

Hermosa

menú





Ayuntamiento de Madrid



Ayuntamiento de Madrid



Ayuntamiento de Madrid

Nutrición, relación y reproducción.

En primaria aprendemos las 3 funciones vitales de todos los seres vivos, mientras que fuerda del cole ya las hemos empezado a experimentar.

No recuerdo la primera vez que me dijeron que tenía el cuerpo de mi tía, "hermoso", ni la primera vez que mi madre me contó lo estricta que su madre era con su imagen, ni la primera vez que castigaron a mi vecina sin cenar por no haberse portado bien, así que no puedo marcar un antes y un después concreto del momento en el que mi relación con la comida empezó a ser un tira y afloja entre intuiciones propias sobre cómo cuidarme sin castigarme y mensajes contradictorios de mi alrededor sobre la salud.

Socializar como mujer no ayuda, por supuesto.

Quiero marcar en este fotozine el antes y el después de mi primer intento de reconciliarme con comer, zampar, devorar, jamar, papear, engullir. Que el nutrirme forme parte de mi día a día de forma activa, siempre desde el entendimiento de las circunstancias que me rodeen, sin culpas ni machaques.

La primera forma de acercarme a la comida de nuevo ha sido a través del color (ide bellas artes tenía que ser!) y aquí se han retratado, con cariño y humor, estos reencuentros.

¡Que aproveche!



Ayuntamiento de Madrid







Ayuntamiento de Madrid

AYUNTAMIENTO DE MADRID



1401282598

fotozine de
Conchi Tabares Fernández
@_conchipcion
2023

Ayuntamiento de Madrid