

EJEMPLAR GRATUITO

8106

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

JULIO - AGOSTO

AÑO VI. NUMERO 53

VERANO: TAMBIEN EN MADRID SE PASA BIEN



Ayuntamiento de Madrid

3
TODO EN
ROTULACION
Y PUBLICIDAD

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.
PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS
ROTULOS
SEÑALES

ROTULA

SU VEHICULO

COCHE

FURGONETA

FURGON

O CAMION EN 24 HORAS

**y además sin que su
vehículo esté parado
en horas hábiles**

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

*Coches y furgonetas de 12.000 a 39.000 ptas.
Furgones y camiones de 45.000 a 95.000 Ptas.
según espacios*

GARANTIA 5 años

**NUESTROS TRABAJOS LLEVAN SELLO DE GARANTIA DE CALIDAD
ROTULACION DE TODA CLASE DE VEHICULOS EN 24 HORAS**



Ayuntamiento de Madrid

EN PO
CARTA
INAUC
FEDE
E
SALUD
"E
"E
JULIO

AÑO VI

NUMERO 53 JUNIO/JULIO 1993

Director:

Manuel Ruíz Cerezo

Secretaria de Redacción:

M. Carmen Moreno

REDACCION

Cultura:

M^a Teresa Márquez / Luis G. Peña

Asociaciones:

Celia Baños / Mati Aguado / Julián Martín

Reportajes y entrevistas:

Sonia Recio / Eugenia Alvarez-Palencia

Salud:

Antonio Molinero / M^a Isabel Monreal

Mundo animal:

Cristina Margarida / J. Ignacio Martínez

Astrología: Helia Ramos

Deportes:

A.P. Corresponsal / Ruíz C.

Diagramación: M. Santos M.

Fotos: Alberto Ferreras

Distribución: J. Luis Tavira

FOTOCOMPOSICION E IMPRESION:

ISOGRAF, S.A.

Edita:

PUBLIDEHS - ROTULOS S.L.

Publicidad y Rotulación

Plaza de Tuy, 7

Tel.: 738 39 35 - Fax: 738 85 77

DEHESA DE LA VILLA

no comparte, necesariamente,
 la opinión de sus colaboradores

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M-25151 - 1988

EDITORIAL

YO REFLEXIONO, TU REFLEXIONAS, EL REFLEXIONA, NOSOTROS.....

Mi jornada de reflexión empieza justo cuando acaban las elecciones, no porque antes no reflexioné, sino porque los motivos para reflexionar me asaltan después.

Oír cosas como que hay votos subvencionados, votos del "miedo" o que determinada zona de España es propiedad de un partido, lo primero que provoca es risa, pero cuando "reflexionas" te das cuenta, no sin cierta pena, de que mientras el pueblo español avanzaba, los políticos retrocedían en la misma medida. El pueblo Sres. Políticos ya no es feudo de nadie, ya no se vota por miedo o por congraciarse, o por orden del "señorito" de las regiones aludidas, se vota generalmente por convicción.

Después de unas elecciones en las que la participación ha sido mayoritaria y de eso se trata, señores políticos, indistintamente de a quien, lo importante es que los ciudadanos voten; en ese momento salen determinados "señores" diciendo majaderías de ese tipo, incluso algunos se permiten dudar del nivel cultural de determinados pueblos de España.

La respuesta más inteligente que hay es la indiferencia y la sonrisa burlona, el pueblo es mucho más sabio de los que algunos creen.

Indiferencia que sin duda también se merecen determinadas personas consideradas "cultas" cuando amenazan con "exiliarse" si gana este partido o el otro, aparte de provocar serias dudas no ya de su nivel cultural si no intelectual, no creo que puedan exiliarse porque, por si no lo sabían, esto es una democracia y en una democracia no existe el exilio, en todo caso sería un "cambio de residencia", cosa que sin duda no influiría en el voto de los españoles en ningunas elecciones. Lo sentiríamos mucho, o tal vez no tanto si desearan abandonarnos, pero creo que nos preocupan más. cosas como el paro, la droga, la vivienda, etc.

¿Se lo explico mejor?.

SUMARIO

	<i>Pág.</i>		<i>Pág.</i>
EN PORTADA: El Verano, también en Madrid...		MUNDO ANIMAL	
CARTAS AL DIRECTOR	4	"Intoxicaciones por plantas y productos vegetales" ..	10
INAUGURACION Y CONSAGRACION DE LA CATEDRAL	5	REPORTAJE	
FEDERACIÓN DE USUARIOS Y CONSUMIDORES		"El Museo de Cera de Madrid"	19-20
Encuentros saludables: "Protagonistas de tu salud" ..	6-7	ASTROLOGÍA	21-22
SALUD		DEPORTES	
"En busca de los sentidos perdidos"	8	"Entrevista a Coral Bistuer"	23-24
"Esguinces"	9	Fútbol: Fin de temporada 92-93	25-26

CONTRA EL RACISMO IGUALDAD PARA VIVIR

EL artículo 15 de la Constitución Española en relación con el 19 del mismo texto legal, establece el derecho que todas las personas españolas o no, es decir, todos los seres humanos tienen derecho a la vida y a la integridad física y moral y que ningún ser humano puede ser sometido a trato degradante.

El artículo 19 de la Constitución además expresa el derecho de los españoles a elegir libremente su residencia y a circular por el territorio nacional.

En nuestros días hay gente que puede olvidar todo esto sobre los mismos derechos como seres humanos, sin importar nacimiento, sexo, opinión, minusvalía, raza, etc.

El Código Universal de conducta recogido en los Derechos Humanos constituyen la garantía de la Democracia, la convivencia, el bienestar, la tolerancia y el respeto mutuo que debe disfrutar todo ser humano.

Coherentes pues con nuestras convicciones y obligaciones como seres humanos nos comprometemos para luchar conjuntamente contra cualquier conducta discriminatoria y tratar de sensibilizar a todo de que el rechazo sobre las diferencias significa una violación de esos DERECHOS HUMANOS.

" TODOS SOMOS INMIGRANTES "

JULIAN MARTIN GARCIA

Sr. Director:

Me dirijo a usted para enviarle una serie de reflexiones sobre MOTOS Y MOTORISTAS y si lo juzga conveniente publicarlas en la revista.

Quizá no sea yo el más indicado para hablar de este tema, al ser usuario del vehículo de dos ruedas, pero como ciudadano me veo afectado por el uso y abuso que se hace de él.

Aparte de que la moto como vehículo tiene las ventajas de la rapidez, flexibilidad de itinerarios, facilidad de aparcamientos, etc., e inconvenientes que ya asume el motorista, como la peligrosidad, inclemencias del tiempo, humos, ruidos(al estar inmerso en el tráfico), hay otros aspectos que afectan al resto de la comunidad: el menor consumo de combustible, el reducido espacio y mantenimiento, etc., sobre todo en el caso de ciclomotores que tanto abundan.

Por otra parte, como ciudadano, me he sentido molesto las veces que he visto circular motos por dirección prohibida, por aceras(sorteando peatones) o dejadas en mitad de la acera atravesadas, dificultando el paso.

Por todo ello, creo que el uso de las motos requiere más atención por parte de las autoridades en los puntos que expongo a continuación y redundarán en una ciudad más cómoda y segura:

1-Hacer obligatoria la matriculación de ciclomotores, facilitando así su "búsqueda" en caso de "perdida" y su identificación en cualquier atropello o "chulada" hacia algún peatón por parte del conductor.

2-Hacer cumplir la ley en lo referente al uso del casco y número de plazas máximas (en ciclomotores) con el fin de dar una seguridad a su conductor, que a fin de cuentas será mejor para su familia y para la sociedad.

3-Habilitar aparcamientos en las proximidades de grandes centros comerciales, mercados, institutos, hospitales estos aparcamientos además de estar señalizados, deberían disponer de anclajes para la sujeción de las motos (como tiene el de Cuatro Caminos) que además impiden que sean ocupados por coches y obligan a dejar la moto de forma que ocupe el espacio preciso y nada más.

4-Enviar a los motoristas, por parte del Ayuntamiento, una relación de los aparcamientos existentes, en la que se pida su colaboración y al tiempo se aconseje la vigilancia de tubos de escape, luces, espejos, además de inculcar un sentido de profundo respeto hacia el peatón en semáforos, paso de cebra, etc.

Sin más y esperando sea de utilidad, le saluda atentamente

ANTONIO SANCHEZ MAROTO

INAUGURACIÓN Y CONSAGRACIÓN DE LA CATEDRAL DE MADRID, NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA.



El tesón, la generosidad y el entusiasmo de los madrileños, ha recogido su fruto al ver culminadas las obras de la Catedral de Madrid.

Desde el 4 de abril de 1883, en que el rey Alfonso XII presidió la colocación de la primera piedra, hasta el 15 de junio de 1993 en que su bisnieto el rey Juan Carlos junto a la reina Sofía, presidieron su inauguración y consagración, ha pasado un siglo, dos lustros, dos meses y once días.

En una liturgia sumamente emotiva, el Papa consagró la Catedral de Madrid en una ceremonia llena de solemnidad y simbolismo. Al acto presidido por SS.MM. los Reyes de España acudieron: La Madre del Rey y sus hermanas las Infantas doña Pilar y doña Margarita, el Duque de Soria, el Presidente del Gobierno, el Presidente de la Comunidad de Madrid, el Alcalde de nuestra ciudad y un largo etc.. No podemos dejar de mencionar lógicamente la presencia del arquitecto de la obra Fernando Chueca-Goitia.

Miles de Madrileños se apiñaban en las inmediaciones de la Catedral para, de alguna forma, estar cerca del lugar de los acontecimientos y para mostrar su cariño al Papa.

La Catedral de Madrid que desde el día 15 de Junio ha quedado abierta al público es una joya arquitectónica muy digna de Madrid. En el largo período transcurrido en su construcción los planos han sufrido muchas transformaciones. El Maqués de Lozoya promueve un concurso para dar nuevas soluciones arquitectónicas a la Catedral y lo ganan Fernando Chueca y Carlos Sidro, que además les sirvió para conseguir el Premio Nacional de Arquitectura de 1949.

El interior da una sensación extraña, producida probablemente, al establecer comparaciones con el resto de las catedrales españolas, quizás le falte la belleza de la vejez en la piedra.

Lo que más destacaría de los ornamentos interiores, sin duda es el Retablo de Juan de Borgoña del siglo XIV, en el que se encuentra la imagen de Santa María

la Real de la Almudena; Cristo de Juan de Mesa (S. XVII) situado en el presbiterio, Expositor de plata labrada (S. XVII) en la Capilla del Santísimo; Obra escultórica que presenta a Cristo yacente de Juan de Avalos, arqueta mortuoria que contuvo los restos de San Isidro (S. XIII).

Las dimensiones de la Catedral son las siguientes: longitud total de la Iglesia 99 metros; longitud de la nave central 74 metros; longitud del crucero 66 metros; ancho de la nave principal 12,40 metros; ancho de las naves laterales 6 metros; ancho de las capillas 6 metros.

La calle Bailén y el mismo Palacio Real, han quedado embellecidos con la terminación de la Catedral y todos los madrileños de alguna forma nos sentimos orgullosos de haber dado tan bella morada a nuestra patrona la Virgen de la Almudena. Muy cerca en la antigua muralla fue encontrada por el rey Alfonso VI, en el siglo XI, donde había sido ocultada durante la dominación musulmana.

Maite





**FEDERACION DE USUARIOS-
CONSUMIDORES INDEPENDIENTES DE LA
COMUNIDAD DE MADRID**

María de Molina, 26
28006 MADRID - Telf. 562 83 55

ENCUENTROS SALUDABLES "PROTAGONISTA DE TU SALUD"

La Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid ha patrocinado una campaña de Promoción de Salud denominada "Encuentros saludables: Protagonista tu salud", que ha sido realizada por la FUCI (Federación de Usuarios-Consumidores Independientes de la Comunidad de Madrid). En la misma han participado más de 1000 personas en un total de 10 actos celebrados en toda la Comunidad.

El día 18 de Mayo a las 12,00 horas el Excmo. Sr. Consejero de Salud, D. Pedro Sabando y la Presidenta de la FUCI, D^a Agustina Laguna, presentaron los resultados de la campaña que culminó el mismo 18 con un acto que se celebró a las 18,30 horas en el Salón de Actos del Hospital de la Princesa.

Al mismo tiempo se presentaron los resultados de una encuesta realizada por la FUCI sobre las demandas en materia de educación sanitaria y las aptitudes hacia los hábitos saludables.

INTRODUCCION

La Federación de Usuarios-Consumidores Independientes de la Comunidad de Madrid (FUCI-CAM) asume su papel en la promoción de la salud de los ciudadanos, colaborando con la Dirección General de Prevención y Promoción para que controle su propia salud y así pueda mejorarla.

La salud es la base del bienestar y el primer paso para asegurar una aceptable calidad de vida.

Los investigadores del envejecimiento han llegado a la conclusión de que los cimientos de una vejez robusta hay que ponerlas en la juventud, que muchas de las enfermedades de los mayores son achacables a malos hábitos de vida.

Por otra parte, también se ha demostrado que un cambio en las pautas de vida pueden dar resultados positivos a cualquier edad, con ganancias en salud y bienestar.

En consecuencia, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud entre la población general va ocupando un lugar cada vez

más importante en la planificación de la asistencia sanitaria en los países desarrollados.

En esta vertiente preventiva se concede prioridad a las actividades orientadas hacia la comunidad, que tienen como objetivo lograr que toda la población cambie de actitudes y adopte estilos de vida más saludables.

Es necesario generar comportamientos adecuados en temas como la dieta, el ejercicio físico, la contaminación del medio ambiente, el

disfrute del ocio, el consumo, etc., lo que ayudará a prevenir enfermedades susceptibles de evitarse y a mejorar nuestra salud y calidad de vida.

El médico-la medicina- tiene actualmente capacidad de control para resolver grandes problemas de salud, pero es el propio individuo el responsable de cuidar y mantener adecuadamente su estado de salud. La tecnología permite cambiar un corazón pero hay que evitar la necesidad de cambiarlo.

El ciclo de conferencias-coloquio, que hemos denominado Encuentros saludables", organizado por FUCI-CAM, constituye la primera fase de actuación y ha pretendido ser no solo una ocasión para la recepción de información, sino también un marco propio para la formación de grupos de autoayuda, donde los participantes puedan proyectar y transmitir los conocimientos adquiridos a otras personas de su entorno cercano y fomentar los hábitos de vida sanos. Se han realizado un total de 10 Encuentros en distintos distritos madrileños y municipios del área metropolitana de Madrid, en los que han participado más de un millar de personas.

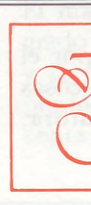
Los asistentes a estos encuentros saludables" han recibido información sobre diversos aspectos relacionados con la prevención de enfermedades, hábitos alimentarios, manipulación de alimentos, automedicación, enfermedades



cardio
planific
des de
dad y s
La cam
próxim
pios y
demanc
un int
númer
Comun
De la
ciudad
interés
- Las c
rias en



VILL





cardiovasculares, vacunaciones, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual, obesidad y salud en la tercera edad.

La campaña se ampliará en los próximos meses a otros municipios y barrios madrileños-según la demanda detectada por FUCI- en un intento de llegar al mayor número de ciudadanos de nuestra Comunidad.

De la información recibida, los ciudadanos han mostrado un gran interés en conocer:

- Las condiciones higiénico-sanitarias en las que deben permanecer

los alimentos y las que rigen su manipulación.

- La influencia de la alimentación para prevenir determinadas enfermedades.

- Las dietas equilibradas.

- Las distintas necesidades nutricionales en función de la edad.

- El origen de las intoxicaciones alimentarias y forma de prevenirlas.

- Los riesgos de contaminación en la preparación y conservación de las conservas caseras.

- La enfermedad del botulismo y su prevención.

- Como reducir el exceso de coles-

terol.

- La hipertensión y el estrés, formas de combatirlos.

- El consumo de tabaco y alcohol y su repercusión en las enfermedades cardiovasculares.

- Las enfermedades de transmisión sexual.

- Riesgos de contagio del SIDA.

- Formas de prevenir estas enfermedades.

DIFUSION DE PUBLICACIONES

La Federación de Usuarios-Consumidores Independientes de la Comunidad de Madrid ha querido colaborar también, mediante la difusión de publicaciones, en el proceso de divulgación de conocimientos relacionados con la prevención de enfermedades y la promoción de la salud.

Además de a las personas que pudieran acudir a los Encuentros organizados, se ha pretendido hacer llegar "mensajes saludables" al mayor número posible de ciudadanos, contribuyendo a su sensibilización frente a estos temas y ayudándoles a tomar conciencia de la responsabilidad que cada uno de nosotros tiene en el mantenimiento y cuidado de la propia salud.

CAFETERIA LA UNION

DESAYUNOS - MERIENDAS

COMIDAS CASERAS

MENU DEL DIA 750 ptas.

MENU ESPECIAL 1.200 ptas.

VILLAAMIL, 7 • Teléfono 311 37 90

EL HORNO DE JAVI

ELABORACION PAN ESPECIAL

PAN DE AJO - PAN DE NARANJA

COCA VALENCIANA

TARTAS DE ENCARGO

VILLAAMIL, 6 • Teléfono 311 63 75



J. GAVIRA ARTESANOS

BOLSOS EN PIEL Y REPTIL - REGALOS DE EMPRESAS

PRECIOS DE FABRICA

C/ Las Margaritas, 50 - Local • Teléfono 311 05 26 • 28039 MADRID

TALLER
TIENDA

EN BUSCA DE LOS SENTIDOS PERDIDOS

El alejamiento de las personas de los medios naturales aumenta su agresividad y embota sus sentidos. Las grandes ciudades generan los principales estímulos nocivos para los sentidos. En estados de stress, el organismo altera su capacidad receptiva y sensitiva. El ruido constante, la polución, los excesivos estímulos luminosos, las comidas de baja calidad y los olores ambientales van dañando lentamente aquella sensibilidad receptiva que se tenía desde el nacimiento.

Un 70 por 100 de los ruidos ambientales pasan inadvertidos para la consciencia, sin embargo, el cerebro toma nota minuciosa de ellos, se pone en alerta permanente y excita a la persona. Le genera irritabilidad, agresión y nerviosismo injustificado y hasta insomnio y problemas sexuales.

EL SENTIDO DEL OIDO está preparado para sonidos naturales, como el cantar de los pájaros, el ruido de una tormenta, del mar, de un río, una cascada o una buena música. Estos sonidos tienen un ritmo, una melodía, un orden y nos relajan y alegran.

Los ruidos ambientales, por el contrario, son caóticos, sorprendidos, altisonantes, rutinarios o excesivos.

Sugiero al lector un breve ejercicio antes de seguir leyendo. «Cerrar los ojos y concentre su atención en OIR todos los sonidos de su alrededor, desde los más leves a los más fuertes, los cercanos y los lejanos. Mantenga la atención durante un minuto aproximadamente».

Quizá haya tomado conciencia de la cantidad de sonidos que percibe su cerebro y que conscientemente no nota.

EL SENTIDO DE LA VISTA recibe otro tanto de estimulación diaria. El desarrollo tecnológico

alcanzado por el hombre moderno nos ha llevado a vivir en un mundo básicamente visual: el cine, la televisión, el vídeo, los carteles luminosos, las formas, el arte y el diseño, el trabajo con ordenadores y otras señales luminosas. Con todo esto el sentido de la vista está muy estimulado y puede producir también cansancio mental. La televisión y el vídeo se han adueñado del tiempo libre de muchas personas, tiranizándolas y robando comunicación familiar en momentos tan importantes para la convivencia como las comidas o cenas.

EL SENTIDO DEL OLFATO: Viviendo en la naturaleza, el olfato se agudiza. Se perciben olores de todo tipo, del campo, la lluvia, los animales, los frutos, la tierra, las verduras, las flores. Las estaciones del año nos invaden agradablemente con sus aromas.

En la gran ciudad, estos olores desaparecen. El aire es una mezcla de tantos olores que no se distinguen sus componentes.

En los ambientes cerrados, donde la gente transcurre la mayor parte del tiempo, el sentido del olfato se va atrofiando y así el cerebro se va acostumbrando también a esa neutralidad olfativa.

EL SENTIDO DEL TACTO nos comunica con el mundo a nivel sensorial.

Con las prisas del mundo moderno, las personas tocan muy poco, usan sus manos para coger cosas, a la hora de la compra, pero raramente toman conciencia de lo que realmente tocan.

Otro tanto ocurre al acariciar. Las personas usan cada vez menos tiempo en mimar a otras.

El tacto se va reemplazando por la vista y se empobrece la percepción.

Tocar al otro, percibirlo por el tacto, es algo necesario.

EL SENTIDO DEL GUSTO está siendo alterado también por la costumbre de comer alimentos envasados, precocinados, con colorantes y conservantes. Todo

ello hace olvidar el verdadero sabor de los alimentos naturales.

Las personas que además fuman pierden aún más la capacidad de saborear. Las papilas gustativas se van anestesiando.

Hasta aquí, una referencia de los sufrimientos sensoriales que percibe el cerebro, nacido para un mundo natural.

Algunos consejos prácticos para LIMPIAR nuestros sentidos

OIDO:

- Evitar ruidos desagradables.
- Oír buena música.
- Escuchar a las personas.
- Oír sonidos naturales lo más a menudo posible: canto de pájaros, murmullo del agua, viento, etc.

VISTA:

- Leer buenos libros.
- Ver películas agradables.
- Contemplar a menudo el paisaje de un entorno natural.
- Observar los rostros de las personas que nos rodean, de los animales y objetos.
- Hacer unos minutos de relajación al día, con los ojos cerrados, para descansar la vista.
- Ver poca televisión.
- Visitar al oculista cuando sea necesario.

OLFATO:

- Acostumbrarse a oler los alimentos.
- Oler plantas, arbustos y flores.
- Prestar atención a los olores ambientales y seleccionar lugares con buenos olores.
- Ejercitar el olfato para distinguir muy bien un olor de otro.
- Seleccionar un olor favorito y olerlo con frecuencia.

TACTO:

- Tomar conciencia de las diferentes texturas de los objetos que tocamos.
- Tocar y acariciar más a menudo a nuestros seres queridos.
- Aprender a distinguir por el tacto la mayor cantidad de cosas posibles: tamaño, temperatura, suavidad.

GUSTO:

- Tomarse el tiempo para saborear cada alimento.
- Elegir una marca de alimentos por su sabor.
- Volver a descubrir sabores lo más naturales posibles.

• Desechar sabores artificiales aunque se esté acostumbrado a ellos.

Estos consejos o ejercicios hacen tomar consciencia de nuestros sentidos. Permiten su recuperación y limpieza. Si vamos EN

BUSCA DE NUESTROS SENTIDOS PERDIDOS, encontraremos un mundo más real, más natural, más sano e integral.

(de 60 y más)

Mercedes García Vázquez
Médico y psicólogo



EL ESGUINCE

Pocas patologías son tan frecuentes y tan mal conocidas por la gente de la calle como el esguince.

La mayoría de la gente tiene la noción del esguince como "una torcedura de tobillo" y lo cierto es que no les falta razón pues esa es la causa predominante en un elevadísimo porcentaje de ocasiones.

Pero...¿Que es un esguince?

Podríamos definirlo como una distensión de las fibras ligamentarias.

Las articulaciones de todo nuestro cuerpo poseen una serie de componentes que refuerza su estructura, y la fijan; entre estas estructuras tenemos los ligamentos, que son unos elementos de tejido fibroso que refuerzan intrínsecamente y extrínsecamente la cápsula articular. Todo esto no es ni más ni menos que una serie de bandas con un cierto límite de elasticidad que refuerza la bolsa que rodea cada articulación, en cuyo interior tenemos ese líquido sinovial que nos produce los edemas articulares cuando nos damos un golpe o nos torcemos la articulación.

Distinguiremos tres tipos de esguinces:

-1º Grado o distensión del ligamento propiamente dicho.

-2º Grado o rotura parcial de las fibras del ligamento.

-3º Grado o rotura total del ligamento

El tratamiento, como es de suponer no es el mismo en los 3 casos.

El más frecuente es el esguince grado 1, en el que aparte del dolor y la pequeña inestabilidad que produce en la articulación, no presenta mayores problemas salvo

que lo dejemos abandonado.

El hielo y un vendaje compresivo como primer paso son fundamentales, así como la elevación de la articulación afectada para impedir la acumulación de líquido a ese nivel (edema) y el reposo de la zona afectada durante 24 horas. Si verdaderamente es de grado 1, no tiene lógica, mayor tiempo de inmovilización pues rápidamente se irá produciendo una pérdida de tono muscular así como una osteoporosis reactiva.

Después de esas 24 horas, se irá movilizándolo la articulación y masajearemos la zona dañada así como la musculatura que la rodea para liberar de la contractura que conlleva. Fundamental la rehabilitación, fortaleciendo la musculatura adyacente así como un vendaje funcional que impida que la zona aún débil reincida en el sobreestiramiento y nos cronifique el esguince.

Los grados 2 y 3 conllevan rotura de fibras y exigen un mínimo de tres semanas inmovilización para que pueda cicatrizar. Inmovilización no implica necesariamente escayola, si no lo ideal que permita el movimiento de la articulación en todas direcciones salvo en las que han producido la lesión.

El grado 3, no obstante, es más delicado pues en el caso de que la persona le quiera exigir a esa articulación un rendimiento máximo, habrá que pasar por quirófano, mientras que si la persona es sedentaria no le va a pedir esfuerzos a esa articulación, la inmovilización comentada, le permitirá

perfectamente la formación del callo.

Fundamentalmente en cualquier caso la rehabilitación consistente en evitar la atrofia de grupos musculares adyacentes, potenciar los que se encarguen de proteger la articulación, evitar la creación de adherencias sobre planos superficiales y estimular los receptores articulares para que la sensación de seguridad se mantenga o se recupere al 100% de su capacidad.

Para finalizar, hago un recordatorio a que un esguince mal tratado o mal recuperado es causa de esguinces repetidos que provocaran una inestabilidad permanente en la articulación, la cual al tener alterada su dinámica favorecerá la aparición de problemas artrósicos de forma precoz.

¡Recuerde! Recupere y trate bien su cuerpo, pues de ello dependerá que lleguemos a los 100 años con un cuerpo de 35.

CONSEJOS PRACTICOS.

¿Que hacer ante una torcedura de tobillo?

Lo primero es poner hielo con un vendaje compresivo alrededor y llevarlo a algún centro donde una radiografía nos descarte afectación ósea o de cualquier tipo.

No dar pomadas antiinflamatorias porque el mejor antiinflamatorio es el hielo.

No hacerse el valiente y seguir machacando la articulación hasta no saber el alcance de la lesión.

No vendar si no se sabe. Un vendaje mal hecho, es peor que uno no echo.

ANTONIO MOLINERO

INTOXICACION POR PLANTAS Y PRODUCTOS VEGETALES

La toxicidad de ciertas plantas para los animales es conocida desde hace tiempo. En Grecia la adelfa era conocida por la toxicidad para los perros, y sin ir más lejos en ambientes rurales del Pirineo, el napelo ha sido utilizado desde siempre para eliminar zorros y lobos.

Afortunadamente son pocas las especies capaces de producir intoxicaciones graves. La mayoría las producen de carácter benigno y cursan con irritación de la mucosa bucal o de la piel, salivación y vómitos que desaparecen en poco tiempo.

Vamos a enumerar los motivos que conducen a un animal a morder o a ingerir una planta:

-En primer lugar diremos que aunque el perro y el gato son carnívoros, la ingestión de ciertos vegetales forma parte de su pauta normal de conducta que ejercen efectos beneficiosos sobre el sistema digestivo, activando los movimientos peristálticos que favorecen la digestión y la eliminación de pelos y huesos. Por lo tanto no es de extrañar que un gato que viva encerrado en una habitación morder las plantas que tenga a su alrededor.

-La necesidad que tiene un cachorro de aliviar el dolor de sus encías le conduce a morder todo lo que tenga a su alcance, sobre todo si es una planta tierna, una hoja que se mueve o una semilla que rueda por el suelo.

-Hay ciertos comportamientos frecuentes, como por ejemplo el del perro que al quedarse solo en casa se dedica a morder todo lo que encuentra a su paso con el fin de calmar su ansiedad. Los resultados serán negativos si había alguna planta tóxica.

-No siempre es el animal el res-

ponsable de la intoxicación sino el que sin darse una cuenta introduce en la olla de la comida del perro bulbos de tulipanes o chocolate o sopa de cebolla (veremos que tanto el chocolate como la cebolla son tóxicos).

Como hemos dicho, la mayoría de las intoxicaciones producidas son leves debido al mal sabor que suelen tener las plantas tóxicas que provocan que el animal desista y no siga mordiéndolas, provocando a veces el vómito.



Pero no siempre es así y dentro de este grupo es donde encontramos las intoxicaciones realmente graves que pueden acabar con la vida del animal, este es el caso de ricino, napelo, etc.

Resumiendo, podríamos decir que un ambiente reducido con pocas especies de plantas y algunas de ellas tóxicas, el aburrimiento del animal y la ignorancia del propietario, son las principales causas

que favorecen una intoxicación, si a ello añadimos que la mayoría de plantas tóxicas para nuestros animales también lo son para los niños, ello nos puede estimular a aprender a distinguir las especies peligrosas.

El causante de la intoxicación es evidentemente las plantas y en ella pueden haber unas partes más tóxicas que otras; así en algunas son tóxicas solamente los bulbos o las semillas, mientras que en otras, el principio tóxico estará repartido por todas sus partes. Además para una misma especie vegetal el grado de toxicidad varía según la madurez de la planta, la estación del año y el suelo sobre el que se asienta.

La SINTOMATOLOGIA observada es muy diversa, predominando los síntomas digestivos como salivación, irritación de la mucosa bucal, vómitos y diarreas. Estos trastornos son a la vez una defensa para evitar la absorción del tóxico, favoreciendo la benignidad del caso. Pero no siempre ocurre esto, puesto que hay casos en que los síntomas, al depender del principio tóxico no van a ser los mismos y lo que ocurre es una muerte repentina o síntomas nerviosos, respiratorios o cardiovasculares.

EL DIAGNOSTICO de una intoxicación por plantas ingeridas es difícil si no lo sabemos con seguridad por lo que si hay vómitos debemos buscar restos de plantas o si las de casa han sido mordisqueadas o recordar el paseo por donde fuimos con nuestro animal y si se detuvo a comer alguna cosa.

EL TRATAMIENTO debe llevarlo a cabo un veterinario pero es fundamental que si no ha pasado media hora, les obliguemos a vomitar dándoles de beber agua templada con sal o con agua oxigenada.

CLINICA VETERINARIA SACONIA
CRISTINA MARGARIDA
JOSE I. MARTINEZ AMOROS

DEHESA de la VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR
POR ESPECIALIDADES



738 39 35



de 50.000 a 150.000 ptas en premios

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de 150.000

pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.

NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL DIA 17 de JULIO 1993
EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL QUE FIGURA EN LA PORTADA

¡SUERTE!

NOTA: Los errores de "Juegue con nosotros" sólo se encuentran en la publicidad.

ERRORES DEHESA



ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre Apellidos
Dirección Localidad
Teléf. N° de orden para el sorteo

LA PERSONA CUYA REVISTA COINCIDA CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL SABADO INDICADO EN LA MISMA, SERA OBSEQUIADA CON UNA CENA PARA CUATRO PERSONAS POR GENTILEZA DE MESON GALLEGO,

Gallego I

C/ Müller, 35
Teléfonos 579 36 23
579 08 04



Gallego II

Plz. Remonta, 13
Teléfonos 579 00 61
579 07 69

Gallego III

Plz. Remonta, 7
Teléfonos 571 10 66
571 49 10

BODAS, COMUNIONES, BANQUETES, FIESTAS FAMILIARES Y COMIDOS DE EMPRESA

28039 - MADRID

- ALIMENTACION
- AUTOMOVIL
- ASOCIACIONES
- BRICOLAGE
- CERRAJERIA
- CLINICA DENTAL

GUIA UTIL DEL HOGAR PO

EL TELEFONO DE LA SOLUCION SIEM



ALIMENTACION

Pescadería PANIZO

Precios sin competencia
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

AUTOMOVIL

REPUESTOS VILLAAMIL

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31



REPARACION GENERAL DE AUTOMOVILES

NEUMATICOS - CHAPA Y PINTURA
EQUILIBRADO ELECTRONICO
SAN ANTONIO, 5
(Metro Alvarado) •Tel.: 533 55 84
28020 MADRID •Fax: 533 55 84

LUNAS BLASAN

Para automóviles nacionales y extranjeros

TALLERES:
Agustín de Bethencourt, 15
Tel.: 554 18 64

MEJOR Y MAS BARATO

1 QUESO MED. CURACION
1 BOTELLA RIOJA
1 CUCHILLO
2.995 Ptas.

1 PALETILLA
1 CUCHILLO
1 BOTELLA RIOJA
3.995 Ptas.

1 PALETILLA CURADA
1 QUESO SUAVE
1 BOTELLA RIOJA

1 JAMON CURADO
1 JAMONERO
1 CUCHILLO
1 BOTELLA DE RIOJA
5.995 Ptas.

4.995 Ptas.

VENTA DIRECTA

SERVICIO A DOMICILIO Tno.: 738 24 08

ASOCIACIONES

Centro Cultural
JULIO CORTAZAR
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75
Avda. Antonio Machado, 22
28035 MADRID

FEDERACION DE MUJERES PROGRESISTAS
C/ ERASMO, 19 - 1º B
Tels.: 255 38 05 - 361 36 05

Asociación de Vecinos
Barrio Unido de Valdezarza
Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

Asociación de Vecinos
Paloma Debesa de la Villa
Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

Asociación de Vecinos
de la Colonia de Policía Nacional
Gral. Cárdenas Campos, Local 19
Tel.: 450 51 98

Asociación de Vecinos
Ciudad de los Poetas
Valderrey, 5 - Tel.: 316 38 58

Asociación de Vecinos
BARRIO PENABEL
Doroteo Benache, 6
Tel.: 209 14 95

Asociación de Vecinos
San Nicolás Debesa de la Villa
Sánchez Preciado, 36

A.V. La Flor
Asesoría Jurídica
CONSULTA DE ABOGADO
Miércoles de 19,30 a 20,30 h.
Plaza de Redondela nº 10

ASOCIACION MUJER Y PROGRESO
(Centro Cultural Julio Cortázar)
Antonio Machado, 20

BRICOLAGE

INDUSTRIAL M.A.D.R.I.D. BRICOLAGES

Para decoración, reformas, reparaciones, instalaciones sanitarias, trabajos manuales, jardí , etc.
Tableros (Cortes de precisión con escuadradora e incisor)

- Materiales
- Diferentes
- Iniciativas
- Accesorios
- Repuestos
- Diseños

Ambrosio Vallejo, 6 - Tel.: 311 36 72 - 28039 MADRID. Pedro M. Esteban

CERRAJERIA

F. AGUILAR SERVICIO URGENTE

Aperturas puertas y reparación cerraduras
Tfno.: 738 00 57

CLINICA DENTAL



CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

Tratamiento sin dolor - Presupuesto sin coste
San Restituto, 25 - Tel.: 450 89 05

JUEGUE CON NOSOTROS
de 50.000 a 150.000 ptas. en premios
(¡vea en pág. anterior cómo conseguirlos!)

AR POR ESPECIALIDADES

SIEMPRE A SU SERVICIO - 738 39 35

- CLINICAS VETERINARIAS
- CONGELADOS
- CRISTALERIAS
- ELECTRODOMESTICOS
- ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD
- FLORISTERIA

CLINICAS VETERINARIAS

CLINICA VETERINARIA A saconia

Lunes a Sábado de 10 a 13,30
Lunes a Viernes de 5 a 8

PELUQUERIA, ALIMENTACION
Y ACCESORIOS



Avda. Juan Andrés, 60 - Tel.: 373 64 94

FLORISTERIAS



DECORACIONES
PLANTAS
FLORES
RAMOS DE NOVIA
CORONAS
CENTROS

FRANCISCO ROSA

FLORISTERIA

Villaamil, 45 - Teléfono 311 40 88
Fax: 450 82 06
28039 MADRID

CONGELADOS

PALACIOS

Congelados y Precocinados
Le ofrece a Ud. su esmerado servicio a domicilio, restaurantes y cafeterías

PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO

GALERIA VILLAAMIL
Alonso Núñez, 4

Puesto número 8
Tel.: 311 35 33

CRISTALERIAS

FERNANDEZ y LOARTE

CRISTALERIA

VENTANAS EN PVC
GARANTIA
CALIDAD
PRESTIGIO



Cándido Mateos, 8

Tel. y Fax: 373 93 55

CONGELADOS DE LA TORRE
ESPECIALIDAD EN PESCADOS
Y MARISCOS CONGELADOS
Artajona, 25 - Local 10
Tel.: 450 72 86 - MADRID

CRISTALERIAS

SEYCA

DECORACION

Ofelia Nieto, 85

Tel.: 450 88 35

LA PUBLICIDAD
FACTOR BASE
PARA SU
NEGOCIO
LEA
DEHESA DE LA
VILLA



CRISTALERIA MADRILEÑA, S.L.

INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL
•LUNAS BISELADAS-VIDRIERAS ARTISTICAS-MARCOS Y
MOLDURAS-ESPEJOS-MURALES-VITRINAS-DECORACION-GRABADOS

EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 - Tel.: 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 - Tels.: 459 59 81/87

ELECTRODOMESTICOS

ELECTRODOMESTICOS
CUBILLAS

Su tienda de confianza
San Restituto, 7 - Tel.: 459 61 03

ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD

Electrónica ZENNER
TV-VIDEO

No cobramos visita
San Restituto, 11
Tel.: 459 61 07

Panasonic/Technics

SERVICIO TECNICO TV - VIDEO
CAMARAS - FAX - TELEFONIA
Lorenzana, 15 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid



INSTALACIONES
RAMIREZ

PARABOLICA INDIVIDUAL 0,60 CM.
74.950 pts. ó 4.260 pts./mes
24 mensualidades
Pza. de Tuy, 4-C - Tel.: 739 73 92

INSTALACIONES
ELECTRICAS
ECON

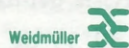
C/ Fonsagrada, 7 - Telf. 739 10 92



MASEL, S. A.

Suministrador de:
SIEMENS, OSRAM
SPRECHER+SCHUH

Madrileña de Suministros Eléctricos
Pº de la Dirección, 28
28039 Madrid
Tels. 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 39



Distribuidor primeras
marcas del ramo
eléctrico industrial y
doméstico.
Grandes descuentos
a Industriales,
Comunidades de
Propietarios y lecto-
res de Dehesa de la
Villa

Plaza de Tuy, 4-C
Tel.: 739 73 92
28029 Madrid

INSTALACIONES
RAMIREZ

INSTALACIONES Y REPARACION
ANTENAS INDIVIDUALES, COLECTIVAS
T.V. VIA SATELITE, CONTRATOS MANTENIMIENTO



- ENCUADERNACION
- ENSEÑANZA
- LUNAS
- MATERIALES DE CONSTRUCCION
- MEDICOS
- MODAS
- MUEBLES

GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION



ENCUADERNACION



CONOZCA QUIEN ENCUADERNA SUS LIBROS EN ARTESANA - ENCUADERNACION ESPECIALIZADA EN LIBROS DE PIEL
Ginzo de Limia, 46 (Frente a Comisaria)
Tel.: 739 18 70

ENSEÑANZA

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES CIUDAD DE LOS POETAS
PIANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ
CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS
San Gerardo, 36 - Tlf. 3136 40 61

GIMNASIOS

Gimnasio VILLACIEROS II
Karate y G. Mantenimiento
Sánchez Preciado, 15
frente a HIPERCOR
Tel.: 450 44 69

LUNAS

LUNAS BLASAN

Para automóviles nacionales y extranjeros

TALLERES:
Agustín de Bethencourt, 15
Tel.: 554 18 64

MATERIALES DE CONSTRUCCION

AZULEJOS Y ANEAMIENTOS
Pedraza, J.A.



Villaamil, 79	Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21	Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75	Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83	Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial Latores, 2)	Tel.: 803 82 44
Herrerías, 10	Tel.: 803 21 19

ANTOS LUNAS LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares
Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas
Servicio de Grúa • Radio-Teléfonos
Cargas de Aire Acondicionado
Mecánica en General
Avda. Monforte de Lemos, 142
Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

MEDICOS

MEDICO QUIROMASAJISTA

MASAJES TERAPEUTICOS - CERTIFICADOS MEDICOS

- Dolores de espalda. Contracturas
- Escoliosis
- Pinzamientos nerviosos. Hernias discales
- Ciatalgias
- Piernas cansadas. Problemas circulatorios
- Masaje anti-estres

C/San Restituto, 8 - 3º 3 * Tfno.: 459 67 63

MODA

RUBOR

MODA JOVEN
Pza. del Tuy, 1
Bº del Pilar

MUEBLES

M miguel muebles

Mobiliario del Hogar
Presupuestos sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33

MUEBLES COLADO

Ponferrada, 11
Exposición: C/Melchor Fernández Almagro, 54
Tfno.: 386 08 18
TRESILLOS, LIBRERIAS, MODULARES hasta el 20% Dto.
FRENTE A GALERIA DE ALIMENTACION

¡ATENCIÓN!

INDUSTRIALES Y COMERCIANTES DE LA ZONA

DEHESA DE LA VILLA; Informativo mensual.

La REVISTA más leída por su interés y dedicación al barrio, amplía su zona de distribución.

TIRADA: 10.000 ejemplares; próximamente 14.000 y más extenso contenido

DISTRIBUCION GRATUITA

LA PUBLICIDAD MAS LEIDA por sus premios en el PUBLI ERROR del concurso

"JUEGUE CON NOSOTROS"

Premios de 50.000 a 150.000 ptas.

LA PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA, la revista del barrio, ES RENTABLE y colabora en Obras Sociales y Culturales.

INFORMACION: TELEFONO 738 39 35 de 9 a 14 h. - Plaza de Tuy, 7 - 28029 MADRID

AR ON

POR ESPECIALIDADES

SIEMPRE A SU SERVICIO - 738 39 35

- OPTICA Y FOTOGRAFIA
- PERSIANAS
- REPUESTOS
- RESTAURANTES

OPTICAS Y FOTOGRAFIA

CENTRO OPTICO GASPAR

GAFAS, LENTES DE CONTACTO
PARATOS PARA SORDOS



San Gerardo, 10
Tel.: 373 76 92

Aguilar de Campóo, 7
Tel.: 459 59 49



BODAS
BAUTIZOS
COMUNIONES

REPORTAJES - FOTOGRAFIA INDUSTRIAL

TELEFONO ESTUDIO: 311 39 98 - 733 28 46 - 450 25 77

VILLAAMIL, 7 - 28039 MADRID

PERSIANAS

PERSIANAS OLMEDA 40 años a su servicio

VENTA Y REPARACION DE TODA CLASE DE

PERSIANAS

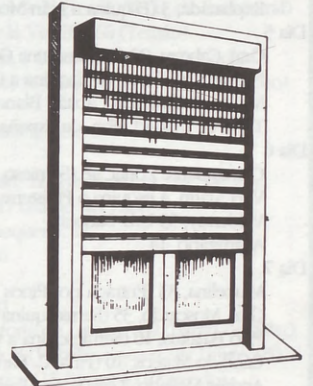
SE INSTALAN PERSIANAS
SE CIERRAN TERRAZAS
PERSIANAS CON MOTOR

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Tels.: 373 35 89 - 316 58 48

Joaquín Lorenzo, 70 (Final de Antonio Machado)

FANTASIA
GRADULUX
STORES
VERTICALES
TERMICAS
EN ALUMINIO



Amplia gama de colores

REPUESTOS

REPUESTOS VILLAAMIL

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

DEHESA DE LA VILLA
LA REVISTA DEL
BARRIO
¡PENSANDO EN USTED!

RESTAURANTES

DEHESA DE LA VILLA Informativo mensual BOLETIN DE SUSCRIPCION

RECIBA MENSUALMENTE DEHESA DE LA VILLA, LA REVISTA DEL BARRIO, SOLO POR 900 Pts. ANUALES (1.200 Pts. PROVINCIAS, POR GASTOS DE FRANQUEO Y ENVIO).

Nombre y Apellidos

Empresa

Cargo

Dirección Tfno.

Provincia C.P.

Cuyo importe pagaré por : Cheque nominativo a: PUBLIDESH ROTULOS S.L.
 Domiciliación bancaria

Boletín de domiciliación bancaria:

Sr. Director del Banco Agencia

Dirección del Banco Población

Provincia C.P.

Ruego a Vd. que hasta nueva orden se sirva cargar en mi:

Cuenta corriente nº

Libreta de ahorro nº

los recibos que les serán presentados por PUBLIDESH ROTULOS S.L.,
como pago de mi suscripción a las revista DEHESA DE LA VILLA

Titular de la cuenta Firma



fundado en 1978

El Viejo Almacén de Buenos Aires

RESTAURANTE TIPICO ARGENTINO
TERRAZA DE VERANO

Tangos en vivo con Bandoneon y pareja de baile
CERRADO DOMINGOS NOCHE Y LUNES
C/ VILLAAMIL, 277 Reservas 316 13 17 - 373 61 17



FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS EN SERVICIO DE URGENCIA DIA Y NOCHE, ININTERRUMPIDAMENTE
DEL 1 DEL MES DE JULIO AL 31 DEL MES DE AGOSTO

JULIO

Día 1	Almansa, 76 Islas Cies, 37 (Peña Grande) Sánchez Preciados, 79 (Barrio Villaamil) Lucio del Valle, 3 (Entrada Vallehermoso, 106) Rodríguez San Pedro, 35	Día 14	Capitán Haya, 18 Melchor Fernández Almagro, 84 Francos Rodríguez, 80 Cea Bermúdez, 15	Artajona, 45 (Barrio Virgen de la Paloma) Bravo Murillo, 25	
Día 2	Oviedo, 35 (Semiesquina Zorita) Valderrey, 7 (Urbanización Saconia) Ramón Gómez de la Serna, 99 (frente al 69) Princesa, 62	Día 15	Capitán Blanco Argibay, 45 (Tetuán) Pedro Rico, 27 (Parque Norte) Melchor Fernández Almagro, 12 Andrés Mellado, 15	Día 28	Margaritas, 2 (Semiesquina Franc. Rodríguez, 50) San Martín de Porres, 41 Nuria, 34 (Nuevo Centro Comercial Mirasierra) Ferraz, 3 (Esquina a Paseo Rosales)
Día 3	Orense, 83 (Junto a plaza de Cuzco) Bravo Murillo, 108 (Cuatro Caminos) Alfredo Marquerie, 9 (Frente a R. y Cajal) Fermín Caballero, 76 Marqués de Viana, 20 (Tetuán) Fernández de los Ríos, 40	Día 16	Orense, 83 (Junto Pza. de Cuzco) Bravo Murillo, 108 (Cuatro Caminos) Alfredo Marquerie, 9 Fermín Caballero, 76 Fernández de los Ríos, 40	Día 29	Camen Pontones, 7 (Final M. de Viana-Parque) Teruel, 21 Plaza Alcira, 16 (Colonia Valdezarza) Vallehermoso, 63
Día 4	Avda. Presidente Camona, 8 Antonio Machado, 17 (Dehesa de la Villa) Aroyo, 12 (Esquina Pinos Bajo, 64) Pico de la Piñareja, 1 Isla Maláita, 7 (Junto Nuevo C. Salud Peñagrande) Juan Vigón, 9 (Esquina Guzmán el Bueno, 98) Ferraz, 13 Explanada, 3 (Esquina a Juan Montalvo, 24)	Día 17	Palencia 2 (Metro Alvarado) Garcí-Muñoz, 31 (Blanco Argibay, 68) Isla de Oza, 46 (Valdeconejos) Gral. Aranda, 7 (Ventilla) R. Gómez de la Serna, 79 (Coleg. Fuentelarreina) Fernández de los Ríos, 53 Acuerdo, 38 (Esquina Alberto Aguilera)	Día 30	P. de la Castellana, 71 (Esq. R. Fdez Villaverde) Valdevames, 23 (Urb. Saconia) Ecija, 9 (Semiesquina Rosales, 70)
Día 5	Gral. Cabrera, 23 (Semiesquina Gral. Yagüe, 17) Fermín Caballero, 51 (Esquina a Ginzo de Limia) Muller, 49 (Entrada Capitán Blanco Argibay, 30) Torre de Madrid, Plza. de España, 18	Día 18	Lazaga, 9 (Espalda Bravo Murillo, 222) Fermín Caballero, 29 Avda. Monforte de Lemos, 79 Mártires de la Ventilla, 4 Andrés Mellado, 49	Día 31	Orense, 12 (Edificio Mirador) Melchor Fernández Almagro, 8 (Barrio del Pilar) San Raimundo, 13 Isla de Java, 78-Urb. Fuencasa (Fachada Posterior) San Bernardo, 55
Día 6	Comandante Zorita, 48 (Semiesq. Gral. Perón) Villa Marín, 4 esquina a Finisterre, 3 (B. del Pilar) Valderrey, 53 Urb. Saconia Altamirano, 14	Día 19	Olite, 48 (Semiesquina a Castellana, 52) Isla de Arosa, 21 (Plaza) Peña Grande Avda. Monforte de Lemos, 151 Guzmán el Bueno, 131	AGOSTO	
Día 7	Marcelina, 33 (Entrada por Pinos Alta, 54) Gral. Moscardó, 35 (Semiesquina Gral. Perón) Pico Balaitus, 16 (Semiesquina a C.H. Oria, 246) Cándido Mateos, 10 (Final C. Bañeza-B. del Pilar) Andrés Mellado, 1 (esquina Alberto Aguilera)	Día 20	Orense, 12 (Edificio Mirador) Melchor Fernández Almagro, 8 (Barrio del Pilar) Isla de Java, 78 (Urb. Fuencasa posterior) San Bernardo, 55	Día 1	Avda. del Ferrol, 25 (Altamira) Hernani, 68 (Entre Moscardó y Orense) Amadeo Gómez, 3 (Peña Grande) Barón del Castillo, 2 (Esquina Berruete, 52) Infanta Mercedes, 79 Plaza Galaxia (Entrada Fernando el Católico, 84)
Día 8	Ponferrada, 35 (Barrio del Pilar) Pinos Alta, 16 (Tetuán) Ginzo de Limia, 51 Beatriz de Bobadilla, 11 (Antig. estadio Metrop.)	Día 21	Ferrol, 25 (Altamira) Hernani, 68 (Entre Moscardó y Orense) Amadeo Gómez, 3 (Peña Grande) Barón del Castillo, 2 (Esquina Berruete, 52) Plaza Galaxia (Entrada Fernando el Católico, 84)	Día 2	Pedro Texeira, 9 Comandante Zorita, 6 (R. Fdez Villaverde, 43) Villaamil, 263 Galileo, 3 (Semiesquina a Alberto Aguilera)
Día 9	Avda. de Reina Victoria, 8 (Cuatro Caminos) Avda. Cardenal Herrera Oria, 275 Infanta Mercedes, 59 Sánchez Preciado, 21 (Ent. Franc. Rodríguez, 92) Fernández de los Ríos, 20	Día 22	Sor Angela de la Cruz, 5 Ponferrada, 10 (Barrio del Pilar) Angel Múgica, 1 (Col. V. de Begoña) Isaac Peral, 38 (Junto a Hospital Militar)	Día 3	Palencia, 2 (Esquina B. Murillo-metro Alvarado) Garcí-Muñoz, 31 (Entrada C. Blanco Argibay, 68) Isla de Oza, 46 (Valdeconejos) R. Gómez de la Serna, 79 (Colg. Fuentelarreina) Fernández de los Ríos, 53 Acuerdo, 38 (Esquina Alberto Aguilera)
Día 10	Olite, 48 (Semiesquina a Castilla, 52) Estrecho Isla de Arosa, 21 (Plaza Peña Grande) Paseo de la Dirección, 314 Guzmán el Bueno, 131 Marqués de Urquijo, 2	Día 23	Avda. Doctor Federico Rubio, 68 Avila, 33 Santiago de Compostela, 32 (Avda. Ilustración) San Bernardino, 11 (Junto Pza. Cristina Martos)	Día 4	Lazaga, 9 (Espalda Bravo Murillo, 222) Fermín Caballero, 29 Avda. Monforte de Lemos, 79 (Barrio del Pilar) Avda. Islas Filipinas, 4
Día 11	Orense, 59 (Semiesquina Gral. Yagüe) Carolinas, 3 (Semiesquina Bravo Murillo, 149) Isla de Arosa, 43 (Peña Grande) Valdesangil, 57 (Parque de María Luisa) Boix y Moret, 14 (Calle frente al Parque Móvil) Guzmán el Bueno, 34	Día 24	Hernani, 19 Gavilanes, 10 (Puerta de Hierro) La Bañeza, 43 (Barrio del Pilar) Bravo Murillo, 305 (Esq. C. Vallellano) Ferraz, 33 Conde de Cibera, 2 (final Reina Victoria) Conde Duque, 42	Día 5	Hernani, 19 Gavilanes, 10 (Puerta de Hierro) La Bañeza, 43 (Barrio del Pilar) Ferraz, 33
Día 12	Avda. Juan de Andrés, 16 Avda. Doctor Federico Rubio, 69 La Bañeza, 3 (Barrio del Pilar) Lérida, 6 (Transversal Avila-metro Estrecho) Fernando el Católico, 74	Día 25	Bravo Murillo, 168 Cañaverall, 24 Fermín Caballero, 8 Hilarión Eslava, 51 (Semiesquina Cea Bermúdez) Arapiles, 21	Día 6	Bravo Murillo, 168 Fermín Caballero, 8 Hilarión Eslava, 51 (Semiesquina Cea Bermúdez)
Día 13	Orense, 29 Islas Aleutianas, 5 (Peña Grande) Plaza. Redondela, 3 (Barrio del Pilar) Fernando el Católico, 17	Día 26	Francos Rodríguez, 102-104 Ntra Sra. de Valverde, 65 (Junto Ayuntamiento) Antonio Machado, 37 (Centro Comercial Saconia) Guzmán el Bueno, 81 Princesa, 72	Día 7	Sor Angela de la Cruz, 5 Ponferrada, 10 (Barrio del Pilar) Angel Múgica, 1 (Col. V. de Begoña) Paseo de la Dirección, 95 (C/V Santa Eulalia) Isaac Peral, 38 (Junto Hospital Militar) Luisa Fernanda, 17 (Entrada Princesa Ferraz)
		Día 27	Pedro Barreda, 7 (Frente Almansa, 43) Gral. Ramírez de Madrid, 18	Día 8	Avda. Doctor Federico Rubio, 68 Avila, 33 Santiago de Compostela, 32 (Avda. Ilustración) Bravo Murillo, 339 (Tetuán) Sarría, 56 (Barrio del Pilar) San Bernardino, 11 (Junto plaza Cristino Martos) Sta. Cruz de Marcenado, 30 (A. Aguilera, 35)

FARMACIAS DE GUARDIA

(CONTINUACION)

Día 10	Plaza de Verín, 3 (Barrio del Pilar) Tremps, 22 (Paralela a Pirineos) Hierbabuena, 13 (Esquina a María Zayas) Princesa, 30	Carmen Montoya, 14 (Entrada P. Alta, 76) Ventura Rodríguez, 13 (Princesa-Ferraz)	Día 25	Bravo Murillo, 306 (Tetuán) Poblado Dirigido Fuencarral (C. Comercial II) Islas Cies, 15 (Esquina Fermín Caballero) Menéndez Valdés, 68	
Día 11	Pinos Alta, 92 (Tetuán) San Raimundo, 13 Ribadavia, 9 (Barrio del Pilar) Domenico Scarlatti, 3 (Detrás Hotel Mindanao)	Día 18	Avda. Presidente Camona, 8 Antonio Machado, 17 (Dehesa de la Villa) Juan Vigón, 9 (Esquina Guzmán el Bueno, 98)	Día 26	General Margallo, 4 (Esquina Bravo Murillo, 280) Orense, 33 (Esquina a General Perón) Plaza de Cieza, 2 Fermín Caballero, 69) San Francisco de Sales, 5 (Plaza Cristo Rey)
Día 12	Infanta Mercedes, 79 Celanova, 1 (Entrada de Betanzos, 5) Molins del Rey, 4 (Metro Fuencarral) Galileo, 61	Día 19	Orense, 59 (Semiesquina Gral. Yagüe) Carolinas, 3 (Semiesquina Bravo Murillo, 149) Valdesangil, 57 (Parque de María Luisa) Boix y Moret, 14 (Frente Parque Móvil)	Día 27	Angel Múgica, 17 (Colonia Virgen de Begoña) Francos Rodríguez, 20 Puerto de Maspalomas, 26 (Barrio del Pilar) Galileo, 29 Donoso Cortés, 86
Día 13	Paseo de la Dirección, 95 (C/V Santa Eulalia) Isidra Fernández, 11 (Colonia Virgen de Begoña) Luisa Fernanda, 17 (Entrada Princesa-Ferraz)	Día 20	Avda. Reina Victoria, 20 López de Haro, 10 Cantalejos, s/n (Ciudad Puerta de Hierro) Chantada, 35 (Barrio del Pilar) Cea Bermúdez, 60	Día 28	Magnolias, 116 (C/V a Luis Esteban) Islas Marsall, 2 -posterior (Peña Grande) Pedro Rico, 49 (Avenida de la Ilustración) Ribadavia, 27 (Barrio del Pilar) General Moscardó, 3 Marqués de Urquijo, 27
Día 14	Bravo Murillo, 339 (Tetuán) Samiá, 56 (Barrio del Pilar) Marqués de Urquijo, 15	Día 21	Alvarado, 18 Sangenjo, 29 Velayos, 26 (Frente Urgencias Puerta de Hierro) Avda. Islas Filipinas, 24 San Bernardo, 39	Día 29	Ceuta, 7 (Semiesquina a Marqués de Viana, 12) Avda. de Betanzos, 8 (Barrio del Pilar) Ntra. Señora de Valverde, 71 (B. de Fuencarral) Mártires de la Ventilla, 68 (Tetuán) Islas Cristina, 9 (Altura 52 Nueva Zelanda) San Enrique, 18 (Esquina a Lérida-M. Estrecho) Palma, 75 Joaquín María López, 46
Día 15	Francos Rodríguez, 102-104 Ntra. Sra de Valverde, 65 (Junto Ayuntamiento) Antonio Machado, 37-39 (C. Comercial Saconia) Ramón Gómez de la Serna, 123 (La Coma) Avda. Doctor Federico Rubio, 8 Guzmán el Bueno, 81 Princesa, 72	Día 22	Castilla, 12 (Metro Estrecho) Ferrol del Caudillo, 4 (Altamira) Santiago de Compostela, 60 (Frente a Vaguada) General Ramírez de Madrid, 27 Ferraz, 53 Julián Romea, 22	Día 30	Valderromán, 12 (Frente Súper Día Saconia) Finisterre, 17 (Barrio del Pilar) Alfredo Maequerie, 23 Princesa, 16
Día 16	Jerónima Llorente, 40 Francisco Gervás, 12 (Lateral Meliá Castilla) Isla Tavira, 22 (Galería Alimen.n Peña Grande) Basílica, 16 (Esquina Gral. Moscardó, 21) Marqués de Viana, 66 Rodríguez San Pedro, 47 Bravo Murillo, 75 (Próximo Río Rosas)	Día 23	Pza. Amenteros (Valdezarza de Abajo) Almansa, 11 Valderodrigo, 54 (Esquina Avda. A. Machado) Joaquín María López, 19 (Esq. Blasco de Garay)	Día 31	Villaamil, 21 Avda. Monforte de Lemos, 109 (Barrio del Pilar) Plaza Norte, 8 (Ventilla esquina Vía Límite, 95) San Bernardo, 115 (Próximo Quevedo)
Día 17	Avda. Doctor Federico Rubio, 42 Vereda de Ganapanes, 33 (Barrio del Pilar)	Día 24	Bravo Murillo, 257 San Modesto, 42 (Delante Clínica Ramón y Cajal) San Benito, 20 (Ventilla) Martín de los Heros, 48 (Esquina Rey Francisco) Fernando el Católico, 12		

TELEFONOS UTILES

EMERGENCIAS

BOMBEROS	080	AYUDA EN CARRETERA	742 12 13
POLICIA	091	COMUNIDAD DE MADRID	532 55 04
POLICIA MUNICIPAL	092	CANAL DE ISABEL II	448 41 78
GUARDIA CIVIL	062	ELECTRICIDAD AVERIAS	
PROTECCION CIVIL	537 17 00	IBERDROLA I (IBERDUERO)	208 64 44
GRUA MUNICIPAL	458 75 12	IBERDROLA II (H. ESPAÑOLA)	266 32 00
AMBULANCIAS CRUZ ROJA	522 22 22	U. ELECTRICA FENOSA	570 19 99
AMBULANCIAS MUNICIPALES	588 44 00	E. MUNICIPAL TRANSPORTES	401 31 00
SEGURIDAD SOCIAL URGENCIAS	061	ESTACION SUR DE AUTOBUSES	468 42 00
LA PAZ URGENCIAS	734 26 00	ESTACION CHAMARTIN	323 15 15
CLINICA PUERTA DE HIERRO	316 22 40	IBERIA	411 25 45
SERVICIO DE TOXICOLOGIA	562 04 20	METRO	435 22 66
FUNDACION AYUDA CONTRA LA DROGADICCION.....	900 16 15 15	RENFE	530 02 02
ALCOHOLICOS ANONIMOS	532 30 30	TAXI	
COMISARIA UNIVERSIDAD	247 95 01	RADIOTAXI ASOC.	593 06 86
COMISARIA FUENCARRAL	730 17 99	GREMIAL	447 51 80
COMISARIA TETUAN	315 54 06	TELETAXI	445 90 08

DE INTERES GENERAL

AYUNTAMIENTO	588 10 00	RADIO TAXI INDEPENDIENTE	405 12 13
AEROPUERTO DE BARAJAS	305 83 43	TELERUTA	535 22 22
AUTO-RES	551 66 44	TELEGRAMAS POR TELEFONO	522 20 00
		OBJETOS PERDIDOS	228 48 06

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR
A. Machado, 22
- KIOSKO DE PRENSA
S. Gerardo, 23
- KIOSKO DE PRENSA
A. Machado, 28
- KIOSKO DE PRENSA
Valderodrigo, 8
- KIOSKO DE PRENSA
Final de A. Machado
- FERRETERIA LA ESCALERA
A. Machado, 29
- BAR BISTROT SACONIA
A. Machado, 45

PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- KIOSKO DE PRENSA
A. M. de Alzaga, 9
- KIOSKO DE PRENSA
St. Angel de la Guarda
- CAMPO DE FUTBOL
DEHESA DE LA VILLA
A.M. de Alzaga s/n.

VALDEZARZA-VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADO

- KIOSKO DE PRENSA
S. Restituto, 6



- PESCADERIA PANIZO
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI
Armenteros, 24
- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 15
- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 51
- G. Cial. VILLAAMIL
Congelados Jesús
- C. S. SAN NICOLAS
Sanchez Preciado, 43

- BAR RIO CHICO
S. Restituto, 1
- MIGUEL MUEBLES
Villaamil, 31
- BAR MARTIN
S. Preciado, 22

FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodriguez, 102
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodriguez, 84
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodriguez, 47
- CENTRO C. JUAN GRIS
F. Rodriguez, 100

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

- KIOSKO DE PRENSA
F. Rubio, 67

BRAVO MURILLO

- BLASAN S.A.
B. Murillo, 380
- BLASAN S.A.
Modesto Lafuente, 59

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE SAN NICOLAS-DEHESA DE LA VILLA: PALOMA-DEHESA DE LA VILLA: BARRIO PEÑA-FIEL: CIUDAD DE LOS POETAS, BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDIA Y A.V. LA FLOR.

El Viejo Almacén de Buenos Aires

Hace 15 años, en la calle Villaamil de Madrid, y en un lugar donde nadie nunca habría montado un restaurante, se levantó EL VIEJO ALMACEN DE BUENOS AIRES, restaurante típico argentino, empeñado en la difusión de la gastronomía criolla, y el sentir de la música de Buenos Aires; EL TANGO.

En Madrid, decir Tango es decir Viejo Almacén de Buenos Aires, al cruzar sus puertas uno siente que penetra en el corazón de Argentina, con sus costumbres, sus misterios..., unos salones que evocan el más puro ambiente porteño, decorados con objetos traídos del rastro de Buenos Aires. En verano, la terraza al aire libre recuerda los viejos "bailongos" orilleros del Río de la Plata, con sus rosas y malvones.

Junto con las mejores carnes del mundo, traídas de Argentina directamente, se puede disfrutar de postres y bebidas típicas, amenizadas con todos los Tangos... todos; "en vivo, con pareja de baile y bandoneón".

Así como, cenar o almorzar, con personajes famosos del mundo de la política, el deporte, la música y la cultura, (los cuáles están expuestos en el album de fotos).

La biblioteca del tango del Viejo Almacén, así como su discoteca, tanguera, hacen de él, algo más que un restaurante...

Son sus fundadores y propietarios, América Muñiz y el hoy desaparecido Julio Ruda., quienes con trabajo e ilusión, lograron levantar un pedacito de Buenos Aires en Madrid.

Actualmente, tras el fallecimiento de su padre, el joven César Ruda alterna su formación en la Escuela Oficial de Hostelería con la dirección Técnica de la empresa. (se nota que de casta le viene al galgo). Su amabilidad y buenas composturas, hace que desde que pisa el umbral de EL VIEJO ALMACEN DE BUENOS AIRES percibas la sensación de que algo bueno te espera, el resto depende de ti.

EL VIEJO ALMACEN DE BUENOS AIRES
C/ Villaamil 277 Reservas 3161317-3736117



EL MUSEO DE CERA DE MADRID

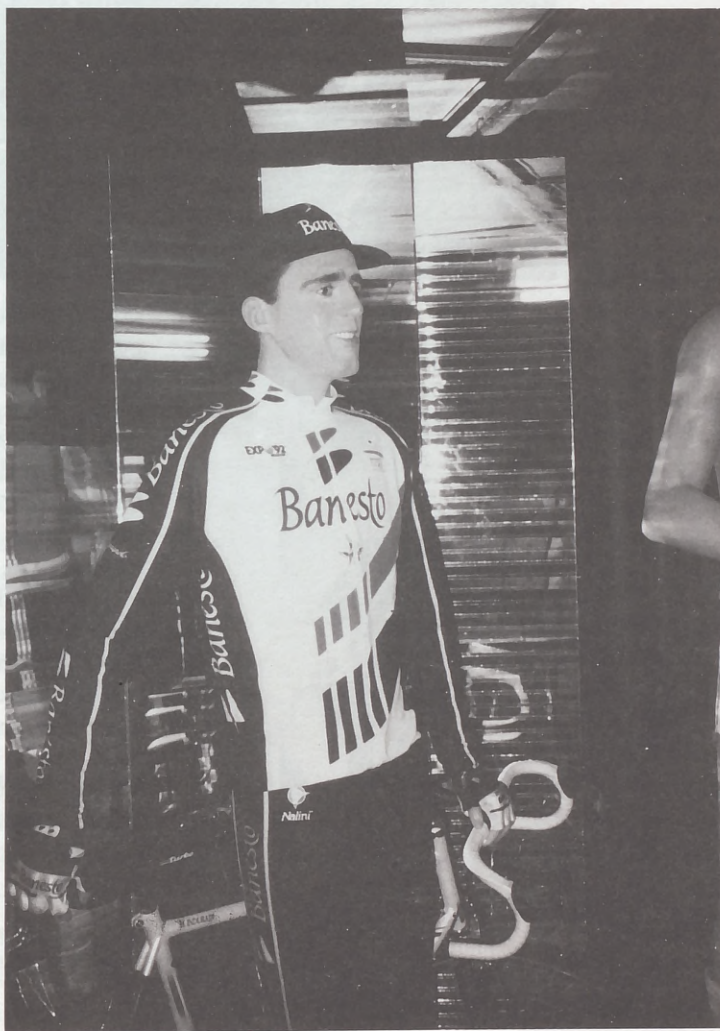
"A MEDIO CAMINO ENTRE LA REALIDAD Y LA FANTASIA"

El centro de Madrid está de moda. Todos los días, la plaza de Colón es el escenario donde se dan cita destacadas personalidades llegadas de todos los rincones del mundo. Escritores, actores, reyes, políticos, asesinos, papas, payasos..., componen un heterogéneo grupo que se reúne para intercambiar experiencias.

Si usted es fan de Michael Jackson, se desvive por Paul Newman, sueña con conocer a Isabel Pantoja, admira a Sito Pons o tiene pesadillas con Freddy Krueger, esta concentración de Colón debe ser su destino. Sólo tiene que pasarse por el Museo de Cera y echarle imaginación a su visita.

***Mamá, quiero ser famoso para estar en el Museo de Cera.**

Actualmente, el Museo de Cera lo compone unas quinientas figuras. En un principio se partió de cuatrocientas, a las que se fueron añadiendo otras hasta llegar a cerca de dos mil quinientas. Sin embargo, no todas están expuestas; se van retirando conforme la fama y el interés del personaje decae. La figura más antigua es la del modisto Balenciaga, aunque no se exhibe. La más moderna es la de



Clinton, que ha desterrado al almacén de figuras a Bush.

Como se hace una figura de Cera

Lo primero que hay que hacer es un estudio de la fisonomía del personaje. Para ello, se le hace múltiples fotos desde todos los ángulos y se toma nota de su peso, altura y proporciones.

No obstante, no todo su cuerpo se reproduce en cera, sino solo aquellas partes que van a ser vistas.

El resto queda cubierto con la ropa y está hecho de escayola.

Los ojos que se colocan son de cristal, con el mismo color que los del original. El pelo es natural y se injerta uno a uno, al igual que los dientes. Por último, solo queda el trabajo de los maquilladores, que le darán a la figura los matices y tonos adecuados para lograr el

parecido más real posible con la persona representada, teniendo en cuenta la luz de la sala donde va a ser ubicada.

***La dinamitación de Manolo Escobar.**

Son muchas las personas que merecían estar inmortalizadas en cera, pero esto no es siempre posible. El Museo cuenta con un comité de selección que continuamente está proponiendo a nuevos personajes.

La mayoría de ellos acceden, y los que no lo hacen no es por falta de ganas sino, de tiempo.

Este es el caso de Monserrat Caballé, Espartaco y Plácido Domingo. Casi todas las personas que cuentan con su homólogo en cera, están satisfechos de él, aunque hay excepciones, como Manolo Escobar, que pidió que le repitieran la figura, y el Museo en un alarde de simpatía y buen humor, dinamitó la defectuosa en acto público en Moncloa.

Otros no permiten que se les exhiba hasta su muerte, como sucedió con Dalí o con Franco, aunque la decisión no fue de él, sino del Ministerio de Información y Turismo.

Los hay, sin embargo, que están realmente orgullosos porque el parecido es increíble.

El maestro Joaquín Rodrigo es uno de ellos: parece que no se distingue el original de la copia. Los hay tan satisfechos de pertenecer al Museo, que incluso ceden su propia ropa y algunos objetos personales que no siempre se muestran.

Estos son tantos y tan valiosos, que incluso se ha pensado hacer un museo paralelo para exhibirlo al público

***El Museo de Cera, un mundo de fantasía donde todo es posible.**

Si usted cree que al entrar en el Museo de Cera va a vivir una experiencia terrorífica, está equivocado, son las películas las que han creado este mito.

El fin del Museo no es asustar, sino enseñar, enseñar historia de



España de una forma amena y

divertida. Pero no se desilusione porque también lo sobrenatural está presentado. Para ello, puede visitar la sala del terror y la galería del crimen. Allí podrá encontrar un Conde Drácula que canta en inglés, un Frankenstein que lucha por liberarse de sus cadenas, el Doctor Jeckill transformándose en Mister Hyde, el hombre Lobo emerge de un tenebroso bosque y todos los crímenes y torturas más sádicos y perversos. No se asuste si en esta visita algunos personajes toman vida, todo es posible en el Museo de Cera. La fantasía se confunde con la realidad y cualquier parecido con ésta no es pura coincidencia.

E. Alvarez-Palencia y S. Recio.



10.000 familias,
(pronto 14.000)
leen como usted

DEHESA

DE LA VILLA

EL INFORMATIVO MENSUAL
DEL BARRIO

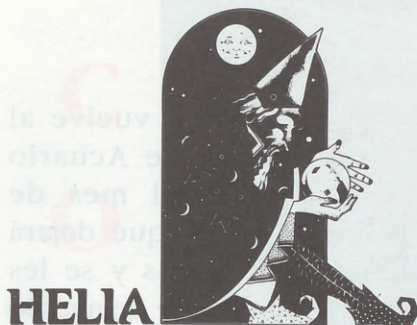
JOYERIA
RELOJERIA
PLATERIA

La Paloma

- GRAN SURTIDO EN REGALOS
A LOS MEJORES PRECIOS
- ESPECIALIDAD EN COMPOSTURAS

FRANCOS RODRIGUEZ, 19
TELEFONO 311 28 81

Este mes vamos a contar algo sobre lo que representan en Astrología los dos Luminares (Sol y Luna).



HELIA

Estudios Astrológicos y de Cartomancia
Santiago de Compostela, 36, 13 Izq. Tel. 730 73 25 - 28034 Madrid

El Sol es el eje de toda nuestra vida y representa el ego, la consciencia y las metas a conseguir por el individuo, es decir su propia esencia. Representa la energía, la vitalidad, la luz, el color, el día, el entusiasmo y brillo personal, es decir, es el notar de nuestra existencia.

A nivel físico representa el corazón y a nivel psíquico el espíritu, la generosidad y el valor. Es el héroe por excelencia.

En la carta astral de un hombre va a representar su individualismo y masculinidad, las funciones de padre y marido así como su salud y poder de recuperación.

Hasta ahora el hombre ha vivido y experimentado más su parte masculina o animus y ha proyectado su ánima en su madre y mujeres de su vida.

Desde hace unos años el hombre ha empezado a sentirse forzado por el auge cada vez mayor de la mujeres a vivir también su parte femenina, por lo que se están produciendo grandes

cambios en los roles de hombre y mujeres.

La mujer por su parte cada vez está viviendo más su parte masculina (desde que se ha incorporado al trabajo y la política), por lo que vamos a una sociedad más igualitaria y justa (la era de Acuario).

Cuando el Sol se haya debilitado en un horóscopo, ya sea por signo o cosa, se pueden producir problemas de salud (infartos, anginas de pecho, y problemas de espalda), así como a nivel de carácter produce persona egoístas, autoritarias, inflexibles y obstinadas.

A estas personas les encantan brillar y ser el centro de atención y se ponen mohinas cuando pasan inadvertidas o son criticadas.



ARIES

Este verano será muy movido y lleno de acontecimientos, diversiones y viajes. Es mejor que elijan el mes de Agosto para las vacaciones. Cuidado con los exce-

sos, la velocidad, y los ligues. A nivel afectivo estarán más contentos en Julio.

TAURO



Todavía seguirán con tensiones y cambios internos principalmente en Agosto. Elijan el mes de Julio para irse a la playa y tomarse un respiro de trabajo y propongan las decisiones drásticas para Septiembre.

GEMINIS



En general van a tener un verano espléndido y con mucho movimiento por lo que se sentirán como pez en el agua. Muy buenos momentos en el terreno afectivo y laboral, les esperan cambios y novedades. Cuidado con los gastos excesivos.

CANCER



Posibles decisiones importantes que cambiarán en el curso de su existencia, tanto en el terreno profesional

como afectivo. Muy buen momento para cogerse las vacaciones y disfrutar de su familia y personas queridas. Les conviene mucho el Sol y el Mar.



LEO

Verano más relajado, donde las cosas se irán solucionando, pudiendo recibir dinero que le debían hace tiempo. A nivel familiar y afectivo puede tener problemas en Agosto, sobre todo los de finales de signo. Aumento de la fuerza y el entusiasmo a partir de su cumpleaños. Elija Agosto para irse de vacaciones..



VIRGO

Estupendo verano a todos los niveles, sobre todo a nivel familiar y afectivo, también se podrá liberar por fin de tanto trabajo, responsabilidad y stress y disfrutar de más vacaciones bien merecidas. El mes de Julio será un poco más tenso y agitado para dejar todo arreglado.



LIBRA

De aquí a Noviembre deben aprovechar el tiempo, ya que surgirán muchas oportunidades a nivel laboral como afectivo y económico. Aproveche el mes de Agosto para irse al Extranjero (Viena o Argentina serían unas excelentes opciones), si no les

llega el bolsillo Canarias también sería excelente.



ESCORPIO

Los del final del signo estarán todavía un poco revueltos, sobre todo en Agosto. En Julio pueden tener un mes bastante agradable y pacífico. Elijan este mes para las vacaciones, preferentemente la Costa Brava o Ibiza.



SAGITARIO

A partir de este verano mejoran las cosas, sobre todo en el terreno laboral y económico, aunque es posible que tenga gastos por cambio o reformas en la casa. El mes de Agosto será muy favorable para hacer viajes al Extranjero (Turquía o Grecia por ejemplo).



CAPRICORNIO

El verano será muy activo y lleno de acontecimientos y novedades. Posibles cambios en el terreno afectivo y laboral. Gran intuición e imaginación. Se sentirán más aventureros y abiertos. Haga el viaje que siempre soñó y nunca se atrevió.



ACUARIO

Aproveche el mes de Julio para tomarse tan merecido descanso, ya que Agosto puede ser más complicado y tenso sobre todo en el terre-

no afectivo. Un buen sitio para irse de vacaciones sería Estados Unidos.



PISCIS

Saturno vuelve al signo de Acuario hasta el mes de Febrero, por lo que dejará libres a los Piscis y se les pasará esa especie de agobio y bloqueo que están sintiendo desde mayo. El mes de Julio será estupendo para disfrutar de un crucero o de unas vacaciones en la playa.

HELIA

ESTUDIOS ASTROLOGICOS Y DE CARTOMANCIA

HELIA RAMOS es licenciada en Filología Inglesa y profesora de la E.T.S.I. de Telecomunicaciones. Dedicada a la Astrología y Tarot desde hace 15 años, ha colaborado en programas de radio y televisión, en varias revistas y Congresos de Astrología. Imparte clases y seminarios de Astrología y Tarot, así como consultas personales.

Gracias a su colaboración, podemos atender la demanda de no pocos lectores de Dehesa de la Villa, ilusión que compartimos con ellos, estamos pues de enhorabuena.

Santiago de Compostela, 36 13 Ida.
Tel.: 730 73 25 - 28034 MADRID

UNA GRAN DEPORTISTA

C
O
R
A
L



B
I
S
T
U
E
R

Estar con ella es vivir al límite, aprovechar cada momento y disfrutar cada instante. Coral Bistuer desborda y derrocha energía por los cuatro costados. Nunca se está quieta. Izquierda, derecha, delante, detrás... Dinamismo, esa es la clave.

-¿Como recuerdas tus comienzos en el Taekwondo?

-Lo recuerdo como hobby. Me lo pasaba pipa haciendo taekwondo. En un primer momento me lo planteé como algo diverti-

do, hasta que no cogí algo de nivel. Era como cualquier persona que va al gimnasio a practicar un deporte. Después, con el tiempo, llegó a interesarme tanto que me tenían que echar del gimnasio.

-¿Hasta que punto ha cambiado el taekwondo tu vida?

-Totalmente. Sin el taekwondo ahora sería una chica normal e incluso ya podría ser abogado.

-¿Que aptitudes se exigen para practicar este deporte?

-Una de las más importantes es la capacidad de sufrimiento. Otra la inteligencia a la hora de plantear cada combate, ya que todos son distintos. Luego también está la potencia y la velocidad, pero ésta se adquiere con los entrenamientos.

-¿Es el taekwondo un deporte de minorías o tiene mayor difusión de lo que parece?

-En este país todos los deportes son minoritarios, excepto el fútbol, el baloncesto y un poco el tenis y el golf. Aquí se produce un fenómeno muy curioso: hasta que no destaca una personalidad en un deporte, no es conocido, esto sucede con el taekwondo: hasta las Olimpiadas de Seúl nadie sabía lo que era. Sin embargo, ahora el que más y el que menos sabe que es ese deporte que practica una chica llamada Coral Bistuer.

-¿Cual ha sido tu momento decepcionante como deportista?

-Cuando perdí la medalla de oro en Seúl, no por el hecho de perderla, sino porque descubrí que mucha gente esta-

ba conmigo solo cuando ganaba.

También fue positivo porque puede saber quienes eran mis verdaderos amigos.

-¿Y el momento más emocionante?

-Recuerdo muchos, pero quizá uno de los más alegres fue cuando gané la medalla de oro en Barcelona.

-¿Cómo recuerdas tu experiencia televisiva en Antena 3 con el programa "Cinturón Negro"?

-Fue muy divertido. Cuando me llamaron y me propusieron presentar este programa, acepté corriendo. La pena es que todo fue muy rápido porque yo no tenía mucho tiempo. Si ahora se volviera a repetir, seguro que lo hacía mucho mejor. Fue una experiencia muy positiva.

-Imagina que te ofrecen dirigir y presentar un programa de televisión. ¿de que tipo sería?

-De deporte pero infantil. Me encantan los niños, y considero que los programas que están haciendo para ellos son poco recomendables, son demasiados violentos.

-¿Cómo crees que la gente conoce más a Coral Bistuer, por su paso por televisión o como campeona Olímpica?

-Desgraciadamente, en España, en cuanto sales dos veces



por televisión eres conocido, mientras que el deporte interesa mucho menos.

-¿Sigues pensando dedicarte al derecho deportivo?

-Sí, estoy en ello. Espero empezar el año que viene cuarto de derecho y por fin terminar la carrera.

-¿Que saca de las casillas a Coral Bistuer?

-Sobre todo que se rían siempre del más débil, tampoco soporto la hipocresía. Una de las cosas que más me molestan es que haya gente que pise a otras personas solo con el fin de ascender. Eso no va conmigo, pero como buen

escorpión que soy, quien me la hace me la paga.

-¿Como ves el futuro, quizá casada y con hijos?

-Sí, creo que estoy bien preparada. Espero ser una madre muy divertida y, sobre todo, una amiga de mis hijos.

-Tú eres una de las deportistas que han roto el molde de la mujer que se dedica al deporte y no es nada femenina. ¿Crees que se ha abandonado definitivamente esta imagen?

-No, todavía existe la idea de que la mujer deportista no, es suficientemente femenina, que es un marimacho. Eso es una tontería. Yo soy capaz de ponerme una minifalda y estar tan recta como la que más.

-¿Es muy difícil preservar tu vida privada?

-No, porque no quiero que las cosas mías y de mi familia trasciendan.

Mi vida privada es mía. Yo no venderé nunca exclusivas, aunque no puedo decir de este agua no beberé...

-¿Con que nos va a sorprender Coral Bistuer proxima-mente?

-Con un programa de televisión, pero no os cuento nada porque es sorpresa.

¡Ya lo veréis.!

Sonia Recio
y Eugenia Alvarez-Palencia

FIN DE TEMPORADA 92/93

Finalmente terminó la temporada, una difícil temporada para el C.F. SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA.

Después de un comienzo extraordinario, con una pretemporada que hacía soñar con metas mayores, recordemos que ganó el Trofeo Angel Rincón ganando a un Real Madrid de 3ª División que acudía con su equipo de gala y que luego mantuvo durante la competición liguera.

Los primeros partidos oficiales empezaron de la misma forma, hasta que, sin saber los motivos, aunque casi siempre hay una causa, el equipo se vino abajo, le costaba mucho hacer un gol y no se ganaban partidos.

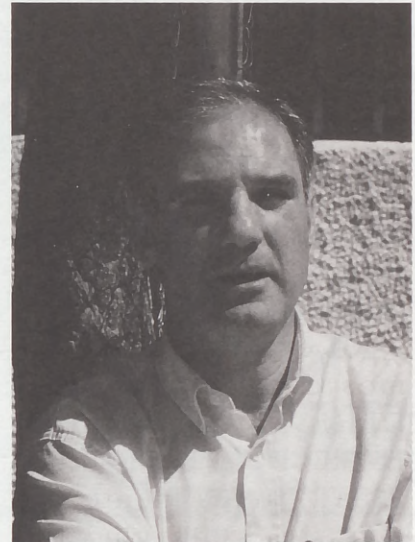
El equipo necesitaba una inyección de moral y no sé cuantas cosas más. Dejaron el equipo, el entrenador y algunos jugadores, pero la situación no mejoraba, a la incorporación del nuevo entrenador se unió la llegada de algún jugador. ¿Quizás demasiados cambios? ¡TAL VEZ!

Tímidamente el equipo comenzó a reaccionar y en el último tercio de la liga, se conseguían resultados positivos, tanto en casa como fuera, de manera que en los últimos nueve partidos sólo se perdía el jugado en Villalba.

Se hacen incorporaciones de jugadores juveniles con buen resultado así debutan con el equipo aficionado, el guarda-

meta JAVIER, el delantero JUAN PABLO y otros que ayudan al equipo a mantener un buen tono.

JULIAN MARTIN,
nuevo entrenador del
SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA.



El SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA responde agradecido a esa hinchada que domingo a domingo y aún en los peores momentos de la presente temporada, han demostrado su fe y afecto al once titular.

Y finalizada la temporada, queremos dar la bienvenida a JULIAN MARTIN, nuevo entrenador del C.F. SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA, para la temporada 93/94.

JULIAN ex-entrenador del Alcobendas, recién ascendido a 3ª División y Alma Mater de la Agrupación Deportiva Ciudad de los Poetas, muy querido en el barrio, trae su idea de equipo.

¡Mucha suerte! y que ésta próxima temporada veamos buen fútbol la afición lo merece y los socios lo demandan.

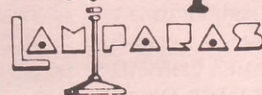
A.P. CORRESPONSAL

- LAMPARAS
- APLIQUES
- COLGANTES
- PORTATILES
- PIES DE SALON

FABRICA

Mapi S.A.

DE



LA BAÑEZA, 26

Avda. BETANZOS, 12 (Posterior)

Teléfono y Fax 730 97 09

A.D. CIUDAD DE LOS POETAS

Brillante labor de la Asociación Deportiva Ciudad de los Poetas con 6 equipos: Juveniles A y B, Cadetes A y B, Infantiles A y Alevines A, y como se aprecia todos los primeros equipos de la categoría Preferentes.

JUVENILES A en Categoría Preferente
 JUVENILES B asciende a 1ª Regional
 CADETES A asciende a Categoría Preferente

CADETES B continúa en 2ª Regional
 INFANTILES A asciende a Categ. Preferente
 ALEVINES A continúa en Categ. Preferente

Con este estupendo mosaico de Asociaciones y Clubs y con la categoría que se está adquiriendo tras la constante superación de unos y otros se augura un esperanzado futuro, a pesar de la carencia de medios.

No exageramos si decimos que en la zona de DEHESA DE LA VILLA, ESTRECHO y BARRIO DEL PILAR, actualmente hay más de 3.000 chavales que dedican sus contadas horas libres al deporte y especialmente al deporte "rey" en España. Estos alentadores resultados hacen prever un esperanzador futuro para nuestra juventud, apoyémosle con todos los medios a nuestro alcance, ellos lo merecen y todos nos beneficiaremos de éstos logros.

¿No es hora ya de ir pensando en una fuerte y unida Asociación Deportiva? Elementos suficientes los hay, osea, cantera, sin tener que recurrir al exterior.

Nosotros desde DEHESA DE LA VILLA ofrecemos nuestro más incondicional apoyo y colaboración.



Iª REGIONAL
 DINAMO
 DE ESTRECHO
 Dinámico club que asciende por méritos propios, 56 puntos en la clasificación, seguido del CERCEDA a 47 puntos.
 ¡ENHORABUENA CAMPEONES! ¡BIENVENIDOS A PREFERENTE!



Iª REGIONAL
 DE AFICIONADOS.
 A.D. BARRIO
 DEL PILAR.
 un honroso 6º puesto en la general.
 ANIMO CHAVALES LA PROXIMA TEMPORADA LO CONSEGUIREIS.



EL SAN FEDERICO DEHESA DE LA VILLA hace "pasillo" al ALCOBENDAS lider en solitario a 56 puntos en la general, seguido a 12 puntos por el COSLADA A.
 ¡ENHORABUENA CAMPEONES Y SUERTE EN LA 3ª DIVISION!

IIª REGIONAL
 SACONIA C.F., otro prometedor conjunto que por méritos propios acaba de ascender a Iª REGIONAL.
 ¡MUCHA MADERA Y DE CALIDAD! 2º en la General con 50 puntos, 21 partidos ganados, 8 empates y 5 perdidos.
 ¡AUPA CHAVALES! ¡ASI SE HACE AFICION!



PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD
INDISCUTIBLE,
SUS PRECIOS SI
COMPETENCIA,
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05
28039 MADRID**

M miguel M muebles

**MOBILIARIO DEL HOGAR
DISEÑO MODERNO
GRAN EXPOSICION**

Presupuestos sin compromiso

----- **VISITENOS** -----
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID

REPUESTOS VILLAAMIL



**RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL LECTRICO**

Villaamil, 31
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

LUPOPAN

C/ Armenteros, 6
Pza. Alcira, 7
Teléf.: 459 96 05

- PAN
- BOLLOS
- HELADOS
- FARTONS
- HORCHATA
- BATIDOS
- GRANIZADOS
- POLOS HORCHATA

SERVICIO
A DOMICILIO
PRECIOS ESPECIALES
A HOSTELERIAS

DOMINGOS Y FESTIVOS
CHOCOLATE CON CHURROS



- ARTICULOS DE REGALO
- HERRAMIENTAS
- MATERIAL ESCOLAR
- JUGUETERIA
- DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

CONSTANTE RENOVACION

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27

ASESORIA VILLAAMIL, S.L.



311 53 13

VILLAAMIL, 31 - 1º C • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

ESPECIALIDAD EN PALETILLAS
JUDIAS CON PERDIZ

BAR - RESTAURANTE



La Toledana

CONFORTABLES SALONES
ESMERADO SERVICIO

Vistas a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)



CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

C/ San Restituto, 25

¿Quieres tener la sonrisa más bonita del barrio?

LLAMANOS: 450 89 05

Nuevo servicio de **ORTODONCIA** a cargo del Dr. GIANERA.

NIÑOS Y ADULTOS

ORTODONCIA FIJA Y EMOVIBLE

(SANITAS, ASISA, CEYDE, ADESLAS)

El PUBLI-ERROR de

"JUEGUE CON NOSOTROS"

REVISTA Nº

SORTEO

SABADO DE

..... DE 1993

DEHESA de la VILLA
Informativo MENSUAL

DOS MIL PESETAS

Este bono será canjeado en su totalidad o en parte en cualquiera de los establecimientos o industrias que colaboran con su publicidad en

DEHESA DE LA VILLA

BONO DE 2.000 Ptas.

Nº

FECHA

Manuel Ruiz Cerezo
Director

TODO EN
ROTULACION
Y PUBLICIDAD

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.
PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS
ROTULOS
SEÑALES

TIENDA Y EXPOSICION EN:

PLAZA DE TUY, 7 - TEL. 738 39 35

Fax: 738 85 77



BLASAN, S.L.

LUNAS PARA AUTOMOVILES NACIONALES Y
EXTRANJEROS, AROS, ESPEJOS, ELEVANUNAS,
CERRADURAS Y TECHOS SOLARES

CONCIERTO CON TODAS LAS CIAS DE SEGUROS
OFICINAS CENTRALES

BRAVO MURILLO, 380 - TELEFONO 570 78 73

TALLERES DE MONTAJE

AGUSTIN DE BETHENCURT, 15

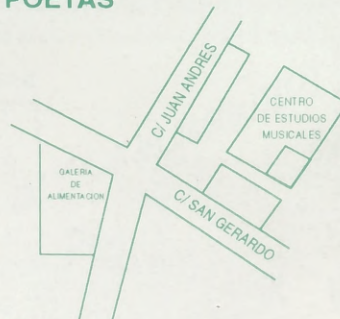
esquina Modesto Lafuente, 68

TELEFONO 554 18 64

Centro de Estudios Musicales CIUDAD DE LOS POETAS

SAN GERARDO, 36
TELF.: 316 40 61

- PIANO
- SOLFEO
- CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS
- GUITARRA CLASICA Y ACOMPAÑAMIENTO
- GUITARRA ELECTRICA
- JAZZ (GUITARRA)
- ARMONIA
- APLICACION A LA COMPOSICION POR ORDENADOR



CLASES EN HORARIO
DE MAÑANA Y TARDE

MATRICULAS: A PARTIR DEL 10 de JUNIO

CLASES: 1 DE OCTUBRE

(CURSOS DE VERANO: JULIO Y SEPTIEMBRE)