

DIARIO DE MADRID

DEL MIERCOLES 10 DE FEBRERO DE 1813.

Santa Escolástica Virgen, y san Guillelmo de Aquitania. = Quarenta horas en la iglesia parroquial de S. Sebastian.

Observ. meteorológicas de ayer.				Afec. astr. de hoy.
Epocas.	Termómet.	Barómet.	Atmósfera.	El 10 de la luna.
7 de la m.	0	26 p. 3 $\frac{1}{2}$ l.	E.-nord-este y D.	Sale el sol á las 6
12 del dia.	8 s. o.	26 p. 3 $\frac{1}{2}$ l.	E.-nord-este y R.	y 48 m. y se pone
5 de la n.	7 s. o.	26 p. 3 $\frac{1}{2}$ l.	E.-nord-este y R.	á las 5 y 12.

HIGIENE.

Algunas observaciones sobre el cuidado que debe tenerse de la salud en la primavera.

Dexó dicho Hipócrates que la primavera es el tiempo mas saludable del año, y que las enfermedades que se manifiestan en esta estacion son en general benignas; mas no por esto es menos cierto que el cuerpo humano experimenta entonces una revolucion notable, que sirve á promover ó renovar varias dolencias. Con efecto, durante la primavera acostumbran repetir las hemorragias de diversas especies, y acometen con mayor frecuencia los dolores reumáticos, los de cabeza, los vértigos y otros achaques. Las personas de temperamento sanguíneo ó de complexion plétórica, pueden igualmente recelar al menor exceso raptos de sangre, y aun aplopexías, si son de constitucion expuesta á ellas. Los gotosos, como nota Sydenham, por mas régimen que observen padecen casi siempre hácia este tiempo nuevos insultos, ó algunos síntomas propios de esta enfermedad.

Las calenturas intermitentes que se declaran en la primavera, sean tercianas, sean quotidianas, rara vez tienen larga duracion, á no ser que las fomenten practicando fuera de propósito sangrías, ó prescribiendo fuera de tiempo purgantes; y aun serian saludables, segun el juicioso Sydenham, con tal que se guardase un régimen conveniente. Los hipochondriacos se quejan tambien en la primavera de varios síntomas, que atacan diferentes partes, manifestándose en muchos de ellos baxo formas muy diversas. Los que se entregan demasiadamente al cultivo de las letras ú de las ciencias padecen de un modo irregular afecciones nerviosas, que especialmente acometen á la cabeza. Pero entre los enfermos mas sujetos al influxo directo de esta primera estacion del año, deben contarse sobre todo los maniáticos. El rostro de estos infelices se pone mas encendido: sus facciones y sus ojos mas animados, y los arrebatamientos de locura son mas frecuentes y tumultuosos. Algunos de estos dolientes no parecen tales sino en esta temporada.

Las personas propensas á enfermedades inflamatorias, ó que tienen motivo de rezelarlas, deben cuidarse con sumo esmero á fines del invierno y en la primavera. El medio mas seguro de precaverlas, ó á lo menos de hacer mas benignos sus insultos, no es el de recurrir á sangrías ó purgas, á menos que por un largo hábito hayan llegado á ser indispensables. Mas vale y mas sencillo es disminuir la comida, tomar manjares menos substanciosos, comer menos de lo que se acostumbra, prefiriendo pescados y legumbres con salsas sencillas, ú otros alimentos sacados de vegetales. No es menos saludable, sobre todo á los que pasan vida sedentaria, prescribirse de tiempo en tiempo alguna abstinencia, y aguardar para comer que haya buena hambre. En esta parte hizo Lommius una reflexion propia de un médico piadoso: asegura que nada hai tan conforme á las leyes de la igiene, como el establecimiento de la quaresma al principio de la primavera; y que por consiguiente observándola como está mandado, puede precaver muchas enfermedades.

AVISOS.

El juéves 11 del corriente mes pagará la tesorería de la real casa de moneda el primer plazo á los sugetos que han puesto sus platas al fiado desde el día 18 del pasado hasta el 29 inclusive.

Quien supiese dar razon de dos hermanas viudas, llamadas Marías, cuyo apellido se ignora, hijas de un tal Miguel, fundidor de letras, que murió hácia los Caños del Peral, se dirigirá á la calle de Francos, casa núm. 14, manz. 227, quarto principal, para comunicarlas asuntos que las interesa.

VENTAS.

A voluntad de su dueño se vende una casa sita en esta corte y su calle de Arganzuela, señalada con el núm. 5 de la manz. 96. Para tratar de ajuste se acudirá á la calle de Embaxadores, casa de la Palma, n.º 9, quarto entresuelo, mas abaxo del almacén que fue de azúcar.

A voluntad de su dueño se venden dos casas sitas en esta corte, la una en la calle de la Quadra, n.º 17, manz. 525, tasada en 600 rs. vn.; y la otra en la calle de la Palma baxa, núm. 8, manz. 519, tasada en 490 rs.; de cuyas cantidades hai que rebaxar las cargas que contra sí tienen. Para tratar de ajuste, que será con equidad, se acudirá á la calle de san Vicente baxa, núm. 10, donde vive dicho dueño.

PÉRDIDAS.

La persona que supiere el paradero de los tomos 1.º y 3.º de la obra francesa titulada *Le nouveau ferrier, ou Dictionnaire de droit et de pratique, civil, comercial, criminel et judiciaire*, que se perdieron hábrá quatro meses, se servirá entregarlos en la corredera alta de san Pablo, casa núm. 23, frente á la fuente, quarto principal, donde darán un buen hallazgo.

Quien se haya encontrado una caja de madera de Indias, de figura de un barrilito, con cercos de plata, que se perdió dias hace desde la puerta de Segovia hasta la de Toledo por el camino del campo, se servirá entregarla en la fábrica de Guadalaxara, calle Mayor, donde darán de hallazgo el valor de dicha alhaja.

ALQUILERES.

En las inmediaciones de la puerta del Sol se subarrienda con permiso del casero un quarto principal con todo lo necesario. Darán razon en la lanería sita junto á la botica de la calle del Carmen.

En la calle del Arenal, plazuela de Zelenque, casa núm. 1, llamada del duque de Arcos, se alquilan varias tiendas, quartos principales, segundos y guardillas, como tambien un quarto baxo con dos mesas de villar, que ha servido de café.—En la Cava alta, casa núm. 16, se alquilan tres guardillas buenas, con poca escalera, y dos sótanos espaciosos.—En la calle de la Luna, frente al banco nacional, casa número 19, se alquilan un quarto principal, otro baxo, y otro 3.º—El administrador de dichas casas vive en la citada de la calle del Arenal, quien arreglará los precios con la mayor equidad.

TEATROS.

En el del Príncipe, á las 7 de la noche, se executará la ópera en 2 actos titulada la Isabela, se bailará el bolero, y se dará fin con un sainete.

En el de la Cruz, á las 5 de la tarde, se executará la comedia de Lope de Vega en 3 actos titulada el Premio del bien hablar, seguirá una buena tonadilla, se bailará el minué afandangado y el fandango, y se dará fin con un divertido sainete.

Con Real Privilegio. En la imprenta del Diario.