

EJEMPLAR GRATUITO

# DEHESA *de la* VILLA

MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

AÑO X • JUNIO 97

NUMERO 88

## Colegio de Huérfanos de Ferroviarios **75 AÑOS DE HISTORIA**



- COLABORACIONES ■ NOTICIAS ■ CULTURA ■ SALUD Y BELLEZA ■
- PARTICIPACIÓN ■ GUÍA ÚTIL ■ DEPORTES ■ NUESTROS KIOSCOS ■

### **TU AGENCIA DE SEGUROS EN EL BARRIO**

#### **ASEGURAMOS TU**

- **HOGAR**
- **AUTOMÓVIL**
- **AHORRO O PENSIÓN**



Lope de Haro, 24 ☎ 571 25 94 3 líneas  
Descuentos especiales a la presentación de esta revista  
**CONSÚLTANOS**

Ayuntamiento de Madrid

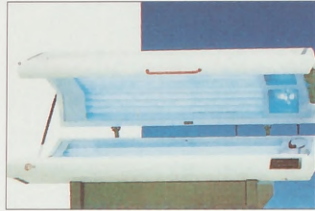
# HNO SÁNCHEZ

La solución estética  
*Peluquería Unisex*

## TRATAMIENTOS DE BELLEZA



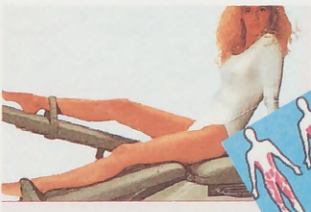
Tratamientos adelgazantes  
Hidroterapia con Algas  
y Esencias de Plantas



Solarium



Vendas calientes o frías  
con algas



7 máquinas. Tonifica, fortalece  
y modela con suavidad todo  
el cuerpo sin esfuerzo ni fatiga



Sauna finlandesa



Tratamiento de cuerpo y senos  
Cataplasma de algas

*Le esperamos en*

- Francos Rodríguez, 98 ☎ 459 94 90
- Antonio Machado, 33 ☎ 373 69 66

**NO CERRAMOS DURANTE  
EL MES DE AGOSTO**

Hno Sánchez  
*Peluquería Unisex*

- Belleza
- Gimnasio
- Perfumería
- Rayos Uva

C/Francos Rodríguez, 98  
Tel.: 459 94 90

PELUQUEROS

### PELUQUERÍA

- Señoras
- Caballeros
- Niños
- Novias

### ESTÉTICA

- Limpieza de cutis
- Lifting
- Tratamientos corporales reductores y reafirmantes
- Vendas frías y calientes
- Placas
- Fresoterapia

### DEPILACIÓN

- Cera caliente
- Cera fría
- Depilación definitiva (Sistema electrolisis y termolisis)

### MANICURA Y PEDICURA

### MAQUILLAJES

- Novia
- Fiesta
- Fantasía

### GIMNASIO

- Sauna pasiva
- Sauna finlandesa
- Bañera hidromasaje

### MASAJES

- Vital-Deportivo



**RECAMBIOS DE PRIMERA CALIDAD  
TRABAJOS GARANTIZADOS  
A SU JUSTO PRECIO**

## MOTOR VILLAAMIL

**NUEVO CENTRO DE  
MECANICA RAPIDA,  
LAVADO  
Y LUBRICACION  
SERVICIO DEL AUTOMOVIL EN GENERAL**



- MECANICA EN GENERAL
- ELECTRICIDAD Y ELECTRONICA
- CAMBIOS DE ACEITE
- LAVADO
- PARKING (POR HORAS/DIAS)
- APARCAMIENTO COMPLETO O MEDIA JORNADA
- HORARIO DE 9 a 20 H. ININTERRUMPIDO

Ayuntamiento de Madrid  
Villaamil, 40 • Tel. 311 25 51 - 28039 Madrid

**AÑO X • NÚMERO 88**  
**JUNIO 1997**

**DIRECTOR**

Manuel Ruíz Cerezo

**Servicio de Información**

Agencia GALLIMEDIA PRESS

**REDACCIÓN**

Sonia Recio, M<sup>a</sup> Eugenia Tébar,  
Tomás Díaz

**Colaboración especial**

Carlos Marfí, Jesús Ruíz Serrano

**Reportajes y entrevistas**

David Román

**Deportes**

D. R. García

**Salud y belleza**

Dra. de la Nava, Dra. Navarro Pascual

**Fotografía**

David Gómez, Silvia del Pozo,  
Marcos Sánchez, José L. Fernández,  
Alumnos del Taller Escuela de Fotografía  
del Instituto 'Ciudad de los Poetas'

**Ilustraciones**

Morganti, Colo

**Maquetación**

L. G. Gallego

**Fotomecánica**

Cosmos Color

**Departamento de Publicidad**

Teléfono 459 70 06

**Impresión**

FARESO, S. A.

**Edita**

PUBLIDESH, S. L.

**Depósito Legal**

M-25151-1988

**Correspondencia:**

Revista DEHESA DE LA VILLA  
C.C. Julio Cortázar  
Avda. Antonio Machado, 22  
29035 MADRID

**DISTRIBUCION GRATUITA**

DEHESA DE LA VILLA  
no comparte necesariamente  
la opinión de sus colaboradores



**75 AÑOS DE CHF**

Este mes DEHESA DE LA VILLA se enorgullece de dedicar su reportaje principal a una institución de gran rai-

gambre histórica y cultural, el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios, que celebra su 75 aniversario con una gran verbena que tendrá lugar en nuestra querida Dehesa de la Villa. Con la efeméride, el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios desea manifestar el golpe de timón que ha dado en lo que a su relación con la vecindad se refiere.

Porque si el Colegio ha estado un tanto apartado del característico bullicio de nuestras calles, sus responsables han decidido que eso tenía que terminar. Y han decidido que tenía que terminar de la mejor forma posible: con una fiesta; con la celebración de una gran fiesta —a la que todo el mundo está invitado— que simboliza el afán de cooperación y de integración en la vida comunal del Colegio de Huérfanos de Ferroviarios.

Desde nuestra redacción no tenemos menos que aplaudir efusivamente cualquier contribución al enriquecimiento de la vida social en nuestro entorno más inmediato, y más aún cuando éste es promovido por una institución de tanta trascendencia como el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios, llamado a partir de este momento a convertirse en uno de los principales motores de la vida cultural e intelectual de la zona.

En cuanto a la momentánea interrupción de nuestra serie de reportajes dedicados a las calles del barrio, esperamos que nuestros lectores y amigos comprendan y compartan nuestro criterio: un acontecimiento como el que nos ocupa exige una amplia cobertura, que sería imposible de ofrecer sin sacrificar alguno de los habituales contenidos de nuestra revista. No obstante, anunciamos la continuidad de dichos reportajes en el próximo número, con uno dedicado a la avenida de Pablo Iglesias, llamada a ser una de las arterias más importantes de los alrededores.



**junio**

**SUMARIO**

	Pág.
■ 75 ANIVERSARIO DEL COLEGIO DE HUÉRFANOS DE FERROVIARIOS .....	4
■ ¿QUÉ ES... CHF? .....	7
■ DEPORTES	
La tradición deportiva del CHF .....	10
■ ENTREVISTA	
Tomás Pérez, director del I.E.S. 'Ciudad de los Poetas' .....	17
■ NOTICIAS DE NUESTRA ZONA .....	18
■ PARTICIPACIÓN	
Anuncios; cartas; opinión .....	20
■ CULTURA .....	21
■ ESTRELLAS DEL MES	
Veróptica, una óptica especializada .....	22
Aurora Seguros, nueva agencia .....	22
■ SALUD Y BELLEZA	
Celulitis: Adiós a la piel de naranja .....	23
■ GUÍA UTIL .....	24
■ QUIOSCOS COLABORADORES .....	26

**Colegio de Huérfanos de Ferroviarios celebra su setenta y cinco Aniversario, en el mismo corazón de la Dehesa de la Villa, el próximo sábado, 14 de junio de 1997, con una Verbena Típica, a la que están invitados todos los vecinos del barrio.**

## COLEGIO DE HUÉRFANOS DE FERROVIARIOS CELEBRA EN LA DEHESA SU 75 ANIVERSARIO



**Residencia 'Antonio Gistau' en Dehesa de la Villa. ('Boletín del CHF', 1929)**



Ayuntamiento de Madrid

En plena Dehesa de la Villa, en terrenos pertenecientes al trazado de la ejemplarísima Ciudad Universitaria, se alza la espléndida residencia del Colegio de Huérfanos de Ferroviarios". Con estas retóricas palabras describía un locutor (Video "Los ferroviarios y

sus colegios de huérfanos", 1945. Filmoteca Nacional) el mismo edificio que, tanto tiempo después, podemos observar al término de la calle Pirineos, frente al Instituto Virgen de la Paloma.

Desde su inauguración, ha alojado a huérfanos de los ferroviarios, para proporcionarles asistencia edu-

cativa.  
ha ido  
mero,  
del des  
dad, y  
en el se  
rivada  
condic  
mejor  
educac

Por  
Asisten  
CHF ca  
de ar  
para la  
falleci  
perma  
mitan  
en sus

Por  
aquel  
"en ple  
lla", e  
Mixta  
nio Gi  
vicios  
sus so  
dad, e  
nos de  
siden  
que "  
puede  
ra", co  
ponso  
tualm  
ella u  
nes, d  
nes y

Ad  
su fo  
Reside  
y la  
no so  
que c  
ciació  
lucrat  
destin  
dos s

cativa. Pero, año tras año, ha ido decreciendo su número, como consecuencia del descenso de la mortalidad, y de su permanencia en el seno de la familia, derivada de unas mejores condiciones sociales, como mejor alternativa para su educación.

Por eso, hoy por hoy, la Asistencia Educativa de CHF consiste en una oferta de ayudas económicas para los hijos de sus socios fallecidos o con invalidez permanente, que les permitan seguir los estudios en sus casas.

Por eso, actualmente, aquel llamativo edificio, "en plena Dehesa de la Villa", es hoy la Residencia Mixta de Estudiantes 'Antonio Gistau', otro de los servicios que ofrece, tanto a sus socios como a la sociedad, el Colegio de Huérfanos de Ferrovianos. Una residencia universitaria en la que "cualquier estudiante puede desarrollar su carrera", como explican sus responsables. De hecho, actualmente, conviven en ella unos doscientos jóvenes, de todas las condiciones y orígenes.

Además, como explica su folleto informativo, la Residencia 'Antonio Gistau' y la Asistencia Educativa no son los únicos servicios que ofrece CHF. Esta "asociación sin ánimo lucrativo, que destina todos sus

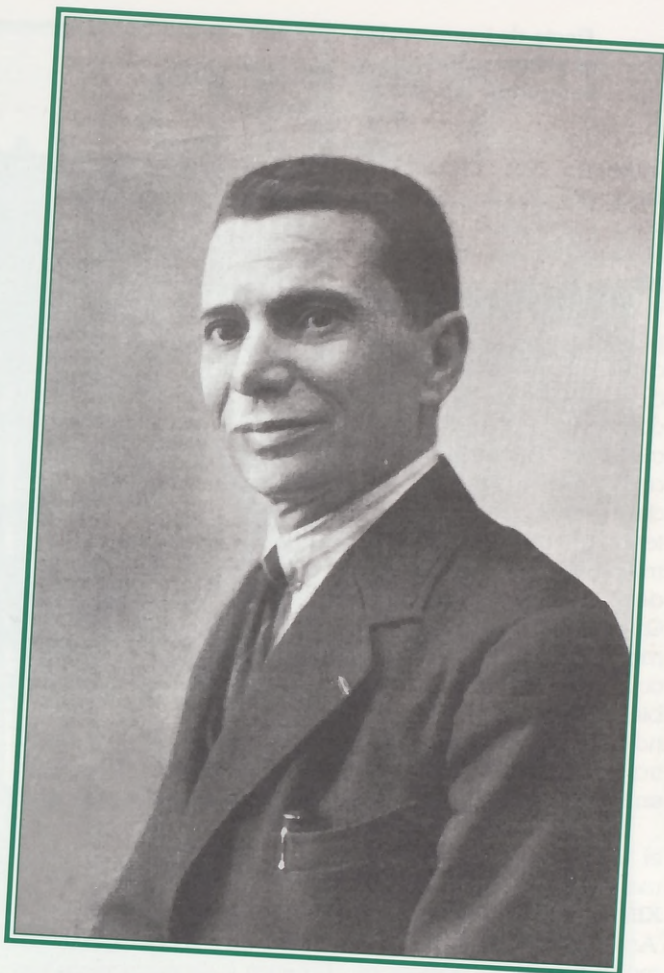
recursos a la oferta de servicios sociales" presta también asistencia a los ancianos que se lo demanden, en su Residencia de Tercera Edad 'Pablo Neruda', e imparte Cursos de Formación a sus socios y a la familia de sus socios, para promover empleos.

De tal forma, CHF responde a nuevas necesidades sociales, como respondió a la orfandad, hace 75 años.

### 75 Aniversario

El 11 de noviembre de 1922 se constituyó la Asociación Colegio de Huérfanos de Ferrovianos. D. **Antonio Gistau Ferrando** elaboró los estatutos fundacionales. Y explicó los propósitos de los primeros socios, en la revista número uno de la Asociación: "Pensamos en unimos todos como un solo hombre para dar educación y crear un porvenir a los huérfanos".

Este objetivo formaba parte de una obra social todavía mayor. La emprendida por la Asociación General de Empleados y Obreros de los Ferrocarriles de España (AGEOFE), considerada, a principios de siglo, como la mutualidad más importante de España. Ofrecía a sus asociados



**Antonio Gistau Ferrando, fundador del Colegio de Huérfanos de Ferrovianos.**

pensiones, casas baratas, asistencia a la tercera edad, escuelas y academias, centros sociales...

Durante los años que siguieron a la fundación de CHF, sus socios realizaron una ingente labor recaudadora, por todas las provincias, para conseguir fondos económicos que les permitiesen edificar el pri-

mer colegio de la Asociación.

Para lograrlo, contaron con la ayuda definitiva del presidente honorario, D. **Alfonso XIII**, Rey de España, quien concedió "para nuestro Colegio de Huérfanos una superficie de terreno, que no exceda notoriamente de una hectárea de la finca propiedad del Estado denominada 'La Moncloa', de esta Corte, en el sitio Alto de Amaniel", mediante Real Decreto publicado en la Gaceta de Madrid del 28 de abril de 1926.

### CHF en la Dehesa

La Residencia 'Antonio Gistau' se construyó entre el 29 de noviembre de 1926, cuando se colocó la primera piedra, y el 7 de



**Calle Pirineos, en la Dehesa de la Villa (1928).**

Ayuntamiento de Madrid

### Fiesta de inauguración del primer edificio de la Asociación CHF (1930).

mayo de 1930, cuando se inauguró oficialmente. Las obras del edificio siguieron el proyecto del arquitecto **Alonso Martos**.

"¿Cuánto importa este proyecto? No te asuste la cifra, querido consocio -decía la revista de CHF, cuando se iniciaba la construcción-. El presupuesto se aproxima a tres millones de pesetas. Vendremos a tener un déficit de medio millón de pesetas. ¿Deberá detenemos este obstáculo? Quienes como nosotros hemos resuelto, con el concurso propio y extraño, problemas de mayor monta, no haríamos honor a nuestra tradición si vaciláramos en el camino a seguir".

Finalmente, resolvieron el problema. Tres años y medio más tarde, **Alfonso XIII** inauguró la Residencia 'Antonio Gistau', en el mismo espacio que acogerá, el próximo 14 de junio, la celebración del 75 Aniversario de la Asociación CHF.

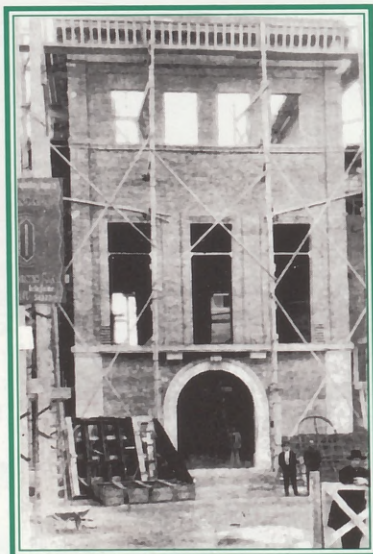
### Fiesta

El 7 de mayo de 1930, a las doce de la mañana, con arreglo al programa proyectado, se celebró la inauguración de la Residencia 'Antonio Gistau'. Asistieron al solemne acto S.M. el Rey, el Excmo. Sr. Presidente del Consejo de Ministros, los Directores de las principales compañías de ferrocarriles de España, así como los congresistas extranjeros reunidos en Madrid con motivo del Congreso Internacional de Ferrocarriles.

Dicen las crónicas que entonces se reunieron más de veinticinco mil personas en la Dehesa de la Villa. "El día, magnífico, contribuyó grandemente al éxito de la fiesta. Desde las primeras horas comenzó la



animación de visitantes (...) Una banda de música situada en los jardines amenizó desde los comienzos tan memorable fiesta (...) La Coblá Catalana se desplazó a Madrid, que nos deleitó con el arte de su música y de sus danzas regionales, con el fondo sublime de la Naturaleza, tan pródiga en encantos en la Dehesa de la Villa (...) Por la tarde, los coros de la Escuela de la Asociación de Madrid y de Aranjuez constituyeron la nota más interesante del festival (...)



**Puerta de entrada a la Residencia de Estudiantes de CHF por la calle Pirineos. (1928).**


Y por la noche, la función de gala celebrada en el teatro Metropolitano fue digno remate a las fiestas del día". Así informaba el 'Boletín Oficial del Colegio de Huérfanos de Ferrovianos'. Veamos que decían los periódicos.

Por ejemplo, 'El Sol', en su número del 9 de mayo, publicaba: "Todo esto bien merece ser divulgado y conocido porque da idea de la preocupación que sienten los obreros a favor de la obra cultural. La Asociación de Ferrovianos dedica de antiguo una buena parte de sus ingresos a la enseñanza. Tiene escuelas en diversos puntos de España muy bien atendidas. El esfuerzo hecho ahora por los ferrovianos en favor de los huérfanos es una nueva prueba de su amor a la cultura".

### Verbena

El 14 de junio de 1997, a las cinco de la tarde, la Asociación Colegio de Huérfanos de Ferrovianos convoca a todas las personas que, de alguna manera, están vinculadas a su actividad. Así, están invitados sus casi cuarenta mil

socios; los profesionales que trabajan en residencias de estudiantes o colegios mayores, en cursos de formación, tanto reglada como no reglada, en centros de asistencia a la Tercera Edad, y en las empresas ferroviarias; los clientes y trabajadores de la Asociación; así como todos los vecinos de Dehesa de la Villa, donde se encuentra la Residencia de Estudiantes de la Asociación.

Los más pequeños del barrio podrán disfrutar de variadas atracciones, como la Bota Gigante, la Gimkana, el Martillo de Ferria o el Gran Pasacalles de charanga, zancudos, malabaristas y monociclistas, durante toda la tarde del sábado. La Asociación CHF ofrecerá a todos sus invitados chocolate con churros. Además, se pondrá a disposición de los asistentes un gran surtido de pinchos y refrescos. Al final de la tarde, se ha programado un baile con la actuación en directo de la cantante madrileña **Esperanza Argüelles**, y el show humorístico del conocido **Dúo Sacapuntas**. Por la noche, la Verbena concluirá con un monumental castillo de fuegos artificiales. En Dehesa de la Villa. 

# ¿QUÉ ES... CHF?



CHF es una asociación sin ánimo lucrativo, producto solidario de la participación de sus socios, que destina todos sus recursos a la oferta de servicios sociales.

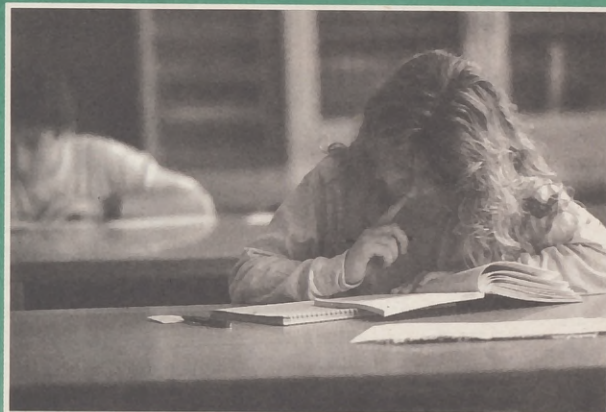
Los trabajadores del ferrocarril se asociaron para ofrecer asistencia educativa a sus huérfanos hace 75 años. Hoy el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios (CHF) mantiene las cualidades que le dieron nombre. Casi todos sus socios trabajan en empresas ferroviarias. Y sigue ofreciendo ayudas para la educación a los hijos de sus socios fallecidos.

Pero hoy, además, presenta otras cualidades. Cualquier persona, trabaje donde trabaje, puede pertenecer a esta Asociación, que ofrece también servicios formativos (Cursos, Residencia de Estudiantes 'Antonio Gistau') y de tercera edad (Residencia de Ancianos 'Pablo Neruda'), entre otros.

## Asociación

El Colegio de Huérfanos de Ferroviarios fue reconocido como asociación por la Resolución del Ministerio de la Gobernación del 11 de noviembre de 1922. Y sigue siendo una asociación, sin ánimo ni fines

## ASISTENCIA EDUCATIVA



Es una oferta de ayudas para la instrucción de los hijos de los socios fallecidos o con invalidez permanente.

## BENEFICIARIOS

**Perciben Asistencia Educativa los hijos no emancipados del socio que hayan convivido en el domicilio familiar al menos los tres años anteriores a su fallecimiento (o a su declaración de invalidez permanente), que estudien enseñanzas regladas, y sólo mientras que el cónyuge del socio fallecido no tenga otra pareja estable.**

## AYUDAS

**Hasta los 21 años, la Asociación ofrece al beneficiario una ayuda económica para los gastos escolares.**

**O, si no puede permanecer en su casa, por circunstancias excepcionales, una plaza en un centro educativo de su localidad o provincia, o en la residencia 'Antonio Gistau'.**

**Entre los 21 y los 23 años, CHF ofrece a los beneficiarios ayudas económicas para seguir estudiando la licenciatura o para realizar una oposición pública.**

PERÍODO DE CARENCIA: 6 MESES

Logotipo del 75 aniversario del CHF



Ayuntamiento de Madrid

lucrativos, que se rige por la voluntad de los socios, expresada en los acuerdos de sus órganos sociales, como establecen los Estatutos del 22 de febrero de 1997.

La principal fuente de recursos de CHF es la cuota de sus socios. También puede obtener ingresos de la explotación de servicios, aunque, a diferencia de una sociedad mercantil, no revierten en ninguna persona en particular, pues

todos sus recursos económicos terminan en el patrimonio de la Asociación. Y sólo se utilizan para satisfacer sus fines, es decir, para promover y gestionar servicios sociales, sin perjudicar a su actividad primera: la Asistencia Educativa, que perciben los hijos de los socios fallecidos o con invalidez permanente.

Los socios definen la política de la Asociación mediante sus representant-

tes electos, cuando se reúnen en Asamblea General para tomar los acuerdos que guían las gestiones del Consejo de Administración, el cual es elegido, como los Interventores de Cuentas, por los mismos representantes.

La Asamblea General es la reunión de los socios para deliberar y tomar acuerdos. Está formada por representantes, elegidos democráticamente por los socios, en cada provincia. Se reúnen, en Asamblea General Ordinaria, dentro del primer semestre del año para censurar la gestión social y aprobar, en su caso, las Cuentas Anuales del ejercicio anterior y los Presupuestos Generales del siguiente.

El Consejo de Administración es el órgano colegiado de gobierno, gestión y representación. Está compuesto por trece miembros: el presidente, el vicepresidente, el secretario y diez vocales, que son elegidos por la Asamblea y nombrados por cuatro años. Puede dotarse de un profesional o profesionales, con funciones de dirección general, para realizar las gestiones de la Asociación.

Los Interventores de Cuentas son entre tres y cinco representantes de los socios designados por la Asamblea General que censuran las

Anuales de la Asociación en un informe escrito, donde proponen su aprobación o formulan reparos fundamentados, antes de la Asamblea General Ordinaria. Además, las Cuentas Anuales de la Asociación están siempre sometidas a la auditoría de una empresa externa de reconocido prestigio internacional.

### Socios

El Colegio de Huérfanos de Ferroviarios reconoce, en sus Estatutos del 22 de febrero de 1997, unos derechos y unos deberes a todos sus socios, sea cual sea su denominación.

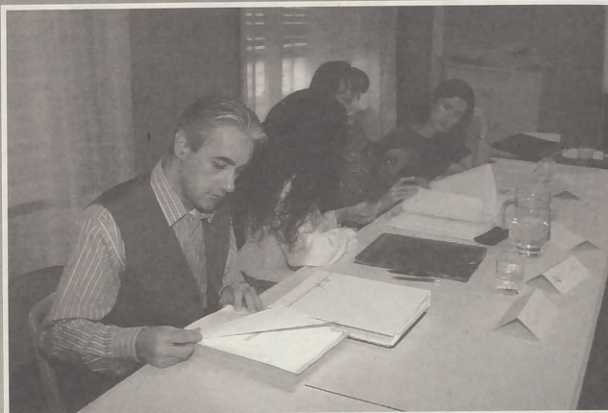
Se denomina socios de número a aquellos que formaban parte de la Asociación el 23 de febrero de 1997, cuando entraron en vigor los últimos Estatutos. Y se llama socios comunes a los que se incorporen después de esa fecha. Estos nombres sólo reconocen cualidades históricas. No suponen ningún privilegio. Ambos tienen los mismos derechos y deberes.

Los socios de número y comunes, con una antigüedad en la Asociación no inferior a cinco años, deben solicitar por escrito al Consejo de Administra-



**Cualquier persona, trabaje donde trabaje, puede pertenecer a esta asociación, que ofrece también servicios formativos (Cursos, Residencia de Estudiantes 'Antonio Gistau') y de tercera edad (Residencia de Ancianos 'Pablo Neruda'), entre otros.**

## CURSOS DE FORMACION



Es una oferta de cursos sobre comunicación y empresa para los socios que se imparten en la residencia 'Antonio Gistau' y en las localidades con mayor número de socios.

### ALUMNOS

Los alumnos de Cursos de Formación sólo pagan entre un 20 y un 50% del coste de su plaza. Por eso, como tienen una gran demanda, se adjudican mediante sorteo de solicitudes. Pueden solicitar Cursos de Formación el socio de CHF, su cónyuge y sus hijos mayores de edad no independizados

### CURSOS

En la Residencia 'Antonio Gistau', la Asociación ofrece cursos de informática, diseño gráfico, fotografía, marketing, contabilidad, impuestos, recursos humanos... y las instalaciones de su residencia de estudiantes. En las ciudades con mayor número de socios, CHF imparte clases de informática y de diseño gráfico en centros locales de formación.

PERÍODO DE CARENCIA: 6 MESES

ción, dentro de los treinta días naturales siguientes a su 65 cumpleaños, la cualidad de socio de edad, si desean permanecer en la Asociación.

Los socios de número y comunes participan en el sostenimiento de la Asociación mediante el pago de la cuota normal. Los socios comunes deberán abonar una cuota de in-

greso para incorporarse a CHF. Y los socios de edad disfrutan de una cuota menor por permanecer en la Asociación. Todas ellas se actualizan anualmente en el porcentaje de inflación.

Mediante la cuota familiar, el cónyuge o la pareja de hecho del socio de número puede adquirir la cualidad de socio común con una cuota reducida,

## CUOTAS

MENSUALIDAD (PTS.)

- NORMAL 1.340
- DE EDAD 1.030
- FAMILIAR 720

acreditando solamente la estabilidad de su convivencia en pareja. Perderá esa cualidad cuando se disuelva la relación. Entonces, debe comunicárselo a la Asociación y, si lo desea, pasar a la situación de cuota normal.

**Social**

La finalidad del Colegio de Huérfanos de Ferrovianos consiste en promover y gestionar actividades de interés social. La primera de ellas es su labor histórica: la Asistencia Educativa. Además, para mantener esta empresa, la Asociación ofrece otros servi-

cios sociales.

Los socios de CHF disfrutan de la Residencia Mixta de Estudiantes 'Antonio Gistau', de la Residencia de Tercera Edad 'Pablo Neruda' y de los Cursos de Formación por unos precios más baratos que los del mercado. También, reciben gratuitamente el Seguro de Vida, la Financiación de Vacaciones o el Premio de Permanencia. Y, por supuesto, cuentan con Asistencia Educativa para sus hijos.

Cualquier persona puede utilizar de los servicios de la Residencia 'Antonio Gistau' o de la Residencia 'Pablo Neruda', aunque no

**Los socios de CHF disfrutan de la Residencia Mixta de Estudiantes 'Antonio Gistau', de la Residencia de Tercera Edad 'Pablo Neruda' y de los Cursos de Formación por unos precios más baratos que los del mercado**

**RESIDENCIA ANTONIO GISTAU**



Es una residencia mixta de estudiantes de la Ciudad Universitaria de Madrid.

**RESIDENTES**

Cualquier estudiante puede desarrollar su carera en la Residencia 'Antonio Gistau' (RAG). Si alguno de sus padres o él mismo pertenece a CHF, disfruta de una subvención del 28 por ciento sobre el precio de la plaza.

**SERVICIOS**

La RAG ofrece a sus residentes desayuno, comida, merienda y cena en autoservicio de varios platos, fines de semana incluidos; lavado y planchado semanal de ropa; limpieza de habitaciones; entrega de ropa de cama y toallas.

**INSTALACIONES**

La RAG pone a disposición de los estudiantes amplias habitaciones exteriores; cafetería; aulas de estudio; sala de informática; biblioteca; dos canchas deportivas; dos campos de fútbol y una piscina.

PERÍODO DE CARENCIA: 3 AÑOS

**RESIDENCIA PABLO NERUDA**



Es una Residencia de Tercera Edad situada en la localidad de Ciempozuelos.

**RESIDENTES**

Cualquier persona mayor, ya se valga por sí misma, ya necesite asistencia, puede residir en la Residencia 'Pablo Neruda'. Disfruta de distintas subvenciones sobre la plaza si alguno de sus yernos o hijos o ella misma forman parte de CHF, según cual de éstos sea su caso.

**SERVICIOS**

La Residencia 'Pablo Neruda' ofrece a las personas mayores atención sanitaria durante todo el día, rehabilitación, control dietético, asistencia social, servicios religiosos y cuidados psicológicos.

**INSTALACIONES**

En las habitaciones dispone de baños diseñados para los mayores, instalación de oxígeno y vacío, interfono con los controles y teléfono exterior. En cada planta tiene controles de enfermería, baños geriátricos y zonas de hospitalización. En las zonas comunes cuenta con salas de ocio y de televisión, gimnasio, jardín y aparcamiento propio.

PERÍODO DE CARENCIA: 10 AÑOS

forme parte de la Asociación, pero debe pagar por ellos bastante más que si fuera socia. Para beneficiarse de los precios redu-

cidos, el socio debe permanecer en la Asociación durante determinados periodos de tiempo, según el servicio



## El deporte, método de integración en el Colegio de Huérfanos de Ferroviarios

# UNA HISTORIA LLENA DE ÉXITOS

*H*an sido campeones de fútbol sala del distrito de Moncloa, en todas sus categorías, varias veces. Fueron campeones juveniles de España de balonmano, en el lejano año de 1954. Tienen la residencia 'Antonio Gistau' llena de trofeos, decenas de ellos: en la sala de reuniones, dispersos por los dormitorios... Son los chicos y chicas del Colegio de Huérfanos, deportistas natos.

El Colegio de Huérfanos de Ferroviarios posee una larga historia como Institución. En estos 75 años, muchas cosas han cambiado para esta Asociación que ha visto pasar a miles de jóvenes por sus puertas. Sin embargo, hay unas cuantas cosas que permanecen invariables desde aquellos tiempos. Una de ellas es la importancia fundamental del deporte.

El deporte no es considerado una simple afición en el Colegio, una forma de pasar los ratos libres. Desde siempre ha sido tomado mucho más en serio, y se ha convertido en una herramienta, un método de integración básico para la Asociación. Esta integración se ha fomentado en tres direcciones distintas: integración de los residentes en las actividades deportivas, como medio de inclusión dentro de la dinámica interna; integración del Colegio dentro de su ámbito social, a través de la participación de sus



equipos en las competiciones municipales de distrito; e integración de la Institución en su entorno universitario, tomando parte en trofeos en los que equipos del Colegio se han enfrentado a otros procedentes de otros colegios mayores.

Todos los residentes del Colegio —encontrados en cinco categorías: alevines, infantiles, cadetes, juveniles y senior— están invitados a participar en los equipos, tanto de fútbol como de baloncesto, que toman parte en las competiciones municipales. Asimismo, dentro del Colegio se organizan periódicamente torneos de todo tipo de deportes (o si- ◊

# Participa en la Asociación CHF

Por **44** pesetas al día

Colaboras en una importante labor social

Por la formación de los jóvenes,  
por el cuidado de los ancianos  
y por la asistencia a los huérfanos



Por **44** pesetas al día

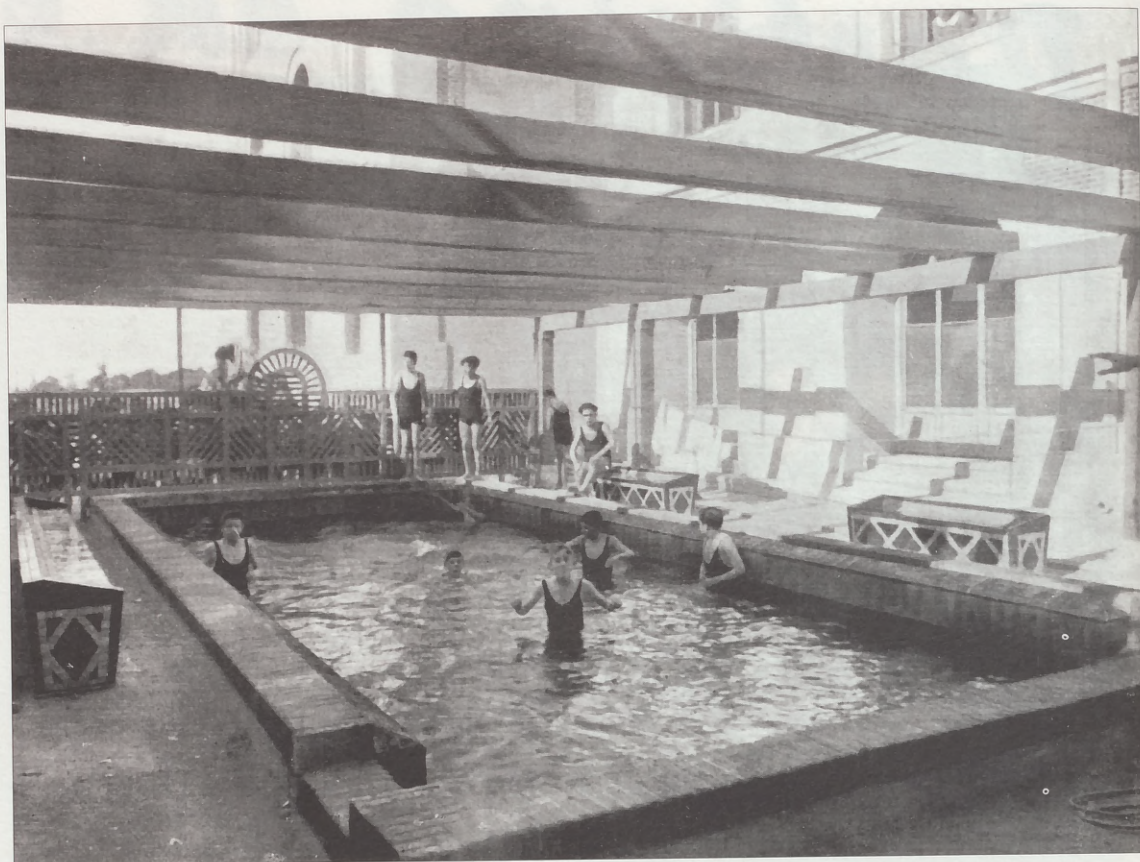
Tú y tu familia podéis disfrutar de los servicios de la **Residencia de Estudiantes Antonio Gistau**, de los **Cursos de Formación**, de la **Asistencia Educativa** y de la **Residencia de Tercera Edad Pablo Neruda**.



Puedes asociarte a **CHF** llamando al ☎ **459 87 03** o dirigiéndote a la dirección **Pirineos, 55. 28940 Madrid**

Instantánea de la piscina del recién inaugurado Colegio de Huérfanos de Ferrovianos aparecida en el 'Boletín del CHF' correspondiente a los meses octubre y noviembre de 1930.

Debajo, en la foto pequeña, una de las más recientes formaciones de fútbol-sala alevín.



## ALGUNOS HOMBRES BUENOS

**D**aco Trinchant formó parte de la primera promoción de alumnos del Colegio de Huérfanos, institución en la que entró en el año 1930, y dejó en el curso 1935/36. Excelente deportista, formó parte de numerosos equipos del Colegio, en los que destacó por su espíritu competitivo pero lleno de 'fair play'. Su gran pasión era el fútbol y, después de su paso por la residencia, formó parte de las plantillas de los clubes Ferroviano y Plus Ultra. Tras retirarse de la práctica activa del fútbol, el señor Trinchant se convirtió en entrenador del Onuba de Huelva. Durante toda su vida guardó un excelente recuerdo de su paso por el Colegio de Huérfanos, y esto le llevó a patrocinar un trofeo que habría de llevar su nombre y todavía se concede: el Trofeo Trinchant. Este trofeo es uno de los más curiosos del mundo del deporte, ya que no es uno, sino dos trofeos que se conceden anualmente a los dos mejores jugadores de fútbol del Colegio, junto a una pequeña gratificación económica. El fútbol ha sido siempre el deporte predominante en España, y el Cole-

gio no ha podido ser ajeno a esta evidencia. Durante muchos años hubo cierta preponderancia del balonmano en la institución, que dejó como recuerdo gran número de copas; hace ya algún tiempo, el fútbol se convirtió definitivamente en el deporte rey entre los residentes. En los años 70 y 80, se llegó a tener un convenio con el Real Madrid de fútbol, lo que motivó que algunos chicos de la residencia acabaran jugando en este histórico club. El último gran éxito de los deportistas del Colegio ha sido llevar a su equipo hasta los dieciseisavos de final del Trofeo Marca de fútbol-sala de la Comunidad de Madrid. Como se ve, la tradición continúa, conducida en la actualidad por el coordinador de actividades deportivas, Luis Miguel Romero. Estos son los nombres de los jugadores del equipo que participa en el Trofeo Marca: Francisco Jiménez, Javier Griñán, Juan Luis Fernández, Jesús Soler, Diego Barón, Eduardo Marinero, Alvaro Lumeras, Enrique Figueroa, Javier Sánchez y Rafael Expósito. Suerte a todos.

David Román 



milares) como mus, tute, ajedrez, tenis, tenis de mesa, fútbolín, bádminton, etcétera. Las instalaciones de que dispone la residencia 'Antonio Gistau' —dos campos de fútbol, un campo de voleibol, una sala multiusos, y un campo de fútbol sala— están abiertas para los residentes, e incluso se ceden ocasionalmente al Ayuntamiento, aprovechando la excelente relación de colaboración que el Colegio ha tenido siempre con éste, para encuentros entre equipos ajenos a la residencia.

En la residencia hay también un club de montaña que organiza excursiones y acampadas. Como se ve, nadie que tenga afición por las actividades deportivas puede encontrarse a disgusto en el Colegio de Huérfanos de Ferrovianos.

David Román



dre, te  
n, bád  
aciones  
a 'Anto  
fútbol,  
na sala  
tbol sa  
residen-  
asional-  
prove-  
n de co  
tenido  
uentros  
residen-

bién un  
niza ex-  
omo se  
por las  
de en-  
Colegio

d Román

# VERBENA CONMEMORATIVA

14 de junio de 1997  
5 de la tarde

## COLEGIO DE HUÉRFANOS DE FERROVIARIOS

# 75 AÑOS

Ayuntamiento de Madrid

inauguración del colegio de Madrid  
el 7 de mayo de 1930

**hace 75 años**

**esfuerzo**

**ilusiones**

**14 de junio de 1997  
5 de la tarde**

como hace 75 años, será una jornada  
llena de ilusiones:  
el homenaje y agradecimiento  
de los socios y amigos, a aquellos  
que, con su esfuerzo, dieron vida  
al Colegio de Huérfanos de Ferroviarios

**contamos contigo y con todos los tuyos**



14 de junio de 1997, 5 de la tarde  
**programa.**

17,00: Atracciones para los más pequeños; Bota Gigante, Gimkana, Martillo de Feria, Gran Pasacalles de Charanga, Zancudos, Malabaristas y Monociclistas.

A media tarde: chocolate con churros, sangría para todos, pinchos y refrescos, baile con la actuación de la cantante Esperanza Argüelles, el humor del Dúo Sacapuntas, y mucho más.

22,30: Monumental castillo de fuegos artificiales.

*Acércate a la Ciudad Universitaria. Ven con todas las personas que quieras. Os esperamos en la Calle Pirineos, número 55 de Madrid (Residencia Antonio Guistau).*



C/ Pirineos 55, 28040 MADRID  
 Ayuntamiento de Madrid  
 Tfo.: 459 87 03

17

movilización  
 ñanza púl  
 huelgas, m  
 TOMÁS PÉ

acuerdo ca  
 como ha d  
 cación y C  
 re, hay un  
 estas prote  
 es denuncia  
 tuación de  
 modo está  
 la pública  
 privada ca  
 tado el nú  
 das, y está  
 dos que de  
 escuela pú  
 ción Secur  
 dura hasta  
 más que l  
 ria anterior  
 nero para  
 que sus a  
 catorce añ  
 blicos.

D.H.: Esto

T.P.: Es l

bajen los  
 ge la LOG  
 Estas exig  
 metros c  
 etcétera, r  
 chos cole  
 blema pr  
 alumnos  
 mejorar s  
 LOGSE, un  
 tener cien  
 permiten  
 respetan l  
 paradas p

D.H.: Ento  
 cumplien

T.P.: El p  
 nómico: p  
 de la LOG  
 sión impo  
 tivo. En

DEHESA DE LA VILLA con D. Tomás Pérez,  
director del Instituto Ciudad de los Poetas

## "NECESITAMOS UNA INVERSIÓN IMPORTANTE EN EDUCACIÓN"

**DEHESA DE LA VILLA:**  
¿Qué opinión tiene sobre las recientes movilizaciones a favor de la enseñanza pública (manifestaciones, huelgas, marchas)?

**TOMÁS PÉREZ:** En general, estoy de acuerdo con su espíritu. Creo que, como ha dicho la ministra de Educación y Cultura, **Esperanza Aguirre**, hay una concepción política en estas protestas: lo que se pretende es denunciar la actual línea de actuación del ministerio, que en cierto modo está perjudicando a la escuela pública en favor de la escuela privada concertada. Se ha aumentado el número de aulas concertadas, y éstas se están llevando fondos que deberían corresponder a la escuela pública. La nueva Educación Secundaria Obligatoria (ESO) dura hasta los dieciséis años, dos más que la escolarización obligatoria anterior, y esto supone más dinero para los colegios concertados, que sus alumnos solían dejar con catorce años, para ir a institutos públicos.

**D.H.:** Esto es lógico, ¿no?

**T.P.:** Es lógico, siempre que no rebajen los criterios mínimos que exige la LOGSE para esta ampliación. Estas exigencias de registros, aulas, metros cuadrados, instalaciones, etcétera, no son cumplidas por muchos colegios concertados. El problema principal es que se quitan alumnos a los centros públicos sin mejorar su formación. Según la LOGSE, un aula de tecnología ha de tener cien metros cuadrados; ya se permiten de cincuenta. Tampoco se respetan las exigencias de aulas separadas para música, por ejemplo.

**D.H.:** Entonces, ¿cree que no se está cumpliendo la LOGSE?

**T.P.:** El problema que hay es económico: para cumplir los requisitos de la LOGSE, es precisa una inversión importante en el campo educativo. En cambio, los presupuestos,

Tomás Pérez Rodríguez es el director del Instituto de Educación Secundaria 'Ciudad de los Poetas'. DEHESA DE LA VILLA le entrevistó para conocer la opinión de un vecino del barrio y un profesional de la enseñanza, acerca de las últimas polémicas surgidas sobre las condiciones de la enseñanza pública.




"El problema que hay es económico: para cumplir los requisitos de la LOGSE, es precisa una inversión importante en el campo educativo".

ahora mismo, están congelados. No hay esa inversión suplementaria. Además, un porcentaje creciente de fondos se va a los colegios concertados. Como resultado, la educación pública pasa estrecheces: no hay créditos para obras, no se conceden profesores de apoyo... Las dotaciones de los institutos son peores: los desdobles y apoyos, o la atención a la diversidad, son imposibles de cumplir. Y todo eso son puntos principales de la LOGSE: esta ley quiere combinar una enseñanza obligatoria y gratuita, que pueda atender la diversidad de los alumnos, y para ello fomenta lo que llaman la "adaptación curricular", que consiste en adaptar los contenidos al ritmo de aprendizaje del alumno. Lo que la LOGSE pretende es que los alumnos acaben la ESO con un mínimo de capacidades; quiere acabar con la división social que fomentaban el BUP y la FP, y yo creo que eso es muy loable.

**D.H.:** ¿No cree que, en cierto modo, esto puede perjudicar a los alumnos

más adelantados, que han de cargar durante varios cursos con compañeros a punto de salirse del sistema?

**T.P.:** Eso puede ser un inconveniente, que hay que tratar de evitar. El objetivo es que todos los estudiantes alcancen una serie de objetivos, pero sin rebajar el listón. La clave está en desarrollar individualmente las capacidades distintas. Hay que asumir que hay ritmos de aprendizaje diferentes, caminos diferentes para llegar a la meta. La LOGSE propone metodologías diferentes para cada alumno, sin aumentar el número de horas lectivas, pero eso es caro, ya que precisa profesores de ámbito y psicopedagogos, de los que muchos institutos carecen actualmente. Los actuales recortes condenan al fracaso a esta reforma, a la idea misma de la adaptación curricular.

**D.H.:** ¿Puede ser problemática la transferencia de competencias? 

(Sigue en página 26)

A pesar de la lluvia que deslució su reclamación

## LOS PEATONES QUIEREN RECUPERAR LA CALLE FRANCOS RODRÍGUEZ

El pasado domingo 25 de mayo, la Plataforma 'Salvemos la Dehesa de la Villa' organizó un encuentro popular para reclamar varias mejoras en el tramo inicial de la calle Francos Rodríguez, con el fin de recuperar espacio para los sufridos peatones de este

tramo de la calle, que llega hasta la esquina con Jerónima Llorente.

La Plataforma, que reúne a la asociación Aedenat y varias asociaciones de vecinos de Tetuán y Moncloa, habilitó diversos puestos en donde se informó a los asistentes al encuentro, no tan numerosos

como se esperaba por culpa de la lluvia, de sus reclamaciones. Éstas se basan en una mejora general de las áreas peatonales de la calle Francos Rodríguez, la eliminación de la valla de la iglesia de San Francisco de Sales y la ampliación del parque existente en el cruce de la calle con la avenida Pablo Iglesias.

El encuentro, que se celebró por la mañana, contó

con un pasacalles con gigante, zancudo y malabaristas, un teatro de guiñoles, partidas de ajedrez y un 'Túnel de la Felicidad' que criticaba el consumismo. Por todas partes se colocaron carteles contra los vehículos y a favor de los peatones, además de una gran pancarta con el lema "Recuperemos la calle", que cortó el tráfico rodado.

David Román 



La cabecera de la reunión cortó la calle Francos Rodríguez desde la de Bravo Murillo.

Diversos aspectos de la calle de Francos Rodríguez durante la jornada festiva y reivindicativa del pasado 25 de mayo.



Uno de los puestos, en el que se recogían dibujos infantiles.



Los vecinos respondieron a la llamada de la Plataforma.



Panorámica del tramo cortado. Al fondo, la reunión de vecinos.

### VALDEZARZA CELEBRA SU IV DIA INFANTIL Y JUVENIL

La calle San Restituto fue escenario, el domingo 1 de junio, de los actos conmemorativos del IV Día Infantil y Juvenil de Valdezarza. A las once de la mañana, los chavales del barrio participaron en una macrofiesta con juegos y deportes. A las cinco y media de la tarde, los mayores tuvieron un fórum sobre 'La participación social en el desarrollo infantil y juvenil' en el Centro de Servicios Sociales 'Dehesa de la Villa'. Una vez más, la Plataforma de Juventud del barrio Valdezarza se encargó de que los chavales entre 6 y 17 años tuvieran su día.

D. Román



## LAS FIESTAS DE SAN FERNANDO VOLVIERON A REUNIR A LOS VECINOS

Diversos momentos de las actividades desarrolladas durante estas fiestas.

Los problemas cotidianos quedaron a un lado en Valdezarza durante los dos últimos días de mayo. Volvieron las fiestas de San Fernando, con cohetes, guñoles, actuaciones, actividades infantiles, juegos y concursos.

Lo más destacado, como era de esperar, fue el concurso de tortillas con degustación, que volvió a demostrar cómo los huevos pueden convertirse en arte sin perder su lado práctico (y alimenticio).

D. Román



Miembros de la Junta Directiva de la Asociación de Vecinos 'Barrio Unido' entregando premios infantiles.



## Después de tres años LOS PADRES DEL SAN FEDERICO OCUPAN LA CASA DEL ESCUDO

Han tenido que pasar tres años desde la fundación de la Asociación, y más de un año desde la solicitud formal de un local, para que la Asociación de Padres por la Integración San Federico (APISF) haya conseguido por fin una sede y centro de reunión. DEHESA DE LA VILLA estu-

vo el 22 de mayo en la remozada Casa del Escudo, tomando parte en el acto de apertura oficial.

La APISF se fundó el año 1994, tras el cierre del colegio San Federico, una institución concertada, pionera en la integración de escolares con minusvalías físicas o psíquicas, para mantener el vínculo entre los padres de los alumnos discapacitados



Aspecto exterior de la conocida como "la casa del Escudo".



Un momento de la inauguración.

que acudían al centro, y tuvieron que marcharse a otros. La Asociación, abierta a cualquiera que desee unirse a ella, y muy especialmente a los padres de chicos con minusvalías tanto físicas como psíquicas, fomenta la integración social de los discapacitados, y su inserción en el mercado laboral.

Gracias a la ayuda de la concejalía de Servicios Sociales y el Ministerio de Educación, la APISF mantiene varios cursos de ofi-

cios, como imprenta rápida y manipulado, y un taller de tapicería, todo ello con el fin de facilitar la plena integración de los minusválidos a través de su capacitación profesional.

De momento, los miembros de la Asociación seguirán reuniéndose, como hasta ahora, los martes y jueves en el Centro Cultural 'Julio Cortázar', pero utilizarán la Casa del Escudo para impartir los cursos.

D. Román



**Pintura**

**CERTAMEN DE PINTURA EN EL C. C. JULIO CORTAZAR**

Entre el 5 y el 16 de mayo, en el Centro Cultural 'Julio Cortázar', tuvo lugar una exposición colectiva de pintura y escultura organizada por la Asociación 'Ciudad de los Poetas'. Todo pintor o escultor -mayor de 18 años y residente en la Ciudad de los Poetas- que manifestó su interés en exponer su producción artística junto a otros convecinos pudo hacerlo, puesto que no fue necesario hacer una selección previa. De este modo, el salón de la exposición albergó obras de calidades muy desiguales, tanto en pintura como en escultura, coincidiendo en los mismos muros artistas de talla reconocida y artistas aficionados y noveles. Donde más se notaba estas grandes diferencias era en el apartado económico, puesto que algunas obras llegaban a cotizarse en torno a las 700.000 pesetas.


La respuesta del público al evento fue bastante más baja de lo esperado, puesto que, aunque el día de la inauguración apenas cabía una cabeza de alfiler por la gran cantidad de personas que allí se dieron cita, el resto de los días las obras de arte se han tenido que contentar con algún que otro visitante ocasional, y la mayoría de las veces despistado. Parece ser que esto se ha debido a graves carencias promocionales: los folletos informativos llegaron tarde y las tarjetas de invitación aparecieron, igualmente, cuando la exposi-



Diversos aspectos de la exposición de pintura y escultura de los vecinos de Ciudad de los Poetas.



ción ya se había inaugurado.

Está proyectado realizar una exposición de características similares todos los años, con el objeto de contribuir al crecimiento de la modesta pero honrosa tradición cultural de nuestro entorno más inmediato, integrando al artista que vive en su barrio en el espectro artístico del mismo para el disfrute estético de sus vecinos y de sus tan vecinos. 

**M miguel  
M muebles**

**MOBILIARIO DEL HOGAR**

Armarios empotrados a medida

Sin obras • Diseño moderno

FACILIDADES HASTA 36 MESES

VILLAAMIL, 31 ☎ 311 41 33

*¡Ven a vernos!*

estrellas del mes

# VERÓPTICA

Una óptica especializada



En la actualidad, la calidad de los servicios que ofrecen las ópticas es muy elevada: nivel técnico, garantías y servicios diversos para el cliente son siempre destacables. Se puede decir que el mercado óptico tiende a igualarse sobre un buen baremo de eficiencia y atención; es ya frecuente que las ópticas ofrezcan todo tipo de facilidades para la adaptación de lentes progresivos y lentillas, el cambio de monturas defectuosas en el plazo de un año de garantía, e incluso ofertas temporales y descuentos añadidos.

Por ello, VERÓPTICA se ha planteado la necesidad de especializarse y, además de todo lo anterior, ha preparado una serie de productos adaptados para problemas muy concretos:

- **Monturas especiales:** monturas de seguridad pa-

ra el trabajo con lentes graduadas o no, de materiales no astillables y resistentes a los impactos según las normas de la UE; monturas de natación graduadas; monturas de silicona para niños, irrompibles, supercómodas y de colores atractivos, ideales para problemas de estrabismo que precisan el uso de parches, muy aceptadas por los chavales.

- **Lentes especiales:** para profesionales (dentistas, conductores, para pantallas de ordenador); para deportistas en condiciones lumínicas extremas (deportes marítimos, nieve); para ciertas patologías (ojos atáxicos -operados de cataratas sin cristalino-, retinopatías hepáticas, albinismo).

- **Lentes de contacto especiales:** además de las desechables y blandas con todos los grados de hidratación, VERÓPTICA ofrece lentes permeables al gas: estas lentes son fisiológicamente las mejores, aunque otras ópticas no las ofrecen por las complicaciones de adaptación, y están indicadas especialmente para alérgicos a las lentes blandas; corrigen hasta seis dioptrías de astigmatismo y duran tres años sin problemas y con cuidados mínimos.

- **Marcas especiales:** junto a monturas normales, VERÓPTICA ofrece monturas de diseño a la moda, de marcas como Don Algodón, Lois, Massimo Dutti, Vittorio y Lucchino, Indo, etcétera. Todas ellas son españolas.

Rosa M<sup>ª</sup> Mesa.  
Colegiada n<sup>º</sup>  
5560

## VERÓPTICA®

honradez + eficacia + profesionalidad

¡¡LA MEJOR ÓPTICA  
AL MEJOR PRECIO!!

OFERTA

UNA MONTURA DE REGALO POR LA  
COMPRA DE UNA GAFA CON PROGRESIVOS

Jerónima Llorente, 5 ☎ 311 59 87

Nueva agencia en Lope de Haro

# AURORA SEGUROS

Entidad fundada en 1904,  
perteneciente a un grupo multi-  
nacional participado por el BBV



Los sres.  
Betés,  
Plaza,  
Sanz y  
Manquillo,  
con el  
personal  
de esta  
agencia.



D. Angel  
González-Alba  
y D. Antonio  
Martín  
Fernández.

Con la presencia del Director General, D. **Francisco Betés**, se ha inaugurado la agencia más grande y con mayor volumen de negocios de nuestra capital de AURORA Seguros.

Asistieron también destacados miembros de la dirección de la Compañía, entre ellos D. **Carlos Plaza**, D. **Teo Sanz** y Sr. **Manquillo**, así como compañeros de otras oficinas.

Es un amplio, luminoso,

acogedor y bien comunicado local, de aproximadamente 200 m<sup>2</sup>, situado en el número 24 de la calle Lope de Haro.

D. **Angel González-Alba** y D. **Antonio Martín Fernández** son los responsables, respectivamente, de Grandes Cuentas y de Riesgos Particulares. Completan la administración de esta agencia D<sup>ª</sup> **Belén Castro** y D<sup>ª</sup> **Beatriz Biedma**, en el departamento de Atención al Cliente, y D<sup>ª</sup> **M<sup>ª</sup> Antonia Ferreiro**, en Tesorería y Contabilidad.

Ayuntamiento de Madrid

# CELULITIS:

## ADIOS A LA 'PIEL DE NARANJA'



cada vez más mujeres en edad temprana padecen el mal del siglo, la **celulitis**, pues queda demostrado que el 99% la padecen en mayor o menor medida.

Podemos decir que es un efecto secundario del cuerpo femenino y uno de los problemas que más le afectan, pues estéticamente deteriora la figura.

### ¿Qué es la celulitis?

Son células muertas que no salen al exterior, quedando adheridas al tejido, provocando una inflamación alrededor suyo, dando así origen a un tejido graso y fibromatoso, incluso con dolor y lo típicamente conocido como 'piel de naranja'

### ¿Qué es lo que la provoca?

En un 70% le afecta el sistema hormonal, causando un exceso de estrógenos en el torrente sanguíneo. Éstos pasan a la sangre y se adhieren a las paredes venosas y arteriales, lo que dificulta y deteriora la circulación. La sangre se hacen entonces más espesa y poco fluidificada. El restante 30% de las causas de la celulitis corresponden a factores externos, tales como el estrés, el tabaco, el alcohol, etc.

### ¿Cómo actuar?

Principalmente hay que nutrir la sangre y fluidificarla. Si la sangre circula más rápidamente y mucho más oxigenada, obtendremos un desprendi-

miento de esas células muertas que provocan la celulitis a través de la transpiración, la orina, etc.

Hoy existen métodos altamente efectivos para realizarlo. Tratamientos estéticos adecuados, cremas específicas, masajes corporales, etc. consiguen, en un grado importante, su efectividad. Llevar una alimentación equilibrada, rica en frutas y verduras; realizar algún ejercicio físico; no utilizar prendas que opriman demasiado la circulación sanguínea; llevar una vida menos estresante; fumar menos; ingerir menos alcohol... En conclusión, procurarse una buena calidad de vida.

Ponerse en manos de un especialista en estética es tremendamente importante. Nos ayudará a poner los medios para atacar a este mal del siglo para las mujeres, asesorándolas convenientemente.

**Belén Fernández Castro**  
Esteticista del  
Instituto Médico 

**Tratamientos estéticos adecuados, cremas específicas, masajes corporales, etc. consiguen, en un grado importante, su efectividad**

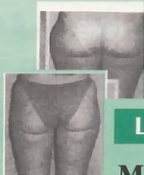


## Instituto Médico de Nutrición, Cirugía y Estética

### CENTRO ESPECIALIZADO EN EL CUIDADO INTEGRAL DE TU IMAGEN Y TU SALUD

Un centro que cuenta con un equipo humano altamente cualificado -MÉDICOS Y CIRUJANOS ESPECIALIZADOS- con los medios y técnicas más avanzadas para solucionar tu problema con la mayor seguridad y profesionalidad.

### ¿Problemas de peso?



**Nutrición**

**Mesoterapia**

**Lipoescultura**

### Estética

Soluciones para toda clase de problemas estéticos

**Rejuvenecimiento**



### ¿Problemas de imagen?



**Cirugía Estética**

Monforte de Lemos, 164 ☎ 386 60 69 **Financiación personalizada**

## ASOCIACIONES Y CENTROS CÍVICOS



Asociación de Vecinos  
**BARRIO UNIDO  
DE VALDEZARZA**  
Armenteros, 27  
☎ 450 30 30

Asociación de Vecinos  
**PALOMA  
DEHESA DE LA VILLA**  
Artajona, 39  
☎ 450 28 60

Asociación de Vecinos



Valderrey, 5 ☎ 316 38 58

Asociación de Vecinos de la  
**COLONIA DE  
POLICÍA NACIONAL**  
General Cárdenas Campos,  
Local 19  
☎ 450 51 98

Centro Cultural  
**JULIO CORTÁZAR**

Av. Antonio Machado, 22  
☎ 373 45 18  
☎ 373 43 75

Asociación  
**MUJER Y  
PROGRESO**  
C. Cultural 'Julio Cortázar'  
Av. Antonio Machado, 20

## OCIO



Cafetería Terraza  
**Los Olmos**

Avda. Juan Andrés, 21

**ESPECIALIDADES EN  
COCINA LEONESA**

- Morcilla de León
- Cecina • Botillo
- Picadillo casero
- Callos a la madrileña
- Bacalao • Aperitivos

**MENÚS**

- Diarios variados
- Especiales sábados y festivos

Lunes cerrado por descanso

☎ 316 90 04

## ALTERNATIVAS

Vidente

Magia Blanca

**Churo Ros**

*"Librarse de las cargas del pasado  
es tener un mejor futuro"*

SI TIENES PROBLEMAS SENTIMENTALES,  
LABORALES O MAL DE OJO



326 21 37  
326 20 49

**El Brujo**

Cartomancia

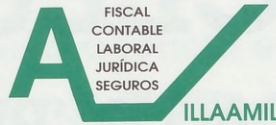
Tarot

TRAT. BELLEZA • LIMPIEZA  
MASAJE • DEPILACIONES  
REGALOS • ROPA MODA



Av. Juan Andrés, 32 (Junto al Colegio Lepanto) 908 71 50 17

## SERVICIOS



FISCAL  
CONTABLE  
LABORAL  
JURÍDICA  
SEGUROS  
VILLAAMIL, 42 - 1º C • 28039 MADRID  
☎ 311 53 13 FAX 450 64 54

**GESTIÓN 8  
ASECONFI S.L.**  
ASESORÍA DE EMPRESAS  
Administración de fincas  
S. Restituto, 22 • 28039 Madrid  
☎/FAX 459 23 02



TAPICERÍA EN GENERAL  
Confeción y montaje de visillos y estores  
Avda. Juan Andrés, 62  
Telf./fax: 316 13 23

**TALLERES  
DE FRUTOS**

Aguilafuente, 95  
☎ 450 02 74

## SALUD Y BELLEZA



**Instituto Médico de Nutrición  
Cirugía y Estética**

- Lipoescultura • Mesoterapia • Nutrición •
- Estética • Rejuvenecimiento •

Monforte de Lemos, 164

☎ 386 60 69



CLÍNICA DENTAL  
**SILARDENT**



Abierta de lunes a sábado

- Odontología general • Estética Dental •
- Prótesis fijas y removibles •
- Ortodoncia para niños y adultos •
- Compostura de prótesis en el día •
- Especialización en niños •

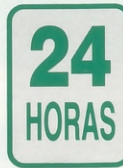
ISLA DE ONS, L-16

☎ 378 06 88

**GARAJE LOPE DE HARO**



ESTANCIAS  
POR MESES  
DÍAS Y HORAS



Lope de Haro, 11 y 13

☎ 579 09 12

**OFERTA DE TRABAJO**

Señoras entre 30 y 55 años

- Nivel cultural medio o alto • Trabajo sólo mañanas •
  - Formación a cargo de la empresa • Horario flexible •
- Atiende Sra. Lladó. Mañanas, de 11,00 a 13,00 h.  
en General Marfínez Campos, 17 - 1º

## CONSTRUCCIÓN, REFORMAS Y DECORACIÓN

### CRISTALERÍA ABRIL

INSTALACIONES Y DECORACIÓN EN VIDRIO  
ESPEJOS BISELADOS • MARCOS • MOLDURAS  
Monforte de Lemos, 166 ☎ 316 93 38 • 28029 MADRID

### MIGUEL MUEBLES

MOBILIARIO DEL HOGAR  
ARMARIOS EMPOTRADOS, A MEDIDA

Villaamil, 31 ☎ 311 41 33

### Anuncios en GUÍA ÚTIL

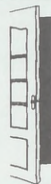
☎ 459 70 06

### CRISTALERA MADRILEÑA, S.L.

INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL  
LUNAS BISELADAS • VIDRIERAS ARTÍSTICAS Y DECORACIÓN  
• ESPEJOS • MARCOS Y MOLDURAS • MURALES • GRABADOS  
EXPOSICIÓN Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 ☎ 459 58 29  
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 ☎ 459 59 81 / 87

### DOMAFE todo en puertas

ARMARIOS EMPOTRADOS • MAMPARAS DE BAÑO  
• MUEBLES DE COCINA • CUBRERRADIADORES •  
Juan Andrés, 32 post. (Junto a Colegio Lepanto)



¡Increíble!  
PUERTAS  
MACIZAS  
DESDE  
18.000  
ptas.

☎ 373 72 70

### AZULEJOS Y SANEAMIENTOS

### Pedraza, sa.



- Villaamil, 79 ☎ 450 03 27
- Isla de Arosa, 21 ☎ 739 05 91
- Ofelia Nieto, 75 ☎ 450 52 05
- Ofelia Nieto, 83 ☎ 450 88 00
- Tres Cantos (Centro Com. Latores, 2) ☎ 803 82 44
- Herrerías, 10 ☎ 803 21 19

### Angulos

ENMARCCACIONES Y DECORACIÓN S.L.

CUBRECONTADORES A MEDIDA  
SE ENMARCA TODO TIPO DE TRABAJOS

• Regalos • Portafotos •  
Francos Rodríguez, 58

☎ 311 31 05 • 28039 MADRID

## COMERCIOS Y SUMINISTROS

### Virginia Villar



### Moda Mujer

TODO TIPO DE ROPA  
Funcional y de Vestir  
• Trajes de Chaqueta •  
Blusas • Vestidos de Fiesta  
• Complementos • Etc.

Jerónima Llorente, 25  
(esquina con c/ Rodón)  
☎ 450 68 04

### REPUESTOS VILLAAMIL, S.L.

SEAT • REANULT • CITROËN • TALBOT • FORD  
Recambios • Accesorios • Neumáticos  
VILLAAMIL, 31 ☎ 311 41 08 / 30 / 31

### ELECTRODOMÉSTICOS CUBILLAS

Su tienda de confianza  
San Restituto, 7  
☎ 459 61 03

### Miguel SPORT

Tienda Vaquera y Moda Joven

Estamos en Valderrey, 22 (frente al Colegio Lepanto)  
☎ 316 70 08



DESINSECTACIÓN  
DESRATIZACIÓN  
Jardines • Desinfección  
CONTROL DE PLAGAS

San Gerardo, 28 - Local A ☎ 386 35 03

### Panasonic / Technics

SERVICIO TÉCNICO TV • VIDEO  
• CÁMARAS • FAX • TELEFONÍA



PASEO DE LA DIRECCIÓN, 5 • 28039 MADRID  
TELEFONOS: 459 94 02 / 450 69 00

### Pescadería PANIZO



LA CALIDAD DE  
NUESTRO GÉNERO  
SIGUE SIENDO  
LA MEJOR

Y NUESTROS  
PRECIOS  
INDISCUTIBLES

San Restituto, 15 ☎ 450 43 05

### Librería • Papelería • Prensa

### COTOBAL

Abierto sábados y domingos de 9,00 a 14,00h.  
Jerónima Llorente, 14 ☎ 450 04 16



### La Tienda de Circo

Trapeacios • Mazas • Diábolos • Yo-yo • Aros • Máscaras

INFANTAS, 5  
28004 MADRID  
TEL 531 33 50  
FAX 532 40 26



PAMPLONA, 19  
28039 MADRID  
TEL 311 79 40  
FAX 459 85 46

(Viene de página 17)

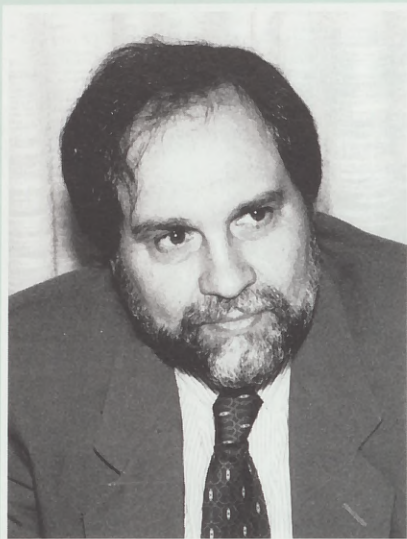
educativas a las comunidades de vía lenta (entre ellas la de Madrid) el próximo 1 enero de 1998?

**T.P.:** Ahora mismo hay muchos problemas entre la Comunidad y el Ministerio por este motivo. La transferencia no está preparada, y la Comunidad no quiere hacerse cargo de estas competencias si no se le conceden más fondos. Sin ellos, no podrá financiar la reforma. Lo que piden es un estudio ponderado de los presupuestos educativos de los últimos años, para que se les sean concedidos fondos de acuerdo con el gasto medio, y no con las últimas partidas presupuestarias, que han sido muy restrictivas.

**D.H.:** En general, ¿cree Ud. que la LOGSE puede ser positiva para la educación?

**T.P.:** Estoy de acuerdo con su filosofía, pero creo que algunos aspectos deberían ser modificados. Se ha perdido una gran oportunidad de preguntar a la gente experimentada en la gestión de los institutos; no se ha aprovechado su experiencia. Veo un problema grave en la ley: la conjugación entre comprensivi-

**"Tenemos alumnos procedentes de CHF todos los años, y suelen tener un nivel académico excelente".**



dad y atención a la diferencia; no se debe romper la comprensividad: hay que tener en cuenta que cada alumno tiene expectativas diferentes, un futuro profesional diferente. Luego está el problema de la aplicación de la ley: hay gente que sólo pretende aplicarla con el objetivo de recuperar elementos clasistas, para volver a separar, utilizando las diferencias. Ése no es el camino.

**D.H.:** Los deportes han sido uno de los grandes olvidados en la Secundaria en España. ¿Cree que la situación ha mejorado en los últimos años?

**T.P.:** Se ha mejorado mucho. Ya no se confunden, como antes, la gimnasia y la educación física. De todos modos, el deporte tampoco es barato: el material y las instalaciones se deterioran, y ha habido serios problemas en los institutos por culpa de la supresión de la Ley Per tierra (LOPEG), que daba fondos extra a los centros con actividades extraescolares. Se ha mejorado mucho en la cualificación del profesorado: ahora, todos los profesores de educación física vienen del INEF. También hay más competiciones que antes: las canchas están llenas todas las tardes.

**D.H.:** ¿Cómo es la relación del instituto Ciudad de los Poetas con el colegio de huérfanos?

**T.P.:** Muy buena. Tenemos alumnos procedentes del Colegio de Huérfanos todos los años, y suelen tener un nivel académico excelente. Este año, una alumna del Colegio ha obtenido una matrícula de honor en COU.



## PIDE TU REVISTA EN LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE A CONTINUACION RELACIONAMOS, COLABORAN A LA DISTRIBUCION DE LA REVISTA "DEHESA DE LA VILLA". AGRADECEMOS SU GENTILEZA

### CIUDAD DE LOS POETAS

- C.C. JULIO CORTAZAR  
A. Machado, 22
- KIOSCO DE PRENSA, CARLOS  
A. Machado
- KIOSCO DE PRENSA  
S. Gerardo, 23
- KIOSCO DE PRENSA  
Valderrodrigo, 8  
(Principio A. Machado)
- KIOSCO DE PRENSA  
(Final de A. Machado)
- CIRCULO DE TIZA  
Valderrodrigo, 29

### DR. FEDERICO RUBIO Y GALI

- KIOSCO DE PRENSA EMILIO  
F. Rubio, 67

### FRANCOS RODRIGUEZ

- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 102
- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 84
- KIOSCO DE PRENSA  
F. Rodríguez, 47



- CENTRO C. JUAN GRIS  
F. Rodríguez, 100

### PALOMA DEHESA DE LA VILLA

- PRENSA REVISTAS  
A. M. de Alzaga, 5

### VALDEZARZA-VILLAAMIL SANCHEZ PRECIADO

- KIOSCO DE PRENSA MANOLO  
Restituto, 6 (posterior)

- PESCADERIA PANIZO  
S. Restituto, 15
- PERIODICOS PILI  
Armenteros, 24
- KIOSCO DE PRENSA  
Villaamil, 15
- KIOSCO DE PRENSA  
Villaamil, 51
- C. S. SAN NICOLAS  
Sánchez Preciado, 43
- MIGUEL MUEBLES  
Villaamil, 31

### ZONA NORTE

En los kioscos de prensa de:

- Ginzo de Limia, 25  
Finisterre, 3
- Ginzo de Limia, 58  
Islas Cíes, 1
- Fermín Caballero, 14  
Sangenjo, 22
- Fermín Caballero, 71  
Chantada, 49  
La Bañeza, 43

Y LAS ASOCIACIONES DE VECINOS DE PALOMA-DEHESA DE LA VILLA, CIUDAD DE LOS POETAS  
BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA Y SANTO ANGEL DE LA GUARDA

Ayuntamiento de Madrid

REPUE  
VILLA

SEAT

Villaamil, 31  
28039 MADRID



INST  
AUTOM

RADIOC

Tel.: 386 47 9

# ESTACIÓN DE SERVICIO • 24 HORAS

# SEGASA

TIENDA DE  
SEVEN  
ELEVEN

AUTOLAVADO

PROMOCIÓN

9 + 1

DE OBSEQUIO



OFELIA NIETO, 64 (SEMIESQUINA C/ VILLAAMIL)

REPUESTOS  
VILLAAMIL, S. L.

RECAMBIOS  
ACCESORIOS  
NEUMATICOS  
MATERIAL  
ELECTRICO

SEAT RENAULT CITROËNA TALBOT

Villaamil, 31 311 41 30  
28039 MADRID Tels. 311 41 31 • Fax 450 64 54  
311 41 08

ASESORIA VILLAAMIL, S. L.

FISCAL  
CONTABLE  
LABORAL  
JURIDICA  
SEGUROS  
SOCIEDADES

AV  
SESORIA VILLAAMIL

311 53 13  
VILLAAMIL, 42-1.º • Fax 440 64 54 • 28039 MADRID

**ALV** AUTO LUNAS LA VAGUADA  
LUNAS PARA AUTOMOVILES

■ INSTALACION Y VENTA DE LUNAS PARA  
AUTOMOVILES NACIONALES E IMPORTACION

■ TECHOS SOLARES

■ VENTA E INSTALACION DE:  
RADIOCASSETES, ALARMAS, TELEFONOS, FAROS,  
PILOTOS, ESPEJOS, ETC.

Av. Monforte de Lemos, 142 - 28029 Madrid  
Tel.: 386 47 99 - Tel. Permanente: 908 605 611 - 12 - Fax: 373 72 32

**M miguel  
M muebles**

MOBILIARIO DEL HOGAR

Armarios empotrados a medida

Sin obras • Diseño moderno

FACILIDADES HASTA 36 MESES

VILLAAMIL, 31 ☎ 311 41 33

*¡Ven  
a  
vernos!*

# RESIDENCIA DE ANCIANOS PABLO NERUDA



Una residencia  
**especialmente**  
**pensada** por  
profesionales  
para atenderles

## Servicios:

- Atención médica y servicio de enfermería 24 horas
- Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Control Dietético
- Asistencia Social
- Asistencia Psicológica
- Servicios Religiosos

## Instalaciones:

En las habitaciones:

- Baño especialmente diseñado para la comodidad del cliente
- Instalación de vacío y oxígeno
- Teléfono interno y externo
- Timbre de alarma directamente comunicado con los controles

En cada planta:

- Controles de enfermería
- Baños geriátricos y zona de hospitalización

En las zonas comunes:

- Salas de ocio, TV, etc.
- Gimnasio • Jardín
- Parking privado



C/ Santa Clara, s/n • 28350 Ciempozuelos (Madrid)  
Más información: ☎ 801 51 81 / 82 / 83

Ayuntamiento del Madrid