

¿QUÉ HACER?

0 40 LITROS



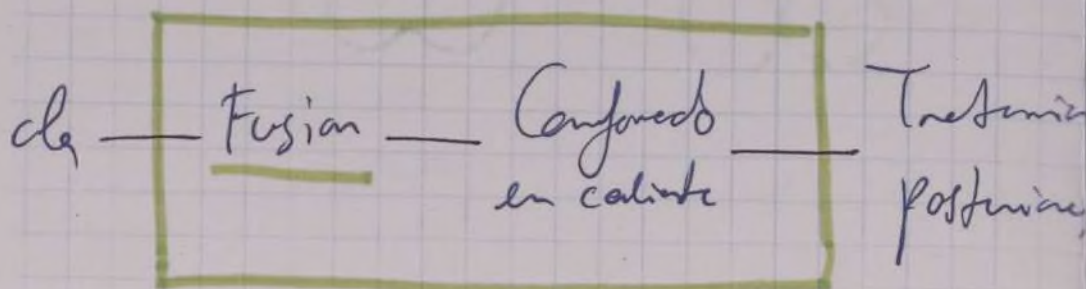
Entre octubre y noviembre de 2021 se fue acumulando en mi piso una colección de bricks de leche, en un armario del patio. Intentábamos reciclar y no teníamos más cubos, así que decidimos meterlos en el armario.

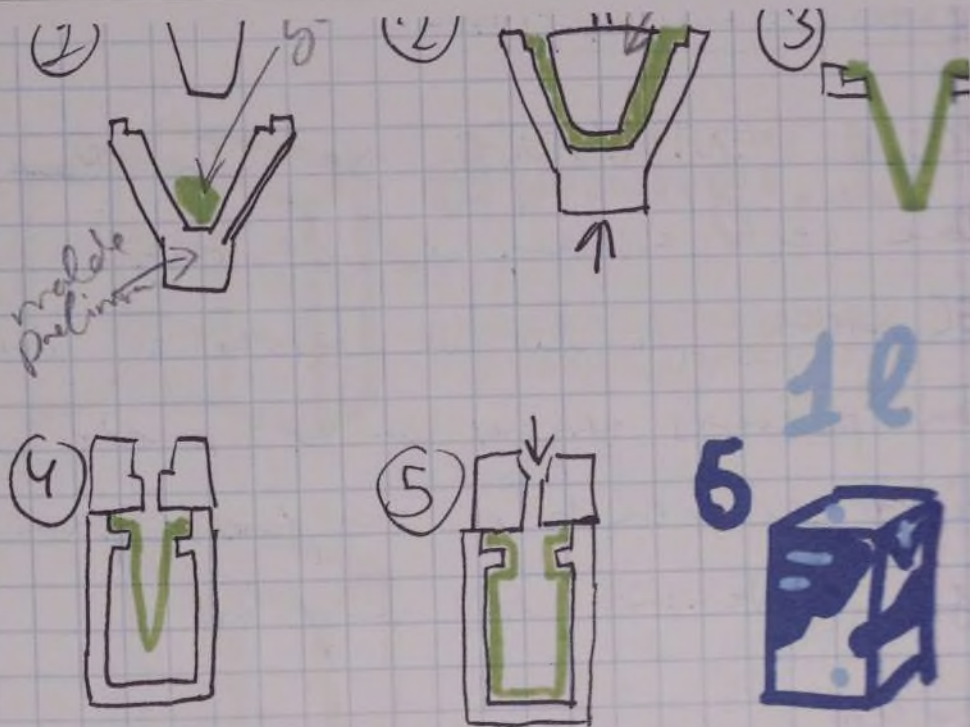
Cuando los bricks ya no cabían en el armario del patio, y nadie quería hacerse cargo de bajarlos todos (no coincidíamos mucho los primeros meses) nos lo tomamos a risa. La imagen era bastante cómica. Fantaséabamos con las posibilidades de tener 40 litros en casa.

u. trijter.



(apuntes de diseño industrial)





A mí internamente me parecía la representación gráfica de unos meses horribles.

Sin darme cuenta, empecé a dibujarlos en apuntes del cole.

Tenía bricks de leche por todas partes.

¿qué hacer?

4 cosas que puedes hacer con una carga de 40 litros.

1. ignorarlo

Resulta que evitar tus problemas funciona!! O eso dice la ciencia.



Dr. Chad



"Jóvenes y adultos de este siglo se encuentran a menudo con una carga de la que no saben como deshacerse. Se ha encontrado que esta carga a veces toma forma de ropa apilada en una silla o una pila de platos por limpiar. Es menos común, pero sí, 40 bricks de leche pueden aparecer en tu casa. Y estudios recientes confirman que ignorarlos es una opción! No que sea la más adecuada pero una opción es desde luego"

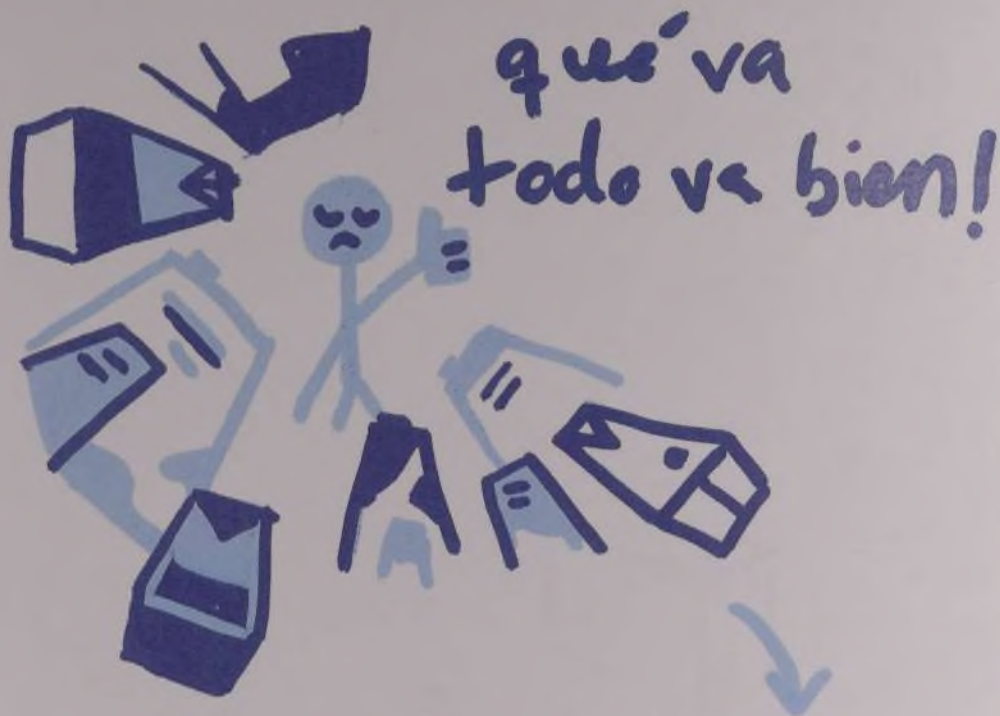
! nooo si es normal
tener 40 bricks
de leche en tu casa,
de hecho dicen que
es sano!

quizá lo más importante de este paso es:



pero aunque no hagas nada con tus litros de leche, ellos pue-
de que sí hagan algo contigo.

El efecto adverso de ignorar tu carga puede ser letal.



te conviertes en
aquello con lo que
cargas.

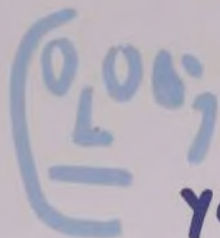


la vida no es amable
con los bricks de leche

¿A cuántos nos ha pasado?

No gestionas un problema como deberías y te culpas por él, y en lugar de buscar la forma de arreglarlo nos llevamos una culpa de bolsillo allá donde vamos. Y el resto lo ven. Notan la carga que sentimos.

desde que soy un brick
de leche mi vida es
miserable!



yo no dije eso...

Ayuntamiento de Madrid

Ignorar la carga te la hará llevadera hasta cierto punto. Pero sigue siendo poner una tirita. Cambiar de opción es recomendable pero hay que estar preparado para ello. No hay prisa, no hay presión. Nadie quiere enfrentarse a tanta leche entera. Es abrumador.

Pero! Si algún día te levantas preparado;



no te tengo miedo!

2. enfrentarlo desde el dolor



¡Genial! ¡Has reaccionado a tu carga! Una reacción es siempre mejor que una no reacción. Aunque ya sabemos que ignorarla es una opción viable, reaccionar ante los problemas siempre es un avance.

el problema del dolor



es que es adictivo.



Ayuntamiento de Madrid

Hablamos del dolor.

El dolor y el duelo vienen de la misma raíz. Las lenguas tienen su propia forma de darnos pistas. Sobre qué no tengo ni idea. Aquí cada uno es libre de sacar sus conclusiones.

La realidad es que enfrentar una carga desde el dolor es probablemente la opción más común. Sobre todo teniendo en cuenta el contexto judeocristiano de nuestra herencia. Las figuras de vírgenes y santos sufriendo por sus creencias. La recompensa de esas creencias pues también están ahí implícitas (al fin y al cabo, tienes en tu casa una imagen de alguien del siglo catapún), pero no es tan obvia como el proceso.

Vivir es doloroso. Esa es la conclusión y la tenemos metida en vena, por eso suele ser nuestra primera reacción. El llanto, el desfogue físico, la destrucción.

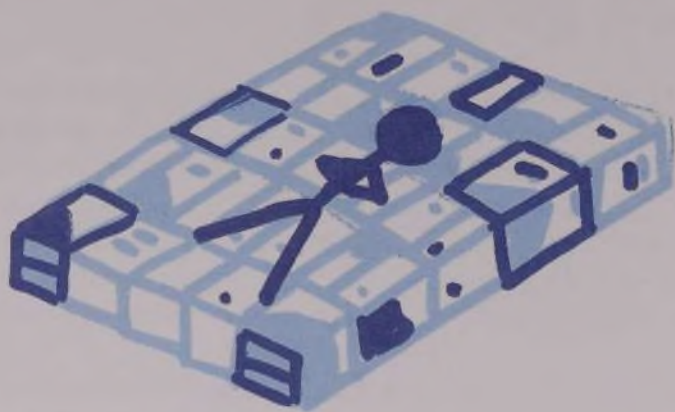
Y después qué? Pues poco más.

Has desgastado toda esa ira y se te ha devuelto en forma de vacío. ¿Qué quieres hacer con ese vacío, si es que quieres hacer algo? A los santos les ponen aureolas en la cabeza y velas. Gracias por tu dolor. Esta es tu recompensa por todo lo que has pasado. Sigue así.

Es terriblemente desalentador.



3. enfrentarlos desde el estudio



Reconciliarse con tu carga pasa por entenderla.

Entenderla pasa por afrontar una serie de verdades duras.

¿Qué más has dejado de lado aparte de los bricks de leche entera? ¿En qué momento empezaste a acumularlos? ¿Qué pudo llevarte a esa situación?

En resumen:

¿Por qué?



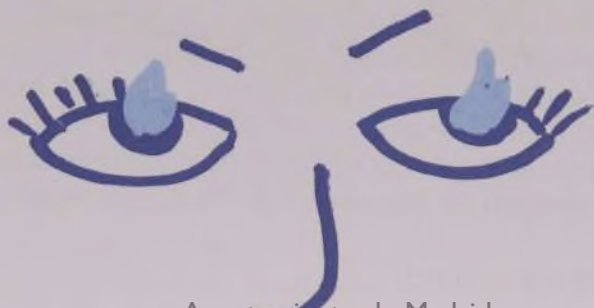


El análisis tanto de tu carga como de las razones de su aparición puede ser todo un viaje.

Si tu motivación es sencillamente deshacerte de la carga, esta opción no va a ser la más productiva, puesto que no va a hacer que desaparezca.

Si tu motivación es realmente aprender, vas por buen camino. Al fin y al cabo:

¡el conocimiento
es poder!



4. Deshaciente de ello



Si te has tomado las opciones anteriores no como meras opciones sino como instrucciones de uso, este es el final lógico. Hacerlo va a ser lo más difícil y lo más reconfortante que vas a hacer en mucho tiempo.

Los bricks de leche tienen una vida útil de 30 años. Aunque no te encargues de ellos, van a acabar desapareciendo algún día. Tomar la decisión de hacerlo tú puede ayudarte en este proceso de recuperar el control de tu vida. No va a ser la última vez que te enfrentes a una carga, pero sí sentará un precedente de como lidiar con ella.

Deberías estar orgulloso.

Ayuntamiento de Madrid

Fanzine complementario al proyecto "40 litros" para la asignatura
Naturaleza y Espacio Urbano de Bellas Artes en la URJC.





- conchipcion

AYUNTAMIENTO DE MADRID

Ayuntamiento de Madrid



1401282582