


EJEMPLAR GRATUITO

DEHESA *de la* VILLA

MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

NOVIEMBRE 95 • AÑO VIII

NUMERO 76



**Acto vecinal
en contrade la autovía**
**NIETOS Y ABUELOS
EN DEFENSA
DE LA DEHESA**

5993

EL PUBLIERROR

Ayuntamiento de Madrid

SALVEMOS
LA DEHESA
DE LA VILLA
NO
A LA AUTOVIA

PAJARERIA ARTAJONA

ANIMALES
DE
COMPAÑIA



PECES, REPTILES, LOROS, PAJAROS EXOTICOS,
CANARIOS, ACCESORIOS

GRANDES OFERTAS EN ACUARIOS

SE TRAEN PERROS Y GATOS DE TODAS LAS RAZAS DE ENCARGO

- SERVICIO VETERINARIO PERMANENTE
- MICROCHIP • VACUNACIONES
- CIRUGIAS • PELUQUERIA CANINA
(previa petición de hora)

TEL. URGENCIAS 373 90 22

SERVICIO DE COMIDA SECA A DOMICILIO
(sin recargo) de PERROS Y GATOS



EUKANUBA



TAPSI



TEL. 459 51 67



PRESENTANDO EL ANUNCIO, 10% DE DESCUENTO EN VENTA Y SERVICIOS VETERINARIOS
(Durante el mes de noviembre)

Calle ARTAJONA, 4 - TEL. 459 51 67

PESCADERIA PANIZO



SU CALIDAD
INDISCUTIBLE,
SUS PRECIOS SIN
COMPETENCIA,
LE AVALAN

SAN RESTITUTO, 15 • TEL. 450 43 05
28039 MADRID

M
M

miguel
muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR

ARMARIOS EMPOTRADOS, A MEDIDA,
SIN OBRAS, DISEÑO MODERNO

VENTA SISTEMA A PLAZOS (Hasta 36 meses)

----- VISITENOS -----

VILLAAMIL, 31 • TEL. 311 41 33 - 28039 MADRID

REPUESTOS VILLAAMIL, S. L.

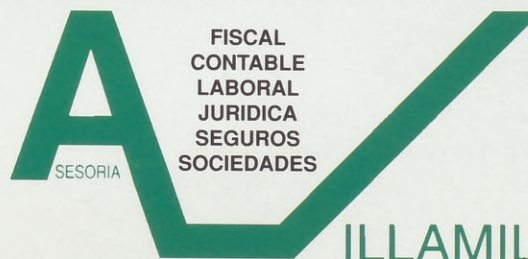
RECAMBIOS
ACCESORIOS
NEUMATICOS
MATERIAL
ELECTRICO



Villaamil, 31
28039 MADRID

311 41 30
Tels. 311 41 31 • Fax 450 64 54
311 41 08

ASESORIA VILLAAMIL, S. L.



FISCAL
CONTABLE
LABORAL
JURIDICA
SEGUROS
SOCIEDADES

311 53 13

VILLAAMIL, 42-1.º • Fax 440 64 54 • 28039 MADRID

Talleres BRISMOVIL, S. C.

LUNAS DE AUTOMOVILES Y VEHICULOS INDUSTRIALES



NACIONALES
e
IMPORTACION

Laborables de 8 a 2
y de 3,30 a 8
Sábados de 8 a 2

Paseo de la Dirección, 29 • Tel. 311 19 44 - 28039 MADRID

ARTE y DISEÑO **arquetipo** sl

C/. Alonso Núñez, 31 • Tel. 459 34 51 • 28039 MADRID
(Esquina a Ofelia Nieto)

DISEÑOS
TROFEOS
ESCULTURAS



REGALOS
BRONCES
ARTESANIA

AÑO VIII.
NUMERO 76. NOVIEMBRE 1995.

Director:

Manuel Ruiz Cerezo
Secretaria de Redacción:
M. Carmen Moreno
Servicio de información:
Agencia SOPORTE LOCAL
REDACCION

Cultura:

Maria Teresa Márquez.
Luis Gracia de la Peña.

Asociaciones:

Celia Baños, Mati Aguado
y M.R.Paratcha.

Reportajes y entrevistas:
Sonia Recio, Eugenia Alvarez.

Familia:

Rosa María Fernández.

Psicoanálisis y salud:
Esther Villahoz y Manuel Brouco.

Psicología y educación:
Angela Tormo y Luz Tozano.
Salud, Dr. Francisco Herráez.

Consultorio legal:
Castiñeira, Lara y Asociados.

Mundo animal:
Animanía y Mikiara, S.L.

Deportes:

A.P. Corresponsal.

El Rincón del Dehesa-Hogo:
Jesús Baeza.

Fotografía:

Alberto Ferreras

Maquetación:

Luis Amieiro

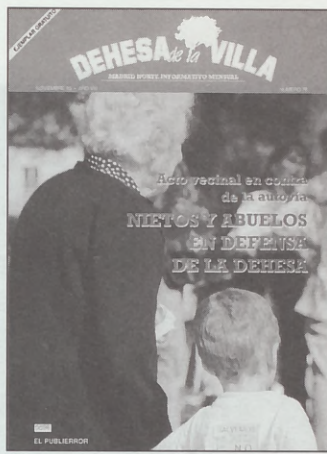
Departamento de publicidad:
Telf. 450 45 93.

Fotomecánica e impresión:
FARESO, S. A.

Edita:

PUBLIDESH, S.L.
C/Ofelia Nieto, 17.
Telf. y Fax. 450 45 93.

DEHESA DE LA VILLA
no comparte necesariamente
la opinión de los colaboradores
DISTRIBUCION GRATUITA
Depósito Legal: M-25151-1988.



EN PORTADA

Más de un millar de vecinos se acercaron el pasado 22 de octubre a la Dehesa de la Villa para conocer el negro futuro que le espera a esta zona verde. Varias generaciones, abuelos, padres y nietos, se dieron cita para mantener una tradición: disfrutar de este parque y demostrar su repulsa hacia los planes que mantiene el Ayuntamiento para la Dehesa.

EDITORIAL

LOS VECINOS DICEN NO

Dicen no a la construcción de una autovía que destruiría buena parte de la Dehesa de la Villa, el "pulmón" verde de la zona y uno de los más importantes de la ciudad. Mientras el Ayuntamiento se hace el loco, otros recuerdan en las páginas de la revista DEHESA DE LA VILLA la riqueza humana que reunió y reúne el ya famoso "Cerro de los Locos".

Y de locuras estuvo plagado este seco mes de octubre. Mientras se ordena derribar una parte de una iglesia en el barrio del Pilar, los vecinos de la calle Sarriá siguen exigiendo que se finalice la construcción de su aparcamiento de residentes. Afortunadamente, centros culturales y centros deportivos siguen ofreciendo a los vecinos un buen abanico de posibilidades para el disfrute de todos. Y por si alguien se quiere ir del barrio, cosa que no recomendamos, en las páginas de la revista encontrará todo lo necesario para realizar una mudanza sin contratiempos ni "timos".

SUMARIO

	Pág.		Pág.
REPORTAJE Acto de solidaridad con la Dehesa de la Villa	4	MOTOR Nuevos Fiat Bravo y Brava.....	20
NOTICIAS DEL BARRIO	9	EDUCACION La Autoestima en los niños (tercera parte)	22
APUNTES	12	SALUD Y DEPORTE Tipos de masaje	23
PUBLIERROR.....	13	LA DEPRESION (Segunda parte).....	24
GUIA UTIL DEL HOGAR.....	14	FARMACIAS DE GUARDIA.....	25
CULTURA.....	16	ANUNCIOS CLASIFICADOS.....	26
ESPECIAL MUDANZAS			
Consejos para realizar una mudanza sin problemas	18		



Los vecinos pudieron conocer el trazado de la autovía gracias a los mapas que se expusieron.

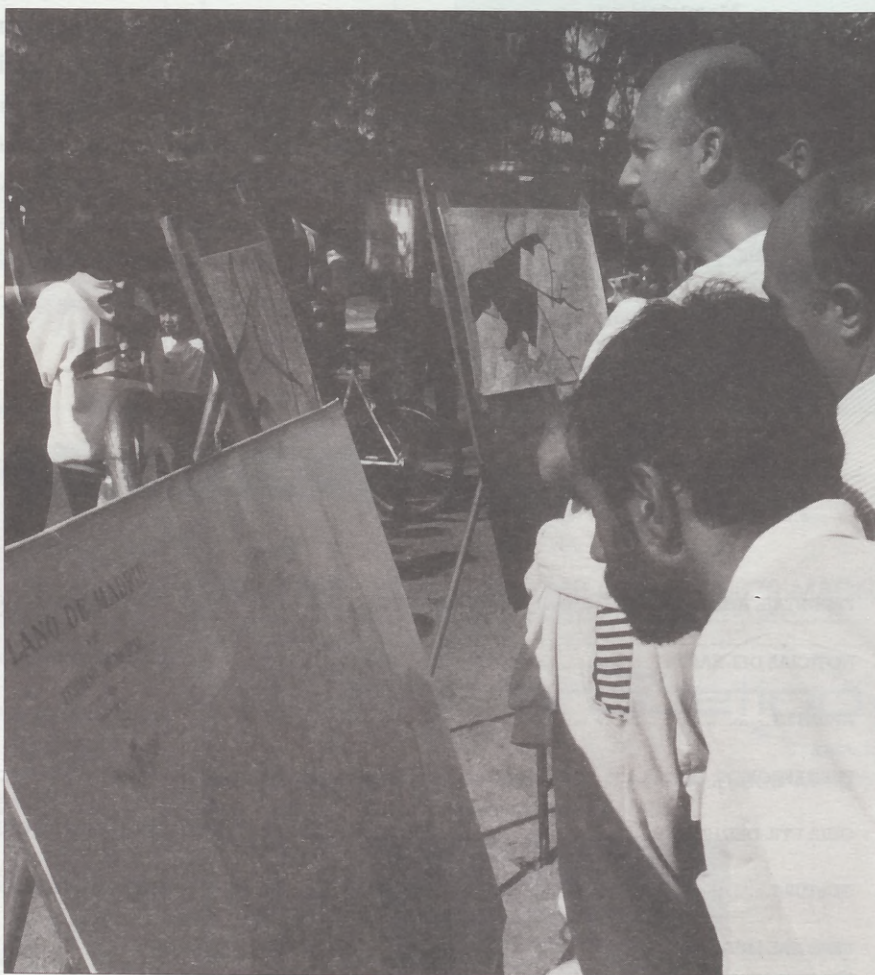
El Ayuntamiento estudiará las alegaciones

LOS VECINOS RECHAZAN LA AUTOVIA

El pasado 22 de octubre, un millar de vecinos se reunían en la Dehesa de la Villa para participar en un acto en contra de la construcción de una autovía que dañaría gravemente a esta zona verde. Gracias a esta iniciativa el Aytmo. está reconsiderando esta obra.

El acto estuvo organizado por la Plataforma de Asociaciones de Vecinos, Aedenat, Comaden y la asociación A PIE. Los convocantes informaron a los vecinos sobre la futura construcción de la autovía que atravesaría la Dehesa de la Villa, destruyendo parte de ella y eliminando lugares de alto interés ecológico que, además, son utilizados por los madrileños como lugares de expansión y OK.

Durante la jornada, los organizadores explicaron a los vecinos lo que supondría la construcción de la autovía. Por medio de mapas, los convocantes explicaban que "el principal problema es la falta de conservación y la erosión



Responsables de la Plataforma de Asociaciones de Vecinos explicaron en que medida quedaría afectada la Dehesa de la Villa.

Ayuntamiento de Madrid

del suelo
sociación
program
hesa de l
tudio a f
uso del p
cesos.

Las ex
se cent
actual de
lo y la m
ferencia
creando
mo las ca
nio Mach

Durant
dades p
una gym
de recog
de una e

Qué plan esta

L a a
nes
nes
tención
medioan
gradació
En camb
contra e
los madr
tea una s
y agresiv
los que c
A con
ejemplor
poner es
tramos.

--Eje S
destruir
nada de
punto.

--Paso
vas del C
ra una a
Villa, seg
de 1985.
dría que
de alto in
la fauna

--Tram
Se destr

del suelo". Según la plataforma de Asociaciones de Vecinos, haría falta un programa de recuperación de la Dehesa de la Villa que contemplara un estudio a fondo de la masa vegetal, del uso del parque y un análisis de sus accesos.

Las exigencias de dicha Plataforma se centran en mantener la superficie actual de la Dehesa, regenerar el suelo y la masa vegetal, así como dar preferencia al acceso peatonal al parque creando paseos arbolados en zonas como las calle Francos Rodríguez y Antonio Machado.

Durante el acto se celebraron actividades para los más pequeños, como una gymcana y cuentacuentos, además de recogida de firmas y la elaboración de una encuesta entre los vecinos.



Diversión para todos en defensa de la Dehesa.

Qué problemas plantearía esta Autovía

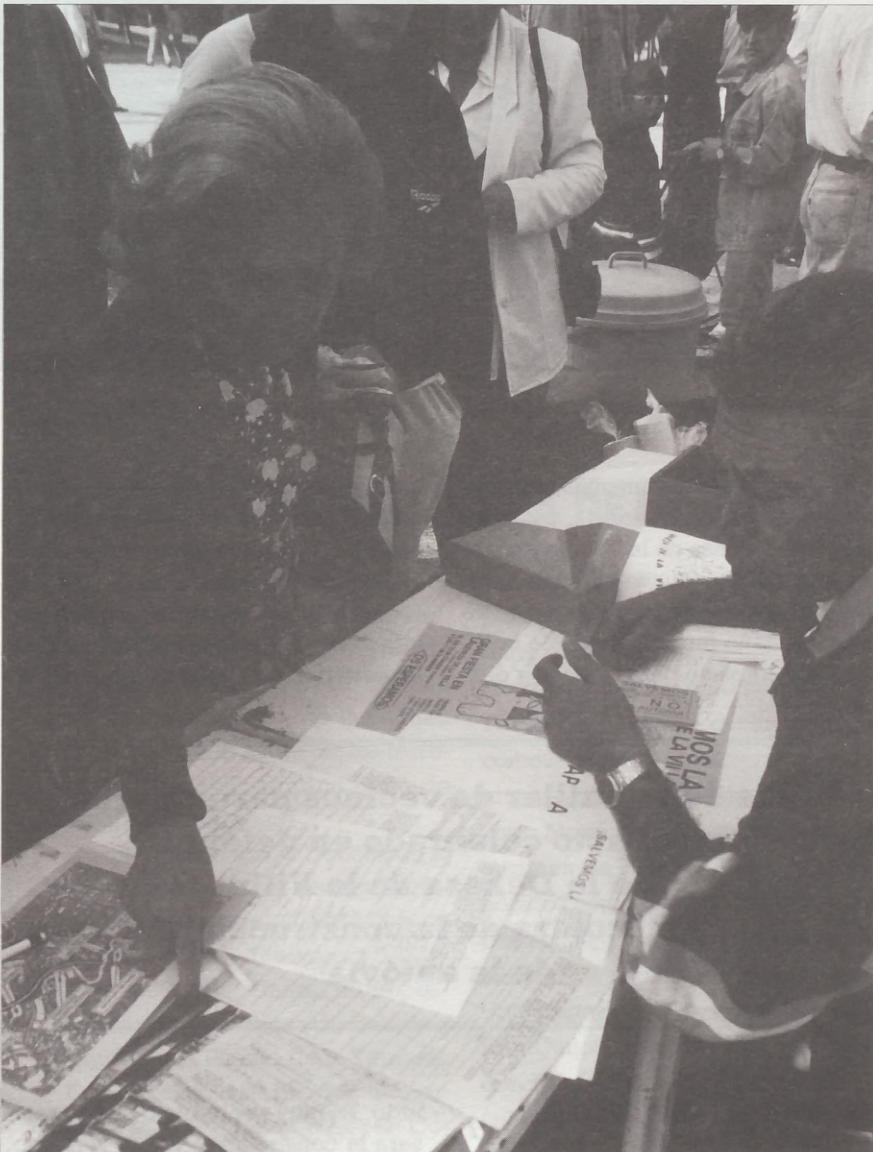
La autovía nace, entre otras razones y según los criterios de quienes la han planteado, con la intención de "corregir" el deterioro medioambiental y la progresiva degradación de la Ciudad Universitaria. En cambio, esta obra no sólo atentaría contra el patrimonio cultural de todos los madrileños, sino que además plantea una serie de problemas de tráfico y agresiones a los espacios verdes de los que dispone esta zona de la ciudad.

A continuación, damos algunos ejemplos del deterioro que podría suponer esta autovía en algunos de sus tramos.

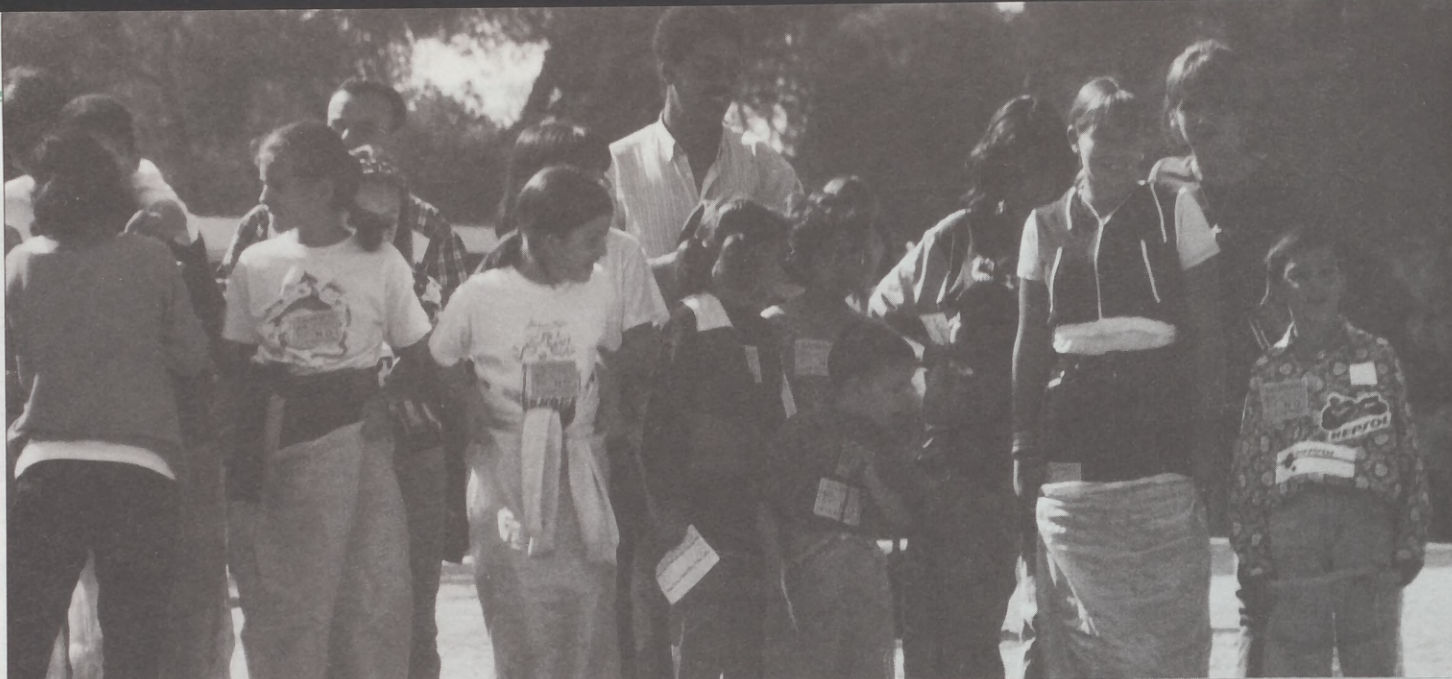
--Eje Sinesio Delgado. Habría que destruir la mayoría de la zona ajardinada de la Dehesa de la Villa en dicho punto.

--Paso por las instalaciones deportivas del CIEMAT. Esta zona se considera una ampliación de la Dehesa de la Villa, según el Plan General de Madrid de 1985, actualmente vigente. Se tendría que destruir unas filas de arbolado de alto interés para ciertas especies de la fauna de la Dehesa de la Villa.

--Tramo en la Fuente de la Tomasa. Se destruirían los pinos centenarios y



Los vecinos rellenaron una encuesta con su opinión sobre la realización de la carretera.



Padres e hijos disfrutaron de los juegos y de un día de campo en la Dehesa.

elevaría el nivel de contaminación ambiental y acústico. Además, este rincón de la Dehesa de la Villa es uno de los más emblemáticos para sus vecinos y de los que guarda más sabor de lo que antaño fue la Dehesa de la Villa. Gran impacto para la fauna y des-

lado, afectando cada una de ellas a un perímetro de cien metros a su alrededor. Grandes destrozos en todo el entorno.

--Paso por la zona de viveros y colegio de Huérfanos de Ferroviarios. En este punto el plan está poco defi-

tal destrucción paisajística. Afectaría a la zona que por estar más alejada de cualquier vía de comunicación se ha convertido en el hábitat natural de la gran cantidad de especies que comparten con los vecinos el parque Dehesa de la Villa.

--Cruce entre calle Almirante Francisco Moreno y los jardines "Don Quijote". Podría resolverse como cruce a un mismo nivel o con un paso elevado. En cualquiera de los dos casos, está fuera de toda duda que el proyecto afectaría a la parte sur de los actuales jardines de "Don Quijote", posiblemente en un triángulo de más de 1.500 metros cuadrados, dejando prácticamente inutilizado el parque.

--Acometida con la Avenida Pablo Iglesias. La variante llegaría al punto más bajo del "tobogán" que enlaza las calles Almansa y doctor Federico Ru-

Más de un millar de vecinos participaron en el acto celebrado en defensa de la Dehesa de la Villa y en contra de la construcción de la autovía

trucción de masa de arbolada.

--Túnel del "Cerro de los locos". Realización muy compleja y costosa. El túnel tendría dos salidas por cada

nido. Es muy probable que se precisara la construcción de un viaducto, obra compleja, muy costosa y con un grave deterioro para la zona y una to-

CARRETERA DEHESA DE L



NUDO SINES DELGAD

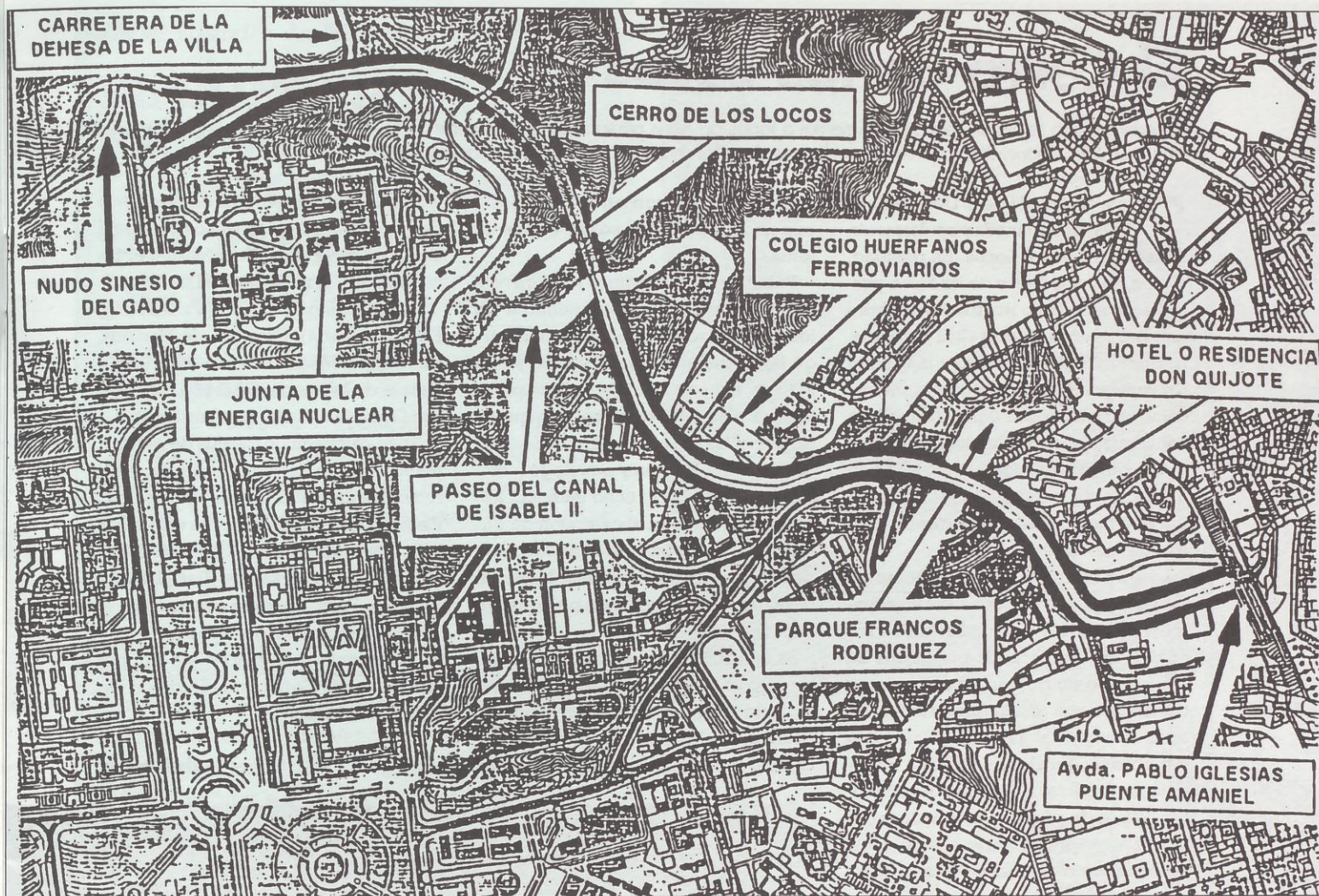


bio y G
nument
cativos
cueduct
cruce, s
ra el pat
to de vi
ción de

**Men
nuev**

--Re
sa de l
perfic
dando

--El
1985,
9,9 ha
Unive
de la
que h
Plan.



bio y Gali, a la altura de uno de los monumentos arquitectónicos más significativos de la obra civil madrileña, "el acueducto de Amaniél". Por lo tanto este cruce, significaría un grave impacto para el patrimonio cultural y desde el punto de vista del incremento de circulación de vehículos.

Menos zonas verdes en el nuevo Plan General

—Reduce la superficie de la Dehesa de la Villa en 5,8 hectáreas (la superficie actual tiene 64,6 ha.), quedando en 58,8 ha.

—El Plan anterior aún vigente, de 1985, contemplaba la creación de 9,9 ha. de zonas verdes en la Ciudad Universitaria, a modo de ampliación de la Dehesa de la Villa, elemento que ha desaparecido en el nuevo Plan.

DESCRIPCION DE LA OBRA DE LA AUTOVIA

La obra comenzaría por una acometida en el eje Sinesio Delgado, al final de las "Curvas de la Muerte" de la Dehesa de la Villa, en el cruce con el eje de la Ciudad Universitaria a la altura de los terrenos del CIEMAT, antigua Junta de Energía Nuclear.

De allí, sube hacia la Dehesa de la Villa, penetrando en las instalaciones deportivas del CIEMAT, y en ese punto gira en dirección a "El Cerro de los locos", dando un importante corte a la Dehesa de la Villa a la altura de la Fuente de la Tomasa.

En este punto, está previsto que comience un túnel que atraviesa el "Cerro de los locos" por la zona de la caseta del Canal de Isabel II, en la denominada "zona de viveros" de la

Ciudad Universitaria. Desde ahí, gira para pasar por el espacio que queda entre el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios y el colegio mayor Santo Tomás de Aquino. A continuación, acomete un cruce, posiblemente a dos niveles, con la calle Almirante Francisco Moreno y la esquina sur de los jardines de Francos Rodríguez, conocidos como "parque Don Quijote". Desde allí, pasa entre las nuevas viviendas de profesores de la Ciudad Universitaria y la residencia militar Don Quijote hacia la calle Juan XXIII, donde se produce otra acometida. Finalmente, va a parar a la avenida Pablo Iglesias, en el fondo del "tobogán" a la altura del "acueducto de Amaniél", donde termina la obra.

El Cerro de los Locos

En este artículo se da un repaso sentimental a todos aquellos personajes que labraron el mito de el Cerro de los Locos, innumerables deportistas y gentes variadas que hicieron honor a su "particular locura cuerda".

Zona destacada de la Dehesa de la Villa, denominada popularmente Cerro de los Locos. En realidad, antaño, se llamó Cerro de las Balas, porque este montículo madrileño fue frontera bélica en la Guerra Civil española. La proximidad del Clínico y la Ciudad Universitaria lo hicieron cobrar interés como escenario estratégico. Acabada la contienda, espontáneamente las gentes del barrio lo habilitaron como lugar de encuentros y campos de ejercicio de entrenamientos para deportistas, toreros, gimnastas, etc.

Lo que fuera campo de trincheras, zanjas y parapetos, pasó a ser un espacio vital. El transformador eléctrico ofrecía una espléndida pared que se utilizaba como frontón. El estimulante chorro de agua gélida que brindaba el canalillo vigorizaba los músculos de los deportistas. Aquello se convirtió en semillero de atletas e ilusionados soñadores. Varios de ellos han alcanzado la popularidad, representando a nuestro país en lides internacionales. Quizás fuera justo reconocimiento que en aquel lugar se erigiera un monolito en su recuerdo, algo que perpetuase su memoria, pero que no perturbase el entorno ambiental.

El gracejo castizo, que frecuentemente ironiza cosas que no entiende, cambió el nombre de Cerro de las Balas por el de los Locos. El humor popular siempre tuvo por locos a los genios, a los profetas, a los visionarios... Aunque, bien mirado, no estuvo mal desterrar fantasmagóricas evocaciones de símbolos de muerte.

Estos locos maravillosos del cerro, han hecho del lugar un Monte Olímpico de campeones. Un poeta del barrio llegó a llamarlo la "Magna Grecia".

En 1959, aprovechando la popularidad adquirida por las gentes del montículo, se rodó la película "El Cerro de los Locos", dirigida por Agustín Navarro. Estaba interpretada por Antonio Ozores, Mercedes Alonso, José Rubio y José Luis López Vázquez. En 1987, los alumnos del centro cultural, Juan Gris, alentados por su profesor Angel

Aragonés, hicieron en Moncloa una exposición pictórica sobre el mismo tema.

Para finalizar, hagamos una breve y lógicamente incompleta memoria de los frequentadores del Cerro a lo largo de su historia. Por allí pasó, y aún lo hace, el boxeador Martín Marco Voto, que hizo famoso su sobrenombre de Joung Martin, campeón de España, campeón de Europa y que llegó a disputar en América el título mundial. Recordemos también al campeón de Europa Ben Alí, a Luis de Santiago, que perdió por el título europeo, Molleda, Monzón y Orozco, campeones de España.

La relación de todos sería muy extensa, pero no olvidemos a: La Fuente Payá, Ricardo Navarro, Menjíbar, Modesto Asensio, Avellaneda, Castellanos, Acosta, Toni Cuenca, Carmona, luchadores

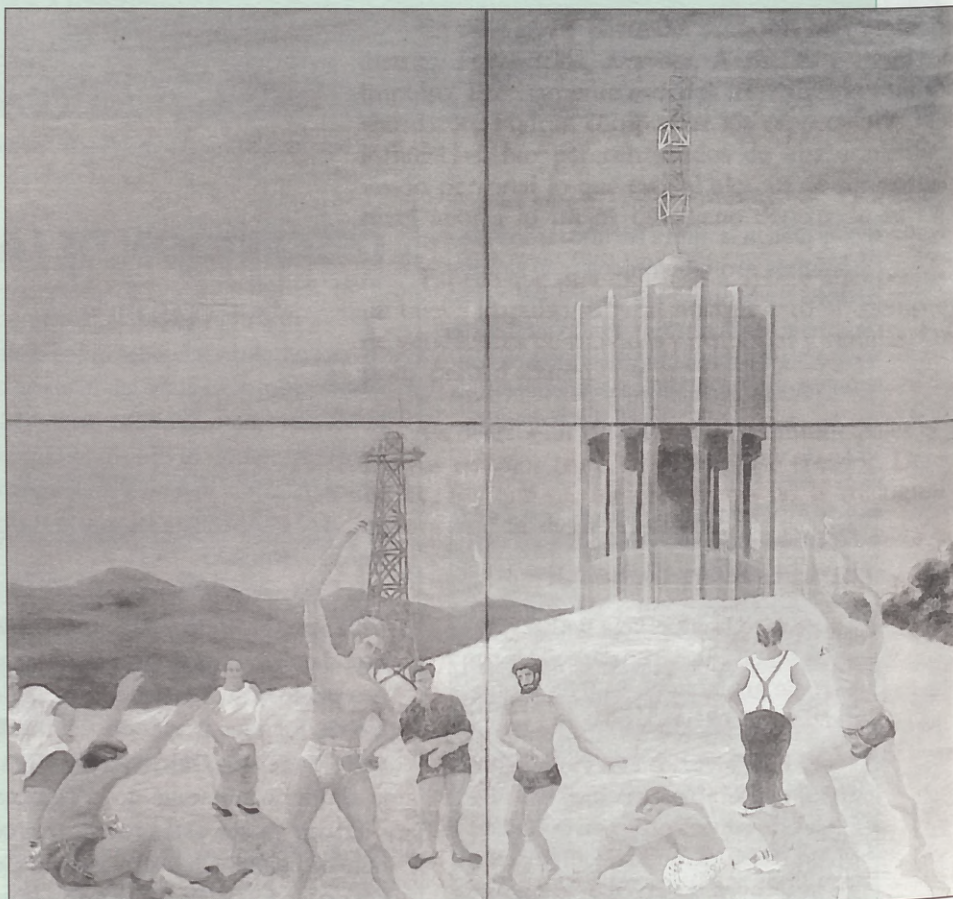
todos ellos, como Angel de Gregorio (la Araña Negra), varios años campeón de Castilla, Saludes, Toni Martín, el Inca Peruano, Mutiloa, Maruni...

Futbolistas como Nino (Valladolid), Floro (Granada), Elías (At. de Madrid), Huete (Real Madrid), Cholo (Plus Ultra), García de la Puerta (Real Madrid), Pedro González, Carín, Luis Partida, etc.

Arias, campeón de Castilla de pelota a mano. Angelo Sarty, equilibrista y director de un teatro de marionetas, Enri Plata, equilibrista de cine. Los culturistas Victor, Navarrete, Valentín... Toreros como Hermanos Inchausty (Los "Tinín"), Eleuterio Fauró, Emilio Santamaría...

Estas personalidades son una muestra de quienes dieron prestigio y popularidad a este Cerro que dieron en llamar de los Locos.

Abel Beire.



"Maniobras corporales al atardecer". Oleo de Norberto Spagnuolo.

En el Distrito de Moncloa

EL CONCEJAL ESCUCHA LAS NECESIDADES DEL BARRIO DE VALDEZARZA

El pasado mes de octubre, el concejal del Distrito de Moncloa, Alfredo Zimermans, visitó el barrio de Valdezarza acompañado por el presidente y vicepresidente de la asociación Barrio Unido de Valdezarza, Enrique Rodríguez y Antonio de Cos, respectivamente, para indicarle las carencias que sufre la zona, como son: las dos marquesinas de las paradas de autobús de la E.M.T. Igualmente se le comunicó la deficiente recogida de las aguas fluviales en la zona verde que existe entre la Avenida de Santo Angel y Azuaga-Armenteros y la no realización del aparcamiento de residentes en el solar de la calle Azuaga, así como la prolongación de la calle San Restituto y urbanización y servicios complementarios de la calle Altea, además del resto de una lista de 16 peticiones.

Alfredo Zimermans comprendió, y así lo manifestó, las lógicas y coherentes peticiones que le fueron expuestas por los miembros de la asociación vecinal, comprometiéndose a realizar estas propuestas a tenor de las partidas presupuestarias que la Junta maneja.

El Ayuntamiento privatizará los servicios de limpieza

El Ayuntamiento de Madrid tiene previsto privatizar en los próximos años los servicios municipales de limpieza viaria que se realizan de lunes a viernes. Los primeros distritos en los que se privatizará este servicio son Chamberí, Arganzuela, Moncloa, Retiro y Salamanca, aunque en el plazo de tres años la limpieza de todos los distritos ya será competencia de empresas privadas. Este proceso se hará coincidir con las progresivas jubilaciones del personal que en la actualidad tiene el Ayuntamiento para realizar estas labores. Según fuentes municipales, la gestión privada de los servicios de limpieza mejora la calidad de éstos y ahorra dinero al Ayuntamiento.



Aspecto de las obras del parking de Sarriá

Las obras del aparcamiento de Sarriá siguen paralizadas

El pasado mes de octubre la Junta Municipal de Fuencarral celebró sus dos primeras sesiones plenarios de la nueva legislatura. Uno de los temas que "calentó los ánimos" fue la paralización de la construcción del aparcamiento de Sarriá. Tanto el portavoz de IU, Gerardo del Val, como numerosos afectados que se encontraban presentes exigieron la inmediata reanudación de las obras y la garantía de que se reservarán las plazas a aquellos vecinos que dejaron de pagar en su día ante la paralización de dichas obras.

Una sentencia obliga a derribar parte de una iglesia

El templo de la discordia

Acaba de ser construída y ya existe una sentencia en firme para derribar cinco metros cuadrados de la parte trasera de la iglesia, justo donde se encuentra el altar mayor. El edificio religioso invade parte de las fincas de dos inmuebles vecinos en la calle Villa de Marín, en el barrio del Pilar, cuyos vecinos han denunciado la situación. "Antes abríamos las ventanas y podíamos ver la calle, pero ahora sólo vemos una pared que más bien parece el muro de Berlín. Nos han encajonado totalmente", afirman los vecinos, quienes dicen no tener mala intención contra la iglesia. "Actuaríamos igual si se tratara de un supermercado, un colegio o lo que fuera".

Uno de los problemas es que la zona a derribar es la del altar mayor, lo que según el párroco de la iglesia obligará a reconstruirla por completo. Además, su edificación fue costeada con suscripciones voluntarias de los feligreses y todavía queda parte de la obra por pagar.



La sentencia obliga a derribar parte del altar mayor

En la Escuela de Animación de Fuencarral-El Pardo

Formación de monitores de tiempo libre

La escuela de Animación de Fuencarral-El Pardo está realizando periódicamente cursos de monitores y coordinadores de tiempo libre, así como diversos cursos monográficos. En este contexto, la Escuela tiene previsto iniciar un curso de monitores de tiempo libre para este mes de noviembre, con una duración de 150 horas y reconocido por la Comunidad Autónoma de Madrid. El curso se impartirá martes y jueves de 18.30 a 21.30 horas en el Centro Cultural Rafael de León, ubicado en la calle Isla de Ons, 14.

Los temas que se tratarán en el curso son, entre otros, psicología evolutiva, técnicas de evaluación, creatividad, primeros auxilios, expresión, comunicación, educación ambiental y datos sobre la legislación vigente. El precio del curso es de 25.000 pesetas (10.000 de matrícula y tres mensualidades de 5.000 pesetas cada una). Una vez finalizado el curso, están progra-

mas diversas prácticas, dentro y fuera del centro.

Otros cursos que a partir de enero impartirá esta escuela son de juegos cooperativos, expresión corporal, educación ambiental, técnicas al aire libre y juegos en la naturaleza. Para cualquier información, llamad al teléfono 378 15 04/739 54 94.

Oleada de robos en la calle Fermín Caballero

En los últimos meses, los comercios de la calle Fermín Caballero están sufriendo atracos y robos, producidos en su gran mayoría por personas con problemas de drogodependencia. Esta situación está causando una lógica preocupación entre los comerciantes de la calle, que reclaman mayor presencia policial en la zona. Así se lo han hecho saber al concejal del Distrito de Fuencarral para que se tomen las oportunas medidas.

Este tipo de situaciones, añadidas a la crisis que padece el pequeño comercio, así como la alta fiscalidad que soporta, ha conducido a alguno de estos empresarios al borde del cierre de sus negocios.

Alumnos
Formación

Organización

Taller de
discusión

La As
Liderazgo

ciales de
Taller de
formación

parar a
fin de
empres

lles, qu
longar

prende
animac

temas r
rante la
17.00 a
Dehesa

cargad
Aque
lles o c
rar, de

rectora
373 26



Alumnos del Taller de Habilidades Personales, Sociales y de Formación Empresarial.

Organizado por la Junta de Moncloa

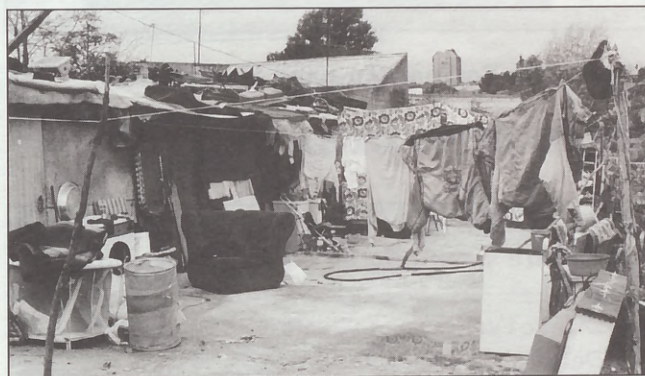
Taller para padres con hijos discapacitados

La Asociación de Padres por la Integración San Federico, perteneciente a la Sección de Servicios Sociales de la Junta Municipal de Moncloa, ha creado un Taller de Habilidades Personales, Sociales y de Formación Empresarial. La finalidad de este taller es preparar a los padres de personas discapacitadas con el fin de que sean capaces por sí mismos de crear una empresa de servicios en un futuro no muy lejano. El taller, que comenzó el pasado tres de octubre y se prolongará hasta el mes de marzo del año próximo, comprende sesiones teórico-prácticas impartidas por un animador socio-cultural y un profesor de apoyo para temas relacionados con la orientación empresarial. Durante las clases, que se celebran martes y jueves de 17.00 a 19.00 horas en el Centro de Servicios Sociales Dehesa de la Villa, existe un servicio de "canguros" encargado del cuidado de los hijos discapacitados.

Aquellas personas interesadas en participar en el taller o que deseen prestarse voluntarias para colaborar, deben ponerse en contacto con Isabel Martín, directora del Centro de Servicios Sociales, en el teléfono 373 26 23.

Madrid, entre las ciudades más sucias

Según una encuesta realizada por la OCU entre los vecinos de distintas ciudades españolas, Madrid resulta ser una de las urbes más sucias de nuestro país. Los excrementos de animales, las obras, las pintadas y los coches abandonados son motivo de queja de los ciudadanos, aunque el concejal de Limpieza del Ayuntamiento niega este punto y afirma que la encuesta está realizada sin el menor rigor científico a la hora de manejar los datos. La ciudad más limpia de España, según la encuesta, es Vitoria, ocupando Madrid los últimos puestos con Málaga, Lugo, Almería y Pontevedra.



Incidentes en Peña Grande

Una vez más, el intento de desalojo de una familia en el poblado de chabolas de Peñagrande, acabó con graves incidentes. El Ayuntamiento pretende realojar a una familia de seis miembros en un piso del Plan de Realajo de Peñagrande, por el que tendrían que pagar 20.000 pesetas mensuales el primer año y 65.000 a partir del segundo. Dicha familia afirma que no podría hacer frente a este pago, puesto que carecen de trabajo fijo. Los incidentes acabaron con la detención de dos vecinos y dos agentes municipales heridos, según fuentes del Ayuntamiento.

En el próximo número de

DEHESA de la VILLA
MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

ESPECIAL NAVIDAD.

Guía de compras y ocio

Regalos • fiestas • ropa • viajes • decoración ...



Cursos de Formación para el consumo Para comprar mejor

Dónde y cuándo se celebran los cursos

Distrito Fuencarral- El Pardo. C.C. La Vaguada.

Del 20 al 23 de noviembre.

Moncloa Aravaca. C.C. de Moncloa. Del 27 al 30 de noviembre.

Tetuán. C.C. la Remonta.

Del 13 al 16 de noviembre.

El Ayuntamiento de Madrid, por medio de la Concejalía de Salud y Consumo y su Dirección de Servicios de Consumo, está organizando los Cursos de Formación para consumidores, destinado a promover la educación de éstos. Los cursos se están impartiendo en las Juntas de Distrito y durarán hasta el mes de enero. El curso dura unas 12 horas y toca temas como talleres de automóviles, agencias de viaje, alimentos, etc. La inscripción es gratuita y se tramitarán por riguroso orden de solicitud. Los interesados pueden llamar a los teléfonos 5881049 y 5882595 de lunes a viernes.

El programa del curso abarca cuatro días. En el primero se hablará de agua, gas eléctrica y teléfono, tarifas de talleres de automóviles y productos cosméticos, mientras que en la segunda jornada los temas son agencias de viajes, sector restauración y la tercera edad. En el tercer día se abordan temas como la legislación alimentaria, sistemas de control alimentario, los productos cárnicos, aditivos e información al consumidor: publicidad, promoción, etiquetado, etc. Por último, el cuarto día se trata el sistema arbitral de consumo, nutrición y salud.

En los polideportivos Fernando Martín y Ciudad de los Poetas

Más deporte en el barrio

Los polideportivos Fernando Martín y Ciudad de los Poetas siguen ofreciendo a los vecinos un amplio abanico de posibilidades para hacer cursos deportivos. En el primero de estos polideportivos, existen cursos para adultos de gimnasia de mantenimiento, tenis, natación, musculación, así como tenis, fútbol-sala, natación y baloncesto para niños.

Por su parte, en el polideportivo Ciudad de los Poetas, existen cursos de gimnasia de mantenimiento, gimnasia rítmica y badminton. Este centro se encuentra en la Avenida de Antonio Machado, s/n., mientras que el Fernando Martín tiene sus instalaciones en la calle Santo Ángel de la Guarda, s/n.

EL DENTISTA EN CASA

Halitosis, el estigma del mal aliento

La consulta por mal aliento (halitosis, en términos médicos) es bastante frecuente en los consultorios de los gastroenterólogos, ya que los pacientes, erróneamente, creen que es responsabilidad del estómago. La halitosis es común en las personas y cuanto les molesta depende, en buena medida, de la percepción que el sujeto haga por sí mismo del problema. Hay quienes se obsesionan con su aliento, le encuentran una inexistente fetidez y no es infrecuente que alguno sea llevado a la consulta por quien convive con él. El hábito de fumar, el consumo de alcohol así como ciertos alimentos que no es necesario mencionar ya que todos sabemos cuáles son, suelen ser causa del mal aliento transitorio. Del mismo modo, ciertas enfermedades cursan con halitosis, pero, claro, otros síntomas son importantes. La causa más frecuente del problema reside en la transformación química que sufren los restos de alimentos, especialmente las proteínas, las células, la y pequeñas cantidades de sangre, presentes en la placa dentaria o en las encías. También la existencia de procesos inflamatorios periodontales, grietas gingivales u otra patología de la órbita odontológica. La presencia de focos infecciosos en la vía respiratoria alta (sinusitis o rinitis) es otro de los orígenes de este incómodo malestar. Se impone, entonces, la consulta al especialista.

Tratar el problema requiere tener un diagnóstico certero y de acuerdo con las investigaciones, la determinación de sulfuro presente en la cavidad bucal es el método adecuado, porque evita la subjetividad de la apreciación.

El tratamiento más utilizado, es aquel dirigido a reducir la flora bacteriana bucal por medio de buches con antisépticos diluïdos en agua. Sin embargo, sigue siendo el método más seguro, económico y efectivo el adecuado cepillado y el uso del hilo dental después de cada comida.

Clínica Silardent

DEHESA *de la* VILLA

GUIA UTIL DEL HOGAR
POR ESPECIALIDADES

☎ 450 45 93

EL
PUBLIERRO

JUEGUE
CON
NOSOTROS

de 50.000 a 150.000 ptas en premios

Si además encuentra los diez errores y nos envía relleno el adjunto boletín

Para que su revista sea premiada tiene que coincidir en sus cuatro últimas cifras con el primer premio de la Lotería Nacional que se anuncia en la misma, su premio será de 50.000 pesetas, pero si además Vd. nos devolvió relleno el boletín del PUBLIERRO con las diez erratas introducidas en los distintos espacios de publicidad, su premio será de 150.000

pesetas y que Vd. podrá invertir en cualquiera de los establecimientos que colaboran con sus anuncios a la realización de DEHESA DE LA VILLA, su revista.

Si la suerte le favoreció debe Vd. dirigirse a la dirección de DEHESA DE LA VILLA, donde se le entregarán bonos sellados de 2.000 pesetas por el importe total del premio.



NUMERO DE LA REVISTA

EN COMBINACION CON LOS
CUATRO ULTIMOS NUMEROS
DE LA LOTERIA NACIONAL DEL
DIA 25 DE NOVIEMBRE DE 1995

EL NUMERO PARA EL SORTEO ES EL
QUE FIGURA EN LA PORTADA

¡SUERTE!

NOTA: Los errores de
"Juegue con nosotros"
sólo se encuentran en la
publicidad.

ERRORES DEHESA

ERROR	PAG.	CONCEPTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nombre..... Apellidos.....

Dirección..... Localidad.....

Teléf. N° de orden para el sorteo.....

Las personas cuya revista coincida con los cuatro últimos números de la Lotería Nacional del sábado indicado en la misma, recibirá un obsequio, gentileza de NEWMARKET STUDIES.



Newmarket Studies

Isla de Oza, 64
Tels. (91) 316 60 70/68 50
373 34 44/37 44
Fax: 373 47 12
28035 Madrid (España)
Apto. de Correos 54252
28080 MADRID

- «CURSOS A LA MEDIDA»
- «SISTEMAS MULTIMEDIA»
- «GRUPOS REDUCIDOS»
- «CLASES A EMPRESAS»
- «EXAMENES OFICIALES»
- «CURSOS EN EL EXTRANJERO»
- «VACACIONES DE ESTUDIO-CAMPAMENTOS DE VERANO EN ESPAÑA DE INGLÉS+VELA B.U.P., C.O.U. Y F.P. EN INGLATERRA»
- «SISTEMAS TRADICIONALES»
- «CD-ROM»
- «CLASES PARTICULARES»
- «PREPARACIONES ESPECIALES»
- «DEPARTAMENTO DE TRADUCCIONES»
- «BUSINESS ENGLISH»

INGLES
FRANCES
ALEMAN
ESPAÑOL

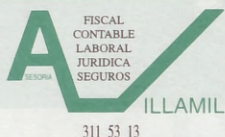
A UN PASO DE TU CASA

AUTOBUSES: 82 - 64 - 132 - 127

GUIA UTIL DEL HOGAR POR

EL TELEFONO DE LA SOLUCION SIEMPRE

ASESORIAS



VILLAAMIL, 42-1º C • Fax 450 64 54 • 28039 MADRID

AUTOMOVIL

REPUESTOS VILLAAMIL, S.L.

Seat - Renault - Citroën - Talbot - Ford
Recambios - Accesorios - Neumáticos

VILLAAMIL, 31 - Tels.: 311 41 08/30/31

ASOCIACIONES

Centro Cultural
JULIO CORTAZAR

Tels.: 373 45 18 - 373 43 75
Avda. Antonio Machado, 22
28035 MADRID

Asociación de Vecinos

Ciudad de los Poetas

Valderrey, 5 - Tel.: 316 38 58

ANIMALES

PAJARERIA

TOZAL

TODO EN ALIMENTACION
Y ACCESORIOS
PARA SUS ANIMALES
Podemos conseguir
tu animal preferido
(incluidos reptiles)
SERVICIO A DOMICILIO

C/ Rafael Calvo, 1
(esquina a Francos Rodríguez)

Tel.: 450 57 75

CLINICA



**CENTRO MEDICO
PSICOTECNICO
COVADONGA**

- CERTIFICADOS MEDICOS
- PERMISOS DE CONDUCIR
- PERMISOS DE ARMAS
- ESCOLARES - DEPORTES
- MASAJES TERAPEUTICOS
- DEPORTISTAS/ESTRES
- ADELGAZAMIENTO
- INYECCIONES



Calle PONFERRADA, 24 (posterior)
Tel.: 739 26 39 • abierto de lunes a sábados

MUEBLES

**M miguel
M muebles**
DISEÑO MODERNO
Mobiliario del Hogar
Presupuesto sin compromiso
VILLAAMIL, 31 - Tel.: 311 41 33

MATERIALES DE CONSTRUCCION

**AZULEJOS
Y SANEAMIENTOS**

Pedraza, S.A.



Villaamil, 79 Tel.: 450 03 27
Isla de Arosa, 21 Tel.: 739 05 91
Ofelia Nieto, 75 Tel.: 450 52 05
Ofelia Nieto, 83 Tel.: 450 88 00
Tres Cantos (Ctro. Cial. Latores, 2) Tel.: 803 82 44
Herrerías, 10 Tel.: 803 21 19

**CLINICA DENTAL
SILARDENT**



- Odontología general • Estética dental
- Prótesis fija y removible
- Ortodoncia para niños y adultos
- Compostura de prótesis en el día
- Especialización en niños

Abierto de lunes a sábado

ISLA DE ONS, L-16 • TEL.: 378 06 88

FERRETERIAS

FERRETERIA R. F.

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR
COMPARE PRECIOS

Avda. Juan Andres, 32 (posterior)
Teléfono 386 35 14

OPTICAS



sus gafas en 24 horas
OFELIA NIETO, 5
28039 MADRID • Tel.: 450 10 60

CRISTALERIAS

C M CRISTALERIA MADRILEÑA, S. L.
INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL

LUNAS BISELADAS • VIDRIERAS ARTISTICAS • MARCOS
Y MOLDURAS • ESPEJOS • MURALES • VITRINAS DECORACION • GRABADOS

EXPOSICION Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 • Tel.: 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 • Tels.: 459 59 81/87

PSICOLOGIA Y EDUCACION

GABINETE PSICOLOGICO, A. T.

PROBLEMAS ESCOLARES TECNICAS DE ESTUDIOS
DISLEXIA DIFICULTADES EN LECTURA - ESCRITURA
PSICOMOTRICIDAD ESTIMULACION PRECOZ
TERAPIA DE ADULTOS:

DEPRESIONES, ANSIEDAD, PAREJA, SEXUALIDAD, ETC.

OFELIA NIETO, 1 (junto Telepizza) • Tel.: 459 43 41

E. INFANTIL

E. PRIMARIA - EGB

COMEDOR • ACT. DEPORTIVAS

LICEO SOROLLA

HOMOLOGADO • MIXTO

NUEVA ZELANDA, 21 • TEL.: 316 43 27 • 28035 MADRID
ALFONSO CASTRILLO, 22 • TEL.: 570 64 64 • 28020 MADRID

BUP - COU

SELECTIVIDAD

IDIOMAS • INFORMATICA

AR POR ESPECIALIDADES

CIÓN SIEMPRE A SU SERVICIO - 450 45 93

PAPELERIAS

FOTOCOPIAS COPYMYM

- Fotocopias (Color) * Imprenta
- Servicio de Fax * Encuadernación
- Plastificados * Papelería
- Revelado de Carretes
- Servicio de planos

C/ Lorenzana, n.º 4 Tel.: 311 21 79
28039 Madrid Fax: 311 21 79

PESCADERIAS

Pescadería Panizo

Precios sin competencia
San Restituto, 15 - Tel.: 450 43 05

ELECTRICONICA Y ELECTRICIDAD

Panasonic / Technics

Servicio técnico TV - Vídeo
Cámaras - Fax - Telefonía



Paseo Dirección, 5 - Tels.: 459 94 02/450 69 00 - 28039 Madrid

ROPAS

Moda joven, bisutería, complementos. Camisas, Jerseys, Sudaderas, Vestidos, Vestidos fiesta, Bolsos, Mochilas, Pendientes, Anillos, etc.

VEN Y MIRA

Se apartan regalos para Navidad y Reyes

Idus, La tienda del 10

C/ Artajona, 10 • Tel.: 459 36 07

ELECTRODOMESTICOS

Electrodomésticos Cubillas

Su tienda de confianza

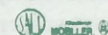
San Restituto, 7 • Tel.: 459 61 03

Suministrador de Siemens, Osram Sprecher + Schuh



Madriñeña de Suministros electrónicos
P.º de la Dirección, 28
28039 Madrid

Tels.: 311 11 25/31 26/51 26 - Fax 311 34 39



Distribuidor primeras marcas del ramo eléctrico industrial y doméstico. Grandes descuentos a Industriales, Comunidades de Propietarios y lectores de Dehesa de la Villa

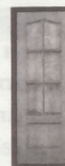
PUERTAS

DOMAFE TODO EN PUERTAS

Armarios empotrados - mamparas de baño
muebles de cocina - cubre radiadores

Avda. Juan Andrés, 32 post. - Tel. 373 72 70 - 28035 Madrid
Junto al Colegio Lepanto

¡INCREDIBLE!
PUERTAS MACIZAS
DESDE 18.000 PTAS.



ANIMALES



MIKIARA, S.L.

*Perrros - Gatos - Aves
Reptiles - Peces
Anfibios - Mapaches
Tarántulas - Escorpiones
Pequeños mamíferos...*

*Instalación y Mantenimiento de Acuarios y Terrarios
y todo en Alimentación y Complementos*

Pamplona, 21 • Tel. 311 36 25 • Fax: 311 47 12
28039 Madrid

PELUQUERIA



Luis Llanos

CREA TU ESTILO
PELUQUERIA

HOMBRE Y MUJER

Sangenjo, 29 (posterior) • Tel.: 738 74 96

15% DE DESCUENTO

PRESENTANDO ESTA REVISTA

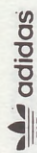
IVA INCLUIDO

PIDANOS HORA: De 10 de la mañana a 7 de la tarde

DEPORTES



KELME



PISTA CENTRAL
TODO FUTBOL

10 % de descuento

- Precios especiales
- Equipos
- Y colegios

Isla Tavira, 34
Tel.: 730 75 96

ACADEMIAS



IDIOMAS BEST

especial alumnos
de selectividad

Si eres alumno de selectividad
no puedes correr el riesgo de suspender en inglés.

Programa de comentario de textos
Clases de mañana, tarde, o solo sábados
Profesorado altamente cualificado

C/ Sangenjo, 29 (posterior)
28034 Madrid • Teléfono: 738 83 74 • Fax: 730 53 23

TALLERES

Niños cavernícolas en el Museo de Ciencias

El Museo de Ciencias Naturales de Madrid permitirá que los más pequeños sean, por unas horas, auténticos trogloditas. Este centro pretende que los niños conozcan con experiencias propias los orígenes de la humanidad en distintos talleres educativos, donde se podrán disfrazar de hombres de las cavernas o manejar restos fósiles auténticos. Pero el taller más interesante es el denominado "Todos iguales, todos diferentes" que cuenta con la colaboración de la Asociación de Ayuda al Refugiado de las Naciones Unidas, ACNUR. Los niños deben realizar una especie de carné biológico de sus compañeros, tomando datos como el color de su pelo, las huellas dactilares, el peso o el ritmo cardiaco. Los niños también tendrán la posibilidad de conocer el funcionamiento del ojo humano o jugar a ser hombres prehistóricos en el taller ¡soy un picapiedra!

Estos cursos están concebidos para grupos de treinta personas, son gratuitos y se celebran los sábados y domingos. El Museo de Ciencias está en la calle José Abascal, 2. Metro Nuevos Ministerios.

MUSEOS

El Museo de las Letras

Por fin Madrid cuenta con un museo dedicado en exclusiva a los libros. Se trata del nuevo centro que la Biblioteca Nacional ha abierto el pasado mes de octubre en sus instalaciones del Paseo de Recoletos, 20. Este museo interactivo muestra la evolución de la escritura y los libros; desde incunables y manuscritos hasta las técnicas más avanzadas en sistemas audiovisuales que serán realidad el próximo siglo. En sus salas se podrá conocer las páginas del Beato de Liébana, antiguas técnicas de estampación, cartas originales de Pío Baroja o Picasso, manuscritos de Calderón y el diccionario de la Academia en CD-ROM, entre otras piezas. El museo ocupa 2.000 metros cuadrados de una planta del edificio y la entrada es gratuita.

ESPASA

Diccionario de la Naturaleza

Ángel Ramos
Pedro Cifuentes
Santiago González
Luis Matas

Prologo de Augusto Assop



LIBROS

La naturaleza de la A a la Z

Compartimos el planeta con 30 millones de especies de animales y plantas. Así comienza el prólogo del nuevo Diccionario de la naturaleza editado por Espasa en su Colección de Bolsillo, escrito por Ángel Ramos y Pedro Cifuentes, entre otros. El libro nos da referencias de 6.000 especies del mundo natural del millón y medio que están catalogadas hasta el momento.

VIDEO

La videoteca se pasa a la pantalla grande

Era una de las quejas de quienes asistían a las proyecciones de la Videoteca Municipal: querían ver las "joyas" del cine en pantalla grande. Y ahora su sueño se ha convertido en realidad. Desde el pasado mes esta videoteca proyectará las películas en pantalla grande, aunque con una "subidita" en el precio: lo que antes era gratis, ahora serán 500 pesetas y 300 si se obtiene un abono.

En la videoteca, ubicada en el Cuartel del Conde Duque, se pueden ver obras no estrenadas en España y clásicos que no se han exhibido en los últimos diez años. Para empezar esta nueva etapa, se proyectará Crooklyn, la única película del director Spike Lee no estrenada en España y el primer largometraje que rodó Coppola en 1963, cuyo título es Dementia 13.

10 relatos de viajes

Mario Benedetti
Adolfo Bioy Casares
Alfredo Bryce Echenique
Truman Capote
Nadine Gordimer
Graham Greene
H. P. Lovecraft
Katherine Mansfield
Alice Munro
Oswaldo Soriano

PLAZA & JANES

DANZA



Festival de Otoño

Gratuito y en un lugar un tanto sorprendente. Nada menos que maestros de la danza ofreciendo sus espectáculos en vagones y pasillos del metro de la ciudad. Esta iniciativa corre a cargo del Festival de Otoño de Madrid y se celebrará en las estaciones de Sol, Moncloa, Universidad, Príncipe Pío, Atocha-Renfe y Nuevos Ministerios los días 22, 23 y 24 de este mes. El tema de las piezas no podía ser más adecuado en los túneles del "tubo": el tiempo.

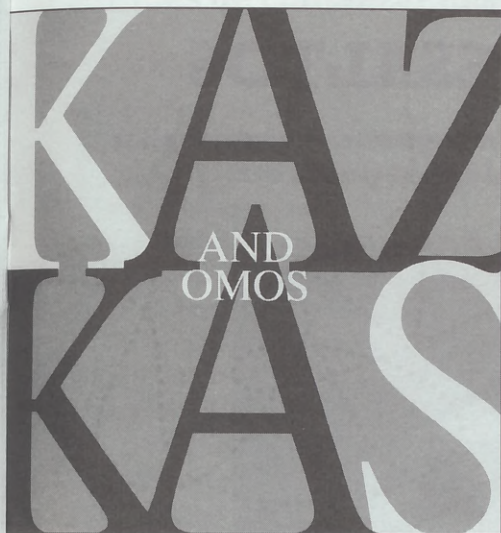
MUSICA

CINE

Apolo ¡Ten

Si se c... Galax... antonom... efectos e... modelos... ser pelic... vos, se p... "Apolo... efectos e... denador... je realiza... 1970. To... tercer O... sentar un... te e irrea... tacar la l... reparto... primer g... arriesga... Gump-,... Katherlee... fleja el v... número... do relev... los fallos... vuelo. En... pacial co... -para los... todos los... cula de i... particula... hechos n...

MUSICA



Kazando MosKas

Ellos no son tan raros como el nombre de su grupo. Son, en realidad, cinco músicos con larga experiencia en este mundillo que ahora se reúnen para dar vida al grupo Kazando Moskas, cuyo primer CD ya está en la calle. El pasado mes de octubre celebraron uno de los varios conciertos que tienen previstos en Madrid en la sala Revólver, donde pudimos comprobar que su directo es bastante más fuerte que sus grabaciones. Música española en el más estricto sentido de la frase para todos los gustos y públicos.

SEGUNDAS JORNADAS CULTURALES DEHESA DE LA VILLA

Por segundo año, la revista Dehesa de la Villa organiza unas jornadas con charlas-coloquios en el Centro Cultural Julio Cortázar. En esta edición, las jornadas contarán con la presencia de algunos de los colaboradores de la propia revista, tales como especialistas en pedagogía, psicología, educación, medicina, etc. Estos actos se celebrarán entre el 20 y el 24 de noviembre en el salón de actos del propio centro cultural a partir de las 7,30 h. de la tarde.

CINE

Apolo XIII ¡Tenemos un problema, Houston!

Si se considera "La Guerra de las Galaxias" como la película por antonomasia en el terreno de los efectos especiales realizados con modelos reales a escala, además de ser película de culto por otros motivos, se puede empezar a tratar a "Apolo XIII" como la cumbre en efectos especiales realizados por ordenador. Esta película recrea el viaje realizado por la nave Apolo XIII en 1970. Tom Hanks no conseguirá su tercer Oscar consecutivo al representar un Lovell, demasiado ausente e irreal, pero merece la pena destacar la labor de sus compañeros de reparto Kevin Bacon -Asesinato en primer grado-, Bill Paxton -Mentiras arriesgadas- y Gary Sinise -Forrest Gump-, completándolo Ed Harris y Kathleen Quinlan. La película refleja el viaje del Apolo en su misión número trece, que no hubiera tenido relevancia de no haber sido por los fallos técnicos sufridos durante el vuelo. En definitiva, una aventura espacial con alto contenido patriótico -para los estadounidenses, claro- y todos los ingredientes de una película de intriga bien elaborada con la particularidad de que está basada en hechos reales.

“Houston, tenemos un problema.”

3ª SEMANA DE ÉXITO

UNA PELÍCULA DE RON HOWARD

APOLO 13

IMAGINE ENTERTAINMENT PRESENTA UNA PRODUCCION DE BRIAN GRAZER
 “APOLLO 13” KATHLEEN QUINLAN MÚSICA DE JAMES HORNER DE VESTUARIO BRITA RYACK
 PRODUCTORES ASOCIADOS ALDRIC LA’AULI PORTER MICHAEL BOSTICK MONTAJE MIKE HILL
 DISEÑO DE SONIDO MICHAEL CORENBLITH DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA DEAN CUNDEY A.S.C.
 PRODUCIDA POR DAN HANLEY Y ED HARRIS BASADA EN LA NOVELA “LOST MOON” DE JIM LOVELL & JEFFREY KLUGER
 GUION WILLIAM BROYLES, JR. & AL REINERT
 DIRIGIDA POR RON HOWARD

Ayuntamiento de Madrid

Hay que informarse de ciertas cuestiones antes de contratar una empresa de mudanzas

PARA MUDARSE SIN SOBRESALTOS

Es algo que todos hacemos, como mínimo, una vez en la vida. Empaquetar, recoger, apilar y trasladar nuestros enseres personales desde una casa a otra. Mudarse puede ser más complicado de lo que parece.



Los nuevos sistemas para mudanzas agilizan el trabajo. En la foto, camiones y una escala automática para subir y bajar muebles.

Quién no se ha visto en algún momento en el brete de tener que cambiar de domicilio u oficina. Mudarse de casa es algo que, tarde o temprano, se acaba haciendo y no siempre resulta tan sencillo. Para trasladar nuestras pertenencias de un lugar a otro es aconsejable informarse primero de cómo funciona una mudanza, qué requisitos debemos reunir y a quién tenemos que acudir.

En Madrid existe una asociación denominada OCEM (Organización Castellana de Empresas de Mudanzas) que reúne a la práctica totalidad de las empresas de mudanzas que operan en la ciudad. Las empresas inscritas en dicha asociación aseguran los más exigibles mínimos de legalidad y profesionalidad. La otra opción, nada recomendable, es contratar un camión particular en alguna de las paradas de los llamados taxis industriales que existen por Madrid. En estos lugares también podemos encontrar profesionales de las mudanzas, pero normalmente no reúnen las obligaciones legales que se le exigen a esta actividad. Por ejemplo,

los contratos y el ajuste del precio suelen ser verbales, lo que resulta un riesgo, además de no ofrecer ningún tipo de seguro que cubra posibles daños o pérdidas en la carga y descarga de los muebles, cajas u otros objetos.

Contrato homologado y seguro civil

Realizar una mudanza no debe implicar problemas, siempre y cuando acudamos a empresas serias y profesionales

La empresas adscritas a la OCEM ofrecen un contrato homologado con el cliente y entregan, previa visita de una persona de la empresa al domicilio, un presupuesto por escrito y cerrado. Además, esta asociación posee unas tarifas de referencia para que el usuario pueda tener una idea global del coste de su mudanza y cuenta con un seguro de responsabilidad civil (no podemos olvidar que en la realización de una mudanza pueden ocurrir determinados accidentes). Por último, la OCEM cumple con los requisitos exigidos por las ordenanzas municipales -por ejemplo, para aparcar los camiones en la vía pública- y está adherida a

Ayuntamiento de Madrid

Antes de

--Formalmente.

--Cierre teléfono. De acabada l

--Estudio cobrando

--Comp los seguro

--Tambi crita en el

--Estudi tados ante

--Si tien defensa

OCEM u mudanzas

Emp en el

--Muda

--El Cid

--Acuec

--Zarza.

--Loren

--Esteb

--TMR.

--La Va

--Plaza.

--Varg

--Valer

--Danie

LA DIS

ORGANIZACIÓN CASTELLANA
ocem
EMPRESAS DE MUDANZAS

FE
FEDERACIÓN EMPRESAS DE MUDANZAS

Antes de comenzar una mudanza...

- Formalice un contrato por escrito, nunca verbalmente.
- Cierre el precio también por escrito, nunca por teléfono. De lo contrario se lo podrían modificar una vez acabada la mudanza.
- Estudie las tarifas de referencia. Así sabrá si le están cobrando de más.
- Compruebe que la empresa contratada tenga todos los seguros de responsabilidad civil exigidos por la ley.
- También debe comprobar si la empresa está inscrita en el Registro Municipal.
- Estudie a fondo el estado de los muebles transportados antes y después de la mudanza.
- Si tiene alguna duda, acuda a una organización de defensa del consumidor o a los responsables de la OCEM u otra asociación profesional de empresas de mudanzas.

Empresas de mudanzas en el barrio

- Mudanzas A. Martín. C/Humilladero, 17. ☎ 366 04 82.
- El Cid. C/Gabriel Lobo, 5. ☎ 562 42 36.
- Acueducto Mudanzas. Pza. de Arteijo, 9. ☎ 738 56 28.
- Zarza. C/Villaamil, 76. ☎ 311 07 72.
- Lorenzana. Avda. del Ferrol, 29. ☎ 323 24 57.
- Estebaranz. C/Antonio Machado, 27. ☎ 316 06 09.
- TMR. C/Fernín Caballero, 56. ☎ 730 90 61.
- La Vascongada. C/Garellano, 17. ☎ 533 08 41.
- Plaza. C/Ginzo de Limia, 48. ☎ 739 77 43.
- Vargas. C/Villaamil, 72. ☎ 617 42 66.
- Valero. C/Aguilafuente, 91. ☎ 450 23 28.
- Daniel. C/Villaamil, 10. ☎ 304 95 00.



Existen todo tipo de embalajes para los distintos objetos y muebles.

la Junta Arbitral de Consumo. La OCEM está integrada en la Federación Española de Mudanzas, FEDEM, que a su vez forma parte de la asociación europea FEDEMAC.

Quien desee hacer la mudanza de su casa u oficina, debe pensar que quizás no es conveniente ir siempre a lo más barato. Quizás sea mejor pagar un poco más, para poder tener una serie de coberturas legales que necesitará a la hora de formalizar una denuncia o exigir sus derechos como consumidor.

No perder detalle

Otras de las cuestiones que debemos tener muy en cuenta es el tipo de embalaje que la empresa de mudanzas va a utilizar en el traslado de nuestros muebles, así como la profesionalidad de los llamados mozos, aquellos que van a manipular los objetos a trasladar. También debemos fijarnos en cómo se organizan los muebles y cajas en el interior del camión y, por supuesto, llevar un listado de todo lo que se traslada. Una vez finalizada la mudanza, es conveniente realizar un repaso general a los muebles y otros objetos para detectar, en caso de que ocurriera, cualquier rotura o defecto.

LA DISTANCIA MAS CORTA ENTRE DOS PUNTOS

MIEMBRO DE ORGANIZACION EMPRESARIAL CASTELLANA DE MUDANZAS

FEDEM
FEDERACION ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE MUDANZAS

Plaza Mudanzas s.a.

TRANSPORTES INTERNACIONALES
MUDANZAS • GUARDAMUEBLES
EMBALAJES • TRANSPORTES

739 77 43
Teléfonos: 739 88 80 • Fax 730 22 22
730 22 22

La Vaguada
Ginzo de Limia, 48
28029 MADRID

- MUDANZAS NACIONALES
- MUDANZAS INTERNACIONALES
- PEQUEÑAS MUDANZAS
- OFICINAS
- OBJETOS DE ARTE
- EMBALAJES
- TRANSPORTES AEREOS
- MARITIMOS

FIAT BRAVO Y BRAVA

A GOLPE DE DISEÑO



El diseño italiano está muy presente. Destacan los grupos ópticos traseros y la carrocería sin aristas.

Rescatan la mejor de las tradiciones italianas en cuanto al estilo en las carrocerías y abren las puertas a una nueva generación de motores. Son los Bravo y Brava de Fiat, la apuesta de una marca que parece haber encontrado definitivamente el camino de la recuperación.

Después de sacar el Punto en 1993 se inició la renovación de la nueva Fiat; ahora con el Bravo y el Brava sigue la evolución. En el segmento de los automóviles medios los Bravo y Brava nacen con la ambición de ser los coches que reconquisten el papel que se le ha reconocido a la marca en el ámbito europeo. Estos modelos ofrecen dos caras diferentes a sus clientes y representan respuestas orientadas a las exigencias más diversas de la clientela.

Por primera vez en la historia de Fiat Auto presenta al mismo tiempo dos coches distintos por dimensiones, diseño y tipo de compradores, pero desarrollados a partir de un proyecto común: los Bravo y Brava. Ambos vehículos se integran en el segmento C, el de las berlinas medianas, el más importante de Europa, con 3.538.000 coches vendidos en 1994, lo que corresponde a una cuota global de mercado del 30 por cien. La motorización in-

termedia del segmento está comprendida entre 1400 y 1600 cm. cúbicos para los motores de gasolina, y entre 1600 y 1900 cm. cúbicos para los de gasóleo.

Nuevas formas para una berlina

En el Fiat Bravo y el Fiat Brava la racionalidad tradicional, que ha caracterizado durante tanto tiempo la carrocería de las berlinas "medianas", ha dejado lugar a nuevos parámetros estilísticos que buscan la armonía de las formas orgánicas y el equilibrio de la naturaleza: el bio-diseño. Este concepto se inspira en las formas naturales para personalizar estéticamente las necesidades de funcionamiento de los productos industriales.

Los Bravo y Brava representan la mejor tradición de

PRECIOS

Brava 1.4 S	1.865.000
Brava 1.4 SX	1.997.000
Brava 1.6 SX	2.180.000
Brava 1.6 ELX	2.326.000
Brava 1.8 ELX	2.479.000
Brava 1.9 DS	2.210.000
Brava 1.9 DSX	2.200.000

Bravo 1.4 S	1.795.000
Bravo 1.4 SX	1.927.000
Bravo 1.6 SX	2.110.000
Bravo 1.8 GT	2.356.000
Bravo 2.05 C HGT	2.879.000
Bravo 1.9 DS	2.050.000

El Frontal de portivos de lidad y aspe

elegancia y sa a través El Fiat Brav puertas bri una cliente segundo co volución de conducir, e racterística ceso gracia

Estos dos total de ari cios y la líne mo por los frontal afila enmarcada

Los Brava taladas a r volventes, metro de la con los gu tores multí res totalme

Independo dores, los

El Fiat Br culo" que d dabarros t

EX SERV

FIAT



El Frontal del Fiat Bravo nos hace recordar a los clásicos deportivos de la marca italiana con una buena dosis de originalidad y aspecto "agresivo".

elegancia y creatividad del diseño italiano que se expresa a través de unos cánones estéticos totalmente inéditos. El Fiat Bravo es un compacto de dos volúmenes y tres puertas brioso y deportivo, destinado principalmente a una clientela joven, idóneo para un uso urbano y como segundo coche. El Fiat Brava es una berlina dinámica, evolución de la compacta, capaz de conciliar el placer de conducir, en confort y prestaciones, con generosas características de espacio, habitabilidad y facilidad de acceso gracias a las cinco puertas.

Estos dos vehículos se caracterizan por la inexistencia total de aristas vivas, la forma curvilínea de las superficies y la línea suave y compacta de los volúmenes, así como por los laterales cuidadosamente cuneiformes y el frontal afilado, con la característica rejilla Fiat estilizada, enmarcada por grupos ópticos de desarrollo horizontal.

Los Bravo y Brava poseen generosas superficies acristaladas a ras de la carrocería, amplios parachoques envolventes, molduras laterales a lo largo de todo el perímetro de la carrocería, y montantes delanteros "fundidos" con los guardabarros. Además, incorporan nuevos motores multiválvulas, con los que nace una gama de motores totalmente nueva.

Independientemente de estos rasgos formales unificadores, los dos coches son diferentes.

"Bravo" por el deportivo

El Fiat Bravo se distingue por el perfil compacto; el "músculo" que corre a lo largo del costado, reforzando el guardabarros trasero. Se trata de una reminiscencia visual del

estilo de los coches deportivos Fiat más recientes basado en una fuerte identidad de marca. Sus originales grupos ópticos de desarrollo elipsoidal integrados en los guardabarros y unidos a los costados sin solución de continuidad y la parte trasera recogida, ceñida por el amplio portón trasero envolvente con la luneta perfectamente a ras de la carrocería, así como la tercera luz de stop incorporada, son algunos de los rasgos más significativos del nuevo coche de Fiat.

Berlina a la italiana

Por su parte, el Fiat Brava se caracteriza por el tercer volumen sumamente reducido. El techo arqueado proporciona esbeltez al perfil del coche, dejando adivinar una habitabilidad generosa, mientras que el montado trasero unido al cristal de la luneta a ras de la carrocería le da una forma muy peculiar. El amplio portón trasero, con

Con diseños diferentes, ambos vehículos poseen elementos en común, aunque van destinados a públicos bien distintos

tercera luz de stop, unido con limpieza a los guardabarros, que alojan los grupos ópticos integrados en la carrocería en posición protegida, terminan por componer una silueta exterior llamativa.

En la gama de colores, también diferentes, destacan la distinta personalidad de cada coche. Las dos gamas forman parte de un sólo sistema cromático y, por tanto, estén unidas por una fuerte y visible relación óptica. Para el Fiat Bravo se proponen colores más brillantes y encendidos, que se acercan más a la imagen de un compacto deportivo, mientras que en el Fiat Brava son más clásicos y sobrios, como corresponde a una berlina destinada a una clientela con gustos más tradicionales.

Sonia Recio

EXPOSICION Y VENTA

SERVICIO RAPIDO, PUESTA A PUNTO

CAMBIO DE ACEITE

LOUIS, S. A.

RIBADAVIA, 17

Abierto de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas
Sábados de 9 a 14 horas

Chantada, 1 • Teléfonos 738 40 89 - 738 84 78 - 378 11 10 • Fax 201 66 61
28029 MADRID

Ayuntamiento de Madrid

COMO DESARROLLAR LA AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS (Y III)



* **Sentir que tiene a su cargo algunas cosas que son importantes para él.** Los niños desarrollan confianza en sí mismos cuando se les deja tomar decisiones en cosas que son importantes para ellos. Por el contrario, hacerles tomar decisiones que van más allá de sus posibilidades les conduce a valorarse de manera negativa.

* **Disponer de lo que precisa para hacer lo que se haya propuesto.** A los niños hay que proporcionarles medios para que lleven a cabo sus propósitos. Sin embargo, una sobreabundancia de medios, tan corriente por otra parte en nuestras sociedades de consumo, pueden llevarle a no apreciar lo que tiene y a bloquearse en sus juegos. Los juguetes muy sofisticados no suelen ser lo más divertidos.

* **Saber comportarse y controlar sus emociones.** no es malo que el niño se enfade y que lo demuestre pero hemos de enseñarle a hacerlo de una manera adecuada. Los niños con padres sobreprotectores o indiferentes tienen mucha dificultad en controlar sus angustias.

Un niño con sentimientos de control y responsabilidad no es un niño tirano, ni un niño mimado. Cuando un niño trata de controlar a los demás manipulándoles con sus lloros o gimoteos significa que está buscando poder porque posee muy escasa sensación de control.

* **¿Qué significa tener modelos, normas y sistema de valores?**

Los modelos, normas y valores son las referencias que permiten al niño dar sentido a su vida para desarrollar estas referencias el niño necesita:

* **Qué existan personas de su entorno que le sirvan de modelo.** Uno de los modos de aprender que tenemos los humanos es a través de la imitación. Cuando el niño imita los comportamientos de sus padres, profesores, hermanos, amigos, etc. está integrando experiencias que si los modelos son

positivos pueden ser fuentes muy efectivas para su conducta.

* **Aprender a distinguir lo bueno de lo malo.** no se trata de que "bombardeemos" al niño con clases teóricas de ética y moral, sino que el niño perciba que en su entorno más cercano existan valores éticos coherentes que se llevan a la práctica.

* **Qué se le expliquen y razonen las normas que debe cumplir.** En muchos casos estas normas (horarios, aseo, comidas, responsabilidades, etc.) no son del agrado de los niños, sin embargo hay que hacerles entender que son un requisito necesario para una buena convivencia.

* **Tener un campo de experiencias amplio para aprender a afrontar situaciones nuevas.** Las experiencias deben ser siempre apropiadas para su edad, se les debe alentar a realizarlas pero se debe evitar forzarle a realizar actividades para las que no está dotado o simplemente no se encuentra lo suficientemente motivado.

* **Evitar cambios frecuentes, situaciones conflictivas o imprevisibles y la incoherencia.** La ansiedad está íntimamente relacionada con los cambios y las situaciones que no le permiten al niño hacer predicciones o alcanzar los objetivos que se haya propuesto.

Estos cuatro aspectos de la personalidad del niño son fundamentalmente para que los niños desarrollen un buen nivel de autoestima. Por el contrario, un bajo nivel de autoestima suele caracterizarse por la existencia de problemas en uno o más de estos aspectos.

En próximos artículos veremos qué problemas pueden surgir en cada uno de estos aspectos y lo que es más importante como podemos incidir los padres y educadores para solucionarlos.

Angela Tormo Luz Lozano GABINETE PSICOLÓGICO A.T.
C/ Ofelia Nieto, 1 (junto a Telepizza) Telf.: 459 43 41

Un tra
varian

MU
UN

Si nos
europ
los esp
demar
En can
en au
resulto
benefi

S i el
ís e
de
demás ó
que recu
en preve
tologías
tistas, ac
tar su ac
forma.

Aunqu
terapéut
es utiliza
clínicas,
Enumer
cas, óse
buen ma
puntar l
este can

Por ej
mientos
motivos
por sus
traumáti

Un tratamiento en alza y con muchas variantes

MUCHO MEJOR CON UN MASAJE

Si nos comparamos con otros países europeos o algunos asiáticos como Japón, los españoles no hacemos demasiado caso de los masajes. En cambio ésta es una práctica que va en aumento y cuyos resultados son enormemente beneficiosos para la salud.

Si el aumento en la utilización de masajes en nuestro país es considerable, aún lo es mucho más si hablamos del llamado masaje deportivo. Esto se debe a que, además de los propios deportistas, son muchas las personas que recurren a este tipo de masaje como mantenimiento o en prevención de distensiones musculares u otras ligeras patologías que surgen en el esfuerzo. En el caso de los deportistas, acuden a esta modalidad de masaje para complementar su actividad física o, sencillamente, por mantenerse en forma.

Masaje terapéutico

Aunque cualquier tipo de masaje se podría definir como terapéutico, nos estamos refiriendo en concreto a aquel que es utilizado como complemento a determinadas patologías clínicas, tales como musculares, de cervicales, de huesos, etc. Enumerar todos los tipos de dolencias musculares, tendiniticas, óseas o de tipo estrés que permiten tratamientos con un buen masaje terapéutico sería muy extenso, pero conviene apuntar los buenos resultados que se vienen obteniendo en este campo.

Por ejemplo, se tienen resultados muy positivos en tratamientos de masaje a personas estresadas, principalmente por motivos laborales, y con pacientes remitidos a estas terapias por sus médicos de cabecera con problemas musculares post-traumáticos, de esguinces frecuentes, cervicales o de columna.

Uno de los tipos de masaje que más aceptación está teniendo en los últimos tiempos es el llamado anticelulítico, de adelgazamiento y de drenaje linfático, cuyos métodos van acompañados por un control de régimen dietético.

Mejorar la circulación

La circulación es uno de los problemas que también se puede mejorar con los masajes, especialmente para quienes padecen varices. Este tipo de masajes alcanzan una efectividad en el 95 por cien de las aplicaciones, siendo el 5 por cien restante casos en los que tampoco se han detectado efectos secundarios negativos debido al tratamiento de dichos masajes.

En los centros médicos con rigor profesional, todos los masajes son supervisados por expertos, teniendo controlado en todo momento la presión arterial y el estado psicofísico del paciente. Esto ayuda a que el profesional sepa en qué zona

Aunque poco extendida en España, la práctica del masaje conlleva mejoras corporales y ayuda a evitar el estrés

debe incidir el masaje, puesto que conoce perfectamente los componentes óseos, musculares y el sistema nervioso del paciente.

La duración del masaje

El masaje no es práctica que se pueda efectuar sin tiempo límite, por lo que siempre irá de acuerdo, no sólo con el tipo de masaje que se vaya a realizar sino también con su propia finalidad. La duración más común oscila entre los cinco y quince minutos entre los distintos planos, cuello, espalda, piernas o brazos, siendo la duración total de unos 45 minutos.

Por último, cabe señalar que entramos en una época del año fría y con un alto nivel de humedad, elementos muy propicios para generar molestias musculares en general. El masaje puede resultar una buena terapia para sentirse más ágil y evitar resfriados, catarros, gripes y dolores corporales, tan propios de estas fechas.

Clinica Covadonga

En el próximo número de



ESPECIAL NAVIDAD.

Guía de compras y ocio

Regalos • fiestas • ropa • viajes • decoración ...

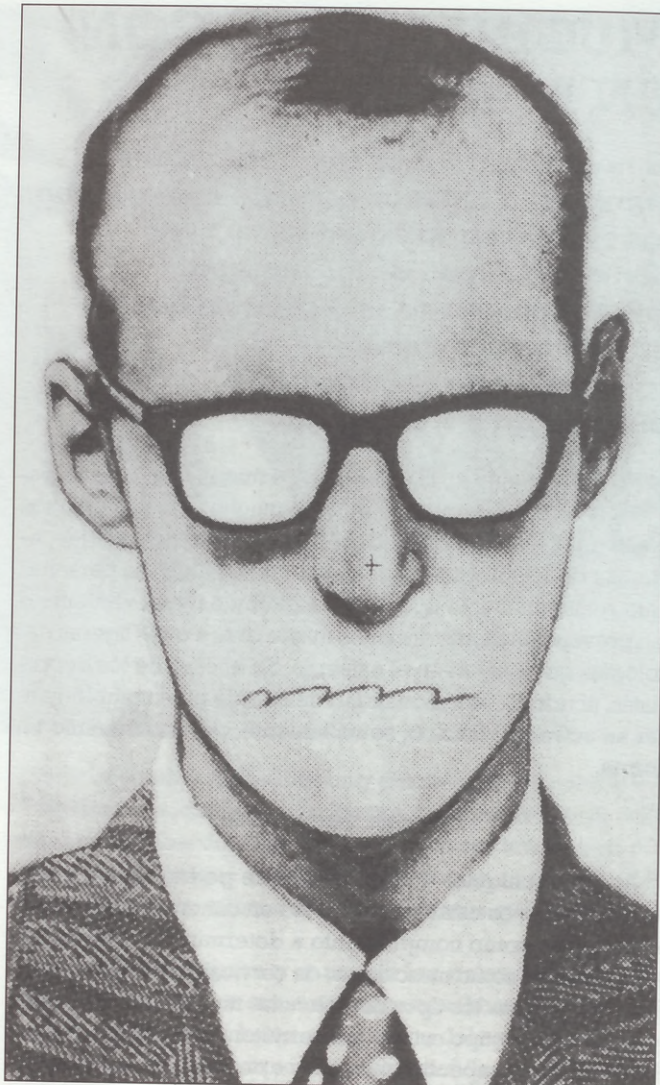
LA DEPRESION (PARTE SEGUNDA)

Si por algo nos caracterizamos los humanos es por ser sujetos psíquicos; es decir, por estar dotados de una capacidad de hablar, de pensar, de experimentar emociones, sentimientos, de tener deseos y de poner en juego todos estos atributos que nos caracterizan en relación con los demás. Son éstas condiciones esenciales sin las cuales no es posible desarrollars como sujeto, de ahí la importancia que tiene la mente en la vida de las personas y el sufrimiento que ocasionan las dificultades que a este nivel se pueden presentar. Esto explica también que a pesar de la reciente implantación de la psicología y el psicoanálisis en nuestro país, de la escasa presencia de psicólogos en los centros de salud y de la todavía poca educación sanitaria sobre salud mental difundida entre la población, sea sin embargo cada vez más creciente tanto el interés por querer saber de estos temas, como las demandas de tratamiento que se reciben en las consultas de psicología.

En lo que respecta a la depresión, en primer lugar hay que distinguir entre la grave enfermedad mental y los estados de ánimo tristes, cuestión de la que nos hemos ocupado en el artículo del mes pasado. La depresión propiamente dicha tiene una fase aguda, que es cuando más llamativa se hace tanto para el que la padece como para las personas que rodean al enfermo y una fase crónica, que suele pasar desapercibida y que no se le da la importancia que verdaderamente tiene.

La fase aguda se caracteriza porque la tristeza invade el estado de ánimo de la persona, el llanto o las ganas de llorar son muy frecuentes, "faltan las fuerzas" para realizar cualquier actividad, se cae en un estado de abatimiento físico y psíquico y hay una incapacidad para experimentar emociones de signo positivo. Todos estos síntomas se acompañan con frecuencia de sentimientos de culpa, con reproches hacia uno mismo por no ser capaz de salir de la situación y con miedo de perder el control y a caer en estados de locura. Hay momentos en que la persona se ve desesperada, experimenta pensamientos en torno a la muerte, siente que no tiene ganas de seguir viviendo, incluso le asaltan ideas en torno al suicidio que a veces, en los momentos más negros, se llegan a realizar. En esta fase aguda nada consuela al enfermo, ninguna ayuda le sirve, por eso los que le rodean y le intentan ayudar se desesperan. En muchas ocasiones, el paciente oculta su verdadero estado de deterioro por no preocupar a los demás, o se crea falsas expectativas de curación, pasando repentinamente del estado de hundimiento a un ánimo excesivamente eufórico, con una actividad desmedida y con un modo de estar de aparente recuperación, hasta que sin saber por qué o frente a cualquier acontecimiento sin importancia vuelve a caer en el estado anterior. En esta fase aguda el tratamiento no sólo es necesario sino urgente.

Tras este primer momento o intercalándose con él, viene la fase crónica de la depresión, en ella los síntomas ya no son tan llamativos pero no desaparecen, continúan en estado latente hasta que se producen nuevas recaídas. En este momento la depresión se caracteriza por una escasa capacidad para experimentar ilusión, por una pérdida de inte-



ILUSTRACION DE RAUL

rés por las cosas de la vida y por una dificultad para disfrutar y sentir placer aún cuando las circunstancias que rodean al sujeto sean favorables para que esté satisfecho. Quien está deprimido siente que más que vivir sobrevive, "va tirando", dejando pasar los días, sin entusiasmo, sin deseos, con un estado de ánimo cuyo fondo es el pensamiento sobre la existencia y el aparente conformismo con su deteriorada situación personal. No obstante en esta segunda fase el sujeto se muestra más receptivo, más dispuesto a hablar y a escuchar, con más capacidad de reflexión y es por eso que es en este momento, cuando no hay nada que esté especialmente mal, cuando más se progresa en los tratamientos psicológicos. En la fase aguda, el intenso trabajo de psicoterapia que se tiene que realizar, va precisamente encaminado a restaurar este estado de mínima calma en el tiempo más corto posible, para a partir de ahí analizar en profundidad los problemas psicológicos que están en la base de la depresión.

Manuel Broco Barredo Ester Villahoz Loureiro
CONSULTA DE PSICOLOGIA Y PSICOANALISIS
C/ Bravo Murillo, 95, Edif. B, Apart. 119 TEL.: 5531276

FARM
NOVI

Isla de
Francis

Barón d

La

Comand

Villa

Fermín

Cri

D

Vill

Alva

Pz. I

San

Alas

D

La B

Gav

Her

D

Gral. M

Isla d

Riba

L

DI

CIU

— C.C.

A. Ma

— KIOS

A. Ma

— KIOS

S. G

— KIOS

Valde

(Prin

— KIOS

(Fina

— CIRC

Valde

DR. F

— KIOS

F. Ru

FF

— KIOS

F. Ro

— KIOS

F. Ro

— KIOS

F. Ro

FARMACIAS DE GUARDIA

FARMACIAS DE GUARDIA DEL 10 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE

NOVIEMBRE

DIA 10

Isla de Tavira, 22
Francisco Gervás 12

DIA 11

Barón del Castillo, 2
Lazaga, 9
Comandante Zorita, 6
Villaamil, 263
Fermín Caballero, 29
Cristina, 13

DIA 12

Villaamil, 51
Alvarado, 18
Pz. Padrón, 1
Sangenjo, 29
Alas Clarín, 8

DIA 13

La Bañeza, 43
Gavilanes, 10
Hernani, 19

DIA 14

Gral. Moscardó, 3
Isla de Ons, 22
Ribadavia, 27

DIA 15

Ribadavia, 9
Pinos Alta, 92
San Raimundo, 13

DIA 16

San Enrique, 18
Isla Cristina, 9

DIA 17

Infanta Mercedes, 79
Molins del Rey, 4
Celanova, 1

DIA 18

Basilica, 16
Capitán B. Argibay, 128
Isla de Arosa, 43
Numancia, 10
Manresa, 44

DIA 19

General Aranda, 7
Isidro Fernandez, 11
Bravo Murillo, 200
Ginzo de Limia, 23
Valderrey, 7

DIA 20

Juan de Olias, 3
A. Rodríguez Castelao, s/n

DIA 21

Bravo Murillo, 339
Sarriá, 56

DIA 22

Capitán Haya, 5
Sandalio López, 32
Sangenjo, 5

DIA 23

Cándido Mateos, 10
Ramón Gómez de la Serna,
123
Dr. Federico Rubio y Galí, 8

DIA 24

P. Castellana, 199
Jaén, 36

DIA 25

Sancho Nuño, 1
Pedro Texeira, 9
Av. Betanzos, 61
Leñeros, 52
Azucenas, 24

DIA 26

Ntra. Sra. del Carmen 42
Alcalde Martín de Alzaga, 3
Santiago de Compostela, 60
Av. El Ferrol, 4

DIA 27

Valderromán, 12
Fermín Caballero, 8
Bravo Murillo, 168

DIA 28

Valdesangil, 57
La Masó, 2
Av. Presidente Carmona, 8

DIA 29

Bravo Murillo, 289
Antonio Machado, 37
Av. Cardenal Herrera,
Oria, 241

DIA 30

Magnolias, 116
Jerónima Llorente, 40
Islas Marshall, 2

PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR
A. Machado, 22
- KIOSCO DE PRENSA, CARLOS
A. Machado
- KIOSCO DE PRENSA
S. Gerardo, 23
- KIOSCO DE PRENSA
Valderodrigo, 8
(Principio A. Machado)
- KIOSCO DE PRENSA
(Final de A. Machado)
- CIRCULO DE TIZA
Valderodrigo, 29

DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

- KIOSCO DE PRENSA EMILIO
F. Rubio, 67

FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSCO DE PRENSA
F. Rodríguez, 102
- KIOSCO DE PRENSA
F. Rodríguez, 84
- KIOSCO DE PRENSA
F. Rodríguez, 47

- CENTRO C. JUAN GRIS
F. Rodríguez, 100

PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- PRENSA REVISTAS
A. M. de Alzaga, 5

VALDEZARZA-VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADO

- KIOSCO DE PRENSA MANOLO
Restituto, 6 (posterior)

- PESCADERIA PANIZO
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI
Armenteros, 24
- KIOSCO DE PRENSA
Villaamil, 15
- KIOSCO DE PRENSA
Villaamil, 51
- C. S. SAN NICOLAS
Sánchez Preciado, 43
- MIGUEL MUEBLES
Villaamil, 31

ZONA NORTE

En los kioscos de prensa de:

- Ginzo de Limia, 25
- Finisterre, 3
- Ginzo de Limia, 58
- Islas Cíes, 1
- Fermín Caballero, 14
- Sangenjo, 22
- Fermín Caballero, 71
- Chantada, 49
- La Bañeza, 43



Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE PALOMA-DEHESA DE LA VILLA, CIUDAD DE LOS POETAS
BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDA

ANUNCIOS BREVES: (Particulares): 800 ptas.
2 ediciones, Máximo 20 palabras.

RECUADROS GRISES: 1.000
cada grupo de palabras (precio por edición)

MODULOS: 3.500 ptas,
(precio por edición).

CLASIFICADOS

SE ALQUILA piso amueblado, calefacción central. Barrio del Pilar. Mejor verlo. Tel. 3738944.
SE VENDE PISO. San Sebastián de los Reyes. 13.000.000 ptas. Tel. 6639831.
DEHESA DE LA VILLA necesita comerciales con vocación de futuro. Tel. 4504593.

MASAJES TERAPEUTICOS Y DEPORTIVOS

Tratamiento con distintas técnicas: QUIROMASAJE, DRENAJE LINFÁTICO, REFLEXOTERAPIA, M. METAMORFICO realizados por terapeuta manual diplomada.
Zona Dehesa de la Villa-Ciudad de los Poetas
Horario de 10 a 20 h.
Teléfono 3736960

INMOBILIARIA

BRAVO Murillo, C/. Estudio amueblado, a/a, 3.ª planta, ascensor, piscina, portero físico. 70.000 ptas. Tardes. Tel. 7345754.
BRAVO Murillo, piso amueblado, dorm., amplio salón, cocina indep. 75.000 ptas. Tel. 3078204. Tel. 6373186.
BRAVO Murillo, piso 2 dorm., wc completo, salón, cocina-office, bien amueblado, electrodomésticos, no agencias. 65.000 ptas. Tel. 6468442.
BRAVO Murillo, zona. Metro Estrecho. Apto. amueblado, todo ext. 70.000 ptas./mes. Nómina o aval. De 17 a 21 h. Tel. 4502285.
BRAVO Murillo-Vallehermoso. Apto. nuevo, a estrenar, 1 dorm., salón, cocina, wc, vacío, electrodomésticos, a/e. 70.000 ptas. Tel. 908-529721.
CUATRO Caminos, piso 3 dorm. 80.000 ptas. Tel. 7396058.
CUATRO Caminos, zona. Piso ext. todo enmoquetado y recién pintado, 2 hab. Ideal estudiantes. 76.000 ptas. Comidas y cenas. Tel. 5533933.

INDICE DE SECCIONES

- | | | |
|---------------------|--------------------|---------------------------|
| ENSEÑANZA | MOTOR | SERVICIO DOMESTICO |
| • CURSOS | • ACCESORIOS | • OFERTA |
| • IDIOMAS | • AUTOMOVILES | • DEMANDA |
| • VARIOS | • MOTOS | |
| INMOBILIARIA | TRABAJO | SECCIONES VARIAS |
| • ALQUILER | • BABY SITTER | • ANIMALES |
| • HABITACIONES | • OFERTA | • COLECCIONES |
| • GARAGES | • DEMANDA | • COMPRAS |
| • OFICINAS | • CUIDADO PERSONAS | • DEPORTES |
| • VIVIENDAS o PISOS | • OFERTA | • PERDIDAS |
| • COMPARTIR | • DEMANDA | • PROFESIONALES |
| • TRASPASOS | • EMPLEO | • VARIOS |
| • VENTA | • OFERTA | • VENTAS |
| • OFICINAS | • DEMANDA | |
| • VIVIENDAS o PISOS | | |
| • GARAGES | | |

CUATRO Caminos, zona. Piso amueblado, dorm., salón, cocina, wc completo, electrodomésticos. Necesito nómina. 68.000 ptas./mes. Tel. 4487707.
CUATRO Caminos, zona. Piso 2 dorm. 75.000 ptas. Sólo tardes-noches. Tel. 8514818.
CUATRO Caminos. Estudio lujo, parabólica, a/a, piscina, tran terraza, garage opcional. 90.000 ptas. Tel. 986-862523.
CUATRO Caminos. Piso amueblado, 2 dorm., wc, cocina, salón. 85.000 ptas. Tardes. Tel. 5708952.
CUATRO Caminos. Piso, ext. amueblado, 2 dorm., tel., terraza, soleado. 68.000 ptas. Tel. 4500801.
CUATRO Caminos. Piso vacío, ext., 4 dorm., salón, cocina, wc. 80.000 ptas. Tel. 5335317.
ESTRECHO, esquina Infanta Mercedes. Estudio amueblado, lavadora, frigorífico y muebles de cocina nuevos, cocina, wc y recibidor indep., antes era apto. 53.000 ptas. incl. comunidad. Tel. 4088563.
ESTRECHO, zona. Piso ext., 2 dorm. 60.000 ptas. Tel. 4592225.
ESTRECHO. Estudio pequeño, amueblado, cocina. 45.000 ptas. Tel. 5709634.
ESTRECHO. Piso vacío, int., muy luminoso, 1 dorm., cocina, fregadero, lavadora. 60.000 ptas. Tel. 4501311.
ESTRECHO, amueblado, 3 hab., salón, wc, cocina, todo ext. 85.000 ptas. Chicas. Tel. 4501577.
ESTRECHO, zona. C/ Lérida, cerca metro. Piso amueblado, 2 hab., luminoso. 64.000 ptas. Noches. Tel. 4077616.
ESTRECHO, zona. Piso 3 dorm., salón, cocina, wc, calefacción, parquet. 75.000 ptas., incl. comunidad. Tel. 5792507.
ESTRECHO, zona. Piso amueblado y reformado para chicas o chicos. 2 dorm. 65.000 ptas. Tel. 5721125.
ESTRECHO. Amueblado, reciente construcción, 2 dorm., gran salón, parquet, calefacción, gas/c., calle peatonal. 85.000 ptas. Tel. 5709469.

ESTRECHO. Apto. amueblado, cocina indep., trastero, agua caliente y c/c. 80.000 ptas. Tel. 5709229. Tel. 5709230.

ESTRECHO. Ideal estudiantes, ext., amueblado, 2 dorm., tel., calefacción, a/a, bien comunicado. 80.000 ptas. También vendo: 15.000.000 ptas. Llamar de 11 a 14 h. Tel. 4509299.

ESTRECHO. Piso 100 m², vacío, todo ext., 3 dorm., salón, wc, cocina, parquet, c/c, portero físico. 78.000 ptas., incl. comunidad (sin calefacción). Necesario aval personal. Tel. 3113422.

ESTRECHO. Piso amueblado, 2 dorm., 3 camas, luminoso. 65.000 ptas., agua y comunidad incl. Tel. 4505922.

ESTRECHO. Piso amueblado, 1 dorm. 65.000 ptas. Tel. 5707242. Tel. 5192125.

OFELIA Nieto, C/. n.º 18. Zona Universidad. Piso 3 dorm., amueblado. 70.000 ptas., incl. comunidad. Tel. 4598801.

PENAGRANDE. Estudio amueblado, luminoso, calefacción, fácil aparcamiento, bus. 48.000 ptas./mes. Tel. 908-527933.

PINAR de Chamartín. Avda. San Luis. Estudio unipersonal, diminuto, luminoso, amueblado, agua y c/c. Piscina, casa lujo, aparcamiento. 58.000 ptas., comunidad incl. Tel. 7660050.

PLAZA Castilla, zona. Estudio amueblado, vigilancia. 50.000 ptas. Tel. 6509537.

PILAR B.º Plaza Arcejo, 11. Apto. amueblado. 60.000 ptas. Enseña portería. Tel. 7382103.

PILAR B.º Puerto Maspalomas. Piso amueblado, 2 hab., wc, cocina, salón-comedor, c/i. 85.000 ptas. Llamar tardes. Tel. 7346024.

PILAR B.º, zona Vaguada. Piso amueblado, 3 hab., c/c, a/c. 90.000 ptas. Tel. 3143953.

PILAR B.º, zona polideportivo. Apto. 50 m², amueblado, ext., terraza amplia. 80.000 ptas./mes. Tel. 6582911.

PILAR B.º 2 dorm., salón, cocina, wc, totalmente reformado. 75.000 ptas. Tel. 7382450.

PILAR B.º Maspalomas. Piso amueblado, 2 dorm., todo parquet, cocina nueva. B/e. Mucha luz. 80.000 ptas. Tel. 3863237.

PILAR B.º Piso amueblado, 3 hab., 2 terrazas, soleado, chicos/as. 85.000 ptas. Tel. 7391112.

PILAR B.º C/ La Bañeza, 28. Piso recién arreglado. 60.000 ptas. más 5.000 ptas. Razón portería. Llamar noches. Tel. 3316363.

PILAR B.º Piso 2 dorm., amueblado, c/i. 80.000 ptas. Tel. 4578497.

PILAR B.º Piso amueblado, 2 hab., wc, salón comedor, cocina, terraza acristalada, TV, lavadora, frigorífico-congelador, tel. 80.000 ptas., imprescindible nómina o aval. Tel. 3230542.

PILAR B.º Piso amueblado, 2 dorm., 4 camas, cocina, wc, comedor, terraza, recién pintado, preferible chicos-as, tel. 80.000 ptas. Tel. 7390189.

PILAR B.º C/ Maspalomas. Apto. vacío, ascensores, port. físico, aut. 65.000 ptas. Tardes. Tel. 4472304.

PILAR B.º Piso 2 dorm., cocina, wc, amueblado, tel. 90.000 ptas. A partir 21 h. Tel. 5755791.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

TEXTO

.....

.....

.....

.....

DATOS DEL ANUNCIANTE

Nombre y apellidos

Dirección

Teléfono

Población

FORMA DE PAGO

GIRO POSTAL TALON BANCARIO

Rellene este cupón y remítalo a:

DEHESA DE LA VILLA, C/ Ofelia Nieto, 17 • 38039 MADRID

¡SUS FOTOS AQUI!

MEJOR PRECIO + CALIDAD



CON EL AVAL DE

CONFIE SUS FOTOS A:

FOTO DEHS

LABORATORIO PROFESIONAL - AFICIONADO
C/ Ofelia Nieto, 17 - Teléfono y Fax: 450 45 93

DEHESA *de la* **VILLA**
MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

AQUI TUS FOTOS, MEJOR PRECIO + CALIDAD

FOTO-COLOR 2.^a COPIAS

DIPOSITIVAS • AMPLIACIONES AUTOMATICAS

BLANCO Y NEGRO • REPRODUCCIONES • MURALES

TODO EN 24 HORAS

NUESTRAS OFERTAS DE PROMOCION:

25% DESCUENTO EN TODOS NUESTROS TRABAJOS

REGALO AMPLIACION 15 x 20

EN TODOS SUS CARRETES REVELADOS

Ayuntamiento de Madrid



RECAMBIOS DE PRIMERA CALIDAD
TRABAJS GARANTIZADOS
A SU JUSTO PRECIO



MOTOR VILLAAMIL

NUEVO CENTRO DE MECÁNICA RÁPIDA, LAVADO Y LUBRICACION
SERVICIO DEL AUTOMOVIL EN GENERAL



- MECANICA EN GENERAL
- ELECTRICIDAD Y ELECTRONICA
- CAMBIOS DE ACEITE
- LAVADO
- PARKING (POR HORAS/DIAS)
- APARCAMIENTO COMPLETO O MEDIA JORNADA
- HORARIO DE 9 a 20 H. ININTERRUMPIDO

Villaamil, 40 • Tel. 311 25 51 - 28039 Madrid



AQUI, AL INSTANTE

- SUS TARJETAS DE VISITA Y COMERCIALES
- SUS FELICITACIONES DE NAVIDAD PERSONALIZADAS
- TUS INVITACIONES DE BODA
- TUS RECORDATORIOS DE COMUNION
- SUS PARTICIPACIONES DE NACIMIENTO
- SUS DIPLOMAS, CERTIFICADOS, ETC., ETC.,....

DESINGPRINT

Melchor Ferdez. Almagro, 62
 Tel. 730 15 60

... Y CON LAS SIGUIENTES VENTAJAS:

- GRAN CALIDAD: Colores Espectaculares en ORO, PLATA, BRONCE Y COLORES METALICOS. PERSONALIZACION.
- RAPIDEZ: En menos de 24 HORAS.
- NO NECESITA MINIMOS: Podemos hacerle un solo ejemplar.

Un Sistema Nuevo, Distinto, Original...



Hedera
NOVIAS

DISEÑOS EXCLUSIVOS A MEDIDA
 SEDAS NATURALES
 ENCAJES

NOS AJUSTAMOS A SU PRESUPUESTO

730 42 63 • (Zona Vaguada) • Ponferrada, 8 • 28029 MADRID