GREENFREEZE estará en el mercado a finales de marzo de 1993, fabricado por la empresa DKK SCHARFENSTEIN en Sajonia, Alemania.

5. EXTINCION DE LOS INCENDIOS

Existen agentes alternativos con el CO₂, el agua, espuma y polvos.

REFLEXION FINAL

En 1992 nos encontramos ante una situación de emergencia: la disminución del ozono está sucediendo en todas las latitudes y a un ritmo que no se había previsto.

Se han registrado concentraciones sin precedentes del principal compuesto destructor, el monóxido de cloro sobre áreas del Norte de América y Europa.

Hasta el momento los gobiernos solo han dado respuesta insignificantes, adelantando las fechas de abandono de los CFCs en sólo pocos años y permitiendo la masiva producción de hidroclorofluorocarbonos (HCFCs) e hidrofluorocarbonos (HFCs). De esta forma están haciendo una peligrosa apuesta donde el futuro de nuestro planeta está en peligro.

Podríamos preguntarnos: si en 1992 la industria es capaz de comprometerse a abandonar los CFCs en 1996, ¿por qué los gobiernos no quisieron plantear tales demandas en 1987 o 1990?, la respuesta es clara: los gobiernos se han guiado por los consejos e intereses de los productores de CFCs y no por las necesidades del medio ambiente o de la población. Durante los años 70 y 80, la industria química mantuvo que los CFCs eran indispensables e irremplazables. La industria química marca la pauta, los gobiernos la siguen.

Por tanto no es nada sorprendente que la industria haya aceptado, aparentemente sin cuestionarlo adelantar la fecha de abandono de los CFCs a 1996, favoreciendo así la introducción de toda una nueva generación de compuestos químicos que o bien contienen cloro, destructor del ozono o bien agravarán el problema del calentamiento global del planeta.

Los productos de CFCs, compañías como DUPONT, ICI, HOECHST, ASAHI GLASS y ATOCHEM, reconocen ahora que los días de la producción de CFCs están contados. Pero estas compañías continúan intentando convencer a la opinión pública y a los gobernantes de que sus productos son indispensables y de que las alternativas inofensivas para el medio ambiente no existen. Ahora han concentrado sus esfuerzos en producir sustitutos químicos (los HCFCs y HFCs) que puedan continuar haciendo estragos sobre la atmósfera durante décadas en el futuro.

Parece que los fabricantes de productos químicos solamente han estado interesados en promover las patentes de aquellos productos químicos sustitutos que les permitan mantener su control sobre el Mercado, ignorando así las alternativas tecnológicas no patentables, con el único fin de conseguir beneficios.

Solicito, ruego y suplico a todos los gobiernos que en bien de nuestro futuro y del futuro de nuestros hijos, tomen las necesarias decisiones que limiten la extensión y duración del daño infringido a la capa de ozono y en consecuencia a toda la vida del planeta.

Que prohíban de inmediato la producción de todos los compuestos químicos destructores del ozono. Tal prohibición deberá incluir tanto a los clorofluorocarbonos parcial o totalmente halogenados, como a los halones, tetracloruro de carbono, metilcloroformo y bromuro de metilo.

Que abandonen todos los planes de producción comercial de HCFCs y HFCs.

Que como máxima prioridad, investiguen, desarrollen y promuevan de forma activa las alternativas ambientales sanas.

C.D. MARQUEZ

OPINION SOBRE LAS ASOCIACIONES DE VECINOS

Estimados vecinos:

Soy vocal en la Directiva de la AA.VV. Barrio Unido de Valdezarza, con más de diez años de participación, y me gustaría seguir trabajando por el barrio como hasta hoy, pero no más.

Lo mismo que en los primeros años, (pues las AA.VV. comienzan a constituirse en Madrid al principio de los años sesenta y nacen con una fuerte carga reivindicativa. Nosotros en el mes de mayo de 1987 celebramos con diversos actos para todos los vecinos del barrio, el XXV aniversario). Fueron duros para un grupo de vecinos, en la actualidad tenemos que seguir como ASOCIACION con esos fines y objetivos iniciales que estaban clarísimos: **FRENAR EL PROCESO ESPECULATIVO Y REIVINDICAR EQUIPAMIENTOS** ya que las administraciones públicas, solo se acuerdan de nosotros en los años de elecciones, como la Comunidad, el Gobierno que "pasan" normalmente de las AA.VV. pero el Ayuntamiento que tenemos desde hace tres años es cada día más **agresivo** y no solo "pasan" del movimiento vecinal.

Con la llegada de los Ayuntamientos democráticos que se acercan más con actuaciones puntuales a los barrios hay quien piensa en este momento, de subvenciones que éstas vienen a "domesticar", a rebajar su espíritu crítico. Y otros piensan que hasta pueden desaparecer.

Nosotros como Asociación hasta hace un año, con el paso de Alcaldes, como Enrique Tierno, de huella imperecedera o el espíritu dialogante de Rodríguez Sahagún y con las nuevas formas de gobernar, acordes con la democracia, hemos tenido concejales de diferentes partidos políticos y con todos ellos hemos tenido relaciones cordiales.

Muy diferente es en la actualidad.

Este Ayuntamiento de Madrid está en bancarrota, solo tres años han bastado para que reduzcan los ingresos, las subvenciones que se piden y que nos dan por derecho, las reducen a más de mitad, la AA.VV. la emplea en beneficio de todos los vecinos del BARRIO.

No cumplen el Plan 18.000 de Vivienda Social, diciendo que todo terreno de estado vital está conso-

lido, y no tienen inconvenientes en calificar Parques Urbanos en parcelas para negocios como Gasolineras etc.

No pagan la deuda pendiente al Consorcio de Transportes se nos castiga con subidas de impuestos sin lógica, se reducen las ayudas sociales a los que más las necesitan.

Pedimos la solidaridad de todos con los aires de privatización que soplan por todas partes, las plantillas de empleados públicos se reducen y consecuentemente el servicio empeora.

El futuro nos presente una generación, que en movimiento pendular ha girado hacia la derecha, o al menos hacia un concepto conservador de la Sociedad del que se apropian para bien o para mal nuestros dirigentes.

Que quede claro que las AA.VV. deben de servir para unir al BARRIO y no haber de el una isla de comunicación. No debe encerrarse en sí misma y dejar de colaborar y comunicarse con otras AA.VV. de su propio barrio formando COORDINADORAS con A.P.A.S. CLUBES DEPORTIVOS, de TERCERA EDAD o MAYORES etc., que debe de servir para ayudar a mejorar la calidad de vida ciudadana.

¡Hoy más que nunca tenemos que comprometernos todos en el trabajo cotidiano. Y no esperar a que todo nos lo den hecho!

Yo lo único que pido es que si tenemos VOLUNTAD **la unión hace la fuerza** ya que cuantos más seamos trabajando en un sentido, serán menores las posibilidades de alterar el resultado de una acción colectiva.

Necesitamos jóvenes que les enseñemos a luchar por sus derechos y recojan el "TESTIGO".

Julián García

GUIA UTIL DEL HOGAR
POR ACTIVIDADES

Siguiendo vuestras sugerencias de vincular más al Barrio con actividades demandadas por el hogar, esta sección volverá a aparecer en nuestro próximo número.

No dudamos será recibida con agrado y estableceremos una ventana de comunicación interesante para todos

CENTRO OPTICO GASPAR

GAFAS, LENTES DE CONTACTO
APARATOS PARA SORDOS



San Gerardo, 10
Tel.: 373 76 92

Aguilar de Campoo, 7
Tel.: 459 59 49

PALACIOS

Congelados y Precocinados
Ofrecen a Vds. su esmerado servicio a
domicilio, restaurantes y cafeterías.
PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO

GALERIA VILLAAMIL
Alonso Núñez, 4

Puesto número 8
Tel.: 311 35 33



CLINICA DEL PIE
AGUILAR DE CAMPOO, 2 Post.
Local, 1
DEHESA DE LA VILLA

PODOLOGO

Petición de Consulta
al teléfono: **378 00 08**

DIAS LABORABLES PREFERENTEMENTE TARDES DE 5 a 9 H.

AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

Pedraza, S.A.



Villaamil, 79 Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21 Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75 Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83 Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial. Latores, 2)..... Tel.: 803 82 44
Herrerías, 10 Tel.: 803 21 19

Autos Lunas LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares
Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas
Servicio de Grúa • Radio-Teléfonos
Cargas Aire Acondicionado
Mecánica en General

Avda. Monforte de Lemos, 142
Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

MEDICO QUIROMASAJISTA

MASAJES TERAPEUTICOS • CERTIFICADOS MEDICOS
• Dolores de espalda. Contracturas
• Escoliosis
• Pinzamientos nerviosos. Hernias discales
• Ciatalgias
• Piernas cansadas. Problemas circulatorios
• Masaje anti-estres

C/ San Restituto, 8 - 3° 3 • Tfno.: 459 67 63

CLINICA VETERINARIA saconia

Lunes a Sábado de 10 a 13,30.
Lunes a Viernes de 5 a 8
**PELUQUERIA, ALIMENTACION
Y ACCESORIOS**



Avda. Juan Andrés, 60 - Tel.: 373 64 94

INDUSTRIAL M.A.D.R.I.D. BRICOLAGES

Para decoración, reformas, reparaciones, instalaciones
sanitarias, trabajos manuales, jardín, etc.

Tableros (Cortes de precisión con escuadradora e incisor)

- Materiales
- Accesorios
- Diferentes
- Repuestos
- Iniciativas
- Diseños

Ambrosio Vallejo, 6 - Tel.: 311 36 72 - 28039 MADRID. Pedro M. Esteban

PERSIANAS OLMEDA 40 años a su servicio

VENTA Y REPARACION DE TODA CLASE DE
PERSIANAS

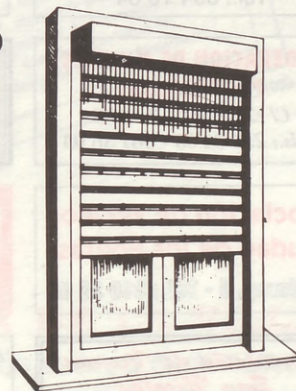
SE INSTALAN PERSIANAS
SE CIERRAN TERRAZAS
PERSIANAS CON MOTOR

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Tels.: 373 35 89 - 316 58 48

Joaquín Lorenzo, 70 (Final de Antonio Machado)

FANTASIA
GRADULUX
HECTORES
VERTICALES
TERMICAS
EN ALUMINIO



Amplia gama de colores



GUIA UTIL DEL HOGAR

SIEMPRE
A SU
SERVICIO

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

Pescadería PANIZO
Precios sin competencia
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05



BISTROT SACIONIA
Cafetería - Bar - Restaurante
Avda. de Antonio Machado, 45
Frente al Supercentro "Dehesa de la Villa"
Tel.: 373 30 31

CONGELADOS DE LA TORRE
ESPECIALIDAD EN PESCADOS
Y MARISCOS CONGELADOS
Artajona, 25 - Local 10.
Tel.: 450 72 86 - MADRID

Miguel muebles
Mobiliario del Hogar
Presupuestos sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33

Gimnasio VILLACIEROS II
Karate y G. Mantenimiento
Sánchez Preciado, 15
frente a HIPERCOR
Tel.: 450 44 69

INDUSTRIAL M.A.D.R.I.D.
Bricolages
Para Decoración y Reformas
Ambrosio Vallejo, 6 - Tel.: 311 36 72

CRISTALERIAS **SEYCA** DECORACION
Ofelia Nieto, 85 Tel.: 450 88 35

Clínica Veterinaria
SACIONIA
Avda. Juan Andrés, 60
Tel.: 373 64 94

Cínica Dental DOAR, S.A.
Tratamiento sin dolor.
Presupuesto sin coste
San Restituto, 25 - Tel.: 450 89 05

CRISTALERIA MADRILEÑA, S.L.
INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL
● LUNAS BISELADAS ● VIDRIERAS ARTISTICAS ● MARCOS Y
MOLDURAS ● ESPEJOS ● MURALES ● VITRINAS ● DECORACION ● GRABADOS
EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 - Tel.: 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 - Tels.: 459 59 81/87

REPUESTOS VILLAAMIL
Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

Cristalería FERNANDEZ Y LOARTE
C/ Cándido Mateos, 8
Tel.: 373 93 55
MADRID

Electrodomésticos CUBILLAS
Su tienda de confianza
San Restituto, 7 - Tel.: 459 61 03

LAVISOM
Electrónica - Panasonic/Technics
Lorenzana, 15
Tels.: 459 94 02/450 69 00

PERSIANAS OLMEDA
Venta y reparación de toda clase de persianas. Instalación de persianas y cerramiento de terrazas sin obras.
Joaquín Lorenzo, 70
(final de Antonio Machado)
Tel.: 373 35 89 - 316 58 48

Electrónica ZENNER TV-VIDEO
No cobramos visita
San Restituto, 11
Tel.: 459 61 07

LAVISOM
REPARACION - VIDEO T.V.
Lorenzana, 15
Tels.: 459 94 02/450 69 00

LUNAS BLASAN
Para automóviles nacionales y extranjeros
TALLERES:
Agustín de Bethencourt, 15
Tel.: 554 18 64

REPARACION GENERAL DE AUTOMOVILES
NEUMATICOS - CHAPA Y PINTURA
EQUILIBRADO ELECTRONICO

SAN ANTONIO, 5 (Metro Alvarado) • Tel.: 533 55 84
28020 MADRID • Tel.: 533 55 84

LUNAS BLASAN
Para automóviles nacionales y extranjeros
OFICINAS:
Bravo Murillo, 380
Tel.: 570 78 73

FEDERACION DE MUJERES PROGRESISTAS
C/ ERASMO, 19 - 1º B
Tels.: 255 38 05 - 361 36 05

ASOCIACIONES

A.V. La Flor ASESORIA JURIDICA
CONSULTA DE ABOGADO
Miércoles de 19,30 a 20,30 h.
Plaza de Redondela nº 10

Asociación de Vecinos Ciudad de los Poetas
Valderey, 5 - Tel.: 316 38 53

ASOCIACION MUJER Y PROGRESO
(Centro Cultural Julio Cortázar)
Antonio Machado, 20

Asociación de Vecinos de la Colonia de Policía Nacional
Gral. Cárdenas Campos, Local 19
Tel.: 450 51 98

Centro Cultural JULIO CORTAZAR
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75
Avda. Antonio Machado, 22
28035 MADRID

Asociación de Vecinos San Nicolás Dehesa de la Villa
Sánchez Preciado, 36

Asociación de Vecinos Barrio Penabel
Doroteo Benache, 6
Tel.: 209 14 95

Asociación de Vecinos Paloma Dehesa de la Villa
Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

Asociación de Vecinos Barrio Unido de Valdezarza
Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

¿RECUERDAS ESTA PAGINA?

Fue muy del agrado de la mayoría. Volvemos nuevamente ahora con 100.000 y 200.000 Ptas. en premios



JUEGUE CON NOSOTROS

NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL DIA 3 DE JUNIO DE 1989. EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL INFERIOR DE LA PORTADA.

¡SUERTE!

EL PUBLIERROR

ERRORES DEHESA

DEHESA DE LA VILLA
INFORMATIVO MENSUAL
Redacción y administración: Aristas, 43 - Telef. 254 18 77 - 28020 Madrid

ERROR	PAG.
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Nombre _____ Apellidos _____
 Dirección _____ Localidad _____
 Telef. _____ Nº de orden para el sorteo _____ EL DE LA PORTADA

ULTIMA HORA

El n.º 11.001 ha sido el agraciado en la LOTERIA NACIONAL DEL DIA 29 de ABRIL de 1989. Puede ser el suyo. Revise al pie de su ejemplar de "Dehesa de la Villa" del pasado mes de abril y si dicho número corresponde con las cuatro últimas cifras del anteriormente citado, ha sido usted premiado con 25.000 pesetas en bonos para comprar en cualquier establecimiento de los que aparecieran anunciados en dicha revista. Además, es usted propietario de una batería de 45 AMP., obsequio de INTERAUTO, Distribuidora Internacional de Automoción, S. A., con domicilio en Los Vascos, 16.

Llame al 254 18 77 y le informaremos.

NOTA:
Los errores de "Juegue con nosotros" sólo se encuentran en la publicidad.

MAS PREMIOS. CONOZCALOS AHORA. ADEMAS. UNA BATERIA DE AUTOMOVIL DE 45 AMPERIOS

GANE DESDE 25.000 HASTA 100.000 PTAS.

USTED YA SABE QUE, si el número que aparece en la portada coincide con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del día 3 de junio, ha sido usted agraciado con 25 bonos de 1.000 ptas., que podrá utilizar como y cuando quiera en los distintos establecimientos que ofrecen su colaboración a esta revista con su publicidad. USTED YA CONOCE nuestro juego Errores Dehesa, con el que obtiene otras veinticinco mil ptas. en bonos, si previamente en todas nuestras publicaciones anteriores. Pero si aún alberga alguna duda, llame al 254 18 77, y le informaremos gustosos.

PERO ES QUE ADEMAS el agraciado con el número de la suerte obtendrá un premio adicional de una batería Fema por atención de INTERAUTO con domicilio en Los Vascos, 16, que será entregada en el domicilio de DEHESA DE LA VILLA, C/ Aristas, 43-2.º D.

MAYO 1989

DEHESA DE LA VILLA
renace de la crisis con más fuerza que nunca, una revista nueva remozada con más atractivos, luchando con vosotros codo a codo por aquello que "de cobardes no se ha escrito nada".

Mesón Gallego



Gallego II

Plz. Remonta, 13
Teléfs. 579 00 61
579 07 69

Gallego III

Plz. Remonta, 7
Tels. 571 10 66
571 49 10

Gallego I

C/ Müller, 35
Teléfonos 579 36 23
579 08 04

28039 - MADRID

Bodas, Comuniones, Banquetes

Fiestas Familiares y Comidas de Empresa

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

CIUDAD DE LOS POETAS

KIOSCO DE PRENSA, S. Gerardo, 23
PAPELERIA Y PRENSA MAYTE, S. Gerardo, 36
KIOSCO DE PRENSA CARLOS, A. Machado, 28
BISTROT SACIONIA CAFETERIA-BAR-
RESTAURANTE, A. Machado, 45 - Tel. 373 30 31
KIOSCO TEBEO, Valderodrigo, 8
LIBRERIA PAPELERIA, A. Machado, 20
FERRETERIA LA ESCALERA, A. Machado, 29
CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR,
Antonio Machado, 20
POLIDEPORTIVO DEHESA DE LA VILLA
KIOSCO DE PRENSA, A. Machado, final

VALDEZARZA VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADOS

KIOSCO DE PRENSA MANOLO, S. Restituto, 6
PESCADERIA PANIZO, S. Restituto, 15
PERIODICOS Y REVISTAS PACO, Pl. Armenteros
BAR RESTAURANTE RIO CHICO, S. Restituto, 1



KIOSCO DE PRENSA, C/ de Villaamil
MIGUEL MUEBLES, C/ de Villaamil, 31
CERVECERIA BAR MARTIN, Schez. Preciados, 22
MINIGOLF SWING, Huesca, 4 - Tel. 570 74 48

PALOMA DEHESA DE LA VILLA

CAMPO DE FUTBOL SAN FEDERICO
Alcalde Martín de Alzaga, s/n
MOVIL HOGAR, Artajona, 17
KIOSCO DE PRENSA PILAR, Alcalde
Martín de Alzaga, 9

FRANCOS RODRIGUEZ

KIOSCO DE PRENSA MARI,
Francos Rodríguez, 102
KIOSCO DE PRENSA
CENTRO CULTURAL JUAN GRIS,
Francos Rodríguez, 100

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

KIOSCO DE PRENSA EMILIO, F. Rubio
y Gali, 67
PERSIANAS OLMEDA, J. Lorenzo, 70
KIOSCO DE PRENSA
BLASAN S.A., Modesto Lafuente, 59
BLASAN S.A., Bravo Murillo, 380

**Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE SAN NICOLAS-DEHESA DE LA VILLA: PALOMA-DEHESA DE LA VILLA:
BARRIO PEÑALBEL: CIUDAD DE LOS POETAS, BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDA**

Ayuntamiento de Madrid

IDENTIFICA TU ANIMAL DE COMPAÑÍA

"Todos los perros y gatos residentes en la Comunidad de Madrid deberán estar identificados y censados con carácter obligatorio"

(Orden 11/1993, de 12 de enero del Consejero de Economía) B.O.C.M. nº 20 de 25-1-93

Este nuevo sistema de identificación está basado en:

a) Chips electrónicos del patrón dextron inyectados bajo la piel del cuello del animal.

b) Códigos alfanuméricos tatuados en la cara interna del muslo izquierdo del animal.

Nosotros y la Asociación Madrileña de Veterinarios de animales de compañía recomendamos el sistema del "chip" puesto que tiene mayor seguridad y mayores ventajas a la hora de ser imposible su deterioro.

El chip permitirá a si mismo:

1 - demostrar la propiedad del animal en caso de robo o extravío.

2 - fomentar la propiedad responsable.

3 - evitar sacrificios innecesarios.

4 - facilitar controles genealógicos.

El sistema consta de un microchip del tamaño de una uña que es inyectado vía subcutánea en la cara izquierda del cuello donde queda encapsulado durante toda la vida sin producir efectos secundarios ni molestia alguna para el animal.

Cada chip lleva un código de barras con una numeración específica para cada uno, que será reconocida exclusivamente con un lector que estará en propiedad del veterinario. Este código queda registrado por el Colegio de Veterinarios de Madrid (la C.A.M.) en

su base de datos, así como los datos del perro y del propietario que podrán ser comprobados en cualquier momento.

Como consecuencia quedan anuladas las chapas de vacunación antirrábica por lo que no se pueden primovacunar perro ni gatos contra la rabia si no están previamente identificados.

Esperamos que identifique a su animal de compañía para beneficio de todos y si hay alguna duda, consulte con su veterinario.

CLINICA VETERINARIA SACONIA

Cristina Madgarida

J. Ignacio Martínez



CARTAS AL DIRECTOR

Soy una vecina del barrio y quiero dar mi felicitación al director de la Revista "Dehesa de la Villa" por la portada del número anterior de dicha revista, en la que publicaba 4 fotografías de distintos puntos de nuestro barrio, donde se podía observar el grado de deterioro y suciedad al que se ha llegado, gracias a nuestra voluntad de elegir Madrid como capital de la basura en lugar de Madrid capital de la cultura.

Hace unos días iba con una amiga a dar nuestro diario paseo natural por la Dehesa de la Villa, cuando vimos a un "señor" con dos sacos de escombros depositándolos en la calle Antonio Machado, a la altura de la gasolinera. Le llamamos la atención por lo que estaba haciendo, cuando para nuestra sorpresa tomó como respuesta un ladrillo y nos lo quiso tirar a la cabeza diciendo que lo hacía por-

que le daba la gana. Y como ciudadana me pregunto: "¿qué se puede hacer con actitudes de este tipo?". Creo que mi deber y el de todos es denunciarlo y responsabilizarnos de nuestro entorno. Y a ver si en poco tiempo podemos leer en letras mayúsculas: "VIVA MADRID CAPITAL DE LA LIMPIEZA".

M.A.



FEDERACION DE USUARIOS- CONSUMIDORES INDEPENDIENTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

María de Molina, 26
28006 MADRID - Telf. 562 83 55

PROTAGONISTA DE TU SALUD

Encuentros informativos para vivir mejor

La Federación de Usuarios-Consumidores Independientes, en colaboración con la Dirección General de Prevención y Promoción de la Salud, de la Comunidad de Madrid, desarrolla en diversas poblaciones y barrios madrileños una campaña para mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos.

En la primera fase se beneficiarán unos 3.000 vecinos de Alcalá de Henares, Coslada, Fuenlabrada y Meco, y de los distritos madrileños de Carabanchel, Centro, Ciudad Lineal, Moncloa, Salamanca y Villaverde.

Tradicionalmente se ha considerado la buena salud como la ausencia de enfermedad. El médico era el único responsable de diagnosticar, tratar y curar nuestras dolencias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece una definición más amplia, considerando la salud como **“un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad”**.

La concepción actual de la salud abarca factores tan amplios y complejos como el medio ambiente, la biología humana o la misma calidad de la asistencia sanitaria. Sin embargo, existe un valioso factor determinante del bienestar físico y mental del ser humano, que es su comportamiento frente al entorno que le rodea, es decir, los hábitos que configuran su **estilo de vida**.

La educación para la salud persigue mediante la información, formación y persuasión, fomentar los hábitos de vida sanos.

En el nuevo modelo asistencial desarrollado por la Ley General de

Sanidad se integran las funciones de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación de salud, dirigidas tanto al individuo considerado aisladamente, como a los grupos sociales y a las comunidades en que se inserta.

La prevención se ha convertido en el centro de la asistencia sanitaria en todos los países desarrollados.

En esta vertiente preventiva se concede prioridad a las actividades orientadas hacia la comunidad, que tienen como objetivo lograr que toda la población cambie de actitudes y adopte estilos de vida más saludables.

La Federación de Usuarios-Consumidores Independientes de la Comunidad de Madrid (FUCI-CAM) asume su papel en la promoción de la salud de los ciudadanos, colaborando con la Dirección General de Prevención y Promoción de la Salud en un proceso de capacitación de la población para que controle su propia salud y así pueda mejorarla.

Para ello, pone en marcha diversas acciones dirigidas a la población general y, de forma especial, al colectivo de personas vinculadas más directamente con las distintas asociaciones federadas, con el objetivo genérico de fomentar las conductas positivas para la salud y mitigar los hábitos de vida insanos.

Es necesario generar comporta-



mientos adecuados en temas como la dieta, el ejercicio físico, la contaminación del medio ambiente, el disfrute del ocio, el consumo, etc..., lo que ayudará a prevenir enfermedades susceptibles de evitarse y a mejorar nuestra salud y calidad de vida.

El ciclo de conferencias-coloquio, que constituye la primera fase de actuación, pretende ser no sólo una ocasión para la recepción de información, sino también un marco propio para la formación de grupos de autoayuda, donde los participantes puedan proyectar y transmitir los conocimientos adquiridos a otras personas de su entorno cercano.

La campaña se ampliará en los próximos meses a otros municipios y barrios madrileños -según la demanda detectada por FUCI- en un intento de llegar al mayor número de ciudadanos de nuestra Comunidad.

Las personas o colectivos interesados en participar en las actividades previstas pueden conseguir más información en los teléfonos **562 83 55** y **564 01 18**.

CENTRO SOCIAL Y ASISTENCIAL SAN NICOLAS

Por invitación de la FEDERACION DE USUARIOS CONSUMIDORES INDEPENDIENTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID, que nos envió para su difusión el programa "Encuentros informativos para vivir mejor: Protagonista de tu salud", acudimos a la charla-coloquio a cargo del doctor JUAN CARLOS DIEZMAS en el Centro Social Asistencial San Nicolás en Sánchez Preciados, 43, y cual fue nuestra sorpresa al ver un local (de unos 100 m²) de dicho centro, que diariamente utilizan los miembros de la tercera edad para sus ratos de esparcimiento, repleto de un atento auditorio (unas 130-140 personas), hombres y mujeres casi en la misma proporción; abundaban más los mayores que parecen más interesados por estos temas, bien sea porque disponen de más tiempo o bien porque demuestran más inquietud ya que los centros sociales están despertando en ellos una nueva forma de contemplar el presente y por que no, el futuro, ya que como es bien sabido el periodo de longevidad se alarga cada vez más para satisfacción de todos.

Tuvimos la oportunidad de conocer a su Director Juan Mazuecos Fernández, como así mismo a la agradabilísima María Teresa Dominguez, Maite, voluntaria social muy enamorada de su cometido, que nos informó con todo lujo de detalles de la marcha del Centro y de las actividades del



mismo, que son: Club de tercera edad, área de Inglés (impartida por profesores nativos), mecanografía, taquigrafía, corte y confección, manualidades, viajes de tercera edad, excursiones culturales-recreativas, vacaciones familiares, visitas a museos, centro culturales, etc.

En una nueva oportunidad, prometemos mantenerles informados con más detalle de las actividades que se realizan en este Centro.

Con mucho gusto publicamos la nota informativa que nos envía la dirección del Centro.

Como ya viene siendo tradicional en el Centro Social A, de San Nicolás, este año, el día 19 de febrero, se efectuó la entrega de premios de los Campeonatos de Navidad, en las modalidades de: MUS - TUTE - DOMINO Y PARCHIS SEÑO-

RAS, iniciando el Acto con la entrega de unos estupendos trofeos (facilitados por la Consejería de Integración Social de la Comunidad Autónoma de Madrid) a los distintos ganadores. Seguidamente se obsequió con una merienda fría, tanto a los participantes, como al colectivo del Club de la Tercera Edad, que junto con sus Directivos, participan en todas cuantas actividades se programan desde este Centro Social.

Este año el número de asistentes al Acto, se incrementó hasta tal punto, que desbordó prácticamente las instalaciones del Club de la 3ª Edad del Centro.

A continuación se prosiguió con un baile, en el que participaron numerosos socios, finalizando el conjunto de Actos, a las 22 horas, con el conocimiento de que todos los asistentes disfrutaron plenamente.



DE VACACIONES POR ESPAÑA

ASOCIACION EDEFA

c/ Portalegre, 112, bajo izq. - 28025 MADRID Teléfono 469 48 07

De lunes a viernes, de 10 a 13 horas. Asesoría Jurídica: Martes, tardes. Jueves, mañana.

Sin prisa pero sin pausa, se aproximan las fechas vacacionales, la primavera con su Semana Santa y el estío con sus vacaciones veraniegas. Y es ahora cuando empezamos a pensar en serio en como y de que manera vamos a organizar nuestro bien ganado descanso, y para ello en muchos casos nos acercamos a la agencia de viajes más cercana o a aquella que nos merece una mayor garantía, ya que los precios no oscilan demasiado y no siempre las de precios más elevados son las que nos infunden

mayor confianza.

Con tal motivo hemos creído oportuno transcribir un folleto que nos llega de EDEFA (ASOCIACION PARA LA EDUCACION Y LA DEFENSA DE LA ECONOMIA FAMILIAR) que por su interés confiamos os sea de mucha utilidad a la hora de contratar un desplazamiento, para que luego no os amarguen las vacaciones.

Para los que no tengáis mucha experiencia en los viajes llevar con rigor estas útiles recomendaciones para que no os den "gato

por liebre", uso y costumbre demasiado generalizado en algunas agencias, entendemos que pueden seros beneficiosas.

Por último deseamos a todos muy felices vacaciones y recordaros que Dehesa de la Villa como ya es norma, está a vuestra disposición para cualquier sugerencia, incluidos malos tratos recibidos o incumplimiento por parte de la agencia contratada. Publicaremos todo aquello que consideremos un perjuicio para nuestros lectores.

- 1º Comprobar que el CATALOGO que les faciliten contengan las condiciones generales de contratación. Hay que recordar que estos catálogos tienen la misma validez que las cláusulas de un contrato y constituyen el instrumento principal de prueba para exigir el cumplimiento de los derechos como consumidor.
- 2º Informarse sobre el precio, en especial si existen cláusulas de subidas o alteraciones del mismo.
- 3º Cerciorarse de los gastos de penalización. Estos son de un 5, un 15 y un 25% del importe global, según la antelación de la anulación.
- 4º Requerir información sobre posibles gastos de anulación por servicios solicitados y reservados (hoteles, excursiones), en el caso de no producirse el viaje por causas no imputables al cliente o viajero.
- 5º Preguntar sobre las repercusiones que pudieran producirse en el caso de que antes o durante la realización el viaje hubiera huelga por parte de cualquiera que los proveedores.
- 6º Comprobar que la jurisdicción de los TRIBUNALES, a la que se somete expresamente la Agencia en el catálogo, es la que realmente le correspondería de no existir esa cláusula y si resulta la más conveniente para el usuario que contrata los servicios.
- 7º Requerir información sobre el SEGURO, si aparece determinado o incluido, analizar la cobertura de la póliza, posibilidades y limitaciones.

Para cualquier reclamación, denuncia o irregularidad que encuentre, EDEFA dispone de una Asesoría Jurídica preparada para atender sus problemas.

Esta publicación ha sido patrocinada por el Area de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Madrid y Servicio de Protección al Consumidor de CAM.

FACTURAS, EL MEJOR INSTRUMENTO A LA HORA DE RECLAMAR

LAS EMPRESAS O PERSONAS QUE VENDAN O PRESTEN UN SERVICIO ESTAN OBLIGADAS A ENTREGAR UNA FACTURA AL CONSUMIDOR CUANDO ESTE ABONE EL IMPORTE DE DICHO SERVICIO.

DATOS QUE DEBEN

FIGURAR

- Que estén impresas en papel oficial de la empresa, en el que figuran el C.I.F. o, al menos, el N.I.F.
- Que estén numeradas y con la fecha completa.
- Además debe figurar el producto o servicio especificado con su importe neto correspondiente, el tipo del I.V.A. que se aplica y el total a pagar.

Una factura es un documento mucho más importante de lo que habitualmente se piensa. Es la prueba con la que se puede demostrar una actividad económica, y un instrumento imprescindible si quieres ejercer el derecho a reclamar, si llega la ocasión. De hecho, quienes no dan factura o ticket infringen la ley. En algunas ocasiones la factura se puede sustituir por un ticket o un vale. En el caso del billete del autobús, de la compra, de una entrada... No obstante, el ticket debe contener los datos fundamentales que también servi-

rían, en su caso, para documentar que se ha recibido el servicio o el producto en el momento de reclamar.

En los tickets suele aparecer la frase «I.V.A. incluido». Significa que en el precio ya se incluye el importe del Impuesto sobre el Valor Añadido. Habitualmente, las facturas de muchos restaurantes son así de sencillas; sin embargo, si el cliente lo pide, deben entregarle una factura detallada y con el I.V.A. especificado.

GUARDAR LOS RECIBOS...

Es muy recomendable guardar todas las facturas, ya que a la hora de hacer la declaración de la renta, se puede seleccionar aquellas que son deducibles: farmacia, médicos, gafas... El periodo de validez para Hacienda es de cinco años, y si se declararon puede existir una inspección, por lo que es recomendable conservarlas.

También es importante que conserves, junto con las

facturas, aquellos documentos importantes en una compra; garantías de los electrodomésticos, servicio de reparaciones.

El PRESUPUESTO es un documento valioso porque en él se establecen unas condiciones que deben respetarse. Siempre hay que dar presupuesto, salvo que el cliente renuncie expresamente a él. Esta práctica es habitual en los talleres de reparación de automóviles, pero el cliente debe firmar la renuncia. Si la reparación va a modificar el precio inicial, el consumidor debe ser informado previamente. Si el resultado de la factura final no se corresponde con el presupuesto firmado, el cliente puede negarse a pagarlo e iniciar una reclamación.

Si a la pregunta de: si no le doy factura le cobro menos, puesto que, efectivamente, no se aplicará el I.V.A., desde nuestra Asociación recomendamos «que no se acepte la propuesta», porque entonces estaremos desprotegidos a la hora de reclamar.

DINAMO DE ESTRECHO C.F.

LIDER DE LA PRIMERA REGIONAL GRUPO I

Allá por el año 1968 un grupo de amigos del "deporte rey" deciden formar un equipo compuesto por chavales procedentes del barrio formados en equipos de colegios y de la afición de la calle con el nombre de DINAMO ESTRECHO. Primero toman parte en el Trofeo Garate, pasan luego a los trofeos As y Marca y de ahí a la 3ª Regional Preferente donde, como llevan en sus venas sangre de líderes, pronto pasan la 2ª Regional Preferente, de ahí a la 1ª Regional donde hoy milita con los resultados de todos conocidos y como no podía ser menos, lider en solitario, esperando acabar la presente temporada para su pase a la Preferente, que según el decir de su afición no es meta sino camino a seguir.

Este meteórico ascenso no es casual, pues bien es sabido por los que seguimos el deporte paso a

paso, en fútbol, los puestos se ganan sudando la camiseta día a día en los entrenamientos y jornada a jornada, y sin que nadie te regale nada, pero cuando hay coraje y afición, sin ser nada fácil poco a poco se van escalando puestos.

No es menos cierto que para que un equipo funcione tiene naturalmente que estar respaldado por una eficaz directiva sometida a los mayores sacrificios inimaginables tiempo, privaciones, disgustos con la pareja y merma en el pro-



El DINAMO DE ESTRECHO hace 25 años

pio bolsillo, pero si esto es así y a su vez están respaldados por una afición interesada en que el equipo esté donde está hoy y desinteresada en cuanto a aportar su apoyo económico y moral forma el revulsivo necesario que hace posible cuanto antecede.

Después de jugar en los campos de Salesianos de Estrecho y EMT, actualmente juegan en el Polideportivo Municipal de la Vereda de Ganapanes de la Asociación deportiva Barrio del Pilar. Actualmente cuenta con unos 200 socios y confiamos que cuando pase a Preferente este número se verá multiplicado con creces, se verán mejores partidos, habrá que ir a nuevos fichajes, aunque cuenta con una envidiable plantilla, pero los gastos de primas y desplazamientos



DINAMO DE ESTRECHO, plantilla actual

serán superiores aunque una buena afición todo lo puede.

DEHESA DE LA VILLA da la bienvenida a este extraordinario conjunto de personas que forman este Club, al cual desde ya nos sentimos vinculados y aportaremos todo cuanto nos sea posible en beneficio del mismo y como es natural del deporte como elemento de vida sana que es nuestra meta, TRES HURRAS AL DINAMO DE ESTRECHO.



Un Gol de Bella estampa nº 55 de la presente temporada marcado por Carlos, como no.

LIDER EN SOLITARIO A 4 PUNTOS EL CERCEDA Y 8 EL CAÑAVERAL



PRIMERA REGIONAL

Martes 16 de marzo de 1993

JORNADA 24

GRUPO I							
RESULTADOS							
Dinamo Estrecho, 2	Fundación, 1						
San Vicente, 0	Argüelles, 1						
Avenida, 1	Escolapios, 2						
Galapagar "A", 3	Parque Pozuelo, 2						
Don Bosco "A", 3	Cerceda, 3						
Pozuelo "A", 2	Ebro, 0						
Tres Cantos "A", 2	Carranza, 3						
Unión Aravaca, 2	Barrio Pilar, 0						
San Agustín, 1	Cañaveral, 1						
CLASIFICACION							
	J.	G.	E.	P.	F.	C.	Pt.
Dinamo Estrecho	24	19	3	2	55	18	41
Cerceda	24	16	5	3	52	18	37
Cañaveral	24	13	7	4	38	13	33
Tres Cantos "A"	24	13	4	7	50	31	30
Barrio Pilar	24	11	8	5	39	27	30
Carranza	24	13	3	8	54	38	29
Ebro	24	12	5	7	43	37	29
Parque Pozuelo	24	10	7	7	41	31	27
Unión Aravaca	24	8	7	9	29	28	23
San Agustín	24	9	5	10	33	43	23
Escolapios	24	9	4	11	32	36	22
San Vicente	24	7	7	10	29	34	21
Galapagar "A"	24	6	6	12	27	43	18
Pozuelo "A"	24	5	7	12	28	42	17
Fundación	24	6	4	14	24	49	16
Argüelles	24	5	2	17	30	54	12
Don Bosco "A"	24	3	6	15	31	64	12
Avenida	24	4	4	16	21	56	12

A PARTIR DEL PROXIMO NUMERO HABRA UN ESPACIO PUBLICITARIO DEDICADO A LA ZONA DE ESTRECHO CON LA COLABORACION DEL DINAMO DE ESTRECHO C.F.

EL SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA REGIONAL PREFERENTE

Como nuestros lectores recordarán, el pasado día 21 de febrero, visitaba nuestro Campo el Espinilla Coslada. Después de un buen comienzo del C.F. San Federico D.V., y con empate a cero goles, el árbitro, Sr. Villoria anula un gol legal a todas luces a Castillo. Cuando el marcador estaba con 1-0 para los locales, una entrada por la banda de Calvo, termina con la internada del mismo dentro del área, desbordando al último defensa y quedándose solo ante el portero. La jugada no pudo terminarla ante la entrada por detrás al delantero que termino tendido en el suelo. No se pitó el consiguiente penalty.

En la segunda parte, un avance del Espinilla que termina fuera, provoca la reacción del jugador nº 9 visitante escupiendo y arrojando tierra a un espectador, que salta al terreno intentando alcanzar al jugador. El espectador desiste y el partido continúa sin otro incidente. Este hecho, y debido a una información parcial del árbitro, que sólo refleja en el acta el incidente del espectador, y no lo que previamente el jugador había hecho, trae como consecuencia el cierre del Campo por el Comité de Competición por un partido.

La Junta Directiva del C.F. San Federico D.V., se pone en contacto

con diversos equipos para poder disputar su partido con el C.D. Moratalaz en sus campos, después de tener distintas ofertas y puestos en contacto con el Comité de Competición, no considera éste oportuno ninguno de ellos, porque debería de estar a más de 25 kilómetros. Contactan posteriormente con el Campo de San Agustín de Guadalix, donde todo son facilidades para poder jugar el partido. Después de una visita al mismo de Directivos del Club, le comunican al Comité la posibilidad de jugar en éste Campo, que inmediatamente acepta y hace público como sede del partido.

Presentados en el terreno de juego el día 7 de marzo ambos equipos y el trío arbitral, con una mañana primaveral, que invitaba a jugar y quedarse luego a comer ese maravilloso cabrito que tan bien preparan por esos lugares, para después dar un largo paseo y respirar el aire serrano, el arbitro SR. ALFONSO PINO ZAMORANO, decide que no se juegue el partido, porque no le gustaba el vestuario primero, porque después era que las líneas no estaban bien marcadas, y después que las redes no estaban bien tensas, y después porque en el terreno de juego había piedras, y después... porque no quería pitar. ¿O es que

vio demasiados espectadores? que el C.F. San Federico había desplazado hasta San Agustín en autocares y en coches particulares.

El Sr. Pino, según dice, es hijo de un árbitro de categoría nacional, ah y también es cabo 1ª, lo dice el, y también es... lo digo yo. Excusas, todo excusas, no quería pitar y no pitó. ¿Se dejaría el Pito en casa?.

El miércoles día 10, se reunió el Comité de Competición y no lo debe de ver muy claro, porque decide abrir expediente. Por nuestra parte acompañábamos amplio y convincente reportaje gráfico, una vez más por atención por atención de Dehesa de la Villa, la revista del Barrio.

Yo creo que tiene una patata caliente entre sus manos, si decide que el árbitro tiene razón, está admitiendo que autorizó un campo que no reunía las condiciones necesarias y que desde hace ocho años se están jugando competiciones organizadas por la Federación en un campo ilegal. Si decide que el Club tiene razón, se está echando encima a la Asociación de árbitros.

Parece que todavía quedan algunos capítulos por escribir de este tema.

Les tendremos informados.

A.P. corresponsal



Campo a "todas luces" reglamentario (veáanse si no las torretas de iluminación), con las medidas mínimas reglamentarias, 53x98 ms., vallas de protección, cerrado y autorizado por la Federación de Deportes, donde juega el equipo local que milita en 2ª Regional (para si quisieran muchos equipos de categorías superiores algo por el estilo a pesar de la opinión del erudito colega Sr. Pino Zamorano

PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD
INDISCUTIBLE,
SUS PRECIOS
SIN
COMPETENCIA,
LE AVALAN

SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05
28039 MADRID

M miguel muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR
DISEÑO MODERNO
GRAN EXPOSICION

Presupuestos sin compromiso

----- VISITENOS -----

VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33
28039 MADRID

REPUESTOS VILLAAMIL



RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31
28039 MADRID Tels.: 311 41 08 / 30 / 31

LUPOPAN

C/ Armenteros, 16
Pza. de Alzira, 7
Telf.: 459 96 05

- PAN
- BOLLOS
- HELADOS
- FARTONS
- HORCHATA
- BATIDOS
- GRANIZADOS
- POLOS HORCHATA

SERVICIO
A DOMICILIO
PRECIOS ESPECIALES
A HOSTELERIAS

DOMINGOS Y FESTIVOS
CHOCOLATE CON CHURROS

PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA

ANUNCIESE EN NUESTRA REVISTA
ii LE SERA RENTABLE !!

CONSULTE A NUESTROS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

ESPECIALIDAD EN PALETILLAS
JUDIAS CON PERDIZ

BAR - RESTAURANTE



La Toledana

CONFORTABLES SALONES
ESMERADO SERVICIO

Vistas a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)



¿Quieres tener la sonrisa más bonita del barrio?

TRATAMIENTOS SIN DOLOR - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
Llámanos al teléfono 450 89 05, de lunes a viernes, (mañana y tarde) y sábados por la mañana.

CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

SAN RESTITUTO, 25

Facetas • Incrustaciones y coronas de porcelana,
limpiezas por ultrasonido • Empastes de color del
diente, Blanqueamiento de dientes en tu propia casa

(SANITAS,
AISA,
CEYDE,
ADESLAS)

FotoFirst

REVELADO RAPIDO DE GRAN CALIDAD
EN 1 HORA

Copias 10x15 en 24 h. desde **34** ptas.

Copias 10x15 en 1 h. desde **37** ptas.

Avda. de Betanzos, 52 Teléfono 738 64 52

OFERTA DE SEMANA SANTA

2 carretes FUJI 36 exp.....775 ptas.
2 carretes AGFA 36 exp765 ptas.
2 carretes AGFA 24+3 exp635 ptas.
2 carretes POLAROID 24 exp.... 450 ptas.

TODO EN
ROTULACION
Y PUBLICIDAD

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.

PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS
ROTULOS
SEÑALES

PROMOCIONA EL DEPORTE DE BASE
AYUDA EN LA FINANCIACION DE LOS EQUIPOS MODESTOS




PLAZA DE TUY, 7 - TEL. 738 39 35

Fax: 738 85 77

LEA

LABORATORIO ELECTRONICA APLICADA

REPARAMOS

- FAX 
- IMPRESORAS 
- ORDENADORES 
- MAQUINAS DE ESCRIBIR

CONTRATOS DE MANTENIMIENTO

CONSUMIBLES PARA TODO TIPO
DE MAQUINAS DE OFICINA

Dr. Federico Rubio y Gall, 77

Tels.: 311 46 58 / 311 35 38 - Fax: 311 35 38

NEUMATICOS
EQUILIBRADO
TALLERES
ESTÉVEZ
CHAPA
PINTURA

REPARACION
GENERAL DE
AUTOMOVILES



NEUMATICOS - CHAPA Y PINTURA
EQUILIBRADO ELECTRONICO

SAN ANTONIO, 5 (Metro Alvarado) • Tel.: 533 55 84
28020 MADRID • Tel.: 533 55 84

