

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERROR

DEHESA *de la* VILLA

MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

AÑO XII • JULIO-AGOSTO 99

NUMERO 107



INFORME ESPECIAL

LÍNEAS DE ALTA TENSIÓN

Una amenaza por descubrir

- ESTRELLA DEL MES: RASTRILLO DE ISABEL G^{ra} TAPIAS ■ CULTURA ■
- GUÍAS ■ COLABORACIONES ■ NOTICIAS DEL BARRIO ■
- SALUD Y BELLEZA ■ CONSULTORIO ■ FIESTAS ■

**MONTURA⁺
CRISTALES**

5.900 Ptas.

Con cristales *Stigmat* de ESSILOR

* Montura a elegir entre más de 15 modelos

Oferta válida para lentes blancas. * 4 Ed. * 2 G. No acumulable a otros efectos.



CON LENTES ORGANICAS ENDURECIDAS
ANTIRREFLEJANTES 8.900 Ptas.

CON CRISTALES PROGRESIVOS E.P.S. 18.900 Ptas.

**OPTICA
ROMA** 

Plaza de Manuel Becerra, 18. Tel. 91 401 88 34
Bravo Murillo, 166 (Estrecho). Tel. 91 572 02 07

www.opticaroma.com

PROXIMA APERTURA: ALBERTO AGUILERA, 62 (ARGUELLES)

Ayuntamiento de Madrid



PROMOCIONES PLAYA

COSTA ESTRELLA S.L.



GRUPO DE EMPRESAS TORREVIEJA '93

ESTUDIOS • BUNGALOWS
CHALETS • APARTAMENTOS
TORREVIEJA • LA MATA
• GUARDAMAR •



Salida
todos los
fines de
semana
(y días de
diario)

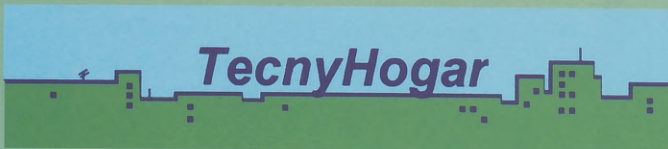
GRATIS
VIAJE + HOTEL
EN PENSIÓN COMPLETA

Desde **34.000**
ptas/mes

Mínima entrada
TOTALMENTE EQUIPADAS:
muebles, electrodomésticos,
cortinas, lámparas, TV color

FINANCIAMOS EL 100%
DE SU VIVIENDA

Oficina Central:
La Bañeza, 8 Madrid
☎ **91 739 88 35**



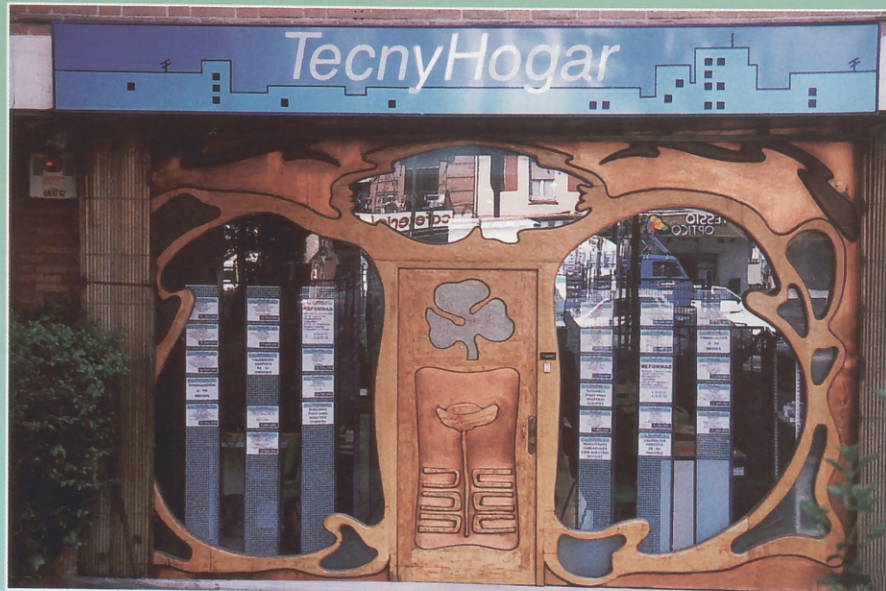
Franco Rodríguez, 59
☎ 91 459 97 97 / 91 459 81 92
López de Hoyos, 78
☎ 91 411 68 48 / 91 563 58 54

Mejorando para usted

**COMPRA,
VENTA
Y ALQUILER
DE TODO TIPO
DE INMUEBLES**

**REFORMAS
EN GENERAL Y
TODO TIPO DE
CONSTRUCCIÓN**

**SERIEDAD
Y GARANTÍA**



**Sea cual sea su problema inmobiliario...
... TENEMOS LA SOLUCIÓN**

Ayuntamiento de Madrid

SUMARIO

Ver

AÑO XIII • NÚMERO 107
JULIO-AGOSTO 1999

DIRECTOR

Manuel Ruiz Cerezo

SUBDIRECTOR

Jesús Ruiz Serrano

REDACTOR JEFE

Antonio Gigurey

**REDACCIÓN
Y COLABORACIONES**

Nidia Fernández, Ana Álvarez,
Montse Mireles, Juan Carlos M. J.,
Raquel Ruiz Plaza,

SECCIONES

Consultorio jurídico:

José Antonio Antoranz

Salud y belleza:

Dra. de la Nava, Dra. Navarro Pascual.

Fotografía:

David Gómez, Marcos Sánchez Reviejo.

Diseño y Maquetación:

L. G. Gallego.

PUBLICIDAD

Coordinador de Publicidad:

A. Ferreiro.

Departamento de Publicidad:

Tel.: 91 450 82 02

Fotomecánica:

ALFANACH, S.L.

Impresión:

CLAUDIO MARTÍN, S. L.

Edita:

PUBLIDESH, S. L.

Depósito legal:

M-25151-1988

Correspondencia:

Revista DEHESA DE LA VILLA
Bravo Murillo, 209 - 1ª planta.
29020 MADRID
Teléfono: 91 311 69 69

DISTRIBUCION GRATUITA

DEHESA DE LA VILLA
no comparte necesariamente
la opinión de sus colaboradores

EDITORIAL

AL CALOR DE LA ALTA TENSIÓN

El presente mes de julio nos aboca irremediabilmente al periodo vacacional. Agosto se asoma sigilosamente y el séptimo mes del año parece esfumarse inmerso en los planes de vacaciones de un amplio número de ciudadanos de Madrid.

Los actos lúdicos y culturales protagonizan en estas fechas los quehaceres de los vecinos de nuestros distritos. Los paseos nocturnos, aprovechando el aire fresco que nos ha dejado la puesta de sol, las visitas a las terrazas, las charlas junto a la casa con el vecino... El paisaje de Madrid en verano difiere mucho del que nos ofrece el resto del año. Las prisas, las colas en los supermercados, las carreras por el andén del metro no son tan notorias. Incluso el tráfico rodado parece tomarse un respiro.

Conviene recordar, aún y todo, aquellos asuntos de interés que no tienen etiqueta de una sola temporada. Existen entre nuestros vecinos y distritos preocupaciones e inquietudes que se prolongan en el calendario durante los 365 días del año. Uno de estos casos es el de las torres de alta tensión. También forman parte del paisaje estival, pero lo habían sido también durante la época de primavera, otoño e invierno. Son temas que trascienden más allá de lo pasajero. Los campos electromagnéticos que generan las torres de alta tensión causan intranquilidad entre los vecinos de nuestro entorno -fundamentalmente Barrio del Pilar- que viven rodeados de estas construcciones. Todavía se desconocen los efectos nocivos que los campos electromagnéticos tienen para la salud de las personas. Cáncer, leucemia, o afecciones respiratorias son algunas enfermedades que podrían originarse con la presencia de los tendidos eléctricos junto a los seres humanos. Sin embargo las últimas investigaciones al respecto no conducen a la alarma, sino más bien a la prevención. En las páginas de DEHESA DE LA VILLA de este número les narramos los entresijos de un asunto que ha suscitado una gran polémica en algunos sectores sociales. El verano del que ya formamos parte puede servirnos para reflexionar sobre aquellas cuestiones que omitimos en nuestro quehacer diario el resto del año.



julio-agosto

SUMARIO

| | Pág. | | Pág. |
|--|------|---|------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ INFORME ESPECIAL ■ Torres de alta tensión: una amenaza por descubrir... 4 | | <ul style="list-style-type: none"> ■ GUÍA INMOBILIARIA Ofertas y demandas del mercado de viviendas y locales comerciales de la zona 21 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ ESTRELLA DEL MES ■ El Rastrillo de Isabel Gª-Tapias en Tetuán 8 | | <ul style="list-style-type: none"> ■ COLABORACIONES 25 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ CULTURA ■ Espectáculo 'Sol y luna flamenca' y avance de la nueva temporada del Teatro de Madrid. ■ Actividades de verano del C.C. 'Julio Cortázar' 11 ■ Campamentos de verano de la Junta Municipal... 12 ■ Festival de fin de curso de la Escuela de Danza Española 'Ciudad de los Poetas' de Jesús Reyes 22 | | <ul style="list-style-type: none"> ■ NOTICIAS DEL BARRIO ■ Entrega de certificaciones a los alumnos del programa de Garantía Social de la Asociación de Padres por la Integración 'San Federico' 26 ■ Nuevo colector Marqués de Viana/Villacamil 26 ■ El nudo de Puerta de Hierro, más cerca de la M-30 ... 27 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ GUÍA COMERCIAL Toda la oferta de establecimientos y servicios del barrio clasificada por secciones 13 | | <ul style="list-style-type: none"> ■ CONSULTORIO JURÍDICO Y PSICOLÓGICO 28 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ GUÍA DE SERVICIOS Urgencias, asociaciones, teléfonos útiles, centros culturales y deportivos, etc. a su disposición 19 | | <ul style="list-style-type: none"> ■ SALUD Y BELLEZA 'Remodeling Face': tratamiento de la piel 29 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■ AL CIERRE Programa de las Fiestas de San Federico 30 | |

Ver GUÍAS COMERCIAL, DE SERVICIOS E INMOBILIARIA en págs. 13 a 21

Ayuntamiento de Madrid

Los cerca de 600.000 kilómetros de líneas eléctricas que existen en nuestro país constituyen una red capaz de garantizar el funcionamiento de las industrias, los edificios públicos y las viviendas. Con esta amplia infraestructura, las líneas eléctricas cubren grandes necesidades, si bien podrían tener efectos sobre el entorno que es preciso prevenir y reducir. Los que afectan al paisaje y los terrenos ocupados son los más llamativos. Sin embargo, lo que más

preocupa en la actualidad es descubrir los posibles efectos que tienen para la salud los campos electromagnéticos que genera la electricidad al circular por esos cables. Los últimos estudios aclaran que las líneas de alta tensión, sin ser peligrosas para la salud, no son del todo seguras. La zona norte de Madrid más poblada con torres de alta tensión es el Barrio del Pilar. Allí los vecinos ya han comenzado a organizar tímidas protestas.

Campos electromagnéticos UNA AMENAZA POR DESCUBRIR



La pregunta que cabría hacerse es bien sencilla: ¿tienen los campos electromagnéticos efectos negativos sobre los seres vivos? Cada vez son más los ciudadanos que se hacen esta interrogante. Quienes más alarmados están son aquellos que residen junto a este tipo de instalaciones. La respuesta a esta cuestión plantea importantes dudas. Son muchas las investigaciones tanto a nivel na-

cional como internacional que se han desarrollado.

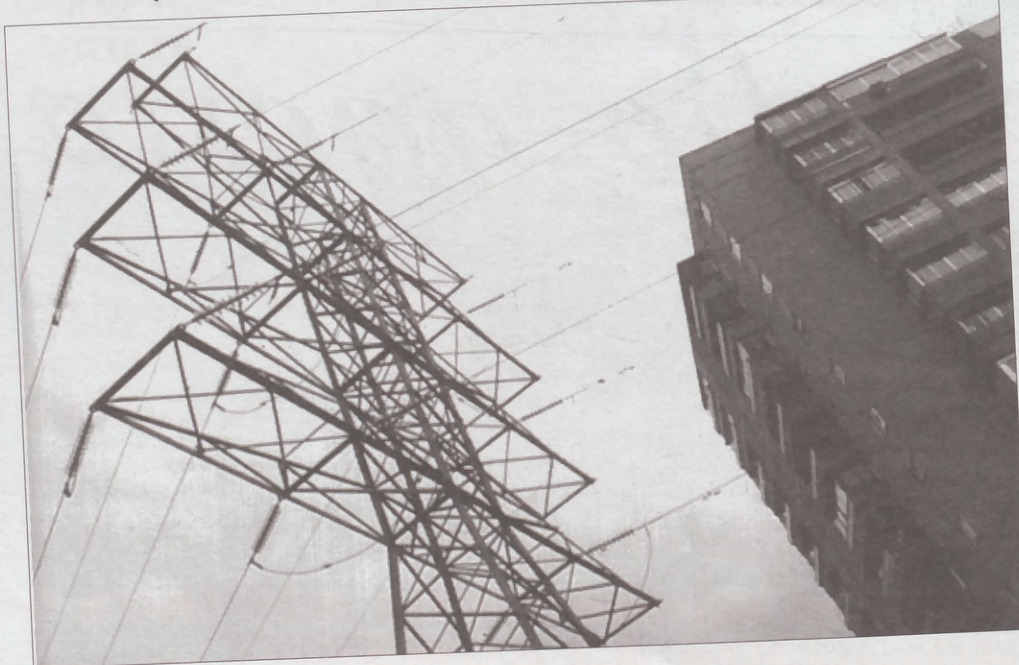
Un reciente estudio realizado en Estados Unidos revela que los campos electromagnéticos que generan las líneas de alta tensión, si bien no pueden ser considerados del todo seguros, tampoco se puede concluir que constituyan un grave riesgo para la salud. Dicho de otro modo. La investigación desarrollada durante más de seis

años en EE. UU. aclara que las evidencias científicas de que las torres de alta tensión provoquen cáncer "son débiles". Esto supone que por el momento la amenaza de los campos electromagnéticos sobre la salud humana es todavía baja. En cualquier caso el informe del Instituto Nacional de Ciencias Medioambientales dependiente del Gobierno de EE. UU. indica que "existen ciertas preocupaciones persistentes por lo que se hace necesario aumentar los esfuerzos para reducir la exposición a las líneas de alta tensión.

En todo caso se ha conocido que existe un riesgo más alto de padecer leucemia cuanto mayor es el tiempo de exposición de las personas a los campos electromagnéticos, según los últimos datos epidemiológicos descubiertos en este sentido. Desde el punto de vista científico los investigadores norteamericanos concluyen que lo más correcto es catalogarlos como "posibles carcinógenos".

Entre las medidas que deberían adoptar las industrias eléctricas des-

Por el momento parece que la amenaza de los campos electromagnéticos sobre la salud humana es todavía baja.



Ver GUÍAS COMERCIAL, DE SERVICIOS E INMOBILIARIA en págs. 13 a 21

Ayuntamiento de Madrid

taca
sus l
para
com
y ca
mier
dido

Con
inve

La
cam
no s
país
gaci
tan
años
etap
guan
tos a

B
M
o
CA

Ver

salud
ra
s.
as de
salud,
de
tensión
han
as.

IR

aclara que científicas es de alta en cáncer esto supone omento la os campos os sobre la es todavía er caso el uto Nacio- Medioam- diente del UU. indica as preocu- ntes por lo cesario au- erzos para ición a las nsión.

se ha co- te un ries- e padecer to mayor de exposi- onas a los omagnéti- últimos da- gicos des- te sentido. o de vista investiga- americanos e lo más catalogarlos s carcinó-

medidas a adoptar tricas des-

3 a 21



tacan la modificación de sus líneas de alta tensión para poder reducir los campos electromagnéticos y controlar el mantenimiento de los actuales tendidos eléctricos.

Constantes investigaciones

Los estudios sobre los campos electromagnéticos no son nuevos en nuestro país. Las primeras investigaciones en esta área datan de hace más de 15 años. Durante la primera etapa se trataba de averiguar cuales eran los efectos de los campos electro-

¿Tienen los campos electromagnéticos efectos negativos sobre los seres vivos? Cada vez son más los ciudadanos que se hacen esta interrogante.



El Barrio del Pilar presenta numerosas torres de alta tensión en su paisaje urbano

magnéticos sobre los trabajadores que desarrollaban su actividad en las inmediaciones de los mismos. "Exposición laboral" es la forma por la que se conocen los estudios encaminados a descubrir la asociación entre exposición a los campos electromagnéticos en el lugar del puesto de trabajo. Entre los principales riesgos que se conocen destacan las malformaciones congénitas, abortos, tumores cerebrales y leucemias. Las conclusiones revelan que los trabajadores que realizan su actividad laboral junto a las líneas eléctricas no sufren más bajas por enfermedad ni tienen peor salud que el resto de personas. Tan sólo en Suecia se trata de limitar la exposición de las per-

sonas a las terminales eléctricas. Mientras el grado de riesgo que existen entre fumar y tener cáncer de pulmón es de un 20, la relación entre la exposición a los campos electromagnéticos y determinadas patologías como la leucemia alcanza un 2. La principal conclusión es que los conocidos como trabajadores "eléctricos" no poseen una mayor proporción de mortalidad por cáncer ni en general que la del resto de ciudadanos.

Con el paso del tiempo a la hora de abordar estudios semejantes, se han tenido en cuenta otras variables como los previsibles riesgos que existentes para las personas que viven cerca de las torres de alta tensión y, en menor medida, se cuantifican los efectos que las instalaciones eléctricas acarream para el medio ambiente.

Teléfonos móviles

Los teléfonos móviles o GSM emiten y a su vez reciben ondas de alta frecuencia. Estas frecuencias permanecen en la antena a fin de permitir el contacto con la red. Unos estudios realizados con ratas demostraron que el 60% de

Bar MIRANDES

Menú del día • Raciones • Pinchos



VENGA A DISFRUTAR DEL FÚTBOL TELEVISADO LOS DOMINGOS POR LA TARDE

C/ FERELUZ, 2 (semiesqu. Marqués de Viana, 32)

☎ 915 572 19 31

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA DE HOSTELERIA

JOAQUIN PERDICES

Mariano Fernández, 12

☎ 91 571 31 76

28039 MADRID



las radiaciones eran absorbidas por el cerebro. A partir de este dato saltó la voz de alarma. Las lesiones celulares son más frecuentes para aquellos animales expuestos a la radiación de ondas que para los que no lo están. Sin embargo, tales resultados no se pueden extrapolar al género humano. La absorción de ondas depende de múltiples factores como el tamaño de la cabeza o su forma. Además los primeros estudios que se realizaron con ratas no se pudieron completar. Todo esto desprende que es pronto para concluir si utilizar un GSM es o no nocivo para la salud. Organismos como la OCU en España han elaborado en cualquier caso una serie de recomendaciones a tener en cuenta en la vida cotidiana y en el uso que hacemos de los electrodomésticos. Hay que alejar los radiodespertadores, al menos, a un metro de distancia del cabecero de la cama. Al sentarse a ver la televisión hay que guardar una distancia mínima de 1 ó 2 metros. Al mismo tiempo la pantalla del ordenador es aconsejable que se encuentre a unos 50 cm de distancia. Siempre resulta reconfortante para la vista descansar cada hora que



se realizan trabajos frente a la pantalla del ordenador.

Algunos de los efectos de los campos electromagnéticos tardarán años en descubrirse

Ver GUÍAS COMERCIAL, DE SERVICIOS E INMOBILIARIA en págs. 13 a 21

BARRIO DEL PILAR, UN REFUGIO DE ALTA TENSIÓN

En nuestro entorno social más inmediato las torres de alta tensión más llamativas se localizan en el distrito de Fuencarral-El Pardo. Los tendidos eléctricos que se encuentran en el Barrio del Pilar decoran el paisaje desde hace décadas. El temor entre los vecinos de este entorno no ha llegado hasta que se han conocido los posibles efectos para la salud que desprenden los campos electromagnéticos. Las reacciones que se han producido son, en todo caso, aisladas. Tan sólo algunos grupos ecologistas de la zona norte de Madrid parecen levantar sus reivindicaciones contra la presencia en el Barrio del Pilar de estas torres. La retirada o cambio de emplazamiento de las torres de alta tensión supondría un gasto muy grande para las empresas eléctricas. Gasto que, por otra parte, no están dispuestas a asumir de forma individual. Es más, los vecinos afectados con los traslados de las mismas tendrían que colaborar económicamente en un hipotético traslado. Las denuncias en los medios de comunicación y la presión social han despertado tímidos movimientos encaminados a la supresión de los campos electromagnéticos cerca de las viviendas. El vacío legal en esta materia provoca que no se adopten medidas concretas por parte de las instituciones. Numerosos estudios que minimizan los riesgos para la salud hacia las personas de estas corrientes



de energía son presupuestados con dinero procedente de las propias compañías fabricantes de electricidad. En el lado opuesto se encuentran aquellos informes catastrofistas que, sin descubrir con total rigor los efectos nocivos para la salud humana, se atreven a alarmar a la población sobre la radiación producida a través de las torres de alta tensión. Lo más razonable parece ser decir que los campos electromagnéticos que se generan a través de las torres de alta tensión, si bien no está demostrado

que sean perjudiciales para la salud, no son del todo seguros. Se tardarán todavía años en demostrar su inocuidad o su peligrosidad para los seres vivos. Cabe preguntarse si es lógico o no exponer a los ciudadanos a unas conclusiones que tardarán tiempo en llegar. De momento, esta forma de transmisión de electricidad es la más eficaz para las compañías del sector. Para plantear denuncias, sería bueno que se enunciaran antes alternativas más rentables o saludables que las que ya existen.

Un estudio realizado en España por el doctor Bardasano, director del Instituto de Bioelectromagnetismo de la Universidad de Alcalá de Henares, ha comprobado los efectos de las radiaciones magnéticas sobre el cerebro humano.

Dicho estudio detalla su efecto nocivo sobre la glándula pineal. En esta glándula de la cabeza se produce una disminución de la secreción de hormonas melatonina y serotonina como efecto de las radiaciones que podrían provo-

car o
fono
pone
las c
cuerp

Efe
el m

El
a ca
vesti
Med
noló
lació
trom
las m
nes c
tran
facto
amb
los v
res s
pos
circu
creta
crec
das
las a
e ina
dido
la fe
do
aves
a las
sión
ajej
ten
can
drían
mag
para
poca
que
fique
grat
tació
Suec
de la
tató
fertil
do
cam
terio
zada
gran
co n
mos
sobre
En
los c
tan
ción
pers
múl
quer
men

Ve

car aparatos como el teléfono móvil. Esto podría suponer una disminución de las defensas naturales del cuerpo.

Efectos sobre el medio ambiente

El último estudio llevado a cabo por el Centro de Investigaciones Energéticas Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT) en relación con los campos electromagnéticos revelan que las mayores preocupaciones de estos análisis se centran en la salud, omitiendo factores como el medio ambiente. Con respecto a los vegetales algunos autores sugieren que los campos electromagnéticos, en circunstancias muy concretas, pueden favorecer el crecimiento de determinadas especies. Por su parte las aves tienden a posarse e incluso anidar en los tendidos de alta tensión. Hasta la fecha no se han detectado anomalías entre las aves que se asientan junto a las torres de alta tensión y las que viven alejadas. Es más, existen estudios que indican que las aves podrían utilizar el campo magnético terrestre para orientarse. Tampoco se ha observado que los campos modifiquen los vuelos migratorios, ni desorientación en las aves. En Suecia en tan sólo uno de los estudios se constató un descenso de la fertilidad en el ganado expuesto a los campos eléctricos. Posteriores informes realizados en más de 100 granjas del país nórdico no consiguieron demostrar ningún efecto sobre los animales.

Entre los efectos que los diferentes estudios tratan de averiguar en relación con la salud de las personas destacan la estimulación nerviosa, las quemaduras o el incremento de la temperatura

Ningún estudio científico ha demostrado que los campos electromagnéticos tengan efectos nocivos sobre la salud. Tampoco ha demostrado que los campos electromagnéticos sean ino cuos, de la misma forma que no se puede

demostrar la total inocuidad de ningún otro agente físico o químico. En cualquier caso si se ha podido constatar que en determinadas condiciones de laboratorio, los campos electromagnéticos han aparecido asociados a ciertos efectos biológicos.

Legislación vigente

La normativa vigente en España relacionada con las líneas de alta tensión está contenida en la ley 54/1997 de 27 de noviembre del sector eléctrico, el decreto 3151/1968 de 28 de noviembre, que contiene el reglamento de líneas eléctricas aéreas de alta tensión, el decreto 2617/1966 sobre expropiación forzosa y sanciones en materia de instalaciones



En España hay más de 600.000 kilómetros de líneas eléctricas.

debido a la absorción de energía. En el ámbito internacional las únicas recomendaciones proceden de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En Europa se tiende a mejorar la protección de los trabaja-

dores que desempeñan sus tareas junto a determinados agentes físicos: vibraciones mecánicas, ruido, radiación óptica y campos electromagnéticos. De hecho existe una directiva al propio Consejo de la UE sobre las "Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la exposición de los trabajadores a los riesgos derivados de los agentes físicos".

Priorizar la salud

La Comisión Europea presentaba hace unos meses una propuesta de recomendación del Consejo relativa a la limitación de la exposición del público a los campos electromagnéticos artificiales, como los provocados por las líneas eléctricas de alta tensión, las redes ferroviarias o los aparatos eléctricos. El Parlamento considera que es "absolutamente necesaria la protección de los ciudadanos de la Comunidad contra los efectos nocivos para la salud o potencialmente nocivos a largo plazo, que se sabe pueden resultar de la exposición a campos electromagnéticos". Entre los argumentos que esgrime la Comisión Europea para limitar la exposición de las personas a los campos electromagnéticos destacan las erupciones cutáneas, y efectos sobre el sistemas nervioso central, entre otros. El texto

aprobado por el Parlamento Europeo dice que "los Estados determinarán las distancias de seguridad mínimas de los aparatos eléctricos y las distancias mínimas de los edificios públicos, viviendas y lugares de trabajo para el establecimiento de las líneas eléctricas de alta tensión". La Asociación de empresas eléctricas españolas se muestra disconforme con los resultados de esta investigación y pide cautela a la hora de adoptar decisiones de este tipo en el ámbito comunitario.

Según la Academia Nacional de Ciencias de EE. UU., a través del Consejo Nacional de Investigación, "... la conclusión del Comité es que la evidencia actual no muestra que la exposición a estos campos presente un peligro para la salud de las personas. Específicamente, no hay evidencias concluyentes y consistentes que muestren que exposiciones a campos eléctricos y magnéticos en viviendas produzcan cáncer, efectos adversos neurocomportamentales o sobre la reproducción y el desarrollo... En muchos estudios, persiste una asociación entre leucemia infantil y configuraciones de cables en residencias, aunque no se ha identificado un agente causal para dicha asociación. Ninguna evidencia asocia los niveles de campo magnético medidos en la actualidad con la leucemia infantil".

Antonio Gigirey

Isabel García-Tapias UN RASTRILLO EN TETUÁN

Qué simpático es este barrio! En mi labor de periodista, me encuentro a menudo con sorpresas, pero como la del rastrillo de **Isabel García-Tapia** pocas veces.

Un cartel sobre una vieja puerta de chapa color burdeos llama mi atención y la curiosidad me hace entrar.

Allí, la doctora **Carrasco** habla con **M^a José Baigorri**, encargada de vender sofás, telas, muebles, restos de ferias a las que acude la firma, cuadros originales de **Cantos-Figeroa**, grabados enmarcados de 4 ingleses, alfombras de 'petit point' ideales y a precios francamente interesantes...

La escritora del barrio, **Roseta Forner**, hablando de las luces, los colores y las hadas que rodean este mundo de buen gusto y afabilidad, consigue que

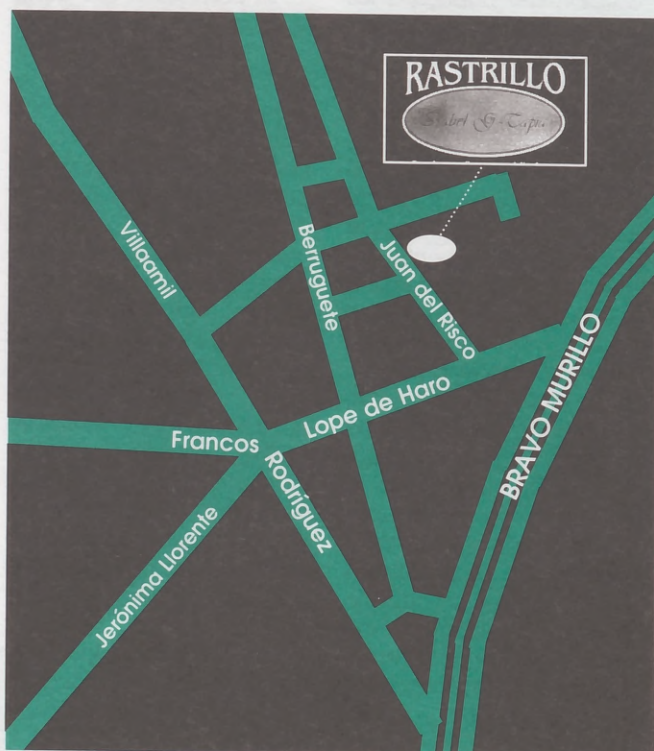


las horas pasen, y yo no quiero irme de este entorno tan divertido.

Mi recomendación, si estáis decorando algún espacio en vuestra casa o sólo por verlo, pasad por Juan del Risco 24. Yo, por lo menos, me alegré mucho de conocerlo.



Maria José Baigorri, Directora Comercial.



El Rastrillo de Isabel G^a-Tapia está en la calle Juan del Risco, 24. Tels.: 91 579 41 83 y 91 579 42 99.

Pero este inmenso Rastrillo, inadvertido para los no muy curiosos y para los

desconocedores de esta extraordinaria actividad que viene funcionando a lo lar-



go de treinta años, en esta precisa ocasión, y aprovechando la calma del verano, va a sufrir una enorme transformación y, a vuestro regreso de vacaciones, os encontraréis con la agradable sorpresa de una moderna instalación donde poder apreciar los artículos de muy alta calidad y a los precios a los que ya nos tiene acostumbrados Isabel.

Aunque sólo fuese por poder apreciar la calidad, el gusto y la originalidad de lo que en dicha instalación se expone, vale la pena efectuar una visita. El personal de la empresa, altamente cualificado y bajo la dirección de **María José**, le asesorará si lo desea.

 Clara Hemando

TEATRO DE MADRID

La compañía 'Suite Española, Danza y Flamenco vivo presenta

Del 6 al 25 de julio

SOL Y LUNA FLAMENCA

Taquilla: ☎ 91 730 17 50

VENTA DE ENTRADAS CAJA MADRID ☎ 902 488 488

TEATRO DE MADRID

Director: José Tamayo
La Vaguada, Metro línea 9:
Barrio del Pilar-Herrera Oria

TEATRO DE MADRID

ARTIBUS

Exposición de pintura
Del 6 al 25 de julio de 1999

PEPE GIMENO



Colección
PASEO POR UN MUSEO INTERIOR

TEATRO DE MADRID. La Vaguada. Metro (línea 9): Barrio del Pilar-Herrera Oria. Tlf. 91 740 52 74



Ayuntamiento de Madrid



Madrid
menca
sentim
medio
tensa
do. La
Españ
una v
mos q
flamen
necer
cer.

El e
cia co
que re
Los pr
la ma
mister
día. L
bailan
cola se
van o
rayos
pio de
perá o
con p
nes se
fía. "R
espec

INI

NU

Del

De la

Mañ

Tard

Tard

Del

De la

Mañ

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

Tard

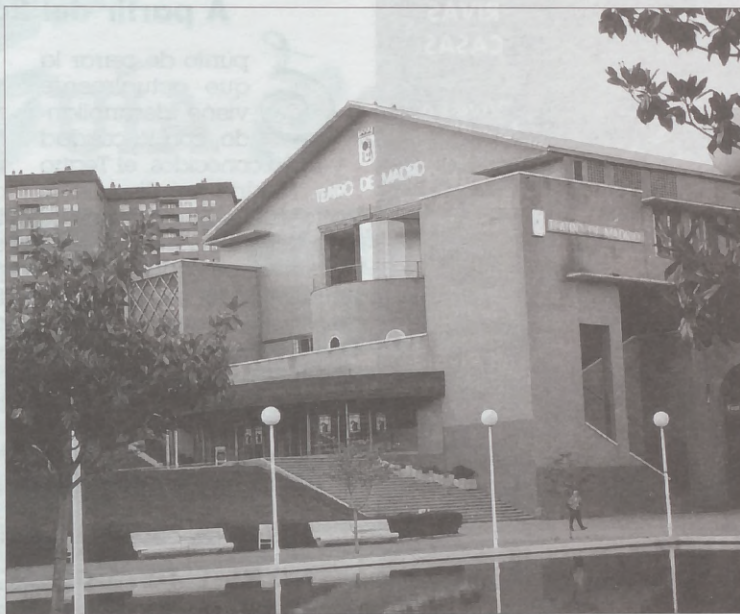
Tard

La compañía 'Suite Española, Danza y Flamenco vivo' presenta su espectáculo 'Sol y luna flamenca'

ARTE FLAMENCO EN EL TEATRO MADRID

El flamenco con sus diferentes vertientes llega hasta el Teatro Madrid. "Sol y luna flamenca" nos transmitirá sentimientos variados en medio de una gama intensa de ritmos y colorido. La compañía Suite Española trata de ofrecer una visión sobre los ritmos que inspira el arte flamenco desde el amanecer hasta el anochecer.

El espectáculo se inicia con "Luz del alba" que refleja el amanecer. Los primeros sonidos de la mañana sugieren el misterio de un nuevo día. La silueta de una bailarina con bata de cola se deja entrever según van cayendo los primeros rayos del sol. El silencio propio de la mañana se romperá con ritmo zapateado y con percusión. Los bailarines se unen a la coreografía. "Ritmo y tronío" es una especie de bulería por so-



leá. Tres bailarines sentados sobre cajas de percusión irrumpen en el escenario. El protagonista es el compás. La soleá se constituye como uno de los rasgos básicos del flamenco con su estilo sobrio y de gran fuerza rítmica. Se trata

de un género muy difícil debido a los múltiples matices que van surgiendo.

Cante con ritmo cubano

Contrastando con la fuerza de los bailarines entre la elegancia y la gracia

de las bailarinas que dan paso con su coqueteo a la gracia del cortejo bailada por gúajira, bajo la mirada de los bailarines que apoyan el compás situándonos en un paseo matinal por La Habana. Más tarde llegarán el atardecer y la puesta del sol con "Sueño entre sombras". Aquí las bailarinas con luces de candiles aparecen en el escenario a compás de martinete. El lucero llega cuando una esquina del escenario ilumina una silla de la que cuelga, adornándola, una capa. Una luz cruza el esce-

nario y nace una silueta entre las sombras de la noche. "Luz de luna" y "Noche de cristal", con un garrofin y tangos por bulerías respectivamente, ponen el final de fiesta a este encuentro con la música flamenca.

Cursos y actividades de verano en el C.C. 'Julio Cortázar'

¡QUÉ HACER EN JULIO!

INFORMÁTICA

NUEVOS CURSOS INTENSIVOS

Del 1 de julio al 15 de julio

De lunes a viernes:

Mañanas:

De 09,00 a 11,00 h.: **WINDOWS'98**

De 11,00 a 13,00 h.: **WORD'97**

Tardes:

De 17,00 a 19,00 h.: **WINDOWS'98**

De 19,00 a 21,00 h.: **WORD'97**

Del 16 de julio al 30 de julio

De lunes a viernes:

Mañanas:

De 09,00 a 11,00 h.: **EXCEL'97**

De 11,00 a 13,00 h.: **ACCESS'97**

Tardes:

De 17,00 a 19,00 h.: **EXCEL'97**

De 19,00 a 21,00 h.: **ACCESS'97**

- Estos cursos se podrán realizar siempre que se cubra en cada uno de ellos un mínimo de 8 alumnos.

- El precio es de 6.500 ptas. cada curso intensivo y 500 ptas. de matrícula.

CREATIVIDAD INFANTIL

Dos quincenas:

Del 1 al 15 de julio (22 horas)

Del 16 al 30 de julio (22 horas)

- Cuota (quincena): 5.000 ptas. más 500

ptas. de matrícula.

- De lunes a viernes y de 10,00 a 12,00 h.

- De 7 a 12 años.

INGLÉS

- Cuota: 5.000 ptas. más 500 ptas. matrícula.

- De lunes a viernes (1 hora al día).

- **Nivel bajo:** De 09,00 a 10,00 h.

- **Nivel medio:** De 10,00 a 11,00 h.

- **Nivel alto:** De 11,00 a 12,00 h.

- **Nivel bajo:** De 18,00 a 19,00 h.

- **Nivel medio:** De 19,00 a 20,00 h.

- **Nivel alto:** De 20,00 a 21,00 h.

YOGA Y RELAJACIÓN

- Cuota: 5.000 ptas. más 500 ptas. matrícula.

- De lunes a viernes (1 hora al día).

- **Yoga:** De 09,00 a 10,00 h.

- **Yoga:** De 10,00 a 11,00 h.

- **Relajación:** De 11,00 a 12,00 h.

- **Relajación:** De 18,00 a 19,00 h.

- **Yoga:** De 19,00 a 20,00 h.

- **Yoga:** De 20,00 a 21,00 h.

BAILES

- Cuota: 5.000 ptas. más 500 ptas. matrícula.

- De lunes a viernes (1 hora al día).

Del 1 de julio al 30 de julio

- **Gim-jazz:** De 09,30 a 10,30 h.

- **Sevillanas:** De 10,30 a 11,30 h.

- **Gim-jazz:** De 16,00 a 17,00 h.

- **Sevillanas:** De 17,00 a 18,00 h.

Del 1 de julio al 15 de julio

- **Salsa:** De 11,30 a 13,30 h.

- **Tango:** De 18,00 a 20,00 h.

Del 16 de julio al 30 de julio

- **Tango:** De 11,30 a 13,30 h.

- **Salsa:** De 18,00 a 20,00 h.

- Estos cursos se podrán realizar siempre que se cubra en cada uno de ellos un mínimo de 8 alumnos.

- Todos los cursos tendrán una duración de 22 horas.

- Inscripciones y reservas en el Centro Cultural a partir del 15 de mayo.

PINTURA AL AIRE LIBRE

Dos quincenas:

Del 2 al 16 de julio (22 horas)

- Lunes, miércoles y viernes (22 horas).

- Mañanas: De 09,30 a 12,30 h.

- Tardes: De 18,30 a 21,30 h.

- Cuota: 5.000 ptas. más 500 ptas. matrícula.

Del 16 al 30 de julio (22 horas)

- Lunes, miércoles y viernes (18 horas).

- Sólo tardes: De 18,30 a 21,30 h.

- Cuota: 4.100 ptas. más 500 ptas. matrícula.

Galería vecinal



CHRISTIAN RIVAS CASAS

Vive en la calle de Villaamil, tiene 9 años, juega con los benjamines del Real Madrid y sus ídolos favoritos son Rivaldo y Raúl, por este orden. El chico parece ser que de momento despunta, ¿llegará un día a las alturas del deporte profesional? ...tal vez. Por nuestros ánimos que no quede.

P. GREEN SCHOOL



English School

Av. Juan Andrés, 64

☎ 91 316 48 38

ABIERTA MATRÍCULA CURSO 1999-2000

También Cursos de Verano (Recuperaciones)



ALUMNOS DESDE LOS 5 AÑOS
Primaria • ESO • BUP • COU

Profesorado nativo debidamente cualificado

Grupos reducidos de alumnos

Atención personalizada al alumno que lo necesite

GRUPOS DE ADULTOS EN TRES NIVELES:
Principiantes • Medio • Adultos

Cursos de 15 días en Inglaterra (mes de julio)

Estancia en ENGLISH STUDIES CENTRE

Avance de programación FINAL DE MILENIO EN EL TEATRO DE MADRID

A partir del 26 de agosto

En el punto de cerrar la que actualmente viene desarrollando, con la calidad y éxito conocidos, el Teatro de Madrid se dispone a afrontar la última temporada del milenio con un sugestivo programa en el cual, como es habitual, destaca la danza.

Aunque, como también venimos haciendo regularmente, mantendremos informados a nuestros lectores durante el transcurso de cada uno de los mese de la temporada, les ofrecemos ahora la síntesis de los espectáculos que podrán disfrutar a partir del 26 de agosto:

TEMPORADA 1999-2000

- Compañía de Flamenco Adrián Gallia 'PENSANDO FLAMENCO'
- Momix. 'SUPERMOMIX'
- 'XVI FESTIVAL DE OTOÑO DE LA COMUNIDAD DE MADRID'
- Ballet de la Comunidad de Madrid 'GISELLE' (Dirección: Víctor Ullate)
- Lanonima Imperial
- María Rosa y su Ballet Español
- La Linterna Mágica (Praga)
- Nuevo Ballet Español (NBE)
- 'XV FESTIVAL INTERNACIONAL MADRID EN DANZA'
- Programación de teatro para niños: 'LOS GABYTOS'

Campaña de la Junta Municipal del Distrito de Moncloa-Aravaca

CAMPAMENTOS 1999

La Junta Municipal de Moncloa-Aravaca oferta a la juventud del distrito tres turnos quincenales en dos campamentos para este verano.

Para inscribirse, rellenar una solicitud de inscripción en la Unidad de Servicios Culturales de la Junta Mu-

nicipal (Plaza de la Moncloa, 1. Metro Moncloa. Telf. 91 588 69 77) o en la Oficina de Información Juvenil del C. C. 'Julio Cortázar' (Antonio Machado, 20. Metro Valdezarza. Telf. 91 373 43 75), donde podrá obtenerse amplia información.

La cuota por quincena es de 24.000 pesetas.

Campamento
'SIERRA NORTE'
en Mangirón (Málaga)

Fechas:

- 2ª quincena julio
- 1ª quincena agosto
- 2ª quincena agosto

Campamento
'EL MOLINO'
en Villarcayo (Burgos)

Fechas:

- 1ª quincena julio
- 1ª quincena agosto
- 2ª quincena agosto

DEHESA *de la* VILLA

GUÍA COMERCIAL

- | | | |
|---|---|--|
| 01. AGENCIAS DE VIAJES | 08. ENSEÑANZA • CURSOS AUTOESCUELAS | 15. PELUQUERÍAS CENTROS DE ESTÉTICA |
| 02. ALIMENTACIÓN BEBIDAS | 09. HOSTELERÍA • BARES RESTAURANTES | 16. REGALOS FLORES |
| 03. ANIMALES • CLÍNICAS VETERINARIAS | 10. AGENCIAS INMOBILIARIAS | 17. SALUD • ODONTOLOGIA FARMACIAS • FITNESS |
| 04. ASESORÍA • GESTORÍA SEGUROS | 11. JOYERÍAS RELOJERÍAS | 18. TINTORERÍAS |
| 05. AUTOMÓVILES GARAJES • GASOLINA | 12. LIBROS • PAPELERÍA PRENSA • FOTOCOPIAS | 19. VARIOS |
| 06. ELECTRODOMÉSTICOS INFORMÁTICA • TV | 13. MODA • CALZADOS COMPLEMENTOS | |
| 07. DROGUERÍAS FERRETERÍAS | 14. MUEBLES • REFORMAS DECORACIÓN | |

CONDICIONES DE INSERCIÓN

- Inserción a 3 líneas: 1.200 ptas.
- Inserción a 4 líneas: 1.500 ptas.
- Módulo 40*20 mm.: 2.000 ptas.
- Módulo 40*30 mm.: 3.000 ptas.

Atención a clientes en el
☎ 91 311 69 69

La mayor oferta comercial del barrio a su disposición

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>01. AGENCIAS DE VIAJES</p> <p>ENTER TRAVEL El placer de viajar Lope de Haro, 9 ☎ 91 579 28 00</p> <p>HALCÓN VIAJES Sus agencias de viajes Monforte de Lemos, 101 ☎ 91 730 22 55 Centro Comercial Madrid-2 - La Vaguada ☎ 91 730 22 55</p> <p>VIAJES IBERIA 65 años a su servicio Francos Rodríguez, 20 ☎ 91 450 65 65</p> | <p>02. ALIMENTACIÓN BEBIDAS</p> <p>ASTURIANOS DE SANABRIA Licores • Vinos • Cavas Artajona, 28 posterior ☎ 91 311 46 40 / 450 06 57</p> <p>• FABIO HERNÁNDEZ. Carnicería. Salchichería. S. Restituto, 10 ☎ 91 450 25 38</p> <p>EL PILAR Boutique del Pan Pastelería • Bollería Av. Betanzos, 14 ☎ 91 738 91 02</p> <p>FÉLIX Y PACO Carnicería Pollería Francos Rodríguez, 86</p> | <p>Galería VILLAAMIL Frutas y verduras Pescadería • Congelados Alonso Núñez, 4</p> <p>Pastelería KATIA Panadería • Frutos secos • Golosinas Isla de Oza, 47 ☎ 91 610 47 79 74</p> <p>Pescadería PANIZO Calidad • Buenos precios San Restituto, 15. ☎ 91 738 91 02</p> <p>03. ANIMALES • CLÍNICAS VETERINARIAS</p> <p>MUNDO ANIMAL Clínica veterinaria Dr. Federico Rubio y Galí, 108 ☎ 91 459 54 46</p> | <p>NASDRA SERVICIOS Clínica veterinaria Villaamil, 78 ☎ 91 311 10 70</p> <p>PARAISO ANIMAL Piensos • Peluquería Fonsagrada, 7 ☎ 91 739 79 92</p> <p>PARQUE DEL OBISPO Clínica veterinaria Sánchez Preciado, 79 ☎ 91 311 58 04</p> <p>TOZAL Pajarería Animales Berruguete, 18 ☎ 91 570 57 08</p> |
|--|--|--|---|

*A partir de este número vea nuestra **GUÍA INMOBILIARIA** con ofertas y demandas de nuestras colaboradoras y de particulares*

**04. ASESORÍA
GESTORÍA • SEGUROS****ABOGADOS**

Civil • Mercantil y Penal
Fiscal • Laboral y Contable
Aguilafuente, 89
☎ 91 450 78 50

**AURORA
Seguros
Automóvil
Ahorro**

Lope de Haro, 24
☎ 91 571 25 94

**JOSÉ L.
PEDREÑO
Admón de fincas**

La Bañeza, 40
☎ 91 316 00 18

**EUROASESORES
Asesoría**

Laboral • Fiscal • Contable
Villaamil, 42 - 1º
☎ 91 311 53 13

**05. AUTOMÓVILES
GARAJES • GASOLINA****ALV**

Lunas para automóviles

Monforte de Lemos, 142
☎ 91 386 47 99

**ANGLO VEN, S.A.
Concesionario
LAND ROVER**

Sinesio Delgado,

Talleres A PUNTO

Mecánica general
Electricidad • Engrase
Alonso Núñez, 31
☎ 91 459 25 52

**AUTACA
Concesionario
RENAULT**

Sinesio Delgado, 36
☎ 91 323 02 03

**AUTOFERBAR, S.A.
Concesionario FORD**

Sinesio Delgado,
☎ 91 651 50 88

**AUTO
REPARACIONES**

Artajona, 16 posterior.
(por Ochagavía)
☎ 91 311 74 55

CAR TRES MOTOR

Autos
seminuevos
Sinesio Delgado, 54
☎ 91 740 50 79

**CAMPEÓN
Estación de servicio**

Gasolinas • Tienda • Engrase
Bravo Murillo, 229
☎ 91 311 74 16

**CEPSA
Estación de servicio**

Gasolina
Esmerado servicio
Ofelia Nieto, 61

**DÁVILA AUTO
Servicio Oficial FORD**

Berruguete, 51
Villaamil, 24
☎ 91 450 02 74

**Garaje
LOPE DE HARO**

Mes • Día • Horas
Lope de Haro, 11-13
☎ 91 579 09 12

GRUPO A.T.

Lavado. Engrase. Venta
Accesorios. Alarmas
Numancia, 2
☎ 91 311 40 36

**ILUSTRACIÓN
MOTOR****Concesionario oficial
KIA MOTORS**

Sinesio Delgado, 62
☎ 91 730 34 44

ITARSA**Concesionario oficial
MERCEDES
BENZ**

Sinesio Delgado, 58
☎ 91 378 26 12

**MO-RO
Servicio Oficial FORD**

Marqués de Viana, 71
☎ 91 571 72 11

**MOTOR
SESENTA Y SEIS
Concesionario Peugeot**

Sinesio Delgado, 48
Cardenal Herrera Oria, 63

**NADORAUTO
Concesionario Peugeot**

Antonio Machado, 33
☎ 91 373 52 94
☎ 91 386 65 94

• NADORAUTO.

Talleres y servicios.
Margaritas, 17.

☎ 91 311 41 01

**T. CASTILLO
Concesionario
CITROËN**

Sinesio Delgado, 40
☎ 91 323 49 89

**TOYOTA
LLORENTE****Concesionario oficial
SORPRENDASE CON
NUESTRAS OFERTAS**

Dr. Federico Rubio y Galí, 62
☎ 91 450 68 53

• TOYOTA LLORENTE.

Talleres.

Dr. Federico Rubio y Galí, 62.

☎ 91 450 75 86

**VILLAAMIL
Repuestos**

Accesorios
Villaamil, 31
☎ 91 311 41 30

• SEGASA.

Gasolinera. Seven Eleven.
Autolavado. Video.

Ofelia Nieto, 64.

**06. ELECTRODOMÉSTICOS
INFORMÁTICA • TV**

• COMPUTRONIC.

Ordenadores. Periféricos.
Antonio Machado, 25.

☎ 91 373 99 70

**CUBILLAS
Electrodomésticos**

Ventas • Reparaciones
San Restituto, 7
☎ 91 459 61 03

• LAVISOM. TV.

Video. Fax.

Ofelia Nieto, 21.

☎ 91 459 94 02/ 91 450 69 00

**07. DROGUERÍAS
FERRETERÍAS****LA ESCALERA
Ferretería**

Antonio Machado, 29 L 1
☎ 91 373 67 77

• MARISAN Droguería.

Perfumería. Manualidades.
Francos Rodríguez, 66.

☎ 91 459 47 40

**SERRANO
Electricidad**

Monforte de Lemos, 149
☎ 91 386 18 87

**08. ENSEÑANZA
AUTOESCUELAS**

• AVI Academia.

Cursos de recuperación.
Villaamil, 17.

☎ 91 450 46 06

**AMATISTA
Manualidades**

Sánchez Preciado, 55.
Local 1
☎ 91 31110 62

**CAN TA CHIMUTRI
Escuela infantil**

Asociación Nacional 'Presencia Gitana'
Av. Juan Andrés, 7
☎ 91 373 82 82



**PINTURA Y
PARQUET**
ECONOMÍA Y LIMPIEZA
☎ 91 459 10 16

**ELECTRODOMÉSTICOS
CUBILLAS**

Su tienda de confianza
San Restituto, 7
☎ 91 459 61 03

Clases
especiales
para
niños



☎ 316 40 61
SAN GERARDO, 36

**Inmobiliaria
YUMAR**

Se necesitan agentes
y captadores
Interesados llamar
al tel. 91 450 24 41

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES

Clases especiales para niños
San Gerardo, 36
☎ 91 316 40 61

LICEO SOROLLA

Mixto Homologado
Nueva Zelanda, 21
☎ 91 316 43 27

P. GREEN SCHOOL English School

Desde los 4 años
Av. Juan Andrés, 64
☎ 91 316 48 38

PAPIRO Manualidades

Cursos • Enmarcaciones
Valderromán, 16
☎ 91 373 29 85

PATUCO.

Escuela Infantil. Francos Rodríguez, 57.
☎ 91 450 67 42

TABLADA

Autoescuela.
Tablada, 5 bajo.
◆ Metro Tetuán

TÁBULA Escuela Infantil

Jardín propio • De 1 a 6 años
Av. Juan Andrés, 23
☎ 91 316 08 80

09. BARES • PUBS RESTAURANTES

CAPRI.

Lugar de encuentro.
Ambiente agradable.
San Restituto, 7.

EL AVE FÉNIX Mesón

Sánchez Preciado, 79 posterior
(entrada por Aguilafuente)
☎ 91 450 84 38

EL CAFÉ DE NUMANCIA Cafetería Restaurante

Numancia, 33
☎ 91 311 75 85

EL COLADOR Bar de copas Restaurante

Bravo Murillo, 297
☎ 91 570 41 39

• MAIPE. Cafetería.
Aperitivos. Raciones.
Valderodrigo, 16.
☎ 91 373 00 88

• MOLINA. Bar.
Aperitivos y tapas.
El mejor ambiente.
San Restituto, 25.

Los Olmos Cafetería • Terraza

Av. Juan Andrés, 21
☎ 91 316 90 04

• LA PAMPA. Bar.
Comida casera.
Francos Rodríguez, 40.
☎ 91 311 23 28

Las Terrazas de la Remonta

Mesones Gallegos
Mesón del Cordero
Plaza de La Remonta
Metro TETUAN

ONDIÑAS DO VENTO Mesón gallego

Villaamil, 4
☎ 91 311 23 59

RÍO SORBE Cafetería Restaurante

Plaza Carballo, 1
☎ 91 730 30 31

VIÑA LIDIA Bar • Tapas Cocina casera

Villaamil, 22
☎ 91 311 15 42

10. AGENCIAS INMOBILIARIAS

TECNYHOGAR Pisos • Alquiler Ventas

Francos Rodríguez, 59
☎ 91 459 97 97 - 81 92

YUMAR

Pisos • Alquiler Ventas
Francos Rodríguez, 54
☎ 91 450 24 41

11. JOYERÍAS RELOJERÍAS

• GUIJARRO Y DE LA TORRE.

Joyereros.
Ambrosio Vallejo, 4.
☎ 91 311 36 73

• JULIO. Joyería.

Platería. Relojería.
Francos Rodríguez, 80.
☎ 91 459 12 68

• MONTERO.

Joyereros desde 1946.
Monforte de Lemos, 107.
☎ 91 738 90 30

12. LIBROS • PAPELERÍA PRENSA • FOTOCOPIAS

COTOBAL

Papelería Prensa • Libros
Jerónima Llorente, 14
☎ 91 739 66 01

• MARISA Papelería.
Todo para el escolar.
San Restituto, 14.
☎ 91 459 68 02

MAYVI

Papelería Juguetes • Libros
José Calvo, 1
☎ 91 450 64 40

Papelería SERRANO

Fotocopias • Fax
Isla de Oza, 64
☎ 91 373 84 39

13. MODA • CALZADOS COMPLEMENTOS

ANGELA MAZZA

MODA GALLEGA EXCLUSIVAS
Isla de Oza, 48
☎ 91 386 36 52

COMETAS

Modas para niños
Arreglos y bordados
Isla de Oza, 48
☎ 91 373 09 03

• NIETOS DE A. SANZ REDONDO.
Ropa de trabajo.
Monforte de Lemos, 177

PASITO'S

Zapatería infantil
Av. Juan Andrés, 21
(junto a galería Sconia)
☎ 91 386 29 66

PONMA

Moda Femenina
Todas las tallas hasta la 60
Monforte de Lemos, 135-137
☎ 91 386 29 66

• TONINO'S. Calzados.

Anchos especiales.
Plaza de Verín, 17.
☎ 91 739 86 59

• VIRGINIA VILLAR.

Moda mujer.
Funcional y de vestir.
Jerónima Llorente, 25.
☎ 91 450 68 04

14. MUEBLES • REFORMAS DECORACIÓN

• ABRIL Cristalería.

Marcos.
Monforte de Lemos, 166.
☎ 91 386 58 99

AISA

Decoraciones Suelos • Empapelados
Villaamil, 39
☎ 91 311 31 50

• ANGEL GARCÍA.

Orfebrería. Pulido. Baños.
Valdemosa, 6.
☎ 91 450 30 07

ANGULOS

Enmarcaciones Manualidades • Decoración
Francos Rodríguez, 58
☎ 91 311 31 05

• BLANCO Tapicerías.

Visillos. Estores.
Av. Juan Andrés, 62.
☎ 91 316 13 23

Panasonic / Technics

SERVICIO TÉCNICO TV • VIDEO
• CÁMARAS • FAX • TELEFONÍA



OFELIA NIETO, 21 • 28039 MADRID
TELEFONOS: 91 459 94 02 / 91 450 69 00



CRISTALERA MADRILEÑA, S.L.

INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL

LUNAS BISELADAS • VIDRIERAS ARTÍSTICAS Y DECORACIÓN
• ESPEJOS • MARCOS Y MOLDURAS • MURALES • GRABADOS
EXPOSICIÓN Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 ☎ 91 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 ☎ 91 459 59 81 / 87

CRISTALERA MADRILEÑA

Exposición y venta:
Francos Rodríguez, 64
☎ 91 459 58 81

- CRISTALERA MADRILEÑA.
Oficinas y Talleres:
Lorenzana, 12.
☎ 91 459 59 81

DOMAFE

Puertas • Armarios
• Cocinas •
Juan Andrés, 32 post.
☎ 91 373 72 70

- DIEGO GONZÁLEZ.
Pintura. Albañilería.
Reformas.
☎ 91 739 80 52 / 908 35 91 09

EUROPARQUET

Lijados y barnizados
Tarimas flotantes 'IMA'
Instalación sin obra
Pamplona, 12

EUGENIO LÓPEZ

Taller de sillería
Valdemosa, 13
☎ 989 79 46 55

HERMANOS MORENO

Pintores-Decoradores
Murias, 10
☎ 91 316 08 04

INTERIOR 5

Reformas
Muebles y electrodomésticos
Valderodrigo, 36
☎ 91 386 39 77

- L.P.M.
Electricidad. Construcción.
Ofelia Nieto, 14.
☎ 91 459 41 69

LUNA Colchonería

Grandes ofertas
San Gerardo, 25
☎ 91 386 71 16

MIGUEL MUEBLES

Armarios a medida
Villaamil, 31
☎ 91 311 41 33

P.D. BRIC, S.L.

Armarios • Puertas
Bricolage • Manualidades
Valderromán, 38
(Entrada por A. Machado)

- PEDRAZA, S. A.
Saneamientos. Azulejos.
Villaamil, 79.
☎ 91 450 03 27

PEREDA Decoración Muebles

Covadonga, 13
☎ 91 311 28 33

PINTURA Y PARQUET

Empiezo inmediato
ECONÓMICO
LIMPIEZA
☎ 91 315 04 04

PUERTALAR

Reformas • Puertas
20 años en el barrio
Villaamil, 17
☎ 91 450 31 55

PUERTAS BLANCO

Ebanistería • Taller propio
Juan Andrés, 52
☎ 91 316 65 23

15. PELUQUERÍAS CENTROS DE ESTÉTICA

- Centro de Estética M.R.S.
Isla de Oza, 60 - Local.
☎ 91 373 05 69

HNOS. PÉREZ Peluquerías

Sorzano, 15
Melchor Fdez Almagro, 44
Plaza Mondariz, 10

HNOS. SÁNCHEZ

Peluquería unisex
Tratamientos de belleza
Antonio Machado, 33
☎ 91 373 69 66

HNOS. SÁNCHEZ

Peluquería unisex
Tratamientos de belleza
Francos Rodríguez, 98
☎ 91 459 94 90

INSTITUTO MÉDICO DE NUTRICIÓN, CIRUGÍA Y ESTÉTICA

Cirugía • Fotodepilación
Rejuvenecimiento • UVA
Cuidamos tu salud
Mejoramos tu imagen
Finisterre, 20 ☎ 91 315 04 04

- MARI NATI. Peluquería.
Monforte de Lemos, 67.
☎ 91 314 28 46

16. REGALOS FLORES**CARTOON MANIAC**

El dibujo animado
en regalos y textil
Regalos
La Bañeza, 19
☎ 91 386 42 63

D'REGALO

El mayor surtido
de la zona
Melchor Fdez. Almagro, 62
☎ 91 450 31 55

- FLORISTERÍA ITAGÜI.
Arte floral. Natural y seco.
San Restituto, 16.
Metro Valdezarza
☎ 913 113 005

- FRANCISCO ROSA.
Flores. Plantas. Ramos.
Villaamil, 45 ☎ 91 311 40 88

17. SALUD • FARMACIAS ODONTOLOGÍA • FITNESS**CLÍNICA PODOLOGICA**

Tratamiento del pie
Jerónima Llorente, 31
☎ 91 450 60 29

DOAR

Clinica Dental
Adultos • Niños
San Restituto, 25
☎ 91 450 89 05

SILARDENT Clinica Dental

Isla de Ons, local 16
☎ 91 378 06 88

FARMACIA

Ldo. Montero de Espinosa
Dermofarmacia • Homeopatía
Dr. Federico Rubio y Galí, 68
☎ 91 450 68 36

FARMACIA

Lda. M^a Antonia García
Almorox, 79
☎ 91 459 94 69

FARMACIA

Lda. M^a Carmen Fdez. Obispo
Parafarmacia y cosméticos a domicilio
Villaamil, 263
☎ 91 316 93 38

FARMACIA

Lda. M^a Carmen Torres Rguez.
Parafarmacia y dietética a domicilio
Velayos, 26
☎ 91 316 21 57

FARMACIA

M. Montañés de las Heras
Sánchez Preciado, 79
☎ 91 459 61 63

- GABINETE PSICOPEDAGÓGICO.
Valderodrigo, 62.
☎ 91 316 08 57

INSTITUTO MÉDICO DE NUTRICIÓN, CIRUGÍA Y ESTÉTICA

Cuidamos tu salud
Mejoramos tu imagen
Finisterre, 20 ☎ 91 315 04 04

ÓPTICA NORTE

Sus gafas
en 24 horas

Ofelia Nieto, 5
☎ 91 450 10 60

ÓPTICA MAYORAL

Lentes
Audífonos
Dr. Federico Rubio y Galí, 33

**FARMACIA**

Lda. M^a Carmen Torres Rodríguez
PARAFARMACIA Y DIETÉTICA A DOMICILIO
C/. Velayos, 26 • 28035 Madrid ☎ 91 316 21 57
Frente a Urgencias de la Clínica Puerta de Hierro FAX 91 316 21 57

- Dermofarmacia
- Dietética
- Fórmulas magistrales
- Homeopatía
- Ortopedia

ENT
ental
ocal 16
06 88

CIA
Espinoza
omeopatía
y Galí, 68
58 36

CIA
García
79
4 69

CIA
ez. Obispo
os a domicilio
263
03 38

CIA
res Rguez.
a a domicilio
26
21 57

CIA
las Heras
ado, 79
51 63

EDAGÓGICO.
91 316 08 57

DICO DE
IRURGÍA
CA
salud
imagen
315 04 04

CA
TE
as
ras
o, 5
0 60

CA
RAL
os
y Galí, 33

armacia
Dietética
gistrales
eopatía
rtopedia

ODONTO PLUS
Clínica Dental
Alonso Núñez, 1
☎ 91 459 13 71

Fitness Center PARTENON
Acondicionamiento físico
• Step-Aerobic • Tai-chi •
• Yoga • Culturismo •
Musculación • Bailes
Paseo de la Dirección, 19
☎ 91 459 23 90

• OPTICA RIBADA.
Sus gafas en 1 hora.
Velayos, 12. ☎ 91 316 52 76

SERVISORD
Centro Audiológico
Última tecnología
Revisión audiológica gratis
Azucenas, 11
(Entrada por Bravo Murillo, 307)
☎ 91 450 67 42

18. TINTORERÍAS

• TINTORERÍA AZUL Y
BLANCO. Recogida-Entrega.
24 horas. Servicio a domicilio.
☎ 91 407 85 99

• TINTORERÍAS PUERTA DE
HIERRO. Servicio a domicilio.
Isla de Oza, 25 ☎ 91 316 92 20

• TINTOMAR.
Las tintorerías que te cuidan.
Jerónima Llorente, 5.
☎ 91 311 67 72

19. VARIOS

CASH CONVERTERS
ARTÍCULOS USADOS
La mejor forma de vender
Un gran lugar para comprar
Monforte de Lemos, 142

ENERSUN
El centro de la energía
Solar • Fotovoltaica • Térmica
Eólica • Climatización
Ofelia nieto, 87
☎ 91 450 45 24
E-mail: enersun@arrakis.es

LIMPIEZAS AITOR
Fachadas • Toldos • Locales
Primeras limpiezas • Cristales
☎ 91 459 27 99
MÓVIL 630 65 09 14

• ZAPATOS MIGUEL.
Reparación de calzado.
San Gerardo, 8. ☎ 91 373 64 70

DEHESA de la VILLA

GUÍA DE SERVICIOS

20. **TELÉFONOS DE URGENCIA**

21. **ASOCIACIONES AA. DE VECINOS**

22. **BIBLIOTECAS**

23. **CENTROS CIVICOS Y CULTURALES**

24. **POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES**

25. **TELÉFONOS ÚTILES**

26. **SERVICIOS TELEFÓNICOS**

27. **VARIOS**

20. TELÉFONOS DE URGENCIA

- Policía Nacional ☎ 091
- Policía Municipal ☎ 092
- Guardia Civil ☎ 062
- SAMUR ☎ 092
- Urgencias S. Social ☎ 061
- Toxicología (urgencias) ☎ 91 562 04 20
- Cruz Roja ☎ 91 522 22 22
- Ambulancias Cruz Roja ☎ 91 533 39 00
- Ambulancias municipales ☎ 91 588 44 40
- Bomberos Madrid ☎ 080
- Bomberos Comunidad ☎ 085
- Guardia Civil Tráfico ☎ 900 12 35 05
- Tele-taxi ☎ 91 445 90 08
- Grúa Municipal ☎ 91 345 00 50
- Comisaría Moncloa-Aravaca ☎ 91 547 95 04
- Comisaría Tetuán ☎ 91 571 92 00
- Comisaría Fuencarral-El Pardo ☎ 91 730 17 99

21. ASOCIACIONES AA. DE VECINOS

- ASOCIACIÓN DE VECINOS BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA. Armenteros, 27.
☎ 91 450 30 30

Asociación de Vecinos PALOMA-DEHESA DE LA VILLA
Artajona, 39
☎ 91 450 28 60

• Asociación de Vecinos de la Colonia de Policía Nacional
Gral. Cárdenas Campos, 5
☎ 91 450 51 98

Asociación de Vecinos VALDECONEJOS-PTA. DE HIERRO
Isla de Oza, 47
☎ 91 316 10 71

Asociación MUJER Y PROGRESO
C. Cultural 'Julio Cortázar'
Antonio Machado, 20
☎ 91 373 45 18

Asociación Nacional PRESENCIA GITANA
Escuela Infantil Internacional 'CAN TA CHIMUTRI'
Juan Andrés, 7
☎ 91 373 82 82

Asociación SAN FEDERICO (Integración de Minusválidos)
Casa del Escudo
☎ 91 373 77 39

22. BIBLIOTECAS

- Biblioteca Municipal Tetuán
Viña Virgen, 2
Metro Valdeacederas ☎ 91 588 66 36
- Biblioteca de Fuencarral
Braille, 10 ☎ 91 734 38 02
- Biblioteca de Moncloa
Quintana, 9 ☎ 91 541 36 19
- Biblioteca Mpal. La Vaguada
Monforte de Lemos, 36
Metro Barrio del Pilar ☎ 91 588 68 91

23. CENTROS CIVICOS Y CULTURALES

Centro Cultural JULIO CORTÁZAR
Antonio Machado, 22
Buses 127 y 126
☎ 91 373 45 18
☎ 91 373 43 75

Centro Cultural JUAN GRIS
Francos Rodríguez, 100
Buses 127 y 126
☎ 91 373 43 75

Centro Cultural LA REMONTA
Plaza de La Remonta, s/n.
☎ 91 571 16 30

• Conservatorio de Tetuán
Ceuta, 14. Metro Tetuán
☎ 91 571 76 40

Centro Cultural TETUÁN
Bravo Murillo, 251
☎ 91 579 08 51

Ludoteca TETUÁN
Metro Valdeacederas
Bravo Murillo, 355

Centro Cívico
LA VAGUADA
Monforte de Lemos, 36-38
☎ 91 588 68 83

TEATRO DE MADRID
Monforte de Lemos
(Metro B² del Pilar.
Línea 9)
☎ 91 730 17 50

24. POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

- P. M. Barrio del Pilar Monforte de Lemos, 13-15 ☎ 91 314 79 43
- P. M. Ciudad de los Poetas Antonio Machado, s/n. ☎ 91 373 27 39
- P. M. Francos Rodríguez Numancia, 1 ☎ 91 459 98 71

25. TELÉFONOS ÚTILES

SERVICIOS MÉDICOS:

- Cruz Roja ☎ 915 333 900
- Ambul. Cruz Roja ☎ 915 333 900
- Ambul. municipales ☎ 915 884 440
- Clínica La Paz ☎ 913 582 600
- Clín. La Concepción ☎ 915 504 800
- Hospital Clínico ☎ 915 441 500
- Hosp. Ramón y Cajal ☎ 913 368 000
- Hosp. de la Princesa ☎ 915 202 200
- Hosp. Psiquiátr. Prov. ☎ 915 868 000
- Hosp. Inf. Niño Jesús ☎ 915 735 200
- Maternidad O'Donnell ☎ 915 868 833
- Maternid. Sta. Cristina ☎ 915 736 200
- Hosp. Doce Octubre ☎ 913 908 000
- Serv. Rgnal. de Salud ☎ 915 867 227

CENTROS OFICIALES:

- Comunidad A. de Madrid (todos los servicios) ☎ 012
- Ayuntamiento de Madrid (todos los servicios) ☎ 010
- Serv. Emergencia y Rescate ☎ 085
- Jefatura Prov. Tráfico ☎ 913 018 500
- Juzgados Pza.Castilla ☎ 913 971 300
- Registro Mercantil ☎ 915 761 200
- Tanatorio Norte ☎ 915 108 100
- Tanatorio Sur ☎ 915 108 643

TRANSPORTES Y COMUNIC.:

- Correos y telégrafos ☎ 902 197 197
- Telegramas por tño. ☎ 915 222 000
- Telefónica ☎ 1004

- Retevisión ☎ 015
- Aeropuerto ☎ 913 058 343
- Auto-Res ☎ 915 517 200
- Estación Sur ☎ 914 684 200
- Ayuda en carretera: Información Tráfico Teleruta ☎ 917 421 213 ☎ 900 123 505
- E.M.T. Información ☎ 914 068 810
- Iberia (Inform. vuelos) ☎ 902 400 500
- Metro Madrid (Inform.) ☎ 915 525 909
- RENFE (Información) ☎ 913 289 020
- Taxis: RadioTaxi Asoc. Gremial ☎ 914 473 232
- Radio Telefono Taxi ☎ 915 478 200
- Tele-taxi ☎ 914 459 008
- Radio Taxi-Independiente ☎ 914 051 213
- Servitaxi ☎ 916 720 077
- Radio Mercedes ☎ 915 932 020

SUMINISTROS Y AVERÍAS:

- Canal Isabel II (Averías) ☎ 915 933 519
- Canal Isabel II (At. cliente) ☎ 914 478 110
- Iberdrola (Averías) ☎ 913 648 888
- Iberdrola (At. cliente) ☎ 901 20 20 20
- Union Eléctrica-Fenosa ☎ 914 068 000
- Gas Natural (Averías) ☎ 915 896 555



VIVIENDA

★ ZONA DEHESA. Piso 1^o 50 m², exterior, 2 dorm., baño, salón, cocina. Luminoso. 10.500.000 ptas. Tño.: 91 450 45 11.

★ PISO 1^o, exterior, 2 dorm., reformado, con electrodomésticos, mus soleado. 5.100.000 ptas. Tño.: 91 459 69 53 (tardes).

VENTAS

★ MESA BILLAR de comedor (80x160), americano y español, formica tono salmón, bolas de nácar y todos los accesorios. Tño.: 91 459 69 53 (tardes).

- Gas Natural (At. cliente) ☎ 915 896 116
- #### TARJETAS DE CRÉDITO
- American Express ☎ 915 700 303
 - 4B ☎ 913 626 200
 - Diners Club ☎ 915 474 000
 - Mastercard ☎ 915 192 100
 - Visa ☎ 915 192 100
 - JCB ☎ 915 592 659

26. SERVICIOS TELEFÓNICOS

- Códigos Post. Madrid Capital ☎ 028
- Despertador ☎ 096
- Información general ☎ 098
- Información deportiva ☎ 097

- Información de la hora ☎ 093
- Información teléfonos: Nacional y provincial ☎ 1003
- Internacional ☎ 025
- Noticiario RNE ☎ 095
- Tele-tiempo ☎ 906 365 365

27. VARIOS

- Ifema (Campo Naciones) ☎ 917 225 500
- ONCE ☎ 915 325 000
- Objetos perdidos ☎ 915 884 346
- Pasaportes ☎ 914 028 100
- Centro protección animal ☎ 917 344 379

Papelería • Librería • Juguetes

Fotocopias

mayvi

Libros de texto

Toda clase de literatura

Manualidades

Forrado de libros

Regalos

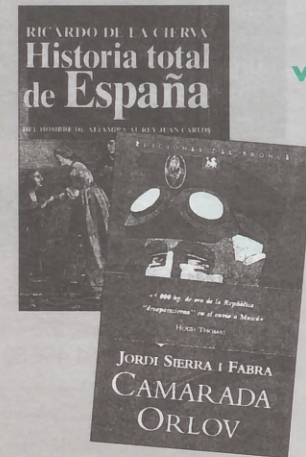
Tarjetas de boda, visita y comuniones

Material de oficina

Dibujo técnico

Material de dibujo y pintura: Oleos, acrílicos, pastel, lienzos, pinceles

Libros sobre manualidades



Toda clase de literatura

José Calvo, 1

☎ y FAX: 91 450 64 40

TINTORERIAS
PRECIOS SIN
COMPETENCIA

EN PIEL, CUERO,
ANTE Y NAPA 25% DTO.

Ejemplos: • Falda de ante Dto. incluido: 3.150

• Cazadora piel o cuero Dto. incluido: 5.200

AZUL

3 SEC

Y

BLANCO

Servicio a domicilio



91 407 85 99

• FALDAS LISAS 295 pts.

• CHAQUETONES 500 pts.

DEHESA de la VILLA

GUÍA INMOBILIARIA

01. INMOBILIARIA MIGAR

INMOBILIARIA MIGAR

Distrito de Tetuán

VENTA

- **TETUÁN**, 60 metros, 2 dormitorios, ascensor, garage. 23.500.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1476)
- **ESTRECHO**, 3 dormitorios, exterior, terraza grande. 16.700.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1476)
- **CENTRO**, comunicadísimo, reformado. 11.100.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1595)
- **TETUÁN, ESTRECHO, VALDEACEDERAS**, Nuevas Promociones. Infórmese en el Tel: 91 572 16 18 (0002)
- **SANTA ENGRACIA**, Estudio Reformado. 7.000.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1632)
- **BRAVO MURILLO**, 2 dormitorios, luminoso, comunicado. 8.600.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1626)
- **FRANCOS RODRIGUEZ**, apartamento bien comunicado. Reformar. 7.000.000 pts. (1636) Tel: 91 572 16 18
- **GENERAL YAGÜE**, apartamento coqueto, calefacción, luminoso. 11.700.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1665)
- **ESTRECHO**, 55 metros, terraza, actualizar. 12.700.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1618)
- **TRIBUNAL**, Callao, apto para abuhardillado, 50 metros, muy luminoso. 15.800.000 pts. Tel: 91 572 16 18 (1575)

02. INMOBILIARIA PROMAX

Distrito de Fuencarral-El Pardo

ALQUILER

- Ref-1125-Bº **PILAR**, 2 dormitorios, calef. individual, G/N. Reformado. 80.000 pts/mes. Tel: 91 740 50 08

VENTA

- [Ref-1124-**HERRERA ORIA**, 3 dormitorios, 2 baños, calefacción central. 2 terrazas acristaladas, ascensor. 24.000.000 pts. Tel: 91 740 50 08
- Ref-1123-Bº **PILAR**, 3 dormitorios, calef. individual, exterior, impecable, garage opcional. Tel: 91 740 50 08
- Ref-1122-Bº **PILAR**, 2 dormitorios, terraza acristalada, calef individual, G/N, Reformado. Tel: 91 740 50 08
- Ref-1121, **PEÑA GRANDE**, 2 dormitorios, calef individual, salón independiente, 3 ascensores, edificio 8 años, piscina, garage opcional. 22.000.000 pts. Tel: 91 740 50 08
- Ref-1119, **Bº PILAR**, 2 dormitorios, terraza acristalada, Reformado. Tel: 91 740 50 08
- Ref-114-**RIBADAVIA**, 3 dormitorios, baño, aseo, calef central, reformar. 23.000.000 pts. Tel: 91 740 50 08
- Ref-1113, **TIRSO DE MOLINA**, Apartamento, reformado. 7.900.000 pts. Tel: 91 740 50 08
- Ref- 1104, **ESTRECHO**, Apartamento, Atico, 1 dormitorio, antes 2, Reformado, 17.000.000 pts. Tel: 91 740 50 08

03. VARIOS Y PATICULARES

INMOBILIARIA PROMAX

Distrito de Tetuán

PISOS EN VENTA: PRIVADO

- **PUERTA DE HIERRO**: 140 m2 útiles, 3 dormitorios, 2 baños, salón de 30 m2, 3 terrazas, perfecto estado, buena altura, jardines, piscina, garage, 39.000.000 Ptas. Ref. 198. Tfn. 91 373 13 33
- **ILUSTRACIÓN, SACONIA**: 60 m2, 2 dormitorios, 1 baño, garage, jardines, buen estado, luminoso, 19.000.000 Ptas, Ref. 185, Tfn. 91 373 13 33
- **PEÑAGRANDE**: estupendo chalet adosado de esquina de 300 m2, 5 dormitorios, 4 baños, garage, salón con chimenea, piscina, jardines, bodega, buhardilla totalmente acondicionada, solarium, perfecto estado, 65.000.000 Ptas. Ref. 93. Tfn. 91 373 13 33
- **VALDEACEDERAS**: Atico duplex. 60 m2, 2 dorm, 1 wc, todo exterior, estrenar. 19.500.000 ptas. Ref. 337. Tfn. 91 373 13 33
- **VALDEACEDERAS**: piso 75 m2, 2 dorm, 1 wc, salón grande de 23 m2, armarios empotrados. Trastero, plaza de garage opcional. 18.500.000 ptas. Ref. 338. Tfn. 91 373 13 33.
- **VALDEZARZA**. Piso de 50 m2, 2 dormitorios, salón-comedor, puerta blindada, calefacción ind. G/N, para entrar a vivir. 14.700.000 ptas. Ref. 438. Tfn. 91 373 13 33
- **ILUSTRACIÓN**. Apartamento de 58 m2, salón-comedor, cocina americana, baño de mármol, 1 dormitorio, calefacción eléctrica, aire acondicionado, puerta blindada. 15.900.000 ptas. Ref. 439. Tfn. 91 373 13 33
- **ESTRECHO**. Apartamento. 42 m2, dorm, 1 wc, garage opcional, zona nueva, 14.850.000 ptas. Ref. 350. Tfn. 91 373 13 33
- **DEHESA DE LA VILLA**: apartamento de 55 m2, 1 dormitorio, cocina americana, baño completo, recién reformado, plaza de garage, jardines, 15.500.000 Ptas, Ref. 370, Tfn. 91 373 13 33
- **VALDEZARZA**: 47 m2, 2 dormitorios, 1 baño, cocina independiente, terraza, armarios empotrados, luminoso, 14.000.000 Ptas, Ref. 374, Tfn. 91 373 13 33
- **VALDEACEDERAS**: 105 m2, 3 dormitorios, 1 baño, salón grande, terraza, calef. Central, exterior, buen estado, 17.900.000 Ptas, Ref. 376, Tfn. 91 373 13 33

TecnyHogar

- **CUATRO CAMINOS**. 2 dorm., cocina, baño. Para entrar a vivir. **11.900.000**
- **FRANCOS RODRÍGUEZ**. 2 dorm., salón, cocina y baño. Ascensor. Impecable. Con garage **26.500.000**
- **CUATRO CAMINOS**. Apartamento. 1 dorm., cocina, baño. REFORMADO. **8.850.000**
- **FRANCOS RODRÍGUEZ**. Oficina. 100 m², 5 despachos, 2 aseos. **23.500.000**

- **SAN RESTITUTO**. Local 80 m², zona comercial. Alquiler. **80.000**
- **AGUILAFUENTE**. Exterior. 2 dorm., salón, cocina, baño. **12.850.000**
- **ALMIRANTE FRANCISCO MORENO**. (Junto a Francos Rodríguez.) Alquiler piso 2 dormitorios, salón, cocina, 2 baños, jardín, piscina. Finca de lujo. **170.000**
- **PROSPERIDAD**. 3 dorm., totalmente exterior. Trastero garage opcional. **30.000.000**

- **LÓPEZ DE HOYOS**. Junto a metro. Apartamento exterior, calefacción y agua caliente central. Reformado. **18.000.000**
- **PROSPERIDAD**. Atico 90 m². 3 dorm., 2 baños, terraza 57 m². Reformadísimo. **30.000.000**
- **CARTAGENA**. (Junto avda. Toreros). 2 dorm. Garage. Luminoso. Finca de lujo. **27.000.000**
- **OCASIÓN**. Junto Alfonso XII. 80 m². Reformar. **17.000.000**

- **PROSPERIDAD**. Estrenar. Exterior. Apartamento 50 m². **18.500.000**
- **ALCALA**. (Junto a Plaza de Roma). Apartamento 50 m². Finca señorial. **15.000.000**
- **ZABALETA**. (Junto a Cartagena). 110 m². 3 dorm. Reformado. **25.500.000**
- **PLAZA DE ROMA**. Exterior. 2 dorm. Reformado. **23.500.000**
- **ALFONSO XIII**. Duplex. 3 dorm. Reformado. **33.000.000**

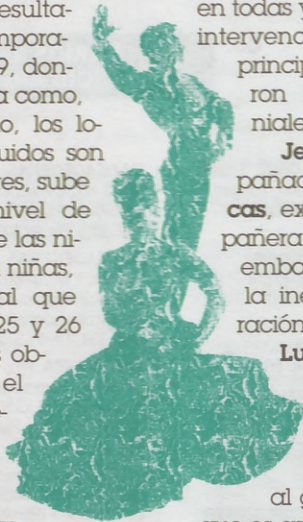
Francos Rodríguez, 59

914 599 797 - 914 598 192

En el Centro C. 'Julio Cortázar' los días 25 y 26 de junio FESTIVAL DE FIN DE CURSO 1998-99

Un año más, después de una incesante lucha por conseguir excelentes bailaroras,

Jesús Reyes, con su Escuela de Danza Española 'A. V. Ciudad de los Poetas', presenta sus resultados de la temporada 1998-1999, donde se aprecia como, año tras año, los logros conseguidos son espectaculares, sube mucho el nivel de formación de las niñas y no tan niñas, en el festival que en los días 25 y 26 de junio nos obsequia en el pequeño pero acogedor salón teatro del Centro Cultural 'Julio Cortázar' en la calle de Antonio Machado de Ciudad de los Poetas con



un BONITO ESPECTÁCULO -así, con mayúsculas- y un soberbio fin de fiesta en ambos días, con SEVILLANAS DE LA FERIA DEL ROCÍO; que nos proporcionó una marcha a todos que los aplausos llovieron como en todas y cada una de las intervenciones, que de principio a fin estuvieron francamente geniales.

Jesús Reyes, acompañado por Dorita Lucas, extraordinaria compañera de baile, y sin embargo esposa, con la inestimable colaboración de Gema Reyes Lucas, profesora del curso, que por sus apellidos sobra decir que "de raza le viene al galgo" y vive Dios que es así, es la nueva edición corregida y aumentada como diría un editor, si que deleitándonos con su



presencia y formación a nuestras féminas entre 6 y 60 y pico muy largo -aunque ninguna pase los 50 ó por lo menos así lo aparentan por la marcha adquirida al incorporarse a esta preciosa actividad- que demuestran una arte con mucha seriedad, aunque todos sabemos que es a título de 'hobby'.

Invitaros a todos/as desde ya para que el próximo año, cuando alguien os ha-

ble de este par de días no os lo perdáis; luego juzgaréis.

Echamos de menos la presencia masculina en los bailes y me consta que los hombres lo haríamos bien si nos lo proponemos.

Y ya, desde aquí, felicitar al simpático trío que forman Jesús, Dorita y Gema, por su aportación a la cultura del barrio, animándoles a que continúen.

M. R.

PROGRAMA

Viernes, 25 de junio. 19 h.

TRIANA, LA CALETA, ALBAICÍN, ALHAMBRA y YERBABUENA

INTRODUCCIÓN:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1. Sevilla | ALBAICÍN |
| 2. Concierto de Aranjuez | ALHAMBRA |
| 3. Rumores de la Caleta | TRIANA |
| 4. Alegrías (Las Salinas) | LA CALETA |
| 5. Cantíñas | ALBAICÍN |
| 6. Compás | ALHAMBRA |
| 7. Guajira | TRIANA |
| 8. Olé, olé | LA CALETA |
| 9. Soleá de Triana | ALBAICÍN |
| 10. Pregón malagueño | ALHAMBRA |
| 11. Probe Miguel | TRIANA |
| 12. Camino de Jerez | ALBAICÍN |
| 13. Bolero de Ravel | ALHAMBRA |

SEVILLANAS DE LA FERIA Y DEL ROCÍO:

- La Caleta • Yerbabuena • Triana
- Albaicín • Alhambra

Sábado, 26 de junio. 19 h.

ALMONTE, GENERALIFE, ALBAHACA, ANDALUCÍA Y MENTA Y CANELA

INTRODUCCIÓN:

- | | |
|---|------------|
| 1. Vida breve (danza gitana) | ALBAHACA |
| 2. Caballo de rejoneo | GENERALIFE |
| 3. Alfarero | ANDALUCÍA |
| 4. Zapateado | ALBAHACA |
| 5. Bulerías del Rocío | ALMONTE |
| 6. Carmen | GENERALIFE |
| 7. Castilla | ANDALUCÍA |
| 8. Concierto de Aranjuez | ALBAHACA |
| 9. Calaito | ALMONTE |
| 10. Luisa Fernanda (El baile de las sombrillas) | GENERALIFE |
| 11. Estampa flamenca (Aires de Cádiz) | ANDALUCÍA |
| 12. Baile por caracoles (Madrid flamenco) | ALBAHACA |
| 13. Corre, corre | ALMONTE |
| 14. Rumba flamenquita | GENERALIFE |
| 15. Las bodas de Luis Alonso | ANDALUCÍA |
| 16. Aragón (Jota) | ALBAHACA |

SEVILLANAS DE LA FERIA Y DEL ROCÍO:

- Generalife • Menta y canela • Almonte
- Albahaca • Andalucía

Dirección artística: Jesús Reyes, Dorita Lucas y Gema Reyes Lucas

Ver GUÍAS COMERCIAL, DE SERVICIOS E INMOBILIARIA en págs. 13 a 21
Ayuntamiento de Madrid

nio
99



días no
o juzga-
enos la
ca en los
que los
nos bien
os.
uí, felici-
que for-
y Gema,
a la cul-
mándo-

M. R.



Junto a estas líneas, el maestro Jesús Reyes, verdadero artífice de este festival. En torno a él, momentos de las actuaciones de los diversos grupos de baile que han participado.



Ver GUÍAS COMERCIAL, DE SERVICIOS E INMOBILIARIA en págs. 13 a 21

Ayuntamiento de Madrid

CA,

CA
LIFE
CIA
CA
E
LIFE
CIA
CA
E
LIFE
CIA
CA

te

is

a 21



existen
tual. C
mos lo
una p
quizás
ción,
diferen
sociale
mosos
descon
Pero
todo e
que ci
popul
más n
llegar
recien
person
he pre
apare
preste
ser hu
televis
que se
blicas
amor
borale
so cón
la im
conoc
bendi



una h
histori
Nuest
riza p
social
ticas
vez p
cienci
cha p
más a
De
much
igual
to me



i
S
R
C
R
DIA



AGUADO
OPORTUNIDADES

DISEÑO POR ORDENADOR

Con su compra
y presentando este
espacio Ud. recibirá
**UN VALIOSO
REGALO**



La única tienda
en Madrid
dedicada
a vender
los restos
de serie
de los
mejores
fabricantes
a mitad
de precio

**VISÍTENOS
Y LO
COMPROBARÁ**



La nueva tienda dedicada
exclusivamente al Mueble Juvenil
Pase a vernos con su problema
y nosotros se lo solucionaremos

AL MEJOR PRECIO

Francos Rodríguez, 35 • 28039 MADRID • Tel./fax: 91 311 06 14

BelMan

MODA HOMBRE Y MUJER

Francos Rodríguez, 21 • MADRID

☎ 91 459 14 74



Ultimas
novedades
de Alta Costura
Tejidos naturales
a tu alcance

Cerramos
del 15 de agosto
al 1 de septiembre
Disculpen las molestias



FUTBOL FEMENINO

**NIÑAS DE 12 AÑOS
EN ADELANTE**

**ESCUELA DE
FUTBOL MIXTO**

DE 4 a 9 AÑOS

Información ☎ 91 316 02 84



Ayuntamiento de Madrid

La fama es una de las mayores perversiones que existen en la sociedad actual. Cada vez más tratamos la fama como si de una profesión se tratara, o quizás como una condición, estableciéndose una diferenciación por grupos sociales, quedando los famosos por un lado y los desconocidos por otro.

Pero lo más curioso de todo esto es la forma en la que ciertas personas se han popularizado. El medio más rápido y eficaz para llegar a ser famoso es apareciendo en televisión. Yo personalmente siempre me he preguntado cómo gente aparentemente normal se preste en algunos casos a ser humillada en concursos televisivos, o lo que es peor, que se dignen a hacer públicas sus miserias, ya sean amorosas, familiares o laborales. Resulta bochornoso cómo se ha de recurrir a la imagen para darnos a conocer, como si de agua bendita se tratara.

EL PRECIO DE LA FAMA

En el centro de mis críticas se encuentran los 'reality show', donde la persona acude y se convierte en imagen, consiguiendo con ello desligarse del resto de la audiencia. ¿Acaso no se lo han preguntado nunca ustedes? ¿Por qué tenemos la sensación de que cuando alguien aparece en la tele es más real?. Nos estamos acostumbrando a escuchar de desconocidos lo que hacen o dejan de hacer en la cama con su pareja, y toda la exposición con pelos y señales y una absurda sonrisa según lo relata.

Todo esto crea una confusión entre lo que es público y lo que es privado. De todos modos, los estados también contribuyen a espectacularizar la realidad, y no me refiero a las subvenciones a los pelí-

culas de ciencia ficción. Un ejemplo de esto aconteció en el momento en el que apareció en nuestras pantallas el conflicto de la guerra del Golfo (primera guerra televisada). Quizás les parezca una barbaridad televisar los ataques aéreos que por entonces se ofrecieron.

La relevancia que ha adquirido la televisión es impresionante. Incluso ha variado hábitos tan cotidianos como el de la hora de acostarse. Hoy en día nos acostamos después de ver ese programa de máxima audiencia. Y si no lo ves parece que te quedas fuera de los conocimientos de la realidad. Hasta los objetos de nuestro hogar se configuran entorno a la televisión, el sofá, los muebles, etc. Y para centralizarnos en el hogar



tenemos varias televisiones en casa. Lo que necesitamos es tener la tele encendida, aunque no le preste atención. Ante estas expectativas y teniendo en cuenta que la televisión limita y transforma la realidad, los entendidos pronostican para el futuro la existencia de analfabetos visuales o teleadictos, cuya única fuente de información sea la 'caja tonta'.

La imagen nos asombra, y hace que idolatremos a quienes aparecen en pantalla. Pero hay otras vías para alcanzar la fama. Así que ya saben, en público todo es posible, que la fama lo justifica todo, ya sea el exhibicionismo, el ridículo o la indiscreción.

A este paso en pocos meses ciertos personajes como **Roldán** o **Manglano** habrán adquirido semejante fama que los recordaremos como leyendas, olvidándonos el motivo por el que han alcanzado esa popularidad.

A. Ferreiro

La búsqueda de la igualdad, como ideal de vida, es una lucha constante en la historia de la humanidad. Nuestra historia se caracteriza por las desigualdades sociales, económicas, políticas y de todo tipo y a la vez por una toma de conciencia popular y una lucha por los derechos de los más desfavorecidos.

De todos modos, durante muchos años el tema de la igualdad ha sido un asunto menor, de poca impor-

IGUALDAD

tancia, que comenzó a plantearse en los movimientos religiosos de tipo místico y de pobreza evangélica.

Pero estos movimientos han sido muy importantes para llegar a configurar un momento decisivo de la historia moderna, como es la toma de conciencia revolucionaria de los estratos oprimidos de la sociedad.

En la educación de los jóvenes es muy importan-

te hacer ver la situación de desigualdad existente en el mundo, a partir de las noticias, experiencias, reportajes... de tal modo que ellos vayan asumiendo de forma progresiva el compromiso personal de vivir más en consonancia con la situación del mundo.

Al trabajar sobre la cuestión de la igualdad-desigualdad, podemos hacerlo desde distintos parámetros (social, político, cultural, económico). La verdad es que hay que tenerlos todos en cuenta, pero siempre conviene partir de la situación más cercana



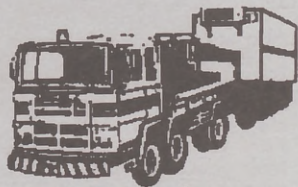
a los jóvenes (las desigualdades que se pueden ver a su alrededor).

En todo este tema no debemos olvidar abordar el problema de la igualdad entre los hombres y mujeres, así como el disponer de las mismas oportunidades para ejercer nuestras capacidades, ya sea a nivel de estudios, como de trabajo, o desarrollo social general.

Se trata de promover la igualdad entre las personas, siendo conscientes de las diferencias de cada individuo. Impulsar las mismas oportunidades para todos a pesar de las diferencias existentes.

Toño

GRUAS
SANCHEZ



¡RESOLVEREMOS SUS DIFICULTADES!

¡Servicio permanente!

- REMOLQUE DE VEHICULOS DE GRAN TONELAJE, AUTOCARES, TURISMOS Y MOTOS.
- ROBOT ESPECIAL PARKING Y REPARACIONES 24 Hrs.



91 459 72 28
91 459 72 39



San Raimundo, 6 -28039 MADRID



FITNESS CENTER
PARTENON

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Paseo de la Dirección, 19 ☎ 459 23 90

Primer Programa de Garantía Social de la A.P.I.S.F. ENTREGA DE CERTIFICACIONES A LOS ALUMNOS

El acontecimiento, celebrado el pasado 25 de junio en la 'Casa del Escudo', sede de la Asociación de Padres por la Integración 'San Federico', situada en la calle de Francos Rodríguez, contó con la presencia de D. **José Nieto**, Concejal-Presidente de la Junta Municipal del Distrito de Moncloa-Aravaca (J.M.D.M.-A.); D. **Andrés Crespo**, Jefe de la Unidad de Programas de Garantía Social; D^a **Pilar Liébana**, Diputada de la Asamblea de Madrid; D^a **Cristina Loigorri**, D^a **Patricia Sanginés** y D. **Cruz Blanco**, Vocales de la J.M.D.M.A.; D^a **Lola Navarro**, Jefe de la Unidad de



El Alcalde y el Concejal del Distrito a la puerta de la Casa del Escudo rodeados por miembros de la Asociación.

Cultura de la J.M.D.M.A. y Concejala electa; **Miguel Angel Peña**, Técnico de Educación de la J.M.D.M.A.; D^a **Charo González**, Jefa de Servicios Sociales


de la J.M.D.M.A.; y D. **Jesús Cano**, Director del Centro Cultural 'Julio Cortázar'.

El acto se caracterizó por la numerosa asistencia

de asociados y por la presencia de Asociación y colaboradores habituales, como viene siendo costumbre en los acontecimientos organizados por A.P.I.S.F. y que evidencia la gran aceptación con que cuenta nuestra Asociación.

Visita a La Moncloa

Por otra parte, por expresa invitación del Presidente del Gobierno, un grupo de alumnos, padres y profesores de la Asociación, el 28 de junio visitaron el Palacio de La Moncloa, sede de la Presidencia del Gobierno.

 **Emilia Cañizares**
Presidenta

FOTONOTICIA



VERDE QUE TE QUIERO VERDE. La Junta Municipal del Distrito ha desarrollado durante varias semanas un plan de reforestación del Parque que se encuentra justo detrás del Polideportivo de la calle Antonio Machado. Con la llegada del verano, las calles de la ciudad se tiñen del color verde de los árboles.

NUEVO COLECTOR

En la confluencia entre las calles
Marqués de Viana y Villaamil

No por invisibles, las obras en la red de alcantarillado son menos importantes. Por esta razón se van a invertir 114 millones de pesetas en construir un nuevo colector que sustituirá



al que existe actualmente en la calle de Villaamil, que no da más de sí.

Esta nueva instalación se ubicará en la confluencia de esta calle con la de Marqués de Viana, en el límite entre Tetuán y Fuencarral.

Para resolver la insuficiencia hidráulica, se va a construir una tubería de 575 m. y una altura de 2,30 m., que será capaz de absorber hasta 18 m³ por segundo de aguas residuales.

De este modo se soluciona un problema que afecta a los vecinos de estas calles, especialmente cuando llueve, como puede apreciarse en la imagen, pues el colector está situado junto al parque de Agustín Rodríguez Sahagún.

Los trabajos, que comenzarán en verano, afectarán al tráfico rodado, pues será preciso levantar la calzada para instalar las tuberías.

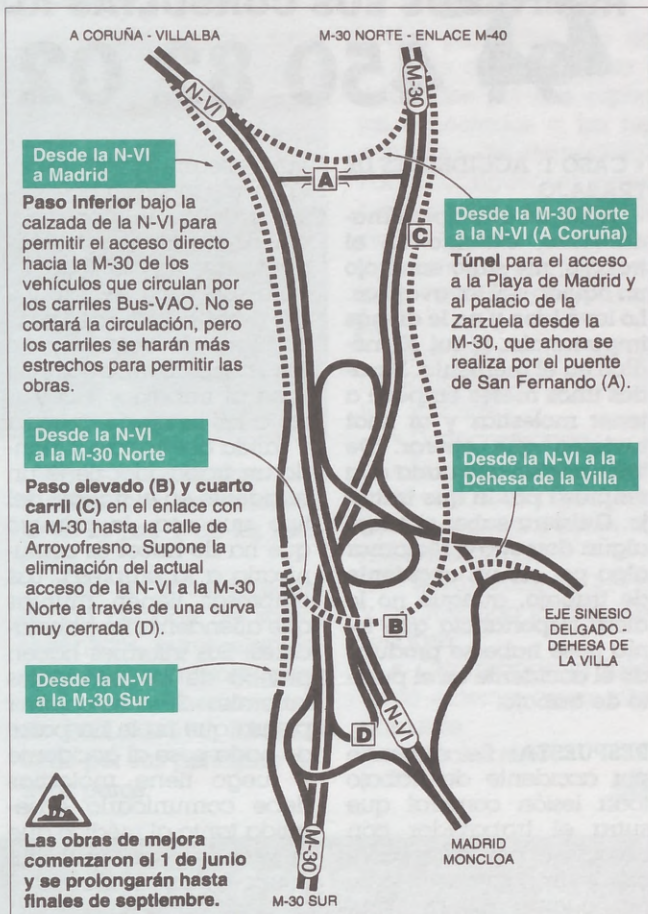
EL NUDO DE PUERTA DE HIERRO, MÁS CERCA DE LA M-30

Los enlaces con la M-30, en el nudo de Puerta de Hierro y la carretera de A Coruña están siendo modificados durante el periodo estival. Hasta el próximo mes de septiembre los trabajos de remodelación van a ser una constante en estas zonas, lo que afectará de forma especial a los conductores que lleguen desde Madrid por la Nacional VI. Desvíos en las calzadas y retenciones amenazan a quienes circulan por esta zona. Desde el Ayuntamiento de la capital se sugiere la búsqueda de rutas alternativas durante los dos próximos meses.

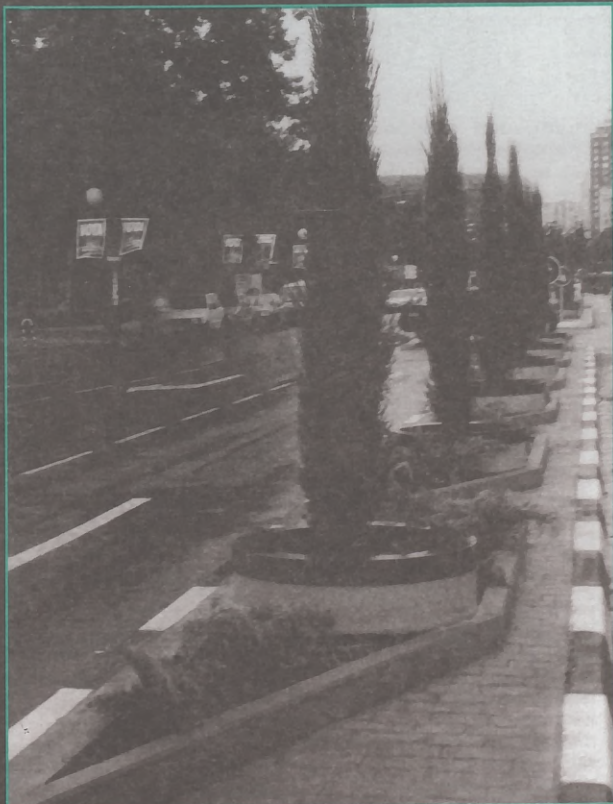
Cada día por el nudo de Puerta de Hierro pasan

más de 80.000 vehículos. Con el objetivo de suprimir el ramal por el que acceden a la M-30 norte los coches que llegan por la carretera de A Coruña, se han invertido 2.500 millones de pesetas. Desde el paso de El Pardo aproximadamente saldrá en un futuro inmediato un nuevo ramal hacia la Dehesa de la Villa. De esta forma se conseguirá que la carretera de A Coruña quede conectada con el noreste de Madrid.

Los vecinos de los distritos de Fuencarral-EL Pardo y Moncloa-Aravaca verán reducidos sus tiempos de espera a partir del próximo mes de septiembre a la hora de incorporarse a la M-30.



FOTONOTICIA



TAMBIEN DESPUES DE LAS ELECCIONES. La calle General Perón, en el distrito de Tetuán, dispone de una nueva mediana. Finalizado el periodo electoral, la Casa de la Villa apuesta por la mejora en la red viaria de las calles de la capital,

DEHESA de la VILLA

NECESITA PERSONAL

PARA SU SECCIÓN COMERCIAL. HORARIOS FLEXIBLES.
 TRABAJO IDEAL PARA COMPLEMENTAR INGRESOS.
 INTERESADOS LLAMAR AL 91 459 70 06

ESTUDIO JURÍDICO Y PSICOLÓGICO

JURÍDICO

- LABORAL
 - Nóminas
 - Seguros sociales
 - Despidos
- FISCAL
 - Impuestos
 - Sociedades
 - Declaraciones Renta
- CONTABILIDAD
- EXTRANJERÍA
- FAMILIA
- MEDIACIÓN

PSICOLÓGICO

- NIÑOS Y FAMILIA
- ADULTOS

Blasco de Garay, 18 centro izda. 28015 MADRID

PROBLEMAS LEGALES

REMITANOS SUS CONSULTAS AL

91 450 82 02

■ CASO 1: ACCIDENTES DE TRABAJO

Hace un año aproximadamente, estando en el trabajo, me saltó en el ojo un líquido del lavavajillas. Lo lavé bien y no le di más importancia, ni fui al médico en el momento. Pasados unos meses empecé a tener molestias y al final tuvieron que operar. De todo esto no dije nada a la empresa por la que trabajo. Quisiera saber si tengo algún derecho a reclamar algo por ser un accidente de trabajo, aunque no le diera importancia que tenía pese haberse producido el accidente en el puesto de trabajo.

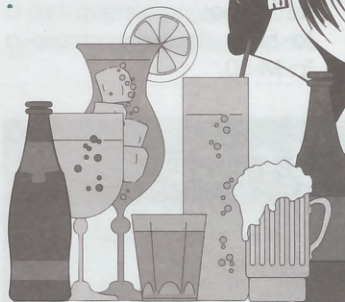
RESPUESTA: Se entiende por accidente de trabajo toda lesión corporal que sufra el trabajador con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena. También tienen la consideración de accidente de trabajo los que sufra el trabajador con ocasión o como consecuencia del desempeño de cargos sindicales, así como los ocurridos al ir o volver del lugar al que se haya desplazado por atender a esas funciones representativas. En general se consideran accidentes de trabajo, los ocurridos en el centro de trabajo y las enfermedades que contraiga el trabajador con motivo de la realización de su trabajo, siempre que se pruebe que la enfermedad tuvo por causa exclusiva la ejecución del mismo. También se consideran accidentes de trabajo las lesiones que sufra el trabajador por situarse en un puesto de trabajo o bajo unas condiciones que le haga adquirir nue-

vas enfermedades. En todo caso, se presumirá salvo prueba en contrario, que es constitutiva de accidente de trabajo toda lesión que sufra el trabajador durante el tiempo y en su lugar de trabajo y en sus desplazamientos de casa al trabajo y viceversa, a las horas de entrada y salida del trabajo. Cuando un trabajador tiene un accidente en el trabajo del tipo que sea, lo primero que ha de hacer es comunicarlo a la empresa. Las empresas tienen mutuas que atienden a los trabajadores. Sus informes hacen prueba de los accidentes laborales. Si el trabajador piensa que no le ha pasado nada pese al accidente y luego tiene molestias debe comunicarlo enseguida tanto al médico que le atiende como a la empresa. En caso contrario al no decir nada en relación con el accidente que tuvo hace unos meses, se rompe la presunción de que se trata de un accidente de trabajo y se considera una enfermedad. Ahora ya no puede hacer nada, no sé si merecería la pena que comprenda que no se puede probar un nexo de causa/efecto entre el accidente y la enfermedad de la que le están tratando. En todo caso, tampoco hay nada que reclamar a la empresa, puesto que el accidente no se ha debido a ninguna responsabilidad de la misma. La calificación de un accidente de trabajo sólo tiene efecto cara a la eventual declaración de invalidez para que se lo reconozca la seguridad social, respecto al tiempo cotizado, ya que la invalidez ocasionada por un accidente de trabajo sirve para que no valga el requisito de años cotizados con vista a que pida Vd la invalidez.

José Antonio Antoranz
Abogado. Predoctor en Derecho Civil-Procesal.
C/ Aguilafuente, 89. • Telf.: 91 450 78 50 • Móvil: 630 70 53 53

Adolescentes y bebida VACACIONES ¡VIVA LA JUERGA!...

Vamos a tomar una copa!... O dos, o tres, porque una vez que empiezas no sabes cuando parar. El alcohol es una droga, una sustancia tóxica que puede producir daños en el organismo; que es capaz de originar dependencia y tolerancia a la misma. El alcohol pasa de la boca al aparato digestivo y de éste a la sangre, y ésta lo conduce a todos los órganos del cuerpo humano, afectando de forma especial al cerebro y al hígado. El que uno esté más o menos 'borracho' depende de la cantidad ingerida, del peso corporal, la salud y la situación en que se bebe. Cuando un adolescente bebe espere una estimu-



lación, una excitación que aparentemente consigue; tal vez se desinhiba y haga cosas que sin una cerveza o 'cubata' no haría, pero en realidad el alcohol es un depresor que produce aletargamiento y sueño, el famoso 'bajón', y ahí empieza la escalada de consumo: para evitar el 'bajón', se bebe hasta que uno no puede más.

La tolerancia a la bebida depende de cada persona y se refiere a la dosis que cada vez en más grado uno necesita para llegar a las mismas sensaciones. Pero las consecuencias en función de la toxicidad supone que, lo que para uno implica euforia, para otro es perturbación del comportamiento y confusión, y para un tercero es estupor y coma etílico. De ahí que, asociado al coche, sea la primera causa de muerte de jóvenes y que España sea de los primeros países en alcoholismo juvenil.

Es importante eliminar algunos mitos que circulan:
1- El alcohol no da calor ni ayuda al frío, sólo produce la sensación.

Melba Aragón. Dra. en Psicología. Estudio Jurídico y Psicológico.
C/ Blasco de Garay, 18. cto. izqda. 28015 Madrid. ☎ 91 593 94 37

- 2- Es falso que sea bueno para el corazón.
- 3- Es falso que abra el apetito; es falsa la sensación de hambre.
- 4- No se digiere mejor, sino que altera la flora intestinal.
- 5- No aumenta la potencia sexual; estimula el deseo, pero impide la acción y aumenta la impotencia.
- 6- No ayuda a dormir mejor; altera la fase del sueño con cansancio posterior.

Algunos jóvenes dicen: "bebemos porque nos evade, porque todos lo hacen, para celebrar algo, para integrarnos en el grupo o porque nos gusta". No es lo mismo encontrarse y beber que encontrarse para beber. Se bebe cuando se sale y siempre que se sale se bebe. Esta parece ser la nueva ley social. Pero ¿por qué es esto así?... La

adolescencia es una etapa difícil, de crisis y cambios. Se niegan normas y se mira hacia adentro buscando valores nuevos; todo ello con cambios físicos añadidos.

Así los adolescentes buscarán en el grupo, en los amigos, lo que les falta y que les produce vacío. A veces esto tiene un precio y un riesgo y hará que, según las características del grupo, así será la forma en la que el adolescente se divertirá. La publicidad no ayuda mucho con sus mensajes. Para 'ser', hay que consumir: ropa, música o juergas, y el adolescente se queda enganchado en la falsa idea de que "yo tengo", "yo consumo"... entonces "yo soy". Será un engaño que acabará desilusionándole y que le dejará a veces en una triste situación. ¿Qué hacer entonces?... Divertirse, por supuesto; disfrutar del fin de semana, de las vacaciones de amigos, del grupo, pero no con alcohol. Y tal vez tener en cuenta algunos puntos para facilitar el no consumo:

1. Sustituir ir de copas por otras cosas: bolos, campo...
2. Reducir el número de copas, llevando la cuenta; intercalar no alcohólicas.
3. Decir NO; tomar bebidas sin alcohol o con menos graduación.
4. Disfrutar del sabor de la bebida, no beber por sus efectos,
5. Beber a pequeños sorbos, dejando el vaso en la mesa entre ellos.

REMODELING FACE

Tratamiento de la piel

La originalidad y especificidad de este aparato, es combinar la acción de tres corrientes que no han sido utilizadas jamás simultáneamente.

LA CORRIENTE GALVANICA: Ioniza los productos y facilita su penetración.

LA CORRIENTE BAJA Y MEDIA FRECUENCIA: Es la que se debe el efecto 'lifting' del tratamiento. Remodela los músculos y aumenta su tonicidad. Es además, antiálgica, estimulación muscular.

LA ALTA FRECUENCIA PULSADA: Se aplica en fisioterapia para ayudar a la cicatrización y regeneración. Corriente sedativa.

Cruzando las tres corrientes, se consigue que este sistema sea utilizado en el campo de la medici-



na estética con diferentes fines.

Entre los más espectaculares se encuentran: la regeneración de la piel en quemados; el tratamiento 'lift'; y el tratamiento del acné.

El tratamiento 'lift' o 'lifting', sin cirugía, tiene como misión hacer una exfoliación suave, una buena

hidratación, reafirmación y, sobre todo, un remodelaje de la piel y de los músculos.

Todo se hace, aplicando un cocktail de sueros auténticos, puros, elaborados especialmente para cada caso. Y hemos elegido BIOLOGIQUE RECHERCHE, por sus principios activos puros.

Son productos que actúan de dentro a fuera y ayudados por dos esponjas conectadas a las tres corrientes del Remodeling Face, consiguen su efecto, restaurando la película proteo-lipídica de la piel, y demostrando una excelente recuperación celular.

En el tratamiento del acné, REMODELING FACE actúa además:

- Desincrustrando.
- Desinfectando, puesto que al trabajar con alta frecuencia, ésta actúa como bactericida.
- Reequilibrando la piel y controlando la glándula sebácea.
- Cicatrizando el tejido tanto externa como internamente.
- Y calmando.



A partir de la primera sesión comience a despedirse de la piel de naranja

SILHOUETTE

Alisando totalmente la piel de un modo espectacular

CON SOLO DOS SESIONES POR SEMANA CONSEGUIRA LOS EFECTOS DESEADOS

Con la garantía de

INSTITUTO MEDICO DE NUTRICION CIRUGIA Y ESTETICA

Eliminación del vello de cualquier parte del cuerpo

Fotodepilación Médica

Nuevo sistema de depilación con láser. Técnica eficaz, indolora y rápida.

GARANTIA POR ESCRITO

Tratamiento aplicado por medicos colegiados

INSTITUTO MEDICO DE NUTRICION CIRUGIA Y ESTETICA *Cuidamos tu salud y Mejoramos tu imagen*
 Finisterre 20 Madrid / Simon Hernandez 30 1º B Mostoles Internet: www.estratega.com/im PLANES DE FINANCIACION A TU MEDIDA

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| <p>MEDICINA ESTETICA Aumento de labios, pomulos, etc maquillaje, mesoterapia, rejuvenecimiento</p> <p>SIN ANESTESIA</p> | <p>LIPOESCULTURA Rebaja de forma sencilla la grasa de tu cuerpo</p> <p>CIRUGIA ESTETICA</p> | <p>FOTODEPILACION Técnica eficaz indolora rápida cómoda y duradera</p> <p>DEPILACION LASER</p> | <p>PROBLEMAS DE PESO Peso ideal sin pasar hambre dietas personalizadas</p> <p>NUTRICION</p> | <p>ESTETICA Cuidamos tu piel, tratamientos faciales y corporales. Quiromasaje.</p> <p>ESTETICA DE CABINA</p> | <p>PIEL NARANJA Alisado total de la piel con sistema de planchado</p> <p>SILHOUETTE</p> |
|---|---|--|---|--|---|

91 315 04 04 / 617 57 06 *Te informan, asesoran y atienden especialistas y profesionales*

Paloma-Dehesa de la Villa

PROGRAMA DE FIESTAS DE SAN FEDERICO

JUEVES 15

19,00 h. PASACALLES a cargo de la compañía.

Anuncio de las fiestas recorriendo las calles del barrio.

19,30 h. DÍA DE NUESTROS NIÑOS:

- Actividad de dibujo y pintura.
- Obsequio de figuras con globos.
- Actuación de magia por Suso de Prada.

22,00 h. KARAOKE Y DISCOTECA. Patrocinado por los chicos del Bar 'TOLO'.

VIERNES 16

19,00 h. DIA DE NUESTROS MAYORES.

Meriendas, babidas y sorteos.

20,30 h. MUSICA. Actuación del grupo folk 'RETABLOS CASTELLANOS'.

Patrocinado por la Obra Cultural de Caja Madrid.

23,00 h. BAILE. Actuación de la orquesta 'FIESTA BAND'.

SABADO 17

10,00 h. Campeonato de PETANCA.

11,00 h. Actividades para todas las edades.

- Juegos populares.
- Taller de manualidades.

13,00 h. Campeonato de FUTBOLÍN.

16,30 h. Campeonato de MUS.

18,30 h. Partido de Fútbol DEHESA DE LA VILLA.

20,30 h. Acto de reencuentro con OCHAGAVIA. Actuación folklórico-musical de esa localidad navarra y de Madrid por el grupo 'ZARANDA'.

23,00 h. BAILE. Actuación de la orquesta 'FORMENTER'. Patrocinada por los comerciantes del barrio.

DOMINGO 18

13,00 h. Solemne Eucaristía en la Parroquia, en honor de nuestro Santo Patrón.

13,30 h. • Finales del Campeonato de FUTBOLÍN.

• Invitación a LIMONADA a todos los vecinos del barrio.

• Los chicos del Bar 'TOLO' invitan a una tapa de PAELLA por consumición.

16,30 h. Finales del Campeonato de MUS.

21,30 h. Actuación musical de los jóvenes del barrio.

24,00 h. • FUEGOS ARTIFICIALES.

• Fin de las Fiestas.

ESTABLECIMIENTOS Y CENTROS COLABORADORES



CENTROS CULTURALES:

- * Julio Cortázar.
- * Juan Gris.
- * Vaguada.
- * La Remonta.
- * José Espronceda.
- * Tetuán.

INSTITUTOS:

- * La Paloma.
- * Gregorio Marañón.
- * Ciudad de los Poetas.
- * Príncipe Felipe.

KIOSCOS Y LIBRERIAS:

- * Aguilar de Campoo, 7.
- * Alcalde M. Alzaga, 9.
- * Antonio Machado, 15.
- * Antonio Machado, 50.
- * Antonio Machado.
- * Armenteros.

- * Betanzos.
- * Betanzos.
- * Chantada, 49.
- * Fermín Caballero, 14.
- * Fermín Caballero, 71.
- * Ferrol.
- * Finisterre, 3.
- * Francos Rodríguez, 23.
- * Francos Rodríguez, 47.
- * Francos Rodríguez, 84.
- * Francos Rodríguez, 102.
- * Fco. Rubio y Galí, 67.
- * Fco. Rubio y Galí.
- * Ginzo de Limia, 25.
- * Ginzo de Limia, 58.
- * Islas Cíes, 1.
- * Jerónima Llorente, 14. (Cotobal).
- * Jerónima Llorente, 69.
- * José Calvo, 1. (Mayvi).
- * Juan del Risco, 32.

- * La Bañeza, 43.
- * La Hiruela.
- * Lope de Haro. (Surtidor).
- * Marqués de Viana.
- * Melchor F. Almagro, 62.
- * Monforte de Lemos.
- * Numancia, 10.
- * Ribadavia, 24.
- * Sánchez Preciado, 17.
- * Sangenjo, 22.
- * San Gerardo, 23.
- * San Restituto, 2.
- * Valderodrigo, 8.
- * Villaamil, 15.
- * Villaamil, 51.
- * Villaamil. (Surtidor).

... Las AA.VV. Barrio Unido de Valdezarza y Paloma-Dehesa de la Villa y, naturalmente, en todos los locales de nuestros anunciantes.

Ver GUÍA COMERCIAL y GUÍA DE SERVICIOS en las páginas 17 a 24

Ayuntamiento de Madrid

TERRAZA ■ RESTAURANTE LA PALOMA



LES OFRECEMOS NUESTRAS ESPECIALIDADES:

- Conejo de monte al ajillo
- Chuletilas de lechal
- Carnes rojas
- Pulpo a la gallega
- Pimientos asados con bonito o anchoas
- Croquetas caseras
- Morcilla de Aranda
- Tortilla española
- Super ensaladas
- Jamón/chorizo de bellota
- Queso de oveja curado
- Espárragos especiales

**EL QUIOSCO DE SIEMPRE
EN LA DEHESA DE
LA VILLA, CLARO**

M miguel M muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR

Armarios empotrados a medida
Sin obras • Diseño moderno

FACILIDADES HASTA 36 MESES

VILLAAMIL, 31 ☎ 91 311 41 33

*¡Ven
a
vernos!*

Cervecería ALEX



Pan recién hecho
Raciones y pinchos
Baguettes frías y calientes

C/ M^o Auxilladora, 1
(semiesq. Francos Rguez.
☎ 91 450 56 97

Luna COLCHONERIA

SAN GERARDO, 25

☎ 91 386 71 16

(Junto a la Galería
Comercial 'SACONIA')

OFERTAS DEL MES

Canapé abatible hidráulico
y colchón piqué

135 cms. **59.900** ptas.

150 cms. **69.900** ptas.



Cama articulada eléctrica con bancada
de cerezo y colchón de látex 100% natural
75, 80 y 90 cms.

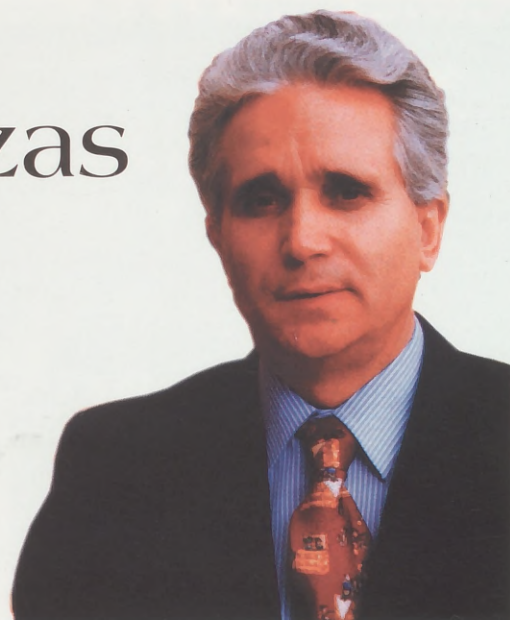
198.000 ptas.

Mesón Gallego



¿No conoce
las
terrazas
de

La Remonta?



Plaza de La Remonta



Mesón Gallego 1

☎ 91 579 36 23

Mesón Gallego 2

☎ 91 579 07 69

Mesón Gallego 3

☎ 91 571 12 88

Mesón del Cordero

☎ 91 570 20 76



Ayuntamiento de Madrid