

EJEMPLAR GRATUITO

EL PUBLIERROR

DEHESA *de la* VILLA

MADRID NORTE INFORMATIVO MENSUAL

AÑO XII • SEPTIEMBRE 99

NUMERO 108

INFORME ESPECIAL

COMIENZA EL CURSO

Los estudiantes vuelven a las aulas
y la UNED abre
un centro en
nuestra
zona



■ GUÍAS ■ ESTRELLA DEL MES: SILVAN ■ NOTICIAS DEL BARRIO ■
CULTURA ■ CONSULTORIO ■ SALUD Y BELLEZA ■ FIESTAS C.A.M. 2000

¡ROMPA SUS DOS GAFAS!



Use sólo las lentes progresivas VARILUX de OPTICA ROMA.
Para ver nítidamente a cualquier distancia.
Con toda seguridad.



Nuevas lentes progresivas VARILUX® con AER

OPTICA
ROMA 

Plaza de Manuel Becerra, 18. Tel. 91 401 88 34

Bravo Murillo, 166 (Estrecho). Tel. 91 572 02 07

Alberto Aguilera, 62 (Argüelles). Tel. 91 550 21 90

www.opticaroma.com

Ayuntamiento de Madrid

PROMOCIONES PLAYA
COSTA ESTRELLA^{S.L.}
 GRUPO DE EMPRESAS TORREVIEJA '93



ESTUDIOS • BUNGALOWS
 CHALETS • APARTAMENTOS

**TORREVIEJA • LA MATA
 • GUARDAMAR •**

Desde **34.000** ptas/mes
 Mínima entrada
TOTALMENTE EQUIPADAS:
 muebles, cortinas, lámparas,
 electrodomésticos, TV color

**FINANCIAMOS EL 100%
 DE SU VIVIENDA**

**GRATIS
 VIAJE + HOTEL
 EN PENSIÓN COMPLETA**

Oficina Central: C/ La Bañeza, 8 • MADRID ☎ 91 739 88 35

Salida todos
 los fines de semana
 (y días de diario)

• GAFAS DE SOL • SUPLEMENTOS • LENTES

CENTRO ALBA OPTICO

Descuentos especiales en gafas graduadas y
 hasta el 50% en gafas de sol por **fin de temporada**

PROMOCIÓN ESPECIAL:

LENTES BLANCAS + LENTES COLOR = 28.000 PTAS.

VEN Y PRUÉBATE LO ÚLTIMO EN PRIMERAS MARCAS



UNITED COLORS
 OF BENETTON.

VALENTINO

GUCCI



YVES SAINT LAURENT



Christian Dior

Te esperamos en

Avenida de Betanzos, 21 • Tel. y Fax: 91 731 92 22 • 28035 MADRID

• REVELADO DE CARRETES • ACCESORIOS

Ayuntamiento de Madrid

PILAS • GAFAS GRADUADAS

DE CONTACTO • LÍQUIDOS

SUMARIO

DIRECTOR

Manuel Ruiz Cerezo

SUBDIRECTOR

Jesús Ruiz Serrano

REDACTOR JEFE

Antonio Gigirey

REDACCIÓN Y COLABORACIONES

Nidia Fernández, Ana Álvarez,
Montse Mireles, Juan Carlos M. J.,
Raquel Ruiz Plaza,

SECCIONES

Consultorio jurídico:

José Antonio Antoranz

Salud y belleza:

Dra. de la Nava, Dra. Navarro Pascual.

Fotografía:

David Gómez, Marcos Sánchez Reviejo.

Diseño y Maquetación:

L. G. Gallego.

PUBLICIDAD

Coordinador de Publicidad:

A. Ferreira.

Departamento de Publicidad:

Tel.: 91 450 82 02

Fotomecánica:

ALFANACH, S.L.

Impresión:

MASTER'S

Edita:

PUBLIDESH, S.L.

Depósito legal:

M-25151-1988

Correspondencia:

Revista DEHESA DE LA VILLA
Bravo Murillo, 209 - 1ª planta.
29020 MADRID
Teléfono: 91 311 69 69

DISTRIBUCION GRATUITA

DEHESA DE LA VILLA
no comparte necesariamente
la opinión de sus colaboradores

EDITORIAL

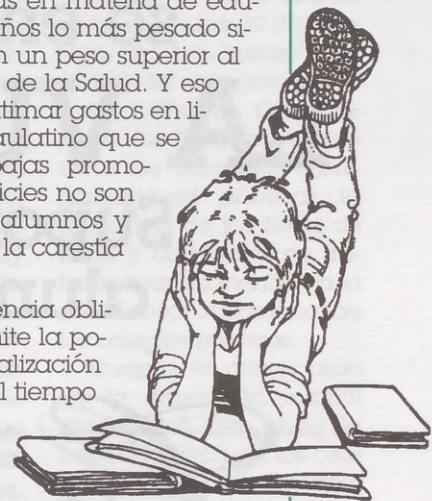
ANTE UN NUEVO CURSO

Con la llegada del mes de septiembre se produce el éxodo estudiantil. Los colegios recuperan su ritmo trepidante. El tráfico por Madrid se vuelve a condensar con la aparición de los autobuses escolares y quienes recogen en su vehículo particular a los niños a la entrada o salida de clase. Por primera vez en nuestro país la escolarización es obligatoria desde los 6 hasta los 16 años. Esta era la asignatura pendiente del Ministerio de Educación y Cultura que en este mes de septiembre supera este primer examen. En todo el país son 7 millones de estudiantes los que han regresado a su actividad escolar. Aún así, representan un millón menos que el año pasado, debido al descenso de la natalidad.

Madrid estrena a su vez las competencias en materia de educación no universitaria. Para los más pequeños lo más pesado siguen siendo sus mochilas, en ocasiones, con un peso superior al recomendado por la Organización Mundial de la Salud. Y eso a pesar de que más de uno tendrá que escatimar gastos en libros de texto debido al encarecimiento paulatino que se observa cada año por estas fechas. Las rebajas promovidas especialmente por las grandes superficies no son suficientes. Las asociaciones de padres de alumnos y organizaciones de consumidores denuncian la carestía de los libros de texto.

Para los estudiantes más adultos, la referencia obligada está en la UNED. Esta institución permite la posibilidad de compaginar el trabajo con la realización de, por ejemplo, una carrera universitaria. El tiempo se ha convertido ya en una herramienta de trabajo a nuestra disposición. Es por esto por lo que cada año se matriculan más alumnos en la UNED.

No podíamos olvidarnos en este número de los importantes proyectos urbanísticos que se están acometiendo en los distritos de nuestro entorno más inmediato. En esta segunda parte del año oiremos hablar mucho del euro o el efecto 2000, pero no debemos omitir la información más cercana a todos. Desde DEHESA DE LA VILLA seguimos fieles a nuestros compromisos a fin de descubrir los aspectos más novedosos de la realidad social, cultural y política de nuestros distritos, y por su puesto, proyectando nuevamente la defensa del pequeño comercio o comercio tradicional, que siempre contará con un hueco en las páginas de esta publicación.



septiembre

SUMARIO

	Pág.		Pág.
■ INFORME ESPECIAL		■ CULTURA	
■ La vuelta al 'cole'	4	■ Adrián Galia triunfa estos días en el Teatro de Madrid con 'Pensando flamenco'. Programación de espectáculos en el Teatro de Madrid para la temporada 1999-2000.....	26
■ Nuevo Centro 'Andrés Bernaldo de Quirós' de la UNED.....	9	■ DEPORTES	
■ Renovación en el C. P. 'Daniel Vázquez Díaz'	10	■ Peligra el deporte infantil en Saconia.....	27
■ GUÍA COMERCIAL		■ CONSULTORIO JURÍDICO Y PSICOLÓGICO	28
Toda la oferta de establecimientos y servicios del barrio clasificada por secciones.....	11	■ SALUD Y BELLEZA	
■ GUÍA DE SERVICIOS		■ Liposucción: tratamiento de las lipodistrofias	29
Urgencias, asociaciones, teléfonos útiles, centros culturales y deportivos, etc. a su disposición	19	■ AL CIERRE	
■ ESTRELLA DEL MES		■ El mundo según Raquel.....	30
■ Silvan: Los centros más modernos e Europa.....	21	■ Calendario festivo de la Comunidad de Madrid para el año 2000	30
■ NOTICIAS DEL BARRIO			
■ Curso de Operario de Jardinería para discapacitados de la Asociación 'San Federico'	22		
■ Cruce conflictivo Villacamil/Valle de Velagua.....	23		
■ El parque Rodríguez Sahagún se estira	24		

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

S DE CONTACTO • LÍQUIDOS • S

La vuelta a clase cuesta una media de 35.000 pesetas por alumno, en el caso de los centros públicos y unas 124.000 en los centros privados. El informe realizado por la Unión de Consumidores arroja un dato más. Los libros de texto plantean un coste de 23.000 pesetas. En total serán más de 900.000 los escolares que se enfrenten al

nuevo curso académico. Éste es el primer año en el que la gestión de la educación no universitaria se realiza desde la propia Comunidad de Madrid. Si bien se ha aumentado la cuantía destinada a las becas, tanto las Asociaciones de Padres de Alumnos como las Asociaciones de Consumidores consideran que siguen siendo escasas.

Más de 900.000 escolares se enfrentan al nuevo curso

LA VUELTA AL 'COLE'

Supone un gasto medio por alumno de 35.000 pesetas



Como cada mes de septiembre miles de escolares se tendrán que enfrentar de nuevo a los libros. Una vez nos adentramos en el noveno mes del año las vacaciones forman parte del recuerdo y el presente nos devuelve a la realidad cotidiana, la del trabajo o el estudio.

Este año estudiar en los colegios de nuestra comu-

nidad va a ser un poquito más caro. No sólo por las ligeras subidas que cada año se producen en el precio de las matriculas, sino especialmente por el notable incremento que se registra en el precio de los libros. Las campañas promocionales proyectadas por las grandes superficies para que se reservaran los

libros antes de las vacaciones y los descuentos que oscilan entre el 7% y el 12% no han calado demasiado entre la ciudadanía. Todavía son los más quienes piensan que la educación básica obligatoria sigue siendo cara, y una carga en algunos casos, para quienes carecen de los recursos económicos necesarios. Es por ello que tanto desde el Ministerio de Educación y Cultura como desde la Consejería de Educación madrileña se está favoreciendo la oferta de becas de estudios para las familias con rentas más bajas. Sin embargo los esfuerzos de las distintas administraciones no llegan a todos por igual, y ésta es una de las principales demandas por parte de las Asociaciones de Padres de Alumnos.

Necesidad de becas

Las becas destinadas a los gastos de comedor se incrementan en este curso lectivo en algo menos de 500 millones de

En Madrid existen 1.842 colegios entre educación infantil, primaria, especial, secundaria y formación profesional



Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid



Colegio público en la calle Bravo Murillo.

pesetas con respecto al presupuesto del ejercicio anterior. Así la beca completa rondará las 80.000 pesetas, mientras que la media llegará hasta las 60.000 pesetas. La alternativa de tres cuartos de beca equivale a una ayuda de 40.000 pesetas durante el presente curso escolar. Los escolares que procedan de ámbitos familiares o sociales desfavorecidos van a contar este curso con una partida presupuestaria de 12.000 millones de pesetas. Con esta iniciativa se trata de corregir los desequilibrios que existían en años anteriores, así como facilitar la escolarización del conjunto de ciudadanos de la Comunidad de Madrid. Aproximadamente 50.000 familias se verán beneficiadas con estas ayudas para poder escolarizar a sus hijos en el tramo de la educación primaria.

Fue a principios del pa-

sado mes de agosto cuando se convocaba un concurso para la adjudicación de las becas de transporte. Estas son diferentes al resto, dado que en el caso del transporte no existe una cifra unitaria, sino que las cantidades fluctuarán en función de la ruta.

Carestía de los colegios

En cualquier caso volver al colegio no va a re-

Uno de los grandes objetivos del Gobierno es modificar la Selectividad, dando más valor a la nota de Bachillerato

sultar nada barato, ni siquiera en el caso de los colegios públicos. Cada alumno costará a su familia un mínimo de 35.724 pesetas cuando se trata de un centro público, 124.000 pesetas en los colegios concertados y no menos de 155.000 quienes opten por colegios privados. A esto hay que añadir las 23.000 pesetas que se necesitan como mínimo para obtener los libros de texto, además de para los cuadernos de trabajo. Hay que recordar que los precios varían mucho de unas editoriales a otras. Estas diferencias pueden llegar incluso hasta el 100%. El problema radica en que a la hora de planificar los

estudios de los alumnos, son los profesores quienes determinan el material didáctico que se necesita.

En los centros concertados y privados el gasto más elevado procede del uniforme, cuyos precios oscilan entre las 39.000 pesetas del más barato y las 65.000 del más caro.

La Unión de Consumidores de España demanda a las diferentes administraciones públicas la gratuidad de los libros de texto y cuadernos de trabajo, cuando menos, en la enseñanza obligatoria de los colegios públicos.

Durante el primer ciclo de la educación infantil (de cero a tres años) la cuota máxima en los centros privados y concertados será de 18.200 pesetas, si bien será gratuita en el caso de aquellas familias que demuestren cuyos ingresos no superen 1.251.250 pesetas. En el segundo ciclo (de tres a seis años) se prevé que la educación sea gratuita. Sólo habrá que pagar los gastos originados por servicios tales como el comedor (9.100 pesetas al mes), o el horario ampliado (1.550 pesetas por mes cada media hora extra).



Los autobuses de transporte escolar volverán a inundar las calles madrileñas

GAFAS GRADUADAS • GAFAS DE SOL • LENTES DE CONTACTO • LIQUIDOS • SUPLEMENTOS

CENTRO ALBA OPTICO

Descuentos especiales en gafas graduadas y hasta el 50% en gafas de sol por fin de temporada

PROMOCIÓN ESPECIAL:
XLENTES BLANCAS + LENTES COLOR = 28.000 PTAS.

Avenida de Betanzos, 21 • Tel. y Fax: 91 731 92 22 • 28035 MADRID

• REVELADO DE CARRETES • ACCESORIOS • PILAS •

Ver **GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS** en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

ASUNCIÓN DE COMPETENCIAS

- 30 de julio de 1998: Las administraciones central y autonómica, entonces dirigidas por Esperanza Aguirre y Gustavo Villapalos respectivamente firman un acuerdo de intenciones para el traspaso de la educación no universitaria.
- 19 de enero de 1999: Se estampa la firma de un acuerdo para la mejora de la calidad del siste-

ma educativo de la Comunidad de Madrid. Se establece una cifra de 131.000 millones de pesetas para facilitar el traspaso de las competencias hacia el Ejecutivo madrileño.

- 24 de marzo de 1999: Acuerdo para la transferencia de funciones. La inversión ofrecida para un periodo de cinco años a gestionar por la Consejería de Cultura es

de 258.000 millones de pesetas.

- 1 de julio de 1999: Se hace efectivo el traspaso de competencias en materia de educación no universitaria desde el Gobierno Central hacia la Comunidad de Madrid.
- 15 de septiembre de 1999: Inicio del primer curso en el que 90.000 alumnos dependerán del proyecto educativo de la Comunidad madrileña.



Alberto Ruíz Gallardón, presidente de la Comunidad Autónoma de Madrid.

Hay que destacar que el número de alumnos por aula es de 8 plazas para niños de cero a un año, 12 plazas para niños de entre uno y dos años, 16 para casos de entre dos y tres años, 20 para los de tres y cuatro años y 25 para los niños de cuatro a seis años. Si bien la escolarización en Madrid durante los primeros años está en niveles muy elevados con respecto a otras comunidades autónomas, existe un de niños en edad esco-

lar que todavía no asisten a la escuela.

Miedo al fracaso

Enfrentarse a un nuevo curso supone un ligero trauma en los escolares de menor edad. Así, el miedo al fracaso se convierte en una constante entre muchos de los estudiantes de nuestra región. Ese temor también se extiende a los padres y profesores. Uno de los motivos que más aducen los psicólogos para

justificar el fracaso escolar es el excesivo número de tareas que tienen los niños hoy en día. En esta sociedad avanzada y competitiva son mayoría los padres que optan por enviar a sus hijos a una actividad extraescolar, pero vinculada con los conocimientos. Se trata de estar preparado para el futuro desde muy temprana edad. Las clases de informática o inglés son las más habituales. Los padres en ocasiones, y según los psicólogos,

caen en el error de cargar en exceso a su hijos de tareas fuera del horario lectivo. Esto conduce a algunos niños, especialmente los de menor edad, a sentirse un tanto desbordados e incluso faltos de alegría. Y es que la infancia es tiempo también para el recreo, el disfrute del tiempo libre y no de las clases extras. A cada edad le corresponde un estilo y una dinámica de vida muy peculiar, y los niños hasta aproximadamente los doce años necesitan tiempo de ocio para proyectar mejor su imaginación.

Este el primer curso en el que la Comunidad de Madrid asume las competencias en educación no universitaria



Las actividades extraescolares pueden conducir a muchos niños al fracaso escolar

Transferencia educativa

Este curso 1999-2000 es el primero en el la Comunidad de Madrid asume las competencias en materia de Educación no universitaria. Este traspaso en la gestión de la enseñanza desde el Ministerio de Educación y Cultura hacia el Ejecutivo madrileño es efectivo desde el pasado 1 de julio. Todo esto ha producido importantes cambios en la estructura de la enseñanza de nuestra región.

Se calcula que serán más de 900.000 los alumnos que inicien el presente curso escolar dentro de la educación no universitaria. Los centros escolares en los que desarrollarán sus estudios alcanzan los 1.842. La gestión de la educación en los niveles

EL NUEVO CURSO EN CIFRAS

Total de alumnos escolarizados en la Comunidad de Madrid: **908.000**

- En los Centros públicos: **534.591**
- En los Centros privados: **183.788**
- En los Centros concertados: **189.615**

Total de centros de enseñanza

- Centros públicos: **986**
- Centros privados: **393**
- Centros concertados: **464**



Total de profesores en la Comunidad Autónoma de Madrid: **59.088**

- Funcionarios docentes: **39.620**
- Contratados centros concertados: **13.500**
- Contratados por centros privados sin concertar: **5.968**

Presupuesto regional para la enseñanza no universitaria:

258.000 millones de pesetas



de infancia, primaria, especial, secundaria y formación profesional contará con un presupuesto de 258.000 millones de pesetas, según ha declarado recientemente el presidente regional, **Alberto Ruiz Gallardón**.

La asunción de competencias por parte de la Co-

munidad de Madrid supone cubrir las necesidades de un total de 534.591 alumnos de la enseñanza pública, 189.617 en la concertada y 183.779 en el caso de la privada. El mapa escolar de nuestra región es un mosaico de posibilidades. En Madrid centro se concentran 617

Las diferencias de precio entre editoriales pueden alcanzar porcentajes de hasta el 100%

centros educativos, 347 en Madrid sur, 93 en Madrid norte, 96 en Madrid oeste y 177 en Madrid este. A estos datos habría que sumarle los otros 110 centros que sólo se dedican a la educación infantil. En este último nivel estudiarán unos 18.000 niños.

Retocar la LOGSE

Al final de la presente legislatura se espera que en el ámbito nacional se produzca un gran debate entorno a las distintas variables que presenta la LOGSE. Así lo ha anunciado recientemente el máximo responsable de la Educación en nuestro país, **Mariano Rajoy**. El sistema de evaluación ha centrado las principales críticas en esta modalidad educa-

tiva y se prevé que puede sufrir importantes correcciones. Incluso el secretario de Estado de Educación, **Jorge Fernández** reconocía hace poco que este sistema conduce hacia el fracaso escolar a muchos alumnos. La medida que se va a ejecutar con mayor celeridad es la de facilitar el acceso del grado medio al grado superior de la Formación Profesional. En la actualidad un alumno que quiera pasar del grado medio al superior dispone de dos alternativas; o cursa de nuevo BUP o espera a cumplir los veinte años. Hasta la fecha además, un alumno puede pasar de curso con todas las asignaturas suspendidas, lo cual no agrada a los máximos responsables de la Educación

AUTOBUSES ESCOLARES MÁS CONTROLADOS

Identificar a los autobuses mediante una tarjeta para garantizar el buen estado del vehículo y el cumplimiento de las condiciones exigidas en materia de transporte. Esta es la premisa en la que se sustenta la novedosa iniciativa que ha puesto en marcha este año la Administración regional. Los cerca de 1.600 autobuses escolares que cada día circulan por las calles de Madrid deberán llevar la tarjeta en un lugar fácilmente visible. El Ayuntamiento autoriza una media de 560 rutas

de autobuses escolares al día, mientras que existen unas 1.000 en toda la geografía madrileña. La Consejería de Transportes que dirige Luis Eduardo Cortés, desea que exista un mayor control sobre los vehículos que transportan viajeros, sobre todo escolares. Se calcula que cada día usan el autob's escolar una media de 50.000 niños. El curso pasado había 2.122 vehículos con una antigüedad media de 6 años y medio, que por tanto, estaban autorizados a transportar escolares.

DULCE Y SALADO
Caramelos Frutos Secos

- PIÑATAS
- BOLSAS CUMPLEAÑOS
- FRUTOS SECOS
- VARIANTES
- PAN
- BOLLOS
- REVELADO
- CARRETES

Precios especiales a bares

SAN RESTITUTO, 11 ☎ 91 311 44 74
Abierto sábados, domingos y festivos

en nuestro país. El secretario de Estado de Educación, **Jorge Fernández** resaltaba hace semanas que "el sistema no es nada pedagógico, sino más bien poco formativo, por lo que se espera llegar a un acuerdo con las partes implicadas para poder modificarlo".

Modificar la selectividad

El objetivo que persigue **Mariano Rajoy** con respecto a la selectividad no es otro que el de primar las calificaciones obtenidas por los alumnos durante el bachillerato con respecto a los exámenes de selectividad. La proporción podría ser de un 60% frente al 40% que valdría la selectividad para poder acceder a una titulación universitaria.

LAS AUTONOMÍAS, CULPABLES DEL PRECIO DE LOS LIBROS

La Asociación de Editores de Texto (Anele) advierte que la subida en el precio de los libros de texto tiene como justificación la intervención de las Autonomías en la elaboración del contenido curricular. Según este organismo la revisión temática por parte de las diferentes regiones ha encarecido los precios en un 30% sobre el precio final. El traspaso de competencias a las diferentes comunidades ha incremen-



tado el volumen de negocio de las editoriales. Si hace siete años la tirada media de los libros de texto era de 30.000 ejemplares y en 1997 ya se situaba en poco más de 7.000 ejemplares, la cantidad de libros de texto editados ha descendido hasta situarse en poco más de 4.000 pesetas. De los más de 21.000 títulos editoriales que existen actualmente en el mercado, 8.800 están impresos en lenguas oficiales diferentes al castellano.

Igualmente se está barajando la posibilidad de partir en dos partes la prueba de selectividad. En un primer apartado se ha-

ría un cuestionario de tipo general y la segunda parte estaría adaptada a las peculiaridades de la carrera universitaria a la que el

alumno desea acceder. Esta alternativa, sin embargo, cuenta ya con el rechazo de los rectores que la han calificado de inviable, por las dificultades que entrañaría.

PAPEL DE LA UNIVERSIDAD

Las seis universidades públicas madrileñas ofrecen para el próximo curso lectivo un total de 47.387 plazas. Uno de los principales objetivos que se ha fijado la Consejería de Educación de cara a este curso es el de descongestionar las aulas de las carreras que hasta la fecha estaban masificadas. De esta forma se conseguiría incrementar la calidad de la enseñanza. Hasta la fecha algunas licenciaturas soportaban grandes cantidades de alumnos, lo que hacía muy difícil conseguir una calidad óptima por parte de los docentes. Para suprimir este desequilibrio se han creado en el curso 1999-2000 un total de doce nuevas titulaciones con las que los uni-



Universidad Carlos III.

versitarios madrileños podrán escoger alternativas de estudios hasta la fecha desconocidas en Madrid. Tan sólo 2.900 jóvenes de otras regiones o distritos universitarios van a

poder recibir sus clases en nuestra comunidad. Ya se han recibido más de 4.200 solicitudes, si bien hasta la fecha se han concedido 2.200 plazas.

Estudiar a distancia

La UNED se convierte en una de las mejores alternativas de estudio para aquellas personas que deben compaginar el aspecto doctrinal con sus quehaceres laborales. Esta institución, de gran tradición y prestigio en nuestro país, ofrece la posibilidad de cursar carreras de todo tipo. Quienes desean compaginar los estudios el trabajo, o aquellas personas que carecen de medios o tiempo para desplazarse hasta la universidad cuentan con la UNED como una de las mejores formas para completar sus estudios.

En cualquier caso, sea a distancia, desde las propias aulas de la Universidad o en la clase de un colegio de primaria, sólo cabe esperar "justicia" para unos y "suerte" al resto. El nuevo curso académico ya ha echado a rodar.

Antonio Gigirey

Uno de los grandes objetivos educativos del Gobierno es modificar la selectividad, dando más valor al expediente de Bachillerato

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

Este curso académico 1999-2000 se pone en marcha una nueva iniciativa que responde a la aspiración de muchos de nuestro vecinos, ya que contaremos con un nuevo centro universitario en la Dehesa

de la Villa. Se trata del Centro 'Andrés Manjón' de la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia), situado en la calle Francos Rodríguez, frente al Instituto Politécnico 'Virgen de la Paloma'.

La UNED más cerca de los vecinos de la Dehesa de la Villa

El Centro 'Andrés Manjón' dispone en la actualidad de 24 aulas que acogerán los servicios educativos a distancia en su faceta presencial, tutorías, de los más de ocho mil alumnos madrileños matriculados en Dirección y Administración de Empresas, Económicas y Empresariales.

Con respeto al entorno y gran acierto se ha habilitado el edificio, en el que cabe destacar la remodelación del antiguo comedor, transformado en una amplia y luminosa sala, y convertido en biblioteca y sala de lectura, imprescindible para el modelo educativo actual que hace hincapié en el desarrollo y fomento de la lectura y el estudio personal. La bibliografía que alberga está relacionada en su mayoría con las áreas de conocimiento relativas a los estudios de Economía y Empresa que se imparten en este Centro.

El nuevo Centro 'Andrés Manjón' no es un centro educativo cerrado destinado exclusivamente a los alumnos de la UNED. Muy al contrario, refleja un nuevo enfoque educativo que abre y hace permeable la Universidad a los vecinos del lugar que la acoge. Prueba de ello es que la biblioteca estará abierta como sala de lectura al público en general y en horario ininterrumpido, desde las nueve de la mañana a las nueve de la noche. También se han programado ya ciclos de conferencias y seminarios complementarios totalmente abiertos al público interesado, así como cursos de especialización y de postgrado para personas que deseen completar su formación académica.

La ubicación de esta realidad educativa en nuestro barrio ha sido posible gracias a la sensibilidad y el buen hacer de las autoridades municipales del Distrito de Moncloa y de la

Concejalía de Patrimonio de la anterior Corporación del Excelentísimo Ayuntamiento de Madrid, quienes, ante la petición razonada de la UNED, cedieron el uso de estas importantes instalaciones para fines educativos universitarios, con la aquiescencia del Ministerio de Educación y Cultura. Este centro pasa a formar parte de la red propia del Centro Asociado de la UNED de Madrid, que a través de sus 24 subcentros en continuo proceso de ampliación acoge a más de 40.000 alumnos.

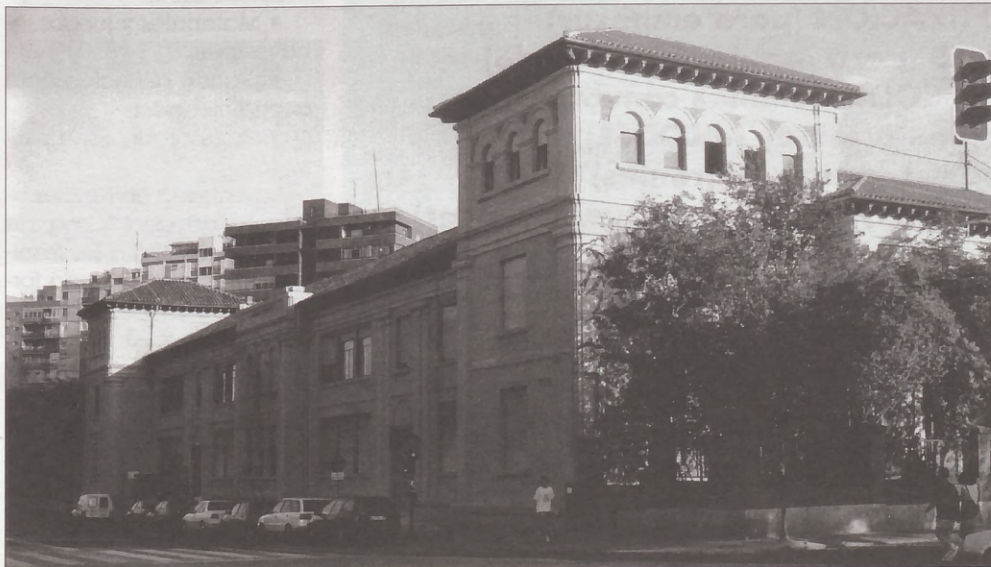
La UNED presta servicio fundamentalmente a tres tipos de alumnos. El primero está formado por personas que por circunstancias personales, ambientales o sociales interrumpieron sus estudios, o nunca los pudieron comenzar y cuyas obligaciones laborales o familiares no les permiten acudir a las universidades presenciales. El modelo específico de la UNED está pensado para ellos, hace

compatible el estudio superior con las circunstancias y responsabilidades personales. El segundo grupo lo forman quienes ya han cursado una carrera universitaria y complementan su formación con nuevos estudios a distancia, a un ritmo completamente individualizado. El tercer grupo lo forman aquellos alumnos de nuevo ingreso en la Universidad que no han obtenido plaza en las universidades presenciales en las primeras opciones deseadas y sí pueden tener cabida en la UNED en la carrera que siempre han querido estudiar.

La atención a los alumnos de la UNED en Madrid, por su heterogeneidad y dispersión geográfica, requiere de un gran esfuerzo tecnológico por parte de la Universidad, que ha establecido su propio sistema de enseñanza en red, mediante sistemas multimedia, y con la utilización sistemática de la videoconferencia a través de Internet y la Red Digital de Servicios Integrados (RDSI). Se ha logrado conectar, para recibir y enviar información y contenidos generados desde cualquiera de los 24 subcentros distintos de la UNED en Madrid y aprovechada de inmediato por cualquiera de los demás. El Centro 'Andrés Manjón' contará con una de estas salas de videoconferencia, con equipamiento de última generación.

El Centro de la UNED de Madrid actualmente compete e incluso supera a otras universidades europeas al incorporar de una manera firme y definitiva nuevas tecnologías de la información al modelo de enseñanza superior a distancia.

Aspecto exterior del Centro 'Andrés Manjón', perteneciente al Centro Asociado de Madrid, que este curso comienza como sede de la UNED en nuestra zona.



Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

Renovación en el C. P. 'Daniel Vázquez Díaz'



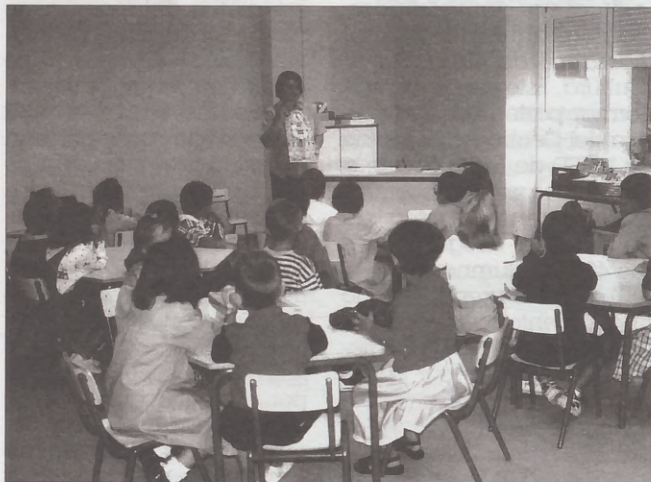
El curso 99-2000 comienza con grandes novedades en el Colegio Público 'Daniel Vázquez Díaz', ubicado en la calle de San Restituto. Durante los meses de verano el Ayuntamiento ha llevado a cabo obras de reforma en el comedor y el patio que utilizan los niños de Primaria y Secundaria.

Asimismo, la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma de Madrid ha realizado diversas obras de acondicionamiento y adaptación del Centro en su zona de Educación Infantil y para acoger, a partir del próximo noviembre, a niños de 1 y 2 años.

Este 'Plan de Mejora' supone que este Centro, tanto para la 'Casa de Niños'



Aspecto de la fachada anterior del 'Daniel Vázquez Díaz'.



Una de la aulas en plena clase.



Fachada posterior.

ESCUELA DE ADULTOS 'SAN FEDERICO'

CLASES GRATUITAS RECONOCIDAS OFICIALMENTE

- ALFABETIZACION (para empezar)
- NEOLECTORES (para seguir aprendiendo)
- GRADUADO ESCOLAR (últimas convocatorias por implantación de la LOGSE)
 - ESPAÑOL (para emigrantes)
- TALLERES (siempre ahy algo nuevo que aprender)

HORARIO

De lunes a viernes y de 20,00 a 22,00 horas

LUGAR

Alcalde Martín de Alzaga, 21 ☎ 91 450 10 81

Metro: Línea 7 (Valdezarza) • Autobuses: 126, 127, 132

INSCRIPCIONES

Del 13 al 22 de septiembre, de 20,00 a 21,00 horas

como para el área de Educación Infantil, cuenta a partir de ahora con:

- Aulas amplias, alegres y luminosas.
- Aseos adaptados dentro de la aulas.
- Materiales y juegos innovadores.
- Patios perfectamente acondicionados.
- Profesorado especializado.

La entrada en funcionamiento de esta 'Casa de Niños' permitirá a las familias dar a sus hijos una formación integral, adaptada a sus necesidades y desarrollo, desde que cumplen 1 año hasta su paso al instituto.

Todos estos cambios responden a la demanda que el barrio y la sociedad vienen realizando desde hace tiempo.

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

DEHESA *de la* VILLA

GUÍA COMERCIAL

- | | | |
|---|---|--|
| 01. AGENCIAS DE VIAJES | 08. ENSEÑANZA • CURSOS AUTOESCUELAS | 15. PELUQUERÍAS CENTROS DE ESTÉTICA |
| 02. ALIMENTACIÓN BEBIDAS | 09. HOSTELERÍA • BARES RESTAURANTES | 16. REGALOS FLORES |
| 03. ANIMALES • CLÍNICAS VETERINARIAS | 10. AGENCIAS INMOBILIARIAS | 17. SALUD • ODONTOLOGIA FARMACIAS • FITNESS |
| 04. ASESORÍA • GESTORÍA SEGUROS | 11. JOYERÍAS RELOJERÍAS | 18. TINTORERÍAS |
| 05. AUTOMÓVILES GARAJES • GASOLINA | 12. LIBROS • PAPELERÍA PRENSA • FOTOCOPIAS | 19. VARIOS |
| 06. ELECTRODOMÉSTICOS INFORMÁTICA • TV | 13. MODA • CALZADOS COMPLEMENTOS | |
| 07. DROGUERÍAS FERRETERÍAS | 14. MUEBLES • REFORMAS DECORACIÓN | |

La mayor oferta comercial del barrio a su disposición

CONDICIONES DE INSERCIÓN

- Inserción a 3 líneas: 1.200 ptas.
- Inserción a 4 líneas: 1.500 ptas.
- Módulo 40*20 mm.: 2.000 ptas.
- Módulo 40*30 mm.: 3.000 ptas.

Atención a clientes en el
☎ 91 311 69 69

<p>01. AGENCIAS DE VIAJES</p> <p>ENTER TRAVEL El placer de viajar Lope de Haro, 9 ☎ 91 579 28 00</p> <p>HALCÓN VIAJES Sus agencias de viajes Monforte de Lemos, 101 ☎ 91 730 22 55 Centro Comercial Madrid-2 - La Vaguada ☎ 91 730 22 55</p> <p>VIAJES IBERIA 65 años a su servicio Francos Rodríguez, 20 ☎ 91 450 65 65</p>	<p>02. ALIMENTACIÓN BEBIDAS</p> <p>ASTURIANOS DE SANABRIA Licores • Vinos • Cavas Artajona, 28 posterior ☎ 91 311 46 40 / 450 06 57</p> <p>• FABIO HERNÁNDEZ. Carnicería. Salchichería. S. Restituto, 10 ☎ 91 450 25 38</p> <p>EL PILAR Boutique del Pan Pastelería • Bollería Av. Betanzos, 14 ☎ 91 738 91 02</p> <p>FÉLIX Y PACO Carnicería Pollería Francos Rodríguez, 86</p>	<p>Galería VILLAAMIL Frutas y verduras Pescadería • Congelados Alonso Núñez, 4</p> <p>Pastelería KATIA Panadería • Frutos secos • Golosinas Isla de Oza, 47 ☎ 91 610 47 79 74</p> <p>Pescadería PANIZO Calidad • Buenos precios San Restituto, 15. ☎ 91 738 91 02</p> <p>03. ANIMALES • CLÍNICAS VETERINARIAS</p> <p>MUNDO ANIMAL Clínica veterinaria Dr. Federico Rubio y Galí, 108 ☎ 91 459 54 46</p>	<p>NASDRA SERVICIOS Clínica veterinaria Villaamil, 78 ☎ 91 311 10 70</p> <p>PARAISO ANIMAL Piensos • Peluquería Fonsagrada, 7 ☎ 91 739 79 92</p> <p>PARQUE DEL OBISPO Clínica veterinaria Sánchez Preciado, 79 ☎ 91 311 58 04</p> <p>TOZAL Pajarería Animales Berruguete, 18 ☎ 91 570 57 08</p>
--	---	--	---

*A partir de este número vea nuestra **GUÍA INMOBILIARIA** con ofertas y demandas de nuestras agencias colaboradoras y de particulares*

**04. ASESORÍA
GESTORÍA • SEGUROS**

ABOGADOS
Civil • Mercantil y Penal
Fiscal • Laboral y Contable
Aguilafuente, 89
☎ 91 450 78 50

**AURORA
Seguros
Automóvil
Ahorro**

Lope de Haro, 24
☎ 91 571 25 94

**JOSÉ L.
PEDREÑO**
Admón de fincas
La Bañeza, 40
☎ 91 316 00 18

EUROASESORES
Asesoría
Laboral • Fiscal • Contable
Villaamil, 42 - 1º
☎ 91 311 53 13

**05. AUTOMÓVILES
GARAJES • GASOLINA**

ALV
Lunas para automóviles
Monforte de Lemos, 142
☎ 91 386 47 99

ANGLO VEN, S.A.
Concesionario
LAND ROVER
Sinesio Delgado,

Talleres A PUNTO
Mecánica general
Electricidad • Engrase
Alonso Núñez, 31
☎ 91 459 25 52

AUTACA
Concesionario
RENAULT
Sinesio Delgado, 36
☎ 91 323 02 03

AUTOFERBAR, S.A.
Concesionario **FORD**

Sinesio Delgado,
☎ 91 651 50 88

**AUTO
REPARACIONES**
Artajona, 16 posterior.
(por Ochagavía)
☎ 91 311 74 55

CAR TRES MOTOR
Autos
seminuevos
Sinesio Delgado, 54
☎ 91 740 50 79

CAMPEÓN
Estación de servicio
Gasolinas • Tienda • Engrase
Bravo Murillo, 229
☎ 91 311 74 16

CEPSA
Estación de servicio
Gasolina
Esmerado servicio
Ofelia Nieto, 61

DÁVILA AUTO
Servicio Oficial **FORD**
Berruguete, 51
Villaamil, 24
☎ 91 450 02 74

**Garaje
LOPE DE HARO**
Mes • Día • Horas
Lope de Haro, 11-13
☎ 91 579 09 12

GRUPO A.T.
Lavado. Engrase. Venta
Accesorios. Alarmas
Numancia, 2
☎ 91 311 40 36

**ILUSTRACIÓN
MOTOR**
Concesionario oficial
KIA MOTORS
Sinesio Delgado, 62
☎ 91 730 34 44

ITARSA
Concesionario oficial
**MERCEDES
BENZ**
Sinesio Delgado, 58
☎ 91 378 26 12

MO-RO
Servicio Oficial **FORD**
Marqués de Viana, 71
☎ 91 571 72 11

**MOTOR
SESENTA Y SEIS**
Concesionario **Peugeot**
Sinesio Delgado, 48
Cardenal Herrera Oria, 63

NADORAUTO
Concesionario **Peugeot**
Antonio Machado, 33
☎ 91 373 52 94
☎ 91 386 65 94

• **NADORAUTO.**
Talleres y servicios.
Margaritas, 17.
☎ 91 311 41 01

T. CASTILLO
Concesionario
CITROËN
Sinesio Delgado, 40
☎ 91 323 49 89

**TOYOTA
LLORENTE**
Concesionario oficial
**SORPRENDASE CON
NUESTRAS OFERTAS**
Dr. Federico Rubio y Galí, 62
☎ 91 450 68 53

• **TOYOTA LLORENTE.**
Talleres.
Dr. Federico Rubio y Galí, 62.
☎ 91 450 75 86

**VILLAAMIL
Repuestos**
Accesorios
Villaamil, 31
☎ 91 311 41 30

• **SEGASA.**
Gasolinera. Seven Eleven.
Autolavado. Video.
Ofelia Nieto, 64.

**06. ELECTRODOMÉSTICOS
INFORMÁTICA • TV**

• **COMPUTRONIC.**
Ordenadores. Periféricos.
Antonio Machado, 25.
☎ 91 373 99 70

**CUBILLAS
Electrodomésticos**
Ventas • Reparaciones
San Restituto, 7
☎ 91 459 61 03

• **LAVISOM. TV.**
Video. Fax.
Ofelia Nieto, 21.
☎ 91 459 94 02/ 91 450 69 00

**07. DROGUERÍAS
FERRETERÍAS**

LA ESCALERA
Ferretería
Antonio Machado, 29 L 1
☎ 91 373 67 77

• **MARISAN Droguería.**
Perfumería. Manualidades.
Francos Rodríguez, 66.
☎ 91 459 47 40

SERRANO
Electricidad
Monforte de Lemos, 149
☎ 91 386 18 87

**08. ENSEÑANZA
AUTOESCUELAS**

• **AVI Academia.**
Cursos de recuperación.
Villaamil, 17.
☎ 91 450 46 06

AMATISTA
Manualidades
Sánchez Preciado, 55.
Local 1
☎ 91 31110 62

CAN TA CHIMUTRI
Escuela infantil
Asociación Nacional 'Presencia Gitana'
Av. Juan Andrés, 7
☎ 91 373 82 82

 **PINTURA Y
PARQUET**
ECONOMÍA Y LIMPIEZA
☎ 91 459 10 16

**ELECTRODOMÉSTICOS
CUBILLAS**
Su tienda de confianza
San Restituto, 7
☎ 91 459 61 03

Clases
especiales
para
niños

☎ 316 40 61
SAN GERARDO, 36 A-3

**Inmobiliaria
YUMAR**
Se necesitan agentes
y captadores
Interesados llamar
al tel. 91 450 24 41

CENTRO DE ESTUDIOS MUSICALES
Clases especiales para niños
San Gerardo, 36
☎ 91 316 40 61

LICEO SOROLLA
Mixto Homologado
Nueva Zelanda, 21
☎ 91 316 43 27

P. GREEN SCHOOL English School
Desde los 4 años
Av. Juan Andrés, 64
☎ 91 316 48 38

PAPIRO Manualidades
Cursos • Enmarcaciones
Valderromán, 16
☎ 91 373 29 85

• **PATUCO.**
Escuela Infantil. Francos Rodríguez, 57.
☎ 91 450 67 42

• **TABLADA**
Autoescuela.
Tablada, 5 bajo.
Metro Tetuán

TÁBULA Escuela Infantil
Jardín propio • De 1 a 6 años
Av. Juan Andrés, 23
☎ 91 316 08 80

09. BARES • PUBS RESTAURANTES

• **CAPRI.**
Lugar de encuentro.
Ambiente agradable.
San Restituto, 7.

EL AVE FÉNIX Mesón
Sánchez Preciado, 79 posterior
(entrada por Aguilafuente)
☎ 91 450 84 38

EL CAFÉ DE NUMANCIA Cafetería Restaurante
Numancia, 33
☎ 91 311 75 85

EL COLADOR Bar de copas Restaurante
Bravo Murillo, 297
☎ 91 570 41 39

• **MAIPE.** Cafetería.
Aperitivos. Raciones.
Valderrodrigo, 16.
☎ 91 373 00 88

• **MOLINA.** Bar.
Aperitivos y tapas.
El mejor ambiente.
San Restituto, 25.

Los Olmos Cafetería • Terraza
Av. Juan Andrés, 21
☎ 91 316 90 04

• **LA PAMPA.** Bar.
Comida casera.
Francos Rodríguez, 40.
☎ 91 311 23 28

Las Terrazas de la Remonta
Mesones Gallegos Mesón del Cordeiro
Plaza de La Remonta
Metro TETUAN

ONDIÑAS DO VENTO Mesón gallego
Villaamil, 4
☎ 91 311 23 59

RÍO SORBE Cafetería Restaurante
Plaza Carballo, 1
☎ 91 730 30 31

VIÑA LIDIA Bar • Tapas Cocina casera
Villaamil, 22
☎ 91 311 15 42

10. AGENCIAS INMOBILIARIAS

TECNYHOGAR Pisos • Alquiler Ventas
Francos Rodríguez, 59
☎ 91 459 97 97 - 81 92

YUMAR Pisos • Alquiler Ventas
Francos Rodríguez, 54
☎ 91 450 24 41

11. JOYERÍAS RELOJERÍAS

• **GUIJARRO Y DE LA TORRE.**
Joyeros.
Ambrosio Vallejo, 4.
☎ 91 311 36 73

• **JULIO.** Joyería.
Platería. Relojería.
Francos Rodríguez, 80.
☎ 91 459 12 68

• **MONTERO.**
Joyeros desde 1946.
Monforte de Lemos, 107.
☎ 91 738 90 30

12. LIBROS • PAPELERÍA PRENSA • FOTOCOPIAS

COTOBAL Papelería Prensa • Libros
Jerónima Llorente, 14
☎ 91 739 66 01

• **MARISA Papelería.**
Todo para el escolar.
San Restituto, 14.
☎ 91 459 68 02

MAYVI Papelería Juguetes • Libros
José Calvo, 1
☎ 91 450 64 40

Papelería SERRANO Focopias • Fax
Isla de Oza, 64
☎ 91 373 84 39

13. MODA • CALZADOS COMPLEMENTOS

ANGELA MAZZA MODA GALLEGA EXCLUSIVAS
Isla de Oza, 48
☎ 91 386 36 52

COMETAS Moda sras y niños
Arreglos y bordados
Isla de Oza, 48
☎ 91 373 09 03

• **NIETOS DE A. SANZ REDONDO.**
Ropa de trabajo.
Monforte de Lemos, 177

PASITO'S Zapatería infantil
Av. Juan Andrés, 21
(junto a galería Sconia)
☎ 91 386 29 66

PONMA Moda Femenina
Todas las tallas hasta la 60
Monforte de Lemos, 135-137
☎ 91 386 29 66

• **TONINO'S.** Calzados.
Anchos especiales.
Plaza de Verín, 17.
☎ 91 739 86 59

• **VIRGINIA VILLAR.**
Moda mujer.
Funcional y de vestir.
Jerónima Llorente, 25.
☎ 91 450 68 04

14. MUEBLES • REFORMAS DECORACIÓN

• **ABRIL Cristalería.**
Marcos.
Monforte de Lemos, 166.
☎ 91 386 58 99

AISA Decoraciones Suelos • Empapelados
Villaamil, 39
☎ 91 311 31 50

• **ANGEL GARCÍA.**
Orfebrería. Pulido. Baños.
Valldemosa, 6.
☎ 91 450 30 07

ANGULOS Enmarcaciones Manualidades • Decoración
Francos Rodríguez, 58
☎ 91 311 31 05

• **BLANCO Tapicerías.**
Visillos. Estores.
Av. Juan Andrés, 62.
☎ 91 316 13 23

Panasonic / Technics
SERVICIO TÉCNICO TV • VIDEO
• CÁMARAS • FAX • TELEFONÍA 
OFELIA NIETO, 21 • 28039 MADRID
TELEFONOS: 91 459 94 02 / 91 450 69 00

CM CRISTALERA MADRILEÑA, S.L.
INSTALACIONES Y TRABAJOS DEL CRISTAL
LUNAS BISELADAS • VIDRIERAS ARTÍSTICAS Y DECORACIÓN
• ESPEJOS • MARCOS Y MOLDURAS • MURALES • GRABADOS
EXPOSICIÓN Y VENTA: Francos Rodríguez, 64 ☎ 91 459 58 29
OFICINAS Y TALLERES: Lorenzana, 12 ☎ 91 459 59 81 / 87

CRISTALERA MADRILEÑA

Exposición y venta:
Francos Rodríguez, 64
☎ 91 459 58 81

• CRISTALERA MADRILEÑA.
Oficinas y Talleres:
Lorenzana, 12.
☎ 91 459 59 81

DOMAFE

Puertas • Armarios
• Cocinas •
Juan Andrés, 32 post.
☎ 91 373 72 70

• DIEGO GONZÁLEZ.
Pintura. Albañilería.
Reformas.
☎ 91 739 80 52 / 908 35 91 09

EUROPARQUET

Lijados y barnizados
Tarimas flotantes 'IMA'
Instalación sin obra
Pamplona, 12

EUGENIO LÓPEZ

Taller de sillería
Valdemososa, 13
☎ 989 79 46 55

HERMANOS MORENO

Pintores-Decoradores
Murias, 10
☎ 91 316 08 04

INTERIOR 5

Reformas
Muebles y electrodomésticos
Valderrodrigo, 36
☎ 91 386 39 77

• L.P.M.
Electricidad. Construcción.
Ofelia Nieto, 14.
☎ 91 459 41 69

LUNA Colchonería

Grandes ofertas
San Gerardo, 25
☎ 91 386 71 16

MIGUEL MUEBLES

Armarios a medida
Villaamil, 31
☎ 91 311 41 33

P.D. BRIC, S.L.

Armarios • Puertas
Bricolage • Manualidades
Valderromán, 38
(Entrada por A. Machado)

• PEDRAZA, S. A.
Saneamientos. Azulejos.
Villaamil, 79.
☎ 91 450 03 27

PEREDA Decoración Muebles

Covadonga, 13
☎ 91 311 28 33

PINTURA Y PARQUET

Empiezo inmediato
ECONÓMICO
LIMPIEZA
☎ 91 315 04 04

PUERTALAR Reformas • Puertas

20 años en el barrio
Villaamil, 17
☎ 91 450 31 55

PUERTAS BLANCO

Ebanistería • Taller propio
Juan Andrés, 52
☎ 91 316 65 23

15. PELUQUERÍAS CENTROS DE ESTÉTICA

• Centro de Estética M.R.S.
Isla de Oza, 60 - Local.
☎ 91 373 05 69

HNOS. PÉREZ Peluquerías

Sorzano, 15
Melchor Fdez Almagro, 44
Plaza Mondariz, 10

HNOS. SÁNCHEZ Peluquería unisex

Tratamientos de belleza
Antonio Machado, 33
☎ 91 373 69 66

HNOS. SÁNCHEZ Peluquería unisex

Tratamientos de belleza
Francos Rodríguez, 98
☎ 91 459 94 90

INSTITUTO MÉDICO DE NUTRICIÓN, CIRUGÍA Y ESTÉTICA

Cirugía • Fotodepilación
Rejuvenecimiento • UVA
Cuidamos tu salud
Mejoramos tu imagen
Finisterre, 20 ☎ 91 315 04 04

• MARI NATI. Peluquería.
Monforte de Lemos, 67.
☎ 91 314 28 46

16. REGALOS FLORES

CARTOON MANIAC

El dibujo animado
en regalos y textil
Regalos
La Bañeza, 19
☎ 91 386 42 63

D'REGALO

El mayor surtido
de la zona
Melchor Fdez. Almagro, 62
☎ 91 450 31 55

• FLORISTERÍA ITAGÜI.
Arte floral. Natural y seco.
San Restituto, 16.
Metro Valdezarza
☎ 913 113 005

• FRANCISCO ROSA.
Flores. Plantas. Ramos.
Villaamil, 45 ☎ 91 311 40 88

17. SALUD • FARMACIAS ODONTOLOGÍA • FITNESS

CLÍNICA PODOLÓGICA

Tratamiento del pie
Jerónima Llorente, 31
☎ 91 450 60 29

DOAR

Clinica Dental
Adultos • Niños
San Restituto, 25
☎ 91 450 89 05

SILARDENT Clinica Dental

Isla de Ons, local 16
☎ 91 378 06 88

FARMACIA

Ldo. Montero de Espinosa
Dermofarmacia • Homeopatía
Dr. Federico Rubio y Galí, 68
☎ 91 450 68 36

FARMACIA

Lda. M^a Antonia García
Almorox, 79
☎ 91 459 94 69

FARMACIA

Lda. M^a Carmen Fdez. Obispo
Parafarmacia y cosméticos a domicilio
Villaamil, 263
☎ 91 316 93 38

FARMACIA

Lda. M^a Carmen Torres Rguez.
Parafarmacia y dietética a domicilio
Velayos, 26
☎ 91 316 21 57

FARMACIA

M. Montañés de las Heras
Sánchez Preciado, 79
☎ 91 459 61 63

• GABINETE PSICOPEDAGÓGICO.
Valderrodrigo, 62.
☎ 91 316 08 57

INSTITUTO MÉDICO DE NUTRICIÓN, CIRUGÍA Y ESTÉTICA

Cuidamos tu salud
Mejoramos tu imagen
Finisterre, 20 ☎ 91 315 04 04

ÓPTICA NORTE

Sus gafas
en 24 horas
Ofelia Nieto, 5
☎ 91 450 10 60

ÓPTICA MAYORAL

Lentes
Audífonos
Dr. Federico Rubio y Galí, 33



FARMACIA

Lda. M^a Carmen Torres Rodríguez
PARAFARMACIA Y DIETÉTICA A DOMICILIO

C/. Velayos, 26 • 28035 Madrid ☎ 91 316 21 57
Frente a Urgencias de la Clínica Puerta de Hierro FAX 91 316 21 57

- Dermofarmacia
- Dietética
- Fórmulas magistrales
- Homeopatía
- Ortopedia



UNED

Centro Asociado de Madrid "ANDRÉS MANJÓN"

Francos Rodríguez, 77. ☎ 91 459 26 54



El Centro "Andrés Manjón", situado en la calle Francos Rodríguez, frente al Colegio Politécnico "Virgen de la Paloma", pertenece al Centro Asociado de Madrid de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



CARRERAS

- Administración y Dirección de Empresas 1º y 2º
- Economía 1º y 2º

HORARIOS

- De 10,00 a 14,00 y de 16,00 a 22,00 horas.

VENTA SOBRES MATRÍCULA

- Paseo del Prado, 30 (Librería)

PRESENTACIÓN DE MATRÍCULAS

- Colegio Politécnico "Virgen de la Paloma"
Francos Rodríguez, 106 ☎ 91 420 30 20

Virginia Villar



Moda Mujer

TODO TIPO DE ROPA Funcional y de Vestir
 • Trajes de Chaqueta • Blusas • Vestidos de Fiesta • Complementos • Etc.

Jerónima Llorente, 25 (esquina con c/ Rodón)
 ☎ 450 68 04

Instalaciones eléctricas

- Aire acondicionado
- Mantenimientos
- Albañilería - Pintura
- Fontanería
- Conservación



Instalador Eléctrico Autorizado

Ofelia Nieto, 14

Tel/Fax: 91 459 41 69

Móvil: 929 133 077



Inglés Informática Tutorías

Numancia, 19 ☎ 91 398 02 55
 Sanjenjo, 34 ☎ 91 731 59 80

Reserva tu plaza



Nuestros personajes:



Tiendas dedicadas en exclusiva al mundo del dibujo animado en regalos y textil

y otros muchos bien conocidos por vosotros

FRANCOS RODRÍGUEZ, 13
 ☎ 91 450 34 95

y también en **La Bañeza, 19** ☎ 91 386 42 63



NECESITA PERSONAL INTERESADOS LLAMAR A LOS TFNS.: 91 311 69 69 y 970 689 446

PARA SU SECCIÓN COMERCIAL • HORARIOS FLEXIBLES TRABAJO IDEAL PARA COMPLEMENTAR INGRESOS



Cervecería ALEX



Pan recién hecho
 Raciones y pinchos
 Baguettes frías y calientes
 C/ M^o Auxilladoro, 1 (semiesq. Francos Figuez.)
 ☎ 91 450 56 97

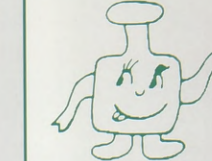
G. F. RUNNER PACK
 Servicio Urgente de Mensajería



Chantada, 9 (local)
 Barrio del Pilar

☎ 730 02 54
 FAX 739 97 58

PRECIOS ECONÓMICOS



P. GREEN SCHOOL



English School

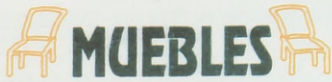
Av. Juan Andrés, 64
 ☎ 91 316 48 38 Cursos desde los 4 años



COLEGIADOS
 M-12.992
 Y
 M-13.402

Previa petición de hora de 16 a 18 h.

☎ 91 459 01 17



AGUADO
OPORTUNIDADES

DISEÑO POR ORDENADOR

Con su compra
y presentando este
espacio Ud. recibirá

**UN VALIOSO
REGALO**



La única tienda
en Madrid
dedicada
a vender
los restos
de serie
de los
mejores
fabricantes
a mitad
de precio

**VISÍTENOS
Y LO
COMPROBARÁ**



La nueva tienda dedicada
exclusivamente al Mueble Juvenil
Pase a vernos con su problema
y nosotros se lo solucionaremos

AL MEJOR PRECIO

Franco Rodríguez, 35 • 28039 MADRID • Tel./fax: 91 311 06 14

• CRISTALERÍA • PERSIANAS • ALBAÑILERÍA • CONTRAVENTANAS •
MAMPARAS DE BAÑO • VENTANAS • PUERTAS • CERRAMIENTOS DE TERRAZAS •
PORTADAS PARA INSTALACIONES COMERCIALES

ALUMINIOS
Hnos.
**GARCÍA
Y
ALENDE, S.L.**



EXPOSICIÓN:
C/ General Orgaz, 17
Tel.: 91 571 19 96
Tel./Fax: 91 579 70 85
28020 MADRID

TALLERES
C/ Valderromán, 50
Tel.: 91 373 78 43
Fax: 91 373 78 45
28035 MADRID



ESCUELA DE FUTBOL

**NIÑOS DE 12 AÑOS
EN ADELANTE**

**ESCUELA DE
FUTBOL MIXTO**

DE 4 a 9 AÑOS

Información ☎ 91 316 02 84



Ayuntamiento de Madrid

DEHESA

ODON
Clínica

Alons
☎ 91 4

FITNE
PAR

Acondici
• Step-Aer
• Yoga
Muscul
Paseo de
☎ 91 4

• OPTICA RI
Sus gafas
Velayos, 12

SERV
Centro
Última

Revisión a
Azuc
(Entrada por
☎ 91

18. TI

• TINTORER
BLANCO. I
24 horas. S

• TINTORER
HIERRO. S
Isla de Oza

• TINTOMAR
Las tintore
Jerónima

19

CONV
ARTÍCULO

La mejor
Un gran le
Monforte

ENI

El centr
Solar • Fot
Eólica
Ofeli
☎ 91
E-mail: en

LIMPI

Fachadas
Primeras l
☎ 91
MÓVIL 63

• ZAPATOS
Reparaci
San Gera

ODONTO PLUS
Clínica Dental

Alonso Núñez, 1
☎ 91 459 13 71

Fitness Center
PARTENON

Acondicionamiento físico
• Step-Aerobic • Tai-chi •
• Yoga • Culturismo •
Musculación • Bailes
Paseo de la Dirección, 19
☎ 91 459 23 90

• **OPTICA RIBADA.**
Sus gafas en 1 hora.
Velayos, 12. ☎ 91 316 52 76

SERVISORD

Centro Audiológico
Última tecnología
Revisión audiológica gratis
Azucenas, 11
(Entrada por Bravo Murillo, 307)
☎ 91 450 67 42

18. TINTORERÍAS

- **TINTORERÍA AZUL Y BLANCO.** Recogida-Entrega. 24 horas. Servicio a domicilio. ☎ 91 407 85 99
- **TINTORERÍAS PUERTA DE HIERRO.** Servicio a domicilio. Isla de Oza, 25 ☎ 91 316 92 20
- **TINTOMAR.** Las tintorerías que te cuidan. Jerónima Llorente, 5. ☎ 91 311 67 72

19. VARIOS

CASH CONVERTERS
ARTÍCULOS USADOS

La mejor forma de vender
Un gran lugar para comprar
Monforte de Lemos, 142

ENERSUN

El centro de la energía
Solar • Fotovoltaica • Térmica
Eólica • Climatización
Ofelia Nieto, 87
☎ 91 450 45 24
E-mail: enersun@arrakis.es

LIMPIEZAS AITOR

Fachadas • Toldos • Locales
Primeras limpiezas • Cristales
☎ 91 459 27 99
MÓVIL 630 65 09 14

• **ZAPATOS MIGUEL.**
Reparación de calzado.
San Gerardo, 8. ☎ 91 373 64 70

DEHESA de la VILLA
GUÍA DE SERVICIOS

20. TELÉFONOS DE URGENCIA

21. ASOCIACIONES AA. DE VECINOS

22. BIBLIOTECAS

23. CENTROS CIVICOS Y CULTURALES

24. POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

25. TELÉFONOS ÚTILES

26. SERVICIOS TELEFÓNICOS

27. VARIOS

20. TELÉFONOS DE URGENCIA

- Policía Nacional ☎ 091
- Policía Municipal ☎ 092
- Guardia Civil ☎ 062
- SAMUR ☎ 092
- Urgencias S. Social ☎ 061
- Toxicología (urgencias) ☎ 91 562 04 20

- Cruz Roja ☎ 91 522 22 22
- Ambulancias Cruz Roja ☎ 91 533 39 00
- Ambulancias municipales ☎ 91 588 44 40
- Bomberos Madrid ☎ 080
- Bomberos Comunidad ☎ 085
- Guardia Civil Tráfico ☎ 900 12 35 05

- Tele-taxi ☎ 91 445 90 08
- Grúa Municipal ☎ 91 345 00 50
- Comisaría Moncloa-Aravaca ☎ 91 547 95 04
- Comisaría Tetuán ☎ 91 571 92 00
- Comisaría Fuencarral-El Pardo ☎ 91 730 17 99

21. ASOCIACIONES AA. DE VECINOS

- **ASOCIACIÓN DE VECINOS BARRIO UNIDO DE VALDEZARZA.** Armenteros, 27. ☎ 91 450 30 30

Asociación de Vecinos PALOMA-DEHESA DE LA VILLA

Artajona, 39
☎ 91 450 28 60

- **Asociación de Vecinos de la Colonia de Policía Nacional**
Gral. Cárdenas Campos, 5
☎ 91 450 51 98

Asociación de Vecinos VALDECONEJOS-PTA. DE HIERRO

Isla de Oza, 47
☎ 91 316 10 71

Asociación MUJER Y PROGRESO

C. Cultural 'Julio Cortázar'
Antonio Machado, 20
☎ 91 373 45 18

Asociación Nacional PRESENCIA GITANA

Escuela Infantil Internacional 'CAN TA CHIMUTRI'
Juan Andrés, 7
☎ 91 373 82 82

Asociación SAN FEDERICO (Integración de Minusválidos)

Casa del Escudo
☎ 91 373 77 39

22. BIBLIOTECAS

- **Biblioteca Municipal Tetuán**
Viña Virgen, 2
Metro Valdeacederas ☎ 91 588 66 36
- **Biblioteca de Fuencarral**
Braile, 10 ☎ 91 734 38 02
- **Biblioteca de Moncloa**
Quintana, 9 ☎ 91 541 36 19
- **Biblioteca Mpal. La Vaguada**
Monforte de Lemos, 36
Metro Barrio del Pilar ☎ 91 588 68 91

23. CENTROS CIVICOS Y CULTURALES

Centro Cultural JULIO CORTÁZAR

Antonio Machado, 22
Buses 127 y 126
☎ 91 373 45 18
☎ 91 373 43 75

- **Centro Cultural 'José Espronceda'**
Almansa, 9 ☎ 91 553 61 60

Centro Cultural JUAN GRIS

Franco Rodríguez, 100
Buses 127 y 126
☎ 91 373 43 75

Centro Cultural LA REMONTA

Plaza de La Remonta, s/n.
☎ 91 571 16 30

- **Conservatorio de Tetuán**
Ceuta, 14. Metro Tetuán ☎ 91 571 76 40

Centro Cultural TETUÁN

Bravo Murillo, 251
☎ 91 579 08 51

Ludoteca TETUÁN

Metro Valdeacederas
Bravo Murillo, 355

Centro Cívico
LA VAGUADA
Monforte de Lemos, 36-38
☎ 91 588 68 83

TEATRO DE MADRID
Monforte de Lemos
(Metro Bº del Pilar.
Línea 9)
☎ 91 730 17 50

24. POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

- P. M. Barrio del Pilar Monforte de Lemos, 13-15 ☎ 91 314 79 43
- P. M. Ciudad de los Poetas Antonio Machado, s/n. ☎ 91 373 27 39
- P. M. Francos Rodríguez Numancia, 1 ☎ 91 459 98 71

25. TELÉFONOS ÚTILES

SERVICIOS MÉDICOS:

- Cruz Roja ☎ 915 333 900
- Ambul. Cruz Roja ☎ 915 333 900
- Ambul. municipales ☎ 915 884 440
- Clínica La Paz ☎ 913 582 600
- Clín. La Concepción ☎ 915 504 800
- Hospital Clínico ☎ 915 441 500
- Hosp. Ramón y Cajal ☎ 913 368 000
- Hosp. de la Princesa ☎ 915 202 200
- Hosp. Psiquiátr. Prov. ☎ 915 868 000
- Hosp. Inf. Niño Jesús ☎ 915 735 200
- Maternidad O'Donnell ☎ 915 868 833
- Maternid. Sta. Cristina ☎ 915 736 200
- Hosp. Doce Octubre ☎ 913 908 000
- Serv. Rgnal. de Salud ☎ 915 867 227

CENTROS OFICIALES:

- Comunidad A. de Madrid (todos los servicios) ☎ 012
- Ayuntamiento de Madrid (todos los servicios) ☎ 010
- Serv. Emergencia y Rescate ☎ 085
- Jefatura Prov. Tráfico ☎ 913 018 500
- Juzgados Pza. Castilla ☎ 913 971 300
- Registro Mercantil ☎ 915 761 200
- Tanatorio Norte ☎ 915 108 100
- Tanatorio Sur ☎ 915 108 643

TRANSPORTES Y COMUNIC.:

- Correos y telégrafos ☎ 902 197 197
- Telegramas por tño. ☎ 915 222 000
- Telefónica ☎ 1004

- Retevisión ☎ 015
- Aeropuerto ☎ 913 058 343
- Auto-Res ☎ 915 517 200
- Estación Sur ☎ 914 684 200

- Ayuda en carretera: Información Tráfico ☎ 917 421 213
- Teleruta ☎ 900 123 505

- E.M.T. Información ☎ 914 068 810
- Iberia (Inform. vuelos) ☎ 902 400 500
- Metro Madrid (Inform.) ☎ 915 525 909
- RENFE (Información) ☎ 913 289 020

- Taxis: RadioTaxi Asoc. Gremial ☎ 914 473 232

- Radio Telefono Taxi ☎ 915 478 200

- Tele-taxi ☎ 914 459 008

- Radio Taxi-Independiente ☎ 914 051 213

- Servitaxi ☎ 916 720 077

- Radio Mercedes ☎ 915 932 020

SUMINISTROS Y AVERÍAS:

- Canal Isabel II (Averías) ☎ 915 933 519
- Canal Isabel II (At. cliente) ☎ 914 478 110

- Iberdrola (Averías) ☎ 913 648 888
- Iberdrola (At. cliente) ☎ 901 20 20 20
- Union Eléctrica-Fenosa ☎ 914 068 000

- Gas Natural (Averías) ☎ 915 896 555



VIVIENDA

★ ZONA DEHESA. Piso 1º 50 m², exterior, 2 dorm., baño, salón, cocina. Luminoso. 10.500.000 ptas. Tfno.: 91 450 45 11.

★ PISO 1º, exterior, 2 dorm., reformado, con electrodomésticos, mus soleado. 5.100.000 ptas. Tfno.: 91 459 69 53 (tardes).

VENTAS

★ MESA BILLAR de comedor (80x160), americano y español, formica tono salmón, bolas de nácar y todos los accesorios. Tfno.: 91 459 69 53 (tardes).

- Gas Natural (At. cliente) ☎ 915 896 116

TARJETAS DE CRÉDITO

- American Express ☎ 915 700 303
- 4B ☎ 913 626 200
- Diners Club ☎ 915 474 000
- Mastercard ☎ 915 192 100
- Visa ☎ 915 192 100
- JCB ☎ 915 592 659

26. SERVICIOS TELEFÓNICOS

- Códigos Post. Madrid Capital ☎ 028
- Despertador ☎ 096
- Información general ☎ 098
- Información deportiva ☎ 097

- Información de la hora ☎ 093
- Información teléfonos: Nacional y provincial ☎ 1003
- Internacional ☎ 025
- Noticiero RNE ☎ 095
- Tele-tiempo ☎ 906 365 365

27. VARIOS

- Ifema (Campo Naciones) ☎ 917 225 500
- ONCE ☎ 915 325 000
- Objetos perdidos ☎ 915 884 346
- Pasaportes ☎ 914 028 100
- Centro protección animal ☎ 917 344 379

Papeleería • Librería • Juguetes
• Fotocopias •

Libros de texto
Toda clase de literatura
Manualidades
Forrado de libros
Regalos
Tarjetas de boda, visita y comuniones
Material de oficina
Dibujo técnico
Material de dibujo y pintura: Oleos, acrílicos, pastel, lienzos, pinceles
Libros sobre manualidades

Toda clase de literatura

José Calvo, 1
☎ y FAX: 91 450 64 40

TINTORERIAS **AZUL Y BLANCO** **3 SEC** *Servicio a domicilio*

PRECIOS SIN COMPETENCIA

EN PIEL, CUERO, ANTE Y NAPA 25% DTO.

Ejemplos:

- Falda de ante Dto. incluido: 3.150
- Cazadora piel o cuero Dto. incluido: 5.200
- FALDAS LISAS 295 pts.
- CHAQUETONES 500 pts.

91 407 85 99

SYLVAN

SYLVAN
EL EXITO

Sylvan en
Centros en
primer año
creto de es

Los padri
el futuro d
depende d
ban la me
La escuela
todas las n
mos consci
basta con
ben aprend
Querem
nuestros h
que Sylvan



alumnos
mente y, o
ten. Ese es

CENTROS PARA NIÑOS

Nuestro
especializa
ción de niñ
de los 6 ho
En Sylvan,
su metodo
do y espa
nos perm
xima calid
los resultac

INGLES, INGLÉS, INGLIS Y TUTORIA

¿Qué c
van?



Ver

Inglés, Informática y Tutorías

SYLVAN: LOS CENTROS MÁS MODERNOS DE EUROPA

Con más de 1.000 Centros en el mundo,
SYLVAN es especialista en enseñanza de los 6 a los 17 años

EL ÉXITO DE SYLVAN

Sylvan abre más de 60 Centros en España en su primer año. ¿Cuál es el secreto de este éxito?

Los padres sabemos que el futuro de nuestros hijos depende de que hoy reciban la mejor preparación. La escuela no puede cubrir todas las necesidades y somos conscientes de que no basta con "ir a clase"; deben aprender.

Queremos lo mejor para nuestros hijos y esto es lo que Sylvan ofrece: Nuestros

Sylvan ofrece Formación Complementaria: Por un lado, con nuestros Cursos de Inglés e Informática, completamos la formación en estas materias esenciales: ¿Quién no ha sufrido esta deficiencia de mayor? El inglés y la informática, son imprescindibles para el futuro de nuestros hijos y es ahora cuando deben aprenderlas.

Por otro lado, con las Tutorías complementamos la formación escolar, ayudando individualmente a quienes tienen alguna dificultad



Centro Sylvan en la calle Numancia.

Esa es la gran diferencia.

Aprovechar el tiempo divirtiéndose y aprendiendo. A los padres nos preocupa que nuestros hijos ocupen bien el tiempo, faltan lugares donde ellos puedan estar divirtiéndose y haciendo algo provechoso. Eso es lo que ofrece el Club Sylvan.

CLUB SYLVAN Y DIVERNETICA®

Nos ha llamado la atención el Club Sylvan ¿Cuál es su finalidad?



Por otro lado, a nuestros hijos les fascina la informática, Internet, los juegos de ordenador, un mundo que ponemos a su disposición con la Divernetica, con la seguridad y rigor de nuestros Centros.



Centro Sylvan en la calle Sanjenjo.

alumnos aprenden realmente y, además, se divierten. Ese es nuestro éxito.

tad o necesitan refuerzo escolar.

Sylvan empieza donde la escuela termina, ésta es nuestra vocación.

CENTROS ESPECIALIZADOS PARA NIÑOS Y JOVENES

Nuestros Centros están especializados en la formación de niños y jóvenes desde los 6 hasta los 17 años. En Sylvan, cada edad tiene su metodología, profesorado y espacio separado, esto nos permite ofrecer la máxima calidad y eficacia en los resultados.

INGLES, INFORMATICA Y TUTORIAS

¿Qué cursos ofrece Sylvan?

UNA NUEVA FORMA DE APRENDER

¿Por qué Sylvan es diferente?

El método Sylvan, único en el mundo, se basa en un principio: Aprender divirtiéndose, obteniendo el máximo potencial de cada uno con el esfuerzo justo.

Nuestros alumnos no sabían que estudiar podía ser tan divertido y motivador. Aprenden realmente porque son felices haciéndolo.

SYLVAN, UNA NUEVA FORMA DE APRENDER:

- Método único en el mundo, pensado para aprender realmente, divirtiéndose.
- Aprendizaje individual: Cada alumno tiene su Programa Individual de estudio y lo sigue a su ritmo, sin depender de otros.
- Curso personalizado sin pérdida de clases: Cada alumno tiene un Calendario de Estudio a su medida con recuperación de clases.
- Profesorado especializado y cualificado.
- La tecnología más avanzada al servicio de la educación.
- Garantía de resultados y satisfacción: si el alumno no está satisfecho o no progresa, se le devuelve el dinero pagado.



SYLVAN
SUCCESS IS LEARNED

- Numancia, 19 ☎ 91 398 02 55
- Sanjenjo, 34 ☎ 91 731 59 80
(esquina a Fermín Caballero)

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

Asociación de Padres 'San Federico'

CURSO DE OPERARIO DE JARDINERÍA PARA DISCAPACITADOS

Gracias al impulso y apoyo del antiguo concejal presidente de la Junta Municipal del distrito de Moncloa-Aravaca, don **José Nieto**, los alumnos del programa de Garantía Social que imparte la Asociación de Padres por la Integración 'San Federico' pudo llevar a cabo el acondicionamiento del jardín de la 'Casa del Escudo', dirigidos por el personal de jardines de la Junta Municipal.

Aprovechando el maravilloso resultado obtenido y lo interesante de la experiencia, esta Asociación va a comenzar próximamente un curso de operario de jardinería dirigido a personas discapacitadas.



Vista parcial del jardín en la parte posterior de -la 'Casa del Escudo', sede del centro de estudios.

Subvención municipal

El programa estará subvencionado por el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, dentro de la convocatoria pública de subvenciones



Momento en el que se coloca césped artificial.



En estos cursos las personas que padecen algún tipo de discapacidad aprenden a manejar los útiles de jardinería.



El plazo de matriculación está abierto para todas aquellas personas discapacitadas psíquicas que quieran mejorar sus posibilidades de integración laboral.




para proyectos de carácter social. La duración del curso será de 650 horas y se desarrollará en la Casa del Escudo. El plazo de matriculación está abierto para todas aquellas personas discapacitadas psíquicas que quieran participar y adquirir la formación necesaria para mejorar sus posibilidades de integración laboral.

Participación de todos

Desde esta asociación se insiste una vez más en

la importancia de la participación colectiva para alcanzar los objetivos fijados. La integración de los discapacitados en el mundo laboral y la realidad social debe contar por ello con la participación de todos.

 **Emilia Cañazares**
Presidenta

**ASOCIACIÓN DE PADRES
POR LA INTEGRACIÓN
'SAN FEDERICO'**
Calle Isla de Ons, 2
28039 Madrid
Tel/Fax: 91 459 17 79

Ver **GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS** en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

ENT
E
V



El problema no de la una solución produza las med



Ver

ENTRADA CONFLICTIVA ENTRE VILLAAMIL Y VALLE DE VELAGUA



En esta ocasión ha sido una moto, ayer un coche. La entrada desde Villaamil a Villa de Velagua se ha convertido en un auténtico foco de siniestros automovilísticos. ¿Hasta cuándo? El problema no parece tener fácil solución (véase plano de la calle). Los vecinos están alarmados. Exigen una solución inmediata. O acaso, ¿hace falta que se produzcan accidentes mortales para que se adopten las medidas oportunas?



VILLAAMIL, UN BARRIO INSEGURO PARA EL COMERCIO



La cafetería Richard es uno más de los establecimientos de la zona afectados por la delincuencia.

El robo perpetrado este verano en la cafetería Richard no ha sido el único que se ha registrado en el distrito de Tetuán. La calle Villaamil en los últimos meses está sufriendo de forma intensa la perpetración de numerosos delitos en tiendas y vehículos particulares.

Lo ocurrido en la cafetería Richard no es un hecho aislado. Entre los comerciantes de la zona existe el temor de que se reproduzcan los hechos.

Miedo entre los comerciantes

La sensación de inseguridad se ha instalado entre quienes poseen un negocio en esta calle. Si hace meses Decoraciones Aisa sufría un atraco, ahora le ha tocado el turno a este establecimiento del entorno de la calle Villaamil, ubicado para más señas en la calle San Restituto. Ya se empiezan a escuchar voces de alerta entre los comerciantes del barrio. Aún y todo conviene recordar que varios vehículos han sufrido desperfectos durante las últimas noches en el distrito de Tetuán.

Extremar la vigilancia nocturna e incrementar la presencia de policías en las zonas comerciales es el deseo de quienes trabajan o residen en una de las áreas con más historia del distrito de Tetuán.

ESTUDIO JURÍDICO Y PSICOLÓGICO

JURÍDICO



- LABORAL
- FISCAL
- Nóminas
- Impuestos
- Seguros sociales
- Sociedades
- Despidos
- Declaraciones Renta
- CONTABILIDAD
- FAMILIA
- EXTRANJERÍA
- MEDIACIÓN

PSICOLÓGICO



- NIÑOS Y FAMILIA
- ADULTOS

Blasco de Garay, 18 centro izda. 28015 MADRID

Las obras de ampliación ya se han iniciado

EL PARQUE RODRÍGUEZ SAHAGÚN SE ESTIRA

Las zonas verdes están en constante desarrollo.

Así uno de los pulmones de nuestra ciudad, el Parque Rodríguez Sahagún va a ser ampliado en poco tiempo. El área de Obras e Infraestructuras del Ayuntamiento de la capital preve completar en los próximos cinco meses la segunda etapa de las obras de ampliación de este emblemático espacio recreativo y de paseo que une los distritos de Fuencarral-El Pardo y Tetuán.

Comenzadas recientemente las obras de esta segunda fase, hasta primeros del año que viene no se espera que estén concluidas las mejoras en el recinto. Los vecinos habrán de sufrir las molestias

propias de las obras durante cinco meses.

La ampliación se localiza en la zona norte del parque, de modo que ahora sus límites alcanzarán el eje Sinesio Delgado. Asimismo, hacia la zona este se ubicará un zona deportiva.

En definitiva, se pretende mejorar el aspecto de este parque y dotarlo de mayor superficie aprovechable. El plan municipal de Madrid 2000 preve una inversión de 168.840.182 millones de pesetas.

Desde DEHESA DE LA VILLA mantendremos informados a nuestros lectores de la evolución de estas obras que vienen a dar satisfacción a una esperanza largamente mantenida por los vecinos de la zona.



Panel señalizador de las obras.

FOTONOTICIA



¿ACABARÁN ALGÚN DÍA LAS OBRAS?. Llevan justamente un año: doce meses soportando los ruidos originados por las obras que tienen lugar junto a sus domicilios. Los vecinos de la calle Isla de Nelson han visto como la remodelación de las aceras y carreteras de su entorno forman ya parte de su realidad cotidiana. Las grúas, los ruidos, el polvo... forman parte del paisaje de Isla de Nelson. Quienes residen en esta zona gozan de una paciencia envidiable, pero todo tiene un límite.

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

1 2
br
de
cl

Han sido a...
meses en l...
madrileños...
chado su...
de una for...
sa. La pisc...
dos los añ...
mejores al...
combatir e...
tar del tiem...

Una de...
visitadas...
Francos R...
bién conoc...
na de El G...
la zona en...
cada. Este...
a registrar...
mento en e...
sitantes. Pa...
cio de ocio...
de cara a...
porada. Se...
importante...
la intención...
mejor serv...
clientes. En...
nes se ha...
construcción...
acceso a l...
las persona...
algún tipo...
Una rampa...
jardines se...
gir estas de...

El cuida...
la esta pis...
Rodríguez...
año más...
sus visita...
se cuidan...
lle, al igu...
mentos or...
decoran e...
recinto.

Fin del su...

Si los ni...
más con...
del distrito...
podido d...
baños en...
podemos...
riencias v...
niños mu...
nos han v...
no más.

Cientos...
raguís ha...

Ver

FIN DEL PERIODO ESTIVAL

El 21 de septiembre diremos adiós de forma oficial al periodo estival. Han sido algo más de tres meses en los que miles de madrileños han aprovechado su tiempo de ocio de una forma más intensa. La piscina es como todos los años una de las mejores alternativas para combatir el calor y disfrutar del tiempo libre.

Una de las piscinas más visitadas ha sido la de Francos Rodríguez, también conocida como "piscina de El Quijote" debido a la zona en la que está ubicada. Este año se ha vuelto a registrar un ligero incremento en el número de visitantes. Por ello, este espacio de ocio ya se prepara de cara a la próxima temporada. Se van a acometer importantes reformas con la intención de ofrecer un mejor servicios hacia sus clientes. Entre otras cuestiones se ha planificado la construcción de un mejor acceso a las piscinas para las personas que padecen algún tipo de minusvalía. Una rampa que bordea los jardines servirá para corregir estas deficiencias.

El cuidado y la limpieza de esta piscina de Francos Rodríguez ha recibido un año más el aprobado de sus visitantes. Los jardines se cuidan al mínimo detalle, al igual que otros elementos ornamentales que decoran el paisaje de este recinto.

Fin del sueño

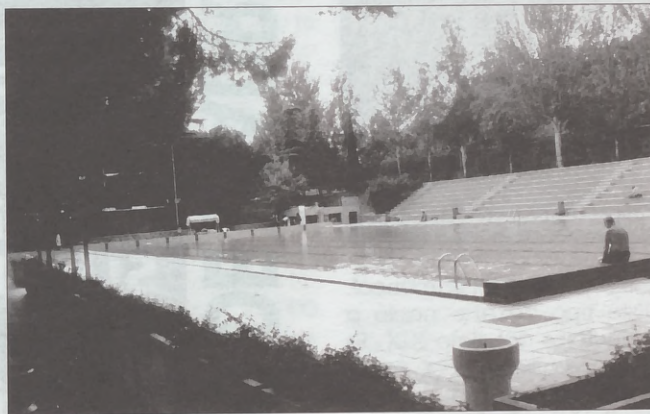
Si los niños madrileños y más concretamente los del distrito de Tetuán han podido disfrutar con los baños en las piscinas, no podemos omitir las experiencias vividas por unos niños muy especiales que nos han visitado un verano más.

Cientos de niños saharauís han estado de va-

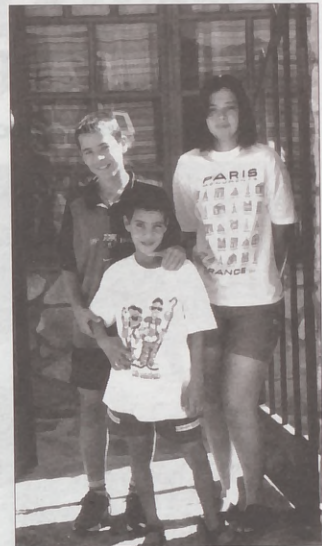
caciones en diferentes puntos de la geografía española. Este es el caso de **Ernstio**, de 11 años, quien posaba así de radiante con sus familiares de España. La Asociación de Amigos del Pueblo Saharagüi un año más ha impulsado el acercamiento de dos culturas diferentes a través de estas estancias temporales. Helechoza de los

montes, en la 'Siberia extremeña' de Badajoz -donde se ha captado la fotografía- es tan sólo un ejemplo la labor de muchas familias.

Lo lógico es que estos niños que vienen del Sáhara se queden en España por un periodo de dos meses. La organización no gubernamental Asociación de Amigos del Pueblo Saha-



Este año el número de usuarios ha crecido poco.



Ernstio, de 11 años, uno de los niños del Sáhara, posaba así de radiante con sus familiares de España.

ragüi paga unas 75.000 por niño para que éste pueda disfrutar de su estancia de verano en España.

UN NUEVO Y GRAN ACONTECIMIENTO ARTISTICO DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE

TEATRO DE MADRID ARTIBUS

JOSE MANUEL GARRIDO PRESENTA:

MOMIX EN

SUPER MOMIX

DIRECCIÓN ARTÍSTICA: MOSES PENDLETON

DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE



TEATRO DE MADRID La Vaguada, Metro (línea 9): Barrio del Pilar-Herrera Oria



Taquilla: 91 730 17 50

VENTA DE ENTRADAS: CAJA MADRID 90 2 488 400

Adrián Galia triunfa estos días
en el Teatro de Madrid

ENSEÑAR FLAMENCO DESDE EL ESCENARIO

'Pensando flamenco' abre la temporada



Dirigir al público hacia un criterio auténtico del flamenco. Este es el gran reto de la obra que presenta **Adrián Galia** en el Teatro de Madrid. "Pensando flamenco" muestra al público algunos de los palos de este tipo de arte, ahonda en la historia, despierta las emociones... El autor se ha reunido de un magnífico equipo de músicos y bailarines para mostrar el "flamenco al desnudo".

Según palabras del propio creador del espectáculo, "falta educar al público sobre este tipo de arte". Por eso "Pensando flamenco" no es un espectáculo más. Quien asiste a las representaciones conoce las raíces de este arte, su magia. La música adquiere especial protagonismo en esta obra. A diferencia de otros espectáculos de flamenco, el de **Adrián Galia** envuelve al público con los ritmos de su música. De toda esta combinación de baile e instrumentos se extrae un magnífico espectáculo capaz de conectar con los públicos más diversos.

Arte milenario

Adrián Galia considera que "fuera de Andalucía

falta cultura del flamenco". Este tipo de arte nació a principios del siglo XIX. Es por ello que se hace necesario conocer un poco la evolución de las distintas modalidades de baile que lo acompañan. "Pensando flamenco" adapta de una manera sutil el flamenco a la realidad cotidiana del espectador donde se representa la obra. Todo esto se consigue gracias al empeño de **Galia** quien siempre insiste en la necesidad de innovar.

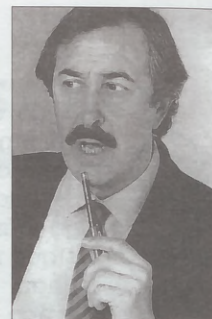
El espectáculo que acoge el Teatro Madrid entre el 26 de agosto y el 19 de septiembre se llevará en un futuro inmediato a países como Argentina o Brasil.

Como recuerda el mismo autor, "Pensando flamenco" se ha creado con la "intención de hacer un recorrido por algunos de los paisajes de la geografía flamenca". Este arte universal desde sus raíces ha de transmitirse de forma clara, sencilla y con pasión para que pueda alcanzar todos los tipos de público. El espectador sale de la obra con la sensación de conocer un poco mejor palos como la bulería por soleá, la seguidilla, además de otros secretos del flamenco.

Desde el 26 agosto
al 19 de septiembre

Exposición de Paco Racionero
En el hall del Teatro de Madrid

Soy un actor que pinta, estoy hecho a la luz. Los colores adormecidos me provocan una realidad más etérea, eso y tal vez la miopía, hacen que esta pintura tenga algo más de misterioso que la vida".



ARTIBUS

Del 26 de agosto al 19 de septiembre

Compañía de Flamencos
Adrián Galia
PENSANDO FLAMENCO

Del 29 de septiembre al 24 de octubre

**Momix en
SUPERMOMIX**

Del 26 de octubre al 28 de noviembre

**XVI Festival de Otoño de
la Comunidad de Madrid**

Historia de un soldado,
de Igor Stravinsky

Dirección: **Peter Sellars**

Batsheva Dance Company
Coreografía y dirección:
Ohad Naharin

La noche oscura, de San Juan de
la Cruz

Ciclos
Compañía de Danza
Merche Esmeralda

Los días anteriores: Muerte,
Destrucción & Detroit III
Idea, Diseño y Dirección:
Robert Wilson

El día más feliz de mi vida
Compañía:
DV8 Physical Theatre

Del 3 al 19 de diciembre

Compañía
Antonio Márquez
DESPUES DE CARMEN

PROGRAMACION ESPECIAL DE NAVIDAD

Los Gabitos
TEATRO PARA NIÑOS

TEMPORADA 1999-2000



Ministerio de Educación y Cultura
Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música

Comunidad de Madrid



Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

Debido a la falta de espacios de entrenamiento PELIGRA EL DEPORTE EN SACONIA

Incrementar el deporte juvenil en el barrio. Esa ha sido la premisa bajo la que **Jesús Díez Martínez** inició su andadura hace ya varios años. La falta de espacio para desarrollar las actividades deportivas viene de muy atrás. Fruto de la escasez de zonas de entrenamiento para los escolares y jóvenes del barrio en general, el Club Deportivo Saconia, que preside **Jesús Díez Martínez**, se vio en la necesidad de solicitar al Club San Federico permiso para poder compartir las pistas deportivas.

Ambos clubes han compensado los horarios de entrenamiento de sus chavales/as de tal forma que se respetaran al máximo las actividades de cada equipo. Incluso esa relación ha ido más allá, hasta el punto de que el Club Deportivo Saconia ha cedido varios jugadores a lo largo de los últimos años al San Federico.

Surgen las discrepancias

Sin embargo, la relación entre estas dos entidades se ha deteriorado con el paso del tiempo. Según **Jesús Díez**, del Club Deportivo Saconia en una reunión entre los dos presidentes y directivos de cada club se acordó la idea de trabajar de forma conjunta, respetándose los acuerdos alcanzados hasta la fecha. Una vez que el Club Deportivo Saconia dio de baja a numerosos equipos, éste club entregó jugadores de distintas categorías (3 aficionados, 1 juvenil, 20 infantiles, 3 alevines y 18 benjamines) al San Federico. También se llegó al compromiso de que los niños de la escuela del C. D. Saconia pasarían a formar parte del San Federico una vez tuvieran edad suficien-

te para poder federarse.

Según este acuerdo, el C.D. Saconia debía hacer un equipo alevín para irlos pasando al San Federico. Las dos entidades se marcaron como objetivo prioritario la búsqueda de niños para incorporarlos a sus correspondientes actividades y modalidades deportivas. En opinión de **Jesús Díez**, presidente del C.D. Saconia, "el C.D. San Federico ni siquiera intentó buscar niños lo que provocó que se tuvieran que dar de baja en la Federación Madrileña de Deporte Federado (F.M.D.F.) durante el mes de junio. Esto supuso que se quedaran con tres alevines de mi club, que a su vez tuvieron que abonar 75.000 pesetas entre los tres niños para poder ingresar en el San Federico", recuerda.

Pago de alquiler

Al inicio de la temporada 1997-8, el presidente del C.D. San Federico comunicó al máximo responsable del C.D. Saconia que debería pagarle el alquiler del campo del equipo alevín, que ascendería a 225.000 pesetas. **Jesús Díez** insiste en que "me amenazaron con que tendría problemas con la Escuela sino pagaba esa cantidad". De las 225.000 pesetas, según **Jesús Díez** "están pagadas 130.000 que además han tenido que salir de mi bolsillo". Es por ello que el presidente del Saconia denuncia que se trata de un robo, dado que "las pistas de entrenamiento casi siempre las utilizan los equipos del San Federico". El baile de cifras para que el C.D. Saconia pueda disponer de las canchas del San Federico no terminan ahí. Por el equipo femenino en la temporada 1999-2000 se preve el pago de 300.000 pesetas, cuando en la tem-



Jesús Díez, presidente del C.D. Saconia.

porada 1998-99 la cantidad era de 250.000 pesetas. Por la Escuela se está pagando una media de 200.000 pesetas por temporada. El C.D. San Federico preve subir esa cantidad hasta 250.000 pesetas.

Debido a que el C.D. Saconia no puede seguir haciendo frente a estos gastos se ha visto obligado a dar de baja en la Federación Madrileña de Deporte Federado (FMDF) al equipo femenino, que tantas alegrías ha dado a la afición en los últimos años. Como dice **Jesús Díez** "no sólo se pierde un equipo femenino, sino lo más importante es que se rompe un grupo de niñas que no van a poder seguir haciendo deporte de forma conjunta".

Mediación de la Junta

El presidente del Saconia denuncia que "el C.D. San Federico me ha presionado diciéndome que si no les pago la cantidad que resta del equipo alevín no me dejarán comenzar los sábados de 12:30 a 14:30 horas la Escuela". En palabras de **Jesús Díez**, presidente del C.D. Saconia "esta situación ha de corregirse". "Pido a las personas de la Junta Municipal de Moncloa-Aravaca que pongan las cosas en su sitio, debido a que el campo es municipal y no privado como se cree el presidente del C.D. San Federico".

Esta crisis en las relaciones entre los dos principales clubes deportivos del barrio, en cualquier caso, pone de manifiesto la escasez de suelo disponible para que los jóvenes de esta zona puedan desarrollar sus actividades deportivas preferidas. La mediación de la Junta Municipal del distrito podría reconducir esta situación para fomentar la esencia que se persigue con la presencia de estos dos clubes, que es el espíritu deportivo. Al final, los más perjudicados son los jóvenes del barrio, cuyo único interés común es el de encontrar lugares donde poner en práctica una actividad deportiva.

ASOCIACIÓN PRO-JUSTICIA FAMILIAR

Asociación de mujeres y hombres separados o divorciados o en proceso de separación y divorcio

Un grupo de profesionales expertos y dedicados le ayudarán a resolver sus problemas de Derecho de familia

ADHESIONES Y CONSULTAS: 10 A 19 HORAS
Magdalena Díez, 5 - 2º A
Teléfono: 915 71 20 64

El abogado responde PROBLEMAS LEGALES

■ CASO 1: "COMPRÉ UNA PARCELA Y EL VENDEDOR SE FUGÓ CON EL DINERO"

Hechos fácticos: "Compré una parcela hace tres años en Avila. Uno de los socios que nos vendió se fue con mi dinero y el de otros compradores al extranjero, por lo que no podemos escriturarla. Sólo tenemos un contrato de compraventa y pagamos la contribución".

RESPUESTA del Abogado:

Se supone que el vendedor era el dueño de la parcela, que seguirá figurando como titular en el Registro de la Propiedad y que sigue disponiendo de ella. Lo primero que tiene que hacer es intentar escriturar la finca en el Registro de la Propiedad. Para poder escribir a nombre de Udes. la parcela en el registro, necesitan una escritura pública que acredite la titularidad real. Pero para ello, obviamente, el notario no puede acceder a elevar el documento privado que tienen a escritura pública, si no comparece el vendedor y todavía titular actual. En este problema, les aconsejo que lo pongan en conocimiento de los tribunales para que por mediación de sentencia o auto, reconozcan sus derechos. Claro está que tienen que demostrar que entregaron el dinero al que pareciera ser el vendedor, en un contrato privado que tienen firmado por el propio vendedor. También este Letrado, entiende que su caso se puede defender por vía penal, parece ser que hay indicios de un presunto delito de estafa. ("Cometen estafa los que, con ánimo de lucro, utilizan engaño bastante para producir error en otro, induciéndolo a realizar un acto de disposición en perjuicio propio o ajeno").

■ CASO 1: "QUIERO SEPARARME DE MI MARIDO"

Hechos fácticos: "Estoy casada y tengo un hijo pequeño, no trabajo ni cobro el paro. Quisiera saber cuáles son mis derechos y

ganancias en caso de separación de mi marido. Quisiera saber cuáles serían las reparticiones del mismo y de la deuda de éste. También quiero información sobre el piso, cuantía de la alimentación mensual y lo necesario para dar ya un paso definitivo."

RESPUESTA del Abogado:

La separación y divorcio son cuestiones delicadas pues aparte de los aspectos jurídicos, hay otras cuestiones personales y familiares que son primordiales, en especial cuando hay niños pequeños de por medio. Los jueces, con buen criterio, miran especialmente por los intereses de los más desprotegidos, los hijos, y en función de ese interés, hace que cada caso sea distinto y no se puede definir que ocurrirá, quién se quedará con la vivienda familiar, etc. Lo primero que hay que hacer, suponiendo ya que la relación es imposible y sin solución, es pactar en interés con el niño una separación de mutuo acuerdo. Por esta vía y si se respetan los intereses del menor, cosa que luego examinará el Juez, las soluciones pueden ser muy diversas. En todo caso, el Juez siempre va a defender los intereses del más débil. En este caso concreto que nos ocupa, de no existir mutuo acuerdo, y si su marido no accede a su petición, la única vía posible es un procedimiento contencioso. Me atrevería a vaticinar que tiene un 90% de posibilidades de quedarse con su hijo, por ser de menoría de edad, además conlleva que se le adjudicará a Vd. la vivienda habitual, a la vez que se asignará una pensión de alimentos para el niño. En algunos casos, dependiendo del aspecto económico y de otros factores personales y profesionales, el Juez puede favorecer al cónyuge más débil con una indemnización compensatoria, en una cuantía que dependerá de varios factores.

José Antonio Antoranz

Abogado. Predoctor en Derecho Civil-Procesal.
C/ Aguilafuente, 89. • Telf.: 91 450 78 50 • Móvil: 630 70 53 53

Resolución de conflictos LA MEDIACION

¿Quién no se ha planteado en alguna ocasión la posibilidad de resolver sus conflictos con otra persona o con una entidad pública, sin tener que recurrir a los Tribunales, y siendo uno mismo el que decida lo que se debe hacer, sin que venga impuesto por un tercero, que en la mayoría de los casos desconoce realmente la situación entre las partes?

Yo misma, aún siendo abogada, y aunque en teoría para mí sería mejor tener muchos pleitos para así "ganar más dinero", mi forma de pensar me lleva a "tirar piedras contra mi propio tejado", ya que he llegado a la conclusión de que es mejor un mal arreglo que un buen pleito, y por eso siempre trato de que mis clientes lleguen a un acuerdo ante sus problemas.

El conflicto es un aspecto general de la actividad humana. Los conflictos son abundantes en las diferentes formas del comportamiento social, y se encuentran en la familia, en las empresas, en realidad, en todos los ámbitos de nuestra vida.

Una de las características del conflicto es que siempre se puede llegar a una acción que pueda ser perjudicial para ambas partes, haciendo que, como en el caso de la guerra, uno tenga que aceptar una solución que de otro modo sería totalmente inaceptable, donde una de las partes queda sometida a la otra. Al perseguir sólo un interés individual, olvidamos el coste que supone, alcanzando éste tal punto que ya no tiene sentido para ninguna de las partes.

El juicio sigue siendo el sistema habitual al que se acude para resolver los enfrentamientos, pero la intervención de los Juzgados y Tribunales suele colocar a las personas en una posición de vencedores o vencidos y no en una posición de igualdad.

Podemos hablar de otros métodos de resolución de conflictos, como son el arbitraje, que es una institución, mediante la cual, las personas someten un litigio a una decisión arbitral. En este caso, es el árbitro el que decide, no las partes. Es un sistema alternativo al procedimiento civil y se desarrolla de una manera más rápida.

Otro método es la Conciliación, que es un procedimiento judicial cuyo objeto es mu-

chas veces evitar otro proceso. El Juez en la conciliación simplemente anima a las partes a llegar al arreglo y facilita la ocasión para ello.

La "Mediación", es otro método de resolución de conflictos, pero que trae una serie de ventajas añadidas que no tiene ningún otro método. Es un proceso voluntario, confidencial, donde hay un tercero imparcial, que recibe el nombre de Mediador, que es el que se va a encargar de crear un clima empático y lo suficientemente avenido para que las partes que se encuentran en conflicto sean capaces de resolver sus problemas de la forma más equitativa posible.

Entre las ventajas que para mí tiene el resolver los conflictos mediante la Mediación, están:

1.- Que son las partes mismas las que deciden sin que la resolución sea impuesta por un tercero, y se olvida sobre todo la idea del ganador y del perdedor, porque en este caso, "todos ganan", ya que lo que se va a buscar es una decisión objetiva, elegida por ambas partes. Esta ausencia de vencedores y vencidos facilitaría una posterior relación.

2.- Los acuerdos a los que se llega a través de la Mediación suelen ser más respetados que cualquier otro tipo de resolución que sea impuesta y que normalmente suele ser recurrida.

3.- En la mediación los costes, tanto personales como económicos, se reducen en gran manera. Los gastos económicos serán los puramente necesarios para concluir el proceso. Y se gana en bienestar personal, evitando sufrimientos innecesarios.

4.- Y, además de las ventajas anteriores, es un proceso limitado en el tiempo; las partes no demoran su solución durante años, como a veces sucede cuando hay que acudir ante los Tribunales.

Podríamos seguir destacando las innumerables ventajas que trae consigo la Mediación, y en otra ocasión hablaremos de la figura del mediador, como profesional que se dedica a ayudar a otros a solventar sus problemas.

Realmente, la experiencia nos demuestra que tiene muchas más compensaciones el solucionar nuestros conflictos mediante otros medios alternativos de resolución, de los que sin duda, el mejor y más ventajoso es la Mediación.



Angeles Marino Ortega ■ Abogada - Mediadora
Blasco de Garay nº 18 bjo ctro izda ■ Telf: 91 447 38 64

LIPOSUCCIÓN

Tratamiento de las lipodistrofias

La lipodistrofia es una acumulación de grasa en un determinado lugar del organismo que desarmónica la figura. Esta alteración está producida por una mayor concentración de células grasas por unidad de volumen comparado con otra zona del cuerpo. Parece ser que la aparición de lipodistrofias responde a influencias hormonales y hereditarias. Este hecho hace que, en cada sexo, tengan una localización típica y diferente. En la mujer los lugares habituales son los flancos, los trocánteres, la cara interna de las rodillas, los muslos y el abdomen.

Ante esta alteración se han intentado diversos procedimientos para eliminar el exceso de grasa. Se han utilizado desde tratamientos tópicos hasta infiltraciones. Por otro lado, no debemos confundir la lipodistrofia con la celulitis, aunque son dos alteraciones que con frecuencia coexisten. La celulitis es una alteración estructural de la grasa más superficial que se manifiesta generalmente por la típica 'piel de naranja'. En este caso no es que haya más grasa, sino que hay una alteración en la constitución del tejido graso, o sea, una alteración cualitativa.

Quien presenta una lipodistrofia nota que, aunque haga dieta y adelgace, no adelgaza proporcional-



Áreas más comunes para el tratamiento con liposucción.

mente de todos los lugares, sino que reduce menos en la zona con lipodistrofia.

Procedimientos quirúrgicos

Para tratar efectivamente la lipodistrofia debemos recurrir a métodos que eliminan físicamente el exceso de células grasas, ya que no basta con vaciarlas. Si reducimos el número de estas células, por sus propias características no podrán reproducirse.

Hoy en día disponemos de dos métodos para eliminar al adipocito, que frecuentemente se utilizan combinados: la lipoescultura mediante ultrasonidos y la lipoaspiración.

Los ultrasonidos provocan la destrucción de la célula grasa y con la lipoaspiración extraemos el material adiposo.

Dependiendo de la zona a tratar se practica una anestesia local, epidural o general. Después se reali-

zan unos orificios de entrada mínimos ya que los instrumentos utilizados no sobrepasan los 3 ó 4 milímetros de diámetro. Si la zona tratada es pequeña, el tiempo de estancia será de unas horas y, para liposucciones más extensas, hasta de 24 horas.

Una vez determinada la operación, se coloca una prenda de compresión que repulsa la piel sobre el nuevo volumen.

Postoperatorio

Al salir de la clínica, el paciente debe llevar durante un mes, tanto de día como de noche, una faja que comprima las zonas tratadas. También se recomienda que durante este primer mes se practique masajes de drenaje linfático.

La recuperación de la intervención es muy rápida aunque ésta haya sido extensa, pues, con las técnicas actuales, la pérdida

sanguínea es mínima y no tiene un postoperatorio doloroso. En 48 horas ya es posible la incorporación a la vida normal.

Tras el primer mes, la reducción de volumen es importante, pero aún se reduce más en los dos meses posteriores, estabilizándose el resultado a los 3 meses de la operación. Los posibles morados desaparecen habitualmente entre los 15 y 21 días después de la intervención.

Se recomienda no tomar el sol durante el primer mes y no ir a la sauna hasta los 3 meses. El ejercicio físico se puede practicar a partir de las 3 semanas.

Resultado

Los resultados de las intervenciones de la eliminación de las lipodistrofias son muy efectivos, aunque cada caso es distinto y debe valorarse particularmente.

Sin embargo, hoy en día, con las técnicas modernas, el abanico de indicaciones se ha ampliado y puede conseguirse una buena retracción en pieles de peor calidad.

Por otra parte, debemos resaltar que la celulitis, aunque puede mejorar con estos tratamientos, no desaparecerá, ya que es un problema que no depende de la cantidad de células adiposas, sino de la constitución de la grasa.



INSTITUTO MEDICO DE NUTRICION CIRUGIA Y ESTETICA

Finisterre 20 Madrid / Simon Hernandez 30 1º B Mostoles Internet: www.estratega.com/im PLANES DE FINANCIACION A TU MEDIDA

Cuidamos tu salud y Mejoramos tu imagen



MEDICINA ESTETICA
Aumento de labios, pomulos, etc maquillaje, mesoterapia, rejuvenecimiento

SIN ANESTESIA



LIPOESCULTURA
Rebaja de forma sencilla la grasa de tu cuerpo

CIRUGIA ESTETICA



FOTODEPILACION
Técnica eficaz indolora rápida cómoda y duradera

DEPILACION LASER



PROBLEMAS DE PESO
Peso ideal sin pasar hambre dietas personalizadas

NUTRICION



ESTETICA
Cuidamos tu piel, tratamientos faciales y corporales. Quiromasaje.

ESTETICA DE CABINA



PIEL NARANJA
Alisado total de la piel con sistema de planchado

SILHOUETTE

91 315 04 04 / 617 57 06 *Te informan, asesoran y atienden especialistas y profesionales*

El según Raquel

Septiembre, vaya mesecito

Cómo estáis todos? ¿dispuestos a arrasar este año?. Seguro que a todos os da pereza volver de la montaña, de la playa... Septiembre, un mes bastante difícil. Se acabó el solecito, tomar el fresco por la noche y salir todos los días a por el aperitivo de turno...

Hay que apuntar, antes de hablar de la vuelta al colegio, que una de las cosas inolvidables de este verano ha sido el magnífico eclipse que tuvo lugar el pasado 14 de Agosto. Por suerte el mundo no se ha acabado como decían muchas personas y aquí seguimos. Aunque en este verano ha habido cosas buenas y cosas malas una de las peores ha sido el horrible incendio en El Escorial. Esperemos que se puedan recuperar todas las hectáreas perdidas y que dentro de unos años todo vuelva, más o menos, a la normalidad.

Volvamos al tema que nos ocupa este mes. Algu-

nas personas retomarán el trabajo con muchas ganas y otras con pocas, como por ejemplo, los chicos y chicas que no pudieron con alguna asignatura en junio, que tendrán que apretarse las pilas para no repetir la mala jugada. El precio de los libros cada año está más elevado por tanto más gasto para los padres. Los adultos también comienzan a trabajar, espero que este año no os ocurra lo mismo que el pasado: náuseas, mareos, insomnio...

Todavía no me hago a la idea de que dentro de nada la calle estará llena de 'zombis' cada día a las 8:30. La verdad es que no me quiero imaginar como irá la gente que sale por las mañanas a las 6:00 y a las 7:00, ¡Qué pereza!

Bueno esperemos que todos volvamos a la vida cotidiana con buen pie.

Este ha sido nuestro menú de hoy. Creo que con un plato nos hemos quedado satisfechos.

Bienvenidos, un saludo y hasta pronto.

Raquel Ruiz Plaza



Calendario festivo de la Comunidad de Madrid en el año 2000

ENERO

- Año Nuevo: sábado, 1 de enero
- Epifanía del Señor: jueves, 6 de enero

ABRIL

- Jueves Santo: jueves, 20 de abril
- Viernes Santo: viernes, 21 de abril

MAYO

- Fiesta del Trabajo: lunes, 1 de mayo
- Fiesta de la Comunidad de Madrid: martes, 2 de mayo

AGOSTO

- Asunción de la Virgen: martes, 15 de agosto

OCTUBRE

- Fiesta Nacional de España: jueves, 12 de octubre

NOVIEMBRE

- Todos los Santos: miércoles, 1 de noviembre

DICIEMBRE

- Día de la Constitución: miércoles, 6 de diciembre
- Inmaculada Concepción: viernes, 8 de diciembre
- Natividad del Señor: lunes, 25 de diciembre

Fuente: Comunidad A. de Madrid

ESTABLECIMIENTOS Y CENTROS COLABORADORES

CENTROS CULTURALES:

- * Julio Cortázar.
- * Juan Gris.
- * Vaguada.
- * La Remonta.
- * José Espronceda.
- * Tetuán.

INSTITUTOS:

- * La Paloma.
- * Gregorio Marañón.
- * Ciudad de los Poetas.
- * Príncipe Felipe.

KIOSCOS Y LIBRERIAS:

- * Aguilar de Campoo, 7.
- * Alcalde M. Alzaga, 9.
- * Antonio Machado, 15.
- * Antonio Machado, 50.
- * Antonio Machado.
- * Armenteros.

- * Betanzos.
- * Betanzos.
- * Chantada, 49.
- * Fermín Caballero, 14.
- * Fermín Caballero, 71.
- * Ferrol.
- * Finisterre, 3.
- * Francos Rodríguez, 23.
- * Francos Rodríguez, 47.
- * Francos Rodríguez, 84.
- * Francos Rodríguez, 102.
- * Fco. Rubio y Galí, 67.
- * Fco. Rubio y Galí.
- * Ginzo de Limia, 25.
- * Ginzo de Limia, 58.
- * Islas Cíes, 1.
- * Jerónima Llorente, 14. (Cotobal).
- * Jerónima Llorente, 69.
- * José Calvo, 1. (Mayvi).
- * Juan del Risco, 32.

- * La Bañeza, 43.
- * La Hiruela.
- * Lope de Haro. (Surtidor).
- * Marqués de Viana.
- * Melchor F. Almagro, 62.
- * Monforte de Lemos.
- * Numancia, 10.
- * Ribadavia, 24.
- * Sánchez Preciado, 17.
- * Sangenjo, 22.
- * San Gerardo, 23.
- * San Restituto, 2.
- * Valderodrigo, 8.
- * Villaamil, 15.
- * Villaamil, 51.
- * Villaamil. (Surtidor).

... Las AA.VV. Barrio Unido de Valdezarza y Paloma-Dehesa de la Villa y, naturalmente, en todos los locales de nuestros anunciantes.

Ver GUÍAS COMERCIAL Y DE SERVICIOS en págs. 11 a 20

Ayuntamiento de Madrid

Una nueva forma de Aprender

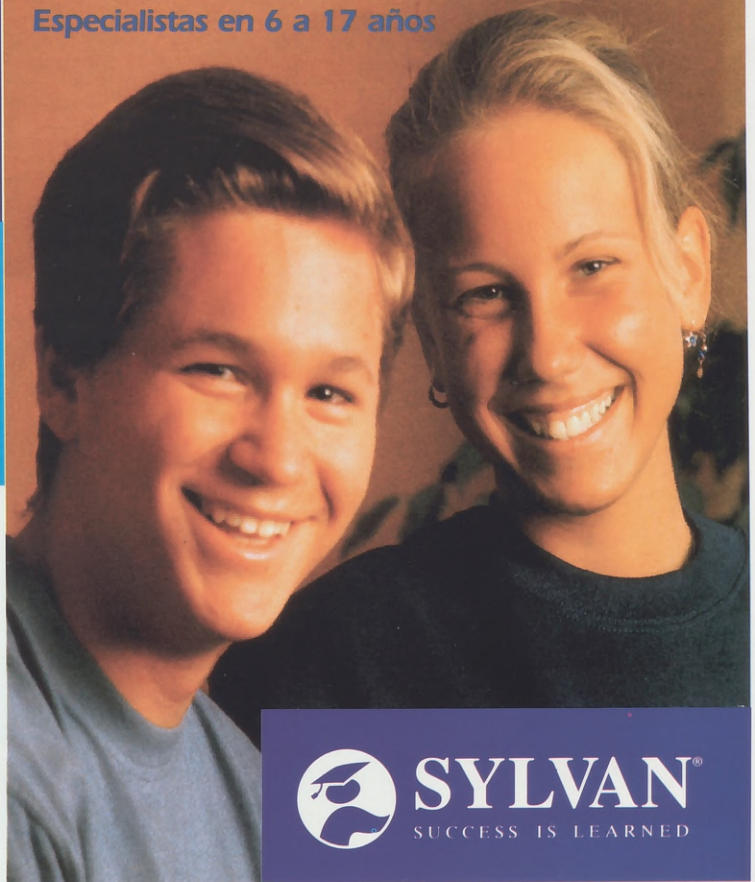
El mejor equipo profesional, las instalaciones más modernas, la mejor y más reciente tecnología, metodología de enseñanza exclusiva y un ambiente extraordinario, con un único objetivo:
Lograr el éxito de cada alumno.

2 MESES GRATIS
matriculándote antes
del 25 de septiembre

RESERVA TU PLAZA

- Sanjenjo, 34 ☎ 91 731 59 80
Fax 91 731 00 57
- Numancia, 19 ☎ 91 398 02 55
Fax 91 398 02 56

INGLÉS-INFORMÁTICA-TUTORÍAS
Especialistas en 6 a 17 años



SYLVAN
SUCCESS IS LEARNED

M miguel muebles

MOBILIARIO DEL HOGAR

Armarios empotrados a medida
Sin obras • Diseño moderno

FACILIDADES HASTA 36 MESES

VILLAAMIL, 31 ☎ 91 311 41 33

*¡Ven
a
vernos!*

DULCE Y SALADO

Caramelos

Frutos Secos



SAN RESTITUTO, 11
☎ 91 311 44 74
Abierto sábados,
domingos y festivos

DULCE Y SALADO

Caramelos Frutos Secos



- BOLSAS CUMPLEAÑOS
 - PINATAS • FRUTOS SECOS
 - VARIANTES • PAN • BOLLOS
 - REVELADO CARRETES
- Precios especiales a bares



LOYMAR PLAYAS

- ANTONIO LEYVA, 13 - LOCAL ☎ 91 46 00 574
- ZONA COMERCIAL PEATONAL DE C/. SARRIA Y PONTERRADA (Junto Caja Madrid) ☎ 91 37 38 211



CON CADA COMPRA, REGALO SORPRESA

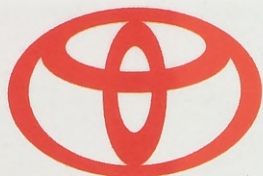
Conozca nuestras promociones en

- TORREVIEJA • BENIDORM • GUARDAMAR • SANTA POLA
 - LA MANGA (Mar Menor) • CALPE • LA ZENIA • CAMPOAMOR
- y otras zonas de la costa de Levante hasta un total de 100 promociones



3 AÑOS

CARANTIA
KMS. ILIMITADOS



24 HORAS

ASISTENCIA

TOYOTA Morente

COROLLA



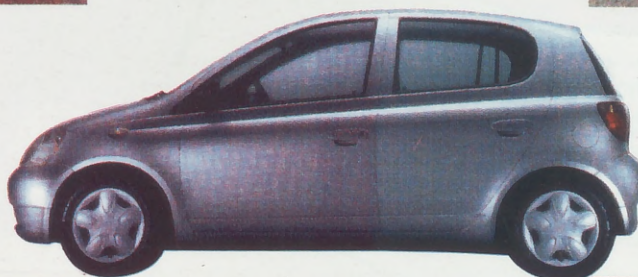
RAV 4



YARIS

BY **TOYOTA**

3 y 5 Puertas



LAND CRUISER



AVENSIS

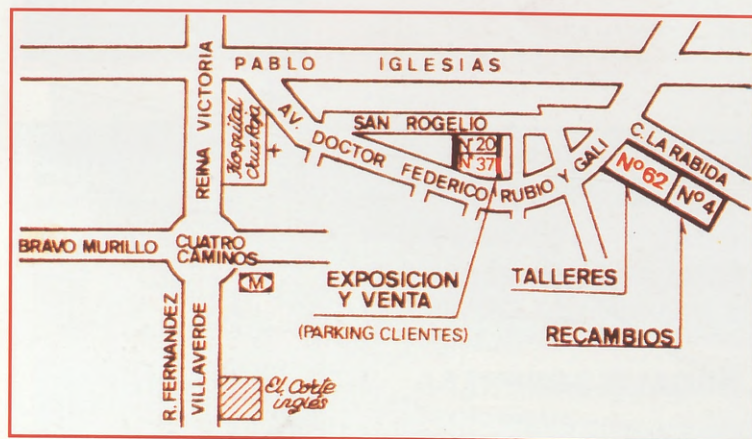


Desde

1.450.000 ptas.
8.714 euros

VENGA A PROBARLO

TOYOTA
CALIDAD



EXPOSICIÓN:

Avda. Dr. Federico Rubio y Galí, 37
Teléfono: 450 68 53
(Parking de Clientes)

TALLERES:

Avda. Dr. Federico Rubio y Galí, 62
Teléfono: 450 75 86

TALLERES:

Avda. Dr. Federico Rubio y Galí, 62
Teléfono: 450 47 68

CONCESIONARIO OFICIAL MADRID

Ayuntamiento de Madrid