

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERROR

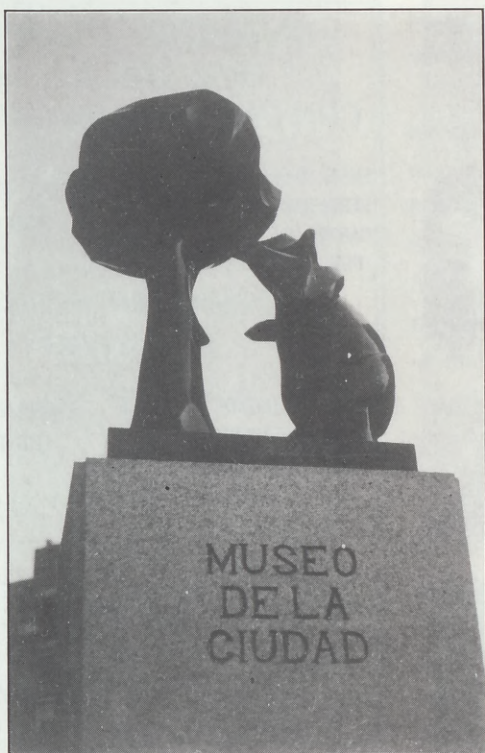
8899

# DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO VIII. NUMERO 68

ENERO 95



F  
E  
L  
I  
Z



1  
9  
9  
5

Ayuntamiento de Madrid

# CAFETERIA

# FERRER

# RESTAURANTE

MANUEL Y RAMON  
PROPIETARIOS DE LA CAFETERIA-  
RESTAURANTE

## “EL ENCUENTRO”

EN LA 2ª PLANTA DE MADRID, 2  
(LA VAGUADA)  
INAUGURAN ESTE  
NUEVO ESTABLECIMIENTO

### UN NUEVO ESTABLECIMIENTO DE HOSTELERIA EN EL Nº 15 DE LA C./DE LOPE DE HARO.

Los cuñados MANUEL FERRERAS Y RAMON FERRERO  
Veteranos en estos menesteres, profesionales de toda la vida  
como a ellos les gusta decir, se han volcado en esta ocasión,  
como se puede apreciar en las fotos,  
en presentarnos una elegante y acogedora  
**CAFETERIA-RESTAURANTE**



### UN ESMERADO SERVICIO DE RESTAURANTE CON UNA VARIADA CARTA DE:

\*ENSALADAS.  
\*VERDURAS.  
\*CARNES Y  
PESCADOS FRESCOS

MENU DIARIO  
850 pts.

### INMEJORABLE SERVICIO DE CAFETERIA

GRAN VARIEDAD DE  
RACIONES Y APERITIVOS  
SANDWICHES, BOCADILLOS.  
TORTILLAS, BOLLERIA Y  
TOSTADAS PARA MERIENDAS.

DESAYUNO  
160 PTS

FIESTAS FAMILIARES,  
CUMPLEAÑOS INFANTILES  
COMIDAS DE NEGOCIO, ETC...  
Se admiten MENU-TIQUET  
Y TIQUET-RESTAURANTE

**FERRER**  
Les desea  
**MUY FELIZ Y  
PROSPERO 1995**  
**LES ESPERAMOS**

## MENUS DIARIOS

MENU ECONOMICO .....850.

Diferentes todos los los días.

MENU ESPECIAL .....1.800.

A la Carta

MENU NOCTURNO .....850.

De 20:00 a 23:00 horas.

## PAELLAS DE ENCARGO PARA LLEVAR:

3 Raciones Mínimo.

650 pts. ración.



**CAFETERIA FERRER RESTAURANTE**  
C/ LOPE DE HARO, 15. Telf: 5710305

Ayuntamiento de Madrid

**Director:**

Manuel Ruiz Cerezo

**Secretaria Redacción:**

M. Carmen Moreno

**REDACCION**

**Cultura:**

M<sup>a</sup> Teresa Márquez / Luis G. de la Peña

**Asociaciones:**

Celia Baños/Mati Aguado/M. R. Paratcha

**Reportaje y entrevistas:**

Sonia Recio/ Eugenia Alvarez Palencia

**Familia:**

Rosa M<sup>a</sup> Fernández

**Psicoanálisis y Salud:**

Esther Villahoz Loureiro (Psicoanalista)

Manuel Broco Barrédo

(Psicólogo-Psicoanalista)

**Psicología y Educación:**

Angela Tormo

Luz Lozano

**Consultorio Legal:**

Castiñeira, Lara y Asociados

**Deportes:**

A.P. Corresponsal / Ruiz C.

**Fotos:**

Alberto Ferreras

**Fotocomposición**

Macario Anula Castells

**Impresión:**

GRAFIPRESS, S.L.

**Edita:**

PUBLIDEHS - ROTULOS, S.L.

Publicidad y Rotulación

C/ Castillejos, 6

Telf: 450 45 93 - Fax: 450 48 25

DEHESA DE LA VILLA no comparte necesariamente, la opinión de sus colaboradores

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M-25151 - 1988

**EDITORIAL**

ENTRE TODOS LA MATARON...

No soy yo quién para enjuiciar la situación, grave por cierto, pero si puedo, como uno más, dar mi opinión, y mi opinión no es otra que en "nuestra familia" seguimos enfrentados sin posibilidades de una solución inmediata, porque esta es nuestra forma de ser mal que nos pese.

Darse una vuelta por ahí de vez en cuando, nos sirve para ver nuestras propias miserias, sobre todo al volver. Se habla mucho de Alemania y del marco: país que con un 11% de paro debido mayormente a la integración de las dos Alemanias, lleva actualmente una política de austeridad, que para nosotros la quisiéramos, pero no solo el gobierno (que tiene parte de responsabilidad, pero no toda) si no por el pueblo.

Yo tengo en Frankfurt dos familiares españoles al 50%, adaptados totalmente a las costumbres, cultura y ambiente. Hubo unas celebraciones navideñas también al 50% españolas y alemanas pero sin excesos, como correspondía a la situación. La mañana siguiente a Navidad, las calles estaban inmaculadamente limpias, sin un cubo de basura con un papel de más. No tengo que explicarles a ustedes como estaban nuestras calles esos mismos días y el aspecto lamentable que presentaban los contenedores de basura, cualquier europeo especialmente de la zona centro norte que por primera vez recalase por nuestras tierras en estos días no lo entendería, y mucho menos si supiera que pasamos una crisis mayúscula y tenemos una altísima tasa de paro.

En Nieder-Eschbach, pueblecito dormitorio de 4.000 habitantes a 14 km. de Frankfurt me las ví y me las deseé para poder tomar una cerveza, tuve que desplazarme unos 800 m. para encontrar un Bar-restaurant, no había más, ese problema no lo tenemos aquí ¿verdad? y no vale decir que España es diferente, porque no hay nada malo en ser diferente, pero siempre se puede adquirir cultura, educación, cambiar costumbres... una cosa es la alegría de vivir y otra sentarnos a esperar a que el gobierno de turno nos lo arregle todo, de esta forma solo ponemos nuestro granito de arena para que esto siga siendo un caos, ni con Felipe, ni con Aznar, ni con el "Sunsun Cordan".

Quién esté libre de culpa...

**SUMARIO**

<b>LA LUZ DE LA FAROLA</b> .....	<b>4</b>	<b>CONSULTORIO LEGAL</b> .....	<b>17-18</b>
<b>ACTUALIDAD</b> .....	<b>5</b>	La nueva ley de arrendamientos urbanos	
<b>ENTREVISTA</b> .....	<b>6</b>	<b>COLABORACIONES</b> .....	<b>19-20</b>
Orencio López		<b>SALUD</b> .....	<b>21-22</b>
<b>REPORTAJE</b> .....	<b>7</b>	Guía para dejar de Fumar	
Belen viviente en Buitrgo de Lozoya		<b>MOTOR</b> .....	<b>23</b>
<b>VIVIR EN FAMILIA HOY</b> .....	<b>8-9</b>	Caravelle	
Charlas-coloquio organizadas por Dehesa de la Villa		<b>REPORTAJE</b> .....	<b>24-25</b>
<b>REPORTAJE</b> .....	<b>10</b>	Ajedrez:jaque mate	
El mundo mágico de Mickey		<b>PASATIEMPOS</b> .....	<b>26</b>



Los vendedores de LA FAROLA  
le desean unas Felices Fiestas llenas  
de PAZ Para Ud. Y los suyos.

# LA LUZ de LA FAROLA

**L**A Farola, El Fanal, Le Réverbère... es decir un poco de luz. Y un poco de luz es empezar a negar la oscuridad, el vacío de la oscuridad, la opresión de la oscuridad. Sobre todo si como en este caso, **se trata de la vida. De la dignidad de la vida.**

De repente, en Madrid y en Barcelona empezamos a ver como hombres, mujeres y jóvenes de ambos sexos pregonan, como en los viejos tiempos periodísticos, una nueva publicación: **La Farola.**

La verdad es que al principio, no le presté demasiada atención porque erróneamente creí, que se trataba de algún mensaje publicitario. Más tarde, por un reportaje que ví en TVE supe, como muchos de ustedes, que era algo muy distinto: **un grito de dignidad humana**, de derecho a la dignidad, de la renuncia a la mendicidad en la calle (pedigüeña y molesta), porque uno no sabe si es "oficio" o auténtica necesidad.

**La Farola**, es el periódico de los sin techo, sin trabajo y muchas veces sin pan, **que no quieren** mendigar, ni poner la mano para recibir una limosna, o lo que es peor, verse abocados a la delincuencia.

Se me escapó el primer número, pero ayer compré el número 2 por 200 pesetas. En sus pocas más de 20 páginas encontré un tratado de meditaciones: **De reflexiones de conciencia**, como escribió **Blas de Otero**. Una reflexión que nació en Francia, hace ahora año y medio, fundada por Georges Mathis con una única finalidad: que fuera el diario de los pobres, de los marginados, **de los que parece que ven pasar la vida sin tomar nunca parte en ella.**

Le Réverbère, ha tenido en Francia **un éxito espectacular.** Es lo que se pretende en nuestro país. Empezó en Barcelona y ahora hace más de un mes que se vende **también en Madrid.**

Si funciona como es de esperar, se venderá en toda España. La distribuye la Asociación Amigos de la Precariedad y su función: Proporcionar un trabajo a los pobres que no son de "oficio" picaresco. **Un medio de ganarse el pan y el techo**, vendiendo esta revista.

La Farola, se publica de momento una vez al mes **y no pide limosna**, sino comprensión y solidaridad, lo cual no es poco. ¿Quién de nosotros no puede invertir 200 pesetas para ayudar a recuperar su dignidad a miles de personas que vagaban por las calles pidiendo limosna?

En sus páginas se habla de muchas cosas, todas relacionadas con la pobreza, con la tristeza y el desamparo. Con la esperanza de los que, **sometidos a la pobreza**, eleven el corazón de la

**La Farola es uno de los periódicos más dignos, estremecedores y emocionantes que he tenido en mis manos, también en el corazón de viejo periodista.**

esperanza y de la dignidad. **Se incluyen datos tristes pero necesarios:** albergues, comedores, baños... Se incluyen testimonios personales, poesías, humor, traducciones de la edición francesa de este periódico mensual...

Y no se pide limosna, sino 200 pesetas de solidaridad a un público que en su mayoría se autocalifica de cristiano. ¡Ni más ni menos que cristiano, casi nada!

Cuando un chico, una mujer ya mayor o un hombre pregonen a su lado **La Farola**, no pasen de largo y compren estas páginas escritas **sin rencor, sin rabia y sí con justicia y dignidad.**

**Un poco de luz, la de La Farola, para empezar a negar la oscuridad.**

**Julio Manegat**  
Escritor

Los vendedores de LA FAROLA en Madrid **agradecen vivamente que divulgue** (amigos, familiares, vecinos, etc.) **este artículo informativo. De hacerlo así, lo consideraríamos como vuestro mejor obsequio de Navidades.**

**¡Gracias por su apoyo!**

**¡Gracias por compartir!**

**¡Gracias por su divulgación!**



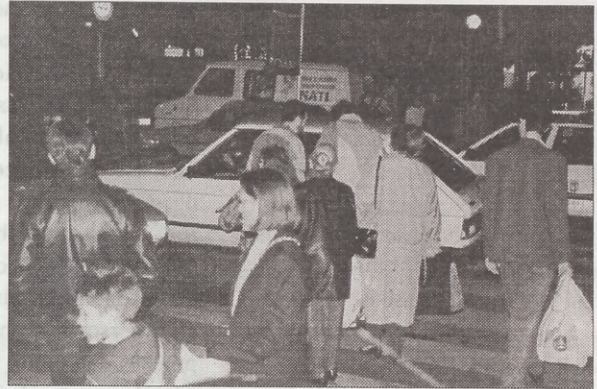
## HASTA CUANDO

*¿Cuanto habrá que esperar para el tan ansiado semáforo? ¿Cuántas serán aún las víctimas necesarias para que nuestras autoridades municipales quieran atender una necesidad tan demandada por los vecinos de Ciudad de los Poetas?*

Estamos hablando como no, del paso de peatones de la Avda. ANTONIO MACHADO a la altura del Centro Comercial DEHESA DE LA VILLA Y CENTRO CULTURAL JULIO COR-

TAZAR, el primero por su intensa actividad comercial y el Centro Cultural por sus múltiples actividades culturales congregan a gran cantidad de personas, en muchos casos son personas mayores procedentes del Centro Social que intentan cruzar de acera, y dado que no siempre los vehículos, o mejor dicho, sus conductores

respetan el citado paso de peatones ¿no sería mejor y más seguro instalar un semáforo?.



## MONUMENTO A AGUSTIN RODRIGUEZ SAHAGUN

Nuestro parque Agustín Rodríguez Sahagún ya tiene un monumento para perpetuar su memoria.

No intentamos polemizar sobre la obra de arte de Chillida, que como todo lo suyo tiene su indudable calidad y a la vez su alto costo.

Hemos no obstante de hacer constar nuestra desilusión, esperábamos ver aquí su busto.

En este momento se encuentra el monumento cubierto con maderas y rodeado de unas vallas, no por las heladas, sino para su futura inauguración, que imaginamos cercana al mes de mayo, fecha en la que "florecerán" muchos de estos trabajos.

Confiamos en que por lo menos coloquen una placa con su nombre.



## NUEVOS "HABITANTES" EN MADRID

Con el nuevo año Madrid ha cambiado un poco, no es que esté más limpio ni que haya mejorado la circulación, pero tenemos nuevos habitantes.

Además de la definitiva colocación de Carlos III en la Puerta del Sol (a la que se conoce ya como "El Tornillo" popularmente por las 11 vueltas que hay que darle para poder leer su inscripción), tenemos que dar la

bienvenida a un nuevo Oso con su respectivo madroño, colocado a la entrada del Museo de la Ciudad en Principe de Vergara, este osito aún no tiene nombre aunque no creo que la gente tarde mucho en ponersele.

Ah! cualquier intento de atribuirle la paternidad al Oso de la Puerta del Sol es imposible, como pueden ver en la portada, no se parecen en nada.



## ORENCIO LOPEZ

ORENCIO LOPEZ nació en Villalpando, provincia de Zamora, está casado y tiene un hijo médico. Es de profesión fontanero. En la actualidad está jubilado. Tiene 70 años y es un hombre sencillo, cordial y humano.

Nos recibe en su casa, en compañía de su esposa, en una habitación llena de trofeos, banderines, placas y medallas.

Desde muy joven le ha gustado el deporte y se ha dedicado a él. Cuando le preguntas sobre esta actividad, se anima y te da toda clase de explicaciones. Empezó siendo boxeador y desde hace tres años se dedica a andar, habiendo hecho también algún maratón. Cuando le pregunto: ¿Vd. no se cansa nunca?. Su mujer y él contestan a dúo: NUNCA.

El ha hecho ya varias marchas. En el año 92 con motivo de las Olimpiadas, él también hace la suya particular y como homenaje a los bomberos anda 1000 Km..Ha realizado muchas pruebas de 36 horas andando ininterrumpidamente, comiendo sobre la marcha y sin dormir: Aranjuez, Carabanchel, Barrio de La Latina, sobre el borde de



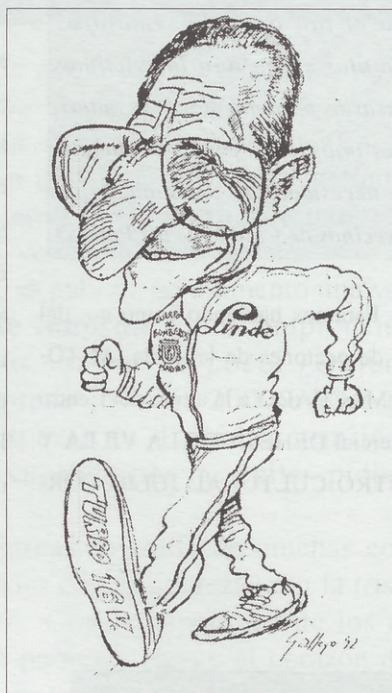
la piscina pequeña de La Casa de Campo, etc...Al preguntarle que, a cuantas cosas ha tenido que renunciar por el deporte, él me contesta sin vacilar que a lo malo, solo a lo malo. **“He tenido que seleccionar mucho a los amigos: que les gustase el deporte, la naturaleza y no alternar con quién abusase del tabaco, el alcohol o las drogas”.**

En cuanto a los beneficios que el deporte le ha proporcionado, me dice que económicos ninguno: la satisfacción personal de haber realizado las pruebas con éxito, el conocer gente y además cree que la buena salud física y mental de que disfruta se la debe al deporte.

La última marcha que ha realizado ha sido en favor de Ruanda. Comenzó el 25 de Octubre a las 10 de la mañana, salió de la Plaza de la Villa, después del acto de presentación y fué recorriendo las diferentes Juntas Municipales, donde iba parando 10 minutos, así como los polideportivos de la Zona en los que también paraba el mismo tiempo, por si los alumnos o usuarios le querían hacer alguna pregunta. Una ambulancia de Protección Civil y la Policía, le ha ido acompañando en todo su recorrido hasta el día 27, en que a las 10 de la mañana regresa a la Plaza de La Villa donde le da la bienvenida el alcalde y permanece allí hasta las 10 y media en que finalizó el acto.

Recorrió 103 Km. lineales, que junto con lo que anda en el círculo durante las dos noches que estuvo sin dormir, suman un total de 240 Km. En todo este tiempo no tuvo necesidad de utilizar los servicios de la ambulancia **“ni para un esparadrapo”**, nos dice Orencio. En cuanto a la comida: zumos, papilla, pollo, todo ello preparado en su casa, se la entregan desde la ambulancia.

Al preguntarle si ha merecido la pena este esfuerzo y qué ha conseguido con ello, contesta que sí, porque de esta



forma ha podido sensibilizar aún más al público sobre los problemas de Ruanda.

Orencio me pide que, desde estas líneas, yo les diga a los padres que encaminen a sus hijos hacia el deporte, como medio para alejarlos de la droga y de una vida desviada.

Este hombre que se levanta a las 6 de la mañana, que camina alrededor de 10 horas diarias, cree que si el deporte se practicara más, la sociedad sería más seria, y tiene como ilusión realizar, por lo menos, otras dos marchas más: una como homenaje a la mujer española, sobre todo a las madres a las que tanto admira, y otra por la tercera edad. Estaría dispuesto a recorrer 2000 ó 3000 Km, naturalmente en etapas. Le encantaría dar la vuelta a España. Lo haría como siempre de una forma altruista.

Gracias Orencio. Que sigas durante muchos años con esa fuerza y esa ilusión por ayudar a los demás.

MERCEDES R. PARATCHA.

## VI BELEN VIVIENTE DE BUITRAGO DE LOZOYA 25-26 de Diciembre de 1994 y 1-7 de Enero de 1995



*El maravilloso pueblo madrileño de BUITRAGO DE LOZOYA resplandece en estos días en que se representa el BELEN VIVIENTE*

Con su incomparable paisaje rodeado de montañas y en la zona histórico-artística del pueblo, entre murallas y ruinas, se representan 23 escenas de BELEN, en el que participan este año 180 personas.

El recorrido es de algo más de un kilómetro y se hace en unos 30 minutos. Hay dos pases: uno a las 6,30 de la tarde-noche y otro a las 8 también de la tarde-noche. En el descanso los personajes han de recuperarse del frío para poder de nuevo representar su papel.

El recinto sólo está iluminado por

la luna y las estrellas, únicamente las 23 escenas del Belén están alumbradas con grandes focos, ofreciendo a los espectadores una visión estremecedora y sumamente emotiva.

Todos los sentidos se despiertan en este maravilloso espectáculo, sensaciones que aumentan con el sonido de bellos villancicos y el repicar de campanas. Se olvida el frío y hasta a lo lejos parece deslumbrar la estrella que cruza los cielos cuando es Navidad.

En esta representación del Belén todo es viviente, personas y animales, menos los bebés que no podrían soportar tan bajas temperaturas.

Los más de cinco mil espectadores que nos encontrábamos haciendo el recorrido el día 26 de diciembre, estábamos sobrecogidos

y emocionados por la belleza y la perfección de sus escenas, era difícil poder escoger la más bonita: todas tenían su particular encanto. La Organización tenía prácticamente previsto todo y a lo largo del recorrido había varios puestos de la Cruz Roja, dispuestos para socorrer a quienes lo necesitasen.

La unión, el sacrificio y el cariño que muestran estas gentes que participan en el BELEN VIVIENTE, dan muestra patente de lo generoso que puede ser un pueblo, que aún soportando temperaturas más bajas de -10° C allí estaban estáticas en sus papeles de figuras vivientes, lanzando un hermoso mensaje para toda España de FELICITACION NAVIDEÑA.

MAITE



## VIVIR EN FAMILIA HOY

### CHARLAS COLOQUIO ORGANIZADAS POR DEHESA DE LA VILLA

Días 15-16-17-y 18 de Noviembre

Son ya casi 8 años los que llevamos con vosotros, parece que fué ayer cuando la primera revista salió a la calle y empezó a conoceros. Intentaba llamar vuestra atención y servir de alguna manera como medio de información además de entretenimiento con el fin de entre todos llevar a cabo una buena labor en el barrio.

El público asistente participó con gran interés en las charlas-coloquio.



La representación de las situaciones que formaron parte de la exposición de ANGELA Y LUZ fueron llevadas a cabo por el GRUPO DE TEATRO DEL C.C. JULIO CORTAZAR.

Poco a poco nos fuimos poniendo en contacto y a lo largo de estos años nos hemos dado cuenta de algo muy importante, la revista sale a la calle todos los meses con una meta clara: encontraros a vosotros, y nada mejor para ello que hablaros de las cosas que nos interesan a todos. Y...¿qué nos puede interesar más que el día a día, las relaciones cotidianas y nuestra familia?

Por eso desde aquí y teniendo en cuenta que el barrio lo componen un amplio abanico de edades, vamos a dar la importancia que se merece a eso tan "nuestro" como es la familia, en la cual todos y cada uno de nosotros estamos implicados.

Aprovechando nuestro aniversario y no dejando pasar la oportunidad de que era éste el **Año Internacional de la Familia**, intentamos entre todos con estas charlas-coloquio reflexionar y dialogar en un buen ambiente, durante estos 4 días, sobre el ayer, el hoy y el mañana de la estructura familiar.

-¿Qué cambia?

-¿Qué permanece?

-¿Qué podemos hacer para adaptarnos a las nuevas situaciones que sur-



gen día a día?

Estas preguntas y todas las que vosotros quisisteis plantear se intentaron responder en las charlas-coloquio celebradas en el C.C. Julio Cortazar.

A lo largo de estos 4 días contamos con la presencia de profesionales cualificados, colaboradores habituales de la revista, que cada día nos expusieron un punto de vista diferente con respecto a un mismo tema de fondo: **LA FAMILIA**.

### PROGRAMACION DE LAS CHARLAS

15 de noviembre (martes) 19 30 h.

#### LA FAMILIA HOY, UNA ESTRUCTURA DIFÍCIL DE SOSTENER

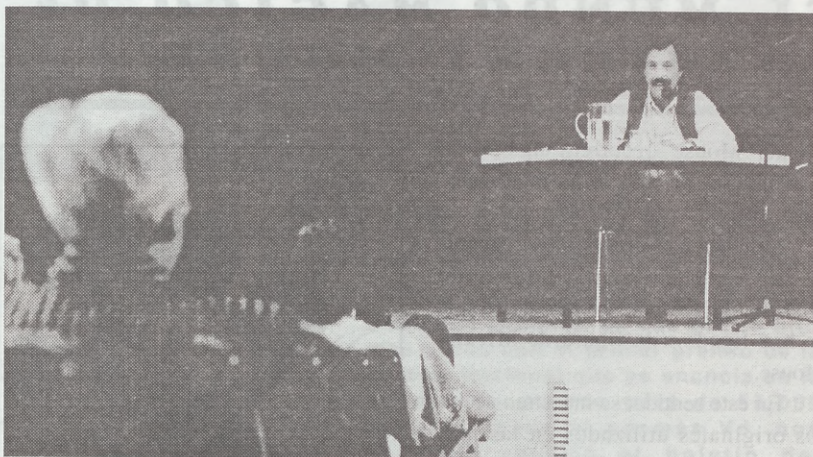
Hoy en día, la vida familiar en las grandes ciudades, corresponde cada vez menos al esquema clásico de la institución que una generaciones sucesivas, -padre, madre, abuelo...- Y, en donde cada miembro cumplía un papel diferenciado. Los cambios afectan de manera profunda a esta estructura. Quizá, sea el momento de pararnos a pensar y de reflexionar de nuevo sobre la familia: cual es su sentido, la importancia de los lugares que la conforman, el lugar del padre, el lugar de la madre, el lugar del hijo.

#### ROSA MARIA FERNANDEZ MARTINEZ

Pedagoga, Psicoterapeuta. Trabaja en consulta privada y en la coordinación de grupos de padres.



**JOSE MARIA GONZALEZ BALADIN**  
Director del Centro de Estudios Musicales Ciudad de los Poetas



**16 de noviembre (miercoles) 19:30 h.**

**MUSICA Y FAMILIA**

La música como medio de comunicación diario, la música en casa como una forma más de relacionarse. Las diferencias generacionales también se manifiestan en la música y se puede contar con ella como una forma de integración de los jóvenes. Por último unas consideraciones sobre la música como profesión, como ocio pero sobre todo como medio de comunicación.

**17 de noviembre (jueves) 19,30 h.**

**APRENDIZAJE DE COMPOR-  
TAMIENTOS "NO VIOLENTOS"  
EN EL SENO DE LA FAMILIA**

Presentación del tema mediante un Role-playing (escenificación) de tres situaciones conflictivas que pueden presentarse en cualquier hogar. Estas tres situaciones estaban referidas a diferentes etapas evolutivas del niño-adolescente y eran representativas de problemas cotidianos con los que las familias pueden encontrarse en la educación de los hijos.

**ANGELA TORMO ABAD.** Psicóloga, especialista en Psicología Clínica y Sexología  
**LUZ LOZANO PEREZ.** Psicóloga especialista en Psicología Educativa  
**CENTRO DE PSICOLOGIA A.T.**



**MANUE BROCO BARREDO**

Psicólogo psicoanalista  
**CONSULTA DE PSICOTERAPIA Y PSICOANALISIS**



**18 de noviembre (viernes) 19,30 h.**

**ANALISIS DE LA FAMILIA:  
SUS EFECTOS, SUS RECORTES  
Y SUS POSIBILIDADES EN LA  
VIDA DE LAS PERSONAS .**

Vivimos una época caracterizada por grandes cambios en la técnica, en la ciencia, en los valores sociales y en la moral. Como estos cambios repercuten en la familia y cómo la estructura familiar es capaz de adaptarse a los nuevos modelos que se imponen.

Más allá de las modificaciones habidas a lo largo de la historia o de las diferencias existentes entre las distintas culturas, la familia sobrevive y se perpetúa a través de los cambios, siendo una institución quizá tan antigua como la misma humanidad.



## EL MUNDO MAGICO DE MICKEY MOUSE

*Un nuevo habitante ha llegado a Madrid.*

*Se le conoce por su aspecto dicharachero y alegre, por una vestimenta algo escasa para los rigores del invierno madrileño y por tener unas orejas enormes.*

Una pista más: suele ir acompañado de su eterna novia, a la que le gusta presentarse con vestidos minifalderos de lunares. ¿Saben ya de quién se trata?. Efectivamente, del archiconocido Mickey Mouse y su compañera Minnie, dos ratones de altos vuelos a los que un día la mano mágica de Walt Disney dió vida.

Mickey se ha alojado en su visita a la capital en el Centro Cultural Conde Duque y, desde allí, invita a todos los niños y mayores a que lo visiten. A través de la exposición "El Mundo Mágico de Mickey Mouse" se ofrece al público la oportunidad de moverse por el paraíso del ratón más famoso del mundo.

Los 3000 m<sup>2</sup> que albergan la muestra recogen los elementos más significativos de la gran fábrica de sueños de la Compañía Disney, en un recorrido que incluye desde el cine, la música, el vídeo y los juguetes. Por primera vez se han conseguido reunir algunas de las colecciones más importantes del mundo sobre el ratón Mickey. Madrid sólo será el punto de partida para una gira mundial de 10 años en los que "El Mundo Mágico de



Mickey Mouse" recorrerá algunas de las capitales de más fama internacional.

La visita a la exposición se organiza en tres secciones. La primera de ellas recoge los matices culturales que se han ligado a la figura de Mickey Mouse.

En este sentido, se muestran acetatos originales utilizados en las más famosas películas de dibujos animados de Disney, de los que sobresalen la colección Basmajian, valorada en 585 millones de pesetas; cuadros de arte contemporáneo, tanto de artistas extranjeros (como por ejemplo Andy Warhol), como españoles (Falcó); y la variopinta colección privada del que es el mayor coleccionista de objetos de Mickey del mundo, el español Luis Gasca, que muestra más de 4.700 piezas recopiladas desde 1928 hasta nuestros días, que en la exposición han sido agrupadas en 70 vitrinas por temas.

Entre las piezas más curiosas de Gasca destacan una figura de Mickey realizada en papel maché y utilizada en 1890 por un pastelero alemán, las cajas de la altiplanicie mexicana o los lápices japoneses fabricados durante la II Guerra Mundial.

La segunda parte de la exposición es sin duda la favorita de los peques. Es una zona que está dentro de una gigantesca carpa y su único fin es entretener. Está compuesta por la casa de Mickey Mouse, donde, en un lindo y colorido cuarto de estar de dibujos se proyectan videos sobre los procesos de realización de las películas, y videoclips de las canciones más populares de Disney interpretadas por grandes figuras de la canción; también hay sitio para la música, en un recinto donde sonarán las canciones de Disney que han sido premiadas con Oscar de Hollywood, Globos de Oro y Premios Grammy, entre otros galardones internacionales; la ludoteca, donde los niños podrán jugar y divertirse a su aire; el área de videojuegos, para entretener un rato con los personajes de sus películas favoritas (el videojuego de El



Rey León es una pasada); y la Academia Disney, en la que, por primera vez en nuestro país, podemos ver actuar a dibujantes de los estudios Disney importados para la ocasión.

Por último, la tercera parte de la exposición es el cine. Como iba a faltar el séptimo arte por el que Walt Disney se dió a conocer en todo el mundo. En la sala de proyección se pasan cortos de 20 minutos de duración de Mickey Mouse, desde sus comienzos, allá por 1928 con el cortometraje "Steamboat Willie" (que fue el primero en combinar la banda sonora con los dibujos animados), hasta la actualidad.

Ya sólo queda animarles para que vayan a ver la exposición. De verdad que merece la pena.

La muestra estará en Madrid hasta el día 29 de Enero del 95, con un horario de 10:00 a 21:00 martes, jueves, sábados y domingos, y de 16:00 a 21:00 los miércoles y viernes. Los lunes cierran. Las entradas se pueden adquirir en las taquillas de Conde Duque o en cualquier punto Servicaixa. Otro dato importante es el precio: los niños hasta 4 años gratis, de 4 a 11 años 600 pesetas y adultos 900 pesetas. Animo y a ser niños: el ratón más grande del mundo nos visita. ¿Quién no esboza una tierna sonrisilla al verle?.

**SONIA RECIO**

# DEHESA de la VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR  
POR ESPECIALIDADES  
☎ 450 45 93

**EL  
PUBLIERROR**

**JUEGUE  
CON  
NOSOTROS**

**NUMERO  
DE LA REVISTA**

**EN COMBINACION CON LOS  
CUATRO ULTIMOS NUMEROS  
DE LA LOTERIA NACIONAL DEL  
28 DE ENERO DE 1.995  
EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL  
QUE FIGURA EN LA PORTADA**

**¡SUERTE!**

**NOTA: Los errores de  
"Juegue con nosotros"  
sólo se encuentran en la  
publicidad.**

La persona cuya revista coincida con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del sábado indicada en la misma será obsequiado con un hermoso jarrón decorado en oro de ley por gentileza de FABRICANTES REUNIDOS.

**de 50.000 a 150.000 ptas en premios**

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de

150.000 pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.

**ERRORES DEHESA**

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre ..... Apellidos .....  
Dirección ..... Localidad .....  
Teléf. .... N° de orden para el sorteo .....

## FABRICANTES REUNIDOS

**AHORA PUEDE COMPRAR DE TODO EN TEXTIL  
DIRECTAMENTE DE FABRICA**

\* TRENKA CRO. 3.995  
\* JERSEYS DESDE 1.495  
\* PANTALON CHANDAL 995  
\* SUDADERAS 995

**SEÑORA  
CABALLERO  
NIÑO**

\* BLUSAS SRA. 1.995  
\* FALDA PIEL 2.995  
\* ZAPATILLAS POR 500  
\* CAMISAS CRO. DESDE 500

**...Y TODO EN ROPA INTERIOR C/ Francos Rodríguez, 39**

# GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

## ASESORIAS

**A** VILLAAMIL  
FISCAL  
CONTABLE  
LABORAL  
JURIDICA  
SECURIDAD  
311 53 13  
VILLAAMIL, 42 - 1º C - Fax 450 64 54 - 28039 MADRID

## AUTOMOVIL

**REPUESTOS VILLAAMIL**  
Seat - Renault - Citroen - Talbot - Ford  
Recambios - Accesorios - Neumáticos  
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

## ASOCIACIONES

Centro Cultural  
**JULIO CORTAZAR**  
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75  
Avda. Antonio Machado, 22  
28035 MADRID

**CENTRO SOCIAL SAN NICOLAS**  
C/ Sánchez Preciado, 43  
Tel.: 450 76 10

## ASTROLOGIA

- Carta Astral. Pronósticos Anuales  
- Estudios psicológicos  
- Compatibilidad de pareja  
- Consultas de Tarot  
- Clases de Astrología y Tarot  
☎ 730 73 25

*Asociación de Vecinos de la Colonia de Policía Nacional*  
Gral. Cárdenas Campos, Local 19  
Tel.: 450 51 98

*Asociación de Vecinos Barrio Unido de Valdezarza*  
Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

## CLINICAS

**CLINICA DENTAL DOAR, S.L.**  
Tratamiento sin dolor - Presupuestos sin coste  
San Restituto, 25 - Tel.: 450 89 05

*Asociación de Vecinos Paloma Debesa de la Villa*  
Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

**ASOCIACION MUJER Y PROGRESO**  
(Centro Cultural Julio Cortázar)  
Antonio Machado, 20

## FOTOGRAFIA

**Chano**  
BAUTIZOS  
BODAS  
COMUNIONES  
CON SUS RECORDATORIOS  
OBSEQUIO DE UN POSTER 30 x 40  
GRAN VARIEDAD EN RECUERDOS, TARJETONES,  
PARA BAUTIZOS, BODAS, COMUNIONES, CUMPLEAÑOS, ETC.

## REPORTAJES - FOTOGRAFIA INDUSTRIAL

TELEFONO ESTUDIO: 311 39 98 - 733 28 46 - 450 25 77  
VILLAAMIL, 7 - 28039 MADRID

## PUJANTE, fotógrafo®

☎ 302 72 81. MADRID  
RETRATO • REPORTAJE • REPRODUCCION •  
PUBLICIDAD • ARTE FINAL  
**BOOKS. RETRATOS A DOMICILIO**

## PSICOLOGIA Y EDUCACION

### GABINETE PSICOLOGICO, A.T.

\*PROBLEMAS ESCOLARES. TECNICAS DE ESTUDI  
\*DISLEXIA. DIFICULTADES EN LECTURA-ESCRITURA.  
\*PSICOMOTRICIDAD. ESTIMULACION PRECOZ  
\*TERAPIA DE ADULTOS:  
DEPRESION, ANSIEDAD, PAREJA, SEXUALIDAD, ETC...  
C/ OFELIA NIETO, 1 (junto Telepizza). Telf: 459 43 41

## CONGELADOS

## PALACIOS

Congelados y Precocinados  
Le ofrece a Ud. su esmerado servicio a domicilio, restaurantes y cafeterías  
**PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO**

**GALERIA VILLAAMIL**  
Alonso Núñez, 4

Puesto número 8  
Tel.: 311 35 33

## ENSEÑANZA

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES  
**CIUDAD DE LOS POETAS**  
IANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ  
CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS  
San Gerardo, 36 - Tlf. 31 6 40 61

## ELECTRODOMESTICOS

**ELECTRODOMESTICOS CUBILLAS**  
Su tienda de confianza  
San Restituto, 7 - Tel.: 459 61 03

## CRISTALERIAS

**C M CRISTALERIA MADRILEÑA, S.L.**  
**INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL**  
- LUNAS BISELADAS - VIDRIERAS ARTISTICAS - MARCOS Y  
- OLDURAS - ESPEJOS - MURALES - VITRINAS - DECORACION - GRABADOS

EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 - Tel.: 459 58 29  
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 - Tels.: 459 59 81/87

## ESTANCO

**TABACOS**  
- Tabaco y Timbre  
- Bono Transporte  
- Bono Bus  
- Letras de Cambio  
- Solicitud de Becas  
- Contratos de Arrendamiento y compra-venta de automóviles  
- Licencia de Armas  
- Regalos y objetos diversos  
C/San Restituto, 14 - Tel: 450 71 57

## MUEBLES

**M** miguel  
**M** muebles  
DISEÑO MODERNO  
**Mobiliario del Hogar**  
Presupuesto sin compromiso  
VILLAAMIL, 31 - TEL: 311 41 33

# POR ESPECIALIDADES

SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

## CENTRO MEDICO



- QUIROMASAJE TERAPEUTICO (Diplomado)
- DRENAJE LINFATICO
- REFLEXOLOGIA PODAL
- REIKI (Relajación, stress)

Bonos para tratamientos continuados

**Franco Rodríguez, 47**  
esc. 1 - 8ªA  
Tel. 450 35 07  
PETICION HORA

## PESCADERIAS

### Pescadería PANIZO

Precios sin competencia  
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

**DEHESA DE LA VILLA**  
**LA REVISTA DEL BARRIO**  
**¡PENSANDO EN USTED!**

## ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD

### Panasonic/Technics

SERVICIO TECNICO TV - VIDEO  
CAMARAS - FAX - TELEFONIA  
Lorenzana, 15 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid



### MASEL, S. A.

Madriñena de Suministros Eléctricos  
Pl. de la Dirección, 28  
28039 Madrid  
Tels. 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 39

Suministrador de  
SIEMENS OSRAM  
SPRECHER + SCHUH



MOELLER

Weidmüller

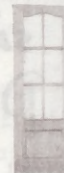
Distribuidor primeras marcas del ramo eléctrico industrial y doméstico.  
Grandes descuentos a Industriales, Comunidades de Propietarios y lectores de Dehesa de la Villa

## PUERTAS

### DOMAFE TODO EN PUERTAS

ARMARIOS EMPOTRADOS - MAMPARAS DE BAÑO  
MUEBLES DE COCINA - CUBRE RADIADORES  
Avda. Juan Andrés, 32 post. - Tel. 373 72 70 - 28035 MADRID  
Junto al Colegio Lepanto

¡INCREDIBLE!  
PUERTAS MACIZAS  
DESDE 18.000 PTS!



## HOSTELERIA

ESPECIALIDAD EN PAELLA  
JUDIAS CON PERDIZ

BAR - RESTAURANTE



### La Toledana

CONFORTABLES SALONES

ESMERADO SERVICIO

Vista a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)



fundado en 1978

### El Viejo Almacén de Buenos Aires

RESTAURANTE TIPICO ARGENTINO  
TERRAZA DE VERANO

Tangos en vivo con Bandoneon y pareja de baile  
CERRADO DOMINGOS NOCHE Y LUNES  
C/ VILLAAMIL, 277 - Reservas 316 13 17 - 373 61 17



## OFERTA EMPLEO

MULTINACIONAL PROPONE A MUJER DE 30 A 50 AÑOS CON VOLUNTAD Y DINAMISMO, ACTIVIDAD DE ASESORAMIENTO CON PERSPECTIVA DE EVOLUCION.

Interesadas llamar a PILAR FERNANDEZ  
Tel. 325 54 10 de 9,30 a 14 y de 16,30 a 18 h.

## • EL PUBLIERROR •

Juegue con nosotros, con un poco de suerte hasta 150.000 ptas pueden ser tuyas

# GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

## REGALOS DEHESA

CERAMICA-JUGUETERIA-PERFUMERIA-COSMETICA-DROGUERIA-REGALOS  
ARTICULOS PARA COLEGIO

¡¡VENGA A VERNOS!!

PRECIOS DE FABRICA • SIN COMPETENCIA • MEJOR Y MAS BARATO SIN SALIR DEL BARRI

C/ San Restituto, 4

### MATERIALES DE CONSTRUCCION

#### AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

*Pedraza, S.A.*



Villaamil, 79 .....	Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21 .....	Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75 .....	Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83 .....	Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial Latores, 2) .....	Tel.: 803 82 44
Herrerías, 10 .....	Tel.: 803 21 19

### REPARACION AUTOMOVILES

#### LUNAS BLASAN

Para automóviles  
nacionales y  
extranjeros

TALLERES:  
Agustín de Bethancourt, 15  
Tel.: 554 18 64

#### Talleres J. Cruz

CARBURACION,  
PUESTA A PUNTO  
INYECCION,  
FRENOS,  
DIRECCIONES  
Y SUSPENSIONES

Jeronima Lorente, 26  
Telf. 459 08 21 - 28039 MADRID

### PSICOLOGIA

#### PSICOLOGO CLINICO

¿PADECES ALGUN PROBLEMA?

- Depresión.
- Transtornos psicómaticos.
- Problemas de personalidad (timidez, habilidades sociales, etc.)
- Ataques de pánico, fobias limitantes
- Transtornos de ansiedad.
- Problemas en las relaciones familiares.
- Problemas derivados de largas convalecencias o en pacientes terminales.

Si estas cansado de la ineficacia y lentitud de las terapias clásicas y de los psicofarmacos no dudes en contactar con nosotros.

D. JAVIER LOPEZ GARCIA \* N<sup>o</sup> Colegiado M-08967  
Tel. 316 03 83 (Consulta diaria previa petición de hora)

### LUNAS PARA AUTOMOVILES

#### Autos Lunas LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • echos Solares  
Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas  
Servicio de Grúa • Radio-Teléfonos  
Cargas de Aire Acondicionado  
Mecánica en General

Avda. Monforte de Lemos, 142  
Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

#### CONSULTA DE PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA Y PSICOANALISIS

Esther Villahoz

Manuel Broco

- Depresión, angustia, estrés, miedos, obsesiones, inseguridad.
- Problemas sexuales, insatisfacción, eyaculación precoz.
- Anorexia, obesidad, palpitaciones, dolor de cabeza, mareos.
- Problemas familiares, de pareja y de relación interpersonal.
- Psicoterapia de niños y jóvenes, problemas escolares.
- Psicoanálisis individual.

CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 553 12 76

C/ Bravo Murillo, 95 - Edif. B Apt. 119



- TERAPIAS INDIVIDUALES, FAMILIARES Y DE PAREJA
- TERAPIAS INFANTILES
- PROBLEMAS ESCOLARES
- PROBLEMAS PSICOSOMATICOS
- DROGODEPENDENCIAS

## PSICOLOGOS

1<sup>a</sup> ENTREVISTA DE INFORMACION GRATUITA  
CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 594 25 18

Francisco de Rojas, 9 - 5<sup>a</sup> dcha. E • 28010 Madrid

# RUTAS DE MADRID

## HOSTAL MADRID-PARIS

En el Km. 73 de la Carretera de Burgos, desvío a Buitrago de Lozoya, justo en el Km. 75 de la antigua Carretera Nacional I, se encuentra el Hostal MADRID PARIS, a la entrada del pueblo pasando el Cuartel de la Guardia Civil y frente al Colegio de Artes y Oficios de CAJA MADRID.

ALBANO, su propietario, nos recibe con la amabilidad y simpatía que le caracteriza después de tomar una copa con un sabroso aperitivo, según la costumbre de la capital, pues Albano procede de Madrid donde se formó debidamente en el Gremio de

Hostelería, pasamos al comedor y aún siendo las 3 de la tarde, observamos que estaba a tope, claro que desconocíamos que había un cubierto económico por sólo 850 Pts. a pesar de ser festivo.

Quisimos conocer dicho cubierto, pero nos informó el camarero que estaba agotado por la hora y el exceso de público, muy comprensible. Por lo que solicitamos el



tiempo de ejecución y servicio. Con frecuencia visitamos la sierra y no siempre hemos tenido el mismo trato.

Pasamos a continuación a su amplia y bien dotada cocina, al mando de la misma CHARO, su mujer una joven pero experta cocinera, no daba la impresión que desde allí se hubieran servido unos 150 cubiertos.

En otra ocasión volveremos a informarles de futuros proyectos de ALBANO que con su equipo familiar siguen superándose día a día.

Mientras tanto desde aquí les animamos a visitarles.



cubierto especial de 1.500 Pts., variadísimo por cierto, por ejemplo: una sopa de marisco, un lenguado la plancha con un buen vino de mesa cosecha del 91 y para postre un pudín casero, en la clasificación de 5 a 10, sin dudarle un 10, o sea para volver pronto. Un 10 igualmente en el

### PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

#### CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR  
A. Machado, 22
- KIOSCO DE PRENSA  
S. Gerardo, 23
- KIOSCO DE PRENSA  
A. Machado, 28
- KIOSCO DE PRENSA  
Valderodrigo, 8
- KIOSCO DE PRENSA  
Final de A. Machado

#### PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- KIOSCO DE PRENSA  
A.M. de Alzaga, 9
- VALDEZARZA-VILLAAMIL  
SANCHEZ PRECIADO
- KIOSCO DE PRENSA MANOLO  
S. Restituto, 6
- PESCADERIA PANIZO  
S. Restituto, 15



- PERIODICOS PILI  
Armenteros, 24
- CERVECERIA "LA ESTRELLA  
BLANCA"

- Villaamil, 29
- KIOSCO DE PRENSA  
Villaamil, 15
- KIOSCO DE PRENSA  
Villaamil, 51
- C.S. SAN NICOLAS  
Sánchez Preciado, 43
- MIGUEL MUEBLES  
Villaamil, 31

#### FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 102
- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 84
- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 47
- CENTRO C. JUAN GRIS  
F. Rodríguez, 100
- DR. FEDERICO RUBIO Y GALI
- KIOSCO DE PRENSA EMILIO  
F. Rubio, 67

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE PALOMA-DEHESA DE LA VILLA, BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDIA

# FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 15 DE ENERO AL 15 DE FEBRERO DE 1995

ENERO	DIA 22	DIA 30	
<b>DIA 15</b>	San Benito 20	Finisterre 17	P. Castellana 245
Hierbabuena 13	Lérida 6	Alfredo Marquerie 23	Pto. de la Cruz 1
Sánchez Preciados 79	La Baneza 3	Isla Malaita 7	<b>DIA 7</b>
Almansa 76	Juan Andrés 16	<b>DIA 31</b>	Pedro Rico 49
Islas Cies 37	San Modesto 42	P. de la Castellana 71	Arroyo 12
Isla de Java 78	<b>DIA 23</b>	Valdevarnés 23	Pico de la Pinareja 1
Orense 12	N. Sra. de Valverde 65	Melchor Fdez. Almagro 8	<b>DIA 8</b>
Av. del Ferrol 25	P. Dirección 95		R. Gómez de la Serna 7
<b>DIA 16</b>	Franco Rodríguez 102	<b>FEBRERO</b>	Virgen de Aranzazú 11
N. Sra. Valverde 71	<b>DIA 24</b>		Bravo murillo 365
Bravo Murillo 306	Mataró 28	<b>DIA 1</b>	<b>DIA 9</b>
Av. Betanzos 8	Islas Cies 15	Monforte de Lemos 109	Isla de Arosa 43
<b>DIA 17</b>	<b>DIA 25</b>	Villaamil 21	Numancia 10
Hernani 68	Artajona 45	Pza. Norte 8	<b>DIA 10</b>
Amadeo Gómez 3	Gral. Ramírez de Madrid 18	<b>DIA 2</b>	Bravo Murillo 200
<b>DIA 18</b>	Pedro Barreda 7	Cristina 13	Ginzo de Limia 23
Lope de Haro 10	<b>DIA 26</b>	Villaamil 263	<b>DIA 11</b>
Chantada 35	Orense 33	Comandante Zorita 6	Juan de Olias 3
Reina Victoria 20	Pza. Cieza 2	<b>DIA 3</b>	Marques de Viana 66
<b>DIA 19</b>	Almorox 5	Villaamil 51	Angel Múgica 54
Ponferrada 10	<b>DIA 27</b>	Pz. Padrón 1	<b>DIA 12</b>
Capitán Haya 25	Nuria 34	<b>DIA 4</b>	Bravo Murillo 339
Angel Mújica 1	San Martín de Porres 41	Capitan Haya 56	Avila 33
<b>DIA 20</b>	Margaritas 2	Hernani 19	Alonso Nuñez 31
Valderodrigo 54	<b>DIA 28</b>	Gavilanes 10	Sarria 56
Almansa 11	Franco Rodríguez 20	Alfredo Marquerie 9	Sabadell 86
Gral. Margallo 4	Martires de la Ventilla 68	La Bañeza 43	<b>DIA 13</b>
<b>DIA 21</b>	Angel Múgica 17	Bravo Muñillo 193	R. Fdez. Villaverde 33
Reina Victoria 8	Puerto Maspalomas 26	<b>DIA 5</b>	Ceuta 7
Aguilafuente 1	Antonio Machado 17	Villaamil 78	Velayos 36
Cardenal Herrera Oria 275	Cardenal Herrera Oria 169	Ribadavia 27	<b>DIA 14</b>
Dr. F. Rubio y Galí 68	<b>DIA 29</b>	Gral. Moscardó 3	Bravo Murillo 305
Infanta Mercedes 59	Olite 48	Isla de Ons 22	Ginzo de Limia 54
Santiago de Compostela 32	Monforte de Lemos 151	Cerro del Castañar 74	<b>DIA 15</b>
<b>DIA 22</b>	Isla de Arosa 21	Julio Palacios 2	Ochagavia 18
C/ Bravo Murillo 257	Carmen Portones 7	<b>DIA 6</b>	Gral. Ramírez de Madrid 27
	Oviedo 35	Marqués de Viana 20	C. Herrera Oria 4

## TELEFONOS UTILES

### EMERGENCIAS

AMBULANCIAS CRUZ ROJA	5222222
AMBULANCIAS MUNICIPALES	5884400
BOMBEROS	080
GUARDIA CIVIL URGENCIAS	062
POLICIA MUNICIPAL	092
POLICIA NACIONAL	091
SERVICIO DE TOXICOLOGIA	5620420
TELEFONO DE LA ESPERANZA	4590050

### DE INTERES GENERAL

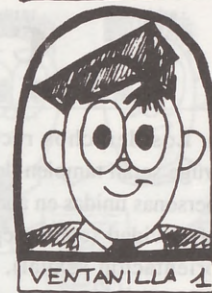
ALCOHOLICOS ANONIMOS	3418282
AYUDA EN CARRETERA	7421213
AYUNTAMIENTO DE MADRID	5881000
CANAL ISABEL II (AVERIAS)	5933519
EMT (INFORMACION)	4019900
METRO	5524900

### ELECTRICIDAD (AVERIAS)

Iberdrola	3663200
Unión Eléctrica Fenosa	5944994
Endesa	5633849
ESTACION AUTOBUSES AUTORES	5517200
ESTACION CONTINENTAL AUTO	5330400
ESTACION SUR AUTOBUSES	4684200
FUNDACION AYUDA	
CONTRA LA DROGADICCION	900 161515
FUNDACION	
ANTI-SIDA ESPAÑA	900 111000
GAS NATURAL (AVERIAS)	5896111
HERMANDAD DONANTES	
DE SANGRE DE LA S.S.	900 100799
INFORMACION PERMANENTE	
DE SERVICIOS SOCIALES	900 100333
INFORMACION TELEFONICA	003
INFORMACION TRAFICO	900 123505
OBJETOS PERDIDOS	5884346

### OFIC. INFORMACION

AL CIUDADANO (M.INTERIOR)	900 150000
OFICINA PROTECCION AL VECINO	5882681
RECOGIDA DE ANIMALES MUERTOS	5522786
RECOGIDA DE COCHES ABANDONADOS	900 102000
RECOGIDA DE MUEBLES	4052119
RENFE (INFORMACION)	5632022
SOCIEDAD PROTECTORA DE ANIMALES Y PLANTAS	3112642
TAXIS	
Gremial	4475180
Radio Taxi Asociación	5930686
Radio Taxi Independiente	4051213
Radio Teléfono Taxi	5478500
Tele Taxi	4459008
TELEFONICA (AVERIAS)	002
TELEGRAMAS POR TELEFONO	5222000



## LA NUEVA LEY DE ARRENDAMIENTOS URBANOS

*La Ley 29/1994 de 24 de noviembre, publicada en el Boletín Oficial del Estado nº 282 de 25 de Noviembre, que entrará en vigor el próximo 1 de Enero de 1995, será de aplicación, con matices, a los contratos de arrendamiento que se suscriban a partir de su entrada en vigor. En lo que a los contratos ya existentes se refiere, en sus Disposiciones Transitorias, la Ley establece que se regirán por la legislación vigente a la fecha de la firma de dichos contratos (bien la antigua L.A.U. de 1964 o bien el R.D.L. 2/1985 de 30 de abril). Pasemos a perfilar la distinta casuística, distinguiendo:*

*I.- Nuevos contratos de arrendamientos de viviendas.*

*II.- Nuevos contratos de arrendamiento para usos distintos al de vivienda.*

*III.- Contratos de arrendamiento de viviendas anteriores al R.D.L. 2/1985.*

*IV.- Contratos posteriores al R.D.L. 2/1985.*

*V.- Contratos de arrendamiento de local de negocios anteriores al R.D.L. 2/1985.*

### I.- NUEVOS CONTRATOS DE ARRENDAMIENTOS DE VIVIENDAS

La nueva ley introduce las siguientes novedades para los contratos de alquiler de viviendas que se suscriban a partir del 1 de Enero de 1995.

**1.- Plazo:** Los nuevos contratos de arrendamiento tendrán la duración que convengan las partes. Si dicho plazo fuese inferior a cinco años, el contrato se prorrogará forzosamente por anualidades hasta alcanzar la duración de cinco años, transcurridos los cuales, si nadie dice nada, se prorrogará año a año, hasta un máximo de tres más.

Se podrá pactar un plazo inferior si el arrendador hace constar, expresamente en el contrato, la necesidad de disponer el piso para sí en un plazo de tiempo cierto.

**2.- Desistimiento del arrendatario:** En los arrendamientos con una vigencia inicial pactada superior a cinco años, el arrendatario podrá desistir del contrato, siempre que haya transcurrido los cinco primeros años y preaviso por escrito al arrendador con una antelación mínima de dos meses.

En el contrato se podrá pactar para este supuesto que el arrendatario pague al arrendador una indemnización de un mes de renta por cada año que reste por cumplir.

**3.- Subrogación:** La regla general consiste en que a la muerte del arrendatario antes de los cinco años, sus familiares cercanos que convivieron con él podrán subrogarse en el contrato, con ciertos requisitos y formalidades. Existe una excepción, cual es que si el contrato tuviese una duración inicial superior a cinco años, los contratantes podrán pactar que transcurridos éstos no habrá lugar a la subrogación, o si el fallecimiento se produce antes, el contrato terminará a los cinco años de su entrada en vigor.

Una importante novedad consiste en el reconocimiento del derecho a subrogarse en el contrato, por el tiempo que restare del mismo, al conyuge no titular cuando en procesos de separación, divorcio o nulidad le sea adjudicada la vivienda.

### II.- NUEVOS CONTRATOS DE ARRENDAMIENTO PARA USOS DISTINTOS AL DE VIVIENDA.

**1.- Concepto:** La nueva Ley abandona la tradicional distinción entre arrendamientos de vivienda y de locales de negocio o asimilados, para diferenciar entre arrendamientos de vivienda y arrendamientos para usos distintos al de vivienda. Este último caso engloba los supuestos de segunda residencia, de temporada, los tradicionales de local de negocio y los asimilados a éstos.

**2.- Regulación:** La Ley opta por dejar al libre pacto de las partes todos los elementos del contrato. La Ley regula, eso sí con carácter supletorio, el regimen de obligaciones de conservación y obras, el derecho de adquisición preferente (tanteo y retracto), el de cesión y traspaso y las subrogaciones mortis causa.

**3.- Indemnización:** Se introduce la novedad de que el arrendatario será indemnizado cuando, queriendo continuar con el arrendamiento, termine éste y deba abandonar el local, siempre que el arrendador o un nuevo arrendatario se pudiesen beneficiar de la clientela obtenida por el antiguo arrendatario.

### III.- CONTRATOS DE VIVIENDA ANTERIORES AL R.D.L. 2/1985.

Los contratos de vivienda celebrados antes del 9 de mayo de 1985, al amparo de la anterior L.A.U. de 1964, se seguirán rigiendo por dicha Ley, con los siguientes matices:

**1.- Subrogaciones:** Solo podrán tener lugar en caso del fallecimiento del arrendatario y en favor del conyuge, de los hijos o de los ascendientes del arrendatario, de probada mínima convivencia en estos dos últimos casos de dos y tres años respectivamente.

El contrato se extingue al fallecimiento del subrogado, salvo que sea hijo no minusvalido, en cuyo caso se extingue el contrato a los dos años o en la fecha en que el hijo cumpla 25 años. Si el subrogado es el conyuge y quedan hijos del original arrendatario que convivan con aquél, se aplica la excepción anterior.

Si antes de la entrada en vigor de esta Ley ya se hubiese producido una subrogación, al fallecer este subrogado, solo se podrán subrogar su conyuge o sus hijos. Si se hubiesen producido dos o más subrogaciones, no se permiten más subrogaciones.

Los derechos reconocidos al conyuge serán también de aplicación a las personas unidas en análoga relación de afectividad (con independencia de su orientación sexual), que hubiere venido conviviendo con el arrendatario al menos los dos años anteriores al fallecimiento, salvo que hubieren tenido descendencia común, en cuyo caso bastará la mera convivencia.

**2.- Derechos económicos del arrendador:** La nueva Ley reconoce al arrendador los siguientes derechos:

a) podrá exigir al arrendatario el pago del Impuesto sobre Bienes Inmuebles.

b) podrá repercutir en el arrendatario el importe de las obras de reparación necesarias requeridas por éste o por resolución judicial o administrativa firme.

c) podrá repercutir en el arrendatario el importe total de los servicios y suministros y de la elevación de los gastos de comunidad, salvo que el contrato disponga que estos gastos son de cuenta del arrendador.

d) en el Impuesto sobre el Patrimonio, el valor del inmueble arrendado se determinará por capitalización del 4% de la renta.

**3.- Actualización de la renta:** La renta se actualizará en función de las personas que convivan en la vivienda arrendada y de los ingresos globales de éstas. Si no llegan a 2,5 veces el salario mínimo interprofesional no se podrá actualizar la renta (más que por el I.P.C. anual). En los demás casos el inquilino puede negarse a la actualización, pero en ese caso el contrato se extinguirá en el plazo de ocho años a partir de la fecha del requerimiento del arrendador para actualizar. La actualización será gradual, en un plazo de diez años si los ingresos totales no alcanzan 5,5 veces el salario interprofesional y en cinco años si lo superan. Para hallar la renta actualizada se aplicará la siguiente fórmula:

$$\frac{(\text{IPC mes anterior fecha contrato}) \times (\text{Renta contrato})}{\text{IPC mes anterior fecha actualizada}}$$

El primer año, el inquilino deberá adicionar a la renta que venía pagando el 10% o el 20% (según sea el plazo de actualización de diez y

cinco años) de la suma que resulte de la fórmula anterior (renta actualizada). El segundo año, a la renta que pague en ese momento, el inquilino deberá adicionar el 20% o el 40% de la suma que resulte de la fórmula anterior a la fecha de la nueva actualización, y de esta forma sucesivamente se llegará a actualizar la renta en un plazo de cinco a diez años.

#### **IV.- CONTRATOS POSTERIORES AL R.D.L. 2/1985.**

Los contratos de vivienda y de locales de negocio celebrados posteriormente al 9 de Mayo de 1985 (fecha de entrada en vigor del famoso "Decreto Boyer"), continuarán rigiéndose por dicho Decreto y por la anterior L.A.U. de 1964. No obstante, al producirse la primera renovación del contrato por consentimiento tácito de las partes, una vez entrada en vigor la nueva Ley, será esta Ley la aplicable para el contrato renovado. Es de señalar que los contratos de vivienda solamente podrán renovarse tácitamente tres anualidades.

#### **V.- CONTRATOS DE LOCALES DE NEGOCIO ANTERIORES AL R.D.L. 2/1985.**

Los contratos de locales celebrados antes del 9 de Mayo de 1985 (fecha de entrada en vigor del famoso "Decreto Boyer"), al amparo de la anterior L.A.U. de 1964, se seguirán rigiendo por dicha Ley, con los siguientes matices:

**1.- Subrogación:** Cuando el arrendatario sea una persona física se extinguirá el contrato por su jubilación o fallecimiento, salvo que su conyuge continúe con la misma actividad.

En defecto de conyuge o cuando se haya subrogado éste y se hubiese jubilado o fallecido, si no transcurrieron veinte años desde la entrada en vigor de esta nueva Ley, podrán subrogarse un descendiente del arrendatario que continúe con la actividad hasta que se cumplan los veinte años antes referidos.

La primera subrogación no tendrá lugar si ya se dieron, antes de la entrada en vigor de esta Ley, dos

subrogaciones y si se dió solo una, la segunda subrogación, mencionada en el párrafo anterior, no tendrá lugar.

**2.- Extinción:** Cuando el arrendatario sea comerciante y una persona jurídica se extinguirá el contrato a los veinte años de entrada en vigor de esta nueva Ley, salvo que el local tenga una superficie superior a los 2.500 m<sup>2</sup>, que se extinguirá el contrato a los cinco años.

Si en el local se ejerce actividad distinta al comercio, la extinción depende de la cuota que pague del Impuesto de Actividades Económicas (p. ej. si es inferior a 85.000 ptas. veinte años).

Sin perjuicio de lo anterior, los contratos en los que no haya transcurrido aún el plazo determinado pactado, durarán el tiempo que reste para que dicho plazo se cumpla.

**3.- Actualización de la renta:** Rigen la misma fórmula que para las viviendas, con variación de los plazos de actualización.

Si el inquilino se niega a la actualización, el contrato se extingue a la quinta anualidad contada a partir de la entrada en vigor de la nueva Ley.

El fin que persigue la nueva L.A.U. no es otro que potenciar el mercado de los arrendamientos urbanos, dado su bajo índice actual (solo el 18% de viviendas se encuentra en régimen de alquiler). Por este motivo, es necesario que los ciudadanos conozcan a la hora de firmar un nuevo contrato cuáles son sus derechos y sus obligaciones. De la misma manera, las personas afectadas por el cambio de legislación deben saber hasta donde pueden exigir y que se les puede pedir. Si este artículo sirve para dar una ligera orientación a los lectores nos daremos por recompensados; de todas formas, no olviden que, considerando la complejidad de la materia y para evitar males mayores, siempre es bueno asesorarse previamente por un profesional.

#### **CASTIÑEIRA, LARA Y ASOCIADOS**

Paseo de la Castellana, 179 - 9ºA  
Tel.: 570 28 67 / 91 09  
Fax: 571 36 62

## CARTA PARA EL CIELO

Si me lo permitís, desearía dedicar esta narración a aquellas madres sufridas que muy dentro llevan el dolor de la pérdida de un ser querido y que son conscientes de que hay que seguir luchando en este mundo por los que quedan en él.

Sí, mi querida Esther. Te fuiste sin despedirte un amanecer del verano. De haberlo sentido lo hubiese hecho, pero el destino que no avisa quiso que así sucediera. Este no entiende que jovencitas lindas repletas de encanto, por demás cordial y agradable, simpática entre la que más. A tu alrededor creaste una aureola de cariño en quien te conocía. Desde lo sucedido mi mente no ha dejado de pensar en lo ocurrido, dejándome llevar por un sentimiento arrollador hacia tí. Dentro de este pensamiento me encontraba dormida una noche cercana a la Navidad. Soñé algo tan maravilloso que hubiese deseado que durase durante horas. En mi sueño salí a la terraza, pues algo en el cielo llamó mi atención. Primeramente fué el Arco Iris con sus siete colores (rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul, añil y violeta). Quise verlo más de cerca y tomé los prismáticos. La imagen obviamente, se agrandó en mis pupilas. Las nubes bailaban al unísono con el Arco Iris. De pronto, como en una pantalla de televisión cambió el canal, las nubes tomaron forma y se convirtieron en figuras, pareciendo de carne y hueso. Los seres perdidos del planeta Tierra se hallaban congregados en el cielo celebrando la Navidad. Con sonrisas de oreja a oreja transportaban cestas de flores. Unos a otros se repartían el pan, el vino y demás alimentos. Las casas eran todas iguales para cada uno de ellos. Los coches no existían, por lo tanto libres eran de accidentes. La música provenía del chocar de una nube contra otra. Allí se encontraban todas las "Esther" del mundo que marcharon en silencio para reunirse en el más allá y continuar celebrando la Navidad por todos los siglos venideros.

Recordad, amigos, que están ausentes, pero reconfortaos pensando que donde se hallen no existen guerras, hambre, miseria, asesinatos... En definitiva, carecen de maldad.

Me despertó el ruido de la tele dando las noticias. Me hicieron recordar que todo había sido un sueño, pero quiero pensar y ojalá lo hagamos todos que, existiera una Navidad como la que hemos descrito.

### EL DESPERTAR

Nos empeñamos en estar aquí más está el mundo para no seguir en él.

Las calles se han vuelto oscuras,

el Cielo ya no es azul,  
el sol se recoge pronto  
por no ver la multitud  
de seres desesperados  
que lloran en los rincones  
a tanta maldad humana  
y un sin fin de etc. etc.

Cada día al despertar  
pienso que todo ha cambiado,  
pero sin salir de casa  
compruebo que ha empeorado.

La tele me da respuesta  
de la situación del mundo,  
ya no hay chistes de payasos  
las noticias son más negras  
que el mismísimo ocaso.

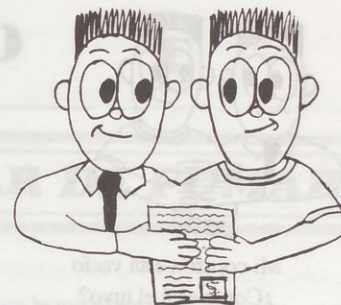
Comenzando por las pérdidas  
de adolescentes intrépidos  
que dejan hogar y padres  
por aventuras pasajeras.

Hay que pensarse muy bien  
si dejas la tele puesta,

pués de continuar  
te alborotan la cabeza  
con películas de sexo  
y por demás de violencia.

Ellas te enseñan de todo  
desde el culo a las tetas  
pasando de hacer el amor  
a manejar metralletas.

Cuanto se echan de menos  
aquellas películas tontas  
de Stan Laurel y Oliver Hardy,  
que aunque no fuesen buenas



salías del cine con la mente fresca.

Con tanta tarta volante  
terminabas por creer  
que la vida era más dulce  
con merengue, miel y fresa.

Haciendo partícipe a los demás,  
¿cómo?

Mostrándote cariñoso, ajeno al mal humor que se pudiese tener debido a miles de contratiempos de esta enrevesada vida, dejarlo al margen olvidado y ser en estas fechas tan señaladas solidario y desprendido con el menos favorecido en esta sociedad.

Si los que tienes a tu alrededor no necesitan de tí, busca fuera de tu ambiente habitual, quien pueda necesitarte seguro lo hallarás. En la calle, en un hospital, en una residencia de ancianos o tal vez en un albergue de protección al marginado. Al hacerlo te sentirás mejor. Con solo tu presencia en esos lugares puedes hacerles felices.

Pensativa se encontraba  
sin saber a donde ir,  
dando vueltas por la casa  
todo parecía triste y gris.

Que puedo hacer con mi vida  
si me sobra ya de todo,  
aquí me encuentro aburrida,  
en la calle ni me enrolló.

Se encendió la lámpara  
del entendimiento.

Dando un portazo a la puerta  
salió a buscar compañero  
para esa soledad que le tenía inquieta.

Desde entonces ya no vive  
como perro en el trastero,  
en su hogar le espera siempre  
quien la calienta el puchero.

Así ven la tele juntos,  
juntos con sus pensamientos.

**RAQUEL CEJUDO**



## POESIAS ENSOÑADORAS

Mi corazón está vacío  
 ¿Como está el tuyo?  
 deseos irrefrenables  
 y rompiles  
 deseos encadenados  
 a un final trágico.  
 Amor fracasado,  
 intento fallido y  
 acabado.  
 ¿Donde está el amor  
 que nos unió tanto?  
 Se perdió en la aurora  
 de la mañana  
 Voló en flor de primavera.  
 Deseo de llegar al Cielo,  
 a Ti a quién creaste.  
 ¿Por qué me haces pasar

por esto? ¿Acaso pretendes  
 demostrarme que el amor duele?  
 Lo se y mucho. Te llena un vacío  
 inacabado.

Un alma vacía.  
 Un alma desesperada.  
 ¿Qué te pasa?  
 Fracasé en el amor  
 me rendi demasiado pronto...  
 no luche como esperaban que lo hiciese..  
 era romántico y duro al mismo tiempo.

Fugaz y eterno...  
 imantado y nos repelíamos  
 ¿Será falta de entendimiento?  
 ¿O falta de uso de la razón?

eramos dos polos opuestos  
 como dos polos que se querían  
 como dos polos que se hacían daño  
 al mismo tiempo.  
 ¡Qué Paradoja, así es el amor,  
 así es el Primero!  
 No ves nada y vas al oculista,  
 sientes mucho y te duele todo,  
 tu corazón palpita  
 ¿Será de gozo o de dolor?  
 Sentimientos confundidos  
 Sentimientos equivocadamente queridos.

M<sup>a</sup> Belén Leonart Pajarín.



## CARTAS AL DIRECTOR

*Este espacio, como es natural, esta destinado a vosotros, nuestros vecinos, para que nos expongáis, todos vuestros deseos, inquietudes, ideas y sugerencias y porque no, tambien vuestras quejas.*

Queridos lectores;

*Daros la bienvenida a nuestra revista y pretender seros de alguna forma útil es el móvil de nuestro intento.*

*Pediros disculpas por las deficiencias que por nuestro quehacer encontréis y vuestro aliento para seguir en la brecha, así como nuestras sugerencias, ya que nuestro deseo es complaceros.*

*Estableceremos un riguroso orden de llegadas y respuestas y no contestaremos a las cartas que de alguna forma sean directamente ofensivas para alguien. A los aficionados a los anónimos que no pierdan el tiempo, tenemos una amplia papelera.*

*Puesto que el fin de la revista es de carácter social, desecharemos aquellas en que esté implícita la política.*

*Como es natural y normal en estos casos, DEHESA DE LA VILLA, no responde de la opinión de sus lectores-colaboradores.*

*Críticas, todas las que queráis, si son constructivas mejor, no valen tacos.*

*Inútil es decirnos que vuestra colaboración será muy bien recibida.*

**Atentamente,  
 La Redacción.**



## GUIA PARA DEJAR DE FUMAR

Antes de hablar de un método o guía concreta para dejar de fumar, viene bien recordar ese refrán popular tan conocido que dice algo así como que "cada maestrillo tiene su librillo" y que relacionándolo con el abandono del tabaco, quiere decir que puede que existan tantos métodos o guías como personas fumadoras, significando que a unos les van bien unas pautas y a otros otras que pueden que sean muy distintas, al menos aparentemente. A continuación se ofrece una guía que no creemos que sea ni mejor ni peor que otras, sino simplemente complementaria. La lectura de este documento, posibilitará que el lector saque sus conclusiones y elabore su propia estrategia que esperamos contribuya al logro del objetivo principal que no es otro que el de dejar de fumar.

### A. ¿Cuáles son las razones que vd. tiene para dejar de fumar?

Fumar es un hábito. El tabaco crea una fuerte dependencia fundamentalmente a causa de la nicotina, por lo que dejar de fumar no es una tarea banal y simple. Casi todos los fumadores se han planteado en algún momento el dejarlo, y cada vez son mas los que lo consiguen. Para ello han empleado unas buenas razones, mucha voluntad y un gran esfuerzo.

Hemos hablado de unas buenas razones para dejar de fumar. Estas suelen ser muy personales. Cada caso es distinto y de lo que tenemos que estar seguros es que estas razones son lo suficientemente importantes como para estar decididos a dejar de fumar.

### ¿Cuales son las razones?

Escriba a continuación alguna de ellas:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Piense que aparte de ellas, existen otras, quizás secundarias pero no menos importantes como por ejemplo las siguientes:

4. Ganará más agilidad.
5. Disminuirá la tos o conseguirá que desaparezca por completo.
6. Respirará más fácilmente.
7. Se sentirá menos cansado.
8. Mejorará su rendimiento físico.
9. Podrá correr mejor y practicar deportes con mayor facilidad.
10. Mejorará su circulación sanguínea.
11. Disminuirá su riesgo de contraer enfermedades como el cáncer de pulmón, infarto y bronquitis crónica.
12. Si ya padece alguna de estas enfermedades, comprobará como las posibilidades de recuperación aumentarán notablemente.
13. Notará que poco a poco va recuperando el sentido del gusto y del olfato.
14. Desaparecerán esos catarros que

tanto le molestan.

15. Sentirá satisfacción por haber logrado con su voluntad dominar la dependencia.
16. Sentirá cierta satisfacción ante los demás.
17. Respetará el derecho a respirar aire puro de quienes le rodean.
18. La piel recuperará el equilibrio que el humo le había hecho perder.
19. Sus ropas, pelo y aliento dejarán de oler a tabaco.

### B. Preparese para dejar de fumar

Lea sus principales razones para hacerlo y procure pensar en ello hasta estar absolutamente convencido. Hoy puede fumar; pero cada vez que encienda un cigarrillo piense por qué lo hace y si verdaderamente es del todo imprescindible. Se dará cuenta que hay muy pocos cigarrillos al día que necesita. Trate de hacerse un registro personal. Piense en las situaciones que asocia con la necesidad de fumar. Evítelas en lo posible. Comprobará que disminuye el número de cigarrillos que fuma. Ya ha dado el primer paso. Empieza a controlar la urgencia de fumar. Si es capaz de esto conseguirá dejarlo definitivamente. Elija el día para dejar de fumar. Procure que sea una fecha en la que vaya a estar relajado y tranquilo y que en principio no coincida con cambios que puedan alterar su estado de ánimo.

Anótelo:

Día.....Mes.....

### C. ¿Qué hacer el día anterior?

Deshágase de todos los cigarrillos que todavía pudiera tener. Aparte de su vista los ceniceros, mecheros o cualquier otra cosa que le recuerde al cigarrillo. Pida en este sentido, un poco de comprensión a las personas que le rodean, su pareja si es fumadora, sus amigos o compañeros de trabajo fumadores.

Cuando fume, antes de aspirar el humo, manténgalo mucho tiempo en la boca. Comprobará que el cigarrillo no es tan placentero como parece.

Vuelva a leer o recordar los motivos que ha anotado para querer dejar de fumar y piense en su importancia.

Comunique su decisión a la gente que le rodea: su familia, compañeros de trabajo...Es importante que ellos le ayuden. Piense que puede estar irritable y nervioso. Su apoyo y paciencia pueden contribuir a que no desfallezca.

### D. Ha llegado el día de dejar de fumar.

¿Qué hacer este día? Procure levantarse un poco antes de la hora habitual y hágase el firme propósito de dejar de fumar sólo por hoy.

Haga un poco de ejercicio respirando profundamente.

Procure relajarse. Un buen sistema es ducharse primero con agua caliente y después con agua tibia o fría. Manténgase lo más ocupado posible durante todo el día. Cuantas menos oportunidades tenga de echar de menos un cigarrillo, mejor.

Notará que echa algo de menos en las manos y en la boca. Manténgalas ocupadas o juegue con cualquier objeto, tome chicles (mejor sin azúcar), y sobre todo en las situaciones de tensión piense que Ud. es el único que las puede resolver y no necesita para nada el cigarrillo.

Procure no comer demasiado y, sobre todo, muévase al acabar la comida.

Piense que este cambio en los hábitos diarios no durará siempre.

Recuerde que este primer día es el más difícil. Si consigue superarlo, habrá dado el primer paso y el más importante.

Anótelo. Lleve un pequeño calendario y tache este primer día.

### E. ¿Qué hacer los siguientes días?

Si puede, modérese con las bebidas alcohólicas o estimulantes (café, té, etc...), ya que como saben invitan a fumar.

Hay muchas otras bebidas alternativas: refrescos, agua, zumos de frutas...

Evite las comidas pesadas y abundantes, pues disminuyen su nivel de autocontrol. Coma muchas veces y poco cada vez.

Estos primeros días seguirá sintiendo muy fuerte el deseo de fumar, aunque de forma intermitente y cada vez con menos intensidad.

Para vencer estos momentos, concéntrese, relájese y respire profundamente...sienta cómo el aire puro y limpio invade sus pulmones y reténgalo todo el tiempo que pueda...expúlselo despacio. Concéntrese en lo que está haciendo. Repítalo varias veces hasta que haya dominado el deseo de fumar.

Sin apenas darse cuenta habrá vencido al deseo imperioso de fumar. Felicítese por ello.

Recuerde que cada vez le costará menos.

Los efectos beneficiosos de dejar de fumar no son instantáneos, no espere convertirse en un atleta o dejar de toser en una semana.

Por el contrario, quizás los primeros días se encuentre peor. Pero no desfallezca, su organismo se está librando de la nicotina y poco a poco lo irá notando.

Recuerde todas las razones de las que hemos hablado.

### Recuerde estas nueve conclusiones.

1. No piense que tendrá que estar toda la vida sin fumar. Piense en dejar de fumar sólo por el día presente.

2. Evite estar en contacto con objetos que le recuerden al tabaco.

3. Tenga siempre a mano algo para picar o masticar. Fruta fresca, chicles sin azúcar, etc...

4. Durante el día hay muchos momentos que le inducen a fumar: los pequeños descansos en el trabajo, la toma del aperitivo, el café...tenga cuidado.

5. Cuando sienta el deseo imperioso de fumar: relájese...respire hondo...retenga el aire todo el tiempo que sea posible...expúlselo. Repita esta operación varias veces.

6. Lea con frecuencia su lista de razones para no fumar.

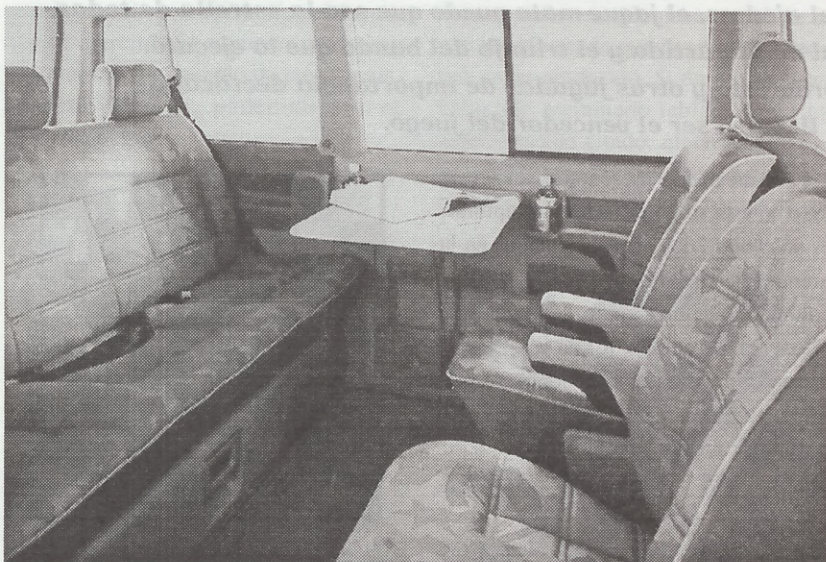
7. Es importante que se dé cuenta de los beneficios inmediatos que le está produciendo el abandono del tabaco.

8. Felicítese cada día que pasa, porque esta vez, seguro que va a conseguir dejar de fumar.

9. No ceda nunca. Ni siquiera por un solo cigarrillo. Es una trampa.

Este artículo es una adaptación de la  
**“GUIA PRACTICA PARA  
DEJAR DE FUMAR”**  
CONSEJERIA DE SALUD DE LA  
COMUNIDAD DE MADRID.

## CARAVELLE, EL MAS GRANDE DE VOLKSWAGEN



Hace algo más de cuatro años que Volkswagen presentó la nueva generación de Caravelle. Ahora ya van por la cuarta edad de un vehículo que ha supuesto la continuidad de una historia de éxitos de la marca. Las motorizaciones disponibles son diesel, de 1,9L. y 2,4L. y gasolina de 2,0L. y 2,5L.

Los motores de gasolina equipan el sistema de inyección y encendido "Digifant" controlado por microp procesador. Los motores diesel son de aspiración y destacan por su reducida sonoridad, bajo consumo y suavidad de funcionamiento.

Los consumos van desde los 7,3L./100 Km del motor diesel de 61 CV hasta los 12,8L./100 Km. del 110 CV gasolina. Estos óptimos valores, junto con el depósito de combustible de 80 litros, otorga a la gama Caravelle una autonomía de hasta 1200 Km.

Mención destacada merece el sistema de suspensión independiente de las cuatro ruedas que aporta un nivel de confort y estabilidad excepcionales. También el aspecto de la seguridad ha sido especialmente cuidado, siendo la Caravelle uno de los vehículos más

seguros de su categoría. Al ser capaces de transportar hasta nueve personas, se ha dedicado gran atención a este apartado. Las medidas de seguridad pasiva superan holgadamente las normas americanas más estrictas. La estructura del vehículo ha sido diseñada para absorber la energía en las colisiones sin que se deforme el habitáculo.

El pasado año se matricularon casi 1.400 unidades de Caravelle, lo que supone un porcentaje del mercado de monovolúmenes de un 27%. La impresionante habitabilidad conseguida en el

vehículo de 4,6 m. de longitud constituye el principal factor de su éxito. Comercializada en dos versiones de equipamiento y configuraciones de asientos de 7 a 9 plazas, el Caravelle reúne unas cualidades de confort y acabado dignas de los automóviles de alta categoría. Gracias a las novedades incorporadas en este año, aire acondicionado, asientos delanteros giratorios y cambio automático, se espera que el ejercicio que cierra este año 94 sea muy superior al anterior.

Al margen de la Caravelle como modelo básico, se ofrecen diferentes versiones para completar una amplia gama. Así está la Syncro, que es la Caravelle con tracción permanente a las cuatro ruedas; la Allstar, que representa la máxima expresión de versatilidad en un automóvil, puesto que está dotada de un generoso equipamiento que permite utilizarla como un gran turismo; por último están la Caravelle Club Van y Carat, diseñados para ser utilizados con chófer, y que incluyen mesas, bar, revistero, y otra serie de comodidades.

**SONIA RECIO**



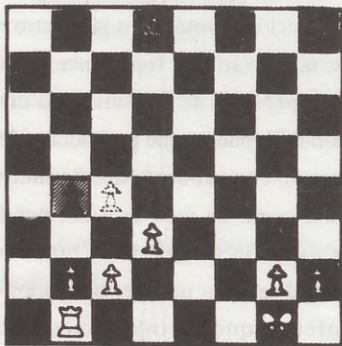


## AJEDREZ OBJETIVO: JAQUE-MATE

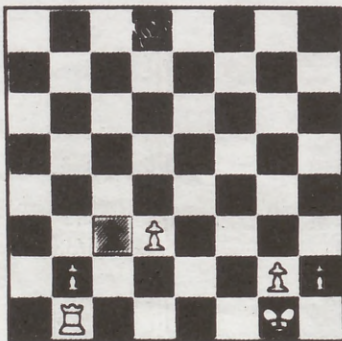
*Entre las jugadas maestras del ajedrez, el jaque-mate puede que sea la estrella de todas, porque significa el final de la partida y el triunfo del bando que lo ejecutó. En esta entrega se aborda esta y otras jugadas de importancia destacada para llegar a ser el vencedor del juego.*

### CAPTURA O TOMA AL PASO

Nos encontramos con un movimiento que puede efectuar cualquier peón que se encuentre en la quinta fila o línea horizontal, sobre un peón contrario que desde su casilla inicial intente avanzar dos casillas o cuadros de las columnas vecinas al primero citado, es claro que solo es posible ejercitar la captura al paso inmediatamente después a la movida del peón que se encontraba en su puesto inicial.



El diagrama nos muestra cómo el peón blanco de 2A intenta restablecerse en la casilla 4A. Realizada la anterior jugada blanca, las negras, si lo desean, pueden capturar al paso quedando la posición tal y como la refleja el siguiente diagrama



Aún puede presentarse un tercer caso en esta singular forma de capturar; es tal cuando dos peones, situados en la quinta fila y separados entre sí por una columna, pueden ejercer -cualquiera de ellos- el derecho a tomar al paso el peón contrario que, situado en su primera posición, decida avanzar en la forma que muestra el diagrama.

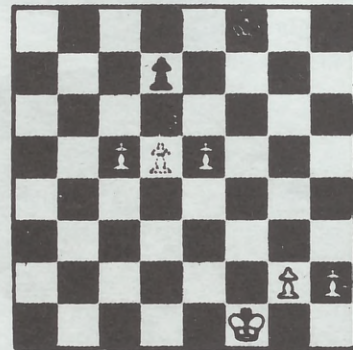
### ENROQUE

El enroque es un traslado del rey completado simultáneamente por el de una torre.

Se considera una sola jugada y se ejecuta estrictamente así: el rey abandona su casilla inicial para ocupar -en la misma fila- una u otra casilla de igual color más próximas a la que ocupaba; al unísono, la torre hacia la que se ha dirigido es colocada al costado del rey. El diagrama nos muestra la trayectoria que efectúan rey y torres al enrocar. Cuando se enroca en el flanco real o derecho, se denomina "corto" y se anota así: 0-0.

El enroque en el flanco izquierdo o de dama se anota mediante 0-0-0 y es llamado "enroque largo". No está permitido enrocar cuando se ha movido con anterioridad la torre con la que se desea enrocar o el rey en cualquier caso. Asimismo, tampoco es válido el enroque si el rey está en jaque o batidas por piezas contrarias alguna de las casillas por las que debe desplazarse hasta alcanzar la que se ocupará cuando esté terminada la jugada.

A modo de comentario sobre la utilidad del enroque en un momento determinado de la partida, e independientemente de insistir sobre el tema más adelante con la amplitud que merece, hemos de admitir que el enroque

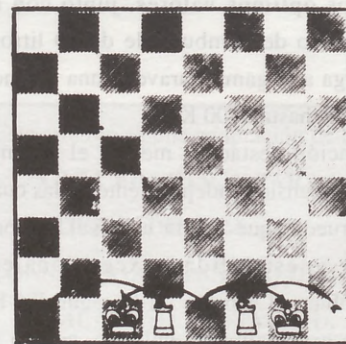


hace posible en muchísimos casos continuar la partida en condiciones bastante tranquilizadoras, ya que al desplazar el rey del centro, zona en la que generalmente la lucha es constante, queda más resguardado y, por ende, el resto de las piezas de su bando pueden lanzarse sobre otros objetivos distantes del propio monarca, al que, por el momento, saben más seguro.

### JAQUE

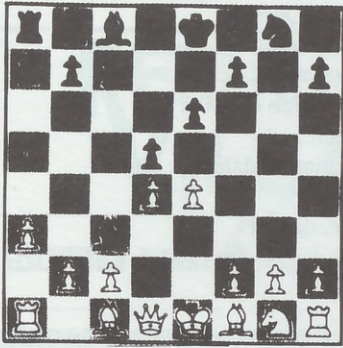
El rey está en jaque cuando la casilla que ocupa queda batida por la acción de una pieza contraria. El diagrama nos muestra cómo el rey blanco es jaqueado por el alfil contrario.

En la anterior ocasión bastaría que las blancas capturasen el alfil -PxA- para conjurar el momentáneo peligro padecido por el monarca negro.

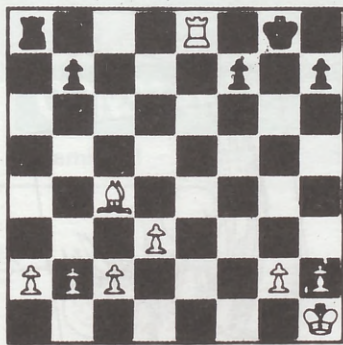


**Jaque-mate**

Cuando por los mil azares que comportan el juego, uno de los reyes no puede eludir el jaque -huyendo a otra casilla, capturando la pieza que le jaquea o interceptándola-, el jaque-mate se ha producido, terminando en el acto la partida con el triunfo del bando que lo ejercitó. El siguiente diagrama nos muestra un ejemplo de jaque-mate, en esta ocasión, padecido por el monarca negro.

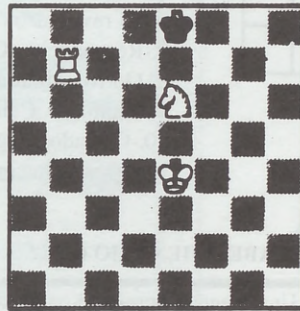
**Tablas por rey ahogado**

El Reglamento Oficial, en su artículo doce, especifica: La partida es tablas cuando el rey del jugador que está en juego no se halla en jaque y este jugador no puede efectuar ninguna jugada. Se dice entonces que el rey está "ahogado". El diagrama nos muestra uno de los muchos ejemplos que pueden darse en el tablero con el tema del rey "ahogado" como protagonista.

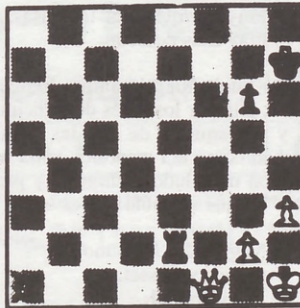
**Tablas por repetición de jugadas**

También es tablas a petición de uno de los jugadores, cuando la misma posición se produce tres veces como mínimo y está en juego el mismo jugador las tres veces. La posición se considera la misma si piezas de igual género y color ocupan las mismas casillas. El derecho a reclamar tablas corresponde

exclusivamente al jugador, y en los casos que a continuación se citan: Si el jugador que reclama las tablas se encuentra en situación de hacer una jugada que produzca la repetición de la posición, y si declara previamente que tiene la intención de efectuar esa jugada; son tablas cuando debe responder a una jugada por la que la posición repetida se ha producido. Si un jugador, no habiendo reclamado tablas, según lo anteriormente citado, efectúa su jugada, pierde automáticamente su derecho a reclamar tablas en aquella ocasión.

**Tablas por cincuenta jugadas**

La partida puede ser declarada en tablas cuando el jugador que está en juego demuestra que han sido efectuadas cincuenta jugadas como mínimo de una y otra parte, sin que haya tenido lugar captura de pieza o movimiento de peón. Este número de jugadas, según concreta con claridad el reglamento vigente -artículo 12, párrafo 4-, puede ser aumentado (nunca disminuido el número de las cincuenta jugadas, tal como hacen algunos noveles), para posiciones determinadas, a condición de que este número y estas posiciones hayan sido claramente establecidas antes de comenzar la partida o competición en cuyo marco esté insertada su celebración.

**Tablas por jaque continuo**

Se producen estas tablas cuando uno de los contendientes demuestra que una o varias de sus piezas dan jaque en forma continuada al monarca contrario. El diagrama nos indica cómo la dama blanca -pese a la inferioridad en que se encuentra su bando- salva la derrota merced a jaquear continuamente en 7A y 8A.

**Proposición de tablas**

El Reglamento, en su artículo 17, nos dice: La propuesta de tablas puede ser hecha por un jugador antes o después de haber efectuado su jugada en el tablero, pero ambos casos solamente mientras su reloj está en marcha.

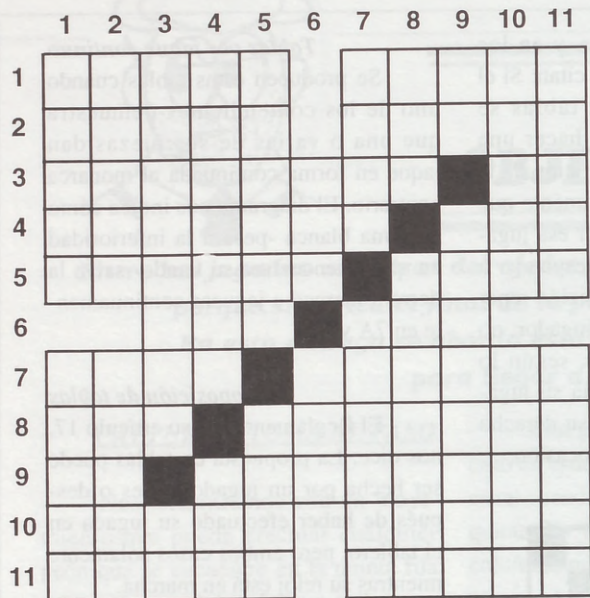
Si un jugador reclama tablas de acuerdo con el artículo 12, su reloj debe continuar marcando hasta que el director de la competición haya verificado la legitimidad de la reclamación. Si ésta resultara correcta, la partida será declarada tablas, aunque el reclamante haya, en el intervalo, pasado el límite de tiempo, en cuyo caso la partida será perdida en forma automática por él.

**Tablas de mutuo acuerdo**

Es práctica corriente en el ajedrez magistral que uno de los contendientes, tras superar los problemas de la apertura, y habiendo llegado con absoluta igualdad a la etapa del medio juego, e incluso a la conocida como final, ofrecer al otro las tablas, que naturalmente, pueden o no ser aceptadas por el contrario. En ocasiones, y casi en exclusiva para fuertes certámenes, es detectable cómo algunos avezados jugadores ofrecen tablas cuando aún queda mucha partida por delante, costumbre en general desaprobada por los aficionados y organizadores, que en alguna forma se sienten frustrados por estas decisiones rápidas de los maestros. Si bien, a veces, puedan justificarse en virtud de la dureza de la competición o mal estado físico. En todo caso, es reprobable como norma que, cuando menos, denota una elemental falta de combatividad.

DE 60 Y MAS

## CRUCIGRAMA



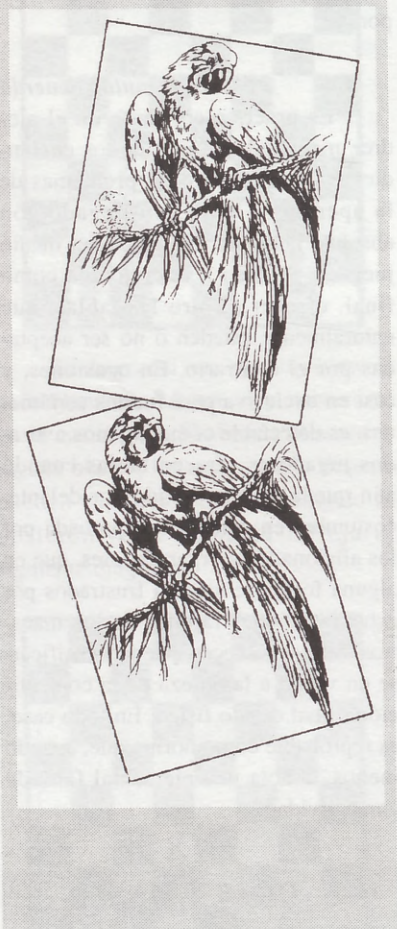
### HORIZONTALES:

- 1.-Cierta guiso de verduras. Res menor de dos años, femenino.
- 2.-Planta liliácea, plural. Rabos.
- 3.-Desasiros. Nota musiul.
- 4.-Pones torrao. Astro.
- 5.-Nombre masculino. Mitológicamente, inspira al poeta.
- 6.-Juego de dados, Al revés, yunque de platero.
- 7.-Extraño. Bola.
- 9.-Interjección. Le ha dado un cólico...
- 10.-Afémína. Casta, origen, (plural).
- 11.-Pasar de dentro afuera. Se atreverá.

### VERTICALES:

- I.-Entrar a un lugar. Roedores.
- 2.-Esclavo de los acedemonios. Querida.
- 3.-Al revés, perfumolos. Contracción.
- 4.-Tenebroso. Dos mil uno, romanos.
- 5.-Al reves, asoló. Emitir su sonido el pollo.
- 7.-Resonancias. Gracia, donaire.
- 8.-Gorro militar antiguo. Formas modales.
- 9.-Aluminio. Calidad de sutil.
- 10.-Costados. Figuradamente, dar cera.
- II.-Arrasa. Da cordura.

## LOS 7 ERRORES



## ¿SABE QUIEN DIJO QUE?

Una esencial norma de cortesía es que antes de decir cualquier otra cosa, cuando nos encontramos con alguien hay que saludar. Muchas y muy variadas son las formas de saludo y presentación. Existen diversas fórmulas más o menos oficiales de comenzar una carta comercial, o de comenzar a dictar una sentencia judicial, pero hay otras que por su originalidad o gracia se han hecho populares. ¿Quiénes popularizaron el estentóreo grito de "¿Cómo están ustedes?"

- a) Ignacio Salas, Guillermo Summers y Pastora Vega..
- b) Gabi, Fofó, Miliki y Fofito.
- c) Jesús Hermida y Alfredo Amestoy.

Hubo un fraile, poeta y profesor de universidad que después de pasar cuatro años entre rejas por aquello de la ideología no muy bien entendida, al entrar en el aula al comienzo del nuevo curso saludó, como si nada hubiera pasado, con un: "como decíamos ayer..."

- a) Fray Escoba.
- b) Fray Bartolomé de las Casas.
- c) Fray Luis de León.

Un intelectual de ánimo inquieto y pelémico, allá por los cafés de principio de siglo, y por aquello de que las cosas no marchaban como era menester, solía entrar al café con un saludo definitorio y premonitono: "De que se habla que estoy en contra".

- a) Miguel de Unamuno.
- b) Ortega y Gasset.
- c) Paco Umbral.

## SOLUCIONES

V	R	V	S	O		O	I	T	U	J
S	V	Z	V	R		V	W	O	D	V
E	R	E	R	E	S	I	M		V	T
S	E	L	E	L	E	P		V	M	V
V	C	I	N	V	C	V	Z		V	H
		T	V	S		V	C	O		
V	S	U	M		O	R	I	M	V	C
T	O	S		S	V	R	R	O	T	V
O	D		S	O	R	V	T	L	O	S
S	V	T	O	T		S	E	S	L	V
V	L	V	L	E	R	V	O	S	T	I



- a) Miguel de Unamuno
- b) Gabi, Fofó, Miliki y Fofito
- c) Fray Luis de León

## PESCADERIA PANIZO



U CALIDAD  
INDISCUTIBLE,  
SUS PRECIOS SIN  
COMPETENCIA.  
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05  
28039 MADRID**

## M miguel M muebles

**MOBILIARIO DEL HOGAR**

*DISEÑO MODERNO*

*ARMARIOS A MEDIDA SIN OBRA*

Presupuestos sin compromiso

**VISITENOS**

VILLAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID

## REPUESTOS VILLAAMIL



RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS  
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31  
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

ASESORIA VILLAMIL, S.L.



311 53 13

VILLAAMIL, 42 - 1º • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID



- \* ARTICULOS DE REGALO
- \* HERRAMIENTAS
- \* MATERIAL ESCOLAR
- \* DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

**CONSTANTE RENOVACION**

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27

10.000 familias,  
leen como usted

**DEHESA  
DE LA VILLA**

EL INFORMATIVO MENSUAL  
DEL BARRIO

## CLINICA DENTAL DOAR, S.L.

¡Festejamos nuestro 7º Aniversario!

**VALE POR 1.000 PTAS.**

a descontar de cualquier tratamiento odontológico

OFERTA VALIDA HASTA EL 30 DE ABRIL DE 1.995 • (SOLO UN VALE POR PERSONA Y TRATAMIENTO)

San Restituto, 25 - 28039 MADRID

**LLAMANOS:** Tfno. 450 89 05

**SUS FOTOS AL PRECIO JUSTO  
CON MAS CALIDAD DEL PRODUCTO**

**REVELADO Y FIJADO DE MAYOR  
GARANTIA, PARA QUE SUS FOTOS  
PERPETUEN SU RECUERDO.**

**CONFIE SU REPORTAJE A FOTO-DEHS  
CON EL AVAL DE DEHESA DE LA VILLA**

MENSUALMENTE DAREMOS AMPLIA INFORMACION DE LAS VENTAJAS QUE LE  
OFRECE LA CADENA **FOTO-DEHS** Y UTILES CONSEJOS POR EXPERTOS  
PROFESIONALES EN EL ARTE DE LA FOTOGRAFIA

**CONFIE SUS FOTOS A:**

**FOTO-DEHS**

LABORATORIO PROFESIONAL - AFICIONADO

**AQUI SUS FOTOS, A IGUAL PRECIO + CALIDAD**

**FOTO-COLOR - 2ª COPIAS**

**DIPOSITIVAS - AMPLIACIONES AUTOMATICAS**

**BLANCO Y NEGRO - REPRODUCCIONES - MURALES**

**TODO EN 24 HORAS**

CONFIE SUS FOTOS A LOS ESTABLECIMIENTOS DEL BARRIO DONDE ENCUENTRE ESTE  
CARTEL. CON LA GARANTIA DE **DEHESA DE LA VILLA**, LA REVISTA DEL BARRIO

PARTICIPA ADEMAS, EN LOS SORTEOS MENSUALES PUBLICADOS EN LA REVISTA; Y SI LO  
DESEA EN LAS EXPOSICIONES FOTOGRAFICAS DURANTE EL AÑO Y TROFEOS FIN DE AÑO

**PIDA AQUI LAS BASES DEL CONCURSO QUE TAMBIEN SE  
PUBLICARAN EN DEHESA DE LA VILLA**