

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERRO

7127

# DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

JULIO

AÑO VII. NUMERO 64

**FIN DE CURSO EN EL C. C. JULIO CORTAZAR**



Ayuntamiento de Madrid

• GUADALAJARA • PALENCIA • MADRID • VALLADOLID •

• BURGOS • ASTURIAS • ZAMORA

• SEVILLA • CIUDAD REAL • CADIZ •



### AHORA AL LADO DE TU CASA:

### FRANCOS RODRIGUEZ ESQUINA JERONIMA LLORENTE.

Ahora la gran cadena de perfumería Conrado Martín inaugura una nueva tienda al lado de tu casa. Coge unas tijeras. Recorta la tarjeta que tienes debajo de este texto. Ven con ella antes del 31 de julio a Conrado Martín y obtendrás la verdadera tarjeta de cliente, con la que conseguirás un 15% de descuento en alta perfumería y cosmética.

Además de conseguir tu tarjeta exclusiva de cliente, te hacemos un descuento inmediato de 100 ptas. en la compra de cualquier producto... y es que, en Conrado Martín estamos abiertos a todo el mundo.

Pero... ¡A que esperas!. ¿Aún no has cogido las tijeras?.



Oferta válida, salvo error tipográfico, hasta agotar existencias.

Ayuntamiento de Madrid

Caduca el 31-08-94

D  
M<sup>a</sup> T  
Celia R  
Soni  
Esthe  
A  
F  
PU  
Tel  
D  
comp  
DI  
Dep  
HA  
Asoc  
A. V  
CEN  
Talle  
Ultin  
REP  
Suce  
ESC

JULIO

**DEHESA de la VILLA**  
Informativo MENSUAL

AÑO VII  
NUMERO 64 JULIO 1994

**Director:**

Manuel Ruiz Cerezo

**Secretaria Redacción:**

M. Carmen Moreno

**REDACCION**

**Cultura:**

M<sup>a</sup> Teresa Márquez / Luis G. de la Peña

**Asociaciones:**

Celia Baños/Mati Aguado/M. R. Paratcha

**Reportaje y entrevistas:**

Sonia Recio/ Eugenia Alvarez Palencia

**Familia:**

Rosa M<sup>a</sup> Fernández

**Psicoanálisis y Salud:**

Esther Villahoz Loureiro (Psicoanalista)

Manuel Broco Barredo

(Psicólogo-Psicoanalista)

**Astrología:**

Helia Ramos

**Deportes:**

A.P. Corresponsal / Ruíz C.

**Fotos:**

Alberto Ferreras

**Distribución:**

J.Luis Tavira

**Fotocomposición e Impresión:**

GRAFIPRESS, S.L.

**Edita:**

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.

Publicidad y Rotulación

C/ Castillejos, 6

Telf: 450 45 93 - Fax: 450 48 25

DEHESA DE LA VILLA no

comparte necesariamente, la opinión  
de sus colaboradores

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M-25151 - 1988

**EN PORTADA**

**A LA MANCA CIBELES...  
¡OH DIOSA, CUANTA BARBARIE!**

No tenemos solución, cuando se nos da la mano nos tomamos hasta el codo...y nunca mejor dicho.

Por la ancha Castilla se dice "después de la liebre ida, palos a la madriguera", ahora por fin nuestros ediles parece que se lo van a tomar algo más en serio y para la próxima "celebración" van a establecer un modesto control, por si acaso. Esperamos que los exaltados "cafres" no arrojen al agua a los agentes de turno. Cuando nuestra revista salga a la calle ya habrá ocurrido lo que sea, esperamos que España gane y sobre todo que hayamos aprendido la lección, hay mil formas de celebrar los triunfos sin hacer salvajadas, lo otro es un insulto a la cultura.

Lo verdaderamente lamentable es que esto no es nuevo y como siempre se van a empezar a tomar medidas cuando ha pasado algo grave, pero los daños no son solo los diez millones de pesetas que nos va a costar la "alegría" de estos seguidores sino lo que significa: los bárbaros ya no son solo los hinchas ingleses temidos en todo el mundo por sus destrozos o los fanáticos de algunos equipos suramericanos que se pueden liar a tiros al final de un partido porque el resultado no les ha gustado, no nos engañemos: gamberros hay en todas partes. Pero hay algo todavía peor: la actitud de la gente que consiente estas "celebraciones" como algo divertido e inocente, fruto de la alegría porque un equipo ha ganado una liga o un partido, los que cuando pasan cosas como esta se echan las manos a la cabeza pero no tomaron medidas en su momento y no sabemos siquiera si las tomarán algún día.

SRA. CIBELES PERDONALOS, NO SABEN LO QUE HACEN

**SUMARIO**

	Pág		Pág.
<b>HABLAN LAS ASOCIACIONES</b>	<b>4/5</b>	<b>PSICOANALISIS Y SALUD</b>	<b>19</b>
Asociación "Mujer y Progreso"		Dietas, adelgazamiento, obesidad (II)	
A. V. Barrio Unido de Valdezarza		<b>SALUD</b>	<b>20/21</b>
<b>CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR</b>	<b>6/7/8</b>	La alimentación en tiempos de calor	
Talleres del Centro Cultural		<b>RECUERDOS DE MADRID</b>	<b>22</b>
Ultimas Exposiciones		Las estatuas de Madrid	
<b>REPORTAJE</b>	<b>9</b>	<b>DEPORTES</b>	<b>23</b>
Sucedió en nuestro barrio		<b>MOTOR</b>	<b>24/25</b>
<b>ESCUELA DE VERANO</b>	<b>10</b>	Atención: control de ruidos/Honda Accord	
		<b>ASTROLOGIA</b>	<b>26</b>

## ASOCIACION "MUJER Y PROGRESO"

*El día 14 de Abril, la Asociación "Mujer y Progreso", hizo una excursión a Ciudad Real y Almagro.*

El grupo formado por 28 mujeres, se dió cita en la estación de Atocha a las 8,30 de la mañana en donde un guía las acomodó en el AVE y las orientó durante toda la excursión.

A la llegada a Ciudad Real, un autobús les esperaba a la salida de la estación que las llevaría al hotel, donde sobre las 11 se les sirvió un estupendo desayuno. De allí, y siempre en autobús, fueron a la fábrica de quesos, allí se les explicó con todo detalle la elaboración de dicho producto, y al final de la visita hubo degustación de los mismos, acompañados de vino de la tierra. Vuelta a subir al carro, todas muy animadas con motivo de los caldos, y de allí a Almagro. Esta bella ciudad, ubicada en pleno campo de Calatrava, durante siglos fué la sede de la Orden que lleva su nombre. Visitamos la Plaza Mayor, que muestra en sus balconadas la influencia nórdica ejercida por el rico banquero alemán Jacobo Fugger, que vivió en esta ciudad e hizo negocios gracias a sus minas de azogue; el famoso Corral de Comedias del siglo XVII, Mo-

numento Nacional, único de estas características conservado en la actualidad, donde fueron representadas obras de Juan de la Encina, Lope de Vega y otros famosos autores del Siglo de Oro español. En la actualidad, todos los años es sede del Festival del Teatro Clásico Español.

Visita también al Parador Nacional y paseo por el Barrio Noble, con sus casas bien encaladas, sus rejas, patios y espléndidas portadas renacentistas y barrocas. Entrada en la Sociedad Cooperativa de Encajes de



Almagro, donde nos muestran algunos de sus trabajos y nos explican que ha sido creada para garantizar la continuidad de este rico bagaje cultural conocido desde la Edad Media, y que recibe su mayor impulso en el siglo XVIII, cuando se crea la primera fábrica de Encajes de Almagro. Sus encajes de bolillos en hilo, y muy especialmente los de seda, conocidos como blonda, tienen fama en España, en parte del extranjero y son considerados como los mejores del mundo.

Después de esto, subida al autobús y vuelta a Ciudad Real que, aunque moderna, posee importantes restos históricos: Puerta de Toledo, del reinado de Alfonso XI; Iglesia de Santiago, siglo XIII y XIV; la Iglesia Gótica de San Pedro (Monumento Nacional) y la Catedral. Después de las visitas comida típica: gachas, migas, pisto, cuchifritos y frutos de sartén, buen vino y para endulzarse bizcochá; café en el bar del hotel, bailoteo en la discoteca para bajar calorías y porque hay ganas de divertirse, y regreso en el AVE sobre las 6 de la tarde. Un día feliz con todas las compañeras y un lugar para repetirlo. Hasta pronto amigas.

M. R. PARATCHA

### ULTIMAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACION

Más actividades en "Mujer y Progreso": El día 9 de julio se celebró en el Centro Cultural "Julio Cortazar" una charla coloquio: "Convivencia con el Anciano", impartida por Don Esteban Cañamares, psicólogo y sexólogo. En ella habló de ¿Qué es la tercera edad?, ¿Cuándo se puede decir que una persona ha entrado en ese período? Problemas de esa etapa de su vida. Diferencias en la forma de vivir la ancianidad según el sexo, personalidad y cultura de anciano. Conflictos que surgen en la relación entre personas de distintas edades, formas de tratar al anciano según su

manera de ser y cómo afrontar cualquier problema relacionado con ellos para él y su familia sean lo más felices posible.

Al final de la charla hubo un turno de preguntas y respuestas. El tema fué expuesto de forma clara y sencilla, todos aprendimos mucho de él y consultamos dudas al respecto.

El día 20 de junio a las 5,30 de la tarde, en la sala de reuniones del Centro Cultural, se llevaron a cabo las jornadas de reflexión que se vienen celebrando todos los años por estas fechas en la Asociación. En ellas se valoró si el curso había cumplido los objetivos propuestos y pensamos que había sido positivo. Se hicieron propuestas para el próximo. Todo fué

sometido a la opinión de las asistentes.

El día 23 del mismo mes hubo una excursión "campera" a Valverde de los Arroyos, precioso pueblo entre montañas, de aguas claras y casas castellanas. La salida tuvo lugar a las 9,30 de la mañana de la puerta del Centro y pasamos un día maravilloso. Volveremos a contaros todas las cosas agradables recreativas y culturales que tiene nuestro Centro y esperamos que el año que viene se animen a acompañarnos nuevas mujeres jóvenes y menos jóvenes, que serán informadas y bien acogidas, pudiendo disfrutar de todas estas actividades.

M. R. PARATCHA

## ASOCIACION DE VECINOS "BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA"

### SEGUIMOS LUCHANDO

¿Cuál es nuestra lucha desde hace ya muchos años y que todos Vds. bien conocen?

La contestación es bien sencilla... que necesitamos unos SERVICIOS que no tenemos y que son de vital importancia, como es la SANIDAD.

Estamos salvando verdaderos escollos para conseguir el Centro de Salud, provocados incluso, éstos, por vecinos de zonas cercanas a nuestro entorno, sin tener en cuenta que las dificultades que ellos apuntan las estamos nosotros soportando desde hace quince años y en concepto de provisionalidad, tanto en el ambulatorio de la calle María Auxiliadora como en el también ambulatorio de la calle Isla de Oza.

Si a esto unimos la nula comu-

nicación desde nuestra zona a estos dos Centros, el problema que están viviendo nuestros vecinos de mucha edad es además de inhumano, dramático.

Como aún no entendemos con claridad la postura de nuestra Junta Municipal y pensando en posibles sorpresas, hemos hecho pública otra alternativa en la Asamblea de Vecinos del 16 de junio que en general ha sido bien recibida.

Pero nuestra lucha se centra en que el Centro de Salud se construya en el solar de Azuaga, por ser el que en estos momentos tiene más adelantados sus trámites burocráticos, y como la burocracia municipal es sumamente lenta, creemos que su ubicación (la del Centro de Salud) en dicho solar de Azuaga será la más viable y rápida.

Esperamos que en muy pocos días podamos despejar nuestras dudas y recelos y estaremos en condiciones de hacer saber a todos Vds. la solución tan esperada y deseada.

En el mismo sentido, conti-

nuaremos presionando para que el Aparcamiento para Residentes empiece su construcción, en el Solar de Azuaga, lo más rápidamente posible, con lo que paliaremos en una buena parte el CAOS que soportamos en toda la zona, principalmente la calle de San Restituto, intransitable la gran parte del día.

Seguimos necesitando el apoyo de todos los VECINOS, como lo demostraron el pasado 20 de junio una treintena de VECINOS acudiendo al Pleno de la Junta Municipal, con un comportamiento ejemplar, que nosotros agradecemos.

Demostraron SENSATEZ y MADUREZ, que es precisamente lo que más duele a los "Políticos", que en muchas ocasiones, carecen de estas dotes.

**SEGUIMOS LUCHANDO Y  
NUESTRA LUCHA NO SERA  
ESTERIL...**

**ANTONIO DE COS**



Ayuntamiento de Madrid

D. EDUARDO ALVAREZ MORAN, Jefe de la Oficina Municipal del Distrito de Moncloa,

#### CERTIFICA

Que en el párrafo 29 del folio 15 del borrador del Acta de la Sesión Ordinaria celebrada por la Junta Municipal del Distrito de Moncloa el día 25 de abril de 1994, aparece recogido lo siguiente:

"El Concejal Presidente insistió en que el criterio de la Junta no se ha modificado y que éste se mantiene en el sentido inicial ya repetidamente manifestado, de que el lugar para el centro de salud sea el solar de Azuaga".

Y para que conste, y a petición de D. Antonio de Cos, Presidente de la Asociación de Vecinos "Barrio Unido de Valdezarza", firmo la presente en Madrid, a veinticuatro de junio de mil novecientos noventa y cuatro.

VOBO  
EL CONCEJAL PRESIDENTE.,

Fdo. Luis Molina Parra.



## CENTRO CULTURAL "JULIO CORTAZAR"

### FIN DE CURSO EN LOS TALLERES

Del 20 al 27 de Junio se ha celebrado la Exposición de los Talleres del Centro Cultural Julio Cortázar. Han participado en esta Exposición: Cerámica, Corte y Confección, Manualidades, Comics, Telares, Fotografía e Informática. Así mismo los talleres de Teatro y Baile también han intervenido con una exhibición.

En esta exposición se ha mostrado una magnífica selección de los trabajos realizados durante este curso. Lamentamos no tener fotos de todos los talleres pero he aquí una muestra de alguno de ellos y de su buen hacer. Desde aquí nuestras felicitaciones a todos los participantes en estas actividades.



CENTRO CULTURAL  
"JULIO CORTAZAR"

DEL CENTRO C. JULIO CORTAZAR



## CENTRO CULTURAL "JULIO CORTAZAR"

### EXPOSICION DE ESCULTURA DE BARRO: "AL CIELO PASANDO POR MADRID"



SAN ANTONIO "EL GUINDERO"

#### TONIA DEL AMO

Verdaderamente es magnífico que después de tan buenos artistas como han ido pasando por el Salón de Exposiciones de nuestro Centro, sigamos sorprendiéndonos por la genialidad de alguno de ellos y esto es lo que nos ha sucedido con TONIA DEL AMO, con su Exposición titulada "AL CIELO PASANDO POR MADRID".

Según nos comentaba la artista en principio estaba prevista la presentación de los monumentos más representativos de MADRID, pero por falta de tiempo decidió cambiarlo por todos los santos

más representativos de nuestra ciudad.

La frescura, simpatía y sencillez de sus imágenes reflejan la personalidad de esta artesana (como a ella le gusta denominarse).

Comenzó sus andaduras artísticas hace catorce años, sólo por afición, pero la casualidad quiso que con sus dos primeras piezas terminadas dispuesta a colocarlas en sitio de honor de su casa, tuviera que entrar en una tienda de artesanía para comprar materiales cerámicos, los dueños de la tienda se quedaron tan encantados, que en el acto le hicieron un pedido de 20 piezas.

Hoy el trabajo de TONIA se muestra en varios museos y se vende en las mejores tiendas de artesanía.

TONIA: No me negarás que lo tuyo si que fué "llegar y besar el santo". Que sigan tus éxitos.

MAITE

#### NUEVAMENTE EN FRANCOS RODRIGUEZ

Es un motivo de satisfacción ver como día a día nuestra zona mejora en todos los aspectos, quizá algún día veamos cumplido el sueño de los vecinos de ver unidas las calles de Lope de Haro y Francos Rodríguez desapareciendo el cuello de botella de la minicalle de Covadonga con sus consiguientes atascos.

En lo comercial hoy nos cabe la satisfacción de ver entre los comerciantes de la zona, una firma de la importancia de **CONRADO MARTIN PERFUMERIA Y COSMETICA**, ubicada en la C/ Francos Rodríguez esquina a Jerónima Llorente, con más de 30 establecimientos en Madrid y unos 60 en total en varias capitales de España.

Un establecimiento de dos plantas diáfanas donde uno se encuentra con productos de las mejores marcas en Perfumería y Cosmética, artículos de limpieza y droguería a unos precios realmente competitivos y con constantes ofertas.

Desde Dehesa de la Villa damos la bienvenida a una empresa de tan útil servicio.

## SUCEDIO EN NUESTRO BARRIO

El pasado día 17 de Junio, sobre las 6,30 de la tarde una tremenda explosión conmocionó a todos los vecinos próximos a la Dehesa de la Villa. La gente se echó a la calle asustada y totalmente desconcertada deseosa de saber qué había ocurrido; unos porque solamente el estruendo de la explosión había hecho vibrar todos los cristales de su casa y otros, los menos afortunadamente, porque habían sufrido el impacto de metralla en sus propias casas, destrozándoles cristales, persianas y parte de la fachada.

La Revista "DEHESA DE LA VILLA", también estuvo presente en el lugar de los hechos deseosa de información que transmitir a sus lectores, cosa que no resultó del todo fácil. La policía que se había personado en el lugar trataba por todos los medios de despejar la zona y atender únicamente a los damnificados. De alguna forma conseguí que el jefe de policía comprendiera el derecho de información a través de nuestra Revista a todos los vecinos de la zona de lo ocurrido:

**Lugar :** Urbanización que están construyendo en la Dehesa de la Villa encima del túnel.

**Motivo:** Explosión de un obús de



la guerra civil española.

**Situación de los hechos:** Durante los trabajos de excavación para dicha urbanización, encontraron el obús. Parece ser que los obreros avisaron a las autoridades pertinentes. Al lugar, según testigos presenciales, llegaron dos coches Nissan Patrol con artificieros del Ejército y otro del Ayuntamiento, acordonaron la zona y sencillamente lo explosionaron.

**Viviendas perjudicadas:** Se personaron en el acto un propietario de la calle de Federico Carlos Sainz de Robles (20 metros fuera del cordón de seguridad) con un trozo de metralla que había atravesado su ventana y otras dos personas de la calle Aguilar de

Campoó, con fachada a la Dehesa de la Villa. Una de estas propietarias estaba totalmente aterrada porque no hacía ni cinco minutos que había dejado la actividad que estaba realizando en la terraza cuando ocurrió el impacto. Su casa se encuentra a más de cien metros del cordón de seguridad.

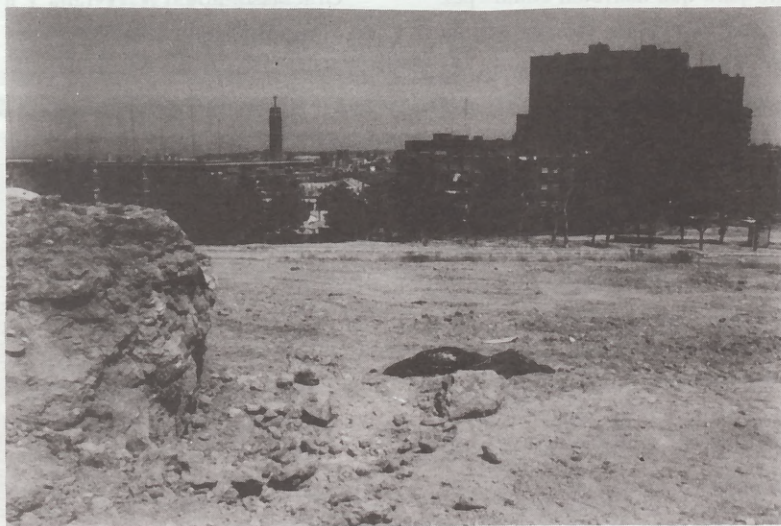
Afortunadamente no ha habido desgracias personales; parece ser que la buena suerte ha protegido de alguna manera a todos, de lo que podía haber sido una auténtica catástrofe y la muestra es la cantidad de metralla que todavía está esparcida fuera de la zona acordonada.

Ninguno de los presentes nos podíamos explicar como se puede cometer tal imprudencia siendo del dominio público la cantidad de medios a su alcance que tienen las personas que se dedican a estos menesteres.

Ojalá que cuando esta información os llegue, nos hayan aclarado las autoridades responsables de quien partió la decisión de explosionar un artefacto tan peligroso en un lugar habitado.

Queridos vecinos que nuestra buena estrella no nos abandone nunca y nos proteja de tanto desatino.

MAITE



## ESCUELA DE VERANO

### Terminó el curso 93/94.

Ya tenemos a los niños y niñas de nuestro barrio sumergidos en unas larguísimas vacaciones donde hay tiempo para hacer muchas cosas. Creo que lo que más gusta a la chiquillería, en general, es el juego y la "calle". Hasta hace muy poco los niños y niñas no tenían otras opciones salvo las eternas "colonias" y los campamentos de verano. Estos conceptos siguen existiendo y con más fuerza que nunca ya que la sociedad en nuestros días demanda todo tipo de ayuda para atender a los niños en esta época veraniega cuando los padres no pueden ocuparse durante unas horas por motivos de trabajo.

Desde hace 3 años se lleva a cabo durante todo el mes de julio una escuela de verano en el C.P. DANIEL VAZQUEZ DIAZ ofertada por la Junta Municipal de Moncloa y con el apoyo de los Servicios Sociales y de Educación. Esta escuela acoge a todos los niños de entre 4 y 14 años de los colegios del distrito. Este año y por segunda vez consecutiva la organización de la escuela corre a cargo de las A.P.As. de los C.P. DANIEL VAZQUEZ DIAZ Y EUGENIO MARIA DE HOSTOS.

La escuela de verano es el complemento idóneo para que los niños y niñas tengan ocupado una parte de su tiempo de ocio pero de una forma enriquecedora ya que las actividades que se realizan son lúdicas ante todo pero siempre dirigidas por monitores especializados.

Este año la escuela de verano se ha organizado en 2 quincenas. El horario es de 9:30 h. a 13:00 (sin comedor) y de 9:30 a 16:30 (con comedor). El precio es de 4.500 pts. y 8.500 pts. respectivamente. Es importante señalar que los niños que opten por el horario continuado y por lo tanto del comedor disfrutarán de



unos menús riquísimos según el testimonio de niños que estuvieron el año pasado. La Asociación Deportiva TANDEM será quien se encargue con sus monitores especializados de hacer las delicias de nuestros peques aportando todo un programa encaminado a que la diversión y el aprendizaje estén garantizados.

Este programa comprende juegos deportivos dispuestos según grupos y edades; una hora de piscina diaria distribuida en media hora de cursillo de natación a cargo de monitores dependientes de la Junta Municipal de Moncloa y media hora de juegos en el agua. Se realizará en la piscina del polideportivo Dehesa de la Villa. Para los más pequeñines (4 y 5 años) se ha instalado una piscina en el mismo colegio para que disfruten como "pez en el agua". Los niños siempre estarán acompañados de sus monitores. El programa comprende también talleres de manualidades (instrumentos musicales, disfraces, juguetes), bailes, actividades de grupo, etc., de forma que los niños pongan en marcha toda su imaginación y con un pequeño esfuerzo sientan la satisfacción que siempre da la creación personal.

En cada quincena hay programada una excursión al campo. Serán los niños quienes elijan el lugar donde pasar el día entre una oferta de

dos o tres parajes que les brindarán los monitores. Estas salidas se realizarán en autocares y como siempre, irán acompañados de monitores y de algún miembro de las A.P.As. organizadoras.

Hay que destacar la colaboración de la Directora del C.P. DANIEL VAZQUEZ DIAZ, D<sup>a</sup> ROCIO VEGA así como del claustro de profesores y de MANUEL, el conserje (alma del colegio según fuentes fehacientes) que han abierto el colegio plenamente y han apoyado esta iniciativa sin ningún reparo y con total colaboración. Gracias a todos por su contribución a que la comunidad escolar prospere y que los niños, tan desprotegidos en algunos casos, tengan oportunidades como esta para sentirse queridos y estimados.

Gracias también a Viviana y a Cleo miembros del A.P.A. del VAZQUEZ DIAZ que han trabajado duro y muy eficazmente, así como a Francisca Aticuza, nuestra presidenta (A.P.A. del HOSTOS).


Las experiencias de los años pasados han sido totalmente positivas y confiamos en que este año lo serán también quedando abierta la puerta para que estas escuelas de verano se afiancen y puedan desarrollarse en otros colegios.

**ROSA PLAZA**

A.P.A. C.P. Eugenio M<sup>a</sup> de Hostos

# DEHESA de la VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR  
POR ESPECIALIDADES

 450 45 93

**EL  
PUBLIERROR**

**JUEGUE  
CON  
NOSOTROS**

**NUMERO  
DE LA REVISTA**

**EN COMBINACION CON LOS  
CUATRO ULTIMOS NUMEROS  
DE LA LOTERIA NACIONAL DEL  
30 DE JULIO DE 1.994  
EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL  
QUE FIGURA EN LA PORTADA**

**¡SUERTE!**

**NOTA: Los errores de  
"Juegue con nosotros"  
sólo se encuentran en la  
publicidad.**

**de 50.000 a 150.000 ptas en premios**

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de

150.000 pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.

**ERRORES DEHESA**



ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre ..... Apellidos .....  
Dirección ..... Localidad .....  
Teléf. .... Nº de orden para el sorteo .....

La persona cuya revista coincida con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del sábado indicado en la misma; será obsequiado con una Cristalería de Bohemia de 48 piezas por gentileza de ARTESANOS DEL CRISTAL, S.L.



**TALLAMOS CRISTALES PARA PUERTAS**

**ARTESANOS DEL CRISTAL, S.L.**

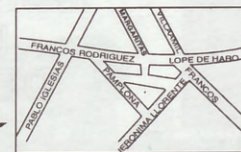
**¡¡SU FABRICA DEL BARRIO!!**

**¡GRAN OFERTA!  
VAJILLAS-CRISTALERIAS  
CUBERTERIAS-LAMPARAS  
REGALOS**

**GRABAMOS  
SUS INICIALES  
EN EL ACTO  
F.G.H.S.J.K.**

**10% EN LISTAS DE BODA  
REGALOS DE EMPRESA**

Horario: 9 a 21 horas  
Sábados 10 a 14



C/ Margaritas, 29 ☎ 311 40 13

# GUIA UTIL DEL HOGAR

## EL TELEFONO DE LA SOLUCION



PO  
SIEM

CARAM

### ADMINIST. FINCAS

#### ADMINISTRADOR DE FINCAS

COLEGIADO

Juan Ramón Rodríguez  
TEL.: 442 92 31

### ASESORIAS



311 53 13  
VILLAAMIL, 42 - 11 - Fax: 450 64 54 - 28039 MADRID

#### Asociación de Vecinos Paloma Dehesa de la Villa

Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

### ASOCIACIONES

#### Centro Cultural JULIO CORTAZAR

Tels.: 373 45 18 - 373 43 75  
Avda. Antonio Machado, 22  
28035 MADRID

#### CENTRO SOCIAL SAN NICOLAS

C/ Sánchez Preciado, 43  
Tel.: 450 76 10

#### Asociación de Vecinos Barrio Unido de Valdezarza

Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

#### Asociación de Vecinos de la Colonia de Policía Nacional

Gral. Cárdenas Campos, Local 19  
Tel.: 450 51 98

#### Asociación de Vecinos Ciudad de los Poetas

Valderrey, 5 - Tel.: 316 38 58

#### Asociación de Vecinos BARRIO PENABEL

Doroteo Benache, 6  
Tel.: 209 14 95

#### Asociación de Vecinos San Nicolás Dehesa de la Villa

Sánchez Preciado, 36

#### A.V. La Flor Asesoría Jurídica CONSULTA DE ABOGADO

Miércoles de 19,30 a 20,30 h.  
Plaza de Redondela nº 10

#### ASOCIACION MUJER Y PROGRESO

(Centro Cultural Julio Cortázar)  
Antonio Machado, 20

### FOTOGRAFIA



BAUTIZOS  
BODAS  
COMUNIONES

CON SUS RECORDATORIOS  
OBSEQUIO DE UN POSTER 30 x 40  
GRAN VARIEDAD EN RECUERDOS, TARJETONES,  
PARA BAUTIZOS, BODAS, COMUNIONES, CUMPLEAÑOS, ETC.

#### REPORTAJES - FOTOGRAFIA INDUSTRIAL

TELEFONO ESTUDIO: 311 39 98 - 733 28 46 - 450 25 77  
VILLAAMIL, 7 - 28039 MADRID

### AUTOMOVIL

#### REPUESTOS VILLAAMIL

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford  
Recambios - Accesorios - Neumáticos  
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

### ASTROLOGIA

- Carta Astral. Pronósticos Anuales
- Compatibilidad de pareja
- Estudios psicológicos
- Consultas de Tarot
- Clases de Astrología y Tarot

☎ 730 73 25

### LUNAS BLASAN

Para utomóviles  
nacionales y  
extranjeros

TALLERES:  
Agustín de Bethancourt, 15  
Tel.: 554 18 64

### ELECTRODOMESTICOS

#### ELECTRODOMESTICOS CUBILLAS

Su tienda de confianza  
San Restituto, 7 - Tel.: 459 61 03

### CLINICAS



#### CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

Tratamiento sin dolor - Presupuestos sin coste  
San Restituto, 25 - Tel.: 450 89 05

### ENSEÑANZA

#### CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES CIUDAD DE LOS POETAS

PIANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ  
CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS  
San Gerardo, 36 - Tlf. 31 6 40 61

#### ELECTRONICA ZENNER

REPARACIONES  
TV COLOR Y NEGRO  
ideos, Antenas Individuales y Colectivas,  
Porteros automáticos  
Presupuestos gratuitos - No cobramos visita  
San Restituto, 11 - 28039 Madrid - Tel.: 459 61 07

### CONGELADOS

## PALACIOS

Congelados y Precocinados  
Le ofrece a Ud. su esmerado servicio a  
domicilio, restaurantes y cafeterías

#### PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO

GALERIA VILLAAMIL  
Alonso Núñez, 4

Puesto número 8  
Tel.: 311 35 33

10.000 familias,  
leen como usted  
**DEHESA  
DE LA VILLA**  
EL INFORMATIVO MENSUAL  
DEL BARRIO

# AR CION

# POR ESPECIALIDADES

## SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

### CARAMELOS - REGALOS

*Alexandra*

• GRAN COTILLON •

#### CARAMELOS - FRUTOS SECOS

Amplia gama en regalos  
Recordatorios para bodas, comuniones, bautizos, etc.  
Finos detalles para todas las edades

BOLSAS, REGALOS DE CUMPLEAÑOS, COMUNIONES, ETC.  
RESERVALAS CON TIEMPO POR TELEFONO

Abierto de 9 a 14 y de 17 a 21 incluidos domingos y festivos

Francos Rodríguez, 21 Tel.: 311 73 19

### CRISTALERIAS



#### CRISTERIA MADRILEÑA S.L.

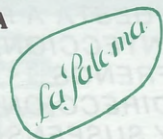
#### INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL

• LUNAS BISELADAS • VIDRIERAS ARTISTICAS • MARCOS Y  
MOLDURAS • ESPEJOS • MURALES • VITRINAS • DECORACION • GRABADOS

EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 - Tel.: 459 58 29  
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 - Tels.: 459 59 81/87

### JOYERIAS

JOYERIA  
RELOJERIA  
PLATERIA



- GRAN SURTIDO EN REGALOS A LOS MEJORES PRECIOS
- ESPECIALIDAD EN COMPOSTURAS

FRANCOS RODRIGUEZ, 19  
TELEFONO 311 28 81

### PESCADERIAS

Pescadería  
PANIZO

Precios sin competencia  
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

### FLORISTERIAS



DECORACIONES  
PLANTAS  
FLORES  
RAMOS DE NOVIA  
CORONAS  
CENTROS

FRANCISCO ROSA

#### FLORISTERIA

Villaamil, 45 - Teléfono 311 40 88  
Fax: 450 82 08  
28039 MADRID

### ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD

## Panasonic/Technics

SERVICIO TECNICO TV - VIDEO  
CAMARAS - FAX - TELEFONIA



Lorenzana, 15 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid



Suministrador de:  
SIEMENS, OSRAM  
SPRECHER + SCHUH

Distribuidor primeras  
marcas del ramo  
eléctrico industrial y  
doméstico.  
Grandes descuentos  
a Industriales, Comuni-  
dades de Propietarios  
y lectores de  
Dehesa de la Villa

Madrileña de Suministros Eléctricos  
Pº de la Dirección, 28  
28039 Madrid  
Tels. 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 30



Weidmüller

### GOTERAS

## ¿TIENEN GOTERAS? LLAMEN A TIMPER, S. L.

\* Impermeabilizamos y aislamos terrazas, jardineras, etc. \*

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

\*\* PAVIMENTOS PARA GARAJES \*\*

REFERENCIAS DE OBRAS REALIZADAS

\* GARANTIA 10 AÑOS \*

FACILIDADES DE PAGO

Teléf. 459 27 04

Avda. Doctor Federico Rubio y Gali, 88

## ENCUENTRE LOS 10 ERRORES DEL PUBLIERROR

CON UN POCO DE SUERTE **150.000 PTS.** PUEDEN SER TUYAS  
LEA LAS BASES DEL CONCURSO \*PAG. 11\*

### MUEBLES



miguel  
muebles

DISEÑO MODERNO  
Mobiliario del Hogar  
Presupuesto sin compromiso  
VILLAAMIL, 31 - TEL: 311 41 33

### PUERTAS

## DOMAFE TODO EN PUERTAS

ARMARIOS EMPOTRADOS - MAMPARAS DE BAÑO  
MUEBLES DE COCINA - CUBRE RADIADORES  
Avda. Juan Andrés, 32 post. - Tel. 373 72 70 - 28035 MADRID  
Junto al Colegio Lepanto

¡INCREDIBLE!  
PUERTAS MACIZAS  
DESDE 18.000 PTS



# GUIA UTIL DEL HOGAR



## EL TELEFONO DE LA SOLUCION

# PO

# SIEM

### FOTOGRAFIA



## PUJANTE, fotógrafo® **PROMOCION**

☎ 302 72 81. MADRID

RETRATO • REPORTAJE • REPRODUCCION • PUBLICIDAD • ARTE FINAL

### BOOKS. RETRATOS A DOMICILIO

**2.000 PTAS. menos en retratos a partir de 30 x 40 cm\* en JULIO y AGOSTO de 1994**

\*Precio normal en b/n o color de este tamaño: 5.000 ptas.

"La publicidad trata de comunicar información comprensible a seres humanos e inteligentes"



### MATERIALES DE CONSTRUCCION

## AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

# Pedraza, S.A.



Villaamil, 79 .....	Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21 .....	Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75 .....	Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83 .....	Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial Latores, 2) .....	Tel.: 803 82 44
Herrerías, 10 .....	Tel.: 803 21 19

### REPARACION AUTOMOVILES

NEUMATICOS EQUILIBRADO  
ESTÉVIZ  
CHAPA PINTURA



REPARACION GENERAL DE AUTOMOVILES  
NEUMATICOS - CHAPA Y PINTURA  
EQUILIBRADO ELECTRONICO

SAN ANTONIO, 5  
(Metro Alvarado) •Tel.: 533 55 84  
28020 MADRID •Fax: 533 55 84

## Talleres J. Cruz

ARBURACION,  
PUESTA A PUNTO  
INYECCION,  
FRENOS,  
DIRECCIONES  
Y SUSPENSIONES

Jeronima Llorente, 26  
Telf. 459 08 21 - 28039 MADRID

### LUNAS PARA AUTOMOVILES

## Autos Lunas LA VAGNADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares  
Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas

Servicio de Grúa • Radio-Telefonos

Cargas de Aire Acondicionado

Mecánica en General

Avda. Monforte de Lemos, 142

Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

### HORNO DE PAN

## HORNO DE PAN

HORARIO CONTINUO  
8 a 21 HORAS  
RESERVA DE PEDIDOS



VILLAAMIL, 52  
TEL.: 311 63 81

SERVICIO A DOMICILIO

BOLLERIA - REPOSTERIA - PASTELERIA -  
PAN CALIENTE DEL DIA - FABRICACION PROPIA

### PSICOLOGIA

#### CONSULTA DE PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA Y PSICOANALISIS

Esther Villahoz

Manuel Broco

- Depresión, angustia, estrés, miedos, obsesiones, inseguridad
- Problemas sexuales, insatisfacción, eyaculación precoz.
- Anorexia, obesidad, palpitaciones, dolor de cabeza, mareos.
- Problemas familiares, de pareja y de relación interpersonal.
- Psicoterapia de niños y jóvenes, problemas escolares.
- Psicoanálisis individual.

**CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 553 12 76**

C/ Bravo Murillo, 95 - Edif. B Apt. 119



- TERAPIAS INDIVIDUALES, FAMILIARES Y DE PAREJA
- TERAPIAS INFANTILES
- PROBLEMAS ESCOLARES
- PROBLEMAS PSICOSOMATICOS
- DROGODEPENDENCIAS

## PSICOLOGOS

1ª ENTREVISTA DE INFORMACION GRATUITA  
CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 594 25 18

Francisco de Rojas, 9 - 5ª dcha. E • 28010 Madrid

# AR POR ESPECIALIDADES

SION SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

## ESPECIAL RESTAURACION

HOSTELERIA

ESPECIALIDAD EN PAELLA

JUDIAS CON PERDIZ

BAR - RESTAURANTE



### La Toledana

CONFORTABLES SALONES

ESMERADO SERVICIO

Vista a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)



### RESTAURANTE TIPICO SIRIO

DEGUSTE LA AUTENTICA COCINA SIRIA HECHA CON LA PACIENCIA ORIENTAL MEDITERRANEA Y SERVIDA CON LA HOSPITALIDAD ARABE

C/Pechuan, 6 • Metro Cruz del Rayo • RESERVA DE MESAS ☎ 562 77 18 • 28002 MADRID



fundado en 1978

### El Viejo Almacén de Buenos Aires

RESTAURANTE TIPICO ARGENTINO

TERRAZA DE VERANO

Tangos en vivo con Bandoneon y pareja de bail

CERRADO DOMINGOS NOCHE Y LUNES

C/ VILLAAMIL, 277 - Reservas 316 13 17 - 373 61 17



## LA PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA

### ECONOMICA Y RENTABLE

¡ESTE ESPACIO LE ESPERA!

## "JUEGUE CON NOSOTROS"

de 50.000 a 150.000 pts. en premios

(vea en pág. 11 como conseguirlo)

## LA BODEGUILLA VINOS Y LICORES

VINOS REGIONALES PARA TODOS LOS GUSTOS Y ECONOMIAS  
RIOJAS, ANDALUCES, GALLEGOS, CATALANES, MANCHEGOS, RIVERA DEL DUERO, ETC.

UN BUEN VINO: En la comida da el punto exacto.

En la mesa un signo de distinción.

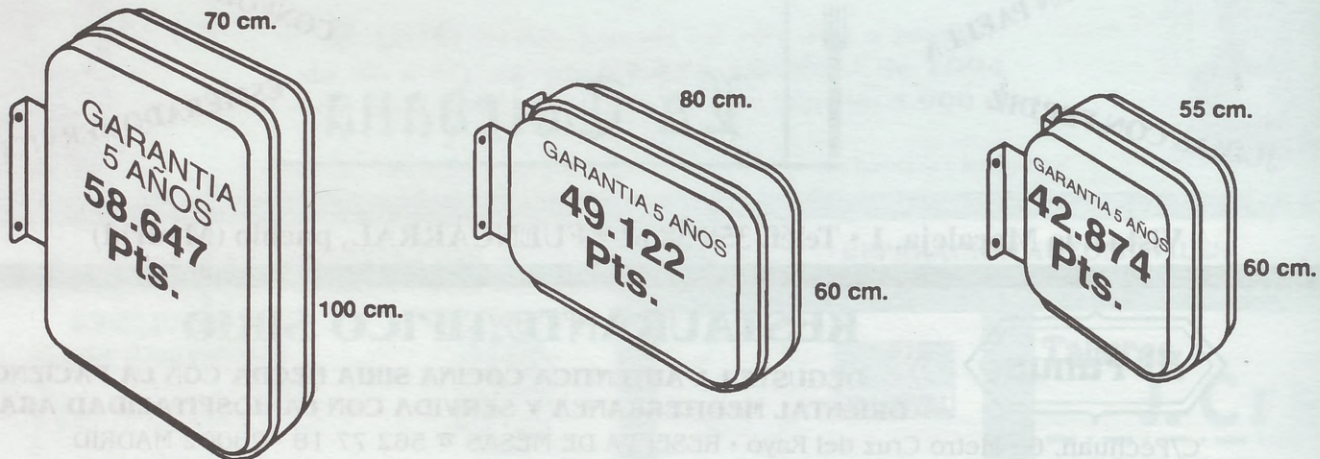
• REFRESCOS, AGUAS MINERALES, ZUMOS, etc. • EN BREVE SERVICIO A DOMICILIO •

C/ Antonio Gómez Galiana, 7 (final Jerónima Llorente) - 28039 Madrid

# PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA ANUNCIESE EN NUESTRA REVISTA ¡ LE SERA RENTABLE!

CONSULTE A NUESTRO ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

## BANDEROLAS DE SERIE PUBLIDEHS



**PRECIO SIN IGUAL • VEA COMPETENCIA**

CARACTERISTICAS:

- Marco de aluminio, cantos romos.
- Carátulas de metacrilato blanco opal MOLDEADAS.
- Iluminación mediante 2 equipos fluorescentes.
- **Colocación en 48 horas • 5 años de garantía •**

TODO EN  
ROTULACION  
Y PUBLICIDAD

**PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.**  
PUBLICIDAD Y ROTULACION

ADHESIVOS  
ROTULOS  
SEÑALES

C/ CASTILLEJOS, 6 - TEL.: 450 45 93 - 28039 MADRID

### ¡ATENCIÓN!

**INDUSTRIALES Y COMERCIANTES DE LA ZONA  
DEHESA DE LA VILLA;** Informativo mensual.

La REVISTA más leída por su interés y dedicación al barrio, amplía su zona de distribución.

**TIRADA: 10.000 ejemplares; próximamente 14.000 y más extenso contenido**

**DISTRIBUCION GRATUITA**

LA PUBLICIDAD MAS LEIDA por sus premios en el PUBLI ERROR del concurso  
**"JUEGUE CON NOSOTROS"**

Premios de 50.000 a 150.000 ptas.

LA PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA, la revista del barrio, ES RENTABLE y colabora en Obras Sociales y Culturales.

INFORMACION: TELEFONO 450.45 93 - CASTILLEJOS, 6 28039 MADRID

# FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 15 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 1994

## JULIO

### DIA 15

General Moscardó, 3  
Isla de Ons, 22  
Ribadavia, 27  
Marqués de Urquijo, 27  
Santa Engracia, 40

### DIA 16

Isla Cristina, 9  
San Enrique, 18  
Sánchez Preciados, 21  
Arroyo, 12  
Pedro Rico, 49  
Pico de la Pinareja, 1  
Joaquín M<sup>a</sup> López, 46  
Eduardo Dato, 11  
Ferraz, 13

### DIA 17

Basílica, 16  
Capitán Blanco Argibay, 128  
Manresa, 44  
Isla de Arosa, 43  
Numancia, 10  
San Bernardo, 115  
Alouso Cano, 9  
Guzmán el Bueno, 34  
Sagasta, 21

### DIA 18

Alfonso Rodríguez Castelao, s/n  
Juan de Olfas, 3  
Quintana, 20

### DIA 19

Capitán Haya, 5  
Sandalio López, 32  
Sangenjo, 5  
Reina Victoria, 44  
Pza. San Juan de la Cruz, 3

### DIA 20

Cardenal Herrera Oria, 255  
Jaén, 36  
Paseo de la Castellana, 199  
Gl. Quevedo, 6  
Modesto Lafuente, 40

### DIA 21

El Ferrol, 4  
Santiago de Compostela, 60  
Ferraz, 53  
Ponzano, 9

### DIA 22

Presidente Carmona, 8  
La Masó, 2  
Valdesangil, 57  
Modesto Lafuente, 28

### DIA 23

Infanta Mercedes, 103  
Ntra. Sra. de Valverde, 14  
Islas Marshall, 2  
Jerónima Llorente, 40  
Magnolias, 116  
Rodríguez San Pedro, 5  
Alonso Cano, 50

General Rodrigo, 6  
Feijoo, 12

### DIA 24

Oviedo, 35  
Ramón Gómez de la Serna, 99  
Avda. Betanzos, 8  
Bravo Murillo, 306  
Ntra. Sra. de Valverde, 71  
Avda. Dr. Federico Rubio, 68  
Princesa, 62  
Fuencarral, 114  
Palma, 75  
Gral. Alvarez de Castro, 42

### DIA 25

Comandante Zorita, 48  
Valderrey, 53  
Villa Marín, 4  
Avda. Reina Victoria, 20  
Cantalejos, 3

Chantada, 35  
Lope de Haro, 10

Altamirano, 14  
Ponzano, 43

Cea Bermúdez, 60  
Gl. San Bernardo, 8

### DIA 26

Almansa, 11  
General Margallo, 4  
Valderodrigo, 54  
Joaquín M<sup>a</sup> López, 19  
Luchana, 14

### DIA 27

Bravo Murillo, 257  
San Benito, 20  
San Modesto, 42  
Martín de los Heros, 48  
Divino Pastor, 28

### DIA 28

Ceuta, 7  
Islas Cíes, 15  
Mataró, 28  
Meléndez Valdés, 68  
Miguel Angel, 22

### DIA 29

Almorox, 5  
Orense, 33  
Pza. Cieza, 2  
Avda. Filipinas, 24  
San Francisco de Sales, 5  
José Abascal, 59

### DIA 30

Cardenal Herrera Oria, 169  
Antonio Machado, 17  
Mártires de la Ventilla, 68  
Angel Múgica, 17  
Francos Rodríguez, 20  
Puerto de Maspalomas, 26  
Juan Vigón, 9  
Trafalgar, 35  
Donoso Cortés, 86  
Rodríguez San Pedro, 47  
Alenza, 5

### DIA 31

Carolinas, 3  
Orense, 59  
Alfredo Marquerie, 23  
Finisterre, 17  
Isla Malaita, 7  
Boix y Moret, 14  
Gonzalo de Córdoba, 14  
Princesa, 16  
Modesto Lafuente, 53

## AGOSTO

### DIA 1

Monforte de Lemos, 109  
Villaamil, 21  
Plaza Norte, 8  
Fernández de los Ríos, 21

### DIA 2

Villaamil, 51  
Pza. Padrón, 1  
Isaac Peral, 56  
Jerónimo de la Quintana, 2

### DIA 3

Cerro del Castañar, 74  
Julio Palacios, 2  
Villaamil, 78  
Fernando el Católico, 10  
Fortuny, 12

### DIA 4

Arroyo, 12  
Pedro Rico, 49  
Pico de la Pinareja, 1  
Ferraz, 13

### DIA 5

Isla de Arosa, 43  
Numancia, 10  
Guzmán el Bueno, 34  
Sagasta, 21

### DIA 6

Alfonso Rodríguez Castelao, s/n  
Juan de Olfas, 3  
Angel Múgica, 54  
Marqués de Viana, 66  
Quintana, 20  
Galileo, 29  
Santa Engracia, 81

### DIA 7

Capitán Haya, 5  
Sandalio López, 32  
Sangenjo, 5  
Raimundo Fdez. Villaverde, 33  
Velayos, 26  
Reina Victoria, 44  
San Juan de la Cruz, 3  
Blasco de Garay, 5  
Fernando el Santo, 5

### DIA 8

Cardenal Herrera Oria, 4  
Gral. Ramírez de Madrid, 27  
Ochagavía, 18  
Gaztambide, 23

Julián Romea, 22

### DIA 9

Alcalde Martín de Alzaga, 3  
Ntra. Sra. del Carmen, 42  
Reina Victoria, 3  
Trafalgar, 14

### DIA 10

Castilla, 12  
Cañaveral, 24  
Compostela Sur, local 77  
Vallehermoso, 63  
Fernández de la Hoz, 8

### DIA 11

Infanta Mercedes, 103  
Ntra. Sra. de Valverde, 14  
Rodríguez San Pedro, 5  
Alonso Cano, 50

### DIA 12

Oviedo, 35  
Ramón Gómez de la Serna, 99  
Valderrey, 7  
Princesa, 62  
Fuencarral, 114

### DIA 13

Comandante Zorita, 48  
Valderrey, 53  
Villa Marín, 4  
Reina Victoria, 20  
Cantalejos, 3  
Chantada, 35  
Lope de Haro, 10  
Altamirano, 14  
Ponzano, 43  
Cea Bermúdez, 60  
Gl. San Bernardo, 8

### DIA 14

Ginzo de Limia, 51  
Pinos Alta, 16  
Ponferrada, 35  
Almansa, 11

General Margallo, 4  
Valderodrigo, 54  
Beatriz de Bobadilla, 11  
Ríos Rosas, 50  
Joaquín M<sup>a</sup> López, 19  
Luchana, 14

### DIA 15

Avda. Juan de Andrés, 16  
La Bañeza, 3  
Lérida, 6  
Bravo Murillo, 257  
San Benito, 20  
San Modesto, 42  
Fernando el Católico, 74  
Santísima Trinidad, 24  
Martín de los Heros, 48  
Divino Pastor, 28

### DIA 16

Islas Aleutianas, 5  
Orense, 29  
Pza. Redondela, 3  
Fernando el Católico, 17

# FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 15 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 1994

**DIA 17**  
 Capitán Blanco Argibay, 45  
 Melchor Fdez. Almagro, 12  
 Pedro Rico, 27  
 Andrés Mellado, 15  
 Sandoval, 4

**DIA 18**  
 Bravo Murillo, 108  
 Fermín Caballero, 76  
 Orense, 83  
 Fernández de los Ríos, 40  
 Ponzano, 69

**DIA 19**  
 Monforte de Lemos, 151  
 Isla de Arosa, 21  
 Olite, 48  
 San Francisco de Sales, 35  
 Monte Esquinza, 25

**DIA 20**  
 Garcinuño, 31  
 Palencia, 2  
 Ramón Gómez de la Serna, 79  
 Melchor Fdez. Almagro, 8  
 Valdevarnés, 23  
 Paseo de la Castellana, 71  
 Acuerdo, 38  
 Cea Bermúdez, 4

Juan de Austria, 1  
 Ecija, 9  
 Zurbano, 89  
**DIA 21**  
 Barón del Castillo, 2  
 Fermín Caballero, 29  
 Lazaga, 9  
 Comandante Zorita, 6  
 Cristina, 13  
 Villaamil, 263  
 Islas Filipinas, 4  
 Covarrubias, 20  
 Galileo, 3  
 Santa Engracia, 107

**DIA 22**  
 Gavilanes, 10  
 Hernani, 19  
 La Bañeza, 43  
 Ferraz, 33  
 Eloy Gonzalo, 31

**DIA 23**  
 Pinos Alta, 92  
 Ribadavia, 8  
 San Raimundo, 13  
 Domenico Scarlatti, 3  
 Alcalá Galiano, 8

**DIA 24**  
 Celanova, 1  
 Infanta Mercedes, 79  
 Molins de Rey, 4  
 Galileo, 69  
 Alonso Cano, 69  
**DIA 25**  
 General Aranda, 7  
 Isidro Fernández, 11  
 Valderrey, 7  
 Luisa Fernanda, 17  
 Raimundo Fdez. Villaverde, 16  
**DIA 26**  
 Bravo Murillo, 339  
 Sarriá, 56  
 Marqués de Urquijo, 15  
**DIA 27**  
 Dr. Federico Rubio y Galí, 8  
 Cándido Mateos, 10  
 Ramón Gómez de la Serna, 23  
 Bravo Murillo, 305  
 Ginzo de Limia, 54  
 Benito Gutierrez, 25  
 Conde Duque, 42  
 Santa Engracia, 4  
**DIA 28**  
 Avda. Betanzos, 61  
 Azucenas, 24

**DIA 29**  
 Leñeros, 52 local 3  
 Pedro Texeira, 9  
 Sancho Nuño, 1  
 Rodríguez San Pedro, 23  
 Bravo Murillo, 76  
 Reina Victoria, 52  
 Isaac Peral, 38  
 Fernández de la Hoz, 72  
**DIA 29**  
 Bravo Murillo, 168  
 Fermín Caballero, 8  
 Valderromán, 12  
 Arapiles, 21  
 Hilarión Eslava, 51  
**DIA 30**  
 Cardenal Herrera Oria, 241  
 Antonio Machado, 37  
 Bravo Murillo, 289  
 Reina Victoria, 25  
**DIA 31**  
 Hierbabuena, 13  
 Isla de Java, 78  
 Orense, 12  
 San Bernardo, 55  
 García de Paredes, 80

**DIA 31**  
 Cardenal Herrera Oria, 241  
 Antonio Machado, 37  
 Bravo Murillo, 289  
 Reina Victoria, 25

**DIA 30**  
 Cardenal Herrera Oria, 241  
 Antonio Machado, 37  
 Bravo Murillo, 289  
 Reina Victoria, 25

**DIA 31**  
 Hierbabuena, 13  
 Isla de Java, 78  
 Orense, 12  
 San Bernardo, 55  
 García de Paredes, 80

## TELEFONOS UTILES

### EMERGENCIAS

BOMBEROS .....	080
POLICIA .....	091
POLICIA MUNICIPAL .....	092
GUARDIA CIVIL .....	062
PROTECCION CIVIL .....	537 17 00
GRUA MUNICIPAL .....	458 75 12
AMBULANCIAS CRUZ ROJA .....	522 22 22
AMBULANCIAS MUNICIPALES .....	588 44 00
SEGURIDAD SOCIAL URGENCIAS .....	061
LA PAZ URGENCIAS .....	734 26 00
CLINICA PUERTA DE HIERRO .....	316 22 40
SERVICIO DE TOXICOLOGIA .....	562 04 20
FUNDACION AYUDA CONTRA LA DROGADICCION .....	900 16 15 15
ALCOHOLICOS ANONIMOS .....	532 30 30
COMISARIA UNIVERSIDAD .....	247 95 01
COMISARIA FUENCARRAL .....	730 17 99
COMISARIA TETUAN .....	315 54 06
TELEFONO DE LA ESPERANZA .....	459 00 50

### DE INTERES GENERAL

AYUNTAMIENTO .....	588 10 00
AEROPUERTO DE BARAJAS .....	305 83 43
AUTO-RES .....	551 66 44

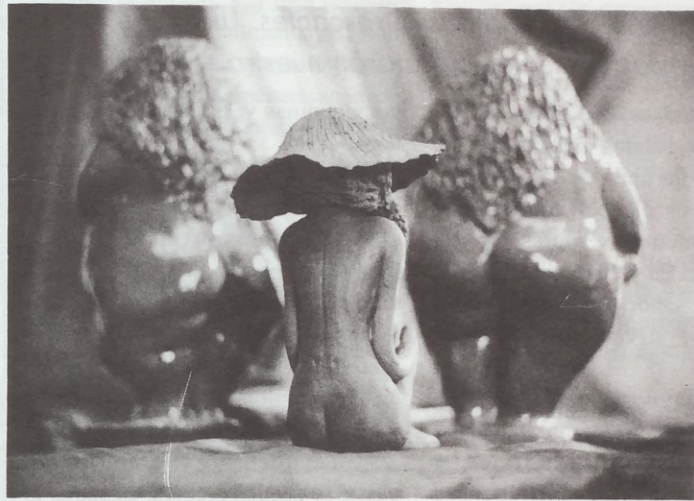
AYUDA EN CARRETERA .....	742 12 13
COMUNIDAD DE MADRID .....	532 55 04
CANAL DE ISABEL II .....	448 41 78
ELECTRICIDAD AVERIAS	
IBERDROLA I (IBERDUERO) .....	208 64 44
IBERDROLA II (H. ESPAÑOLA) .....	266 32 00
U. ELECTRICA FENOSA .....	570 19 99
E. MUNICIPAL TRANSPORTES .....	401 31 00
ESTACION SUR DE AUTOBUSES .....	468 42 00
ESTACION CHAMARTIN .....	323 15 15
IBERIA .....	411 25 45
METRO .....	435 22 66
RENFE .....	530 02 02
TAXI	
RADIOTAXI ASOC. ....	593 06 86
GREMIAL .....	447 51 80
TELETAXI .....	445 90 08
RADIO TAXI INDEPENDIENTE .....	405 12 13
TELERUTA .....	535 22 22
TELEGRAMAS POR TELEFONO .....	522 20 00
OBJETOS PERDIDOS .....	588 43 46

## DIETAS, ADELGAZAMIENTO, OBESIDAD: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DESDE EL PSICOANÁLISIS

Cuando se presenta una demanda de adelgazamiento, el paciente manifiesta una preocupación por su aspecto físico; pero el que se percibe gordo, no muestra tanto un trastorno en su organismo, como dolor por la imagen que tiene de su cuerpo, dolor malestar o preocupación que por otra parte muchas veces no se corresponde con el volumen real. No se trata tanto de las dimensiones medibles, como de la conciencia de imagen de su físico que tiene el sujeto. Baste citar como ejemplo de estas distorsiones en la percepción de la realidad corporal a los pacientes anoréxicos, donde un sujeto con un organismo totalmente desnutrido se juega la vida en su intento de adelgazar todavía más, porque cuando se mira al espejo se sigue viendo gordo. Podemos citar otro ejemplo en el polo contrario, las obesidades extremas, donde al sujeto le resulta imposible adelgazar por el temor inconsciente a morir desnutrido, de forma tal que sólo reconoce su cuerpo como propio cuando está gordo, mientras que cuando adelgaza pierde su identidad corporal.

Con la petición de adelgazamiento llegan a consulta todo tipo volúmenes y morfologías corporales. Todos, más allá de sus particularidades, muestran una preocupación, una disconformidad hacia la imagen que tienen de su cuerpo; y todos ellos centran en el intento de adelgazamiento la consecución de toda una serie de ilusiones que nada tienen que ver con el cuerpo entendido como organismo.

Desde el psicoanálisis sabemos que el cuerpo es un escenario para la vida psíquica; en las frases del paciente obeso es fácil darse cuenta de esta realidad: "No me soporto así", "así no me como una rosca, no me veo atractiva para nadie", "quiero que me acepten como soy, pero ni yo me gusto,



Taller de Cerámica C.C. Julio Cortázar

ni yo me acepto como soy". Atender a las demandas de adelgazamiento plantea a los profesionales de la salud el reto de discriminar la complejidad de aspectos psíquicos implicados y que no se muestran en el decir textual del paciente.

En las corrientes de opinión que se generan y que se hacen vigentes a nivel social, delgadez se nos presenta como sinónimo de salud, de atractivo físico, de belleza; en definitiva de un medio para conseguir multitud de deseos. Ser obeso significa carecer de salud, de atractivo sexual, tener traumas; en definitiva, ser poco estimable. Estos patrones culturales son el ideal de apariencia física que se trasmite, quedando instalados inconscientemente y dando lugar a pautas de comportamiento que el sujeto realiza con el objetivo inconsciente de conseguir la realización de sus deseos. De este modo el cuerpo se convierte en un escaparate que representa simbólicamente la posibilidad de acceder a multitud de expectativas.

Desde esta concepción es desde donde tenemos que escuchar a un paciente cuando dice: "yo quiero adelgazar". Si delgadez se nos presenta como equivalente a la realización de

deseos, la demanda de adelgazamiento es la manifestación de un conflicto neurótico centrado para el paciente en el cuerpo y que habla de las dificultades de realización de sus deseos inconscientes en la vida de relación.

Es por eso que tomar en sentido literal la petición de adelgazamiento no permite atender el problema por las vías en que se encuentra su sentido y en consecuencia su resolución.

Centrarse en la demanda textual produce un desvío en las medidas que se toman, se instauran así tratamientos dietéticos que nada tienen que ver con lo que le ocurre al paciente. No atender con medios psíquicos a estos pacientes, conducen a un fracaso en la asistencia, puesto que las demandas de adelgazamiento es uno de los modos más en que se manifiestan las demandas de atención de los trastornos neuróticos.

**Esther Villahoz Loureiro**  
**Manuel Broco Barredo**  
CONSULTA DE PSICOTERAPIA Y  
PSICOANÁLISIS  
C/ Bravo Murillo, 95, Edificio B  
Apart. 119  
Tel.:553 12 76

## EN TIEMPO DE CALOR, LA ALIMENTACION

*Ha llegado el verano; cuando el calor aprieta, nada apetece tanto como las comidas livianas, los zumos y bebidas refrescantes. Luego de una mañana pasada al sol o haciendo ejercicio, estos alimentos hidratarán nuestro organismo y les ayudarán a reponer energías.*

La época estival requiere un cambio en los hábitos alimenticios. Es el momento de aprovechar las vitaminas que nos ofrecen el amplio y colorido abanico de verduras y frutas de temporada. En plena sazón, no sólo tienen mejor sabor; también son más ricas en los diversos principios nutritivos.

Un desayuno a base de café, leche, cereales y frutas nos permitirá encarar el día con vitalidad y optimismo. No es aconsejable que emprendamos largas caminatas o nos internemos mar adentro habiendo tomado tan sólo un café. Compuestos por hidratos de carbono complejos -ello significa que tardan más en digerirse-, los cereales impedirán los famosos "bajones" de azúcar que se producen a media mañana; cabe recordar que los mismos se pueden agravar con el ejercicio.

### Vitaminas en los alimentos

No es casual que las vitaminas A y C estén de rabiosa moda. La primera no sólo protege la piel y mantiene su tersura; se ha comprobado que tiene una importante acción preventiva sobre ciertos tumores. Basta el consumo diario de dos zanahorias para cubrir las necesidades. Esta vitamina también se encuentra en la lechuga, las judías verdes, las espinacas y la escarola.

Por su parte, el refrescante gazpacho es el rey de la vitamina C, una sustancia fundamental para conservar la integridad de los epitelios y prevenir los resfríos de otoño. Tanto los tomates como los pimientos la contienen en grandes cantidades.

El verano es el mejor momento para tomar las verduras crudas; de este modo, se conservan mejor

las vitaminas y las propiedades nutritivas.

Acompañadas con trocitos de queso, jamón o pechuga de pollo, las ensaladas constituyen un alimento liviano, digerible. El yogur y la mostaza les darán un fresco toque de distinción. Algunas frutas, como el pomelo o la manzana, resultan especialmente apropiadas para preparar este plato.

También las legumbres y las pastas se pueden preparar de modo que en nada nos recuerden a los succulentos menús invernales. Judías, lentejas, arroz y macarrones se pueden incluir en diversas ensaladas.

No debemos olvidar que durante la cocción, las verduras pierden parte de sus vitaminas. Por eso, es preferible que las hortalizas se cocinen con su piel, ya sea hervidas o al horno. La cocción al vapor permite su mejor conservación; unas gotas de zumo de limón proporcionará al agua el grado de acidez necesario para prevenir la pérdida vitamínica.

### Carnes y pescados

Ricos en hierro y proteínas de primera calidad, las carnes y los pescados no deben faltar de la mesa

veraniega. Mientras las proteínas son indispensables para la renovación celular y la formación de los anticuerpos, el hierro previene la anemia y la caída del cabello, e impide que las uñas se quiebren. Es aconsejable evitar las carnes de cerdo y cordero; como son especialmente ricas en grasa, nos pueden aportar un exceso de calorías.

Las vacaciones junto al mar son especialmente propicias para comer el mejor pescado de cada zona. Gracias a su contenido en *ácidos Omega 3*, los pescados azules, que abundan en nuestro país, tienen una gran importancia en la prevención de la arterioesclerosis. Por si fuera poco, en las vísceras de estos animales se ha descubierto una poderosa sustancia antiestrés.

Si lo preparamos en casa, tendremos especial cuidado en adquirirlo en establecimientos donde el producto sea fresco y de primera calidad. Estas cualidades se reconocen por su olor a mar, la rigidez y la firmeza de las escamas, la piel y los ojos brillantes, y las agallas rojas.

En cuanto al pescado congelado, debemos tomar ciertas precauciones a la hora de comprarlo y descongelarlo.

Si se mantiene la cadena del frío, conservará todo su valor nutritivo. Por eso, es aconsejable adquirirlo en el último momento y transportarlo en una bolsa especial para congelados. Una vez en casa, si se va a consumir en el día, se guarda en el frigorífico. En caso contrario, se conservará en el congelador. Una vez descongelado -operación que se hará en la parte más baja del frigorífico, pero nunca en agua caliente-, jamás se debe volver a congelar.





### Fibras y bebidas

Durante las vacaciones, muchas mujeres se muestran propensas a sufrir de estreñimiento. Contribuyen a agravarlo los cambios alimenticios y los horarios irregulares. Por eso, la fibra -la misma se encuentra en los cereales, el pan integral, las frutas y las verduras- no debe faltar de la dieta veraniega. Este alimento no sólo es útil para combatir la pereza intestinal; si estamos haciendo un régimen para adelgazar, favorece la sensación de saciedad y nos ayuda a soportar mejor el hambre.

Para conservar la piel tersa e hidratada, es necesario reponer las pérdidas acuosas originadas por la transpiración. Por eso, es importante

que, como mínimo, bebamos alrededor de dos litros de agua o zumos.

### Ojo a las intoxicaciones

No debemos olvidar que, durante el verano, son más comunes las intoxicaciones alimentarias, sobre todo las producidas por *salmonellas*. Estos gérmenes se encuentran en los huevos, la nata, la leche, la carne de pollo y los mariscos procedentes de criaderos ubicados en las proximidades de los puertos.

Aunque la cocción de los alimentos es el único recurso para combatirlos, es necesario tener en cuenta que las salmonellas pueden sobrevivir en las tortillas y en las carnes poco hechas. Tampoco es aconsejable comer mahonesas caseras, ni agregarle una yema al gazpacho.

Otra fuente de contaminación son los helados preparados con leche o nata no pasteurizadas. No debemos olvidar que durante la congelación las salmonellas permanecen vivas, en estado de aletargamiento. En cuanto se encuentran a temperatura ambiente, favorecidas por el caldo de cultivo que le forman los alimentos, comienzan a proliferar a gran velocidad.

Los principales síntomas de la intoxicación por salmonellas son la diarrea, el intenso dolor abdominal, la fiebre, los vómitos y la deshidratación. Toda persona que presente este cuadro clínico debe llamar de inmediato al médico. El tratamiento consiste en combatir la fiebre y la deshidratación por medio de soluciones salinas; hasta que desaparezcan los síntomas, será necesario guardar reposo y hacer una dieta astringente.

DE 60 Y MAS

### PARA PREVENIR LAS INFECCIONES ALIMENTARIAS, LA ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD RECOMIENDA:

- Durante las vacaciones en zonas donde no se tiene la seguridad de que el agua es potable, ésta debe hervirse durante diez minutos. Si ello no fuera posible, se tomarán infusiones calientes, agua mineral o refrescos envasados.
- Los dientes también se deben higienizar con agua hervida o envasada.
- Es preferible comer las verduras cocidas; en caso contrario, se deben lavar meticulosamente agregándole al agua unas gotas de lejía.
- La fruta se comerá una vez lavada y pelada.
- Consumir la carne muy hecha.
- Las tortillas deben estar totalmente cuajadas.
- No se aconseja consumir helados de vendedores ambulantes.
- No consuma mahonesas caseras.
- Elija aquellos restaurantes que respeten estrictamente todas las normas de higiene y guarden los alimentos en el frigorífico.

**Los pescados azules tienen una gran importancia en la prevención de la arteriosclerosis y en sus vísceras se ha descubierto una poderosa sustancia antiestrés**

### Asociación Juvenil "MADRE SELVA"

#### AYUDA HUMANITARIA

Prioritariamente necesitan: vendas, algodón, esparadrapos y guantes de goma (dado el alto número de personas enfermas de sida, a las que tienen que atender diariamente)

**ALIMENTOS:** arroz, leche enlatada, galletas...

**RETALES DE TELA:** hilos, lana, agujas... para que empleen ese tiempo que a ellos les sobra, entretenidas en algo constructivo.

**HIGIENE:** jabones de cualquier tipo

Si deseas entregar cualquier cosa de estas, lo puedes hacer dirigiéndote a:

CLOTILDE

"ASOCIACION MADRESELVA O.N.G."

C/ Villaamil, 18 - Tel.: 311 07 50

También hay abierta una cuenta para "Refugiados de Ruanda-Asociación Madreselva" en Caja de Madrid, nº 1.079-06-68000039-

## 2. Las Estatuas de Madrid

Madrid está lleno de estatuas, de seres quietos que observan la vida desde su altura. Subidos en sus pedestales, elegantes unos, discretos otros, aprenden a callar todo lo que sus fríos ojos de piedra ven para luego hacer inventario de la Villa y Corte. Si sus bocas perdieran el hieratismo sepulcral de los siglos, relatarían mil aventuras, mil sueños de la ciudad y sus gentes.

El primer lugar entre todas las estatuas corresponde a la ecuestre del Rey Felipe IV, ya existente en 1565, pero no en la plaza de Oriente sino en el Buen Retiro, donde la vió por aquella época Madame D'Aulnoy. Estatua ecuestre con actitud más pictórica que escultórica por su corte velazqueño, típicamente barroca, es considerada como el más bello monumento público, orgullo de Madrid. El galope del caballo y la apostura del regente revelan un equilibrio escultórico, que se resuelve en hacer maciza la parte trasera del caballo y hueca la de delante.

Pietro Tacca es el encargado de fundirla en Italia sobre dos diseños de Velázquez y habiéndola abocetado la talla Martínez Montañés. La estatua es un deseo del monarca encargada por la gran duquesa de Toscana, Cristina de Lorena, al escultor florentino. Del inicial enclave del Buen Retiro, donde comenzó a denominarse "la estatua del caballo", pasó al Real Alcázar, de dónde retorna a su primer sitio, hasta 1843, en que integra el iniciado embellecimiento de la plaza de Oriente. Los cuatro leones de bronce que ornamentan los ángulos son obra de los escultores de cámara Francisco Elías y José Tomás.

Siguiendo en este orden y concierto, marchamos hasta la Plaza Mayor para ver con más detalle la también estatua ecuestre de Felipe III, regalo que le hizo el gran duque de Florencia. Su instalación actual data de 1847, a propuesta de Mesonero Romanos, pero estuvo desde 1616 en la Casa de Campo. Es una obra de Juan de Bolonia, según modelo de Pantoja de la Cruz, terminada por Pietro di Tacca (los mismos que hacen la estatua de Enrique IV, que figura en París sobre el Puente Nuevo).

El traslado de la estatua a la Plaza Mayor, fué por orden de Isabel II ya que lo solicitó el Ayuntamiento, una nueva ubicación muy acertada porque fué el propio Felipe III quien mandó construir la plaza Mayor. Años más tarde sufrió tres nuevas desmonturas: en 1873, por los republicanos federales; en 1931, ante la proclamación de la II República; y una tercera de nuestros días con motivo de la pavimentación actual y el paso subterráneo de coches.

Sobre la profusión de estatuas de figuras regias (entre las que figuran los Reyes Godos), las encontramos diseminadas y casi repetidas en la Plaza de Oriente, Jardines de Sabatini y Parque del Retiro, sin poder precisar cuáles son las partícipes de frecuentes bailes estatuarios.

La de Esparteros, plena de bizarría ecuestre, con su popularísimo testicular caballo, está situada en la calle de Alcalá, entre el Retiro y las inmediatas calles de O'Donnel y Velázquez. Otras estatuas al honor militar y en composición ecuestre son la del general Martínez Campos en el Retiro; del general Concha, en la plaza del Gregorio Marañón; y "de a pie" al Cabo Noval y el Capitán Melgar, en los jardines laterales de la plaza de Oriente. En la plaza del Dos de Mayo podemos ver, frente al Arco del Parque de Monteleón, la de sus oficiales defensores Daoíz y Velarde, estatua que anteriormente estuvo situada en La Moncloa, tal y como muestra la fotografía que acompaña el texto.

El Ángel Caído, haciendo gloria en el Parque del Retiro, data de

1885. La escultura está inspirada en el Paraíso Perdido de Milton y su autor es Ricardo Bellver. Como castiza por excelencia, la estatua de Cascorro, cuyo verdadero nombre es Eloy Gonzalo, que a su vez da nombre a una calle del barrio de Chamberí.

Otras estatuas pueblan la inmortalidad de sus personajes por diversos lugares del Madrid contemporáneo, dándonos testimonio del recuerdo municipal en su mayoría. A nuestro paso puede surgir la prueba, al aire libre de la calle. Así: Alfonso X el Sabio, en la escalinata de la Biblioteca Nacional; Cervantes, en la plaza de las Cortes; Lope de Vega, en la plaza de la Encarnación, aunque estuvo en la escalinata de la Biblioteca Nacional; Quevedo, en la plaza que lleva su nombre; Velázquez, en la fachada del Museo del Prado; Calderón, en la plaza de Santa Ana; Goya, por duplicado en la puerta jónica del Prado y en el Parque del Oeste; el Marqués de Salamanca, en la plaza que lleva su nombre; los leones del Congreso, procedentes de dos cañones fundidos en 1865 y que fueron tomados por los moros en dos célebres batallas; y un larguísimo etcétera que haría imposible enumerar a todas las estatuas de Madrid.

¡Ay, si las estatuas hablaran!. Nos contarían con pelos y señales como se vivía en nuestro querido Madrid. ¡Ay de esos personajes fríos, trozos de pedernal tallado a mano!, que bella está la ciudad con vuestra presencia. Hasta el próximo capítulo.

S. RECIO  
E. ALVAREZ-PALENCIA



# El deporte mes a mes

Durante toda la temporada 93/94 nos hemos venido preocupando de las actividades deportivas en nuestra zona. Pero terminada ésta y con vacaciones en los colegios, nuestra información se resume en la satisfacción de ver que año a año la situación mejora aunque lentamente porque aún no hay todas las instalaciones que son necesarias: equipos que militan en Preferente Aficionados como el Dinamo de Estrecho sin campo propio. Bien es cierto que los colegios van mejorando, aunque alguno de la importancia del Eugenio M<sup>a</sup> de Hostos carece del tan elemental gimnasio ¿a quién culpamos?

Si queremos seguir disfrutando del éxito de nuestros tenistas, selección de fútbol, ciclistas, etc., todos hemos de arrimar algo más el hombro. Si el triunfo lo hacemos nuestro, creo que la

obligación de colaborar de alguna forma también es nuestra.

## UNION DEPORTIVA BARRIO DEL PILAR

Cuando salió nuestro número anterior, felicitábamos a la Unión Deportiva Barrio del Pilar por finalizar la temporada con un extraordinario 3<sup>o</sup> puesto en la tabla; más tarde nos informaron de su ascenso a la deseada Preferente de Aficionados. Una vez más felicitamos a todo el equipo: jugadores, directiva y socios, ahora a seguir luchando y demostrar que su ascenso ha sido por merecimientos propios.

## EL C.D. FUENCARRAL EN TERCERA DIVISION

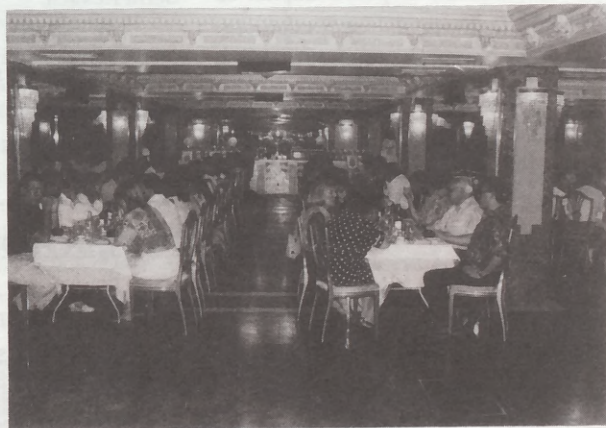
Una vez más desde nuestras páginas deportivas felicitamos al C.D.

Fuencarral por su ascenso a la 3<sup>a</sup> División Nacional.

## COMIDA HOMENAJE DEL CLUB A SUS MUCHACHOS

En los elegantes SALONES BERAMAR y con gran concurrencia de socios, amigos y simpatizantes así como directivos de otros clubes afines, se celebró la comida homenaje a la plantilla del club por su extraordinaria y meritoria temporada.

En el número extraordinario que en breve saldrá a la calle dedicado al C.D. FUENCARRAL daremos a los socios y afición una amplia información que sabemos será muy del gusto de todos.



## ATENCIÓN, CONTROL DE RUIDOS

Desde hace poco más de un mes, un laboratorio móvil de acústica, instalado en un vehículo eléctrico perteneciente al Ayuntamiento de Madrid, mide el ruido de las calles de la ciudad. Destinado a la realización de estudios de niveles sonoros ambientales, puede medir el ruido producido por el tráfico de vehículos, en función de las características de los edificios que rodeen las vías de circulación.

También es capaz de determinar los niveles sonoros producidos por el tráfico ferroviario y por el aéreo, así como medir los aislamientos de las fachadas, ya que puede compaginar la instalación de micrófonos en el interior y en el exterior de los edificios. En un futuro el laboratorio podrá ampliar su dotación instrumental para medir las vibraciones originadas por el tráfico y su influencia en edificios singulares.

El laboratorio móvil de acústica



es el primero de estas características que entra en funcionamiento en España. El vehículo en el que se ha instalado ha sido donado al Ayuntamiento por la empresa Peugeot-Talbot, gracias a un convenio de colaboración firmado entre el alcalde, José María Álvarez del Manzano, y el presidente de Peugeot-Talbot, Eduardo Serra Rexach.

El objetivo de este convenio se inscribe dentro de las acciones del Área de Medio Ambiente, encaminadas a conseguir una atmósfera

menos contaminada, mediante la utilización de fuentes energéticas más limpias y disminuyendo los niveles de ruidos. El Ayuntamiento y Peugeot quieren luchar en dos frentes contra la contaminación: por un lado utilizando un vehículo eléctrico que no contamina y emite menos ruidos, y por otro con el funcionamiento del laboratorio de acústica que controla los niveles sonoros de la ciudad.

SONIA RECIO

### NUESTRA ZONA DIA A DIA CAMBIA DE FISONOMIA

Lo que no hace mucho era un gran solar con algunas casitas bajas hoy se ha convertido en un espacio habitado con elegantes edificios y calles (aunque estas no todo lo amplias que a estas alturas debieran ser), nos estamos refiriendo al triángulo formado por las calles de Francos Rodríguez, Pablo Iglesias y Colonia de Bellas Vistas. En dicho triángulo se encuentra la calle Numancia, limpia, bien trazada, con bonitos edificios y justo con los espacios comerciales necesarios, pues para el resto ya tiene a un paso la bien dotada C/ Francos Rodríguez; y a propósito de esta moderna calle en el nº 6 se inaugura en breve el **BAR RESTAURANTE FARTUCU**, bajo la dirección de M<sup>a</sup> Carmen seguida de un gran equipo de profesionales.

Según nos informa su amable gerente, pretenden prestar un especial interés a las personas que por su apretado programa de trabajo necesitan colaboración a la puerta de su casa, todo calentito o muy frío según sea la naturaleza del pedido, con solo una llamada al **4509501** y a unos atractivos precios.

Desde Dehesa de la Villa felicitamos tal iniciativa que confiamos será del interés de nuestros lectores.

## HONDA ACCORD, SERIEDAD Y POTENCIA

El Honda Accord representa la invasión japonesa en el segmento de las berlinas, dejando algo de lado la importancia dada a la carrera tecnológica que emprendió la marca con sus anteriores modelos. La discreción tanto en su aspecto exterior como interior, hacen al Accord un coche con un diseño personal, tradicional pero moderno, con apenas ostentaciones de ningún tipo. Tanto se ha cuidado, que se prescinde de limpiavientos posterior, algo que, dada la inclinación del cristal, lo haría conveniente para la visibilidad.

El aspecto interior del habitáculo es totalmente serio. Los tonos oscuros predominan, el acabado es excelente - como es costumbre en la marca-, y el equipamiento incluye casi todo lo exigible en un modelo de su categoría, aunque todavía no se puede incorporar airbag para el pasajero.

En cuanto a dimensiones, el Honda no tiene habitáculo especialmente ancho, sobre todo en lo que a longitud se refiere, máxime si se tiene en cuenta los casi 4,70 metros que mide. En cualquier caso, el espacio es más que digno para cuatro pasajeros, pese a que los posteriores tengan el sitio justo para colocar los pies. El maletero es grande, pero sus formas irregulares le hacen perder algo de su volumen.

Con respecto al conductor, lo primero que se siente al sentarse al volante es su fuerte inclinación, lo que



hace que su manejo se encuentre algo extraño. La palanca de cambios es muy precisa, lo mismo que la dirección, cuya respuesta es inmediata. Sin embargo, la posición de los mandos de los elevalunas es poco práctica, ya que se encuentran tras el freno de mano.

El Accord utiliza la cilindrada de dos litros como punto de arranque de su gama, dejando como estrella al 2.3. Este cubitaje asegura una disponibilidad de par más abundante en las zonas de bajos regímenes de giro, cualidad muy necesaria en las mecánicas de sistema de cuatro válvulas por cilindro.

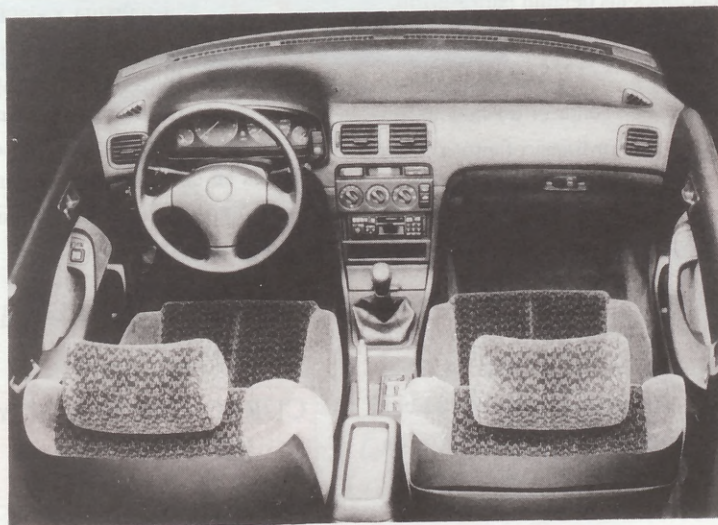
La respuesta de este motor a la actuación sobre el acelerador es siempre instantánea, con una calidad de funcionamiento de primer orden.

Como, además, el manejo del cambio es magnífico de precisión y suavidad, la conducción resulta un auténtico placer. Las prestaciones son de primer orden, tanto en aceleración pura como recuperación o adelantamiento, claro que los consumos se sienten algo, como es lógico.

Si ya hablamos concretamente de cifras y características en su técnica y prestaciones (siempre de la versión 2.3 SR), nos encontramos con 158 CV, un par máximo de 21 mkg, alimentación monopunto, suspensiones independientes, 265 km/h de velocidad máxima, aceleración de 0 a 100 km/h en 8 segundos, un consumo en velocidad de crucero a 90 km/h de 7,2 litros y a 120 km/h de 8,9 litros.

En cuanto a equipamiento lleva de serie: ABS, airbag, aire acondicionado, alarma antirrobo, cierre centralizado, dirección asistida, elevalunas eléctricos, limpiavientos, llantas de aleación, pintura metalizada, techo solar eléctrico, volante de cuero y regulable en altura y reglaje eléctrico del asiento del conductor. El precio de esta versión, incluyendo impuestos, transporte e IVA es de 3.680.000 pesetas. Si lo prefiere, hay otras tres gamas de Accord a un precio inferior: el S 2.0 1 16V, por 2.685.000 pesetas, el LS 2.0 1 16V, por 2.995.000 pesetas, y el LS 2.0 1 16V Automático, por 3.370.000 pesetas.

SONIA RECIO





## ARIES



Mes activo y con muchas tensiones por motivos de trabajo. A nivel afectivo las cosas marcharán muy bien.

Los días 14 y 15 pueden ser peligrosos por exceso de tensiones y tendencia a discutir y apresurarse. Evite conducir deprisa esos días.

## TAURO



El mes será bastante armónico y apacible, por lo que será muy recomendable que se tome unas vacaciones

durante este mes de Julio. A nivel afectivo y familiar pueden surgir desavenencias o discrepancias con respecto a dónde ir de vacaciones. Un sitio cerca del mar le será muy positivo.

## GEMINIS



Marte acaba de entrar en su signo por lo que se sentirán tremendamente activos y nerviosos, queriendo hacer

un montón de cosas a la vez. Tendrán varios viajes cortos y no pararán, tanto en el trabajo como en las diversiones.

## CANCER



Es el mes de su cumpleaños y Júpiter y Mercurio se ponen directos ofreciéndoles nuevas oportunidades

que tendrán éxito a la larga. Podrían decidirse a hacer un viaje al extranjero en el que llevan mucho tiempo soñando.



## LEO

El mes será bastante agradable sobre todo a nivel familiar y afectivo. Además se sentirán con mucha energía

y ganas de nuevos proyectos. Recibirán regalos de personas que no esperaban pero debe tener cuidado con los gastos excesivos.

## VIRGO



Temporada un poco tensa y movida antes de dejar todo en orden para tomarse unas vacaciones, que se tienen

más que merecidas. El mar les será muy beneficioso y relajante, así como dedicar unas horas a visitar a viejos amigos que tenía un poco abandonados.

## LIBRA



A pesar de que tendrán mucho trabajo este mes, se sentirán optimistas y alegres ya que las cosas están marchando mejor de lo que esperaban.

Harán varios viajes, pero seguramente las vacaciones las dejarán para Agosto.

## ESCORPIO



Tendrán un mes extraordinario tanto a nivel laboral como personal. Los proyectos por los que han luchado tanto

empezarán a cosechar los éxitos deseados. Están en un buen momento para cambiar de trabajo o de casa. A nivel afectivo, sin embargo, puede haber algún malentendido o situación de celos.

## SAGITARIO



Se sentirán con mucha presión debido al trabajo y las circunstancias, pudiendo surgir conflictos y discusiones,

intenten relajarse y ser más objetivos, no pensar que siempre tienen razón. Ya saben que el defecto de los sagitario es el fanatismo y el orgullo. A nivel afectivo las cosas irán mucho mejor.

## CAPRICORNIO



Mes activo, pero positivo principalmente para diversiones y vacaciones. A mediados de mes puede haber unos

días más conflictivos y tensos, pero se resolverán satisfactoriamente. Si puede, pase las vacaciones en algún lugar lejano y exótico.

## ACUARIO



El mes de Julio se presenta divertido y activo, con un montón de posibilidades en el terreno de ocio. Buen

momento para volver a encontrarse con viejos amigos. Satisfacciones en el terreno sentimental.

## PISCIS



Se les pasará un poco la morriña y depresión a la que llevan sometidos desde hace un par de meses. Sabrán disfrutar

de unas vacaciones relajadas y agradables en compañía de familiares y amigos y sobre todo darán largos paseos a la orilla del mar.

CURSOS DE TAROT Y  
ASTROLOGIA  
CONSULTAS

## PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD  
INDISCUTIBLE,  
SUS PRECIOS SIN  
COMPETENCIA.  
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05  
28039 MADRID**

## M miguel muebles

**MOBILIARIO DEL HOGAR**

**DISEÑO MODERNO**

**ARMARIOS A MEDIDA SIN OBRA**

**Presupuestos sin compromiso**

----- **VISITENOS** -----  
**VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID**

## REPUESTOS VILLAAMIL



**RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS  
MATERIAL ELECTRICO**

Villaamil, 31  
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

10.000 familias,  
leen como usted

## DEHESA DE LA VILLA

EL INFORMATIVO MENSUAL  
DEL BARRIO



- \* ARTICULOS DE REGALO
- \* HERRAMIENTAS
- \* MATERIAL ESCOLAR
- \* DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

**CONSTANTE RENOVACION**

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27

ASESORIA VILLAMIL, S.L.



VILLAAMIL, 42 - 1º • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

## REGALOS DEHESA

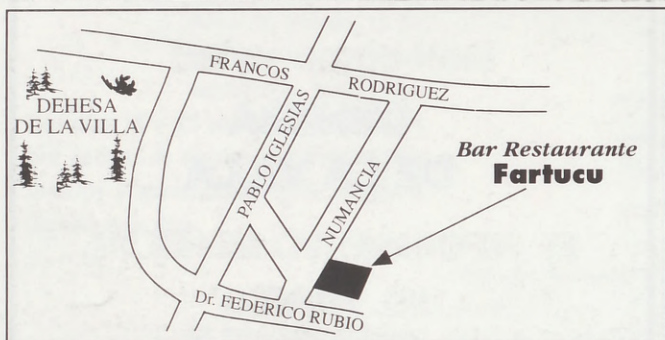
CERAMICA - JUGUETERIA - PERFUMERIA - COSMETICA - DROGUERIA - REGALOS  
ARTICULOS PARA COLEGIO

**¡VENGA A VERNOS!**

RECIOS DE FABRICA • SIN COMPETENCIA  
MEJOR Y MAS BARATO SIN SALIR DEL BARRIO

San Restituto, 4

# Fartucu *Bar Restaurante*



C/ Numancia, 6 - ☎ 450 95 01

## PROXIMA APERTURA

### ESPECIALIDAD EN ASADOS

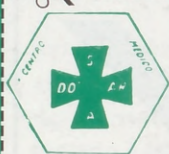
## VD. PONE EL APETITO NOSOTROS EL RESTO

TODO EN SU MESA SIN MAS

MOLESTIAS

Fartucu pretende  
hacerle la vida fácil  
UN SABROSO ASADO, UNA RICA  
ENSALADA, CON UN BUEN VINO.

## ¡¡LLAMENOS!!



## CLINICA DENTAL DOAR, S.A.

¡Festejamos nuestro 7º Aniversario!

### VALE POR 1.000 PTAS.

a descontar de cualquier tratamiento odontológico

OFERTA VALIDA HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 1994 • (SOLO UN VALE POR PERSONA Y TRATAMIENTO)

San Restituto, 25 - 28039 MADRID

LLAMANOS: Tfno. 450 89 05

### TINTORERIAS

## Marta

Central: Jerónima Llorente, 47 ☎ 450 05 91

Sucursales: Avda. del Ferrol, 8 ☎ 323 25 20

Jerónima Llorente, 68 ☎ 459 92 75

Ramón G. de la Serna, 2 ☎ 373 02 52

**LIMPIEZA EN SECO HIGIENIZADA**

**ALFOMBRAS:** LIMPIEZA Y CONSERVACION  
800 pts. m<sup>2</sup>

**LIMPIEZA DE ANTE, PIEL-TEÑIDOS**

**FERTA:** EDREDONES Y MANTAS

LIMPIE 3 Y PAGUE 2

IVA INCLUIDO

### CIUDAD DE LOS POETAS

SAN GERARDO, 36  
TELF.: 316 40 61

- PIANO
- SOLFEO
- CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS
- GUITARRA CLASICA Y ACOMPAÑAMIENTO
- GUITARRA ELECTRICA
- JAZZ (GUITARRA)
- ARMONIA
- APLICACION A LA COMPOSICION POR ORDENADOR



LASES EN HORARIO DE MAÑANA Y TARDE

MATRICULAS: A PARTIR DEL 10 de JUNIO

CLASES: 1 DE OCTUBRE

(CURSOS DE VERANO: JULIO Y SEPTIEMBRE)