

EJEMPLAR GRATUITO

# DEHESA *de la* VILLA

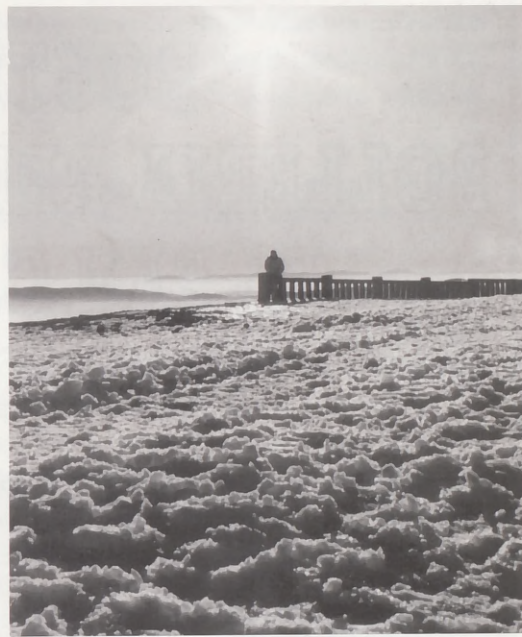
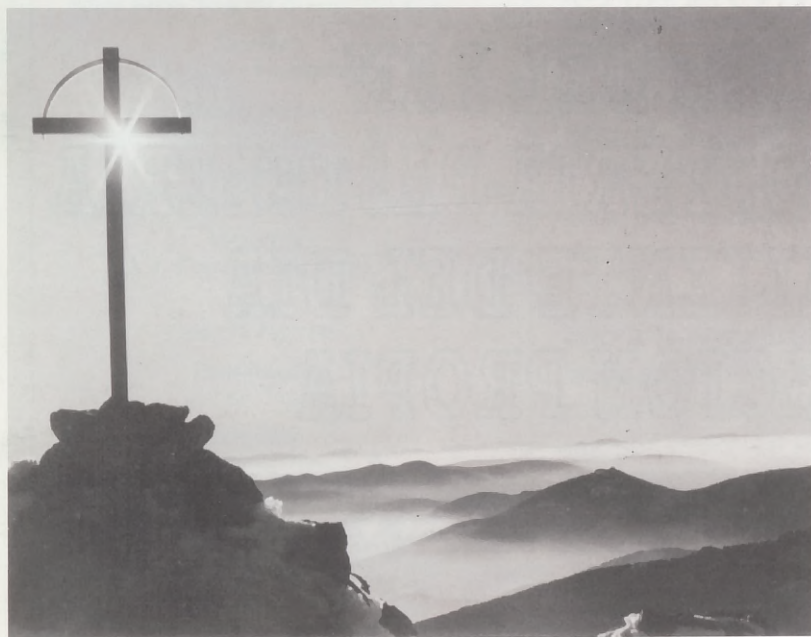
6841

Informativo MENSUAL

FEBRERO

AÑO VII. NUMERO 59

*AÑO DE NEVES, AÑO DE BIENES*



Impreso en papel ecológico para conservación del medio ambiente

Ayuntamiento de Madrid





HORNO  
BOUTIQUE DEL PAN  
BOLLERIA-REPOSTERIA-PASTELERIA  
EL PAN CALIENTE DEL DIA  
FABRICACION PROPIA



**HORARIO CONTINUO: 8 A 21 HORAS - SERVICIO A DOMICILIO.  
HACEMOS TRABAJOS DE ENCARGO Y RESERVA DE PEDIDOS  
C/ DE VILLAAMIL, 52 - TEL.: 311 63 81 - MADRID**

Ayuntamiento de Madrid

**Director:**

Manuel Ruiz Cerezo

**Secretaria Redacción:**

M.ª Carmen Moreno

**REDACCION**

**Cultura:**

M.ª Teresa Márquez/Luis G. de la Peña

**Asociaciones:**

Celia Baños/Mati Aguado/

Julián Martín

**Reportaje y entrevistas:**

Sonia Recio/Eugenia Alvarez Palencia

**Familia:**

Rosa M.ª Fernández

**Mundo animal:**

Cristina Margarida/J. Ignacio Martínez

**Astrología:**

Helia Ramos

**Deportes:**

A.P. Corresponsal/Ruiz C.

**Fotos:**

Alberto Ferreras

**Distribución:**

J. Luis Tavira

**Imprime:**

Gráficas Monterreina, S. A.

**Edita:**

PUBLIDEHS - ROTULOS, S. L.

Publicidad y Rotulación

C/ Castillejos, 6

28039 MADRID

Tel.: 450 45 93 - Fax: 450 48 25

DEHESA DE LA VILLA no comparte necesariamente la opinión de sus colaboradores.

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M. 25.151-1988

## Lamentable pero cierto

Volvemos una vez más a tropezar con la picaresca de algunos comerciantes o pequeños industriales que parecen no «querer entender» demasiado el recargo del IVA.

Como es lógico y además obligatorio toda transacción comercial está sujeta al incremento del IVA correspondiente; cuando un establecimiento compra mercadería, al recibir la factura, ésta lleva su correspondiente recargo de IVA, tan claro como que no hacerlo es una flagrante infracción. Cuando se escandalla un producto para su venta, hay que tener muy en cuenta todos los gastos que se originan a diario y todo ello hay que cargarlo a los precios de coste del producto en venta sin olvidar naturalmente entre otros gravámenes, el IVA; el no hacerlo redundaría en perjuicio de la economía del establecimiento y ¡para pérdidas están los tiempos!

Es obligación del dependiente dar factura o en su defecto nota, o el ya clásico ticket de caja, que todos deberíamos exigir para comprobación de una perfecta operación.

No me puedo extender por falta material de espacio, pero lo dejo a la comprensión del lector. El problema viene cuando usted por necesidad de justificar gastos pide la factura, en este caso el dependiente de turno le dice muy dignamente y parece ser que por «orden del jefe»: «si quiere factura tengo que agregarle el IVA». No se moleste en hacerle saber que se da por hecho que usted ya está pagando el referido recargo en el bolígrafo que ha comprado aunque no haya pedido la factura.

Pues bien, o paga el IVA dos veces y con ello hace el primo o se vuelve a casa sin el bolígrafo en cuestión, o se cambia de proveedor, o se pone por la tremenda y en el mejor de los casos todo el mundo se te queda mirando como si lo que pidieras fueran gollerías o tratos de favor, cuando es sólo tu derecho y su obligación sin perjuicio de nadie.

## SUMARIO

EDITORIAL .....	3	ELA .....	10
CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR .....	4	REPORTAJE	
DE INTERES		El sueño .....	19/20
La clonación .....	5	MOTOR .....	21
ENTREVISTA .....	6/7	DEPORTES .....	22/23
FAMILIA .....	8/9	ASTROLOGIA .....	24/25
			26

# Programa de actividades culturales período enero-junio 1994

## TEATRO ADULTOS:

- 28 ENERO: «ENSAYO PARA SIETE», Cía. «Teatro Nuevo».
- 11 FEBRERO: «3 SOMBREROS DE COPA», La Farándula.
- 25 MARZO: «TEATRO Y VARIEDADES», Isidro y Ana María de la Vera.
- 29 ABRIL: «LA HEREDERA», La Farándula.
- 27 MAYO: «EL PELO DE LA DEHESA», Cía. «El Globo».
- 10 JUNIO: «LLAMA UN INSPECTOR», La Farándula.

## MUSICA Y DANZA:

- 25 FEBRERO: Grupo «RITMO», Zarzuela, Revista, etc.
- 11 MARZO: «HOMENAJE A LA DANZA».
- 13 MAYO: Ballet «DIVAS».
- 22 ABRIL: Grupo de danza «ESPAÑOLEANDO».
- 3 JUNIO: «LA GRAN VIA», Zarzuela, Grupo Coliseo.
- 24 JUNIO: Grupo «ARA» de Madrid.

## TEATRO INFANTIL:

- 26 ENERO: «MINITITERES».
- 17 FEBRERO: «JUGANDO AL TEATRO».
- 17 MARZO: «POUPES».
- 14 ABRIL: «A VOLAR QUE SON DOS DIAS», Taormina.
- 19 MAYO: «GUIÑOL».
- 9 JUNIO: «MUSICAL INFANTIL».

## EXPOSICION «A LA BELLEZA DEL CAOS» DE JUAN YAGÜE

Del 31 de enero al 11 de febrero.  
Exposición de pintura,  
dibujo y grabado.

## LA CALLE DE VILLAAMIL MEJORA DIA A DIA

EN ESTA OCASION ABRE SUS PUERTAS UNA MODERNA BOUTIQUE DEL PAN EN EL BARRIO;  
BIENVENIDA SEA

Es nuestra obligación informar a nuestros lectores de todo cuanto sucede en el barrio y muy especialmente si es en su beneficio.

DEHESA DE LA VILLA agradece la gentileza con que fuimos recibidos: decir, somos la revista del barrio y les damos a ustedes la bienvenida, fue más que suficiente para que doña Ana María Lara propietaria de LA HOGAZA nos recibiera con una agradable sonrisa y una desbordante amabilidad.

Se daban los últimos toques a las instalaciones para su inmediata inauguración, cuando salga este número a la calle seguramente usted ya habrá tenido ocasión de paladear sus deliciosos fabricados. Tengo el particular convencimiento del éxito de esta nueva instalación comercial, si hay algo que nos sigue gustando es el agradable y humano trato directo.

Los vecinos de la calle Villaamil están de enhorabuena al recuperar el sabor a pan. Podríamos citar aquí sus distintas especialidades, pero preferimos que lo juzgue usted mismo, ya que en su repostería artesanal descubrirá ese distinto sabor a confitería casera.

# La clonación: fabricando al gemelo perfecto

Hay un rumor que corre por todo el mundo: tenemos un ser exacto a cada uno de nosotros y al que seguramente nunca conoceremos. Ahora esta creencia popular puede ser realidad gracias a la genética. La clonación permite crear seres iguales a partir de una única célula madre.

Esto, que ha revolucionado la opinión pública en los últimos meses, es algo que se lleva realizando desde hace diez años con cierto tipo de animales, como vacas y corderos. Los clones más grandes producidos en un animal de granja son cinco corderos del Reino Unido. En el futuro, la clonación podría permitir a los ganaderos seleccionar a los animales que posean las características más deseables y reproducirlos con más rapidez y número.

Este recurso también podría utilizarse para salvar las especies en peligro de extinción. El proceso consistiría en almacenar a temperaturas bajas los óvulos sin fertilizar y el semen. Haciendo uso de esta idea, es posible que una madre de una especie críe otra. Por ejemplo, una yegua ha parido una cabra y ovejas a chotos. Estos animales resultantes se llaman quimeras.

## LA CLONACION

Pero, ¿qué es exactamente la clonación? Todo empieza con el estudio del ADN y los cromosomas, que son la clave de la vida. Las células contienen cromosomas que están compuestos por genes. Los genes son unidades hereditarias que pasan de una generación a otra. Los cromosomas y los genes están compuestos de ADN. El ADN es «el anteproyecto de la vida»: contiene los planes de acción de la célula y controla las formas en que las características pasan de una generación a otra.

En la clonación se pueden considerar dos aspectos:

- 1.º Obtener individuos genéticamente iguales a través de uno de procedencia.
- 2.º La utilización en ingeniería genética: obtener un fragmento de ADN y, a partir de él, sacar innumerables copias idénticas.

## EL PROCESO MAS CONOCIDO: LOS INDIVIDUOS IGUALES

Se toman óvulos y se quita el núcleo. A continuación se trasplantan núcleos de un

embrión más joven antes del estado de blástula. A todo esto se procede con una batería de óvulos. Como todos los núcleos utilizados van a proceder del mismo embrión, todos son iguales. Después se implantan en el útero. Finalmente, todos los seres que se obtengan serán idénticos.

Hasta ahora nunca se han realizado clonaciones en el ser humano. La genética que hoy se hace es somática, es decir, aquella que no afecta a la línea germinal. Es la genética que ayuda en la lucha contra las enfermedades, pero que no incide en generaciones futuras.

Lo único que se ha hecho con hombres en el aspecto de la clonación es un descubrimiento muy interesante, por el que saltó el tema a la opinión pública: un embrión poliploide, de los resultantes de los experimentos de fecundación artificial, no viable, fue separado en dos partes. Se cultivó en un medio adecuado y se vio, con gran sorpresa, que aquello seguía adelante. Eso significaba que podía sustituirse el óvulo, o al menos que existía esa posibilidad. Llegado a este punto, el experimento se paró.

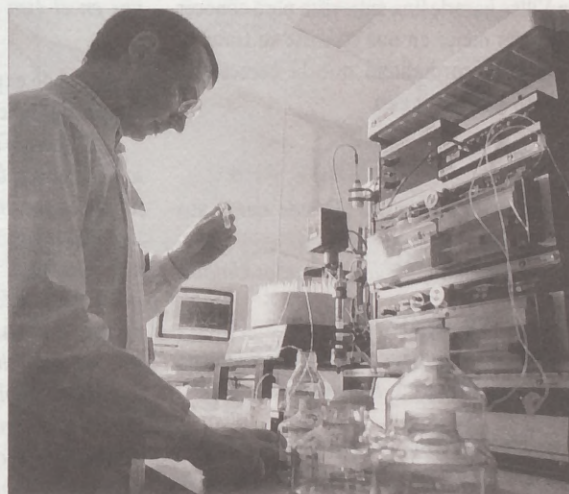
## EL FRENO DE LA GENETICA: LA ETICA

No sé llegar más allá en el experimento y nunca se podrá llegar. Hay un principio ético que impera y que nadie, por el mero hecho de ser persona, ser humano, puede rebasar. Ese miedo generalizado que ha cundido entre la población es infundado. Tiene su origen en espectrales visiones de mundos futuros de autores como Huxley y de muchos medios de comunicación que están mal informados. El ser humano es único e individual. Eso lo tienen bien claro los genéticos.

El hombre comienza a interesarse por las cuestiones genéticas a principio de siglo. Baterson es la primera persona que inicia

las investigaciones. Por entonces, es redescubierto Mendel y se comprende la importancia de sus experimentos con los guisantes.

Hasta 1940 el ADN no se considera como material genético. En 1952 Watson y Crick hablan de la doble hélice del ADN:



se había encontrado el origen de la vida. Lentamente se fue avanzando y se vio que los factores mendelianos eran fragmentos de ADN que se transcribían primero en otras moléculas de ADN y después en proteínas.

La genética es una ciencia de crecimiento exponencial. Lo revolucionario de los últimos años fue el descubrimiento de que un gen humano podría ponerse dentro de una bacteria. Era trastocar los patrimonios genéticos de una forma funcional. Desde entonces todo se limita a esta forma de actuación. Desde entonces y para siempre, los genéticos tuvieron bien claro que no se podía modificar el patrón vital de ser humano, su línea germinal. La genética, como la medicina, ayuda a mejorar lo que está estropeado. Nunca fabricará al hombre perfecto, al menos no hasta que haya nacido por su propia herencia.

Muchas gracias a  
José Fernández Piqueras,  
catedrático de la U.A.M.,  
por su gran colaboración prestada.

E. ALVAREZ-PALENCIA Y S. RECIO

# Entrevista con la doctora Herraiz

Por motivos de salud me he visto en la obligación de contactar con especialistas en aparato circulatorio, y de esa forma es como llegué a la consulta de la doctora Pilar Herraiz, que de una forma sencilla me explicó como podrá solucionarme el problema que me afecta. Usó la doctora Herraiz un lenguaje tan claro (cosa rara en la profesión), que me pareció que sería interesante para los lectores de «Dehesa de la Villa» hacerle una entrevista para conocer un poco mejor en qué consiste su trabajo.

Con la cordialidad que la caracteriza aceptó gustosa a ello.

—Doctora Herraiz. ¿Dónde cursó sus estudios?

—En España, Méjico y Estados Unidos.

—¿Qué especialidades tiene?

—Endocrinología, Aparato circulatorio, Medicina interna y Homeopatía.

—Doctora Herraiz, al ser varias sus especialidades, ¿no le importa que enfoquemos la entrevista a un solo tema?

—En absoluto, como tú prefieras.

—¿Desde cuando se dedica al aparato circulatorio?

—Hace 17 años, desde que monté esta consulta.

—¿Qué son las varices...?

—Es una alteración de las paredes vasculares de la capa media de los vasos, no sólo de las venas, sino también de las arterias, incluso del corazón, de la macro y micro circulación. Este problema se produce por la falta de elasticidad vascular. Las varices se manifiestan a todos los niveles, no sólo en las piernas, aunque es en esta zona donde las varices se hacen más visibles. La columna de sangre que tiene que volver hacia el corazón en el sistema venoso pesa y como a esas venas les falta elasticidad, se dilatan, se ensanchan y las válvulas venosas pierden su efectividad. Por acción de la gravedad es en las piernas donde se producen las varices; si anduviéramos con los brazos, sería en ellos donde se nos manifestarían, porque es en el retorno donde surgen los problemas.

—¿Qué sistema sigue para solucionar los problemas de las varices?

—En principio comenzamos a trabajar con un sistema alemán, aire-bloque (microinyecciones). Modifiqué estos tratamientos por considerar que había posibilidad de mejorarlo y suprimir ciertas molestias que ocasionaba. En la actualidad del sistema que uso es exclusivamente mío y funciona con resultados altamente positivos en el cien por cien de los casos tratados.

—¿Puede explicarnos más ampliamente en qué consiste?

—El sistema nuestro consiste en devolver la flexibilidad a las zonas dañadas. Trabajamos en los endotelios vasculares a nivel de sáculos varicosos sin cerrar la vena. Con este sistema la circulación se conserva sin quedar anulada. En algún caso específico de sum o puente arteriovenoso, es posible que me vea obligada a obliterar un trocito, lo cual no significa que la pierna pierda su circulación, simplemente derivamos al sistema colateral o al profundo la sangre, porque hay una comunicación entre el sistema circulatorio superficial y el profundo. Estos casos de anulación parcial de circulación son casos poco frecuentes. Lo normal es que dejemos la vena fortalecida y en su calibre normal; es un trabajo muy delicado que requiere una gran experiencia y saber muy bien lo que se hace.

—¿Con este tratamiento cede el riesgo de úlceras y flebitis?

—Nosotros tratamos toda clase de problemas vasculares periféricos. Las personas que llegan con estos problemas, lo primero que hay que curar es el mal mayor, que serían las úlceras o flebitis y una vez solucionado procedemos a la subsanación de lo que ocasiona el problema. Y desde ese momento si desaparece automáticamente el riesgo.

—Siempre que hay varices, ¿hay riesgo de problemas serios?

—No hay por qué asustar; hay personas que se pasan toda la vida con sus varices sin ningún problema serio, pero sí un factor de riesgo.

—Cuando las venas afectadas son muy importantes, como puede ser la safena, ¿tiene solución?

—Generalmente, es precisamente la safena y sus ramificaciones las más afectadas, y, como ya te he dicho antes, la solución es devolver la flexibilidad a la vena y eliminar radicalmente las varices con este sistema.

—¿Se sigue algún tratamiento colateral?

—Antes de proceder el tratamiento se le hace al paciente un historial clínico y analítico para comprobar su estado físico, no por que este sistema tenga contraindicaciones, simplemente por rigor científico y poder tomar medidas ante una posible



# ENTREVISTA

alteración de su salud. Una vez comenzado el tratamiento se usan antiinflamatorios para evitar molestias y si el paciente es alérgico o tiene problemas gástricos uso la homeopatía.

—¿Hay límite de edad para someterse a este tratamiento?

—No hay ningún límite: puedo decirte que yo he tenido pacientes con 15 años con varices congénitas y personas con 85 años. En cualquiera de los casos el resultado ha sido igual de satisfactorio.

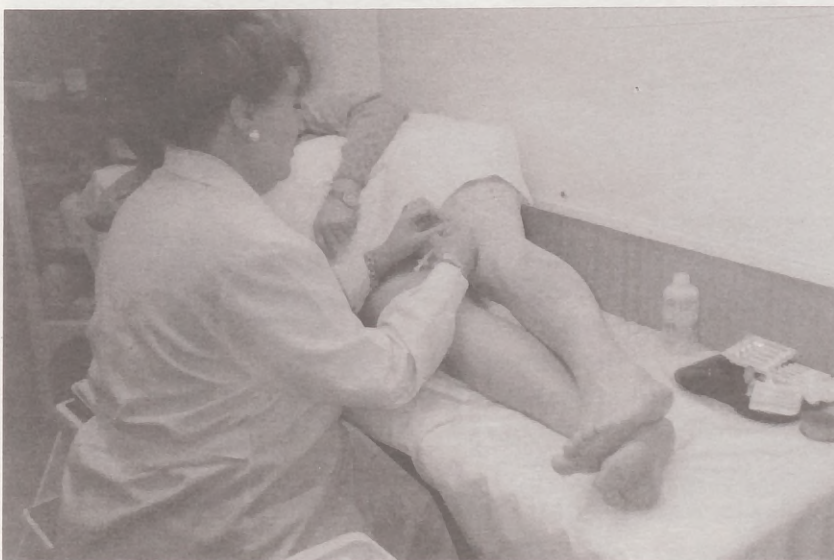
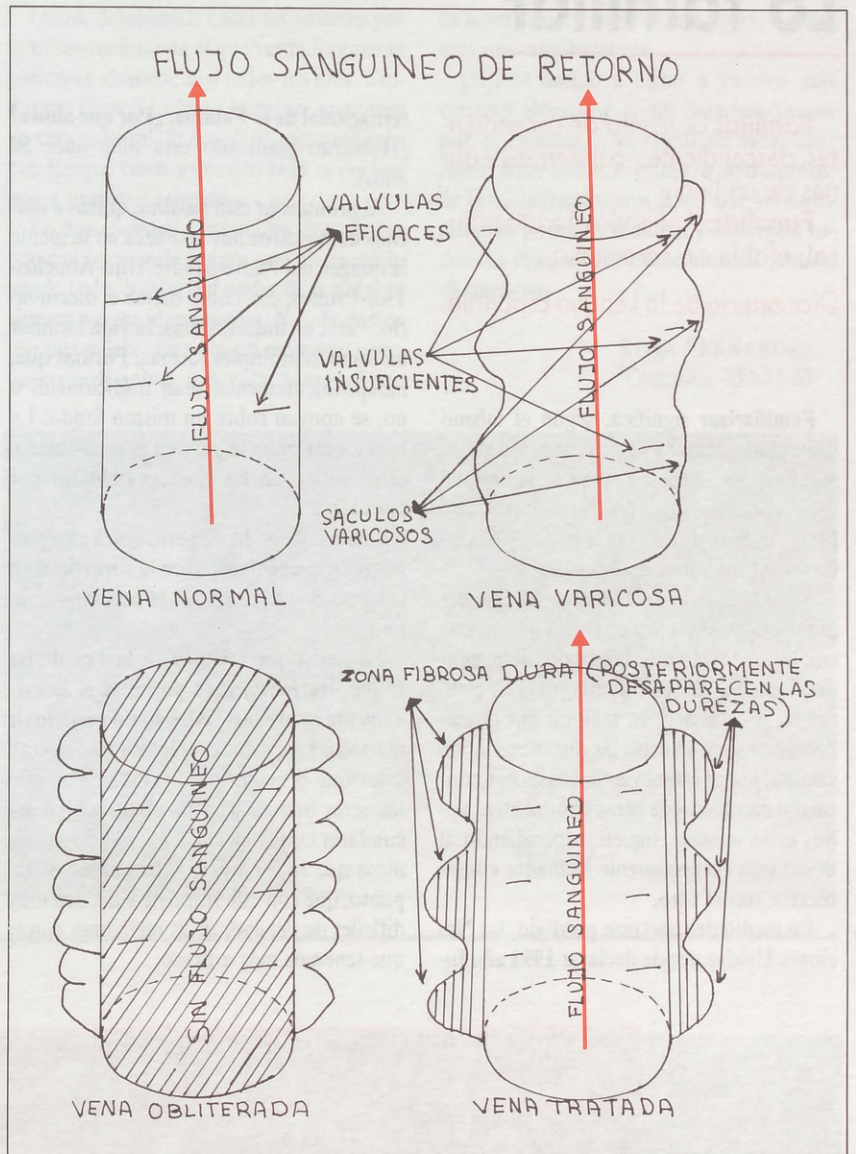
—Permítame doctora Herraiz satisfacer esta curiosidad ¿atiende a más pacientes por salud o por estética...?

—Por la consulta pasan todo tipo de pacientes, hombres y mujeres con problemas serios, menos serios y estéticos.

Suelen venir unos por problemas de salud, por piernas pesadas, que han adquirido sus varices por un desencadenante, como puede ser el embarazo, por estar demasiado tiempo de pie o bipedestación por una predisposición genética, y otras personas, y en ese caso sí suelen ser mujeres, por solucionar un problema estético, que les produce la micro-circulación, capilares y rojeces que, sin resultar grave, sí afea mucho la pierna y es algo que se soluciona con la misma técnica que las varices.

Doctora Herraiz, le agradecemos mucho el tiempo que nos ha dedicado y me atrevo a instarla para que nos dedique algún artículo de difusión médica a nuestra Revista.

MAITE



**Dra. Herraiz**

**CONSULTA:**

**562 22 19**

## Lo familiar

**Familia:** Conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje.

**Familiar:** Aplicado al trato natural, afable sin ceremonia.

Diccionario de la Lengua Española.

**Familiarizar** significa, según el mismo diccionario, llaneza y confianza en el trato. Acomodarse al trato y amistad de uno. Es decir, para hacer algo familiar, natural, afable, amistoso, de confianza es preciso «tratarse». **¿Cómo nos tratamos hoy?**

En la Era de la Tecnología y de los medios de comunicación de masas comunicar con los que están más lejos es posible, aunque todavía, parece un milagro. Los científicos se esfuerzan en mejorar sus descubrimientos para burlar las distancias y, vía satélite, poder establecer líneas de comunicación con países de otros continentes. Todos estos avances siguen respondiendo al **deseo más esencialmente humano: comunicarse con el otro.**

En medio de todo este prodigio, las Naciones Unidas decide declarar **1994 año In-**

**ternacional de la Familia. ¿Por qué ahora?** ¿Hubieran planteado esta idea hace 50 años?

Al pronunciar esta palabra, quizás a muchos de nosotros nos aparezca en la mente la imagen del Padre-Madre-Hijo-Abuelos-Tíos-Primos, etc. como define el diccionario. Pero, en nuestros días, la vida familiar ha tomado múltiples formas. Formas que, independientemente, sean tradicionales o no, se apoyan sobre un mismo fondo: La relación, **el trato**, la palabra intercambiada. ¿Qué entienden las Naciones Unidas por familia?

Realmente no lo sé, pero, quizá esta pregunta se quede tan sólo en la superficie, en la forma de un fondo que es necesario analizar.

Es cierto que **vivimos en la Era de las Comunicaciones, pero yo no sé si humanamente estaremos viviendo un período de recesión.** La evolución técnica ha sido tan veloz que la evolución de la relación entre los seres humanos se ha vuelto como secundaria con respecto a los esfuerzos técnicos que los hombres deben hacer. A tal punto, que con este ritmo de vida, son muy difíciles de encuadrar las relaciones con el que tenemos más a mano.

Relaciones que son algo más que la simple presencia. Hablo de esa palabra que enlaza, que abre el camino hacia el otro, que toca, que crea vínculo; **hablo del lenguaje que da sentido a la relación de los seres humanos.**

En las grandes ciudades parece que este sentido se pierde. La palabra diaria con el tendero desaparece por el anonimato de los grandes almacenes y supermercados que nos facilitan las compras y evitan la «pérdida de tiempo».

Cada día son más las horas dedicadas al trabajo. Horas en las que la competitividad, productividad, rentabilidad y eficacia son la base del trabajo por que tal como están las cosas: «puedes ir a la calle» o «si no lo haces tú, hay muchos esperando fuera», trabajos en donde las relaciones tienen lugar, en mayor tiempo, con medios tecnológicos, donde la cabeza se esfuerza en pensar cómo poder dar una orden a un ordenador que no rechista.

¡Por fin!, llegas a casa, cansado, con cara de agotado, sin humor para contar, con ganas de que no te pregunten, de estar tranquilo un rato, con el deseo de ver el partido o el western de John Wayne para evadirse un poco, por lo menos, hasta mañana.



# FAMILIA

## ¿Y QUE PASA CON LAS NUEVAS GENERACIONES

Son niños que viven en la ciudad. De casa al cole y del cole a casa, aunque tres veces en semana tengan Judo. Metidos en pisos porque la calle se ha vuelto muy peligrosa, privado del contacto con la Naturaleza, de la relación con los amiguitos fuera del marco escolar, entretenidos con la TV, los deberes o las maquinitas.

En mi trabajo veo el peso que representa para pequeños y mayores las condiciones de vida que soportan en la ciudad, tanto por la frialdad inhumana, como por el ritmo de vida, las ocupaciones de los padres que hacen muy difícil, a veces, la relación familiar. La sociedad nos ocupa; se encarga de devolvernos muy cansados al lado de aquellos que quizá más queremos. Demasiado cansados para conversar, para alimentar esa convivencia diaria con el que está más cerca.

Familia, familiar, familiarizar... Hablar hoy con otro continente, enviar mis escritos a otros lugares en unos segundos es muy fácil. Quizá, la verdadera dificultad está en esa relación humana con el más cercano: padre-madre-hijo-compañero-amigo-vecino, etc. ¡Qué más da!

Quizá, debiéramos hacer un esfuerzo por familiarizarnos con el que verdaderamente podemos «tratar», casi todos los días. Cuidar ese pequeño núcleo humano; mantener un trato natural, llano, afable, de confianza con los que viven a nuestro lado es cuidarnos a nosotros mismos.

En una sociedad materialista, consumista y anónima, donde parece que el dinero lo puede todo, **hablar del poder de la palabra sincera parece algo mágico**. No olvidemos que una palabra dicha en un momento oportuno puede salvar una vida, acompañarte

en soledad, alegrar el día, amargarlo o doler más que una bofetada.

¡Sí!, os animo a mirar a vuestro más cercano alrededor y, sin dejarnos vencer por el cansancio, el ritmo de vida, etc., hacer, entre todos, el esfuerzo de tratarnos, de familiarizarnos con aquel que verdaderamente podemos dialogar y sentirnos, todos los días, lo que esencialmente somos, «humanos».

ROSA FERNANDEZ  
Consulta: 459-71-63



TODO EN  
ROTULACION  
Y PUBLICIDAD

**PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.**  
PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS  
ROTULOS  
SEÑALES

- \* ROTULACION ADHESIVA POR ORDENADORES
- \* PANELES DE TEXTOS CAMBIABLES
- \* ROTULOS LUMINOSOS: NEON-FLUORESCENTES
- \* PLACAS INFORMATICAS
- \* PANTALLAS ELECTRONICAS A MEDIDA
- \* PLACAS GRABADAS CON LUZ FILTRANTE
- \* ROTULACION DE VEHICULOS Y ESCAPARATES EN 24 HORAS, DURACION REAL DEL TRABAJO: 2 HORAS SIN PERDIDA DE TIEMPO PARA USTED
- \*SEÑALIZACION INTERIOR Y EXTERIOR

**PRODUCCION DISEÑO Y ROTULACION ASISTIDO POR ORDENADOR**

**PLANTEENOS SU NECESIDAD. TENEMOS LA SOLUCION**

**GARANTIA DE CALIDAD**

**¡¡VEA NUESTROS PRECIOS!!**

**C/ CASTILLEJOS, 6  
TEL.: 450 45 93 - FAX: 450 48 25**

# ELA

Estoy sentada en mi habitación y Ela reposa su cabeza en mis pies. Si la miro desde arriba, parece un nubarrón de invierno salpicado de motitas del atardecer. Ela es mi amiga, mi confidente, mi remolino de pelos favorito. Cuando estoy triste, viene a restregarse contra mí para darme su calor. Siempre está atenta a la puerta de casa para recibir al visitante con algarabías y juegos. Ela es un rayito de sol que luce todo el año.

Todavía recuerdo cuando llegó a casa. Era junio, el día del cumpleaños de mi padre. Yo quería regalarle un perro y estuve buscando por todas las tiendas algún cachorro bonito y pequeño. No es justo tener a un animal grande encerrado en un piso, sin poderle prometer espacio para correr y estar libre. Por eso, el nuevo miembro de la familia tenía que ser algo reducidito y muy casero.

En todas las tiendas de animales que visitaba me encontraba con perros brillantes, bien presentados en lindas vitrinas, con olor a lavanda y con la correspondiente etiqueta del precio desorbitado. No me podía creer que costara

tan caros. Aun así, no me desanimé y comencé a buscar con tesón en los anuncios de los periódicos y clínicas veterinarias. Nada, o te los vendían o no te aseguraban dártelo. A punto estaba de abandonar, cuando pensé en la perrera municipal. Un familiar había recogido de allí un perro un par de años antes, y el animal resultó ser un cielo. Decidida, marché a la perrera acompañada de una amiga.

Nunca podré olvidar la experiencia de pasar por este centro. Para que elijas perro te hacen visitar todas las jaulas donde están confinados los animales. No voy a decir que las instalaciones son malas o están sucias porque sería mentir. Sólo son desoladoras por sus habitantes. Perros enflaquecidos, carentes de comida y cariño; llenos de heridas; viejos; agresivos por instinto, ya que sólo han recibido palos en su vida; lastimeros y muertos de miedo, arrugándose en un rincón de su celda cuando ven pasar a una persona. Es un espectáculo tremendo, un circo de la barbarie, el resultado de regalos navideños, de esos cachorros de tiendas que cuando

crecen estorban. El fin de los perros abandonados en las calles y carreteras porque no hay ganas de mantenerlos. La caricatura de lo que nosotros, los seres humanos, haríamos si pudiésemos los unos con los otros. Es mucho más digno para estos animales ponerles una inyección letal y acabar con su frágil existencia, antes de hacerlos sufrir cruelmente.

Entre medias de tantos seres destrozados, siempre hay algún perro lustroso o con atisbos de belleza física. Esos son los que la gente acoge en sus familias con más rapidez. Esos y los cachorros. Los perros jóvenes y bonitos. Si no hay de éstos, te avisan a la entrada de la perrera: «veremos lo que nos queda, porque todos son muy feos y sucios». Sucios es-

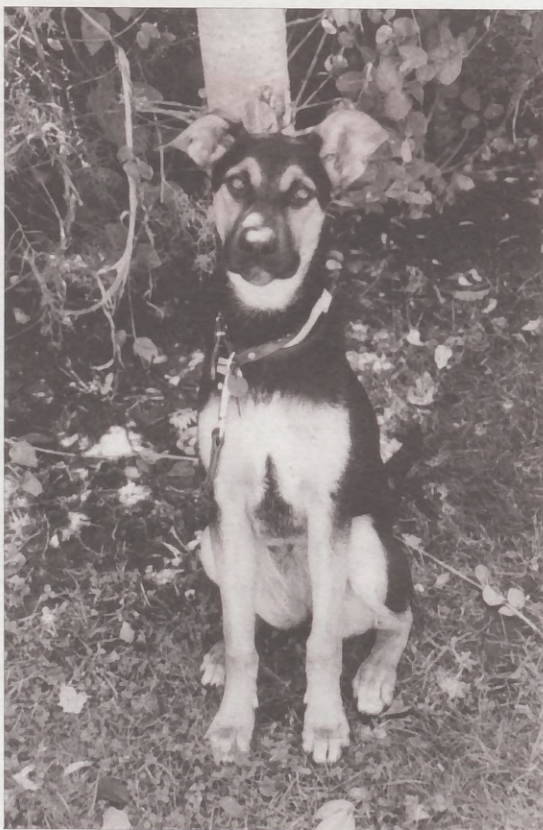
tán todos, allí no huelen a lavanda. Y no hay ningún perro feo.

Al llegar vi un simulacro de Pastor que acababa de ser «adjudicado» a una familia. Los convecinos de las jaulas le decían adiós con ladridos. Seguí avanzando y todos me gustaban. De éste su forma de mirar, de aquél su hociquillo arrugado, del de allá su pelo cortito... Entre medias de tanto candidato estaba Ela. Tenía en su jaula adosada a cinco cachorrillos vigorosos e inquietos. Todos nos parábamos a verlos y, entonces, Ela aprovechaba a ladrar y a sacar las patas por entre los barrotes para que alguien reparara en ella. Cuando veía que nadie la quería y que pasaban de largo, se reclinaba en un rincón y gemía.

Yo primero quise a un cachorro, tengo que decirlo, pero al descubrir que sólo tenían un mes, desistí, asustada por toda la lucha que un ser tan pequeño originaría. Luego miré a Ela, y me bastó que ella me mirara para comprender que iba a ser parte de mi familia. De los cachorros no me preocupaba, no los iban a matar de momento por su juventud y, además, la gente los quería. No me equivoqué; una semana más tarde volví a acompañar a una maravillosa persona con ganas de adoptar un perro y animada por las buenas referencias de Ela: no quedaba ni un cachorro, todos estaban con familia. Sin embargo, los perros viejos ya no estaban: habían consumido sus 15 días de estancia sin encontrar a nadie; estaban muertos.


Ela es una perra vulgar, un chucho callejero. Su piel es negra, moteada de blanco y fuego. Es mediana de tamaño, creció demasiado, pero sigue en casa. Come por dos, porque tiene hambre pendiente. A veces es muy traviesa y hace cosas que no debiera. Huele mal durante todo el año y se empeña en que tú huelas igual subiéndosete encima. Es muy quejica, pero se le pasa enseguida. Se como algún que otro juguete de mi hermano, y le cuida como si fuera su madre. Es la más celosa de la familia y se mete en todos los sitios. Te persigue mordióndote los tobillos y tratando de que te caigas. En ocasiones, la plantarías en la calle y, en otras, la darías mil besos. Ela, cieniente de la especie perruna, te quiero.

SONIA RECIO



# DEHESA *de la* VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR  
POR ESPECIALIDADES

 450 45 93

**EL  
PUBLIERROR**

**JUEGUE  
CON  
NOSOTROS**

**NUMERO  
DE LA REVISTA**

**EN COMBINACION CON LOS  
CUATRO ULTIMOS NUMEROS  
DE LA LOTERIA NACIONAL DEL  
26 DE FEBRERO DE 1994  
EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL  
QUE FIGURA EN LA PORTADA**

**¡SUERTE!**

**NOTA: Los errores de  
"Juegue con nosotros"  
sólo se encuentran en la  
publicidad.**

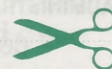
**de 50.000 a 150.000 ptas en premios**

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de

150.000 pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.



**ERRORES DEHESA**

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre ..... Apellidos .....  
Dirección ..... Localidad .....  
Teléf. .... Nº de orden para el sorteo .....

**LA PERSONA CUYA REVISTA COINCIDA CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL SABADO INDICADO EN LA MISMA, SERA OBSEQUIADA CON UNA CENA PARA CUATRO PERSONAS POR GENTILEZA DE MESON GALLEGO, PREVIO AVISO.**

**Gallego I**

C/ Müller, 35  
Teléfonos 579 36 23  
579 08 04

*Mesón Gallego*



**Gallego II**

Plz. Remonta, 13  
Teléfonos 579 00 61  
579 07 69

**Gallego III**

Plz. Remonta, 7  
Teléfonos 571 10 66  
571 49 10

**BODAS, COMUNIONES, BANQUETES, FIESTAS  
FAMILIARES Y COMIDAS DE EMPRESA**

**28039 - MADRID**

- ADMINISTRADOR FINCAS
- ASESORIAS
- ASOCIACIONES
- AUTOMOVIL
- BRICOLAGE
- HORNO PAN

# GUIA UTIL DEL HOGAR

PO



EL TELEFONO DE LA SOLUCION

SIEM

MATERIAL DEPORTIVO



FUTBOL, FUTBOL-SALA Y TIEMPO LIBRE

MARCAS, CALIDAD Y PRECIOS INDISCUTIBLES

Participan a Vd. su nueva dirección, más amplia instalación y más completo stock.

Plaza de Mondariz, 15

Tel. 730 52 89

ENTRADA FRENTE A LA VAGUADA, A 50 m. Avd. Monforte de Lemos

## ADMINIST. FINCAS

### ADMINISTRADOR DE FINCAS

COLEGIADO

Juan Ramón Rodríguez  
TEL.: 442 92 31

## ASESORIAS



VILLAAMIL, 31 - P.C. - Tel. 450 94 54 - 28039 MADRID

## ASOCIACIONES

Centro Cultural  
**JULIO CORTAZAR**  
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75  
Avda. Antonio Machado, 22  
28035 MADRID

### FEDERACION DE MUJERES PROGRESISTAS

C/ ERASMO, 19 - 1º B  
Tels.: 255 38 05 - 361 36 05

Asociación de Vecinos  
*Barrio Unido de Valdezarza*

Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

Asociación de Vecinos  
*Paloma Debesa de la Villa*

Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

Asociación de Vecinos  
*de la Colonia de Policía Nacional*

Gral. Cárdenas Campos, Local 19  
Tel.: 450 51 98

Asociación de Vecinos  
*Ciudad de los Poetas*

Valderrey, 5 - Tel.: 316 38 58

Asociación de Vecinos  
**BARRIO PENABEL**

Doroteo Benache, 6  
Tel.: 209 14 95

Asociación de Vecinos  
*San Nicolás Debesa de la Villa*

Sánchez Preciado, 36

**A.V. La Flor**  
Asesoría Jurídica  
CONSULTA DE ABOGADO  
Miércoles de 19,30 a 20,30 h.  
Plaza de Redondela nº 10

**ASOCIACION MUJER Y PROGRESO**  
(Centro Cultural Julio Cortázar)  
Antonio Machado, 20

## AUTOMOVIL

**REPUESTOS VILLAAMIL**

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford  
ecambios - Accesorios - Neumáticos  
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31



REPARACION GENERAL DE AUTOMOVILES  
NEUMATICOS - CHAPA Y PINTURA  
EQUILIBRADO ELECTRONICO  
SAN ANTONIO, 5  
(Metro Alvarado) •Tel.: 533 55 84  
28020 MADRID •Fax: 533 55 84

**LA PUBLICIDAD FACTOR BASE PARA SU NEGOCIO LEA DEHESA DE LA VILLA**

## HORNO DE PAN

**LUNAS BLASAN**  
Para automóviles nacionales y extranjeros

TALLERES:  
Agustín de Bethancourt, 15  
Tel.: 554 18 64

## BRICOLAGE

INDUSTRIAL **M.A.D.R.I.D.** BRICOLAGES

Para decoración, reformas, reparaciones, instalaciones sanitarias, trabajos manuales, jardín, etc.  
Tableros (Cortes de precisión con escuadradora e incisor)

- Materiales
- Accesorios
- Diferentes
- Repuestos
- Iniciativas
- Diseños

Ambrosio Vallejo, 6 - Tel.: 311 36 72 - 28039 MADRID. Pedro M. Esteban

## HORNO DE PAN

HORARIO CONTINUO  
8 a 21 HORAS  
RESERVA DE PEDIDOS



VILLAAMIL, 52  
TEL.: 311 63 81  
SERVICIO A DOMICILIO

BOLLERIA - REPOSTERIA - PASTELERIA - PAN CALIENTE DEL DIA - FABRICACION PROPIA

# AR POR ESPECIALIDADES

SION SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

- CLINICAS
- CONGELADOS
- CRISTALERIAS
- ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD
- FLORISTERIAS

## FLORISTERIAS

**ENCUENTRE LOS 10 ERRORES DEL PUBLIERROR**  
 CON UN POCO DE SUERTE **150.000 PTS.** PUEDEN SER SUYAS  
 LEA LAS BASES DEL CONCURSO  
 \* PAG. 11 \*

## CLINICAS



### CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

*Tratamiento sin dolor - Presupuestos sin coste*  
**San Restituto, 25 - Tel.: 450 89 05**



DECORACIONES  
 PLANTAS  
**FLORES**  
 RAMOS DE NOVIA  
 CORONAS  
 CENTROS

**FRANCISCO ROSA**

## FLORISTERIA

Villaamil, 45 - Teléfono 311 40 88  
 Fax: 450 82 06  
 28039 MADRID

## CONGELADOS

## PALACIOS

Congelados y Precocinados  
*Le ofrece a Ud. su esmerado servicio a domicilio, restaurantes y cafeterías*

### PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO

**GALERIA VILLAAMIL**  
 Alonso Núñez, 4

**Puesto número 8**  
 Tel.: 311 35 33

## VARICES Y CAPILARES

ELIMINACION RADICAL SIN OPERACION

### OBESIDAD - CELULITIS

MEDICINA HOMEOPATICA  
 TRATAMIENTOS REJUVENECEDORES

### CLINICA D.<sup>ra</sup> HERRAIZ

C/ Gral. Oraá, 68 - 1.º ☎ 562 22 19

## CRISTALERIAS

CRISTALERIAS

## SEYCA

DECORACION

Ofelia Nieto, 85

Tel.: 450 88 35

CONGELADOS DE LA TORRE  
 ESPECIALIDAD EN PESCADOS  
 Y MARISCOS CONGELADOS  
 Artajona, 25 - Local 10  
 Tel.: 450 72 86 - MADRID



### CRISTALERIA MADRILEÑA S.L.

**INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL**  
 •LUNAS BISELADAS-VIDRIERAS ARTISTICAS-MARCOS Y  
 MOLDURAS-ESPEJOS-MURALES-VITRINAS-DECORACION• RABADOS

EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 - Tel.: 459 58 29  
 OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 - Tels.: 459 59 81/87

## FERNANDEZ y LOARTE

### CRISTALERIA

VENTANAS EN PVC

GARANTIA  
 CALIDAD  
 PRESTIGIO



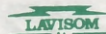
Cándido Mateos, 8

Tel. y Fax: 373 93 55

## ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD

## Panasonic/Technics

SERVICIO TECNICO TV - VIDEO  
 CAMARAS - FAX - TELEFONIA  
 Lorenzana, 15 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid



### ELECTRONICA ZENNER

REPARACIONES

#### TV COLOR Y NEGRO

Videos, Antenas Individuales y Colectivas,  
 Porteros automáticos

Presupuestos gratuitos - No cobramos visita  
 San Restituto, 11 - 28039 Madrid - Tel.: 459 61 07

### INSTALACIONES ELECTRICAS

## E. CON

C/ Fonsagrada, 7 - Telf. 739 10 92

### ELECTRODOMESTICOS CUBILLAS

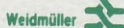
Su tienda de confianza

San Restituto, 7 - Tel.: 459 61 03



### MASEL, S.A.

Suministrador de:  
 SIEMENS, OSRAM  
 SPRECHER + SCHUH



Distribuidor primeras  
 marcas del ramo  
 eléctrico industrial y  
 doméstico.  
 Grandes descuentos  
 a Industriales, Comu-  
 nidades de Propieta-  
 rios y lectores de  
 Dehesa de la Villa

Madrileña de Suministros Eléctricos  
 Pº de la Dirección, 28  
 28039 Madrid

Tels. 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 39

- ENSEÑANZA
- LIMPIEZAS
- JOYERIAS
- LUNAS
- MARROQUINERIA
- MATERIALES DE CONSTRUCCION
- MODISTA
- MUEBLES
- OPTICAS
- FOTOGRAFIA

# GUIA UTIL DEL HOGAR



## EL TELEFONO DE LA SOLUCION

### ENSEÑANZA

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES  
**CIUDAD DE LOS POETAS**  
 PIANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ  
 CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS  
 San Gerardo, 36 - Tlf. 3136 40 61

¿NECESITA LIMPIAR SU HOGAR? Y no tiene tiempo

**LIMJUCO** le ofrece:

- LIMPIEZA DEL HOGAR CON MAQUINARIA MODERNA
- PLANCHA Y COSTURA

Personal inscrito en la S. Social y S. Responsabilidad Civil  
 Tel: 415 13 34

### LUNAS PARA AUTOMOVILES

#### Autos Lunas LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares  
 Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas  
 Servicio de Grúa • Radio-Teléfonos  
 Argas de Aire Acondicionado  
 Mecánica en General  
 Avda. Monforte de Lemos, 142  
 Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

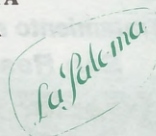
#### LUNAS BLASAN

Para utomóviles  
 nacionales y  
 extranjeros

TALLERES:  
 Bravo Murillo, 380  
 Tel.: 570 78 73

### JOYERIAS

JOYERIA  
 RELOJERIA  
 PLATERIA



- GRAN SURTIDO EN REGALOS A LOS MEJORES PRECIOS
- ESPECIALIDAD EN COMPOSTURAS

FRANCOS RODRIGUEZ, 19  
 TELEFONO 311 28 81

### MATERIALES DE CONSTRUCCION

#### AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

*Pedraza, S.A.*



Villaamil, 79 ..... Tel.: 450 03 27  
 Isla de Arosa, 21 ..... Tel.: 739 05 91  
 Ofelia Nieto, 75 ..... Tel.: 450 52 05  
 Ofelia Nieto, 83 ..... Tel.: 450 88 00  
 Tres Cantos (Ctro. Cial Latores, 2) ..... Tel.: 803 82 44  
 Herrerías, 10 ..... Tel.: 803 21 19

### MODISTAS

**MARCELINA TOLEDANO**  
 MODISTA  
 NUEVO Y ARREGLOS.  
 ECONOMICO

Aguilar de Campó, 2 - 1.º D  
 Teléfono: 450 44 54

### MUEBLES

**M** miguel  
**M** muebles  
 DISEÑO MODERNO  
 Mobiliario del Hogar  
 Presupuesto sin compromiso  
 VILLAAMIL, 31 - TEL: 311 41 33

### MARROQUINERIA

#### J. GAVIRA ARTESANOS

BOLSOS EN PIEL Y REPTIL - REGALOS DE EMPRESAS  
 PRECIOS DE FABRICA

C/ Las Margaritas, 50 - Local • Teléfono 311 05 26 • 28039 MADRID

TALLER  
 TIENDA

### OPTICAS Y FOTOGRAFIA

#### CENTRO OPTICO GASPAR

GAFAS, LENTES DE CONTACTO  
 APARATOS PARA SORDOS



San Gerardo, 10  
 Tel.: 373 76 92

Aguilar de Campó, 7  
 Tel.: 459 59 49



BODAS  
 BAUTIZOS  
 COMUNIONES

REPORTAJES - FOTOGRAFIA INDUSTRIAL  
 TELEFONO ESTUDIO: 311 39 98 - 733 28 46 - 450 25 77  
 VILLAAMIL, 7 - 28039 MADRID

# AR POR ESPECIALIDADES

SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

- PERSIANAS
- PERFUMERIAS
- PESCADERIAS
- REFORMAS
- REPARACIONES
- REPUESTOS
- RESTAURANTES
- GOTERAS

## PERSIANAS

### PERSIANAS OLMEDA 40 años a su servicio

VENTA Y REPARACION DE TODA CLASE DE

### PERSIANAS

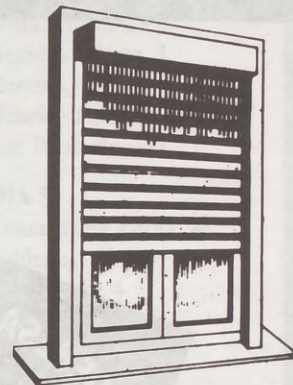
SE INSTALAN PERSIANAS  
SE CIERRAN TERRAZAS  
PERSIANAS CON MOTOR

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

Tels.: 373 35 89 - 316 58 48

Joaquín Lorenzo, 70 (Final de Antonio Machado)

FANTASIA  
GRADULUX  
STORES  
VERTICALES  
TERMICAS  
EN ALUMINIO



Amplia gama de colores

## PERFUMERIA

ARTICULOS DE LIMPIEZA

### Spuma's

PERFUMERIA REGALOS

**NO ES ECONOMATO, PERO VENDEMOS BARATO**

Se atienden pedidos por teléfono - Servicio a domicilio tardes

OFELIA NIETO, 77 ☎ 459 62 53

## PESCADERIAS

### Pescadería PANIZO

Precios sin competencia  
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

## REFORMAS



### REFORMAS DE INTERIORES

- ALBAÑILERIA EN GENERAL
- PINTURA
- PARQUET
- SOLADOS Y ALICATADOS
- ELECTRICIDAD
- FONTANERIA
- ALUMINIO

TELEFONOS:

91/ 570 70 20  
91/ 534 74 67

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

## REPARACIONES AUTOMOVILES

### Talleres

### J. Cruz

CARBURACION,  
PUESTA A PUNTO  
INYECCION,  
FRENOS,  
DIRECCIONES  
Y SUSPENSIONES

Jeronima Llorente, 26  
Telf. 459 08 21 - 28039 MADRID

## REPUESTOS

### REPUESTOS VILLAAMIL

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford  
Recambios - Accesorios - Neumáticos  
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

DEHESA DE LA VILLA  
LA REVISTA DEL BARRIO  
¡PENSANDO EN USTED!

## MODA JOVEN

Baby Land

ROPA: BEBE - NIÑOS - JOVENES - SEÑORAS  
FABRICANTES - IMPORTADORES  
VEA NUESTROS PRECIOS  
C/ San Restituto, 16 - 28039 MADRID

## RESTAURANTES



fundado en 1978

### El Viejo Almacén de Buenos Aires

RESTAURANTE TIPICO ARGENTINO  
TERRAZA DE VERANO

Tangos en vivo con Bandoneon y pareja de baile  
CERRADO DOMINGOS NOCHE Y LUNES  
C/ VILLAAMIL, 277 - Reservas 316 13 17 - 373 61 17



## GOTERAS

### ¿TIENEN GOTERAS? LLAMEN A TIMPER, S. L.

\* Impermeabilizamos y aislamos terrazas, jardineras, etc. \*

PRESUPUESTOS SIN COMPROMIS

\*\* PAVIMENTOS PARA GARAJES \*\*

REFERENCIAS DE OBRAS REALIZADAS

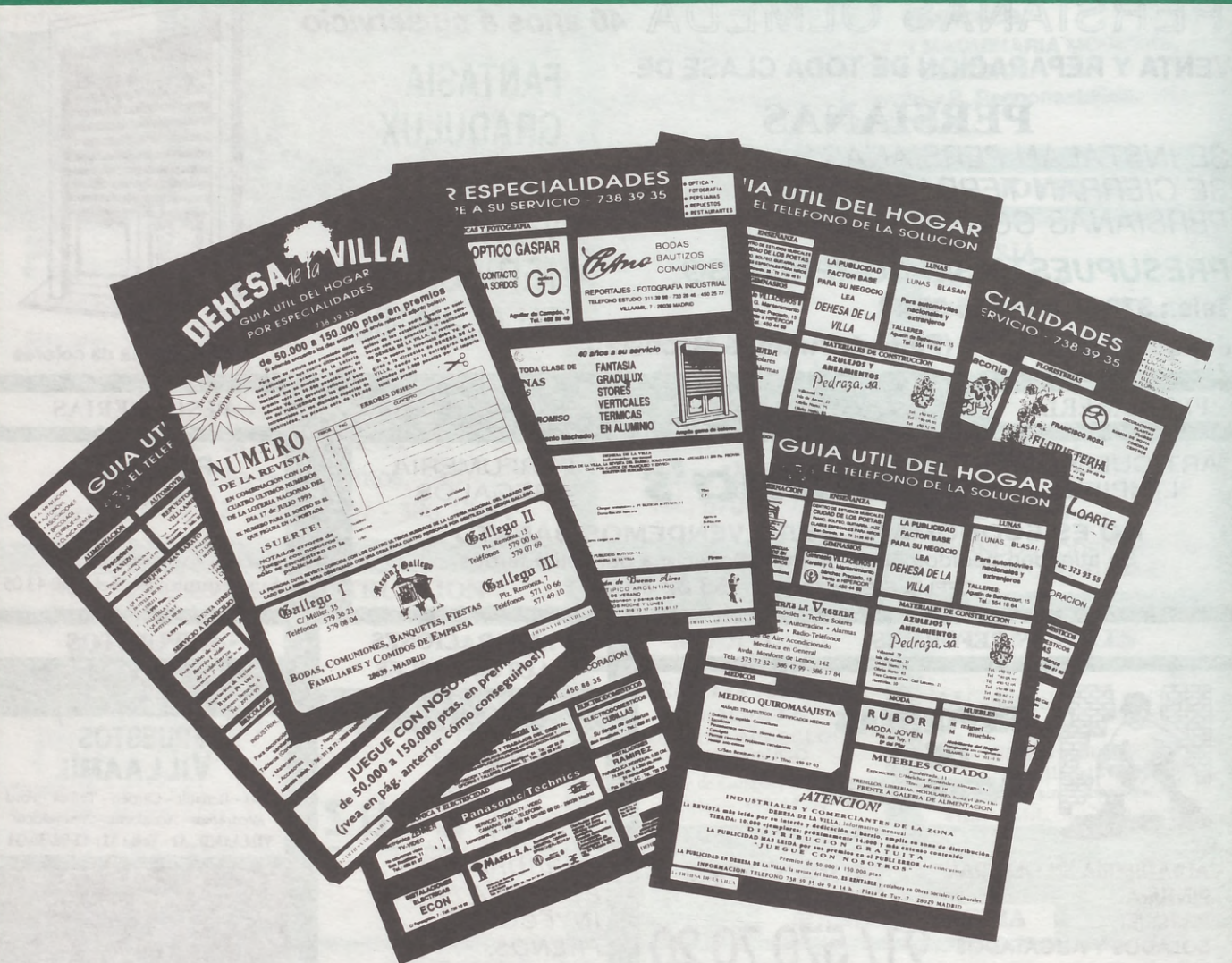
\* GARANTIA 10 AÑOS \*

FACILIDADES DE PAGO

Teléf. 459 27 04

Avda. Doctor Federico Rubio y Gali, 88

# PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA ANUNCIASE EN NUESTRA REVISTA ¡ LE SERA RENTABLE! CONSULTE A NUESTRO ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES



**C/ CASTILLEJOS, 6**  
**TEL: 450 45 93 - FAX: 450 48 25**

## ¡ATENCIÓN!

**INDUSTRIALES Y COMERCIANTES DE LA ZONA**

**DEHESA DE LA VILLA; Informativo mensual.**

La **REVISTA** más leída por su interés y dedicación al barrio, amplía su zona de distribución.

**TIRADA: 10.000 ejemplares; próximamente 14.000 y más extenso contenido**

**DISTRIBUCION GRATUITA**

LA **PUBLICIDAD MAS LEIDA** por sus premios en el **PUBLI ERROR** del concurso  
**"JUEGO CON NOSOTROS"**

Premios de 50.000 a 150.000 ptas.

LA **PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA**, la revista del barrio, **ES RENTABLE** y colabora en Obras Sociales y Culturales.

**INFORMACION: TELEFONO 450.45.93 - FAX: 450.48.25 - CASTILLEJOS, 6 28039 MADRID**

# FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 10 DE FEBRERO AL 10 DE MARZO DE 1994

## FEBRERO

### DIA 10

Barón del Castillo, 2  
Fermín Caballero, 29  
Lazaga, 9

Islas Filipinas, 4  
Covarrubias, 20

### DIA 11

Alvarado, 18  
Sangenjo, 29  
San Bernardo, 39  
Gral. Martínez Campos, 22

### DIA 12

Gavilanes, 10  
Hernani, 40  
La Bañeza, 43  
Alfredo Marquerie, 9  
Bravo Murillo, 193  
Capitán Haya, 56  
Ferraz, 33  
Eloy Gonzalo, 31  
Andrés Mellado, 89  
Ponzano, 46

### DIA 13

Gral. Moscardó, 3  
Isla de Ons, 2  
Ribadavia, 27  
Cerro del Castañar, 74  
Julio Palacios, 2  
Villaamil, 78  
Marqués de Urquijo, 27  
Santa Engracia, 40  
Fernando el Católico, 10  
Fortuny, 12

### DIA 14

Pinos Alta, 92  
Ribadavia, 8  
San Raimundo, 13  
Domenico Scaslatti, 3  
Alcalá Galiano, 8

### DIA 15

Isla Cristina, 9  
San Enrique, 18  
Sánchez Preciados, 21  
Joaquín María López, 46  
Eduardo Dato, 11

### DIA 16

Celanova, 1  
Infanta Mercedes, 79  
Molins de Rey, 4  
Galileo, 69  
Alonso Cano, 69

### DIA 17

Basílica, 16  
Capitán Blanco Argibay, 128  
Manresa, 44  
San Bernardo, 115  
Alonso Cano, 9

### DIA 18

General Aranda, 7  
Isidro Fernández, 11  
Valderrey, 7  
Luisa Fernanda, 17  
Raimundo Fdez. Villaverde, 16

### DIA 19

Alfonso Rguez. Castela, s/n  
Juan de Olías, 3  
Angel Múgica, 4  
Marqués de Viana, 66  
Quintana, 20  
Galileo, 29  
Santa Engracia, 81

### DIA 20

Bravo Murillo, 339  
Sarriá, 56  
Alonso Núñez, 31  
Avila, 33  
Sabadell, 86  
Marqués de Urquijo, 15  
Fernández de los Ríos, 20  
Dos de Mayo, 6

### DIA 21

Capitán Haya, 5  
Sandalio López, 32  
Sangenjo, 5  
Reina Victoria, 44  
San Juan de la Cruz, 3

### DIA 22

Dr. Federico Rubio y Galí, 8  
Cándido Mateos, 10  
Ramón Gómez de la Serna, 123  
Benito Gutiérrez, 25

### DIA 23

Cardenal Herrera Oria, 255  
Jaén, 36  
Paseo de la Castellana, 199  
Glorieta de Quevedo, 6  
Modesto Lafuente, 40

### DIA 24

Avda. Betanzos, 61  
Azucenas, 24  
Rodríguez San Pedro, 23  
Bravo Murillo, 76

### DIA 25

Avda. El Ferrol, 4  
Santiago de Compostela, 60  
Ferraz, 53  
Ponzano, 9

### DIA 26

Bravo Murillo, 168  
Fermín Caballero, 8  
Valderromán, 12  
Mártires de la Ventilla, 4  
Tremps, 22  
Plaza Verín, 3  
Arapiles, 21  
Hilarión Eslava, 51  
Princesa, 30  
Santa Engracia, 56

### DIA 27

Avda. Presidente Carmona, 8  
La Masó, 2  
Valdesangil, 57  
Castilla, 12  
Cañaveral, 24  
Compostela Sur, local 77  
Modesto Lafuente, 28  
Vallehermoso, 63  
Fernández de la Hoz, 8

### DIA 28

Cardenal Herrera Oria, 241  
Antonio Machado, 37  
Bravo Murillo, 289  
Reina Victoria, 25

## MARZO

### DIA 1

Islas Marshall, 2  
Jerónima Llorente, 40  
Magnolias, 116  
General Rodrigo, 6  
Feijóo, 12

### DIA 2

Hierbabuena, 13  
Isla de Java, 78  
Orense, 12  
San Bernardo, 55  
García de Paredes, 80

### DIA 3

Avda. Betanzos, 8  
Bravo Murillo, 306  
Nuestra Señora de Valverde, 71  
Palma, 75  
Gral. Alvarez de Castro, 42

### DIA 4

Avda. Ferrol, 25  
Amadeo Gómez, 3  
Hernani, 68  
Hilarión Eslava, 27  
San Bernardo, 112

### DIA 5

Comandante Zorita, 48  
Valderrey, 53  
Villa Marín, 4  
Reina Victoria, 20  
Cantalejos, 23  
Chantada, 35  
Lope de Haro, 10  
Altamirano, 14  
Ponzano, 43  
Cea Bermúdez, 60  
San Bernardo, 8

### DIA 6

Gral. Moscardó, 35  
Marcelina, 33  
Pico Balaitus, 16  
Angel Múgica, 1  
Capitán Haya, 25  
Ponferrada, 10  
Andrés Mellado, 1  
Ríos Rosas, 14  
Guzmán el Bueno, 81  
Gral. Alvarez de Castro, 24

### DIA 7

Almansa, 11  
General Margallo, 4  
Valderrodrigo, 54  
Joaquín María López, 19  
Luchana, 14

### DIA 8

Dr. Federico Rubio y Galí, 68  
Infanta Mercedes, 59  
Santiago de Compostela, 32  
San Bernardino, 11  
Almagro, 46

### DIA 9

Bravo Murillo, 257  
San Benito, 20  
San Modesto, 42  
Martín de los Heros, 48  
Divino Pastor, 28

### DIA 10

Franco Rodríguez, 102  
Ntra. Señora de Valverde, 65  
Paseo Dirección, 95  
Conde de Cimea, 2  
Princesa, 72  
Zurbano, 54

# PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

## CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR  
A. Machado, 22
- KIOSKO DE PRENSA  
S. Gerardo, 23
- KIOSKO DE PRENSA  
A. Machado, 28
- KIOSKO DE PRENSA  
Valderrodrigo, 8
- KIOSKO DE PRENSA  
Final de A. Machado
- FERRETERIA LA ESCALERA  
A. Machado, 29
- BAR BISTROT SACIONIA  
A. Machado, 45



- BAR RIO CHICO  
S. Restituto, 1
- MIGUEL MUEBLES  
Villaamil, 31
- BAR MARTIN  
S. Preciado, 22

## FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSKO DE PRENSA  
F. Rodriguez, 102
- KIOSKO DE PRENSA  
F. Rodriguez, 84
- KIOSKO DE PRENSA  
F. Rodriguez, 47
- CENTRO C. JUAN GRIS  
F. Rodriguez, 100

## PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- KIOSKO DE PRENSA  
A. M. de Alzaga, 9
- KIOSKO DE PRENSA  
St. Angel de la Guarda
- CAMPO DE FUTBOL  
DEHESA DE LA VILLA  
A.M. de Alzaga s/n.

- PESCADERIA PANIZO  
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI  
Armenteros, 24
- KIOSKO DE PRENSA  
Villaamil, 15
- KIOSKO DE PRENSA  
Villaamil, 51
- G. Cial. VILLAAMIL  
Congelados Jesús
- C. S. SAN NICOLAS  
Sanchez Preciado, 43

## DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

- KIOSKO DE PRENSA EMILIO  
F. Rubio, 67

## BRAVO MURILLO

- BLASAN S.A.  
B. Murillo, 380
- BLASAN S.A.  
Modesto Lafuente, 59

## VALDEZARZA-VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADO

- KIOSKO DE PRENSA  
S. Restituto, 6

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE SAN NICOLAS-DEHESA DE LA VILLA: PALOMA-DEHESA DE LA VILLA: BARRIO PEÑAFIEL: CIUDAD DE LOS POETAS. BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDIA Y A.V. LA FLOR.

# TELEFONOS UTILES

## EMERGENCIAS

BOMBEROS .....	080
POLICIA .....	091
POLICIA MUNICIPAL .....	092
GUARDIA CIVIL .....	062
PROTECCION CIVIL .....	537 17 00
GRUA MUNICIPAL .....	458 75 12
AMBULANCIAS CRUZ ROJA .....	522 22 22
AMBULANCIAS MUNICIPALES .....	588 44 00
SEGURIDAD SOCIAL URGENCIAS .....	061
LA PAZ URGENCIAS .....	734 26 00
CLINICA PUERTA DE HIERRO .....	316 22 40
SERVICIO DE TOXICOLOGIA .....	562 04 20
FUNDACION AYUDA CONTRA LA DROGADICCION.....	900 16 15 15
ALCOHOLICOS ANONIMOS .....	532 30 30
COMISARIA UNIVERSIDAD .....	247 95 01
COMISARIA FUENCARRAL .....	730 17 99
COMISARIA TETUAN .....	315 54 06
TELEFONO DE LA ESPERANZA .....	459 00 50

## DE INTERES GENERAL

AYUNTAMIENTO .....	588 10 00
AEROPUERTO DE BARAJAS .....	305 83 43
AUTO-RES .....	551 66 44

AYUDA EN CARRETERA .....	742 12 13
COMUNIDAD DE MADRID .....	532 55 04
CANAL DE ISABEL II .....	448 41 78
ELECTRICIDAD AVERIAS	
IBERDROLA I (IBERDUERO) .....	208 64 44
IBERDROLA II (H. ESPAÑOLA) .....	266 32 00
U. ELECTRICA FENOSA .....	570 19 99
E. MUNICIPAL TRANSPORTES .....	401 31 00
ESTACION SUR DE AUTOBUSES .....	468 42 00
ESTACION CHAMARTIN .....	323 15 15
IBERIA .....	411 25 45
METRO .....	435 22 66
RENFE .....	530 02 02
TAXI	
RADIOTAXI ASOC. ....	593 06 86
GREMIAL .....	447 51 80
TELETAXI .....	445 90 08
RADIO TAXI INDEPENDIENTE .....	405 12 13
TELERUTA .....	535 22 22
TELEGRAMAS POR TELEFONO .....	522 20 00
OBJETOS PERDIDOS .....	588 43 46



«La siesta»,  
de Van  
Gogh.

# EL SUEÑO

Tanto el sueño como la actividad de soñar son temas que desde tiempos remotos han despertado la curiosidad y deseo de conocer en el hombre. Así lo revelan filósofos y eruditos de la Grecia Antigua, que como Aristóteles señaliza: «El hombre es consciente de soñar mientras sueña.» O Hipócrates, que observaría en niños de apariencia sana la producción de un tipo concreto de alteración en el sueño, que consideró finalmente responsable de su muerte.

A partir de entonces y a lo largo de la Historia de la Humanidad han aparecido distintas opiniones y explicaciones sobre el tema. Teorías diferentes desarrollan concepciones particulares de lo que consideran fenómeno psíquico, necesidad, guardián del dormir... Si bien, algo de común parecen compartir, al apuntar que el sueño es una actividad que deriva en necesidad, real, esencial en la vida del individuo.

Se ha demostrado, por ejemplo, que si bien nos adaptamos con bastante facilidad a la cantidad de sueño, no se puede funcionar bien si nos faltan períodos de tiempo ilimitados.

Cuando nacemos, no se puede hablar del sueño como auténtica necesidad, se trata de un hábito adquirido, que obedece a razones de tipo cultural, y que acaba instalándose en el sujeto como fundamental.

Por otro lado, presentan también algunas diferencias.

Unas teorías se inclinan por considerar el sueño como período de reposo, muy importante en la actividad del organismo, que conduce a su buen funcionamiento.

Otras, en cambio, sin negar lo anterior, inciden más en su importancia como fenómeno psíquico, cuya actividad mental difiere de la mantenida durante la vida despierta (vigilia). Se convierte en un espacio en el que tienen cabida deseos y fantasías, expresándose así una parte muy importante del psiquismo humano (lo inconsciente), que en condiciones normales no encuentra vía de salida. Sería interesante recoger un poco de todas ellas, a fin de tener una visión lo más completa posible. Parecen coincidir en señalar la existencia de alteraciones en el transcurso del mismo,

aunque consideran diferentes las causas o factores responsables.

## TRASTORNOS DEL SUEÑO

Alteraciones que ya se experimentan en períodos tempranos de la vida de la persona. Se ha comprobado que estos trastornos aparecen tanto en la infancia como en la adolescencia y vejez.

Precisamente en la vejez se agudizan, lo que habría que referir a factores de índole diversa: orgánicos, psicológicos, hábitos de vida...

Por ejemplo, factores que dificultarían el comienzo del sueño: cambios en el horario y lugar habituales, alimentación excesiva en cantidad y calidad antes de acostarse, excesos en el consumo de alcohol, tabaco, cansancio excesivo...

Cuestiones que, en líneas generales, podemos mejorar a fin de conseguir una actividad onírica saludable que no presente repercusiones en el resto de nuestras actividades.

# CONSEJOS A TENER EN CUENTA

Aunque no existen reglas exactas, podríamos dar algunos consejos interesantes:

— Procurar acostarse todos los días a la misma hora. Establecer un horario de sueño regular, que no deberá convertirse en obligación.

— Ante la dificultad por conciliar el sueño, hacer una lectura tranquila, relajante, que no exija por nuestra parte demasiada atención. Evitar, en lo posible, aquellas actividades que favorezcan el estrés y dirigirnos, en cambio, hacia aquellas que puedan tranquilizarnos al máximo: mirar TV, escuchar música...

— Beber o comer algo antes de irse a dormir. Un vaso de leche caliente parece lo más indicado. Se ha descubierto que tanto la leche como dulces, pasta, pan, arroz, contienen una sustancia que induce al sueño.

— Levantarse siempre a la misma hora, independientemente de la hora a la que uno se acostó.

— Evitar el consumo de estimulantes, sobre todo a partir del medio día (cacao, té, café...).

— Práctica de ejercicio moderado, resultando más efectivo a primera hora del día.

— No permanecer en la cama cuando se esté despierto. Cabe señalar, para evitar posibles confusiones, que a partir de este momento, la persona necesita (biológicamente) menos horas de sueño. Por ello, no conviene entrar en comparaciones con las horas que puede necesitar una persona más joven.

— No dormir siesta durante el día (acaso breve reposo después del almuerzo).

— En el caso del varón, la próstata, en muchas ocasiones, aparece como problema que viene produciendo alteraciones en el sueño. Conviene resolverlo lo más pronto posible. Dificulta la micción a lo largo del día, por lo cual, durante la noche, el sujeto se levanta con bastante frecuencia, lo que no favorece en absoluto su sueño.

— No consumir cantidades importantes de alcohol (cerveza, whisky...) antes de irse a la cama. Aparentemente el alcohol ayuda a dormir con más facilidad, pero en contraste producirá más problemas a la hora de permanecer dormido. Además, una vez transcurrido el efecto sedante, despertará.

— Evitar en lo posible preocuparse por el hecho de no dormir; si en el momento en que pretende conciliar el sueño, se preocupa y obsesiona con no conseguirlo, con lo cansado que estará al día siguiente, tendrá más dificultades. Probablemente responde a falta de información, pero el ser humano es muy flexible y puede llegar a funcionar bastante bien con pocas horas de sueño. Si esto ocurriera, resulta interesante iniciar alguna actividad que le distraiga y le ayude a relajarse.

— Procure dormir en un lugar oscuro, protegiéndose con persianas o cortinas oscuras, y si no es suficiente puede acostumbrarse a utilizar un antifaz.

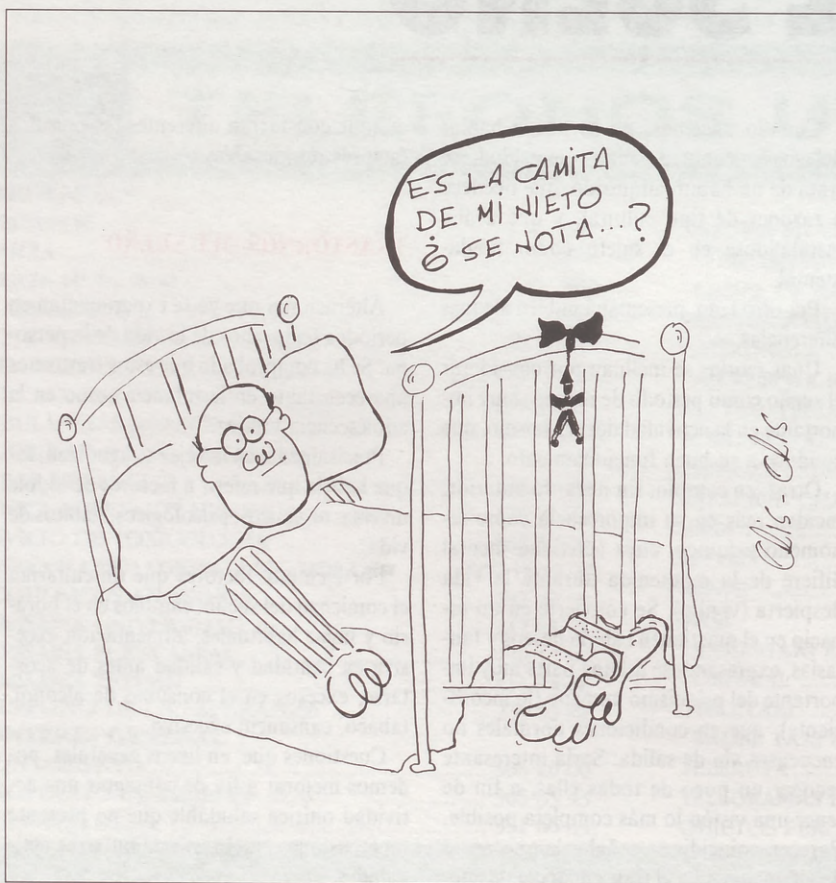
En general, y teniendo en cuenta todo lo anterior, el sueño se convierte en algo capital para la persona, con el que satisfacemos gran parte de nuestros deseos. Por ello, es importante conocer que varía a lo largo de la vida, y que sus características, en los distintos ciclos de la misma, no son idénticas.

Así, por ejemplo, se ha comprobado que los patrones de sueño sufren cambios importantes en la edad adulta. A los sesenta años, personas que despertaban una vez en el transcurso de la noche, llegan a despertarse hasta seis veces, coincidiendo con un sueño más ligero que el que tenía hasta entonces.

Añadir, por último, que las mujeres no sufren un cambio tan radical, y, en ocasiones, su sueño se asemeja bastante al de varones diez años más jóvenes.

DE 60 Y MÁS

“  
**Hay que evitar el consumo de estimulantes, sobre todo a partir del mediodía.**  
 ”



## El nuevo RENAULT: El Laguna

Con la primavera llegará a España otro miembro de la familiar Renault: el Laguna. Este nuevo coche se inscribirá en el segmento de la berlina junto con su hermano de marca el R-21, al que precisamente viene a sustituir. La idea de Renault al crear el Laguna era clara: debía tener cinco puertas, elegancia de líneas, confortabilidad, seguridad y respetar el medio ambiente. El resultado ha sido un coche representativo de la filosofía de Renault: «el placer de vivirlos».

Las líneas del coche son fundamentalmente suaves y redondas, como viene ya siendo habitual en los automóviles. Todas las versiones son de cinco puertas con el maletero incorporado al cuarto trasero y ampliable por el abatimiento de los asientos posteriores. El Laguna tiene el sello distintivo de Renault, consistente en el frontal del capó semi-abierto con una entrada de aire, aunque incorpora pequeñas diferencias que le hacen más similar a su hermano mayor el Safrane que al R-19.

En consonancia con el R-21, el Laguna supera todas las medidas de habitabilidad interior para el conductor y acompañante, ya que los pasajeros del asiento trasero ven menguado su espacio alrededor de medio centímetro. Sin embargo, los dos ocupantes de delante ganan 2,5 centímetros en anchura y altura. También se ha respetado el confort acústico gracias a los trenes rodantes, la suspensión y los amortiguadores.

En cuanto a la seguridad, se ha optado por la pasiva, dado que es un coche moderno. Los cinturones son con pretensores; lleva refuerzos en las puertas; tiene disponible el airbag para el conductor y en futuro para el acompañante; ofrece en opción un asiento de seguridad para niños, y está en preparación un cinturón trasero central de tres puntos.

Además, el Laguna es respetuoso con el medio ambiente. Es reciclable a más del 90%: la casi totalidad de sus piezas plásticas están marcadas, proscribiendo los elementos peligrosos (amianto, cadmio, CFC...), utiliza un máximo de piezas en material reciclable como el polopropileno, y recibe varios componentes de material reciclado (batería, protección de paso de ruedas, alfombra del maletero, soportes de cables...).

Siguiendo con los escalones de todos los modelos de Renault, el Laguna cuenta con tres versiones: básica (RN), intermedia (RT) y alta (RXE y V6). En cuanto a las mecánicas, la oferta inicial es de tres motores de



gasolina y uno Diesel, que aparecerá más tarde. La motorización básica es el motor 1.8 monopunto, conocido en los R-19 y Clio. Ofrece 95 CV a 5.750 rpm y 14,8 mkg de par máximo a 2.750 rpm. En la gama intermedia se ofrecen 115 CV, mientras que en la más alta se consiguen los 170 CV y una velocidad de 220 km/h. El motor utilizado en esta gama superior es el mismo que el del Safrane.

El Laguna ofrece de serie el mayor equipamiento posible, que puede ser ampliado al máximo con las opciones. Dependiendo

de los modelos aporta: dirección asistida, ABS, sintetizador de la voz, cuentarrevoluciones, volante regulable, asiento del conductor con ajuste lumbar y de altura, retrovisores eléctricos y térmicos, faros antiniebla, cierre centralizado, antiarranque, alarma, elevalunas eléctrico, aire acondicionado...

En cuanto al precio, ya que competirá con el Ford Mondeo, oscila entre 2.250.000 y 3.355.000 pesetas, dependiendo de las versiones.

SONIA RECIO



## Información sobre programas de actividades dirigidas en el año 1994

La programación deportiva en cuanto a horarios y niveles queda establecida en los siguientes grupos. Cualquier cambio en dicha programación se comunicará previamente en los tabloneros de anuncios del Polideportivo.

### Curso de aprendizaje básico de natación

— ADULTOS: 10 enero al 8 abril (L, X, V); 11 abril al 24 junio (L, X, V); 3 febrero al 14 junio (M, J)

M, J	
L, X, V	9,45 - 10,30
9,15 - 10,00	10,30 - 11,15
10,00 - 10,45	11,15 - 12,00
10,45 - 11,30	12,00 - 12,45
11,30 - 12,15	12,45 - 13,30
12,15 - 13,00	16,30 - 17,15
16,45 - 17,30	17,00 - 17,45
20,15 - 21,00	20,00 - 20,45

— NIÑOS (de 6 a 13 años): 7 febrero al 20 junio (L, X); 3 febrero al 14 junio (M, J)

L, X	M, J
17,30 - 18,00	18,00 - 18,30
18,00 - 18,30	18,30 - 19,00
18,30 - 19,00	19,00 - 19,30
19,00 - 19,30	19,30 - 20,00
19,30 - 20,00	

Aquellas personas que deseen acceder a estos cursos deberán efectuar previamente una prueba de nivel, en los días y horas indicados en taquilla y posteriormente inscribirse.

Estos cursos tienen una duración determinada, en función de las fechas de comienzo y fin. Una vez finalizado cada curso, los alumnos optarán al siguiente como alumnos de nueva inscripción.

### Cursos de mantenimiento acuático adultos

#### NIVEL 1

L, X, V	M, J
9,00 - 9,30	9,00 - 9,45
9,30 - 10,00	9,45 - 10,30
10,00 - 10,45	10,30 - 11,15
10,45 - 11,30	11,15 - 12,00
11,30 - 12,00	12,00 - 12,45
12,15 - 13,00	13,30 - 14,15
13,00 - 13,30	15,30 - 16,15
14,00 - 14,30	16,30 - 17,15
15,30 - 16,00	20,00 - 20,45
17,00 - 17,30	20,45 - 21,30
20,00 - 20,30	
20,30 - 21,00	
21,00 - 21,30	

#### NIVEL 2

L, X, V	M, J
9,00 - 9,30	9,00 - 9,45
9,30 - 10,00	9,45 - 10,30
10,00 - 10,45	10,30 - 11,15
10,45 - 11,30	11,15 - 12,00
11,30 - 12,00	12,00 - 12,45
13,00 - 13,30	12,45 - 13,30
14,30 - 15,00	14,15 - 15,00
16,00 - 16,30	16,15 - 17,00
16,30 - 17,00	20,00 - 20,45
17,00 - 17,30	20,45 - 21,30
20,00 - 20,30	
20,30 - 21,00	
21,00 - 21,30	

### Técnico deportivo consultor (TDC) Adultos

L, X, V	M, J
9,00 - 9,30	9,00 - 9,45
14,00 - 14,30	14,15 - 15,00
14,30 - 15,00	15,30 - 16,15
15,00 - 15,30	16,15 - 17,00
16,00 - 16,30	20,45 - 21,30
16,30 - 17,00	
20,00 - 20,30	
20,30 - 21,00	
21,00 - 21,30	

Aquellas personas que deseen acceder a estos grupos (mantenimiento acuático y TDC) deberán efectuar una prueba de nivel en los días y horarios establecidos en taquilla y posteriormente inscribirse.

### Escuela de natación infantil (de 6 a 13 años)

#### NIVEL 1 (1.2, 1.3, 1.4, 1.5)

L, X / M, J	V (*)
17,30 - 18,00	18,00 - 18,30
18,00 - 18,30	
18,30 - 19,00	

#### NIVEL 2 (2.2, 2.3)

L, X / M, J
19,00 - 19,30
19,30 - 20,00

### Natación juvenil (sólo nivel 2) (de 14 a 16 años)

L, X, V	M, J
19,30 - 20,00	19,30 - 20,15

Aquellas personas que deseen acceder a estos grupos (natación infantil y juvenil) deberán

efectuar una prueba de nivel en los días y horas establecidos en taquilla y posteriormente inscribirse en los días que figuran en el calendario.

### Natación 3.ª Edad (mayores de 65 años)

NIVEL 1	NIVEL 2
L, X, V	L, X, V
13,30 - 14,00	13,30 - 14,00

Aquellas personas que deseen acceder a este grupo deberán presentar prueba de nivel y un certificado médico oficial o reconocimiento médico realizado por el Instituto Municipal de Deportes en el que se justifique que la persona es apta para realizar ejercicio físico.

### Natación minusválidos físicos

ADULTOS	INFANTIL
Viernes	Viernes
18,30 - 19,00	17,30 - 18,00

Para acceder a estos grupos no es necesario realizar prueba de nivel previamente, pero deberán pasar un reconocimiento médico especial expedido por el Instituto Municipal de Deportes y presentarlo en el momento de la inscripción.

### Educación física permanente (E.F.P.) para adultos (mantenimiento)

L, X, V / M, J	
9,00 - 10,00	19,00 - 20,00
10,00 - 11,00	20,00 - 21,00
18,00 - 19,00	

### Cursos de aprendizaje básico de tenis (fechas de cursos para el año 1994)

— ADULTOS: 10 enero - 8 abril (L, X, V); 11 abril - 29 junio (L, X, V); 3 febrero - 14 junio (M, J); 18 febrero - 24 junio (intensivo, viernes)

#### HORARIO

L, X, V	V, intensivo
20,00 - 21,00	18,00 - 20,00
M, J	
19,00 - 20,00 (de 14 a 25 años)	
20,00 - 21,00	

— INFANTIL (8 a 13 años): 7 febrero - 20 junio (L, X); 3 febrero - 14 junio (M, J).

#### HORARIO

L, X	M, J
18,00 - 19,00	18,00 - 19,00

## POLIDEPORTIVO DEHESA DE LA VILLA

### Tenis perfeccionamiento adultos

NIVEL 1  
L, X: 19,00 - 20,00

Para acceder a este curso es necesario realizar una prueba de nivel y posteriormente inscribirse en los días indicados.

### Escuela infantil de baloncesto (de 6 a 13 años)

M, J: 17,30 - 18,30

### CURSOS ESPECIALES

#### Curso preparación oposiciones adultos

Parte acuática  
L, X, V: 12,15 - 13,00  
V (\*): 19,00 - 19,45

Gimnasio  
L, X, V: 11,00 - 12,00 (próximamente)

**Relación de precios para 1994 según la Ordenanza reguladora de los tributos y precios públicos municipales aprobados por el pleno del Ayuntamiento de Madrid en la sesión del 30 de noviembre de 1993**

#### ADULTOS

C-1 Tarjeta de inscripción temporada adulto .....	1.100 ptas.
C-3 Cuota mensual adulto tres horas semanales .....	3.600 ptas.
C-4 Cuota mensual adulto dos horas semanales .....	2.600 ptas.

C-14 Cuota curso aprendizaje básico ..... 11.400 ptas.  
Las clases de L, X, V de 30 minutos de duración tienen la cuota de dos horas semanales.

#### INFANTIL

C-2 Tarjeta inscripción temporada infantil .....	800 ptas.
C-6 Cuota mensual escuela .....	1.600 ptas.
C-13 Curso infantil de aprendizaje básico .....	8.000 ptas.

En las clases marcadas con este signo (\*) se abonará la cuota correspondiente cada dos meses.

#### DOCUMENTACION

**ADULTOS:** 1 fotografía tipo carnet; prueba de nivel (si lo requiere); importe en metálico que corresponda; reconocimiento médico (si se requiere).

**INFANTIL:** 1 fotografía tipo carnet; prueba de nivel (si se requiere); importe en metálico que corresponda; libro de familia, DNI, pasaporte o cualquier otro documento que certifique la edad del alumno.

#### Calendario de pagos, cambios, publicación de vacantes y nuevas inscripciones

**Febrero**—Pagos: 10 al 27 de enero 94; cambios: 28 de enero 94; plazas vacantes: 31 de enero 99; nuevas inscripciones: 1 febrero.

**Marzo**—Pagos: 10 al 24 de febrero; cambios: 25 febrero; plazas vacantes: 28 febrero; nuevas inscripciones: 1 marzo.

**Abril**—Pagos: 10 al 28 de marzo; cambios: 29 marzo; plazas vacantes: 30 marzo; nuevas inscripciones: 4 abril.

**Mayo**—Pagos: 10 al 27 de abril; cambios: 28 abril; plazas vacantes: 29 abril; nuevas inscripciones: 3 mayo.

**Junio**—Pagos: 10 al 27 de mayo; cambios: 30 mayo; plazas vacantes: 31 mayo; nuevas inscripciones: 1 junio.

**Vacaciones de Semana Santa:** del 28-3-94 al 3-4-94 ambos inclusive.

**NOTA:** La no asistencia prolongada sin motivo justificado podrá ser causa de baja. Las pruebas de nivel serán válidas para toda la temporada 1993/94 pudiendo formalizar la inscripción en cualquier momento, siempre que hubiese plaza libre.

Para cualquier información o duda que pueda surgir podrán dirigirse a los tableros de anuncios o a la ventanilla de la oficina administrativa.

### HORARIO DE LA PISCINA

De 10 a 17,30 de lunes a viernes  
Precio entrada: 425 ptas.  
Bono 20 baños: 6.250 ptas. (válido para todas las piscinas municipales)

## EL CLUB FUENCARRAL CELEBRA SU COMIDA FIN DE AÑO

Una vez más el C. D. Fuencarral celebró su comida Fin de Año en el restaurante Asador ALGETE bajo la dirección de D. Alfredo Mínguez Umbria, gran simpatizante del Cub. En un ambiente de auténtica euforia se brindó por los éxitos logrados y por el ansiado ascenso a 3.ª división.

Esta es su flamante plantilla que jornada tras jornada escala el puesto que merece: a los ya veteranos pero jóvenes jugadores como son Nando, Llorente, Castro, Alberca y Camacho, junto a Jara recién incorporado procedente del Conquense, conocedores de esta categoría se le unen los jóvenes valores incorporados en esta temporada, José María, Tino, Mario, Carriles, Juanjo y los juveniles Caín y Ventura que alternan con el equipo juvenil sus con-

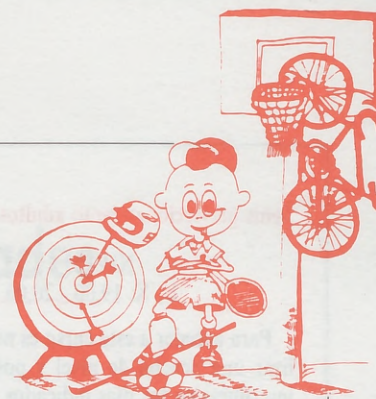
comentarios. Sin olvidar al resto de la plantilla ni a sus tres grandes porteros: Miguel, Michel y Rivera. Forman una gran plantilla para pensar que este año el ascenso a la 3.ª División puede producirse. Su entrenador Roberto Alonso y su ayudante Miguel Angel tienen ante sí grandes jugadores para hacer realidad el perseguido sueño del C. D. Fuencarral. Trabajo e ilusiones no les faltan, esperemos tengan también esa guinda de suerte para cerrar la temporada con un broche de oro. ¡SUERTE FUENCA!

**ULTIMA HORA:** El jugador Oscar Pérez ha firmado por el Fuenca procedente de Los Yébenes, centrocampista y con veinte años, siguiendo con la política de firmar sólo jugadores jóvenes y con muchísima proyección.



## El deporte mes a mes

### REGIONAL PREFERENTE GRUPO I



#### Jornada 16 - 9-I-94

**VALLECAS, 1  
FUENCARRAL, 2**

**Vallecas:** Julio; Barrio, Vera (Beltrán), Paquito, Goyo; Chule, Sopena, Orgaz, Lauria; Miguel Angel (Valentín) y Chechu (Armando).

**Fuencarral:** Miguel; Pedro Paz, Castro, Llorente, Jara; Nano, De la Obra (Pacolo), Juanjo, José María; Tino y Alberca.

**Goles:** 1-0 (min. 15), Sopena. 1-1 (min. 30), Castro. 1-2 (min. 55), Alberca.

**Árbitro:** Valle Lázaro. Bastante mal. Mostró roja directa al vallecano Sopena (min. 20). Amonestó a Paquito, Chule, Orgaz, Miguel Angel, Valentín (Vallecas), Miguel, Castro, Jara, Juanjo, Tino y Alberca (Fuencarral).

**DINAMO ESTRECHO, 0  
ROMA, 0**

**Estrecho:** Rafa; Arroyo, Quique (José Manuel), Fernando, Julián; Marcos, Javier, Paquito (David), Joaquín; Javi (Iñaqui) y Toni (Alberto).

**Roma:** David II; Río, Navarrete, Toño, Vigara; David I (París), Alcaraz (Dominguez), Sánchez, Aillón (Ramos); Angel (Mario) y Roberto.

Resultado injusto, empate sin goles, por anulación del marcado por el equipo local que un contrario sacó con la mano. El colegiado pitó penalty que por lo impracticable del campo no fue posible materializar el gol.

**COLLADO VILLALBA, 3  
SAN FEDERICO, 2**

**Collado Villalba:** García de Granada; Curro, Ramiro, Ventura, Barrios; Sánchez Vas (Jorge), César (David), Bejarano, Alberto (Martín); Rafita (Torres) y Totó.

**San Federico:** Leal; Leo, Vila, Dani, Llorente; Aguado, Hugo, Lens, Manolo; Mario y Pitus.

**Goles:** 0-1 (min. 14), Manolo. 1-1 (min. 26), Llorente, en propia meta. 2-1 (min. 30), Totó. 3-1 (min. 45), Barrios. 3-2 (min. 82), Manolo.

**Árbitro:** Villalba Reneses. Mal. Amonestó, por parte local, a Ramiro y al entrenador, y al visitante Llorente.

**Incidencias:** Municipal de Collado Villalba, en malas condiciones.

#### Jornada 17 - 16-I-94

**FUENCARRAL, 1  
EL PARDO, 0**

**Fuencarral:** Miguel; Pedro (Camacho), Castro, Llorente, Jara; Carrile, De la Obra, Juanjo (Jesús), José María; Tino (Nano) y Alberca (Pacolo).

**El Pardo:** Jesús; Roberto, David, Miguel Angel, José Manuel; Tomás, Miguel, Marcos, Juan; Barreira y Miguel A. (Paúl).

**Goles:** 1-0 (min. 60), Nano. 2-0 (min. 75), José María.

**Árbitro:** Cañaveras Barco. Mostró cartulina a los locales De la Obra, José María y Camacho, y al jugador visitante Jesús.

**BARAJAS, 3  
DINAMO ESTRECHO, 1**

**Barajas:** David; Isidro, Iglesias, Raúl, Asier; Oscar, Escamilla (Mora, min. 85), Rafa (Jorge, min. 70), Castillo (Arroyo, min. 89); Cortés y Fernando (Cuevas).

**Estrecho:** Rafa; Arroyo, Julián, Fernando (Juan Manuel, min. 81), Kiko (Menéndez, min. 56); Mozo, Carlos Javier, Paquito (Iñaqui, min. 79), José Mari; Javi y Toni (Joaquín).

**Goles:** 0-1 (min. 6), Julián. 1-1 (min. 38), Rafa. 2-1 (min. 51), Rafa, de penalti. 3-1 (min. 90), Iglesias.

**Árbitro:** Nevado Garabis. Bien. Mostró cartulina amarilla a Mora y a Menéndez, en dos ocasiones, por lo que fue expulsado en el minuto 56.

**SAN FEDERICO, 1  
COLMENAR VIEJO, 5**

**San Federico:** Leal; Muñoz, Vila, Aguado, Llorente; Dani (Jorge), Hugo (Santi), Luis (César), Fito; Paco y Durán.

**Colmenar Viejo:** Campa; Ibáñez, Rico, Agustín, Félix (Hernando); Paco, Fermín, Pipo, Julián (Luceño); Poto (Sanz) y Juanma (Serrano).

**Goles:** 0-1 (min. 30), Julián. 1-1 (min. 40), Durán. 1-2 (min. 60), Fermín, de penalti. 1-3 (min. 85), Alberto. 1-4 (min. 87), Agustín, de penalti. 1-5 (min. 90), Luceño.

**Árbitro:** Paz Gutiérrez. Amonestó, por el San Federico, a Vila, Llorente, Luis y Paco, y expulsó con roja directa a Leal en el minuto 70. Por el Colmenar Viejo, vieron tarjeta amarilla Rico, Félix, Fermín, Juanma y Poto. Expulsó al entrenador del San Federico, Julián Martín, en el descanso.

**Incidencias:** Campo Dehesa de la Villa. Mañana fría.

#### Jornada 18 - 23-I-94

**ESPINILLA COSLADA, 2  
FUENCARRAL, 1**

**Espinilla Coslada:** José; Australiano, López, Lejarreta, José Angel; Arjona (Sanserone), Bravo (Villalba), Iván (Pedro), Javi (Juanjo); Juanma y Toño.

**Fuencarral:** Miguel; Jara (Caín), Castro, Llorente, Nano; Camacho, De la Obra, Juanjo, Alberca (Pacolo); Tino y José María.

**Goles:** 1-0 (min. 12), Javi. 2-0 (min. 85), Juanjo. 2-1 (min. 90), José María.

**Árbitro:** Alberto García Gastán. **Tarjetas:** Australiano, Camacho, José Angel y Toño. Expulsado Juanma.

**SAN FEDERICO, 1  
VALLECAS, 2**

**San Federico:** Leal; Hugo (Santi), Vila, Aguado, Llorente; Pitu, Dani, Sito (Casillas), Manolo; Paco y Durán.

**Vallecas:** Julio; Goyo, Barrio, Angel, Paquito; Armando, Chule (Tote), Orgaz, Lauria (Argote); Miguel Angel y Chechu.

**Goles:** 0-1 (min. 14), Orgaz. 0-2 (min. 19), Lauria. 1-2 (min. 75), Dani.

**Árbitro:** García. **Tarjetas:** Hugo, Llorente, Goyo y Chechu.

**CERCEDA, 0  
DINAMO ESTRECHO, 1**

**Cerceda:** Requena; César, Fidel, Kiko, Salazar; Molina, Gómez (Pedro), Pablo, Bailón (Jorge); Oscar y Roberto.

**Dinamo Estrecho:** Núñez; Arroyo, Suárez, Fernando, Morales; Mozo, Sánchez, Vicente (Gambra), Pérez (Castillo); Pedrosa (Gómez) y Fernández (González).

**Goles:** 0-1 (min. 75), Castillo.

**Árbitro:** Espada Martínez. **Tarjetas:** Arroyo, Vicente y Castillo.

#### Jornada 19 - 30-I-94

**FUENCARRAL, 3  
SAN FEDERICO, 0**

**Fuencarral:** Miguel; Pedro Paz, Castro Llorente, Carriles; Camacho, De la Obra, Juanjo (Alberca), José María (Caín); Nano (Tito) y Pacolo.

**San Federico:** Leal; Juanjo, Aguado, Llorente, Hugo (Santi); Dani, Paco, Manu, Pitu; Luis y Blas.

**Goles:** 1-0 (min. 10), José María. 2-0 (min. 75), Nano, de penalti. 3-0 (min. 80), Nano.

**Árbitro:** Calero Bellón.

**DINAMO ESTRECHO, 0  
PINAR HORTALEZA, 0**

**Estrecho:** Rafa; Arroyo, Julián (Andrés), Fernando, Juanma; Marcos Mozo, Marcos Javier (José), Paco, José Mari; Javi y Joaquín (Alberto).

**Pinar de Hortaleza:** Javi; Lozano, Santamaría, Raúl Berto (Peña), Durán (Peri); Díaz, Oscar, Gómez (Javi II), Sainz (Juanito); César y Toño.

**Árbitro:** Escamilla Tijero. **Tarjetas:** José, Alberto, Paco, César y Javi.

Una falta de picardía, nada de suerte e injusta decisión de un colegiado que anula un gol por fuera de juego inexistente hace perder un punto al Dinamo.

#### 30-I-94 ASÍ ESTÁ LA TABLA

GRUPO I			
El Pardo	1	Espinilla	1
Fuencarral	3	San Federico	0
Vallecas	2	Mejoreño	2
Colmenar	2	Loeches	0
C. Villalba	1	Roma	1
At. Velilla	1	Barajas	2
Los Olivos	1	Cerceda	1
D. Estrecho	0	Pinar Hortaleza	0
Coslada	5	Moratalaz	1

#### CLASIFICACION 30-I-94

	J.	G.	E.	P.	F.	C.	P.
COSLADA	19	14	3	2	46	10	31
Colmenar	19	12	4	3	40	16	28
Barajas	19	11	6	2	31	17	28
<b>Fuencarral</b>	19	11	5	3	39	15	27
<b>D. Estrecho</b>	19	10	5	4	26	17	25
Mejoreño	19	10	4	5	37	23	24
El Pardo	19	9	5	5	27	17	23
At. Espinilla	19	9	4	6	28	21	22
Vallecas	19	8	6	5	25	24	22
U. C. Villalba	19	6	10	3	32	17	22
<b>San Federico</b>	19	8	1	10	24	32	17
Roma	19	5	7	7	26	32	17
Loeches	19	4	5	10	25	39	13
Los Olivos	19	3	7	9	13	30	13
Cerceda	19	4	4	11	19	26	12
Moratalaz	19	3	4	12	18	37	10
Pinar H.	19	1	3	15	11	41	5
At. Velilla	19	1	1	17	11	64	3

Se inicia la 2.ª vuelta donde más o menos los equipos van ganando posiciones y cada uno va ocupando su puesto. Claro que en 17 jornadas restantes, las cosas pueden cambiar mucho, el fútbol es así.

Lamentable que un equipo como el Dinamo de Estrecho no disponga de otros medios ni de una colaboración desinteresada de quienes pudieran hacerlo con ello ganaría el deporte y la afición. RECTIFICAR ES DE SABIOS.

Nos consta que han tenido alguna oferta de cara al próximo año, confiamos en una buena solución en beneficio de todos.

## GRUPO I - 1.ª Regional Aficionados

### RESULTADOS

Encinas, 2; San Agustín, 3  
Galapagar, 1; B. Pilar, 0  
Alpedrete, 3; U. Aravaca, 3  
Las Rozas, ; Parque Pozuelo,  
Moscardó-Jans', 2; Cañaveral, 1  
Pozuelo, 1; Escolapios, 2  
Aravaca, 4; El Escorial, 1  
Saconia, 4; Ebro, 3  
Leones, 1; Recuerdo, 4

### CLASIFICACION

	J.	G.	E.	P.	F.	C.	P.
RECUERDO .....	19	15	1	3	59	25	31
Parque Pozuelo .....	18	11	5	2	37	19	27
Cañaveral .....	19	11	2	6	32	25	24
El Escorial .....	19	10	4	5	41	36	24
Aravaca .....	19	10	3	6	42	24	23
<b>B. Pilar</b> .....	19	8	6	5	29	22	22
<b>Saconia</b> .....	19	9	2	8	35	41	20
Las Rozas .....	18	8	3	7	38	30	19
Galapagar .....	19	7	5	7	32	31	19
San Agustín .....	19	7	5	7	22	27	19
Pozuelo .....	19	8	1	10	30	27	17
Ebro .....	19	6	5	8	31	32	17
Leones .....	19	6	4	9	29	37	16
U. Aravaca .....	19	5	5	9	32	36	15
Encinas .....	19	6	2	11	35	40	14
Escolapios .....	19	4	5	10	21	36	13
Alpedrete .....	19	4	4	11	23	42	12
Moscardó-Jans' .....	19	3	2	14	25	63	8

## CLUB DEPORTIVO SACONIA

Uno a veces se asombra de lo bien organizados que están estos clubes o Asociaciones deportivas.

Este es el caso del Club Deportivo Saconia. Tras un breve diálogo con su Directiva ponen a mi disposición una muy completa memoria 1992-93 que facilita enormemente esta información.

Así uno entiende como en sólo 12 años pasa de ser un pequeño club con apenas 10 niños jugando en un torneo de fútbol-sala a ser una auténtica organización con un colectivo de 110 jugadores que componen seis equipos desde la categoría de benjamines, fútbol siete, alevines, infantiles, cadetes, juveniles y aficionados todos ellos federados.

Este club, legalmente constituido tiene su sede social en la calle Sánchez Preciados, n.º 22 (BAR MARIN). Sus ingresos como es normal en estos casos se reducen a la rifas anuales, aportaciones de «algunos» padres y simpatizantes, el habitual desprendimiento de los directivos y poco más, los gastos son cada vez superiores, por cuanto los equipos están ascendiendo de categoría.

Actualmente y tras rápidos ascensos tienen un equipo militando en 1.ª Regional Aficionados de la Comunidad de Madrid y no por casualidad, sino por méritos propios, prueba de ello es el honroso séptimo puesto que ocupa en la Jornada 19, a dos puntos de la U.D. B.º del Pilar. Recientemente acaba de incorporar a la plantilla a TARI indiscutible figura que militó en el C.F. San Federido Dehesa de la Villa.

Los benjamines, alevines e infantiles militan en la 1.ª Regional, los cadetes y juveniles militan en 2.ª Regional y con serias aspiraciones a pasar a 1.ª Regional por sus buenos resultados.

Esta síntesis de un «Pequeño gran club» demuestra una vez más cual es el estado actual del deporte rey en Madrid y especialmente en nuestra zona.

Si tú eres un simpatizante más de este club, a ti te pedimos si es posible una colaboración más decidida, si no lo eres, hazte «ESTAN EN EL BUEN CAMINO».



1.ª REGIONAL



JUVENILES - 2.ª REGIONAL



CADETES - 2.ª REGIONAL



INFANTILES - 1.ª REGIONAL



## ARIES

Este mes va a ser bastante activo, pero menos tenso y complicado que enero. Los asuntos laborales estarán en primera plana y con resultados satisfactorios, sobre todo en lo referente a actividades que ha iniciado hace poco. A nivel sentimental estará más introvertido.



## TAURO

Estos días estarán con mucha actividad y nuevos proyectos. Del 9 al 19 de febrero pasarán unos días de mucha tensión, con posibles discusiones y situaciones de celos. A nivel afectivo puede aparecer una persona del pasado.



## GEMINIS

Este mes empezarán a vislumbrar arreglos y nuevas posibilidades en el terreno profesional. Saturno empieza a hacer una cuadratura a Géminis desde Piscis, lo que va a producirles mayor responsabilidad, esfuerzos y mucho trabajo. ¡Sigán adelante y no se desanimen!



## CANCER

Este mes será bastante positivo y relajado en el terreno laboral y muy satisfactorio en el terreno afectivo,



donde se puede consolidar una relación. A nivel personal estará optimista y pletórico.

## LEO

Empiezan a resolverse los bloqueos y retrasos que ha sufrido en los últimos tiempos (debido a Saturno) y podrá pensar en nuevos planes y proyectos, sobre todo en el terreno profesional. Este mes será muy movido surgiendo sorpresas y acontecimientos inesperados.



## VIRGO

Aunque este año tiene el propósito de trabajar menos y sentirse menos atado, no le va a ser posible por el momento y seguirá con un montón de trabajo y responsabilidades. Es muy posible que tenga que hacer algún viaje al extranjero por motivos profesionales. Le gustará reencontrarse con viejos amigos.



## LIBRA

Empezarán a cesar las tensiones y las preocupaciones de los últimos meses, pero todavía tendrá varios cambios y situaciones inesperadas. Seguramente cobre un dinero que le deben. Las relaciones afectivas serán más tranquilas y satisfactorias.



## ESCORPIO

Siguen teniendo muy buenos aspectos, tanto en el terreno personal como profesional. Surgirán nuevas oportunidades y relaciones. A nivel afectivo tendrán momentos muy satisfactorios, sobre todo a partir del día 12. Toda relación amorosa que se inicie ahora tiene buenas perspectivas de que se consolide.



## SAGITARIO

En general tienen las cosas bastante liadas, sobre todo, en el terreno profesional y afectivo donde se acercan rupturas y cambios. Sentirán que las cosas no les salen de una manera tan fácil como les es habitual. Tendrán que practicar la calma y la paciencia por una temporada, ya que Saturno empieza a hacerles aspectos negativos.



## CAPRICORNIO

Este mes podrán tomarse un pequeño respiro, después de la desenfadada actividad de enero. Muchos de ellos habrán tenido un ascenso o un cambio en el trabajo que les exigirá mayor responsabilidad y dedicación. Buenos momentos con amigos y pareja.



## ACUARIO

Tienen motivos para estar contentos y optimistas. Saturno ha salido ya de su signo, por lo que desaparecerán los obstáculos y retrasos en sus asuntos; por otro lado es el mes de su cumpleaños, con lo que empieza su año astrológico y su energía y propósitos se renuevan. ¡Felicidades!



## PISCIS

Saturno acaba de entrar en su signo, por lo que se sentirán más prácticos y realistas (cosa que les viene muy bien). En ocasiones se pueden sentir pesimistas y desanimados porque las cosas irán lentas y no saldrán como desean. Es el momento de analizar las situaciones que no funcionan. A nivel afectivo estarán muy bien, sobre todo a partir del día 12.



**CURSOS DE TAROT  
Y ASTROLOGIA  
CONSULTAS**

## PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD  
INDISCUTIBLE,  
SUS PRECIOS SIN  
COMPETENCIA.  
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05  
28039 MADRID**

## M miguel muebles

**MOBILIARIO DEL HOGAR**

**DISEÑO MODERN**

**ARMARIOS A MEDIDA SIN OBRA**

Presupuestos sin compromiso

----- **VISITENOS** -----  
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID

## REPUESTOS VILLAAMIL



RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS  
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31  
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

10.000 familias,

(pronto 14.000)

leen como usted

**DEHESA  
DE LA VILLA**

EL INFORMATIVO MENSUAL

DEL BARRIO



- \* ARTICULOS DE REGALO
- \* HERRAMIENTAS
- \* MATERIAL ESCOLAR
- \* DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

**CONSTANTE RENOVACION**

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27

ASESORIA VILLAAMIL, S.L.



311 53 13

VILLAAMIL, 31 - 1º C • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

ESPECIALIDAD EN PAELLA

BAR - RESTAURANTE



**La Toledana**

CONFORTABLES SALONES

JUDIAS CON PERDIZ

ESMERADO SERVICIO

ista a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)



## CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

C/ San Restituto, 25

¿Quieres tener la sonrisa más bonita del barrio?

**LLAMANOS: 450 89 05**

Nuevo servicio de **ORTODONCIA** a cargo del Dr. GIANERA.

NIÑOS Y ADULTOS

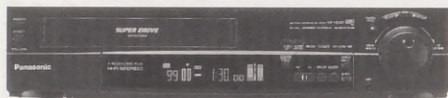
ORTODONCIA FIJA Y REMOVIBLE

(SANITAS, ASISA, CEYDE, ADESLAS)

# Panasonic

# Technics

## SERVICIO TECNICO OFICIAL



TELEVISION - VIDEOS - CAMARAS - FAX  
TELEFONOS - MAQUINAS DE ESCRIBIR

HACEMOS CONTRATOS DE MANTENIMIENTO PARA SU TELEVISOR  
Y VIDEO POR UNA MINIMA Y RENTABLE CUOTA MENSUAL.

**TIEMPO REPARACION, EN SOLO 48 HORAS**

OFERTA ESPECIAL A LOS LECTORES DE DEHESA DE LA VILLA SOLO HASTA EL 30-5-94  
(a la presentación de este anuncio)

- Recogida y entrega del aparato por sólo 1.000 ptas.
- Reparación garantizada por 6 meses.



Lorenzana, 15 — ☎ 459 94 02 — 28039 MADRID  
450 69 00



CRISTERIA  
DEL  
AUTOMOVIL

## BLASAN, S.L.

LUNAS PARA AUTOMOVILES NACIONALES Y  
EXTRANJEROS, FAROS, ESPEJOS, ELEVANUNAS,  
CERRADURAS Y TECHOS SOLARES

CONCIERTO CON TODAS LAS CIAS DE SEGUROS  
OFICINAS CENTRALES

BRAVO MURILLO, 380 - TELEFONO 570 78 73

TALLERES DE MONTAJE

AGUSTIN DE BETHANCOURT, 15

esquina Modesto Lafuente, 68

TELEFONO 554 18 64

### CIUDAD DE LOS POETAS

SAN GERARDO, 36  
TELF.: 316 40 61

- PIANO
- SOLFEO
- CLASES ESPECIALES  
PARA NIÑOS
- GUITARRA CLASICA  
Y ACOMPAÑAMIENTO
- GUITARRA ELECTRICA
- JAZZ (GUITARRA)
- ARMONIA
- APLICACION A LA COMPOSICION  
POR ORDENADO



CLASES EN HORARIO  
DE MAÑANA Y TARDE

MATRICULAS: A PARTIR DEL 10 de JUNIO  
CLASES: 1 DE OCTUBRE

(CURSOS DE VERANO: JULIO Y SEPTIEMBRE)