

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERRO

8428

DEHESA *de la* VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO VIII NUMERO 71

MAYO 95



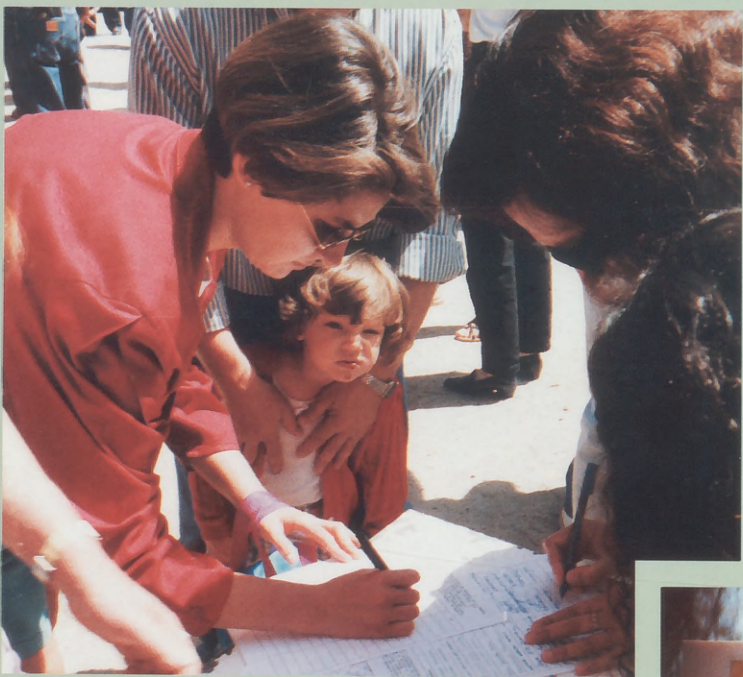
**Ani
MANIA**
MIKIARA, S.L.

*Perrros - Gatos - Aves - Reptiles
Peces - Anfibios
Pequeños Mamíferos ...
Instalación y Mantenimiento de
Acuarios y Terrarios
y todo en Alimentación y
Complementos*

SERVICIO A DOMICILIO
Ayuntamiento de Madrid

Tel.: 311 36 25 - Fax: 311 47 12

¡ SALVEMOS LA DEHESA !



¡ NO A LA AUTOVIA POR LA DEHESA DE LA VILLA !

Si amas y disfrutas la Dehesa, no te distraigas.

Las Asociaciones de Vecinos te informarán de este descabellado proyecto y como tomar acciones para impedirlo.

Se trata de una posible vía rápida y ello supone la tala de unos mil pinos gigantes-cos.

Una puñalada más al ya deteriorado pulmón de nuestra zona.

Supone el destrozo de uno de los parques más importantes de Madrid, justo el nuestro.

¿COMO LO VES?



Ayuntamiento de Madrid

DE
M^a T
Celia
Soni
Esthe
F
no
la c
I
* CA
C
U
* HA
A
* DE
I
* CE
E
E
* SA
I
MAYO

DEHESA de la VILLA

Informativo MENSUAL

AÑO VIII

Número 71 Mayo 1995

DIRECTOR:

Manuel Ruíz Cerezo

Secretaria de Redacción

M. Carmen Moreno

REDACCION

Cultura:

M^a Teresa Márquez/Luis G. de la Peña

Asociaciones:

Celia Baños/Mati Aguado/M. R. Paratcha

Reportaje y Entrevistas:

Sonia Recio/Eugenia Alvarez Palencia

Familia:

Rosa M^a Fernández

Psicoanálisis y Salud:

Esther Villahoz Loureiro (Psicoanalista)

Manuel Broco Barredo

(Psicólogo-Psicoanalista)

Psicología y Educación:

Angela Tormo

Luz Lozano

Consultorio Legal:

Castiñeira, Lara y Asociados

Deportes:

A. P. Corresponsal/Ruiz C.

Fotos:

Alberto Ferreras

Fotocomposición e Impresión:

ISOGRAF, S. A.

EDITA:

PUBLIDEHS - ROTULOS, S. L.

Publicidad y Rotulación

C/ Castillejos, 6

Teléfono y Fax: 450 45 93

DEHESA DE LA VILLA

*no comparte, necesariamente,
la opinión de sus colaboradores*

DISTRIBUCION GRATUITA

Depósito Legal: M.-25151-1988

LA CIUDAD

Mayo siempre ha sido un mes esperado y bien recibido por todos, empieza ya a asomarse el verano con todas sus posibilidades: vacaciones, días más largos, piscinas, excursiones, sol por todas partes, etc. Pero hay Mayos y Mayos, y el de este año ha venido especialmente repleto de novedades: nos hacen fuentes, túneles, aparcamientos, líneas de metro, jardines, tramos de carreteras, contenedores de pilas y hasta papeleras por cualquier sitio como sencillas flores de Mayo.

No hace falta pensar mucho para saber que este Mayo no es un mes cualquiera, aunque un par de meses como este al año no le vendría mal a cualquier pueblo o ciudad, todos quieren colgarse las medallas y demostrarnos lo bien que emplean nuestro dinero y lo trabajadores que son.

Claro, que "mosquea" un poco cuando durante dos años has visto tu calle, la plaza de al lado o la estación de metro más cercana totalmente levantada, llena de hormiguonearas, ladrillos, cemento, agujeros por todas partes y demás útiles de trabajo y de repente en 15 ó 20 días todo queda precioso, limpio y hasta regado. En ese momento no puedes evitar pensar que podría haber eso igual de bonito hace un año y medio por lo menos y si encima eres un poco curioso empiezas a darle vueltas a los motivos ¿es que piensan nuestros alcaldes, concejales, presidentes de comunidades etc., que vamos a ser tan desmemoriados y desagradecidos que cuando llegue el famoso 28-M no nos vamos a acordar de quien nos ha puesto la fuente, el túnel el aparcamiento o la línea de metro?. ¿Nos lo tienen que dar todo a última hora?. Esto recuerda al estudiante que no hace nada durante el curso y la noche antes del examen no duerme y se pasa toda la noche pegado a los libros para conseguir un aprobado raspado, después de lo cual se vuelve a echar a sestear hasta la noche anterior al siguiente examen. Esto, señores candidatos es ser mal estudiante, y eso lo sabemos todos a pesar de los puentes, las fuentes y demás "flores electorales".

SUMARIO

	Pág.		Pág.
* CARTAS AL DIRECTOR		* ACTUALIDAD	
Centro Social "DAVID CASTILLA"	4	C. P. Daniel Vázquez Díaz	16
Una imagen vale más que MIL palabras	5	* PSICOANÁLISIS Y SALUD	
¿Dónde están los árboles?	5	Imagen corporal	17
* HABLAN LAS ASOCIACIONES		* CONSULTORIO LEGAL	
Asociación Mujer y Progreso	6	El deshaucio de viviendas	18
* DEL BARRIO		* PSICOLOGIA Y EDUCACION	
Lo bie hecho bien parece	7	¿Te quieres lo suficiente?	20
* CENTRO CULTURAL JULIO CORTAZAR		* REPORTAJE	
Beatriz G. Prentice	8	Puerto Rico	22
Exposición de pintura FEDERICO MORERA ..	9	* COLABORACIONES	
* SALUD		Negro destino	23
La Menopausia	10	* MOTOR	
		Lancia Dedra Station	25
		* PASATIEMPOS	26



CARTAS AL DIRECTOR

CENTRO SOCIAL "DAVID CASTILLA": UN PROYECTO CULTURAL ALTERNATIVO

Hace cuatro meses que nosotros/as, un grupo de jóvenes del barrio decidimos okupar la antigua y abandonada panificadora de la calle Villaamil, 46.

A muchos/as les puede parecer mal eso de que entremos en un edificio que no es nuestro, pero la realidad que nos rodea tampoco es un cuento de hadas precisamente. Somos jóvenes y como tales padecemos la encerrona en la que se nos ha sumergido en esta sociedad. No tenemos trabajo, o si lo tenemos, las condiciones de éste se acercan cada vez más a las de principios de siglo. Tampoco tenemos locales donde poder reunirnos, espacios propios de ocio donde poder desarrollar proyectos culturales. Estamos hartos/as de promesas acerca del futuro de la juventud. La realidad nos hace ver que no vivimos en una sociedad libre. Somos presa de la cultura del espectáculo que nos relega a meros/as borregos/as espectadores, somos adictas/os a la peor de las drogas: el consumismo de este pretendido sistema de bienestar. Somos explotados/as cuando conseguimos algún trabajo, la mayoría de las veces de carácter temporal. Se nos aparca en las aulas de los institutos y facultades camuflando así que somos un inmenso ejército de paradas/os. Se nos persigue por negarnos a participar en el engranaje de la máquina militar o en su homólogo estatal: la PSS. Se nos sigue oprimiendo por ser mujeres, o por tener apetencias sexuales libres de prejuicios, no podemos independizarnos de nuestras familias porque el acceso a una vivienda propia es algo imposible para nosotros/as dadas las circunstancias económicas que padecemos, y encima tenemos que aguantar el rimbombante discurso oficial de las instituciones sobre programas para la juventud que no son más que un mero escaparate, y que tras él no hay nada.

Estamos hartas/os de todo esto, hemos decidido actuar, y ahora desconfiamos de promesas. Ya no reivindicamos locales, ahora los tomamos. Ya no pedimos nada, por que nada nos van a dar.

En el Centro Social "David Castilla" queremos llevar a cabo muchos proyectos culturales. Pero, ser nosotros/as quien los gestionemos, sin que ningún poder institucional nos coaccione o nos haga pasar por el aro de su beneplácito discurso pseudo democrático.

Somos assemblearias/os y llevamos a la práctica la democracia directa, cuestionando de raíz, que para organizarnos podemos prescindir de jerarquías y estructuras de partido.

En el centro social tienen cabida todo tipo de propuestas, y esperamos que sean los/as vecinas/os del barrio quienes vengan, a parte de la gente joven, a utilizar este espacio, porque la panificadora no la hemos conquistado sólo para nosotros/as sino para todos/as: niñas/os, jóvenes, adultos/as y ancianas/os.

Queremos demostrar que con pocos medios se pueden hacer tantas actividades como en una casa de la cultura de un ayuntamiento, sólo que sin tanta parafernalia y espectacularidad, de forma más sencilla y más solidaria, basándonos en el apoyo mutuo.

Entre los proyectos y actividades que están funcionando o van a funcionar en breve se encuentran: taller de teatro, locales de ensayo para grupos de música, taller de estudio de plantas, taller de telares, biblioteca, taller de malabares, gimnasio, taller de baile flamenco, pases de videos y películas, conferencias, debates y juegos recreativos (campeonatos de mus, mesa de ping-pong, fútbolín, ajedrez, etc.).

Para autogestionarnos tenemos una sala de fiestas. Así de esta forma recuperamos nuestro consumismo de fin de semana para invertirlo en los proyectos antes mencionados.

Todos los miércoles a las 8,30 de la noche celebramos la asamblea del centro social, donde se decide todo lo referente a este. Es una asamblea de carácter abierto a todo/a aquel que quiera venir a proponer o participar en el centro social.

Por lo demás un saludo, y esperamos veros pronto por aquí.

P.D.: Y no os creáis todo lo que dicen en la tele y los periódicos.

"Nosotras como madres de toxicómanos, jóvenes que no luchan, no reivindican y que padecen la desgracia de la heroína, admiramos a estos jóvenes que a través de la okupación ponen en práctica alternativas culturales como estas, porque la libertad no se chuta, se conquista."

Sara Nieto

Representante de la Asociación de Madres contra la Droga

C. SOCIAL DAVID CASTILLA
C/ VILLAAMIL, 46

CARTAS AL DIRECTOR



UNA IMAGEN VALE MAS QUE MIL PALABRAS



Son hechos aislados y si se quiere poco importantes si los comparamos con otros problemas, pero por las cosas pequeñas se empieza. Imagino que la gente que hace esto, cuando está en su casa no hace sus necesidades en el primer rincón que encuentran, sino que buscan el sitio específico para hacerlo, ¿por qué no hacen lo mismo en la ciudad? ¿es que Madrid no es un poco su casa también?.

M^a Luisa González

¿DONDE ESTAN LOS ARBOLES?

Sr. Director de la revista Dehesa de la Villa:

Soy una vecina del barrio de Saconia desde hace muchos años y me preocupa bastante lo que ocurre en mi entorno.

Una de las cosas que mas me llama la atención es el progresivo deterioro que están sufriendo nuestras plantas y en especial nuestros árboles, dado que por las circunstancias que sean, bien por accidentes o por su propia vejez, se han ido talando paulatinamente sin que, como yo entiendo se hayan replantado otros en su lugar.

Yo no sé si este problema corresponde al Ayuntamiento o es problema de comunidades. De lo que si soy consciente es de que deberíamos tomar medidas urgentes ya que de lo contrario, a cabo de muy pocos años nos encontraremos completamente deforestados.

Animo de los vecinos de Saconia y barrios vecinos para que todos tomemos conciencia de este problema y árbol que se caiga o tale, árbol que se replante.

M.A.





HABLAN LAS ASOCIACIONES

ASOCIACION MUJER Y PROGRESO

Fiesta en la Asociación "Mujer y Progreso" con motivo del día de la mujer

El día 8 de Marzo, es el día de la mujer trabajadora. Con este motivo "Mujer y progreso", organizó una jornada lúdico-cultural que dió lugar a una asistencia masiva de socias.

Se abrió la jornada con unas palabras de la presidenta que actuó de presentadora-moderadora a las charlas que impartieron cuatro socias sobre mujeres que por distintos motivos han pasado a la historia, o cuanto menos, a la literatura :

Santa Teresa de Jesús; Dolores Ibarruri, Betty Mahmoody y Rosa Chacel.

Santa Teresa

(Avila 1.515-1.582)

La ponente se refiere a ella como mujer luchadora y reformista de unas costumbres en el ámbito de lo social y de lo religioso. Defiende sus derechos, en un época y dentro de unas estructuras, en las que la sumisión de la mujer no era discutible. Desea fundar conventos, renovar la Iglesia, rezar poniéndose en presencia de Dios y escuchando lo que El le pide y no de forma discursiva como se le exige. Se queja de una Iglesia que le limita su labor por el hecho de ser mujer. El Santo Oficio la castiga no permitiéndola salir del convento. Después de muchas luchas, su labor y sus fundaciones son reconocidas por Roma. Una servidora comprende perfectamente que la hicieran santa.

Dolores Ibarruri

(Gayarta, Vizcaya 1.895-1.989)

Mujer de orígenes humildes, familia de mineros. A los 35 años fue diputada por Asturias; perseguida y encarcelada varias veces por sus ideas comunistas. Luchó hasta su muerte por una mayor distribución de los bienes y por la igualdad de derechos entre el hombre y la mujer.

Betty Mahmoody

Protagonista de "No sin mi hija" es la historia de una norteamericana, casada con un médico iraní. Su marido, las lleva a ella y a su hija de 4 años a Teherán, pretextando que van de vacaciones, pero lo que desea es quedarse a vivir allí. Debido a la leyes islámicas tanto ella como su hija son consideradas como iraníes. Sufre un sinfín de humillaciones y malos tratos y ante la imposibilidad de convencer a su marido para regresar a América, decide huir con su hija, por lo que casi pierda la vida en el intento.

Rosa Chacel

(Valladolid 1.898)

Poco conocida en España debido a su exilio voluntario, a causa de sus ideas políticas y para que su hijo no sufriera las consecuencias de la guerra civil española. Fue la primera mujer que perteneció a la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando. Volvió a España ya con 74 años, aunque su aspecto juvenil, su gran lucidez y gracias a sus ideas progresistas contacta bien con la juventud de los 70. En 1.976, la tachan de feminista por su libro "El barrio de maravillas". En 1987 "Premio Nacional de las Letras", en 1991 "Premio Castilla y León de las Letras", en 1992 Doctor Honoris Causa por la Universidad de San Luis, nominada varias veces para el "Premio Cervantes", pintora y escultora, muere esta mujer sencilla y maravillosa en 1.994.

Terminó el acto cultural con unas palabras de la presidenta, recordando que el Instituto de la Mujer, ha editado la Agenda de las mujeres sublimes. En ella aparecen nombres como Rosalía de Castro, Sara Bernard. Victoria Kent y un largo etcétera. Añadía que también son mujeres sublimes, todas aquellas que no serán celebres, que nunca saldrán en enciclopedias, que permanecerán en el anonimato, pero que han sacado a una familia adelante, que han procurado informarse e informar a otras mujeres y que de algún modo han luchado para cambiar la sociedad.

Las ponentes fueron largamente aplaudidas y a continuación pasamos al refrigerio en donde reinó un ambiente cordial y se hicieron proyectos para distintas actividades a realizar en lo que queda de curso.

Si te apetece conocernos ven el lunes a las 6 y media. Te recibiremos encantadas.

MERCEDES R. PARATCHA.

**ASOCIACION
MUJER Y PROGRESO
(Centro Cultural Julio Cortázar)
Antonio Machado, 20**



EXPOSICION LO BIEN HECHO BIEN PARECE

COSAS DE FACIL SOLUCION SI REALMENTE NOS PREOCUPAMOS

La asociación de Vecinos de Valdezarza viene insistiendo como también nuestra revista en que hay cosas en el barrio hechas sin pie ni cabeza. No se nos consulta a los residentes o a sus asociaciones y así va ello.

VEAMOS LOS SIGUIENTES EJEMPLOS

CALLE DE SAN RESTITUTO



Acera de la izquierda de escaso tráfico, 2 m. de ancho anteriormente los coches aparcaban ocupando parte de la acera.

Solución dada: poner horquillas ¿qué fácil verdad?.

¿No hubiese sido lo justo arreglar la acera, muy necesaria por cierto, dejándola a 1,5 m. y poner luego las horquillas?.



Acera de la derecha, de mucho tráfico, de 5 m., 3 de los cuales son de olvidados alcorques. Me dirán ustedes para qué sirven estos alcorques aparte de para basurero, excrementos caninos, charcos de agua cuando llueve e impedimento para apertura de las puertas de los vehículos aparcados que a su vez cierran los distintos accesos a la calzada: suprimiendo estos útiles alcorques se pueden ganar perfectamente 2 m. para dársele a una vía de obligatoria doble circulación.

CALLE DE AGUILAFUENTE

Casi innecesario el comentario, las fotos lo expresan con toda claridad.



Lado izquierdo: acera de 1,5 m. en unos 200 m. con 6 bloques de 3 escaleras de 20 pisos, aproximadamente 360 familias o lo que es igual unos mil moradores que la mayoría de las veces se las y se las desean para poder transitar por su calle.

Acera derecha: 3,6 m. perfectamente horquilladas ¿ me dirán ustedes por qué y para qué?.



Esta acera como todos sabemos está a la espalda de la C/ Sánchez Preciados y no hay no una sola puerta de acceso a los domicilios.

Aquí también el comentario huelga, esta acera con 1,2 m. tendría más que suficiente, ganando para la calzada 2,4 m. ¿ a quién se le ocurrió la feliz idea de colocar las horquillas sin más? ¡Se debió de quedar calvo!.

Lo solicitamos con frecuencia ¿habrá que esperar a las próximas elecciones y hacerlo de forma ruidosa para conseguir buenos resultados?. Habrás que ir pensando en ello.



CALLE DE VILLAAMIL

Raqueta de entrada a los barrios de Villaamil y Valdezarza, ocupada normalmente por vehículos por necesidad de aparcamiento en estos barrios.

Hace algunos años y muy especialmente desde el fallecimiento por accidente de un menor, la Asociación de Vecinos viene solicitando refugio para la parada del autobús 128. Cuando se construyó el Parque fue justo el momento y tal vez la falta de coordinación entre Distritos y Consorcio no lo hizo posible. Confiemos en que no ocurra un nuevo accidente mortal, antes de la nada difícil solución, que vuelva a levantar la ira de los sufridos vecinos.



Centro Cultural JULIO CORTAZAR

BEATRIZ G. PRENTICE

Entre los numerosos acontecimientos culturales del CENTRO JULIO CORTAZAR, merece destacar especialmente la conferencia que se celebró el pasado 23 de febrero por: BEATRIZ G. PRENTICE o Mamá Beatriz, como se la conoce por medio mundo con el título "LA PAZ ES INEVITABLE".

Beatriz G. Prentice, escritora argentina, publicó en 1984 su libro "BEATRIZ: UN MANUAL PARA LA PAZ: Este es un mensaje a todos los pueblos del mundo". Con la publicación de este libro Beatriz consiguió ser propuesta por una Comunidad pacifista de San Rafael, California, al Premio Nobel de la Paz, por medio de una carta dirigida a Robert Muller, asistente del Secretario General de las Naciones Unidas y a Mister Kahan, Secretario General del Congreso Mundial Islámico Pakistán.

Desde el momento que Beatriz escribe su libro y es nominada al Premio Nobel de la Paz, cambia su vida por completo, abandona todo y se dedica exclusivamente a recorrer medio mundo lanzando su mensaje: la Paz es inevitable y pide solidaridad entre las naciones.

Ella asegura tener un don que la permite visualizar lo que ocurrirá en un futuro próximo y lejano con nuestro planeta, que hemos llegado a la etapa de concienciación en que sabemos que de alguna forma todos los habitantes del planeta nos necesitamos. Sólo es preciso un pequeño empujoncito que lance a los gobiernos del mundo a crear una reserva económica mundial que permita distribuir los recursos a los países más necesitados y que dé origen a un sistema que unifique a cada gobierno del mundo.

Para eso, según Beatriz, después de un largo peregrinar por el mundo ha elegido España, como líder de este proyecto por la calidad humana de los españoles que quedó bien patente con la lucha que llevó a cabo con el 0,7.

"Mamá Beatriz" es una conferenciante amena y divertida; es capaz de enganchar al que la escucha con gran facilidad, usa metáforas para la mejor explicación de los temas que trata.

No cobra en sus conferencias, pero sí, según Beatriz, recibe ayuda económica de personas que de alguna forma se sienten vinculadas con su proyecto. En ningún momento se siente arrepentida de haber abandonado su vida familiar y una situación económica estable, para dedicarse en cuerpo y alma a luchar por el proyecto para la PAZ A NIVEL PLANETARIO.

La perspectiva más importante para Beatriz en estos momentos, está centrada en el 24 de Octubre de 1995, en que todos los líderes mundiales se reunirán en San Francisco en donde se celebrará el CINCUENTENARIO DE LAS NACIONES UNIDAS y en el

que Beatriz piensa que se presentará su proyecto del ideal propósito del PLANETA TIERRA con:

- NUEVAS PRIORIDADES
- PRESUPUESTO PLANETARIO POSITIVO
- ELIMINACIÓN DE GASTOS CAPACES DE DAÑAR: Seres humanos, Piedras, Aguas, Aire, Plantas y Animales

Para llevar a cabo su proyecto Beatriz asegura haberse puesto en contacto para que represente a la juventud del Planeta, con la Infanta Elena y su esposo Jaime de Marichalar, con la Infanta Cristina y el Príncipe Felipe y también con los cantantes José Luis Perales, Julio Iglesias y otros para ofrecer un concierto a favor del PLANETA TIERRA.

Por todo lo expuesto no es de extrañar que a las preguntas de rigor en una entrevista clásica Beatriz contestara:

Soy MAMA BEATRIZ
VENGO DEL CIELO
HABITO EN EL PLANETA TIERRA.

Desde esta REVISTA, te deseamos suerte en tu proyecto y nos unimos al ideal de UN PLANETA SANO Y EN PAZ.

Maite



BEATRIZ G. PRENTICE
SANTILLANA DEL MAR 9-7 - TLF.: 6320563
28660 BOADILLA DEL MONTE (MADRID)

Centro Cultural JULIO CORTAZAR

EXPOSICIÓN DE PINTURA DE FEDERICO MORERA DE LA VALL
DEL 7 AL 28 DE ABRIL DE 1995



Con gran éxito se ha celebrado en Madrid, en el Centro Cultural JULIO CORTAZAR, la interesante exposición de Pintura de FEDERICO MORERA DE LA VALL.

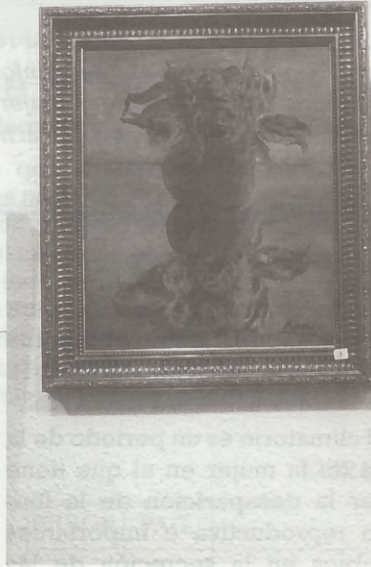
Sus cuadros están pintados al óleo y representan en su mayoría: bodegones, paisajes de España y alguna Creación imaginaria. Lo más bonito al visitar su exposición fué poder contemplar sus cuadros y como él nos explicaba en qué condiciones pintó cada cuadro y cuál era su estado anímico en el momento de realizarlo. Nos pareció una persona tan interesante que deseamos saber un poco más de su persona.

- ¿Dónde y cuándo naciste..?

En Gijón el 26 de marzo de 1926

-¿Cómo nace tu afición a la pintura..?

Siempre me gustó dibujar, pero quién verdaderamente me lanzó fué un vecino mío, pintor D. Francisco Salina de los Ríos, que condecorador de una situación depresiva



que yo padecía, un día se presentó en mi casa con un cuaderno de dibujo y unos carbonillos y me dijo: No te gusta dibujar..? Ahora es el momento ¡dibuja! Y así poco a poco comenzaron mis andaduras artísticas.

- ¿Cuánto tiempo llevas pintando..?

15 años.

- ¿Cuántas veces has expuesto?
Esta es la primera.

-¿Cuáles son tus pintores favoritos?

Velázquez y Goya, en especial



Goya; me identifico más con él.

-¿Cómo te gusta más pintar..?

De todas formas; al aire libre o en mi estudio, en realidad en los últimos años se ha convertido en uno de mis mayores objetivos, soy capaz de estar pintando horas y horas.

Federico te agradecemos tu atención con la Revista "DEHESA DE LA VILLA" y te deseamos toda la suerte, tanto en tu vida personal como artística.

Maite.

FESTIVAL DE DULZAINAS EN LA SERNA DEL MONTE

Francisco González Alvarez, Alcalde Presidente del Ayuntamiento de La Serna del Monte (Sierra Norte de Madrid) nos envía para su difusión la siguiente nota.

El día 10 de Junio (sábado) a las 21 h. se celebra una vez más el **FESTIVAL DE LA DULZAINA** en el que intervienen dos grupos de dulzaina locales, uno de Danza de la Sierra de Madrid y 2 grupos de dulzainas procedentes de Segovia.

Vale la pena el espectáculo por la sorprendente interpretación del grupo infantil de dulzaina compuesto por niños a partir de 5 años.

Seguidamente sabrosísima caldereta de carne de oveja en las antiguas calderas de cobre y por último para una excelente digestión, un bonito fin de fiesta donde al son de la dulzaina se bailarán jotas y no jotas mientras el cuerpo aguante.

Han sido invitados al feliz evento las autoridades de la Comunidad de Madrid, Alcaldes de la Sierra Norte y vecinos en general.

Este bonito, tranquilo y acogedor pueblecito de 105 habitantes censados, está a 80 Km. de Madrid, por la A-I desvío por Buitrago del Lozoya.

NO OS LO PERDAIS



SALUD

LA MENOPAUSIA

Damos la bienvenida a un nuevo colaborador en nuestra revista, el Dr. FRANCISCO HERRAEZ que se ocupará mensualmente de una pequeña información referida a temas relacionados con la salud de la mujer.

Si estáis interesadas en algún tema en especial, comunicárnoslo e intentaremos que el Dr. Herraez nos informe.

Me agradaría enormemente que estas comunicaciones periódicas que vamos a tener os fueran de alguna utilidad o cuando menos sirvieran para entreteneros un rato.

Elegí como primer tema de contacto, una fase de la vida de la mujer a la cual, actualmente, se está dando la importancia que se merece..... **LA MENOPAUSIA.**

Empiezo a explicaros, y el primer punto que tendremos que dejar claro es el siguiente: ¿qué es la menopausia?. Pues bien, la menopausia se entiende como la fecha que corresponde a la última regla y que significa el cese definitivo de las menstruaciones. La causa del cese de las menstruaciones es el final de la actividad ovárica, que deja de producir folículos y se produce un déficit en la producción de unas hormonas que son los estrógenos. El efecto de este déficit de estrógenos es toda una sintomatología que conoces y que son los sofocos, la taquicardia, etc.. Luego hablaremos de estos síntomas.

La menopausia puede ser espontánea, que aparece entre los 45-50 años, o bien quirúrgica, que es la que aparece después de una intervención quirúrgica en la que se extirpan los ovarios.

Habitualmente el cese de las reglas no es brusco, sino que empiezan a aparecer fallos en la regularidad de las reglas; estos fallos consisten principalmente en espaciamiento o cercanía de las reglas, siendo todas estas reglas más abundantes de lo normal.

Por lo general se acepta, para que sea verdaderamente una menopausia, el cese durante 12 meses de la actividad menstrual.

El climaterio es un período de la vida de la mujer en el que tiene lugar la desaparición de la función reproductiva e importantes cambios en la secreción de las hormonas sexuales que producen modificaciones importantes en el tracto genital, circulación periférica, metabolismo del hueso, sistema cardiovascular, piel, así como determinadas manifestaciones psíquicas. Entendido así el climaterio, la menopausia es un signo más del conjunto de fenómenos que definen el climaterio. Sin embargo, el término menopausia se ha generalizado de manera extensa para referirse al período de la vida de la mujer en la que se presenta determinada sintomatología, que ahora vamos a ver.

La sintomatología de la menopausia aparece, como decíamos al principio, cuando los ovarios disminuyen la producción de hormonas femeninas: estrógenos y progesterona, aunque será la disminución en la producción de estrógenos, la que dará lugar a la aparición de todos los síntomas. ¿cuáles son los síntomas?.

Los síntomas de la menopausia los podemos clasificar en:

A CORTO PLAZO

Aparecen inmediatamente y suelen coincidir con la última regla.

Entre estos síntomas destacan:

SOFOCOS

Sensación de calor que asciende desde el pecho hasta el cuello y la cara, y que va seguida de sudoración y acompaña de enrojecimiento. A esto se llama crisis vasomotoras, y tienen una duración variable, entre unos segundos y una hora. Estos sofocos pueden persistir en el 50% de los casos largos períodos de tiempo -entre 5 y 10 años-.

SUDORACION

Habitualmente acompaña a los sofocos pero con tendencia a presentarse con mayor frecuencia durante la noche, en la cama.

ALTERACIONES DE LA PIEL

El envejecimiento de la piel se debe a la desaparición de la proteína colágeno, apareciendo ésta seca, más fina y en la que con frecuencia salen cardenales.

Nos quedan todavía por ver otros síntomas importantes a corto plazo (alteraciones de vagina y aparato urinario y manifestaciones psíquicas) y a largo plazo (osteoporosis y enfermedad cardiovascular); así como también queda por comentar el tratamiento de la menopausia y algunas otras cuestiones que os pueden interesar, pero como no hay más espacio en la revista para publicarlo todo junto, en la próxima lo terminamos.

Francisco Herraez Hontoria
Toco-ginecólogo.

DEHESA de la VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR
POR ESPECIALIDADES

☎ 450 45 93

EL
PUBLIERROR

de 50.000 a 150.000 ptas en premios

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERROR con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de 150.000

pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.

JUEGUE
CON
NOSOTROS



NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS
CUATRO ULTIMOS NUMEROS
DE LA LOTERIA NACIONAL DEL
DIA 3 DE JUNIO DE 1995

EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL
QUE FIGURA EN LA PORTADA

¡SUERTE!

NOTA: Los errores de
"Juegue con nosotros"
sólo se encuentran en la
publicidad.

ERRORES DEHESA

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre..... Apellidos.....

Dirección..... Localidad.....

Teléf. N° de orden para el sorteo.....

Las personas cuya revista coincida con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del sábado indicado en la misma, recibirá un bonito obsequio, gentileza de GUIJARRO Y DE LA TORRE JOYEROS.

**JOYERIA Y RELOJERIA
TALLER PROPIO
COMPOSTURAS GARANTIZADAS**

L
GUIJARRO Y
DE LA TORRE
JOYEROS

AMBROSIO VALLEJO, 4
Tlf.: 311 36 73
28029 MADRID

FACILIDADES DE PAGO

GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

ASESORIAS

A VILLAAMIL
FISCAL
CONTABLE
LABORAL
JURIDICA
SEGUROS
311 53 13
VILLAAMIL, 42-1º C • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

AUTOMOVIL

REPUESTOS
VILLAAMIL
Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos
VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

ASOCIACIONES

Centro Cultural
JULIO CORTAZAR
Tels.: 373 45 18 - 373 43 75
Avda. Antonio Machado, 22
28035 MADRID

Asociación de Vecinos
Ciudad de los Poetas
Valderrey, 5 - Tel.: 316 3858

ASTROLOGIA

- Carta Astral. Pronósticos Anuales
- Estudios Psicológicos
- Compatibilidad de pareja
- Consultas de Tarot
- Clases de Astrología y Tarot

☎ 730 73 25

Asociación de Vecinos
de la Colonia de
Policía Nacional
Gral. Cárdenas Campos, Local 19
Tel.: 450 51 98

Asociación de Vecinos
Barrio Unido
de Valdezarza
Armenteros, 27 - Tel.: 450 30 30

MUEBLES

M miguel
muebles
M DISEÑO MODERNO
Mobiliario del Hogar
Presupuesto sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - Telf.: 311 41 33

PINTOR / DECORADOR

RIVAS PINTURA
Y
DECORACION
Pza Pto. de la Cruz, 2
28029 MADRID Telf. 373 69 40

ASOCIACION

MUJER Y PROGRESO

(Centro Cultural Julio Cortázar)
Antonio Machado, 20

CONGELADOS

PALACIOS

Congelados y Precocinados

Le ofrece a Ud. su esmerado servicio a
domicilio, restaurantes y cafeterías
PRECIO, CALIDAD Y SERVICIO

GALERIA VILLAAMIL
Alonso Nuñez, 4

Puesto número 8
Tel.: 311 35 33

ENSEÑANZA

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES
CIUDAD DE LOS POETAS
IANO, SOLFEO, GUITARRA, JAZZ
CLASES ESPECIALES PARA NIÑOS
San Gerardo, 36 Tlf. 316 40 61

LICENCIADO EN FISICAS

DA CLASES DE FISICA,
QUIMICA Y MATEMATICAS
(F.P., B.U.P. y C.O.U.)

JUAN: ☎ 316 57 04

FOTOGRAFIA

PUJANTE, fotógrafo®

☎ 302 72 81 MADRID
RETRATO • REPORTAJE • REPRODUCCION
PUBLICIDAD • ARTE FINAL
BOOKS. RETRATOS A DOMICILIO

PSICOLOGIA Y EDUCACION

GABINETE PSICOLOGICO, A.T.

- *PROBLEMAS ESCOLARES TECNICAS DE ESTUDIO
 - *DISLEXIA DIFICULTADES EN LECTURA - ESCRITURA
 - *PSICOMOTRICIDAD ESTIMULACION PRECOZ
 - *TERAPIA DE ADULTOS:
- DEPRESION, ANSIEDAD, PAREJA, SEXUALIDAD, ETC...
C/ OFELIA NIETO, 1 (junto Telepizza). Telf. 459 43 41

CRISTALERIAS

C **M** **CRISTALERIA MADRILEÑA, S.L.**
INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTA
LUNAS BISELADAS · VIDRIERAS ARTISTICAS · MARCOS Y
MOLDURAS · ESPEJOS · MURALES · VITRINAS DECORACION · GRABADOS
EXPOSICION Y VENTA Francos Rodriguez, 64 Tel.: 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES Lorenzana, 12 Tels.: 459 59 81/87

E. INFANTIL

E. PRIMARIA - EGB

COMEDOR - ACT. DEPORTIVAS

LICEO SOROLLA

HOMOLOGADO - MIXTO

NUEVA ZELANDA, 21 - TEL. 316 43 27 - 28035 MADRID
ALFONSO CASTRILLO, 22 - TEL. 570 64 64 - 28020 MADRID

BUP

COU

SELECTIVIDAD

IDIOMAS - INFORMATICA

POR ESPECIALIDADES

SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93



VENTA DE MATERIAL ELECTRICO

❖ Servicio a domicilio a comunidades de propietarios

GRANDES DESCUENTOS

INSTALACIONES ELECTRICAS - AVISOS A DOMICILI
Autorizados por el Ministerio de Industria

C/ Pedro Tezano, 17 telf. y Fax 450 08 55

ESTANCO

TABACOS

- Tabaco y Timbre
 - Bono Transporte
 - Bono Bus
 - Letras de Cambio
 - Solicitud de Becas
 - Contratos de Arrendamiento y compra-venta de automóviles
 - Licencia de Armas
 - Regalos y objetos diversos
- C/ San Restituto, 14 Tel: 450 71 57

PESCADERIAS

Pescadería PANIZO

Precios sin competencia
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

HOSTELERIA

ELECTRODOMESTICOS

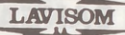
ELECTRODOMESTICOS CUBILLAS

Su tienda de confianza
San Restituto, 7 Tel. : 459 61 03

ELECTRONICA Y ELECTRICIDAD

Panasonic / Technics

ERVICIO TECNICO TV - VIDEO
CAMARAS - FAX - TELEFONIA



Lorenzana, 15 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid



Madrileña de Suministros electrónicos
Pº de la Dirección, 28
28039 Madrid
Tels.: 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 39

Suministrador de
SIEMENS, OSRAM
SPRECHER + SCHUH



Distribuidor primeras
marcas del ramo
eléctrico industrial y
doméstico.
Grandes descuentos a
Industriales, Comuni-
dades de Propieta-
rios y lectores de
Dehesa de la Villa

PUERTAS

DOMAFE TODO EN PUERTAS

ARMARIOS EMPOTRADOS - MANPARAS DE BAÑO

MUEBLES DE COCINA - CUBRE RADIADORES

Avda. Juan Andrés, 32 post. - Tel. 373 72 70 - 28035 MADRID

Junto al Colegio Lepanto

¡INCREDIBLE!
PUERTAS MACIZAS
DESDE 18000 PTS.



CAFETERIA CROISSANTERIE



CROISSANTES RELLENOS - OCADILLOS - BAGUETTES ;BUEN CAFE, MEJOR CERVEZA!

SERVICIO ESMERADO

C/ VILLAAMIL, 15 - LOCAL 2

Tel. 311 36 74

ESPECIALIDAD EN PALETILLAS
JUDIAS CON PERDIZ

BAR - RESTAURANTE



La Toledana

CONFORTABLES SALONES
ESMERADO SERVICIO

Vistas a la Moraleja, 1 • Teléf. 358 38 61 • FUENCARRAL, pueblo (Madrid)

ENCUENTRE LOS 10 ERRORES DEL PUBLIERROR

CON UN POCO DE SUERTE **150.000 Ptas.** PUEDEN SER SUYAS
LEA LAS BASES DEL CONCURSO EN LA PAGINA 12

GUIA UTIL DEL HOGAR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION

MATERIALES DE CONSTRUCCION

AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

Pedraza, S.A.



Villaamil, 79	Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21	Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75	Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83	Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial. Latores, 2)	Tel.: 803 82 44
Herrerias, 10	Tel.: 803 21 19

REPARACION AUTOMOVILES

LUNAS BLASAN, S. L.

Para automóvil
nacionales y
extranjeros

TALLERES:
Agustín de Bethancourt, 15
Tel.: 554 18 64

Talleres J. Cruz

CARBURACION, PUESTA
A PUNTO, INYECCION,
FRENOS,
DIRECCIONES
Y SUSPENSIONES

Jerónima Llorente, 26
Telf. 459 08 21 - 28039 MADRID

PSICOLOGIA



- TERAPIAS INDIVIDUALES, FAMILIARES Y DE PAREJA
- TERAPIAS INFANTILES
- PROBLEMAS ESCOLARES
- PROBLEMAS PSICOSOMATICOS
- DROGODEPENDENCIAS

PSICOLOGOS

1ª ENTREVISTA DE INFORMACION GRATUITA
CONSULTAS PREVIA CITA ☎ 594 25 18

Francisco de Rojas, 9 - 5º dcha. E • 28010 Madrid

LUNAS PARA AUTOMOVILES

Autos Lunas LA VAGUADA

Lunas para Automóviles • Techos Solares
áminas Antisolares • Autorradios • Alarmas Servicio
de Grúa • Radio-Teléfonos
Cargas de Aire Acondicionado
Mecánica en General
Avda. Monforte de Lemos, 142
Tels.: 373 72 32 - 386 47 99 - 386 17 84

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR
A. Machado, 22
- KIOSKO DE PRENSA
S. Gerardo, 23
- KIOSKO DE PRENSA
Valderrodrigo, 8
(Principio A. Machado)
- KIOSKO DE PRENSA
(Final de A. Machado)

PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- PRENSA REVISTAS
A. M. de Alzaga, 5

VALDEZARZA-VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADO

- KIOSKO DE PRENSA MANOLO
Restituto, 6 (posterior)



- PESCADERIA PANIZO
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI
Armenteros, 24
- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 15

- KIOSKO DE PRENSA
Villaamil, 51
- C.S. SAN NICOLAS
Sánchez Preciado, 43
- MIGUEL MUEBLES
Villaamil, 31

FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 102
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 84
- KIOSKO DE PRENSA
F. Rodríguez, 47
- CENTRO C. JUAN GRIS
F. Rodríguez, 100

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

- KIOSKO DE PRENSA EMILIO
F. Rubio, 67

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE PALOMA-DEHESA DE LA VILLA, CIUDAD DE LOS POETAS

BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 10 DE MAYO AL 10 DE JUNIO DE 1995

MAYO

DIA 10
Dr. Federico Rubio y Gali, 69
Ramón Gómez de la Serna, 99

DIA 11
Muller, 49
General Cabrera, 23
Fermín Caballero, 51

DIA 12
Comandante Zorita, 48
Valderrey, 53
Villa Marín, 4

DIA 13
Angel Mújica, 1
Ponferrada, 10
Pico Balaitus, 16

General Moscardó, 35
Capitán Haya, 25
Marcelina, 33

DIA 14
Almansa, 11
Pinos Alta, 16
General Margallo, 4
Ponferrada, 35
Valderodrigo, 54
Ginzo de Limia, 51

DIA 15
Reina Victoria, 8
Aguilafuente, 1
Cardenal Herrera Oria, 275
Dr. Federico Rubio y Gali, 68
Infanta Mercedes 59
Santiago de Compostela 32

DIA 16
Juan Andrés 16
La Bañeza 3
Lérida 6

DIA 17
Orense 29
Pza. Redondela 3
Islas Aleutianas 5

DIA 18
Francos Rodríguez, 80
Capitán Haya, 18
Melchor Fernández Almagro, 84

DIA 19
Capitán Blanco Argibay, 45
Pedro Rico, 13
Melchor Fernández Almagro, 12

DIA 20
Orense 33
Almorox 5
Pza. Cieza 2
Vereda de Ganapanes, 33
Dr. Federico Rubio y Gali, 42

Carmen Montoya, 14
DIA 21
Margaritas 2
Bravo Murillo 108
Orense 83
San Martín de Porres 41
Fermín Caballero 76

Nuria 34
DIA 22
Mártires de la Ventilla 68
Antonio Machado 17
Cardenal Herrera Oria 169

DIA 23
Olite 48
Monforte de Lemos 151
Isla de Arosa 21

DIA 24
Orense 59
Carolinas 3
Sánchez Preciados 21

DIA 25
Garcinuño, 31
Ramón Gómez de la Serna, 79
Palencia, 2

DIA 26
Isla de Tavira, 22
Francisco Gervás, 12

DIA 27
Barón del Castillo, 2
Lazaga, 9
Comandante Zorita, 6

Villaamil, 263
Fermín Caballero, 29
Cristina, 13

DIA 28
Villaamil 51
Alvarado, 18
Pz. Padrón 1
Sanjenjo, 29
Leopoldo Alas Clarín, 8

DIA 29
La Bañeza, 43
Gavilanes, 10
Hernani, 19

DIA 30
General Moscardó 3
Isla de Ons 22
Ribadavia 27

DIA 31
Ribadavia 9
San Raimundo 13
Pinos Alta, 92

JUNIO

DIA 1
San Enrique, 18
Isla Cristina, 9

DIA 2
Infanta Mercedes, 79
Molins de Rey, 4
Celanova, 1

Basílica, 16
Capitán Blanco Argibay, 128
Isla de Aosa, 43
Numancia, 10
Manresa, 44

DIA 4
General Aranda, 7
Isidro Fernández, 11
Bravo Murillo, 200
Ginzo de Limia, 23

Valderrey, 7
DIA 5
Juan de Olías, 3
Alfonso Rodríguez Castelao, s/n

DIA 6
Bravo Murillo 339
Sariá 56

DIA 7
Capitán Haya 5
Sandalio López 32
Sangenjo 5

DIA 8
Cándido Mateos, 10
Ramón Gómez de la Serna, 123
Dr. Federico Rubio y Gali, 8

DIA 9
Pº de la Castellana, 199
Jaén, 36

DIA 10
Sancho Nuño, 1
Pedro Texeira, 9
Betanzos, 61
Leñeros, 52
Azucenas, 24

TELEFONOS UTILES

EMERGENCIAS

AMBULANCIAS CRUZ ROJA.....	5222222	POLICIA MUNICIPAL.....	092
AMBULANCIAS MUNICIPALES.....	5884400	POLICIA NACIONAL.....	091
BOMBEROS.....	080	SERVICIO DE TOXICOLOGIA.....	5620420
GUARDIA CIVIL URGENCIAS.....	062	TELEFONO DE LA ESPERANZA.....	4590050

DE INTERES GENERAL

INFORMACION GENERAL	AVERIAS		
ALCOHOLICOS ANONIMOS.....	3418282	CANAL ISABEL II.....	5933519
AYUDA EN CARRETERA.....	7421213	ENDESA.....	5633849
AYUNTAMIENTO DE MADRID.....	5881000	GAS NATURAL.....	5896111
FUNDACION AYUDA CONTRA LA DROGADICCION.....	900161515	IBERDROLA.....	3663200
FUNDACION ANTI-SIDA ESPAÑA.....	900111000	TELEFONICA).....	002
HERMANDAD DONANTES DE SANGRE DE LA S.S.....	900100799	UNION FENOSA.....	5944994
INFORM. PERMANENTE DE SERV. SOCIALES.....	900100333	TRANSPORTE	
INFORMACION TELEFONICA.....	003	E. M. T.....	4019900
INFORMACION TRAFICO.....	900123505	ESTACION AUTOBUSES AUTO-RES.....	5517200
OBJETOS PERDIDOS.....	5884346	ESTACION CONTINENTAL AUTO.....	5330400
OFIC. INFORM. AL CIUDADANO (M. INTERIOR).....	900150000	ESTACION SUR AUTOBUSES.....	4684200
OFICINA PROTECCION AL VECINO.....	5882681	METRO.....	5524900
RECOGIDA DE ANIMALES MUERTOS.....	5522786	RENFE.....	5630202
RECOGIDA DE COCHES ABANDONADOS.....	900102000	TAXIS	
RECOGIDA DE MUEBLES.....	4052119	Gremial.....	4475180
SOC. PROTECTORA DE ANIMALES Y PLANTAS.....	3112642	Radio Taxi Asociación.....	5930686
TELEGRAMAS POR TELEFONO.....	5222000	Radio Taxi Independiente.....	4051213
		Radio Teléfono Taxi.....	5478500
		Tele Taxi.....	4459008



ACTUALIDAD

C.P. DANIEL VÁZQUEZ DÍAZ

Como cada año desde el 15 de Abril hasta el 15 de Mayo, está abierto el plazo de matrícula para el próximo curso escolar 1995-96.

El Centro cuenta con una plantilla de Profesores/as estable con especialistas en Infantil, E. Física, Inglés y E. Compensatoria. Así mismo dispone de los servicios de un equipo de Orientación y Psicólogos.

El Colegio dispone de aulas perfectamente dotadas y aseos adaptados a las distintas edades y necesidades. Para los más pequeños existe un aula de juegos (Ludoteca) y un arenero.

Los mayores tienen a su disposición: un Aula de la Naturaleza (con distintas clases de animales), un Huerto Escolar, Biblioteca, Sala de Plástica, Teatro y otros servicios que ayudan a que la enseñanza se oriente a la formación integral reflejada en la LOGSE y objetivo primordial nuestro Proyecto Educativo.

La Asociación de Padres y Madres de alumnos colabora activamente con la Dirección y Claustro del Colegio, no sólo para que todas las actividades lectivas se desarrollen lo más armónicamente posible, sino que programa y realiza diversas actividades tanto para el alumnado como los adultos que deseen participar. Entre ellas cabe destacar:

- * Escuela de Navidad (en colaboración con otros centros)
- * Clases de Inglés para adultos
- * Danza española



- * Kárate
- * Teatro
- * Gimnasia de mantenimiento
- * Deportes: fútbol, voleibol
- * Ajedrez
- * Carnaval

Algunas de estas actividades se realizan en colaboración con el Ayuntamiento como la última que se ha puesto en funcionamiento: un curso de Cerámica.

Esta actividad pretendemos ampliarla, el próximo período escolar, a los vecinos del barrio en horarios de mañana.

Como viene haciéndose en los últimos años, en Julio se realiza la Escuela de verano donde los niños/as, por un módico precio pueden disfrutar, durante una o dos quincenas, de actividades lúdico-educativas dirigidas por monitores especializados.

Esta Escuela de verano da también un respiro a aquellos padres que trabajan en dicho mes pues el horario de funcionamiento es de 9:00 a 4:30 con comedor para aquellos que lo deseen.

En esta actividad pueden participar todos los niños/as del barrio, aunque no estén matriculados en el Colegio.

La Biblioteca está a disposición de los vecinos del barrio de 4:00 a 5:45 para consulta o préstamo de libros.

En Mayo, como figura en nuestra Programación Anual, se realizan las Jornadas Culturales recreativas que incluyen la salida, uno de los días, de todo el alumnado (este Curso al Safari Park) y diversas actividades culturales y deportivas.

El C.P. Daniel Velázquez Díaz tiene disponibles las siguientes plazas:

INFANTIL			
niños/as de	3 años	20 plazas	
"	4 "	10 "	
"	5 "	8 "	

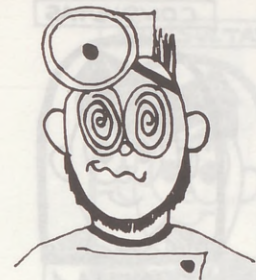
PRIMARIA			
alumnos/as de	1ª Curso	10 plazas	
"	2º "	10 "	
"	3º "	10 "	
"	4º "	8 "	
"	5º "	4 "	
"	6º "	6 "	

E. G. B.			
alumnos/as de	7ª Curso	4 plazas	
"	8º "	NINGUNA	

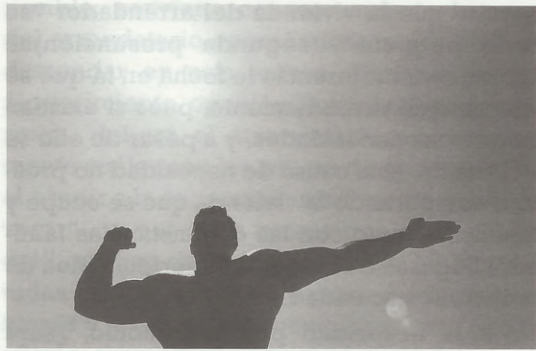


PSICOANÁLISIS Y SALUD

IMAGEN CORPORAL, DIETAS Y PROBLEMAS PSICOLÓGICOS



El sujeto humano se define por la compleja relación que se produce entre la mente, el cuerpo y el ambiente social; los tres siste-



mas están tan íntimamente relacionados que es imposible concebirllos separados. Hay ocasiones en que el cuerpo es el motivo de una gran preocupación aunque orgánicamente esté sano, así ocurre en las personas que sufren por la imagen que tienen de su físico, por cómo lo ven, por cómo lo viven, por cómo lo manejan y por cómo lo ponen en juego en la relación con los demás.

En la actualidad se ha extendido una moda de culto al cuerpo en virtud de la cual la delgadez se hace sinónimo de salud, de belleza, de atractivo físico, de éxito y estima personal; de este modo se atribuye al aspecto físico y a los teóricos medios para manejarlo, la capacidad para realizar muchos más deseos de los que son posibles con estos medios. Estas ideas se instalan inconscientemente en cada uno de nosotros y se convierten en ideales a conseguir; se traduce la esperanza de control de la comida o del volumen del cuerpo, por esperanza de control de la propia vida; el inevitable fracaso de estas expectativas da paso al malestar.

El cuerpo es un lugar al que se dirigen múltiples vivencias psíquicas; es un escenario para el goce, el dolor, el disfrute, la angustia, el deseo, la insatisfac-

ción, de este modo se convierte en un escaparate de la vida anímica. Por eso ante el organismo, el uso que se hace de él y las emociones que ante él experimenta la persona es muy variado; como ejemplo baste decir que intentan adelgazar desde personas con obesidades extremas hasta anorexias, desde aquellos a los que simplemente les sobran unos kilos hasta otros con un peso completamente

normal en cualquier caso a todos les une la disconformidad con la imagen de su físico.

En la anorexia, la bulimia y la obesidad se mueven muchos más factores que los exclusivamente nutricionales. Aunque desde un punto de vista biológico sepamos que se engorda comiendo y se adelgaza dejando de comer tanto, para aquellos que tienen problemas con su peso y con su imagen corporal de poco les sirve conocer esta realidad. La relación del sujeto con la comida está muy ligada a factores psicológicos, así se recurre a la comida ante situaciones que resultan agobiantes, ante estados de ansiedad, de estrés, ante la soledad; en definitiva ante múltiples y varias emociones.

Comer consuela, calma, llena vacíos, sirve de descarga; la comida aparece como un fácil recurso de satisfacción sustitutoria para todo tipo de deseos, por eso resulta tan difícil seguir una dieta con continuidad y por eso fracasan en el tiempo los tratamientos exclusivamente dietéticos.

Resolver estos problemas pasa necesariamente por producir una modificación en la relación del sujeto con la comida y con la imagen que tiene el cuerpo.

Cualquier cambio estable que se pretenda a este nivel ha de contemplar necesariamente el tratamiento de los problemas psicológicos de base y que hacen síntoma en la alimentación.

**ESTHER VILLAHOZ LOUREIRO
MANUEL BROCO BARREDO**



CURSO:

DIFICULTADES EN LOS ESTUDIOS Y PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

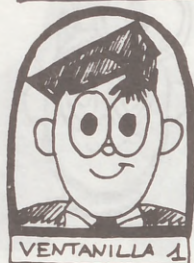
- 1- Las dificultades en los estudios como síntoma
- 2- Problemática psicológica del adolescente
- 3- Papel de la familia: Cómo afrontar estas dificultades
- 4- Tratamiento psicoanalítico de las crisis de crecimiento y sus efectos en el rendimiento escolar

Martes, 6, 13, 20 y 27 de Junio, 19 horas.

ENTRADA LIBRE PREVIA INSCRIPCIÓN (PLAZAS LIMITADAS)

**CONSULTA DE
PSICOTERAPIA Y PSICOANÁLISIS**

C/ BRAVO MURILLO, 95, Apart. 119-B TELF.- 5531276



CONSULTORIO LEGAL

EL DESAHUCIO DE VIVIENDAS DE RENTA ANTIGUA POR CAUSA DE NECESIDAD

Constituye una noticia de primera actualidad la nueva Ley de Arrendamientos Urbanos. Con esta nueva norma se trata, entre otras cosas, de conjugar los legítimos intereses de los propietarios de las denominadas casas o locales de renta antigua con los no tan menos respetables derechos de los arrendatarios.

La vigente Ley de Arrendamientos Urbanos de 1.964 (LAU) contempla la peculiaridad de la prórroga forzosa para el arrendador de los contratos de arrendamiento que fueron firmados a su amparo. Ello implica que existan en pleno vigor contratos de más de veinte años de antigüedad, con una renta y una duración totalmente en discordancia con el actual mercado inmobiliario.

No obstante, la LAU prevé la posibilidad de que el arrendador deniegue al inquilino la prórroga del contrato de arrendamiento en base a unas causas tasadas. Dichas causas, recogidas en el art. 62 de la LAU, consisten en:

- 1.- que el arrendador necesite para sí o para sus ascendientes o descendientes (legítimos o naturales) la vivienda o local de negocio.
- 2.- que el arrendador proyecte el derribo de la finca para edificar otra.
- 3.- que la vivienda o local permanezcan cerrados más de seis meses en un año.
- 4.- Que el inquilino ocupe dos o más viviendas en la misma población y no le sea indispensable.
- 5.- que el inquilino, seis meses antes de presentada la demanda, tuviese a su disposición una vivienda en similares condiciones.

La causa más argumentada por los arrendadores para intentar la recuperación de la posesión de su vivienda o local suele ser la primera, la causa de necesidad.

El principal problema con el que se encuentra el arrendador en los Tribunales es demostrar que la necesidad es real y no un mero artificio para echar al inquilino que paga una renta baja. Para ello, la LAU (art. 63.2) establece una serie de casos en los que presume la necesidad del arrendador, cuáles son:

- 1.- si habitando fuera del término municipal en que se encuentre la finca necesitare domiciliarse en él.
- 2.- cuando por aumento de sus necesidades familiares, resultare insuficiente la vivienda que ocupe.
- 3.- en el caso de que contraiga matrimonio y deba residir en la localidad de la finca.
- 4.- cuando se viese obligado a desalojar la vivienda que ocupe.

Respecto a la primera presunción decir que existen numerosos casos en los que alguien se ve obligado a cambiar de domicilio (por trabajo, salud, enfermedad de un familiar...).

Para apreciar que la vivienda del arrendador "se ha quedado pequeña" (segunda presunción) se debería tomar como referencia la fecha en la que se firmó el contrato de arrendamiento, pues si existían ya entonces dichas necesidades, y a pesar de ello se alquiló la vivienda, esta causa de necesidad no prosperará. Sólo comparando la vivienda que se ocupe y la que se solicite, junto con las circunstancias familiares, podrá llegarse a obtener una perfecta idea de la existencia de la necesidad.

Respecto a la necesidad por matrimonio, ¿será preciso que se haya contraído al hacer uso de esta causa?. No será preciso que éste exista en la fecha de requerimiento, pero si al cumplirse el año del mismo. Basta con que en tal momento exista el proyecto formal y serio de celebrarlo, pues éste es una necesidad próxima tan atendible como si el matrimonio se hubiese ya celebrado.

Surge entonces un nuevo interrogante. ¿Qué ocurre si en la vivienda de los padres existe espacio suficiente para el nuevo matrimonio?. Aún cuando se diese esta circunstancia, no dejaría de apreciarse la causa de necesidad, ya que ninguna norma puede imponer al propietario la obligación de convivir con la nueva familia constituida por su hija/o y viceversa. Por otra parte cabrá el desahucio por necesidad si el hijo que ha contraído matrimonio ha tenido que instalarse provisionalmente en una vivienda, aunque fuere arrendada. Debemos remarcar que la necesidad de residir en el municipio dónde esté sita la vivienda, se produce si el hijo para quién se solicita el piso, trabaja por cuenta ajena posee y explota su negocio en dicho municipio.

Es de señalar que previa a la demanda judicial de desahucio, el arrendador deberá requerir fehacientemente (a través de un notario p. ej.) al arrendatario, con un año de antelación haciéndole saber principalmente el nombre de la persona que necesitare la vivienda y la causa de necesidad en que se funde. El inquilino deberá contestar al arrendador dentro del plazo de treinta días hábiles si acepta o no la denegación de prórroga.

En el primer caso, podrá el arrendador, instar el desalojo, en su día, ante el Juez. En el segundo el inquilino deberá exponer las causas en que se funde su oposición, y si no lo hiciera dentro del referido plazo, podrá el arrendador anticipar la presentación de la demanda transcurridos seis meses desde la fecha del requerimiento, entendiéndose, además,

CONSULTORIO LEGAL



EL DESAHUCIO DE VIVIENDAS DE RENTA ...

reducida a la mitad la indemnización que pudiera corresponderle.

Como en estos casos, que ya de por sí son lentos, al arrendador le interesa ejercer su acción lo antes posible, conviene conocer cuándo la contestación del arrendatario oponiéndose no es suficiente y así demandar en seis meses. Cuando se contesta al requerimiento, oponiéndose a la denegación de prórroga, deberá el arrendatario manifestar taxativamente cuáles son las causas de oposición, por lo que al añadir a la enumeradas la fórmula genérica y equívoca "... y por otras causas que en su día se expondrá", no hay duda de que no se ha contestado con todas las formalidades y procede demandar en seis meses y no en un año, como es el caso general. En el mismo caso estaríamos si el arrendatario se opone

afirmando que la causa de necesidad alegada e "injusta, temeraria e improcedente" o que "estaría dispuesto a irse de la vivienda cuando encuentre otra en buenas condiciones".

Como es de apreciar, el desahucio por causa de necesidad cuesta sacarlo adelante, pero hoy por hoy, es el medio más viable de que el arrendador que viene sufriendo año tras año el pago de una renta ridícula recupere la posesión de su vivienda o local de negocio.

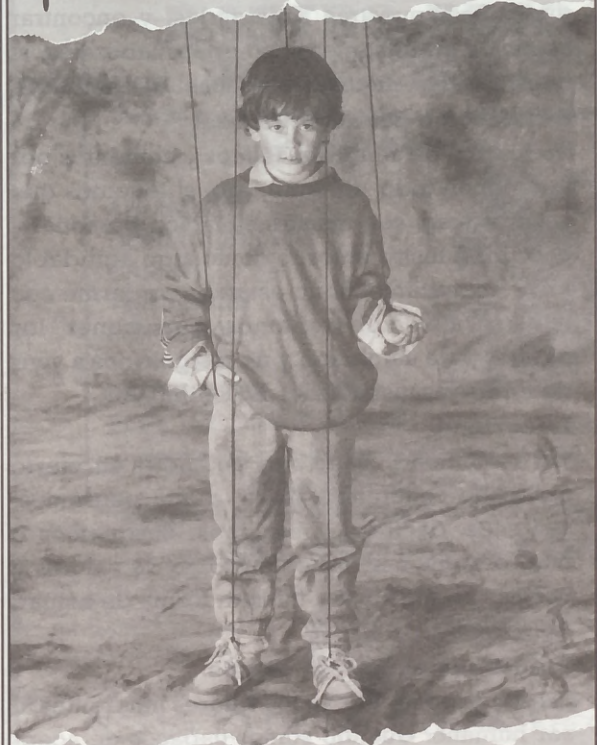
CASTIÑEIRA, LARA Y ASOCIADOS

Pº de la Castellana, 179-9º A

TNO.: 5702867/9109

Fax: 5713662

EN LA CALLE
¡NO LE DES NI UNA MONEDA!



NO LE DEJES COLGADO. LLAMA:
TEL. 900-100 333

Campana de erradicación de la Mendicidad Infantil

...DALE UNA OPORTUNIDAD

Utilizar a los menores para la mendicidad es ya un delito penal. Dar una moneda a los niños que ves en la calle, es apoyar la mendicidad, crear mendigos adultos para el día de mañana. Si quieres ayudarle, no le des ni una moneda. Dale una oportunidad.

...COLABORA CON EL AYUNTAMIENTO

Tu colaboración consiste en informarnos. Donde haya un niño mendigo, allí estaremos para ocuparnos de él y si es necesario, de su familia también. Y lo haremos a través de nuestros servicios sociales en las Juntas Municipales de Distrito, Centros de Atención a la Infancia y Centros de Acogida de la Comunidad Autónoma de Madrid.

NO LE DEJES COLGADO

¡LLAMA!
900-100 333

Llama a cualquier hora del día o de la noche. Este número es de llamada gratuita. Llamar, no te cuesta nada, y es la mejor forma de ayudar. Cuando veas un niño mendigo, infórmanos del lugar donde está. Con tu llamada se inicia el tratamiento familiar. No le dejes colgado. ¡Llama!



Comunidad de Madrid
Consejería de Integración Social



Ayuntamiento de Madrid
Área de Servicios Sociales



¿TE QUIERES LO SUFICIENTE?: CUIDA TU AUTOESTIMA. (I)

El título de este artículo hace referencia a un aspecto fundamental de la personalidad humana. Por la importancia y amplitud de este tema vamos a desarrollarlo en varias etapas. Como primera toma de contacto os presentaremos una descripción general de cual es el significado de la autoestima y de cuales son sus principales características. En artículos sucesivos tocaremos aspectos más específicos también relacionados con la autoestima.

¿Qué es la autoestima?

La autoestima constituye el núcleo básico de la personalidad humana, está en la raíz de nuestra conducta y es el principio de la acción de los seres humanos. Es el estado de una persona que no está en guerra consigo misma ni con los demás. Aunque existen múltiples definiciones vamos a elegir una de las más sencilla, Bonet la define simplemente como: "el amor que las personas sienten a sí mismas".

Comporta, por lo tanto dos aspectos, por un lado, es el valor que una persona se da a si misma y, por otro, que ese valor es independiente del valor que los demás le dan, aunque eso no implica desvalorizar a los otros.

La autoestima se genera como resultado de la historia de cada persona, se va configurando a través de acciones y sentimientos en el transcurso de nuestra vida, es, por tanto una estructura adquirida. Su naturaleza no es estática sino dinámica, puede crecer y arriesgarse o puede debilitarse y empobrecerse. Es, pues, susceptible de crecer y mejorar o de disminuir y empeorar. Está arraigada en los niveles más hondos de nuestras capacidades y es el resultado de la unión de muchos hábitos y aptitudes adquiridos siendo una estructura sustentadora de nuestra forma de ser y de actuar.

Notas que caracterizan una autoestima sana

Entre las características que conforman una autoestima positiva destacan:

* **Confianza y respeto a uno mismo y a los demás**

El sentido de competencia personal está fuertemente enraizado con una autoestima sana. Hay que confiar en nuestras posibilidades y saber defender nuestros derechos haciéndolos compatibles con el respeto a los derechos y a la libertad de los otros. **COMPETENCIA.**

* **Responsabilidad en acciones y sentimiento**

Se trata de asumir las consecuencias de nuestras conductas y nuestros deseos sin esperar que nadie nos resuelva los problemas o que haga realidad nuestros sueños.

RESPONSABILIDAD.

* **Valoración de los deseos y derechos propios**

Tener en cuenta nuestras necesidades y deseos no tiene porque significar ser egoístas. Sólo desde nuestra propia aceptación y valoración podemos aceptar y querer a los demás. Si no nos sentimos a gusto con nosotros mismos difícilmente podemos hacer felices a los que nos rodean. **INDEPENDENCIA.**

* **Preocupación por el propio desarrollo**

El ser humano es un ser que está en constante transformación, debemos preocuparnos por tener una actitud abierta y receptiva que nos permita seguir aprendiendo y mejorando cada día un poco más. **AFÁN DE MEJORA.**

* **Alto nivel de actividad**

La pasividad y un bajo nivel de actividad se relacionan con una baja autoestima. Debemos diversificar nuestras actividades, y encontrar aspectos gratificantes si no en las laborales, al menos en las efectivas y lúdicas. **DINAMISMO.**

* **Satisfacción personal general**

No se trata de sentirnos felices y contentos por todo y con todo, sin embargo, sí tenemos que estar a gusto con nuestra situación personal y percibir nuestro entorno como algo agradable y no amenazante. Si no estamos conforme con nuestra situación tenemos que poner los medios para cambiarla y no resignarnos a vivir de forma insatisfactoria. **ESTABILIDAD.**

* **Integridad**

La estabilidad emocional requiere un cierto grado de coherencia entre lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos. Busquemos e interioricemos un sistema propio de valores y normas al que ajustar nuestra forma de actuar. **AUTONOMÍA.**

* **Preocupación por los demás**

Ser solidario es uno de los valores inherentes al ser humano. Cuando somos capaces de aceptar, querer y ayudar a los otros nos sentimos bien porque nos sentimos valiosos como personas. **SOLIDARIDAD.**



¿TE QUIERES LO SUFICIENTE?: CUIDA TU AUTOESTIMA. (I)

* Valoración del ser humano en general

Por principio, nuestra actitud debe ser favorable y respetuosa hacia los seres humanos en general; aunque, en el día a día, esto no signifique ni que tenemos que caer bien a todo el mundo ni que todo el mundo nos caiga bien.
TOLERANCIA.

En resumen: "LA AUTOESTIMA SUPONE EL SUPREMO VALOR DEL INDIVIDUO"

El próximo artículo estará dedicado a analizar las ventajas que reporta tener una autoestima sana y los problemas que plantean los déficits de autoestima.

Recuerda que una persona con una autoestima positiva es una persona:

- Autónoma
- Confiada
- Afectiva
- Dinámica
- Abierta
- Independiente
- Activa
- Solidaria
- Asertiva
- Tolerante

Angela Tormo
Luz Lozano

GABINETE PSICOLOGICO A.T.
C/. Ofelia Nieto 1 (Junto a Telepizza)
Tel.: 4594341

RASTRO RETO

Mercado de Ocasión.

Todo lo que puedas necesitar en muebles de segunda mano aquí lo tenemos

ARMARIOS
DORMITORIOS
CAMAS
TRESILLOS
LIBRERIAS
SANITARIOS
MUEBLES DE COCINA
ELECTRODOMESTICOS



!! VISITANOS !! ESTAMOS EN C/ VILLAAMIL, 51
(A 100 mts. de la Gasolinera)

HACEMOS TRABAJOS



RETIRADA DE ESCOMBROS
PINTURA
PORTES Y MUDANZAS
RESTAURACION DE ANTIGÜEDADES



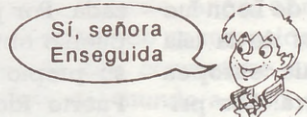
CONSULTE CON NOSOTROS
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

☎ 311 20 15

!! NO TIRES NADA !! Consulta con nosotros



¿Podeis recoger...



Sí, señora
Enseguida

SERVICIO DE RECOGIDA; Recogemos en vuestro domicilio: Muebles, ropa, electrodomésticos y todo a lo que podamos dar utilidad



R E P O R T A J E

PUERTO RICO, TODO UN CONTINENTE POR DESCUBRIR

Puerto Rico, con 176 Km. de largo y 56 de ancho es la isla más oriental de las llamadas Antillas Mayores. Su litoral norte está bañado por el océano Atlántico y el sur por el mar Caribe. Además de la isla principal, Puerto Rico cuenta con las islas de Culebra y Vieques en el litoral este, y la isla de Mona en el oeste.

El relieve de la isla varía desde extensas playas jalonadas de palmeras que rodean su litoral, hasta abruptas cadenas montañosas, pasando por zonas de sinuosas colinas y otras semi-desérticas. Puerto Rico cuenta en la actualidad con 20 reservas forestales -además de otras seis en proyectos- siendo la más importante la selva tropical de El Yunque, cercana a San Juan y parte del Bosque Nacional del Caribe, que es la única selva tropical del sistema de bosques de EEUU.

El bosque de Guajataca cuenta con 40 Km. de senderos que atraviesan su superficie repleta de formaciones calizas, profundas simas y arroyos subterráneos. La Reserva Forestal de Guánica es el bosque que alberga el mayor número de especies de aves de la Isla. En la costa occidental de Puerto Rico, así como en la isla de Vieques, se encuentran dos bahías bioluminiscentes.

Antes de ser descubierta por Cristobal Colón en 1493, Puerto Rico estuvo habitada por los indios Taínos. Dibujos hallados en cavernas indican que la Isla estuvo poblada hace ya más de 2.000 años. Se llamó Boriquen, nombre que aún conserva.

En 1508, Juan Ponce de León fue nombrado gobernador de la Isla en la primera colonia europea establecida en Caparra. Los primeros españoles que llegaron anhelaban el oro pero, ante la limitación de los recursos de la Isla, pronto tuvieron que asentarse, fundar granjas y criar animales para

subsistir. En 1521 los españoles se trasladaron a la actual San Juan. El Viejo San Juan, casco antiguo de la ciudad, se conserva tal y como era en este período.

A pesar de la ausencia de oro, la posición estratégica de Puerto Rico comenzó a tener importancia. Como entrada a Hispanoamérica, fue especialmente codiciada por los imperios coloniales europeos, quienes buscaban áreas de influencia en el Nuevo Mundo. Ante este hecho, el gobierno español levantó una serie de fortificaciones, entre las que destaca El Morro, que desde su posición domina el puerto de San Juan. Durante los siglos siguientes, los colonizadores defienden Puerto Rico de los franceses, holandeses e ingleses, enemigos tradicionalmente del Imperio Español.

La segunda ola migratoria importante en Puerto Rico se inició en 1815, fecha en la que la Isla recibió el estatuto de virreinato con privilegios y libertades extensivas de comercio concedidas por Fernando VII. Hacia finales del siglo XIX Puerto Rico se consolida social, económica y políticamente, convirtiéndose en una importante colonia exportadora de azúcar. La esclavitud fue abolida en 1873.

La subordinación de Puerto Rico a la Corona Española cesa a consecuencia de la guerra entre España y América en 1898, cuando las islas fueron cedidas a EEUU, lo que marcará el inicio de la vinculación entre estos dos países.

Los puertorriqueños son ciudadanos americanos desde 1917 y su autonomía limitada está garantizada. Por primera vez en 1948 el pueblo obtuvo derecho a elegir a su propio gobernador. En 1952, Puerto Rico recibe el reconocimiento de Estado Libre Asociado a los EEUU, lo que significa que los puertorriqueños participan en la ciudadanía, moneda, defensa y comercio de los EEUU. Los resi-

dente puertorriqueños no pagan impuesto federales, no votan en las elecciones nacionales de EEUU, pero están representados en Washington por un Comisionado Residente.

Los lugares más interesantes para visitar son muy variados. Destaca su capital, San Juan, una ciudad llena de atractivos para el visitante. En el Viejo San Juan se encuentran iglesias, museos, fortalezas, antiguas mansiones y algunos de los exponentes más auténticos de la arquitectura colonial española de los siglos XVI y XVII del hemisferio occidental.

La segunda ciudad en importancia de Puerto Rico es Ponce. Más de 500 edificios históricos pertenecientes a la segunda mitad del siglo XIX y del primer tercio del XX han sido restaurados desde 1968. Destacan el Museo de Arte de Ponce, el mayor del Caribe; su Estación de Bomberos, que data de 1883; el Parque Ceremonial de las Tribus Precolombinas; y la Hacienda Buena Vista.

Además, Puerto Rico ofrece al visitante un amplia gama de divertimentos deportivos, culturales, ecológicos y gastronómicos por toda su geografía. Haciendo parada y fonda en la gastronomía, en este caso en la bebida, recordar que Puerto Rico es uno de los principales productores de ron del mundo. Con él se preparan bebidas tan deliciosas como la piña colada, cuya fórmula es: 40 gr. de crema de coco, 80 gr. de zumo de piña y 20 gr. de ron blanco. Todo esto se debe mezclar con hielo en la licuadora durante 10 segundos y servir en un vaso largo decorado con una rodaja de piña. A pesar de poder disfrutar de esta bebida en nuestras casas, merece la pena marchar a Puerto Rico para saborearla en su ambiente y de paso contemplar una perla de tierra rodeada de aguas.

SONIA RECIO.



El d...
especial...
aspecto...
Quizá lo...
más qu...
padres...
pleto cu...
Desde a...
aquel ch...

Era fá...
a pesca...
rrón au...
sador. S...
hubiese...
los más...

A pes...
su famil...
su padr...
decidid...

Sin em...
mica. E...
días en...
caba a...
muchas...
dido se...

Contr...
un niño...
suerte...
consigu...
de tirac...
que en...
noticia...
llegaba...
vaba ir...
tenía pi...
sus red...
guardar...

Pero u...
ya no p...
lejos. Y...
Estaba...



LANCIA DE... NEGRO DESTINO



¡OTRO MAS A BORDO!

No se dejen engañar por su aspecto tranquilo. Es capaz de cualquier cosa con tal de conseguir su sonrisa, hará todo lo posible por una risa y llegará a hacer lo imposible por una carcajada.

Es nuestro nuevo colaborador, JESÚS BAEZA LAFUENTE. Dos modestas experiencias editoriales anteriores le avalan (periódico "Paloma" y revista "Cyber-Fantasy") como dibujante y fotógrafo. Tiene en su haber algunos premios literarios (no muchos, no se lo vaya a creer).

BIENVENIDO Y ¡ANIMO CHICO!

El destino le había otorgado a Angel un don muy especial: todo le salía mal. No era guapo, y su aspecto físico en general dejaba mucho que desear. Quizá los únicos que habían reparado en él para algo más que para criticar sus zapatos, habían sido sus padres. Incluso este interés desapareció por completo cuando nació la hermana menor del muchacho. Desde aquel momento se convirtió para su familia en aquel chico mediocre al que todo le salía al revés.

Era fácil predecir el tiempo observándole. Si salía a pescar, no cabía duda de que vecinaba un chaparrón aunque cinco minutos antes luciese un sol abrasador. Si hubiese sido agricultor probablemente se hubiese producido una sequía como no recordaban los más viejo del lugar.

A pesar de todo, Angel se mostraba cariñoso con su familia. Así, un día le regaló un cartón de tabaco a su padre. Lo que no sabía era que su padre había decidido dejar de fumar el día anterior.

Sin embargo había algo que se le daba bien, la química. En ella se refugiaba de sus desgracias y había días en los que no salía de su cuarto, donde se dedicaba a sus experimentos. Tampoco en esto tuvo mucha suerte, ya que desde pequeño había decidido ser periodista.

Contra todo pronóstico Angel creció, y pasó de ser un niño desafortunado, a ser un hombre con mala suerte. Al fin, y gracias a la influencia de un tío suyo, consiguió colocarse en la redacción de un periódico de tirada regional. En este puesto no le fue mejor que en el resto de su vida. Nunca lograba una buena noticia. Cuando le enviaban a cubrir un suceso jamás llegaba a tiempo. Al llegar al lugar del evento observaba impotente y apenado que su grabadora no tenía pilas, mientras los demás reporteros corrían a sus redacciones con los carretes cargados de fotos y guardando sus notas y grabaciones en los bolsillos.

Pero un día algo hizo click en la cabeza de Angel y ya no pudo más. Aquello había llegado demasiado lejos. Ya estaba bien de que el destino jugase con él. Estaba dispuesto a coger las riendas de su propio

futuro. Y preparó un plan. Esta vez llegaría el primero al lugar de la noticia. Es más, sin llegar al lugar del hecho él ya sabría lo que había acontecido. El mismo provocaría la noticia.

Decidido a triunfar desempolvó algunos libros de química y buscó en ellos hasta que encontró la manera de fabricar un explosivo plástico de alta potencia. Tres horas después, miró orgulloso su creación: una bomba con temporizador capaz de trasladar la Puerta de Alcalá hasta Calcuta vía aérea.

A partir de aquí el plan se desarrolló de la siguiente manera:

7:15 AM

Está amaneciendo y la claridad empieza a reinar en el cielo. Angel ajusta con sumo cuidado el temporizador para que la bomba estalle a las nueve, estimando que a esa hora la Glorieta de Bilbao registra el mayor número de personas. Después de cerciorarse de que nadie le mira, introduce la bomba en una papelera.

7:47 AM

El periodista se dirige tranquilamente a la redacción de su periódico y con una sonrisa de oreja a oreja comienza a redactar el artículo referente al atentado de la Glorieta de Bilbao cuando él sabe que todavía falta más de una hora para que la bomba estalle. Las palabras fluyen de sus manos con una facilidad que nunca había conocido.

8:16 AM

A esta hora se las apaña para que el artículo entre directamente en prensa sin que pase por otras manos que las suyas y el artículo salga impreso en la edición de la tarde. Angel ebrio de triunfo va a su casa a disfrutar de un merecido descanso durante el cual sueña con convertirse en el más prestigioso periodista del mundo a costa de las insignificantes vidas de un puñado de personas.

8:45 PM

Inmerso en sus sueños de gloria sin límites, no despierta hasta la noche, baja a la calle y compra el periódico comprobando feliz que su artículo ocupa



COLABORACIONES

NEGRO DESTINO

la primera página. Decide ver el resultado de su obra y silbando alegremente se dirige a la Glorieta de Bilbao. Al llegar al lugar del hecho comprueba con sumo espanto que no hay coches de policía, edificios en ruinas, ni personas ensangrentadas. En ese momento comprendió su error. Esa mañana había dispuesto el temporizador a las nueve sin darse cuenta de que la pantalla digital mostraba las letras PM lo cual significaba que la bomba no había estallado a la nueve de la mañana, sino que haría explosión a la nueve de la noche. Horrorizado miró su reloj que marcaba las 8:59 PM. Nunca llegó a terminar el paso que dio para empezar a correr y todo se convirtió en un mar de llamas y truenos.

De esta manera Angel murió como había vivido: víctima de su negro destino.

Jesús Baeza Lafuente.

(Este relato recibió el 2º Premio del Concurso Literario del I. B. María Moliner, al cual agradecemos su autorización para publicarlo)



POESIAS ENSOÑADORAS

Te quiero
Me quieres
eso es todo y
no es nada
¡ Paradoja del Amor !
No con llamadas
No con citas románticas
No con frases melancólicas e inacabadas
No responded con incoherencias
Sed razonables. Sed Equiparables
Sed muy iguales en cuanto a modos de ver la vida
ésta tiene fin o no.
La comprensión, el respeto,
la paciencia, el entendimiento,
y lo último es el "Amor"
Que es tan ensoñador y tan
doloroso al mismo tiempo,
no quieres hacer daño
e inconscientemente lo haces.
En la dificultad se refleja
el amor, si sale bien
será un sueño mágicamente
fantástico y volará algún día,
puede salir mal y será un vacío
desesperado, un tunel sin salida,
un pozo profundo inacabado
que produce un desequilibrio
psíquico y físico.

No corras por entender del "Amor",
nada bueno te espera, para llegar
a la cumbre debes pasar
por el pozo dónde caerás
por el tunel donde te descranearás
por tí misma donde irás al psicólogo
y al psiquiatra donde pedirás un nuevo corazón,
para sentir de distinta forma,
y comprobarás que tu corazón a cambiado
a más frío, más duro, menos romántico,
la próxima vez será un sentir distinto.
No quiero hacer daño
ni tampoco recibirlo,
quiero olvidar el pasado,
Me servirá para dar consejos,
y para no caer de nuevo.
Me evado diciendo sandeces,
Me río de mi inocencia
Me río de mi debilidad
Me río de mi Talón de Aquiles
Me río de mi ser empobrecido y latente
Me río porque es más saludable.

¡Ten un buen amigo, a un amor fallido!
Valora "La Amistad" como uno de los
dones más preciados que el hombre posee.

M. Belén Lleonart P.



LANCIA DEDRA STATION WAGON: A LO GRANDE

El Lancia Dedra Station Wagon (SW) nace del proyecto estilístico desarrollado de forma independiente respecto a la berlina clásica y cuyo objeto es ofrecer elegancia y clase a la capacidad típica de un station wagon. El confort y el placer de conducir quedan garantizados por el habitáculo amplio, luminoso y decorado en todos los detalles.

El puesto del conductor es plenamente cómodo para cualquier posible candidato, gracias a los avanzados criterios ergonómicos a los que ha sido sometido. Se permite una excelente visibilidad exterior y de la instrumentación, que goza de gran claridad y que aporta el control system, de lectura fácil e inmediata. Así mismo, la visibilidad se ve incrementada gracias a la generosas superficies acristaladas, el corrector de la posición de los faros, el limpiaparabrisas y los lavafaros con los que se dota al Dedra WS de serie.

Todos los asientos tienen apoyacabezas anatómicos y ofrecen la máxima sujeción lateral y el máximo confort en la largos viajes. El asiento trasero, respaldo y banqueta, es abatible de forma fraccionada (1/3 y 2/3) en todos los equipamientos, garantizándose así el mejor aprovechamiento del espacio para la carga.



El maletero va revestido completamente de un blando tejido a juego con el resto del habitáculo, para permitir continuidad en los interiores. La zona de carga va protegida por una cortina cubreequipajes que desempeña también el papel de bandeja trasera. Una lengüeta flexible en la cortina permite llegar al maletero también desde el asiento de atrás.

El maletero está limitado por un foco que se enciende y se apaga automáticamente. Bajo la plataforma de carga (en las versiones de tracción delantera), se ha ubicado un contenedor multiuso para alojar objetos de varias dimensiones, como botiquín, cadenas de nieve...

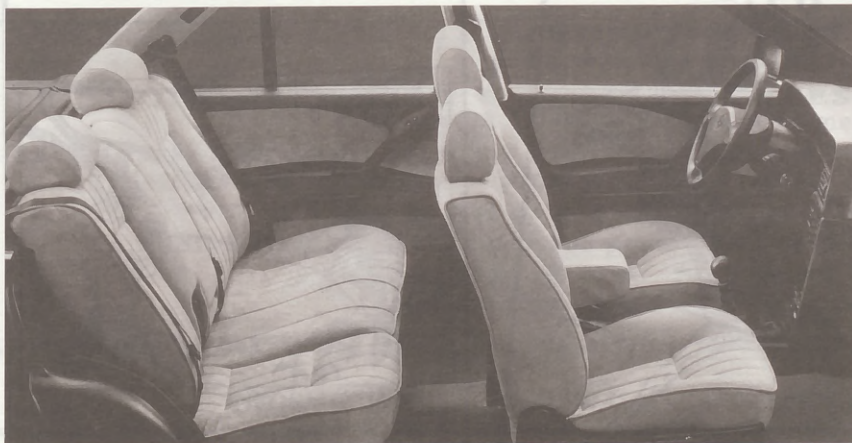
Cuatro anillos escamoteables, fijados en la carrocería permiten enganchar las correas o redes

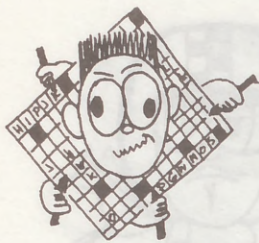
para fijar el equipaje. En la parte interior del portón trasero va fijada una manilla que permite cerrarlo con facilidad y con el mínimo esfuerzo.

La oferta de motores de la gama Dedra se ha renovado radicalmente en cuanto a niveles de potencia, soluciones técnica y reducción de las emisiones. Todos los motores ofrecen las mejores características de maniobrabilidad y desarrollo del par hasta los regímenes más bajos, con buenas prestaciones y consumos ajustados. La novedad de la gama es el motor 2.0 16v atmosférico que equipan las versiones puntera. Un aspecto cualificador de la nueva gama es que los motores 1.8 Multi-point y 2.0 16v para las versiones 4x2 y el turbodiesel se ajustan a la normativa europea sobre el control de las emisiones que entrará en vigor en los próximos años.

Los motores que se ofrecen son de cinco tipos: 1.6, 1.8, 2.0 16v, 2.0 16v integrale y Turbo Diesel. todas las versiones se ajustan a unas velocidades máximas entre los 174 km/h y 202 km/h, con unos consumos que oscilan entre los 5 litros y los 7,8 litros a 90 km/h. En cuanto a los precios se mueven alrededor de los 2.500.000 hasta los 4500.000.

SONIA RECIO.





PASATIEMPOS

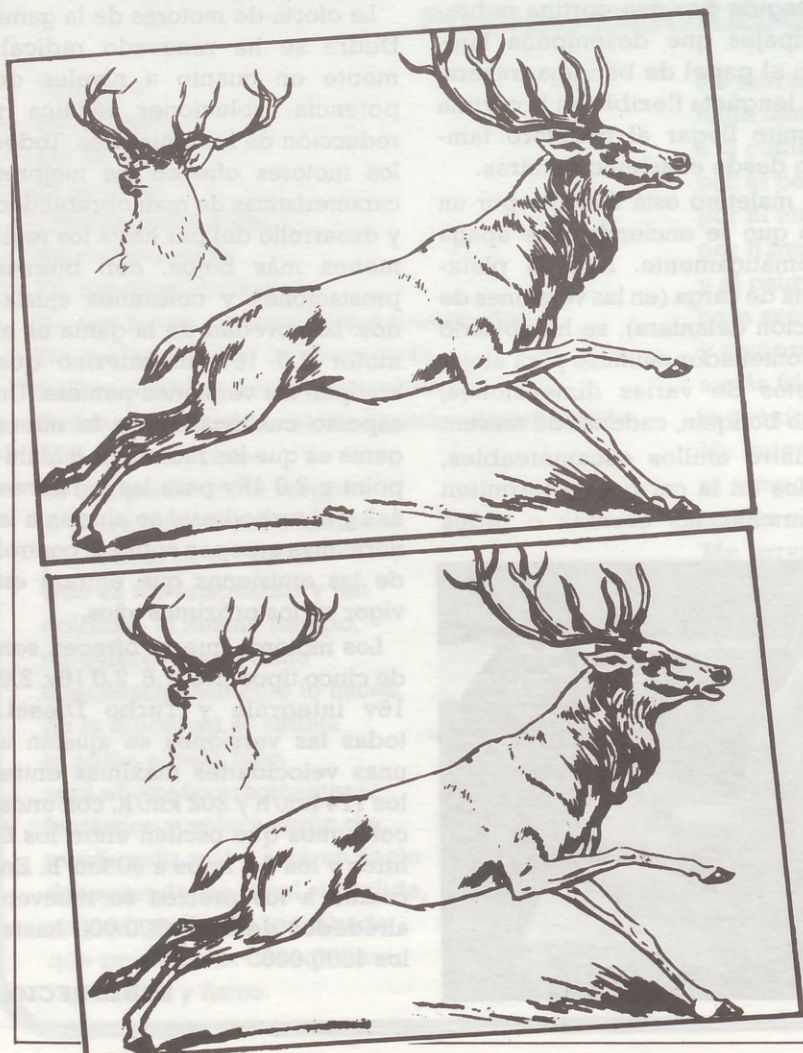
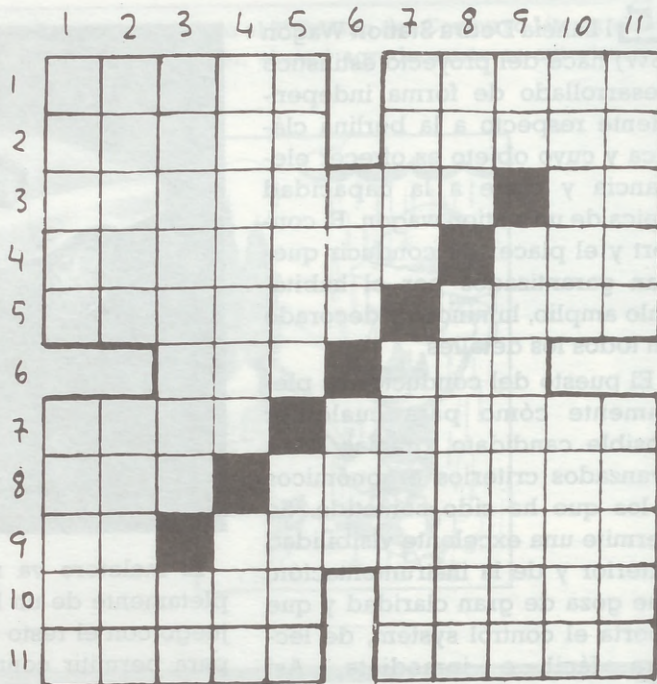
CRUCIGRAMA

HORIZONTALES:

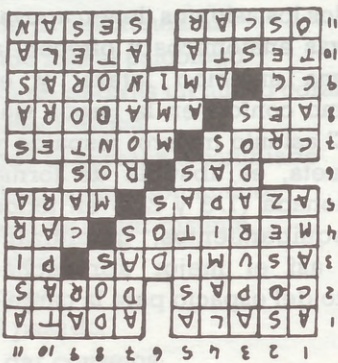
- 1.—Tuéstala. Al revés, ligada.
- 2.—Palo de la baraja. Tuestas ligeramente.
- 3.—Tomadas para sí. Letra griega.
- 4.—Acto acreedor de premio, plural. Extremo más grueso de la antena.
- 5.—Instrumentos agrícolas. Liebre de Patagonia.
- 6.—Entregas. Gorro militar antiguo.
- 7.—Fonéticamente, carrera. Montaña, elevación del terreno.
- 8.—Vocal en plural. Que ama.
- 9.—Doscientos, en romanos. Reduzcas.
- 10.—Cabeza. Líela con cuerdas.
- 11.—Nombre masculino. Asesan.

VERTICALES:

- 1.—Tiende el viento las mieses. Cactus.
- 2.—Insulsez. Ores.
- 3.—Pobres, necesitados. Escandio.
- 4.—Chupadas. Lía.
- 5.—Asas pequeñas. Querer.
- 6.—Uno y uno. Dos mil uno, en romanos.
- 7.—Edad. Cierta yegua, plural.
- 8.—Par. Pelote.
- 9.—Voz de mando. Mamífero roedor anfibio, plural.
- 10.—Arropar. Novillo menor de dos años, femenino.
- 11.—Tomará con las manos. Curan.



SOLUCIONES



PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD
INDISCUTIBLE,
SUS PRECIOS SI
COMPETENCIA.
LE AVALAN

**SAN RESTITUTO, 15 - TEL.: 450 43 05
28039 MADRID**

M miguel muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR

DISEÑO MODERNO

ARMARIOS A MEDIDA SIN OBRA

Presupuestos sin compromiso

VISITENOS

VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33 - 28039 MADRID

REPUESTOS VILLAAMIL



RECAMBIOS • ACCESORIOS • NEUMATICOS
MATERIAL ELECTRICO

Villaamil, 31
28039 MADRID Tels.: 311 41 08/30/31

ASESORIA VILLAMIL, S.L.



FISCAL
CONTABLE
LABORAL
JURIDICA
SEGUROS

311 53 13

VILLAAMIL, 42 - 1º • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID



- * ARTICULOS DE REGAL
- * HERRAMIENTAS
- * MATERIAL ESCOLAR
- * DECOMISOS, ETC

Todo a 100, 300, 500, 1000...

CONSTANTE RENOVACION

Villaamil, 21 - 28039 MADRID Tel.: 311 36 27



GABINETE GINECOLOGICO

- CONSULTA TOCOLOGICA Y GINECOLOGICA
- LANIFICACION FAMILIAR. MENOPAUSIA
- CITOLOGIA. COLPOSCOPIA. ECOGRAFIA
- PRIVADA Y SOCIEDADES.

C/ Pamplona, 15 3º B - Telf. 311 22 03

¡ATENCIÓN!

**INDUSTRIALES Y COMERCIANTES DE LA ZONA
DEHESA DE LA VILLA;** Informativo mensual.

La **REVISTA** más leída por su interés y dedicación al barrio, amplía su zona de distribución.
TIRADA: 10.000 ejemplares; próximamente 14.000 y más extenso contenido

DISTRIBUCION GRATUITA

LA PUBLICIDAD MAS LEIDA por sus premios en el **PUBLI ERROR** del concurso

"JUEGO CON NOSOTROS"

Premios de 50.000 a 150.000 ptas.

LA PUBLICIDAD EN DEHESA DE LA VILLA, la revista del barrio, **ES RENTABLE** y colabora en Obras Sociales y Culturales

INFORMACION: TELEFONO 450.45 93 - CASTILLEJOS, 6 28039 MADRID

E. INFANTIL

E. PRIMARIA - EGB

COMEDOR - ACT. DEPORTIVAS

LICEO SOROLLA

HOMOLOGADO - MIXTO

NUEVA ZELANDA, 21 - TEL. 316 43 27 - 28035 MADRID
ALONSO CASTRILLO, 22 - TEL. 570 64 64 - 28020 MADRID

BUP - COU

SELECTIVIDAD

IDIOMAS - INFORMATICA

- Organización pedagógica en la ENSEÑANZA PERSONALIZADA.
- Total dedicación y orientación del Centro hacia sus alumnos.
- El alumno que empieza a los 3 años, puede terminar, bien en la UNIVERSIDAD, o en el mundo del TRABAJO.
- Edificios totalmente exteriores, llenos de luz, ventilación y mucha amplitud.
- Comedor



NUEVOS
SERVICIOS
PARA EL CURSO 95/96
INFORMATICA
Y
**TRANSPORTE
ESCOLAR**

ABIERTO PLAZO DE MATRICULA: 95 - 96
UN COLEGIO QUE GARANTIZA ENSEÑANZA DE CALIDAD

HOSTAL MADRID - PARIS



BUITRAGO DEL LOZOYA

BAJO LA DIRECCION DE
ALBANO BARRETO
CUBIERTO ECONOMICO 850 PTS.
CUBIERTO ESPECIAL 1.500 PTS.

SALONES PARA:

- BODAS
- BANQUETES
- COMUNIONES
- FIESTAS FAMILIARES
- COMIDAS DE NEGOCIO



AUTOVIA MADRID - BURGOS

N - 1

AQUI

desvio antigua N-1

Km 73

Ayuntamiento de Madrid BUITRAGO DEL LOZOYA - Tel.: 868 11 26

Km 75