

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERRO

9532

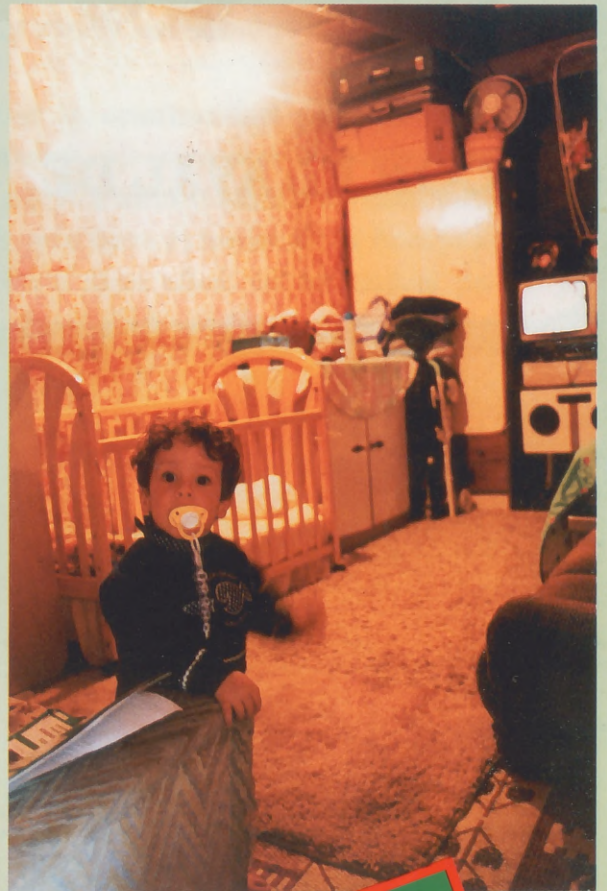
DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO VII NUMERO 69



**NUEVO INCENDIO
EN PEÑA GRANDE
¿SERA LA CHABOLA DE ESTE
NIÑO LA PROXIMA?**



**INFORMACION
EN LA
PAGINA 16**

¡SUS FOTOS AQUI!

MEJOR PRECIO + CALIDAD



CON EL AVAL DE

CONFIE SUS FOTOS A:

FOTO DEHS

LABORATORIO PROFESIONAL - AFICIONADO

DEHESA *de la* **VILLA**
Informativo MENSUAL

AQUI TUS FOTOS, A IGUAL PRECIO + CALIDAD

FOTO-COLOR 2ª COPIAS
DIAPOSITIVAS - AMPLIACIONES AUTOMATICAS
BLANCO Y NEGRO - REPRODUCCIONES - MURALES

TODO EN 24 HORAS

NUESTRAS OFERTAS:

REGALO AMPLIACION 15 x 20
REVELADO GRATIS si el numero de su sobre coincide
con las dos últimas cifras del SORTEO DE LA O. N. C. E.
del último día de mes.

EXPOSICION ANUAL DE FOTOGRAFIA Y TROFEOS FIN DE AÑO

INFORMATE

Pide aquí las bases del concurso

A LA PUERTA DE CASA

Ayuntamiento de Madrid

Diseño y Fotografías: ALBERTO FERRERAS

DEHESA de la VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO VIII

Número 69 FEBRERO 1995

DIRECTOR:

Manuel Ruíz Cerezo

Secretaria de Redacción

M. Carmen Moreno

REDACCION

Cultura:

M^a Teresa Márquez/Luis G. de la Peña

Asociaciones:

Celia Baños/Mati Aguado/M. R. Paratcha

Reportaje y Entrevistas:

Sonia Recio/Eugenia Alvarez Palencia

Familia:

Rosa M^a Fernández

Psicoanálisis y Salud:

Esther Villahoz Loureiro (Psicoanalista)

Manuel Broco Barredo

(Psicólogo-Psicoanalista)

Psicología y Educación:

Angela Tormo

Luz Lozano

Consultorio Legal:

Castiñeira, Lara y Asociados

Deportes:

A. P. Corresponsal/Ruiz C.

Fotos:

Alberto Ferreras

Fotocomposición e Impresión:

ISOGRAF, S. A.

EDITA:

PUBLIDEHS - ROTULOS, S. L.

Publicidad y Rotulación

C/ Castillejos, 6

Teléfono y Fax: 450 45 93

DEHESA DE LA VILLA

*no comparte, necesariamente,
la opinión de sus colaboradores*

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M.-25151-1988

EDITORIAL

Por fin un sueño a punto de ser realidad aunque sólo en parte. Sabido es, lo hemos publicado en varias ocasiones en nuestra revista, que ha habido una titánica lucha a través de la ASOCIACION DE VECINOS BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA para conseguir tres necesidades en los barrios de Villaamíl-Valdezarza o Valdezarza-Villaamíl, tanto monta, monta tanto...: un aparcamiento para residentes, Centro de Salud y un Hogar o Centro de Día para la Tercera Edad.

Con la promesa de las autoridades competentes, en tres meses, o sea esta misma primavera, estos vecinos van a disponer del Centro de Salud, bien es cierto que sólo es provisional, es decir prefabricado; ¿Por cuanto tiempo?, eso es lo de menos, lo cierto es que principios quiere la cosa.

En esta campaña pre-electoral se ha conseguido una de las tres demandas. Insto desde aquí a estos pertinaces vecinos para que continuen insistiendo, que tras esta campaña vendrá otra y otra y así ir subsanando todas estas necesidades.

Quiero aprovechar la oportunidad para dedicar unas palabras de aliento al eje y motor de estos posibles logros. Hace unos 10 ó 12 años conocí a un gran luchador, ANTONIO DE COS, que lleva al frente de la Asociación de Vecinos más o menos esos años, es un chaval de 70 y muchos años, con el mismo coraje que cuando le conocí, un ejemplo a seguir. Ahora su problema es que no encuentra sustituto, por haber puesto el listón muy alto, la gente joven no se quiere mojar y los maduros no tenemos su madera.

Es un presidente "dimisionario" (que pide la dimisión de su cargo) desde hace dos o tres años y no se la otorgamos, porque nos tememos lo difícil que va a ser encontrar un sustituto capaz de dedicar de una forma altruista tantas horas como este hombre de bien.

SUMARIO

	Pág.		Pág.
- CARTAS AL DIRECTOR	4	- RECUERDOS DE MADRID	17
- HABLAN LAS ASOCIACIONES	5	El Madrid de las palabras	
A. V. Barrio Unido		- PSICOANALISIS Y SALUD	18/19
- ATUALIDAD	6/7	Análisis de la familia	
Plataforma Cívica Ciudad de los Poetas		- OPINION	20/21
- CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR	8/9	Quiero reciclar papel	
Exposición de Isabel Correcher		- SALUD	22/23
- CONSULTORIO LEGAL	10	Hipertensión arterial	
Las imprudencias se pagan		- COLABORACIONES	24
- REPORTAJE	16	Nuestro barrio	
Nuevo incendio en Peña Grande		- MOTOR	25
		- PASATIEMPOS	26



CARTAS AL DIRECTOR

Carta a los Sres. Padres del Barrio de Saconia y Aledaños.

Sres. Padres:

Las personas que recogen, la ropa usada, papel y juguetes, los Segundos Domingos de cada mes en la Parroquia "Cena del Señor" pensaron que reciclando estos juguetes, podían llegar de la mano de los REYES MAGOS otra vez a vuestros hijos.

La Asociación de Vecinos, ha venido repartiendo estos juguetes hace varios años.

El pasado 4 de Enero, cuatro chavales del Barrio (un barrio con pocos chavales), estuvieron empaquetando y ordenando los juguetes depositados durante todo el año 1994.

Los mismos cuatro chavales, (pero cuatro así, uno, dos, tres y cuatro) el día 5 por la tarde, adornaron con pape-lillos y globos el carramato para que los SEÑORES MAGOS se sentaran dignamente en sus "TRONOS". Luego acompañaron a la comitiva repartiendo amor y los caramelos que tenían en sus manos. Pues bién, a estos cua-tro chavales (uno, dos, tres y cuatro) USTEDES padres, en la fila donde iban a recibir sus niños los juguetes que Uds. habían depositado, recibieron solamente insultos e imprecaciones.

SUS NIÑOS recibieron de Uds. la INFORMACION más bella y positiva en un día tan hermoso como es el de la víspera de Reyes.

Sres. Padres, Uds. seguramente lo hubieran organizado todo mucho mejor que los cuatro chavales (uno, dos, tres y cuatro) SOLO que Uds. NO ESTABAN ALLI.

El próximo año, USTEDES, los que protestaron tanto, SEGURO que lo organizarán mucho mejor. Eso espero,

Atentamente

Una vecina del Barrio

Queridos Amigos de Dehesa de la Villa:

Hace pocos días he visto en el diario EL PAIS (exactamente del día 18/1/95) una foto que me ha dejado impresionada y que os remito por si la podeis publicar. Se trata de las "medidas de seguridad" que nuestro Ayuntamiento ha tomado en la Puerta del Sol, parece que volvemos a los tiempos Medievales en los que había que fortificar las Plazas y los Pueblos para defenderlas de los vándalos y otras tribus bárbaras.

¿Son esas las únicas medidas que se nos ocurren para mantener limpia y cuidada la plaza? Si es así, es realmente triste porque, una de dos: somos de verdad "unos vándalos" (cosa que me resisto a creer) o nuestro Ayuntamiento tiene poca, poquísima imaginación.

Creo que la solución está en manos de todos los madrileños, pero no precisamente poniendo jaulas y pinchos.

Ana M^a Estevez Martín



CLAUDIO ALVAREZ

Pinchos y jaulas para la Puerta del Sol

La Puerta del Sol se ha convertido con el gobierno municipal del PP en un fortín. El ex concejal de Centro Ángel Matanzo puso pinchos alrededor de las fuentes para que no se sentasen los marroquies que frecuentan la plaza; hace un mes llegó la estatua ecuestre

de Carlos III, que ha sido rodeada por una valla. Y ahora los 23 madroños han sido enjaulados también. El director de Parques y Jardines, José Luis Mato, explica que se decidieron a colocar esas protecciones metálicas verdes para evitar trasladarlos cada vez que

hay una manifestación. Mato pretende que su jefa, la concejal de Medio Ambiente, Esperanza Aguirre, le permita mantener los condones forestales hasta mayo para favorecer la recuperación de los madroños. Y las jaulas, mientras, siguen ahí.

(EL PAIS 18/1/95)

FE DE ERRATAS

En nuestra revista nº 67 de diciembre pasado, en el artículo "VIOLENCIA Y ADOLESCENCIA", nuestros enanitos de redacción se comieron unas cuantas cosas en la página 10, la última parte del texto debía decir: "Hay que desterrar también la falsa creencia que las frustraciones crean traumas irremediables, en muchos casos las pequeñas frustraciones de la etapa infantil les permiten desarrollar una personalidad fuerte capaz de afrontar situaciones más difíciles....."

PEDIMOS DISCULPAS A TODOS

HABLAN LAS ASOCIACIONES

A. V. BARRIO UNIDO



INSEGURIDAD CIUDADANA

El pasado jueves 26 de Enero, se celebró una asamblea de vecinos en la Iglesia Parroquial de Alta Gracia, sita en la C/ Valle de Belagua, en el barrio de Valdezarza Villaamil.

El tema único a tratar fue el de la inseguridad ciudadana en sus modalidades: robos de coches, comercios, viviendas, puerta de portales, tráfico de drogas, etc.

Presidieron la reunión, el comisario jefe del distrito, D. MODESTO OCAÑA, el Inspector D. JOSE VAZQUEZ y otros dos miembros de la Policía Nacional. Colaboraron de manera muy especial los comerciantes de la zona, con el cierre de

sus comercios a las siete de la tarde y poder estar así presentes en la reunión. Asistieron a esta asamblea cerca de 500 vecinos (no un centenar como publicó el Diario ABC).

El comisario Sr. Ocaña explicó con toda serie de detalles cual va ser el comportamiento de la Policía de ahora en adelante y espera que en unos pocos meses se verán resultados.

A continuación intervinieron más de una veintena de vecinos, algunos exponiendo sus problemas, otros con exposiciones más generalizadas de como se encuentra la inseguridad ciudadana en el barrio e incluso otros con críticas muy duras hacia la actuación del cuerpo de policía.

El Sr. Comisario contestó a cuantas preguntas se le hicieron e instó a los vecinos a que presentasen las correspondientes denuncias siempre, porque desconocía que existiese este problema tan grave en el vecindario.

También en el transcurso de la Asamblea bastantes vecinos hicieron alusión al numeroso grupo de toxicómanos y camellos, dando datos y actuaciones, así como los escenarios donde actúan, de todo lo cual tomaron buena nota. El Sr. Ocaña prometió más vigilancia en la zona.

La reunión se desarrolló en un clima muy apasionado, aunque en general se guardaron las formas de respeto.

LA DIRECTIVA



La asistencia del público a esta asamblea fue masiva.



Una de las muchas intervenciones de los vecinos

Ayuntamiento de Madrid



RESUMEN DE LAS REUNIONES DE LA PLATAFORMA CIVICA DEL BARRIO "CIUDAD DE LOS POETAS" PRIMER TRIMESTRE CURSO 94-95

El 16 de Noviembre pasado logramos poner en marcha una "Plataforma cívica de asociaciones y entidades del Barrio" en orden a conjuntar esfuerzos, a apoyar las diversas iniciativas comunitarias. Venimos participando en las diversas reuniones de trabajo:

- Asociación de Vecinos.
- Parroquia.
- Centro de Servicios Sociales.
- Agrupación Deportiva.
- Directivos de Institutos Poetas y Newton.
- APAS de los Colegios Lepanto, Hostos.
- APAS de los Institutos Poetas y Newton.
- Educadores de calle del Ayuntamiento.
- Grupos de padres del Barrio.
- Asociación Mujer y Progreso.

Se han constituido dos grupos de trabajo: uno sobre problemática general del barrio y otro sobre el tema específico: "Jóvenes en el Barrio".

A/GRUPO SOBRE PROBLEMÁTICA GENERAL DEL BARRIO.

Desde las diversas instituciones se señalaron algunos problemas más relevantes en nuestro barrio:

- Reforzar el **tejido social del barrio** para facilitar que la gente pueda participar en lo común, sentirse integrada. Para ellos se puede empezar por elaborar un listado de los diversos grupos, entidades, movimientos que funcionan, con sus actividades, población a la que llegan, etc... Facilitar la potenciación y mutuo apoyo de esos grupos. Generar la puesta en funcionamiento de otros nuevos.
- Prestar atención a los **aspectos arquitectónicos** del barrio. Con el paso del tiempo y la falta de educación cívica de los ciudadanos, el barrio se va deteriorando notablemente. Se podrían llegar a elaborar unas **NORMAS ORIENTATIVAS** para los cierres de las terrazas. Interesaría llegar a formar una mancomunidad de vecinos, con capacidad legal para abordar los problemas más generales de conservación de infraestructuras en el barrio.
- Completar los **espacios de recreación y esparcimientos** con unos equipamientos mínimos. Por ejemplo: Conseguir un quiosco de música en la Dehesa de la Villa e instalaciones sencillas para teatrillos en algunas de las pérgolas, supondría unos costos económicos abordables.
- Mejorar las **comunicaciones en el Barrio**: ampliando unidades para el bus 132, manteniendo el recorrido actual del 127, logrando fecha fija para comienzo de ampliación de la línea de metro.
- Conseguir la instalación de un **ambulatorio** en el barrio, detrás del Polideportivo y el Centro Comercial para el 96. Resultará necesario por el cierre previsto del de Isla de Oza. Desde el Insalud existe buena disposición, pero falta que el Ayuntamiento ceda el solar oportuno. En el solar de Azuaga, en Valdezarza, Insalud y Ayuntamiento están de acuerdo en instalar también un pequeño ambulatorio.
- Pandillas de adolescentes y jóvenes que se encariñan con un rincón del Barrio y crean situaciones de tensión con los vecinos. (Estudiar el asunto, criterios para abordarlo...)

Se toma la decisión de abordar, conjuntamente, dos de los temas apuntados: Reforzar el tejido social del Barrio y Aspectos arquitectónicos del Barrio.

En la reunión del 14-XII-94, por indicación de alguno de los vecinos, se trabajó el problema de ampliación de los medios de comunicación del Barrio.

Se ve la necesidad de tener una conexión más directa con el eje de Chamartín/Castellana por donde pasan un nudo importante de comunicaciones y de actividades culturales. En este sentido se propone la conveniencia de una nueva línea de Autobuses que arranque del Instituto Isaac Newton, suba por Antonio Machado y el eje de Sinesio Delgado hacia Chamartín y Castellana. La Asociación de Vecinos, con larga experiencia en estos temas, perfilará más en detalle esta propuesta para recabar el apoyo conveniente de otras asociaciones (v.c. La Paloma) y lanzar después desde todas las instituciones del barrio una campaña de información, recogida de firmas, posibles concentraciones... para con estos apoyos llevar la iniciativa al Consorcio de Transportes y demás instancias oportunas para recabar su puesta en funcionamiento.

B/ EN EL GRUPO DE TRABAJO SOBRE JOVENES.

Se han celebrado dos reuniones cuyo contenido transcribimos:

RESUMEN PRIMERA REUNION (24-Nov-94)

Problemática:

- Relación Jóvenes-Adultos. Labor educativa para mejorar la convivencia.
- Los chicos sólo tienen la calle para divertirse.
- A partir de los doce años en que empiezan a querer salir solos hasta los 16, se ve la necesidad de organizar actividades para ellos los fines de semana, especialmente para los que no pertenezcan a ninguna asociación que recoja estas necesidades.
- Hacen falta locales de fin de semana donde personas responsables organicen actividades para ellos. Lo mismo una Biblioteca Pública.
- A pesar de las medidas del Ministerio para un mayor aprovechamiento de los Centros públicos de enseñanza, estos no abren los domingos; lo mismo el Centro Cultural.

Soluciones:

- Crear una infraestructura de actividades desde los 7 años. Ya que los mayores sin esta trayectoria, es difícil que se integren en un grupo. Se nota la falta del estilo de Colegio de antes, abierto los fines de semana.
- Animar a los chicos para que participen en los grupos ya formados.
- En el barrio se están haciendo cosas que se desconocen por otras asociaciones y el barrio en general. Es necesario articular un modo de comunicación entre todas de cara al barrio.
- En el Centro de Servicios Sociales se está dando un curso de monitores de tiempo libre del que saldrán 25 monitores de este barrio que podrían hacerse cargo, ya



RESUMEN DE LAS REUNIONES ...

en el próximo curso, de grupos chicos y jóvenes.

- Se está intentando crear en el barrio una Asociación Juvenil.
- Está funcionando un grupo de Scouts de 7 a 22 años, otro grupo de montaña en el Centro de Servicios Sociales, de 14 a 20 años y los Sábados mañana y tarde, funciona este centro con diversas actividades, llevadas por educadores de calle del Ayuntamiento. También en la Parroquia hay grupos de jóvenes que se reúnen semanalmente.

INFORME DE LA REUNION DEL 15-DIC-94

- Las APAS informaron que el Ministerio de Educación, con idea de abrir los Centros al entorno en horario extraescolar, está subvencionando actividades de todo tipo mediante la presentación de un programa.
- La Agrupación Deportiva lleva diversas actividades con chicos/as de 7 a 18 años. Se quejan de la falta de instalaciones y de lo caro que resulta hacer deporte.
- Los educadores de calle del Ayuntamiento son dos: llevan los Barrios de San Nicolás, Valdezarza y Ciudad de los Poetas. Trabajan en el Centro de Servicios Sociales. Hacen un trabajo educativo con jóvenes y se ocupan principalmente de grupos y chicos de riesgo. También hacen un seguimiento individual en el colegio y en la familia en colaboración con los trabajadores sociales.
- En conexión con los jóvenes de las asociaciones de la zona y Parroquia (Plataforma de tiempo libre), organizan actividades para jóvenes. Así se vió la necesidad de formar monitores de tiempo libre que podrán empezar a trabajar en los barrios ya el próximo curso, abriendo un amplio abanico de posibilidades.
- Desde el Centro de S.S. está funcionando un grupo de montaña con chicos de 17 a 19 años, un Aula de Socialización para padres y menores de 6 a 12 años. Va a funcionar un Aula-Taller de música con voluntarios para trabajar con adolescentes y jóvenes.
- El grupo de padres de chicos a partir de 13 años, transmitieron el deseo de sus hijos de poder disponer de un local los fines de semana donde poder reunirse, hacer cine-forum, jugar al ajedrez, al fútbolín o al billar o hacer cualquier otro tipo de actividad.
- El grupo de Scouts trabaja con chicos/as de 8 a 21 años. No tiene ideología política de partido, es aconfesional y está abierto al barrio para cualquiera de estas edades. Se educa en el respeto a la persona y el servicio a los demás. Cada subgrupo se autogestiona y elabora su propio proyecto educativo y pedagógico. Está colaborando activamente con la Asociación de Vecinos. Tiene salidas mensuales al campo, otras puntuales y campamento de verano.
- En la Parroquia se reúnen semanalmente varios grupos que aglutinan a 80 jóvenes. Además de cultivar la educación religiosa, se van planteando los problemas específicos de su mundo juvenil: estudios, trabajo, relación con los padres, relación chico/chica, jóvenes marginados.....Desde estos grupos se promueven: convivencias de fin de semana fuera de Madrid, Campamento Juvenil de verano, campañas de solidaridad con el Tercer

Mundo (Zambia, Guatemala), Campaña de limpieza de la Dehesa de la Villa (un sábado al mes), colaboración con educadores de calle del Ayuntamiento y otras Parroquias vecinas para organizar actividades conjuntas juveniles.

De esta reunión salió la posibilidad de intercambiar experiencias y apoyo de unos grupos a otros, para lo cual se vió la necesidad de conocer que podía aportar cada uno, quedando el compromiso de enviar un informe a la Asociación de Vecinos, para que esta haga llegar los informes a todos.

GRUPO DE TRABAJO SOBRE PROBLEMÁTICA GENERAL DEL BARRIO

Informe de la reunión (18-I-95)

Estuvieron presentes, representantes de: Asociación de Vecinos, Parroquia, Revista "Dehesa de la Villa", Asociación "Mujer y Progreso" y varios vecinos.

Se repasaron y perfilaron diversas propuestas que atañen a algunos temas problemáticos del Barrio.

1.- Transportes: La comisión correspondiente de la Asociación de Vecinos hará un "sondeo previo" ante el Consorcio de Transportes en torno a dos propuestas concretas:

- Nueva línea de Autobús por Eje Sinesio Delgado hacia Chamartín y Castellana.
- Cambio en los trayectos del 127 (que subirá por la Dehesa de la Villa y Francos Rodríguez) y 64 (que entraría por Alcalde Martín de Alzaga, ya que trae menos viajeros desde Peña Grande).

2.- Nuevo ambulatorio detrás del Centro Comercial. Se ha enviado un escrito (el 13-1-95) al Concejal de Urbanismo (Sr. Echevarría) solicitando la necesaria recalificación de los terrenos. En esa misma zona se pide: Ampliación del Polideportivo, un Parking para residentes y mejora de los jardines.

3.- Arenal del monumento a Antonio Machado; Se pide su urgente recuperación y habilitación como espacio público para zonas ajardinadas, deportivas.

4.- Pistas deportivas sobre el eje de Sinesio Delgado: merece la pena estudiar como asegurar su mantenimiento y conservación por parte de los vecinos y de la Administración.

5.-Semáforos: Se considera indispensable seguir exigiendo de las instancias pertinentes la instalación de sendos semáforos en Antonio Machado: uno a la altura del centro comercial y otro en la desviación hacia el Barrio del Pilar.

6.- Reunión de presidentes de fase: Se estudia la oportunidad de una convocatoria para que puedan abordar conjuntamente los problemas de conservación de instalaciones en las calles, etc, etc.

7.-Semana de Primavera en el Barrio: Se va a estudiar su oportuna convocatoria para que sirva de sensibilización, eco de toda esta problemática que se está trabajando. Se demandaría apoyo popular mediante difusión, firmas, concentraciones. A la vez se desarrollarían aspectos culturales, festivos y de convivencia.



CENTROS CULTURALES

CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR

ACTIVIDADES CULTURALES PERIODO ENERO-JUNIO 1995

TEATRO ADULTOS

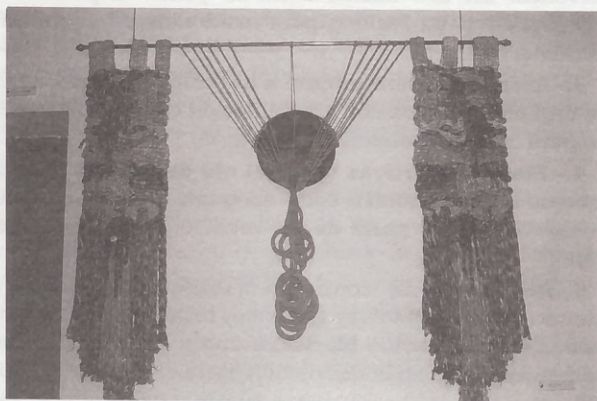
27 ENERO	7 TARDE	"LENGUAS DE GATO"	TEATRO DE LA CAVA
24 FEBRERO	7 TARDE	"TEATRO VARIEDADES"	ANA MARIA E ISIDRO DE LA VEGA
31 MARZO	7 TARDE	"LA RATONERA"	LA FARANDULA
28 ABRIL	7 TARDE	"LOS COMEDIANTES"	TAORMINA
26 MAYO	7 TARDE	"EL CIANURO SOLO O CON LECHE"	LA FARANDULA
2 JUNIO-	7 TARDE	"MARIBEL Y LA EXTRAÑA..	TEATRO BREVE

MUSICA Y DANZA:

10 FEBRERO	7 TARDE	GRUPO "ANTARES"	MUSICA POPULAR SUDAMERICANA
3 MARZO-	7 TARDE	"LEONARDO DANTES"	CANCION ESPAÑOLA
24 MARZO	7 TARDE	"GRUPO LIRICO"	ZARZUELA Y OPERA
21 ABRIL	7 TARDE	BALLET "MARISA FERNANDEZ"	BAILE CLASICO Y FLAMENCO
12 MAYO	7 TARDE	"CLUB DE LA ZARZUELA"	ZARZUELA ESPAÑOLA
22 JUNIO	7 TARDE	BALLET "DIVAS"	BAILES ESPAÑOLES

TEATRO INFANTIL:

16 FEBRERO	11 MAÑANA	"EL SOLDADITO DE PLOMO"	OKARINO TRAPISONDA
16 MARZO	11 MAÑANA	"LA BRUJITA PASTELERA"	OKARINO TRAPISONDA
6 ABRIL-	11 MAÑANA	"EL ARCA DE NOE"	OKARINO TRAPISONDA
18 MAYO	11 MAÑANA	"CAPERUCITA ROJA"	OKARINO TRAPISONDA
1 JUNIO	11 MAÑANA	"PATROLO Y SUS MUÑECOS"	TEATRO "LA GAVIOTA"
15 JUNIO	11 MAÑANA	"LAS AVENTURAS DE NESTOR PONS, DETECTIVE PRIVADO"	MARIMBA MARIONETAS



EXPOSICION DE TELARES Y CERAMICA DE ISABEL CORRECHER

Del 23 de Enero al 3 de Febrero se ha celebrado con gran éxito esta exposición. La gran afición a las manualidades y a la astrología, ha llevado a la artista a presentar esta exposición monográfica sobre los planetas.



El resultado es de una gran belleza en la composición, en la que interviene la cerámica como punto clave de originalidad.

Desde nuestra revista te deseamos mucha suerte en el intrincado mundo del arte.

MAITE

Ayuntamiento de Madrid

CENTROS CULTURALES

CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR



TALLER	HORARIO TALLERES DÍAS DE LA SEMANA	HORARIO
CERAMICA (2 GRUPOS)	MARTES Y JUEVES (INICIACION) MARTES Y JUEVES (AVANZADO)	DE 10 A 12 H. (MAÑANAS) DE 12 A 14 H. (MAÑANAS)
CORTE Y CONFECCION (2 GRUPOS)	MARTES Y JUEVES (INICIACION) MARTES Y JUEVES (AVANZADO)	DE 10 A 12 H. (MAÑANAS) DE 12 A 14 H. (MAÑANAS)
MANUALIDADES	LUNES Y MIERCOLES	DE 10 A 12 H. (MAÑANAS)
TAPICES Y TELARES	MIERCOLES	DE 10 A 14 H. (MAÑANAS)
BAILE ESPAÑOL (Sevillanas) (2 GRUPOS)	LUNES Y MIERCOLES LUNES Y MIERCOLES	DE 10 A 11'30 H. (MAÑANAS) DE 11'30 A 13 H (MAÑANAS)
COMIC (a partir de 7 años)	LUNES Y MIERCOLES	DE 18 A 20 H. (TARDES)
TEATRO (a partir de 16 años)	MARTES	DE 17 A 21 H. (TARDES)
MUSICA (Solfeo y Guitarra) (2 GRUPOS)	MARTES (a partir de 14 años) MIERCOLES (de 7 a 14 años)	DE 17 A 19 H. (TARDES) DE 18 A 20 H. (TARDES)
PINTURA (Mayores de 16 años)	LUNES Y MIERCOLES	DE 18 A 20 H. (TARDES)
INFORMATICA (mayores de 16 años)	MARTES Y JUEVES	DE 18 A 20 H. (TARDES)
FOTOGRAFIA (mayores de 16 años)	MARTES Y JUEVES	DE 18 A 20 AÑOS (TARDES)

ASOCIACION AMIGOS DE LA PRECARIEDAD (SIN ANIMO DE LUCRO)

Se crea en Abril de 1994 con ámbito de actuación a nivel de toda España y con un objetivo muy claro: luchar contra la precariedad en nuestro país.

Luchamos contra esa precariedad dando a los sin techo y sin empleo una alternativa a esa situación proporcionándoles una revista para que la vendan y así puedan dignificarse y reinserirse en la sociedad.

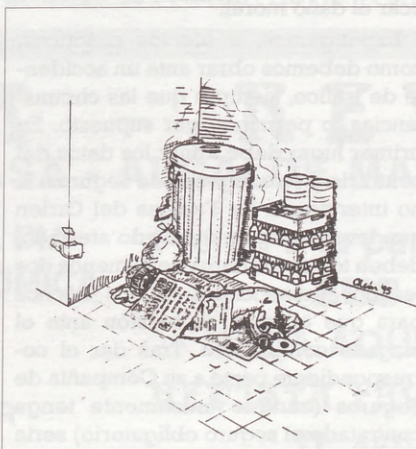
Es una tarea ardua la que tenemos entre manos, ya que el mercado laboral es precario, pero no por ello nos vamos a desanimar y quedar en el empeño, al contrario, vamos a trabajar con más ahínco si cabe.

Si falla el trabajo falla todo; es una cadena, pues no es posible mantener una vivienda ya sea de alquiler o de compra y lo que ello conlleva, (agua, luz, gas, etc.

Observamos como en la calle hay cada vez más gente de la que llamamos "normal", es decir, personas que han tenido una vida profesional "normal": carpinteros, fontaneros, administrativos, ejecutivos, artistas, etc.

Y que por las mil vueltas que dá la vida se ven en la calle.

Nosotros desde la Asociación lo que pretendemos es dar un halo de esperanza y cariño a los que se encuentran en esa situación para que no se hundan y superen el bache.



Queremos que esas personas vuelvan a tener ilusión por vivir, motivarlos en definitiva; reinsertarlos en la socie-

dad. Hacerlos de nuevo autosuficientes, dándoles la alternativa de vender revistas.

De momento entre Madrid y Barcelona ya han dejado la calle y duermen en una cama bajo un techo y comen caliente cada día, unas 300 personas. Estas personas no piden limosna; venden un periódico por la calle.

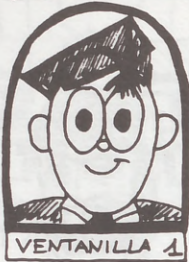
Y lo que pretendemos todos los que hacemos La Farola, El Fanal es "enganchar" a todos los ciudadanos para que nos sigan ya que son ellos los que hacen que hoy 300 personas, y dentro de un mes puede que 500 o 600, lleven una vida digna.

Desde aquí como Coordinadora de la revista y como Presidenta de la Asociación invito a todos los escritores, periodistas, profesores y público en general a que colaboren con nosotros escribiendo en nuestras páginas.

A todos los que nos compran, nos leen y colaboran con nosotros desinteresadamente:

¡¡MIL GRACIAS!!

Ayuntamiento de Madrid



CONSULTORIO LEGAL

LAS IMPRUDENCIAS SE PAGAN

Todos, en mayor o en menor medida, somos conscientes de las desastrosas consecuencias humanas y económicas que se derivan de un accidente de tráfico; más aún tras las últimas campañas publicitarias de la Dirección General de Tráfico. Sin embargo, ¿Quién no ha tenido alguna vez que entenderse con su compañía de seguros y se ha sentido desorientado?, ¿Quién no ha tenido el más leve incidente automovilístico y se ha perdido en un mar de trámites y papeleo?. Sirva el presente como una pequeña "brújula" en ese mar y conozca usted cuáles son sus derechos y también obligaciones llegado el caso.

Nuestro Código Civil impone al que por acción u omisión causa daño a otro, obrando con malicia o negligencia, la obligación de reparar el daño causado. Prescindiendo de los daños causados con intención o con malicia nos centraremos en las llamadas imprudencias. El Código Penal también trata este tema, distinguiendo la imprudencia temeraria de la simple, siendo la primera considerada como delito y la segunda como falta. La diferencia entre un grado de imprudencia y otro, no la establece la Ley sino la casuística judicial, dependiendo de la mayor o menor diligencia exigida al causante de daño. A nadie se le escapa que un conductor de transporte escolar en estado de embriaguez debe ser más severamente tratado que un conductor corriente en perfecto estado físico.

Respecto a los daños, cabe diferenciar los causados a las personas o lesiones y los causados a las cosas. En lo que a los primeros se refiere y a efectos probatorios, un médico (generalmente forense) debería certificar a la víctima acerca del alcance de las lesiones, del tratamiento aplicado para la curación, los días que tardaron en sanar (baja total o parcial) y las secuelas. Deben ustedes saber que su dolor o padecimiento tiene un precio (*pretius doloris*), aunque a primera vista pueda parecer chocante. El Ministerio de Economía y Hacienda, periódicamente publica unas tablas que valoran pecuniariamente las distintas lesiones y secuelas derivadas de un accidente de circulación. Si usted sufrió un accidente que le produjo un pinzamiento en las vértebras cervicales, mante-

niéndole en cama cuarenta y cinco días y todavía conserva mareos y dolores de cabeza, sepa que todo ello podrá ser valorado y usted percibirá una indemnización. Las cuantías que se conceden en los Juzgados vienen orientadas, por un lado, por las antes mencionadas tablas, y por otro, por los medios establecidos por los Juzgados de Primera Instancia e Instrucción de cada ciudad en casos anteriores y similares. Aunque le parezca extraño, en casos de similares circunstancias y consecuencias, no se paga lo mismo en Albacete que en Madrid.

Los daños en las cosas son otra historia. Usted deberá acreditar en juicio los daños materiales sufridos (vehículo, mercancías...), aportando documentos (facturas, presupuestos...) y solicitando que un perito del Juzgado (o a su elección), valore dichos daños. Los daños materiales engloban lo que en técnica jurídica se denomina el lucro cesante y el daño emergente. El primero implica la ganancia o el ingreso que se ha dejado de percibir como consecuencia del daño sufrido (por ejemplo el camionero al que inutilizan su camión). El segundo tipo es el daño strictu sensu.

Por último no podemos dejar de hablar del daño moral, cuya reparación también es exigible ante los Tribunales. Si un padre de familia fallece en accidente de tráfico, ¿no es lógico pensar que los familiares deben ser resarcidos por el sufrimiento y el dolor de la pérdida? Así lo entienden nuestros Juzgados y Juristas, aunque harina de otro costal constituye cuantificar el daño moral.

Expongamos, a efectos prácticos, como debemos obrar ante un accidente de tráfico, siempre que las circunstancias lo permitan, por supuesto. En primer lugar debe tomar los datos del contrario y su compañía de seguros. Si no intervienen las Fuerzas del Orden que levantarían un detallado atestado, deben tomar los datos de al menos dos testigos presenciales de los hechos para que aporten su versión ante el Juzgado competente. Tras dar el correspondiente parte a su Compañía de Seguros (aunque únicamente tenga contratado el seguro obligatorio) sería conveniente que consultase con un Abogado (algunos seguros le proporcionan asesoramiento legal, depen-

diendo de la póliza). Para reclamar su indemnización tiene dos vías: la vía civil a través de una demanda para la cual tiene un plazo de un año desde que se produjo el accidente o tuvo noticia del mismo y la vía penal, a través de una denuncia o querrela y que en la mayoría de los casos (que son de imprudencia simple) no podrá iniciar si transcurren más de dos meses desde la fecha del accidente. La elección de una vía u otra, depende en ocasiones de lo que la Ley establezca y en otras de la conveniencia del perjudicado; en cualquier caso su Abogado deberá asesorarle en este y otros extremos.

Otro extremo a tener en cuenta es a quién demandamos o denunciarnos. Muchos pensarán, no sin cierta lógica, que el objeto de nuestra reclamación debe ser la persona que nos causó los daños, esto es, el conductor contrario. Sin embargo para evitar posibles insolencias futuras, lo que frustraría nuestro fin de ser resarcidos, tenemos otras personas contra las que accionar conjunta o separadamente. En primer lugar el propietario del vehículo contrario. En segundo lugar la compañía de seguros contraria. Y en el supuesto de que el vehículo contrario no estuviese asegurado o bien su compañía aseguradora estuviese en procedimiento de suspensión de pagos, quiebra o disolución y liquidación, nos podemos dirigir al Consorcio de Compensación de Seguros. Siempre es recomendable dirigir nuestras acciones contra el mayor número de personas que la Ley nos permita, de esta forma contamos con más garantías de cobrar llegado el caso.

Somos conscientes de que quedan muchos temas en el tintero, como los controles de alcoholemia y sus consecuencias, la distinción entre infracción administrativa, penal y civil, etc.; pero el limitado espacio nos dará posiblemente la oportunidad de desarrollar nuevos artículos. El mejor consejo que podemos ofrecerle es que conduzca con precaución y llegado el caso, sea consciente de cuales son sus derechos y sobre todo sus obligaciones.

CASTIÑEIRA, LARA Y ASOCIADOS
Paseo de la Castellana. 179-9ªA
Tel.: 570 28 67/91 09
Fax: 571 36 62

DEHESA de la VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR
POR ESPECIALIDADES

☎ 450 45 93

EL
PUBLIERROR

JUEGUE
CON
NOSOTROS

de 50.000 a 150.000 ptas en premios

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de 150.000

pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.



NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS CUATRO ULTIMOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DEL DIA 11 DE MARZO DE 1995

EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL QUE FIGURA EN LA PORTADA

¡SUERTE!

NOTA: Los errores de "Juegue con nosotros" sólo se encuentran en la publicidad.

ERRORES DEHESA

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre..... Apellidos.....

Dirección..... Localidad.....

Teléf. N° de orden para el sorteo.....

Las personas cuya revista coincida con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del sábado indicado en la misma, recibirá un bonito obsequio, gentileza de PRENSA REVISTA en la calle Alcalde Martín de Alzaga, 5.

PRENSA - REVISTAS

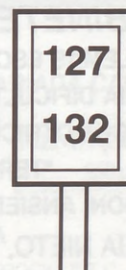
A LA PUERTA DE CASA - ALCALDE MARTIN DE ALZAGA, 5

- AQUI SUS FASCICULOS AL DIA
- ENCUADERNACION ECONOMICA
- FASCICULOS ATRASADOS
- REVELADO DE FOTOS BLANCO Y NEGRO - COLOR
- OBJETOS DE REGALO

Frente a la parada del
BUS

PIDA AQUI SU
REVISTA FAVORITA

☎ 450 38 03



GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

ASESORIAS

A VILLAAMIL
FISCAL
CONTABLE
LABORAL
JURIDICA
SEGUROS
311 53 13
VILLAAMIL, 42-1° C • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

AUTOMOVIL

REPUESTOS
VILLAAMIL
Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

AUTOMOVIL

Centro Cultural
JULIO CORTAZAR
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75
Avda. Antonio Machado, 22
28035 MADRID

Asociación de Vecinos
Ciudad de los Poetas
Valderrey, 5 - Tel.: 316 3858

ASESORIAS

- Carta Astral. Pronósticos Anuales
- Estudios Psicológicos
- Compatibilidad de pareja
- Consultas de Tarot
- Clases de Astrología y Tarot

☎ 730 73 25

Asociación de Vecinos
de la Colonia de
Policía Nacional
Gral. Cárdenas Campos, Local 19
Tel.: 450 51 98

Asociación de Vecinos
Barrio Unido
de Valdezarza
Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

Asociación de Vecinos
Paloma Dehesa
de la Villa
Artajona, 39 - Tel.: 450 28 60

ASOCIACION
MUJER Y PROGRESO
(Centro Cultural Julio Cortázar)
Antonio Machado, 20

CLINICAS

CLINICA DENTAL **DOAR, S.L.**

Tratamiento sin dolor - Presupuestos sin coste
San Restituto, 25 - Tel.: 450 89

FOTOGRAFIA

Chano

AUTIZOS
BODAS
COMUNIONES

CON SUS RECORDATORIOS
OBSEQUIO DE UN POSTER 30 x 40
GRAN VARIEDAD EN RECUERDOS, TARJETONES,
PARA BAUTIZOS, BODAS, COMUNIONES, CUMPLEAÑOS, ETC.

REPORTAJES - FOTOGRAFIA INDUSTRIAL

TELEFONO ESTUDIO: 311 39 98 - 733 28 46 - 450 25 77
VILLAAMIL, 7 - 28039 MADRID

PUJANTE, fotógrafo®

☎ 302 72 81 MADRID
RETRATO • REPORTAJE • REPRODUCCION
PUBLICIDAD • ARTE FINAL
BOOKS. RETRATOS A DOMICILIO

PSICOLOGIA Y EDUCACION

GABINETE PSICOLOGICO, A.T.

- *PROBLEMAS ESCOLARES TECNICAS DE ESTUDIO
- *DISLEXIA DIFICULTADES EN LECTURA - ESCRITURA
- *PSICOMOTRICIDAD ESTIMULACION PRECOZ

***TERAPIA DE ADULTOS:**

DEPRESION, ANSIEDAD, PAREJA, SEXUALIDAD, ETC...

C/ OFELIA NIETO, 1 (junto Telepizza). Telf. 459 43 41

ENSEÑANZA

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES
CIUDAD DE LOS POETAS
PIANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ
CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS
San Gerardo, 36 Tlf. 316 40 61

ENSEÑANZA

C **M** **CRISTALERIA MADRILEÑA, S.L.**
INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL
LUNAS BISELADAS VIDRIERAS ARTISTICAS MARCOS Y
MOLDURAS ESPEJOS MURALES VITRINAS DECORACION GRABADOS
EXPOSICION Y VENTA Francos Rodriguez, 64 Tel.: 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES Lorenzana, 12 Tels.: 459 59 81/87

ESTANCO

TABACOS

- Tabaco y Timbr
 - Bono Transporte
 - Bono Bus
 - Letras de Cambio
 - Solicitud de Becas
 - Contratos de Arrendamiento y compra-venta de automóviles
 - Licencia de Armas
 - Regalos y objetos diversos
- C/ San Restituto, 14 Tel: 450 71 57

ELECTRODOMESTICOS

ELECTRODOMESTICOS
CUBILLAS
u tienda de confianza
San Restituto, 7 Tel. : 459 61 03

MUEBLES

M **miguel**
muebles
M **ISEÑO MODERNO**
Mobiliario del Hogar
Presupuesto sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - Telf.: 311 41 33

GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

MATERIALES DE CONSTRUCCION

AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

Pedraza, S.A.



Villaamil, 79	Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21	Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75	Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83	Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial. Latores, 2)	Tel.: 803 82 44
Herrerias, 10	Tel.: 803 21 19

REPARACION AUTOMOVILES



LUNAS BLASAN, S. L.

Para automóviles nacionales y extranjeros

TALLERES:
Agustín de Bethancourt, 15
Tel.: 554 18 64

Talleres J. Cruz

CARBURACION, PUESTA A PUNTO, INYECCION, FRENOS, DIRECCIONES Y SUSPENSIONES

Jerónima Llorente, 26
Telf. 459 08 21 - 28039 MADRID

PSICOLOGIA



ERAPIAS INDIVIDUALES, FAMILIARES Y DE PAREJA
-TERAPIAS INFANTILES
-PROBLEMAS ESCOLARES
-PROBLEMAS PSICOSOMATICOS
-DROGODEPENDENCIAS

PSICOLOGOS

1ª ENTREVISTA DE INFORMACION GRATUITA
CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 594 25 18

Francisco de Rojas, 9 - 5ª dcha. E • 28010 Madrid

LUNAS PARA AUTOMOVILES

Autos Lunas LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares
Láminas Antisolares • Autorradios • Alarmas Servicio de Grúa • Radio-Teléfonos
Cargas de Aire Acondicionado
Mecánica en General
Avda. Monforte de Lemos, 142
Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR
A. Machado, 22
- KIOSKO DE PRENSA
S. Gerardo, 23
- KIOSKO DE PRENSA
A. Machado, 28
- KIOSKO DE PRENSA
Valderodrigo, 8
- KIOSKO DE PRENSA
Final de A. Machado
- PALOMA DEHESA DE LA VILLA
- KIOSKO DE PRENSA
A. M. de Alzaga, 9
- VALDEZARZA-VILLAAMIL
- SANCHEZ PRECIADO
- KIOSKO DE PRENSA MANOLO S.
Restituto, 6
- CERVECERIA "LA ESTRELLA BLANCA"
Villaamil, 29



- PESCADERIA PANIZO
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI
Armenteros, 24

- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 15
- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 51
- C.S. SAN NICOLAS
Sánchez Preciado, 43
- MIGUEL MUEBLES
Villaamil, 31
- FRANCOS RODRIGUEZ
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 102
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 84
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 47
- CENTRO C. JUAN GRIS
F. Rodríguez, 100
- DR. FEDERICO RUBIO Y GALI
- KIOSKO DE PRENSA EMILIO
F. Rubio, 67

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE PALOMA-DEHESA DE LA VILLA,
BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDIA

Ayuntamiento de Madrid

FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 15 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO DE 1995

FEBRERO

Día 15
Ochagavía 18
Gral. Ramírez de Madrid 27
Avda. Cardenal Herrera Oria 4

Día 16
Pedro Texeira 9
Leñeros 52
Sancho Nuño 1

Día 17
Ntra. Sra. del Carmen 42
Alcalde Martín de Alzaga 3

Día 18
Bravo Murillo 168
Tremps 22
Plza. Verín 3

Mártires de la Ventilla 4
Valderromán 12
Fermín Caballero 8

Día 19
Castilla 12
Avda. Presidente Carmona 8
Cañaverál 24
Valdesangil 57
La Maso 2
Compostela Sur, L 77

Día 20
Isla de Oza 46
P^o Dirección 314
Avda. Monforte de Lemos 79
Teruel 21

Día 21
Ntra. Sra. de Valverde 14
Infanta Mercedes 103

Día 22
Sánchez Preciados 79
Islas Cies 37

Almansa 76

Día 23
Avda. Dr. Federico Rubio 69
Ramón Gómez de la Serna 99

Día 24
Muller 49
Gral. Cabrera 23
Fermín Caballero 51

Día 25
Reina Victoria 20
Lope de Haro 10
Chantada 35
Comandante Zorita 48

Cantalejos 3
Valderrey 53
Villa Marín 4

Día 26
Ángel Múgica 1
Ponferrada 10
Pico Balaitus 16
Gral. Moscardó 35
Capitán Haya 25
Marcelina 33

Día 27
Pinos Alta 16
Ponferrada 35
Ginzo de Limia 51

Día 28
Aguilafuente 1
Cardenal Herrera Oria 275
Reina Victoria 8

MARZO

Día 1
Juan Andrés 16
La Bañeza 3
Lérida 6

Día 2
Orense 29
Redondela 3
Islas Aleutianas 5

Día 3
Francos Rodríguez 80
Capitán Haya 18
Melchor Fdez. Almagro 84

Día 4
Pedro Barreda 7
Capitán Blanco Argibay 45
Gral. Ramírez de Madrid 18
Artajona 45
Melchor Fdez. Almagro 12
Pedro Rico 13

Día 5
Orense 33
Almorox 5
Plza. Cieza 2
Vereda de Ganapanes 33
Dr. Federico Rubio y Galí 42
Carmen Montoya 14

Día 6
Bravo Murillo 108
Orense 83
Fermín Caballero 76

Día 7
Mártires de la Ventilla 68
Antonio Machado 17
Cardenal Herrera Oria 169

Día 8
Olite 48
Monforte 151
Isla de Arosa 21

Día 9
Orense 59
Carolinas 3
Sánchez Preciados 21

Día 10
Garcinuño 31
Ramón Gómez de la Serna 79
Palencia 2

Día 11
Plza. Norte 8
Isla Tavira 22
Monforte de Lemos 109
Villaamil 21
Francisco Gervás 12

Día 12
Barón del Castillo 2
Lazaga 9
Comandante Zorita 6
Villaamil 263
Fermín Caballero 29
Cristina 13

Día 13
Alvarado 18
Sangenjo 29
Leopoldo Alas Clarín 8

Día 14
La Bañeza 43
Gavilanes 10
Hernani 19

Día 15
Gral. Moscardó 3
Isla de Ons 22
Ribadavia 27

TELEFONOS UTILES

EMERGENCIAS

AMBULANCIAS CRUZ ROJA 5222222
AMBULANCIAS MUNICIPALES 5884400
BOMBEROS 080
GUARDIA CIVIL URGENCIAS 062
POICIA MUNICIPAL 092
POLICIA NACIONAL 091
SERVICIO DE TOXICOLOGIA 5620420
TELEFONO DE LA ESPERANZA.. 4590050

DE INTERES GENERAL

ALCOHOLICOS ANONIMOS 3418282
AYUDA EN CARRETERA 7421213
AYUNTAMIENTO DE MADRID 5881000
CANAL ISABEL II (AVERIAS) 5933519
EMT (INFORMACION) 4019900
METRO 5524900

ELECTRICIDAD (AVERIAS)

Iberdrola 3663200
Unión Fenosa 5944994
Endesa 5633849
ESTACION
AUTOBUSES AUTORES 5517200
ESTACION
CONTINENTAL AUTO 5330400
ESTACION SUR AUTOBUSES 4684200
FUNDACION AYUDA CONTRA
LA DROGADICCION 900161515
FUNDACION
ANTI-SIDA ESPAÑA 900111000
GAS NATURAL (AVERIAS) 5896111
HERMANDAD DONANTES
DE SANGRE DE LA S.S. 900100799
INFORMACION PERMANENTE DE
SERVICIOS SOCIALES 900100333
INFORMACION TELEFONICA 003
INFORMACION TRAFICO 900123505
OBJETOS PERDIDOS 5884346

OFIC. INFORMACION AL CIUDADANO

(M. INTERIOR) 900150000
OFICINA PROTECCION
AL VECINO 5882681
RECOGIDA DE
ANIMALES MUERTOS 5522786
RECOGIDA DE
COCHES ABANDONADOS 900102000
RECOGIDA DE MUEBLES 4052119
RENFE (INFORMACION) 5630202
SOCIEDAD PROTECTORA DE
ANIMALES Y PLANTAS 3112642
TAXIS
Gremial 4475180
Radio Taxi Asociación 5930686
Radio Taxi Independiente 4051213
Radio Teléfono Taxi 5478500
Tele Taxi 4459008
TELEFONICA (AVERIAS) 002
TELEGRAMAS POR TELEFONO 5222000

Ayuntamiento de Madrid



R E P O R T A J E

NUEVO INCENDIO EN PEÑAGRANDE

¿CUAL SERA LA PROXIMA?

UNA PESADILLA PARA PROPIOS Y EXTRAÑOS

En sólo dos años con éste van 7 incendios, ¿para cuándo el próximo?.

Preguntábamos en la portada ¿SERA LA CHABOLA DE ESTE NIÑO LA PROXIMA?.

En Noviembre pasado dábamos información sobre el incendio ocurrido en la madrugada del día 11 de Octubre; pues bien, sólo 4 meses más tarde, a las 13 horas del día 12 del actual, y por idénticas razones, un cortacircuitos, se produjo un nuevo incendio; con algo más de suerte, si a esto se le puede llamar suerte, sólo ardieron 10 chabolas, por la intensa cantidad de agua caída anteriormente y la rápida intervención del Servicio de Bomberos que ya se conocen el camino.

Mohamed, el amable "chabolista" que nos acompañó durante nuestra visita, es el padre del niño de la foto de portada y de su hermano gеме-



lo, al cuál no pudimos incluir en la foto por encontrarse indispuerto, está advertido de expulsión de la chabola que actualmente ocupa, fue uno de los que en Octubre anterior perdió su chabola y por tanto se queda en la calle con su mujer y sus pequeños.

Pudimos observar con terror las mordeduras de ratas en las piernas del hijo de Mohamed, ratas que campan por sus respetos sin preocuparles la presencia de personas y otros animales, (perros y gatos) que entran y salen de las chabolas como un morador más, y sus cuevas o nidos están debajo de las toneladas de basura que nadie retira.

El olor fétido es insoportable y todo esto a la espalda de la "superbién dotada" Urbanización Puerta de Hierro y justo al lado de la gran Avenida de la Ilustración.

No les invito a presenciar tan deprimente situación porque repele cualquier sentimiento humano, pero tampoco lo olviden.

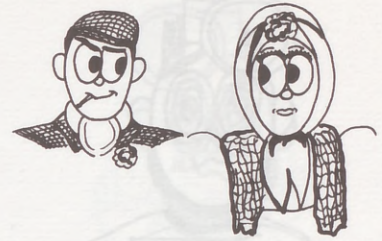
M. R.



R
E
E
los
tivo
púb
tos
Este
nar
entr
más
cult
asu
En
des
de
Esp
def
de
"gr
por
E
tien
ante
lo p
gru
en a
dad
que
hac
cias
pec
pin
sol
gue
y d
sus
tien
may
fam
de
tab
ros
por
los
vec
P
XVI
vier
En
lue
sos
tert
cult
clas
nue
la
cab
púb
de
y h
que
rari
sus

RECUERDOS DE MADRID

EL MADRID DE LAS PALABRAS



El Siglo XVIII presenta uno de los acontecimientos más significativos en la historia de la opinión pública: la distinción de los ámbitos de lo privado y de lo público. Este importante hecho va a originar el intercambio informativo entre las personas de una manera más abierta y formal; es decir, el cultivo de la palabra sobre los asuntos que atañen a la sociedad. En todos los ámbitos comunes se desarrollará un tipo de actividad de intercambio intelectual que en España dará origen a las tertulias, definidas por el fallecido alcalde de Madrid Tierno Galván como "grupo de ociosos que se aglutina por la frución de opinar".

Está claro que la tertulia no tiene origen madrileño, pero un antecedente muy directo de ella lo podemos encontrar en aquellos grupos que se formaban antaño en algunos lugares de nuestra ciudad. Vecinos de la villa y corte que no tenían nada mejor que hacer más que conocer las noticias y los últimos sucesos del pequeño mundo, formaban un pintoresco auditorio frente a los soldados que regresaban de las guerras. Los pícaros, vagabundos y delincuentes también formaban sus corrillos informativos, mintiendo más que hablando en la mayor parte de los casos. Los famosos mentideros, rutilantes los de las losas de palacio y de las tablas de Felipe II, eran hervideros de chismes y rumores creados por los criados sobre sus señores, los soldados, y en general, todo el vecindario.

Pero no es hasta entrado el Siglo XVIII cuando las tertulias se conviertan en algo serio e intelectual. En principio fueron políticas para luego ocuparse de los más diversos temas. Con la tertulia nace el tertuliano, una persona destacada culturalmente del pueblo, de clase social alta, que pasa a ser nuestro "caballerito ilustrado" de la Ilustración Francesa. Estos caballeritos se reunían en lugares públicos de cierta importancia y de acceso restringido al público, y hablaban un poco de todo, aunque de los temas artísticos y literarios ocupaban poco espacio en sus tertulias.

El siglo XIX va a ser el del esplendor de las tertulias, que se van a teñir de asuntos políticos y a convertirse en algo más popular. El café, como local público, es lo que comienza a llevarse en esta época. A estos locales acudían los ingenios más destacados de la corte: Espronceda, Larra, los hermanos Madrazo, Bretón de los Herreros, Zorrilla, Modesto Lafuente....

Las invasiones napoleónica y la guerra consiguiente tuvieron mucha resonancia en las tertulias de todos los cafés de Madrid, no sólo en las literarias o artísticas, sino también en las formadas por los vecinos y los gremios que habían comenzado a reunirse en locales públicos donde podían combatir el frío. Pero sólo en las tertulias formadas por los intelectuales, la guerra de la Independencia llegó a ser el único tema de conversación. Cuando la situación vuelve a su cauce con Fernando VII, surge el apogeo de los cafés y fondas, que dan cobijo a las voces de los liberales. Son los momentos del café Lorencini, de la fonda y café de San Sebastián, de la Cruz de Malta, de la Fontana de Oro.... Se podría decir que gran parte de la historia del siglo XIX español está escrita en los cafés.

La llegada de Benito Pérez Galdós a España en 1862 y su incorporación inmediata a las tertulias dará origen a sus famosos "Episodios Nacionales".

Galdós se informaba de los sucesos en estas reuniones y recogía material para sus novelas, como en el caso de "La Fontana de Oro". El novelista incluso será cliente en los primeros años de vida del Café Gijón.

El año 98 será testigo del derrumbamiento del imperio colonial Español y del nombre de una mítica generación. Las tertulias cobrarán mayor fuerza y vigor con los jóvenes que vendrán de las provincias a Madrid: Baroja, Unamuno, Valle Inclán y Azorín. En la Puerta del Sol se multiplican los cafés y las tertulias, que pasaron al siglo XX con un evidente retraso respecto a otras capitales Europeas.

En este momento serán los hote-

les, como el Palace, los centros de las tertulias, organizando reuniones encopetadas y mundanas en las que se tomaba champán en vez de café y se comía caviar en lugar de la tostada. También los componentes de las tertulias serán diferentes: los intelectuales llegaban de París, que comenzaba a ser el patrón tertuliano.

Los años 20 multiplicarán las tertulias, y Ramón Gómez de la Serna será el contertulio de la capital por excelencia, que introducirá una gran novedad en estas reuniones: el que las tertulias no fuesen diarias, sólo los sábados. Hasta la víspera de la guerra civil el café Pombo fue la tertulia más tertulia de Madrid, donde se prohibía hablar de política. Pero lo más importante de las tertulias de esta época es el nacimiento de una ilustre promoción de poetas que formaban grupos de a pie frente a una larga mesa en estas reuniones. Son Alberti, García Lorca, Guillén, Aleixandre..., el germen de la Generación del 27.

Los seis cortos años republicanos en Madrid generaron un enorme desarrollo tertuliano. Con la llegada de la II República los cafés empezaron a vaciarse de sus contertulios más importantes, como Azaña e Indalecio Prieto. La llegada de la I Guerra Mundial cierra las tertulias, y tras la contienda nada vuelve a ser igual. En 1940 parece que hay algo más de vida en las tertulias, vida que se extinguirá con el cierre del café Gijón, donde se empezó a formar el cuerpo de lo que se llamó "Juventud Creadora", jóvenes artistas y literatos que no hicieron la guerra.

Hoy por hoy las tertulias en Madrid se restringen a pequeños ámbitos. Ahora hay tertulias alcohólicas, de barra y aperitivo, y tertulias de bar de hotel, que tienen resonancia en círculos literarios y artísticos. Las hay gastronómicas y taurinas. El Hotel Victoria, La Alemana, Chicote, El Ateneo, El círculo de Bellas Artes, La Gran Peña, son los únicos lugares donde todavía se escucha en Madrid el poder de las palabras.

SONIA RECIO



PSICOANALISIS Y SALUD

ANÁLISIS DE LA FAMILIA: SUS EFECTOS, SUS RECORTES Y SUS POSIBILIDADES EN LA VIDA DE LAS PERSONAS (I)

En primer lugar quiero felicitar al informativo de nuestro barrio "DEHESA DE LA VILLA" por su séptimo cumpleaños, quiero también agradecer a D. Manuel Ruíz, director de la revista y a todos los que con él han organizado este ciclo de charlas-coloquio, por haberme invitado como psicólogo-psicoanalista de la Consulta de Psicoterapia y Psicoanálisis, a participar en ellas. No es fácil encontrar personas dispuestas a trabajar en el barrio por algo que es de todos y para todos; Manolo Ruíz y con él todos los que se ocupan de sacar la revista mes a mes, son de este tipo de personas que contribuyen a humanizar el barrio, a abrir canales de comunicación entre los vecinos en este ambiente de ciudad propicio al aislamiento y a la incomunicación, y por tanto a hacernos la vida un poco más agradable.

Les digo todo esto y les aseguro que no me alejo del tema que nos convocó en este ciclo de charlas: "Vivir en familia hoy", porque si bien la familia es el núcleo social en el que todos hemos nacido y nos hemos constituido como humanos, no es menos cierto que si después de este primer paso no se produce un ingreso conveniente en la vida social, el intento humanizador de la familia habrá fracasado en gran medida.

En este sentido uno de los grandes problemas que hoy en día se plantea sobre todo en grandes ciudades como Madrid, es justo este paso que hay que dar entre la familia y la vida social. Es por eso que todas las iniciativas que trabajan por hacer barrio y por establecer lazos entre los vecinos, deben ser no sólo bienvenidas sino propiciadas, puesto que la comunicación y el desarrollo de la vida en sociedad es una necesidad esencial para el ser humano.

En nuestro país, en los últimos treinta años, el cambio económico, ideológico, cultural, social, moral ha sido vertiginoso, y todo esto ha incidido de manera determinante sobre la persona, sobre la familia y sobre la vida social. Como ha sido esta incidencia y que consecuencias está teniendo es algo que hay que pararse a pensar.

En general todo lo que apunta a los modos de inclusión en sociedad tanto de las personas particulares como de la familia se ha visto bastante recortado. Con respecto a épocas anteriores y por más que en las grandes ciudades haya millones de habitantes, para cada ciudadano se ha reducido considerablemente el número de

personas que forman parte de su vida. Las familias se han vuelto pequeñas, quedando reducidas en cuanto a sus relaciones diarias a padres e hijos, e incluso a este nivel, las exigencias del trabajo, los estudios, etc., reducen bastante el tiempo de convivencia. Con la familia extensa: abuelos, tíos, primos, la comunicación es mucho menor.

A nivel del tejido social del barrio, de las relaciones entre los vecinos, la comunicación es muy escasa. La mayoría de los que estamos aquí probablemente no conocemos a muchas de las personas que viven en nuestro mismo bloque, y a los que conocemos seguramente no se trata de que con ellos tengamos establecida una relación de modo tal que formen parte importante de nuestra vida.

Por supuesto se establecen comunicaciones a nivel del trabajo, de los estudios y en algunos otros lugares; pero es bien cierto que el modo de vida actual nos lleva a tener que plantearnos nuevos modos de inclusión en la sociedad de las personas y de las familias. En las consultas de salud mental por ejemplo se reciben muchas patologías desencadenadas por la incomunicación, la soledad, el desarraigo, la falta de encuentros perdurables para que el sujeto pueda desarrollar su vida de relación satisfactoriamente; personas que están preparadas para relacionarse con unos modelos que no sirven para la vida social actual y que por tanto fracasan o tienen dificultades más o menos graves, más o menos limitantes para su inclusión social.

Además la cultura actual ofrece somníferos

PSICOANALISIS Y SALUD



ANALISIS DE LA FAMILIA: SUS EFECTOS...

de los más diversos tipos para calmar el aburrimiento, la soledad, el vacío: el uso que se hace de la tv., en el trabajo, la prisa permanente, el no poder pararse a hablar, a pensar, muestran distintas formas de este fracaso de ingreso en la vida social y muestran también los sustitutos de los que se echa mano para calmar el malestar. Además, se ofrecen todo tipo de objetos, de posibilidades, de compras posibles que prometen la felicidad ante el menor desasosiego. Son medios que tranquilizan momentáneamente la angustia, el vacío que supone la no realización de los deseos, lo cual no es que esté mal en sí; el problema es que actúan muchas veces como un fácil recurso de satisfacción sustitutoria para todo tipo de deseos, son objetos, medios, que seducen con la promesa de dar satisfacción a deseos que no van a satisfacer, pero que seducen fácilmente en los momentos en que la persona nota vacíos, carencias, ambiciones o deseos. Hay miles de ejemplos que ilustran esto, no hay más que sentarse a ver la tv.: esas propagandas de coches donde se vende de todo menos el coche, esas propagandas de perfumes donde de pronto una

gota de fragancia te traslada a paisajes paradisíacos, a aventuras amorosas instantáneas, a un desenfreno sexual ilimitado, y claro, luego compramos el perfume y huele bien, pero nada más. O bueno, el colmo de la exageración, paseando por Cuatro Caminos, veo el otro día en un escaparate de un centro de adelgazamiento: un cartel, con la sonrisa seductora de una mujer diez, con la frase "pase y adelgace". Son ejemplos del mercado de deseo, ofertas de promesas imposibles pero que a todos nos enganchan en un momento dado en esta cultura caracterizada por la falta de campo, de espacio para encontrar canales de desarrollo personal en sociedad. El problema es que el fracaso de este intento da paso al malestar; tras el acto calmante, el sujeto se vuelve a encontrar frente a sus deseos sin realizar y sin saber que hacer con ellos.

ESTHER VILLAHOZ LOUREIRO
MANUEL BROCO BARREDO
CONSULTA DE PSICOTERAPIA
Y PSICOANALISIS
TEL. 553 12 76

Muchos son los lectores de DEHESA DE LA VILLA que nos dan quejas de que en la revista no hay un espacio fijo dedicado a DEPORTES.

Como ya es sabido las páginas de esta revista se surten esencialmente de colaboraciones desinteresadas, por eso desde aquí invitamos a todas aquellas personas, clubes, colegios, asociaciones deportivas, etc. que les interese o practiquen algún deporte, a colaborar con nosotros. No hace falta traer ningún título bajo el brazo (aquí no optamos al Premio Pulitzer) sólo hacen falta ganas de colaborar y de hacer que el deporte sea un poquito más popular entre la gente del barrio.



QUIERO RECICLAR PAPEL

¿Para cuándo los contenedores en nuestros barrios?

El futuro de nuestro planeta se basa en saber guardar y cuidar lo que tenemos. Los bienes son finitos, pero nuestras necesidades son infinitas, lo que, si lo transplantamos al ecosistema, supone la obligación de implantar una rigurosa lógica de ahorro si no queremos desequilibrarlo y llevar al mundo a la destrucción. En pocas palabras: la tierra se agota y hay que ayudarla reciclando.

El reciclaje es una técnica utilizada en todo el mundo con gran éxito. Países como Francia, Alemania y Holanda son claros ejemplos de ecología aplicada al entorno doméstico. En nuestro país comenzaron las experiencias de recogida selectiva de papel en los años 80. Ahora ocupamos el cuarto lugar de Europa en cuanto a tasas de recuperación, a pesar que el porcentaje de esta tasa ha caído algo más de 7 puntos en 8 años.

Quizá lo que más llama la atención no es lo que logramos reciclar, sino el que seamos el tercer país europeo con mayor tasa de utilización del papel recuperado; nada más y nada menos que un 66%. Sin

embargo, para cubrir la demanda de papel reciclado que no se obtiene con la recogida dentro de nuestras fronteras, fue necesario importar 522.600 toneladas en 1992, lo que supuso un gasto en divisas



de 9.000 millones de pesetas. Por este motivo, el Ministerio de Obras Públicas y Transportes decidió dotar con contenedores de papel y cartón a todos aquellos municipios con más de 15.000 habitantes, siempre que se comprometiesen a establecer un sistema de recogida eficaz.

Y ahora surge la pregunta estrella, ¿dónde están los con-

tenedores de papel y cartón en nuestros barrios?. En una entrevista fechada hace algo más de un año y realizada a Cristina Narbona, que cumplía las labores de Secretaria de Estado de Medio Ambiente y Vivienda, se aseguraba que se iban a gastar mil millones de pesetas en contenedores para vidrio y papel.

Desgraciadamente, a algunas zonas de Madrid no han llegado o si lo hicieron fue de visita, como en el caso de la avenida Antonio Machado que contó con uno, una temporada, y desapareció siendo "sustituido" por un contenedor de basura para más tarde desaparecer totalmente.

En Madrid tiramos anualmente al vertedero 0,5 millones de toneladas de papel viejo que, de ser recuperadas, podrían ser recuperadas, podrían salvar de la tala a 6

millones de árboles cada año. Cierto es que el nivel de concienciación en nuestra ciudad en lo referente al reciclado de papel es notablemente inferior al de vidrio, pero aún así hay más ganas de reciclar que posibilidades de hacerlo. Los continuos mal entendidos entre la Comunidad, el Ayuntamiento y las asociaciones vecinales madrileñas han origina-

QUIERO RECICLAR PAPEL

¿Para cuándo los contenedores en nuestros barrios?



do un grave caos y un parón al reciclaje. Críticas de cómo se hacían los trabajos de recuperación del papel y del cartón (recordemos las acusaciones del PSOE al PP por las presuntas irregularidades de la planta de reciclaje de Valdeminogomez que se deshacía del papel y el cartón acumulados en los contenedores tirándolos a la basura) y lavados sucesivos de manos de todos los posibles responsables han marcado la lastimosa carrera papelero-ecológica.

Para poder ser reciclado el papel debe estar libre de impurezas, tales como tinta, grapas, plásticos y pegamentos. Cada fabricante tiene su manera para obtener papel reciclado y su maquinaria está preparada para admitir determinadas cantidades de papel de prensa, revistas viejas o recortes de oficina. Los distintos papeles reciclados son batidos por un pulper junto con cantidad de agua recuperada del propio proceso. La pasta que se obtiene tiene un

color grisáceo y se asemeja al puré; poco a poco se irá aclarando a medida que la tinta se disuelva. Pero el componente fundamental aún falta: se trata del caolín, que sirve para conseguir que el papel no sea transparente.

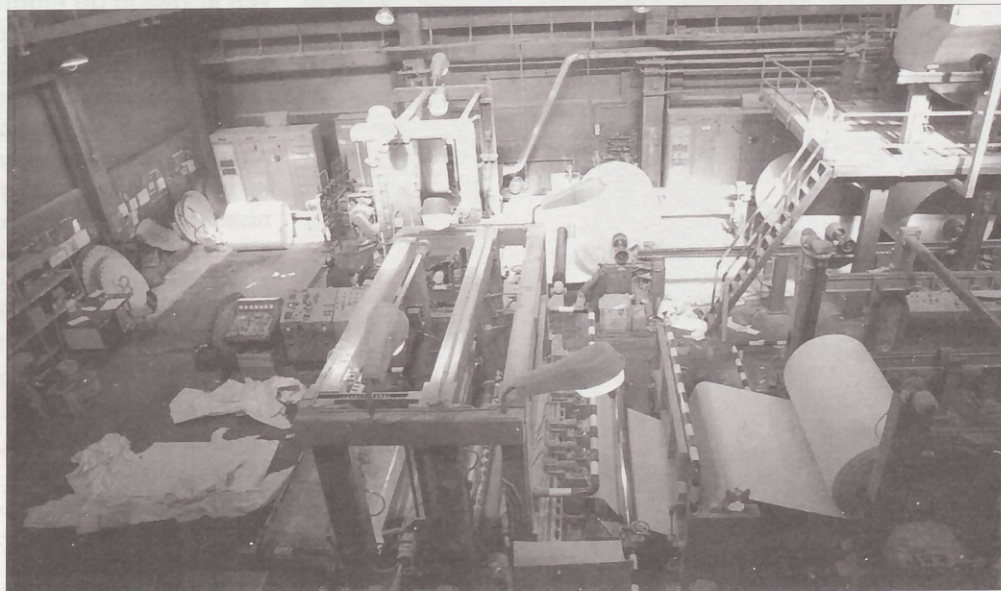
La mezcla atraviesa una serie de depuradores centrífugos y de coladores para eliminar las impurezas. Después se vierte en unos grandes contenedores cilíndricos. Para el destintado se añade jabón y se inyecta aire dentro de la pasta. Con motivo de lograr un menor impacto medioambiental, el papel no se debe blanquear por procedimientos químicos (aunque se hace), obteniéndose el color blanco natural de la pasta.

Y después de todo, ¿merece la pena el esfuerzo económico de poner unos cuantos contenedores de papel, recogerlos y fabricar uno nuevo, cuando la madera se vende (mejor dicho se vendía) a un precio simbólico?. El proceso de

fabricación de papel reciclado, en comparación con la del no recuperado, supone un ahorro energético del 65%, un ahorro de agua del 85% y una reducción de la emisión de contaminantes del agua del 92%, por no mencionar el ahorro de madera y la reducción de residuos en el vertedero.

Hoy por hoy la madera está que arde, y nunca mejor dicho ya que hay gran escasez de papel obtenido por el método tradicional y muy pocos bosques que cortar. ¿Porqué no me dejan reciclar papel y cartón?. ¿Porqué tengo que ir cargada a la búsqueda de un contenedor?. ¿Porqué no me garantizan un adecuado reciclaje?. Sólo quiero ser más ecológica y ayudar a que el planeta azul tenga más garantías de supervivencia. ¿Podemos salvar el progreso a costa de la humanidad?

SONIA RECIO



Ayuntamiento de Madrid



LA HIPERTENSION ARTERIAL Un factor de riesgo en los mayores

La tensión arterial aumenta con la edad en las sociedades industrializadas, en la población adulta española más de un 20 por 100 de las personas comprendidas entre los 40 y 50 años presenta algún índice de hipertensión arterial, y más de un tercio de la población con edades entre los 65 y 74 años tienen presiones arteriales altas.

La tendencia al aumento de la presión arterial con la edad no es un hecho inevitable. En la mayoría de las sociedades no occidentales, en general las organizadas en unidades de caza y cultivo, la tensión arterial tiende a ser baja y a permanecer así toda la vida.

No se conocen las razones de esta inmunidad a la elevación de la tensión arterial. La genética no proporciona la respuesta, ya que en las situaciones en que los residentes de estas sociedades emigran a los centros metropolitanos, sus tensiones tienden a aumentar en la misma proporción que la de los individuos que ya viven en las áreas urbanas.

Un ejemplo de este hecho es el

de los habitantes negros del Caribe y de Estados Unidos, en los que la incidencia de Hipertensión es muy alta, y que son, desde luego emigrantes del Oeste africano, donde los nativos presentan tensiones bajas en sus medios rurales naturales.

Los factores medioambientales, dietéticos y psicológicos están implicados como causa de inexorable aumento de la tensión arterial que se evidencia en las sociedades occidentales.

Pero aún no es posible definir con precisión la causa exacta del fenómeno que se produce gradualmente de la quinta a la sexta década. Lo que está claro es que la tensión arterial elevada es el factor de riesgo controlable más significativo de la enfermedad cardiovascular en el anciano, y que constituye en nuestro país uno de los principales factores de muerte por afectación cardíaca y vascular cerebral.

Aunque la Organización Mundial de la Salud (O M S) recomienda como cifras normales de pre-

sión arterial los valores iguales o menores a 140/90 mm Hg para personas menores de 40 años, y de valores iguales o menores a 160/95 mm Hg para los mayores de 40 años, no es posible definir con precisión los límites de presión arterial "normal", ya que en un individuo dado varía mucho con el tiempo y dependiendo de muchas variables: Actividad nerviosa simpática, postura, estado de hidratación y tono del músculo esquelético.

Por consiguiente, cualquier definición de hipertensión es arbitraria, ésta deberá ser diagnosticada cuando el promedio de dos o más mediciones en por lo menos dos visitas subsecuentes esté por encima de los valores recomendados por la OMS.

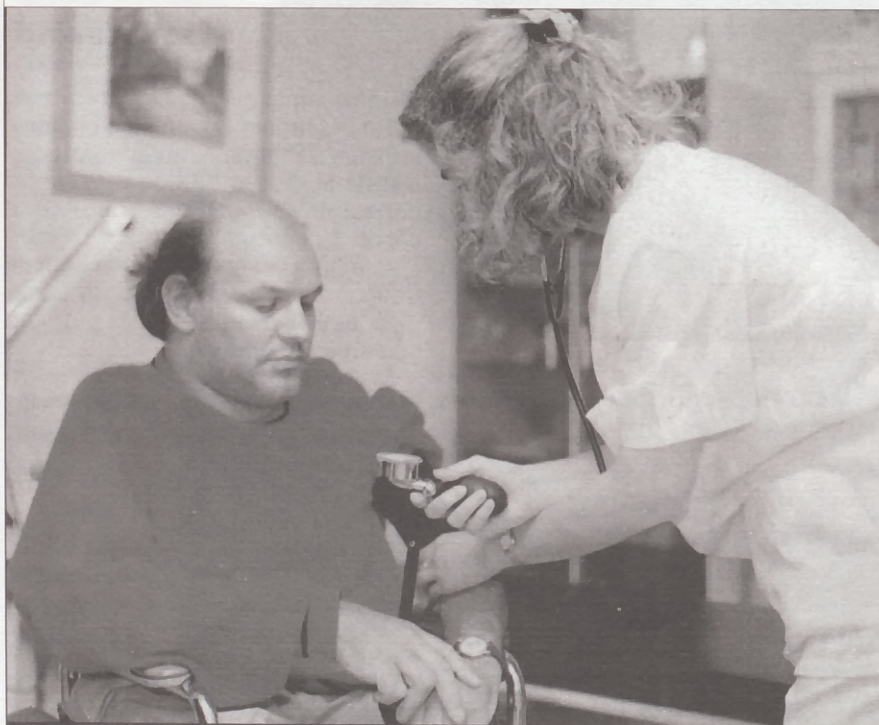
Por ello, una única lectura elevada no constituye hipertensión arterial, pero sí es un signo del que se requiere mayor observación.

Hipertensión en el anciano

El aumento crítico, desde luego, no es la incidencia de uno u otro nivel de presión, sino sus implicaciones pronósticas asociadas.

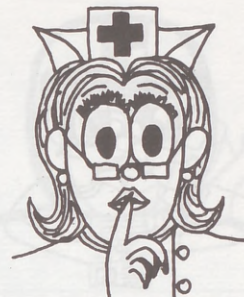
Mientras que en la gente joven muchos otros factores contribuyen al riesgo de enfermedad cardiovascular, en el anciano la hipertensión es con mucho la fuente más importante de riesgo. El tabaquismo tiene un impacto modesto en este grupo de edad, así como la intolerancia a la glucosa. Los niveles altos de lipoproteínas de alta densidad siguen relacionados positivamente con la protección, pero el impacto adverso de la elevación del colesterol total está cambiando en el anciano.

La interacción entre la vasoconstricción y el volumen de sangre



El control de la hipertensión arterial, es una de las medidas preventivas más eficaces que hay.

LA HIPERTENSION ARTERIAL...



explica el mantenimiento de la tensión arterial a cualquier nivel en todas las edades.

Bajo circunstancias normales operan diversas vías de autorregulación (volumen plasmático, espacio vascular, actividad del sistema nervioso simpático y sistema renina-angiotensina-aldosterona) para defender la tensión arterial de las diversas alteraciones en el medio interno del organismo.

Así, una persona normal que se deshidrata, reduciéndose sustancialmente el volumen de los vasos sanguíneos, mantiene la presión mediante constricción del árbol vascular y retención del sodio y agua en los riñones.

No es sorprendente que en la vejez se produzcan alteraciones de este sistema. Quizá el más dramático es el aumento de las resistencias periféricas asociado a disminución de la elasticidad arterial.

Esta alteración en el anciano permite que los factores tales

La tensión arterial elevada, es el factor de riesgo más significativo de la enfermedad cardiovascular en el anciano

como el aumento de la rigidez arterial, que tiende a elevar la tensión en las sociedades occidentales en todas las edades, produzcan una mayor hipertensión en el anciano.

De forma general, las tensiones sistólica y diastólica aumentan en todas las edades. Sin embargo, tras la edad adulta la tensión sistólica sigue aumentando, mientras que la diastólica puede realmente disminuir.

Así, el fenómeno de la elevación aislada de la tensión sistólica, que rara vez ocurre en las personas jóvenes, es bastante frecuente en los ancianos.

Durante la relajación cardiaca ventricular (diástole), la arteria joven se contrae para distribuir distalmente el gasto cardiaco, con el resultado del flujo suave de sangre por árbol vascular periférico. Por el contrario, en la aorta engrosada, rígida y arteriosclerótica del anciano, el mismo gasto cardiaco no distiende la aorta, y el gasto cardiaco total se transmite a los vasos sanguíneos durante la contracción cardiaca ventricular (sístole), elevando este valor, que conlleva al comentado riesgo.

Por ello, en la población anciana la elevación de la tensión arterial sistólica merece una especial atención, ya que se ha demostrado ser una señal de riesgo de enfermedad cardiovascular o infarto de miocardio.

(60 y más)

La presión arterial se eleva por cualquier alteración de la circulación que incremente el gasto cardiaco o la resistencia periférica del árbol vascular, o por ambas razones.

Las dosis altas de sal, ingestión de notables cantidades de alcohol de forma crónica, tabaco, obesidad, estrés, aumento de colesterol y triglicéridos en sangre son, entre otros, factores que predisponen directa o indirectamente a que las comentadas alteraciones se vean incrementadas.

La prevención primaria y las campañas de concienciación sobre la importancia de la hipertensión arterial reducirán considerablemente el número de muertes por accidente cardiovascular.

De hecho, el avance realizado en los últimos años en el control de la hipertensión arterial apuntan hacia una buena Atención Primaria, ya que es, sobre todo, un problema de este escalón de la asistencia sanitaria pública.

Para ello, además el tratamiento farmacológico, se deben tener muy en

MEDIDAS PREVENTIVAS



Un poco de ejercicio evita caer en el sobrepeso, el sedentarismo y el estrés.

cuenta las llamadas medidas higiénico-dietéticas, que conllevan la prevención del temido riesgo cardiovascular:

- Restricción moderada de sal a unos 4-6 g de sal al día.
- Evitar el sobrepeso, ya que además de ser un factor de riesgo para la hipertensión arterial, con la normalización del peso, en ocasiones se controla la tensión arterial.
- Evitar el exceso de alcohol y café.
- Suprimir el tabaco por el riesgo que conlleva de enfermedad coronaria, que se sumaría al de hipertensión arterial.
- Tratar las enfermedades asociadas.
- Evitar en la medida de lo posible los esteroides, antiinflamatorios, regaliz, analgésicos y algunos antigripales.
- Tipo de vida, evitando el sedentarismo y el estrés.

El control primario de la hipertensión arterial hace que ésta se detecte precozmente y se pueda controlar de forma más eficaz.



COLABORACIONES

NUESTRO BARRIO

Con el nuevo año queremos dar en "Dehesa de la Villa" un repaso a nuestro barrio. Para ello nos prevenimos de terno de invierno, abrigo y bufanda hasta las orejas, ya que el frío en la zona hace temblar nuestros cuerpos.

Las bajas temperaturas no son obstáculo para apreciar lo que pasa en nuestras calles. Se han vuelto sucias y cochambrosas, dado el aspecto sucio que dan los papeles, bolsas de basura abiertas en cada esquina para los gatos callejeros y algún otro ratón de alcantarilla y, para colmo de males, mogollón de excrementos de perros por doquier.

¿En qué se ha convertido nuestro barrio? ¿Dónde están los barrenderos? Sólo en las fiestas los hemos visto limpiar, el resto del año con uno de ellos tenemos bastante para la limpieza diaria. Somos conscientes del escaso servicio de barrenderos, pero sobradamente sabemos que somos culpables de esa dejadez en que lo hemos convertido. Ya que esto no tiene solución, busquémoslo nosotros mismos. Dice el refrán, para no limpiar, no manchar. Si cuidáramos nuestras calles como nuestros propios hogares, pocos empleados de limpieza necesitaríamos. Recuerda vecino, la limpieza empieza por uno



mismo. No dejes para mañana ño que puedas evitar hoy.

Y dejando al margen la limpieza, demos un toque de atención a los pasos de cebra. Necesitan más



señalización en cuanto a pintadas. Se encuentran medio borradas. Los transeuntes con falta de visión ven mermadas sus facultades a la hora de cruzar las calles. Confiemos que con sus "marcadas" rayas blancas los coches paren como debe ser. Esperemos se confirme nuestra petición antes de que ocurran más desgracias.

Vamos al tercer tema:

La desaparición del único buzón de correos que teníamos en el centro de la calle Artajona, nos ha dejado perplejos, único en un barrio repleto de vecinos, que con carta en mano tienen que esperar al servicio de correo ambulante, como en la prehistoria o en las películas del oeste se esperaba a la diligencia. Señores responsables del hecho: Dennos, al menos, una explicación a este rotundo cambio. Creemos que los vecinos de la Dehesa de la Villa lo merecemos y confiando ser complacidos, esperamos ver pronto otro buzón instalado en una de nuestras calles. Damos gracias anticipadas (como debe ser).

Por nuestro propio beneficio cuidemos y respetemos nuestro querido barrio. ¿Qué te cuesta hacerlo?.

RAQUEL CEJUDO

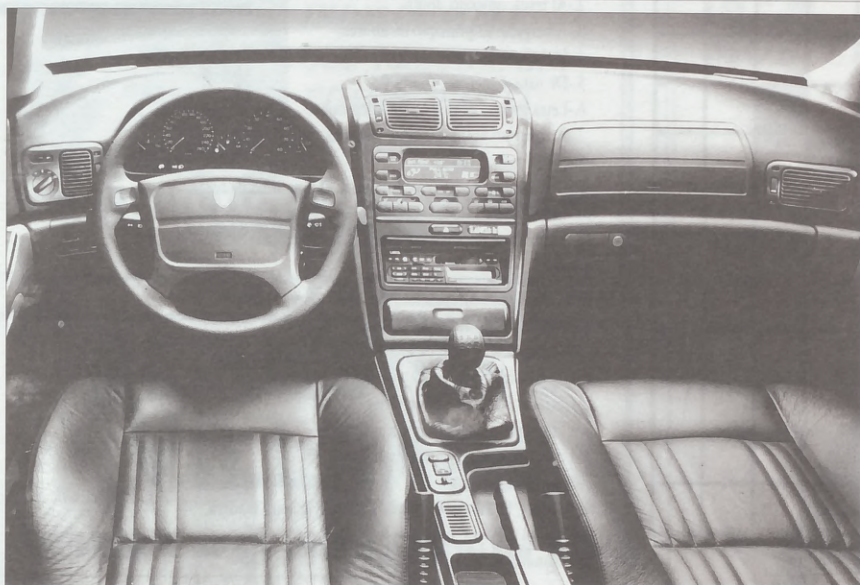
AMIGOS DE LAS ASOCIACIONES

De todos es sabido que la revista nació con la idea de ser útil, en la medida de lo posible, a nuestro barrio y entendemos que nada mejor para conseguirlo que estar en contacto con las asociaciones, tanto de vecinos, como culturales o deportivas que trabajan con él.

Desde aquí ofrecemos un espacio a todas ellas para que a través de nuestras páginas nos expongan sus ideas y actividades que seguramente interesarán a todos nuestros lectores.



LANCIA K, EL NUEVO GRIEGO



En consonancia con la tradición de la marca en la denominación de sus modelos mediante letras del abecedario griego, nace el Lancia K. Este coche, que viene a sustituir al Thema, es innovador en su técnica y estética. Entre sus características distintivas destaca la concepción moderna junto con una línea sobria y de carácter exclusivo.

El K se presenta con unos correctos equipamientos técnicos, tales como las nuevas motorizaciones de 5 cilindros, los sistemas de información a bordo y los elementos de seguridad, lo que le convierten en el buque insignia de Lancia.

Con las motorizaciones de 5 cilindros, gasolina y turbodiesel, el Lancia K se ofrece con 6 cilindros en V de 3 cilindros o con unos dos litros turbo con overboosts. El resultado es de 4 versiones de gasolina y una de gasóleo en 2.0 20v Power Drive, 2.4 20v, 3.0 V6 24v y 2.4 turbo 10v. En cuanto a consumos, se mueven entre el máximo que da el 2.4 20v y el mínimo del 2.4 td 10v. Por ejemplo, en ciclo urbano el 2.4 td consume 8,4 y el 2.4 consume 13,9. En cuanto a los cambios, son posibles de 5 marchas y automático.

El automóvil se ha realizado con una considerable distancia entre

ejes, 2700 mm, lo que garantiza una buena habitabilidad interior y gran estabilidad direccional a alta velocidad. Por lo que concierne a la longitud, el Lancia K ofrece 4,69 m, y en anchura 1,83 m. El maletero también tiene una gran capacidad: 525 dm³.

Dos son los niveles de equipamiento del Lancia K, el LE y el LS. Ambos ofrecen de serie, por ejemplo: ABS, Airbag del conductor y del pasajero, tercera luz de freno, elevalunas eléctrico posterior y sistema Inmobilicer. Los dos equipamientos se combinan con las cuatro motorizaciones, lo

que permite obtener 6 versiones.

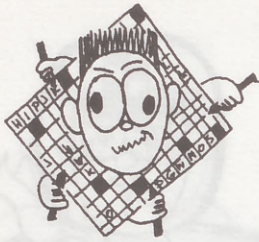
Con potencias que oscilan entre 124 y 205 CV, el Lancia K presenta buenas dotes para la recuperación y aceleración, en velocidades máximas que van de 193 Km/h de la versión turbodiesel hasta 225 Km/h de la versión 3.0 V6 24V turbo. En cuanto al precio, oscila entre los 4.200.000 pts del 2.0 20 V LE a los 5.730.000 pts del 3.0 V LS.

Pero quizá donde más llama la atención el Lancia K es en su sofisticado sistema eléctrico y electrónico de a bordo. Así dispone del Infocenter, que suministra indicaciones en el cuadro de instrumentos sobre las funciones del coche. El infocenter desempeña las funciones de controlar y detectar anomalías en el coche, llevar la cuenta del mantenimiento del automóvil, regir el sistema de climatización y visualizar la hora y la fecha.

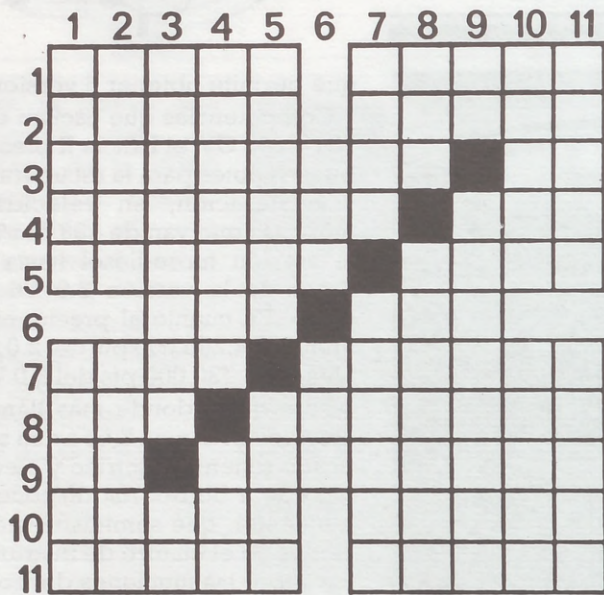
También cuenta con la función "Control System", que hace una diagnosis inicial de apertura de puertas, maletero, luces, niveles, temperatura, agua del filtro y de la gestión del motor; "Service ability", que visualiza operaciones sobre el mantenimiento periódico del coche.

SONIA RECIO





PASATIEMPOS



CRUCIGRAMA

HORIZONTALES:

- 1.-Tropieces con algo. Liebre de Patagonia.
- 2.-Al revés, quiéralo. Imito.
- 3.-Albergará. El principio de un tren.
- 4.-De la misma consistencia que el acero. Impar.
- 5.-De nata, femenino. Cierta flor.
- 6.-Letra griega. Al revés, tanto deportivo.
- 7.-Pez marino acantopterigio. Indígena filipino.
- 8.-Perturbado. Marcar.
- 9.-Onomatopeya de la voz de la vaca. Cierta arma de fuego.
- 10.-Reseña escrita de lo sucedido en una junta, (plural). Fonéticamente, vacío sin valor.
- 11.-Cierta raza de caballo. Planta aristolochiácea.

VERTICALES:

- 1.-Tañen algún instrumento. Hacer caricias y halagos.
- 2.-Al revés, en heráldica, unir, juntar. Instruyo.
- 3.-Perfumador. El final de una mata.
- 4.-Dignidad de emir. Perro.
- 5.-Cortada. Al revés, plantigradas.
- 6.-El principio de un adagio. Río Catalán.
- 7.-Lo mismo que el 7 horizontal. Ponia lañas.
- 8.-Quiere. Suplicabas.
- 9.-Al revés, Patria de Abraham. Cierta tiene para madera.
- 10.-De gran estatura, (plural). Que tiene lana.
- 11.-Disimulo, bellaquería. Rézalo.

LOS 7 ERRORES



¿SABE QUIEN DIJO QUE?

Existen varias y serias diferencias entre los seres humanos y los animales. Quizá la que más nos diferencia de ellos es que nosotros acostumbramos a ir vestidos y ellos suelen ir desnudos. En contra de lo que parece no es la inteligencia lo que nos diferencia de ellos. Al menos eso opina el escritor inglés que dijo:

“La mayoría de las personas son como alfileres; sus cabezas no son lo más importante”.

- a) Lord Byron.
- b) Jonathan Swift.
- c) Oscar Wilde.

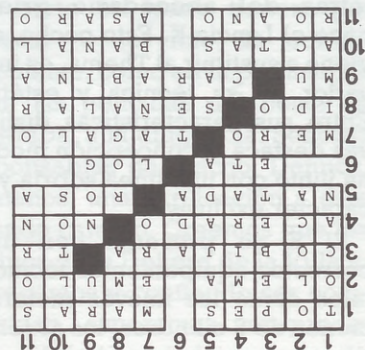
De acuerdo con él estaba este director de cine norteamericano que dijo: “Muchas personas están demasiado educadas para hablar con la boca llena, pero no se preocupan de hacerlo con la cabeza hueca”.

- a) Orson Welles.
- b) Woody Allen.
- c) Milos Forman.

Hubo un religioso español que, tampoco confiaba en la inteligencia de los mortales, pues escribió “La sabiduría no está en los hombres canos, sino en los libros viejos”.

- a) Fray Antonio de Guevara.
- b) Baltasar Gracián.
- c) Fray Luis de León.

SOLUCIONES



- a) Fray Antonio de Guevara.
- a) Orson Welles.
- b) Jonathan Swift.

PESCADERIA **PANIZO**



SU CALIDAD
INDISCUTIBLE,
SUS PRECIOS SIN
COMPETENCIA.
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05
28039 MADRID**

M miguel **M** muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR
DISEÑO MODERNO

ARMARIOS A MEDIDA SIN OBRA
Presupuestos sin compromiso

----- **VISITENOS** -----
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID

REPUESTOS VILLAAMIL

SEAT **RENAULT**  **CITROËN**  **TALBOT** 

RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

ASESORIA VILLAMIL, S.L.

A **V**
FISCAL
CONTABLE
LABORAL
JURIDICA
SEGUROS
SESORIA **ILLAMIL**
311 53 13

VILLAAMIL, 42 - 1º • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID



- * ARTICULOS DE REGAL
- * HERRAMIENTAS
- * MATERIAL ESCOLAR
- * DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

CONSTANTE RENOVACION

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27

10.000 familias,
leen como usted

**DEHESA
DE LA VILLA**

EL INFORMATIVO MENSUAL

DEL BARRIO

CLINICA DENTAL DOAR, S.L.

¡Festejamos nuestro 7º Aniversario!

VALE POR 1.000 PTAS.

a descontar de cualquier tratamiento odontológico

OFERTA VALIDA HASTA EL 30 DE ABRIL DE 1.995 • (SOLO UN VALE POR PERSONA Y TRATAMIENTO)

San Restituto, 25 - 28039 MADRID

LLAMANOS: Tfno. 450 89 05

E. INFANTIL

E. PRIMARIA - EGB

COMEDOR - ACT. DEPORTIVAS

LICEO SOROLLA

HOMOLOGADO - MIXTO

NUEVA ZELANDA, 21 - TEL. 316 43 27 - 28035 MADRID
ALONSO CASTRILLO, 22 - TEL. 570 64 64 - 28020 MADRID

BUP

COU

SELECTIVIDAD

IDIOMAS - INFORMATICA

- Organización pedagógica en la ENSEÑANZA PERSONALIZADA.
- Total dedicación y orientación del Centro hacia sus alumnos.
- El alumno que empieza a los 3 años, puede terminar, bien en la UNIVERSIDAD, o en el mundo del TRABAJO.
- Edificios totalmente exteriores, llenos de luz, ventilación y mucha amplitud.
- Comedor



**NUEVOS
SERVICIOS
PARA EL CURSO 95/96
INFORMATICA
Y
TRANSPORTE
ESCOLAR**

**ABIERTO PLAZO DE MATRICULA: 95 - 96
UN COLEGIO QUE GARANTIZA ENSEÑANZA DE CALIDAD**

HOSTAL MADRID - PARIS



BUITRAGO DEL LOZOYA

BAJO LA DIRECCION DE
ALBANO BARRETO
CUBIERTO ECONOMICO 850 PTS.
CUBIERTO ESPECIAL 1.500 PTS.

SALONES PARA:

- BODAS
- BANQUETES
- COMUNIONES
- FIESTAS FAMILIARES
- COMIDAS DE NEGOCIO



AUTOVIA MADRID - BURGOS

N - 1

AQUI

desvio antiguo N-1

Km 73

Km 75

BUITRAGO DEL LOZOYA - Tel.: 868 11 26